ВЪ КНИЖНОЙ ТОРГОВЛѢ

В. ХОЛМУШИНА

Въ С.-Петербургѣ, на Апраксиномъ дворѣ, по Инструментальной линіи № 22.

Продаются слѣдующія книги:

СОБРАНІЕ СОЧИНЕНІЙ И ПИСЕМЪ СВЯТОГОРЦА

къ друзьямъ своимъ, о св. горѣ Афонской, Палестинѣ и русскихъ Святыхъ мѣстахъ. Новое изданіе, въ четырехъ томахъ, заключающее въ себѣ, кромѣ произведеній, извѣстныхъ прежде, до 70 *писемъ* и *сочиненій*, только теперь въ первой разъ являющихся въ печати, съ приложеніемъ: 1) полнаго *жизнеописанія* Святогорца; 2) его *портрета* съ факсимиле; 3) *карты* Св. горы Афонской; 4) *вида* русскаго Пантелеймонова монастыря, на Св. горѣ Афонской и 5) *вида* кельи, въ которой жилъ и скончался Святогорецъ. С.-Петербургъ, Цѣна за 4 тома 3 р. 50 к.

СОДЕРЖАНІЕ ПЕРВАГО ТОМА.

Предисловіе издателя.—Съ дороги въ Соловецкій монастырь.—Туча.—Къ животворящему кресту.—Изъ путеваго дневника, веденнаго во время странствованія по русскимъ Святымъ мѣстамъ. — Примиренный. — Въ альбомъ будущаго постриженника. — Къ Д. А. Веснину.—Мои молитвенныя чувства предъ иконою Св. Архистратига Михаила.—Одесса.—Къ Д. А. В. и К. А. В-ну.—Къ Д. А. В-ну; просьба Святогорца объ исходатайствованіи ему отпуска на Аѳонъ. — Первыя впечатлѣнія русскаго паломника за границею.—Пріѣздъ на Аѳонъ.—Характеристика аѳонской жизни.—Воспитанникамъ в. к. училища.—Путешествіе на вершину Аѳона. — Нѣсколько словъ объ отношеніяхъ Аѳона къ Портѣ и Порты къ иностраннымъ посольствамъ. — Палестинскія записки. — Утѣшеніе въ горести.—Природа Палестины.—Воспоминаніе о родинѣ.—Послѣдняя ночь при гробѣ Господнемъ.—Изъ Яффы.—Подарки Святогорца своимъ друзьямъ.—Къ Д. А. В-ну.—Къ А. А. В-ву.—Опасности и неудобства мірской жизни.—Повѣсть о монастырскомъ привратникѣ, чудеснымъ образомъ наказанномъ за легкомысліе. — Къ Д. А. В-ну. — О картежной игрѣ.—Черты домашней жизни аѳонскихъ иноковъ.—Разказы объ истинныхъ и ложныхъ явленіяхъ ангеловъ.—Повѣсть о нѣкоемъ старцѣ, испытавшемъ мученія ада.—П. С. Свѣденцову.—О благочинническомъ служеніи.—Святогорская смѣсь: о неусыпающемъ червѣ; о нѣкоемъ разбойникѣ, вступавшемъ въ союзъ съ сатаною; о неувядаемыхъ цвѣтахъ Божіей Матери.—Разказъ о босоногомъ подвижникѣ.—Объ освященіи Митрофаніева храма на Св. горѣ Аѳонской. — Явленіе Св. Митрофанія одному Греку. — Два монастырскія сказанія.—Разказъ о нѣкоемъ старцѣ, боровшемся съ похотію.—Разказъ о разбойникахъ, обращенныхъ на путь добродѣтели нѣкіимъ подвижникомъ. — Повѣсть объ инокѣ Николаѣ.—Случай изъ аѳонской жизни. — Путешествія въ пустынь Козьмы и Даміана, въ Карею и въ Зографскій монастырь. — Аѳонскій сѵнодъ. — Утѣшеніе въ семейномъ горѣ.—Странствіе въ Ставроникитскій монастырь и окрестныя пустыни. — Мѣстныя благочестивыя преданія.

При первомъ томѣ приложенъ портретъ Святогорца съ факсимиле.

СОДЕРЖАНІЕ ВТОРАГО ТОМА.

Возвращеніе въ Россію.—Подробное описаніе русскаго Пантелеймонова монастыря на Св. горѣ Аѳонской и монастырской жизни; разказы о нѣкоторыхъ замѣчательныхъ событіяхъ на Аѳонѣ; жизнеописанія аѳонскихъ подвижниковъ.—Приложенія къ описанію русскаго Пантелеймонова монастыря: а) объ освященіи русскаго храма въ честь Покрова Пресвятыя Богородицы, и б) хрисовулы или грамоты великихъ князей и царей Россіи: 1) грамота данная царемъ Ѳеодоромъ Іоанновичемъ архимандриту Пантелеймонова монастыря на Аѳонѣ Неофиту и строителю того же монастыря Іоакиму, 2) грамота царя Михаила Ѳеодоровича архимандриту Пантелеймонова монастыря Макарію и строителю Саввѣ; 3) грамота царя Алексѣя Михаиловича архимандриту Пантелеймонова монастыря съ братіею; 4) грамота царей Іоанна и Петра Алексѣевичей архимандриту Пантелеймонова монастыря Даніилу съ братіею.—Д. А. Воснину.—Слѣпцу.—Аѳонскія записки: Святогорскіе монастыри.—Ксиропотамъ Симопетръ, Григоріатъ, Діонисіатъ, Кавсокаливскій скитъ. Пещера преподобнаго Нила. Св. Лавра. Иверъ. О первомъ строителѣ русскаго скита — старцѣ Паисіѣ. О чудотворной Хилендарской иконѣ Божіей Матери, называемой Троеручица. Икона Пресвятыя Богородицы—Млекопитательницы. Іоаннъ Кукузель. Страданіе Св. мученика Іоанна Трапезундскаго. Страданіе Св. мученика Георгія Серба. Святогорская смѣсь. Нѣчто объ иконописи. Подъ именемъ куколъ—иконы греческой императ

ДОМАШНІЙ ЛЕЧЕБНИКЪ.

ДОМАШНІЙ ЛЕЧЕБНИКЪ,

СОСТАВЛЕННЫЙ

ИЗЪ ЛУЧШИХЪ ОТЕЧЕСТВЕННЫХЪ

И

ИНОСТРАННЫХЪ ПИСАТЕЛЕЙ

КНЯЗЕМЪ ПАРѲЕНІЕМЪ ЕНГАЛЫЧЕВЫМЪ.

Томъ I.

Часть 1, 2, 3 и 4.

САНКТПЕТЕРБУРГЪ.

Изданіе книгопродавца В. Холмушина.

1867

Типографія Э. Аригольда, Литейная № 59.

ИО ОТВ

О ПРОДОЛЖЕНІИ

ЧЕЛОВѢЧЕСКОЙ ЖИЗНИ,

ИЛИ

ДОМАШНІЙ ЛЕЧЕБНИКЪ,

ЗАКЛЮЧАЮЩІЙ ВЪ СЕБѢ:

средства, какъ достигать здоровой, веселой и глубокой старости, предохранять здоровье надежнѣйшими средствами и пользовать болѣзни всякаго рода, съ показаніемъ причинъ и лекарствъ, почти повсюду предъ глазами нашими находящихся.

СОСТАВЛЕННЫЙ

ИЗЪ ЛУЧШИХЪ ОТЕЧЕСТВЕННЫХЪ И ИНОСТРАННЫХЪ ПИСАТЕЛЕЙ

КНЯЗЕМЪ ПАРѲЕНІЕМЪ ЕНГАЛЫЧЕВЫМЪ.

ВЪ СЕМИ ЧАСТЯХЪ.

Томъ I.

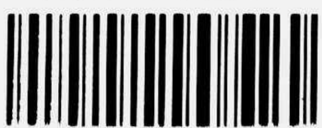
Часть 1, 2, 3 и 4.

седьмое изданіе.

Санктпетербургъ. 428

Изданіе книгопродавца В. Холмушина.

1867.



Въ типографіи Э. Арнгольда, Литейная № 59.

СЛОВАРЪ БОЛѢЗНЕЙ

и

ЛЕКАРСТВЕННЫХЪ ПОСОБІЙ.

А.

Англійская болѣзнь.

Возьми: хины въ порошкѣ 1 унцію, померанцовой корки 2 драхмы, мушкатнаго орѣха 1 драхму, сладкаго вина 1 фунтъ; настаивай 6 дней, послѣ процѣди, и давай каждый день 3 раза по чайной ложкѣ отъ 2 до 5 лѣтъ ребенку, а отъ 5 до 15-ти малолѣтнему три раза въ день по десертной ложкѣ; притомъ должно ему мыться холодною водою. — Мушкатный орѣхъ есть превосходное средство въ англійской болѣзни и золотушной сухоткѣ.

Анисъ употребляется отъ рѣзи и вѣтровъ въ кишкахъ, для побужденія вязкихъ мокротъ въ лёгкомъ и желудкѣ. Для этого на 1 драхму сѣмянъ анисовыхъ наливаютъ 3 унціи горячей воды. Для клистира полагаютъ 3 драхмы.

Анисъ унимаетъ простой и кровавый поносъ, востритъ зрѣніе, наводитъ сонъ, пользуетъ страждущихъ болѣзнями въ лёгкомъ и селезенкѣ и умножаетъ въ женщинахъ молоко. Когда случится у младенцевъ ильная рѣзь въ животѣ, то, взявъ 10 гранъ истолченныхъ въ порокъ анисовыхъ сѣмянъ, дать ихъ принять въ ложкѣ похлебки, или ока.

Масло анисовое утоляетъ судороги, гонитъ вѣтры, укрѣпляетъ желокъ и кишки; для сего даютъ его на сахарѣ отъ 1 до 4 капель.

Обсахаренныя анисовыя сѣмена полезно употреблять по утрамъ тѣмъ, у коихъ изо рта дурно пахнетъ и которые хотятъ, чтобъ былъ у нихъ хорошій цвѣтъ въ лицѣ.

Анисовое масло споспѣшествуетъ изверженію мокротъ, укрѣпляетъ голову, унимаетъ головную боль и круженіе ея; оно полезно отъ падучей болѣзни, паралича, подагры, отъ колотья, удушья и сильнаго кашля; предохраняетъ отъ тяжкихъ сновидѣній, побуждаетъ мокроту въ груди, гонитъ мочу и песокъ изъ почекъ и пузыря; очищаетъ матку отъ мокротъ, помогаетъ мѣсячнымъ кровямъ, осушаетъ бѣли и споспѣшествуетъ родамъ.

Если отъ паралича отнялся языкъ, то отъ мазанія языка этимъ масломъ получается свободность.

Антоновъ огонь (Gangraena). — Онъ есть состояніе исчезанія органическихъ дѣйствій въ какой-либо части.

Явленія. Всѣ болѣзненные припадки пресѣкаются; багряный цвѣтъ мѣстами становится темнѣе; верхняя кожица поднимается въ пузырки, темноцвѣтною влагою наполненные; къ сему присоединяется слабость, нерѣдко горячка, судороги. Болѣзнь эта, кромѣ различія степени, раздѣляется еще по происхожденію: 1) на *мѣстный* антоновъ огонь,—отъ ушибовъ, ранъ, переломовъ, аневризмъ производящій; 2) *припадочный, переносный* и *критическій*, какъ случается при гнилой горячкѣ, цынгѣ и карбункулѣ; 3) *нервный*, напр. отъ угрызенія змѣй и проницательныхъ ядовъ; 4) отъ *истощенія*,—у старыхъ людей и у молодыхъ отъ чрезмѣрнаго любострастія, и 5) *заразительный*, который въ госпиталяхъ и вообще отъ испорченнаго воздуха къ мѣстнымъ болѣзнямъ присоединяется.

Антоновъ огонь, по важности своей, требуетъ большаго искусства при леченіи; почему немедля долженъ быть призванъ врачъ; но если, за отдаленностью, этого исполнить невозможно, тогда, до пріѣзда его, часть, пораженная антоновымъ огнемъ, покрывается или кислымъ тѣстомъ съ толченымъ мѣломъ, тертою свѣжею морковью, или присыпается порошкомъ березоваго угля, корня ири, касатика (calamus aromaticus), накапливая мѣстами терпентинное масло. Все это перемѣнять раза четыре въ день. Дальнѣйшее же леченіе и внутреннія средства подлежатъ распоряженію врача.

Апельсины. — Они утоляютъ жаръ и жажду, укрощаютъ гнилость въ сокахъ и съ пользою употреблены быть могутъ въ нѣкоторыхъ лихорадкахъ и горячкахъ.

Апоплексія, *пострѣлъ, ударъ* происходитъ отъ изліянія крови или сукровицы въ мозгу.

Аппетитъ. — Для возобновленія аппетита хорошо принимать

по утрамъ полынную настойку, или принимать померанцовой корки по 20 гранъ; или принимать мяты, или иссопу, по золотнику въ порошкѣ; но лучшее лекарство — тѣлодвиженіе на вольномъ воздухѣ.

Аравійская камедь (gummi arabicum) употребляется въ кровавомъ и простомъ поносахъ, потугахъ на-низъ, отъ кашля, хрипоты, чувствительной боли въ лёгкомъ, въ чахоткѣ, чтобъ уменьшить побужденіе къ кашлю; въ капельномъ болѣзненномъ мочетеченіи, почечуѣ, также въ припадкахъ каменной болѣзни, жестокой рвотѣ; примѣшиваютъ и къ промывательному, для притупленія рѣзи въ кишкахъ.

Даютъ полдрахмы два или три раза въ день.

Ее замѣнять можетъ вишневый клей.

Слизь аравійской камеди (mucilago gummi arabici), приготовляется изъ полуунціи аравійской камеди въ порошкѣ и одного фунта кипятку. Она полезна отъ поноса, въ жабѣ, въ охриплости, въ непомѣрномъ слинотеченіи и въ воспалительныхъ припадкахъ мочевыхъ путей. Давать ее по ложкѣ черезъ два часа.

Арбузы. — Они имѣютъ сокъ весьма прохладительный и полезный въ нѣкоторыхъ лихорадкахъ и горячкахъ къ утоленію жара; отъ многаго же ихъ употребленія можетъ произойти поносъ, накопленіе вѣтровъ въ кишкахъ и боль въ животѣ.

Астенія, — болѣзненное уменьшеніе силъ.

Б.

Баккаутоваго дерева настой.

Взявъ: стружекъ баккаутовыхъ 2 унціи, спирту или водки французской 2 фунта, дай настояться 15 дней въ теплѣ, а послѣ процѣди.

Этимъ настоемъ полезно полоскать ротъ; онъ укрѣпляетъ десны, унимаетъ боль зубную и останавливаетъ гниль.

Внутрь же употребляется въ день по три чайныя ложечки въ рюмкѣ ромашковаго настоя отъ ревматизма и ломоты.

Отъ сильной ломотной боли должно принять столовую ложку этого настоя въ стаканѣ настойки римской ромашки.

Баккаутный декоктъ сложный.

Взявъ: дерева баккаута 3 унціи, корня песочной осоки (radix caricis arenariae) 2 унціи, корня мыльной травы (radix saponariae) 2 унціи, стеблей сладкогорка (stipit. dulcamarae) 1 унцію; смѣшай. Потомъ возьми: этой смѣси 3 унціи, воды 3 фунта; вари,

чтобъ осталось 2 фунта; послѣ варенія прибавь: солодковаго корня 2 драхмы; когда простынетъ, процѣди и прибавь чистаго меду пол-унціи. Принимать же по 3 стакана въ день.— Этотъ декоктъ чиститъ кровь.

Бальзамъ Женевіевъ или Бальзамъ внутренній и наружный.

Возьми: самаго чистаго деревяннаго масла 3 фунта, желтаго воску неперетопленнаго, малыми кусочками, пол-фунта, розовой воды пол-фунта, хорошаго краснаго вина 3 фунта, сандалу краснаго въ порошкѣ 2 унціи; положи это все въ глиняный муравленый горшокъ, который бы могъ вмѣстить въ себѣ три штофа воды; дай покипѣть полчаса, помѣшивая безпрестанно деревянною лопаточкой; послѣ того прибавь: терпентину венеціянскаго 1 фунтъ; мѣшай все хорошенько лопаточкою въ продолженіе минуты, или двухъ; сними горшокъ съ огня, и когда бальзамъ нѣсколько простынетъ, положи въ него: камфоры въ порошкѣ 2 драхмы; размѣшай хорошенько лопаточкою, потомъ процѣди сквозь полотно въ другой сосудъ и дай стоять сутки; какъ же скоро онъ застынетъ, то сдѣлай глубокіе нарѣзы крестъ-на-крестъ въ бальзамѣ, посредствомъ лопаточки, для извлеченія изъ него жидкости, которая осядетъ на дно; переложи наконецъ въ фаянсовый горшокъ, въ которомъ онъ можетъ храниться долгое время.

Способъ употребленія этого бальзама состоитъ: въ натираніи имъ части, зараженной антоновымъ огнемъ; въ покрываніи ее холстиною, на которой намажется эта мазь; въ перевязываніи больного дважды въ сутки, продолжая такимъ образомъ до тѣхъ поръ, пока онъ не вылечится совершенно.

Бальзамъ этотъ употребляется для ранъ, хотя бы онѣ были сквозныя или неглубокія; противъ ломоты, происходящей отъ простуды; отъ боли, какого бы рода она ни была, и даже противъ боли внутренней, какъ-то: отъ колотья въ бокахъ, коликъ, болѣзней головныхъ и проч. намазавъ его, погрѣвши, на больную часть, давая притомъ принять внутрь, распустивъ чайную ложечку бальзама въ чашкѣ чаю. Въ глубокихъ ранахъ, проходящихъ во впадины, надобно спринцовать имъ въ рану и дать принять его за однимъ разомъ драхму въ бульонѣ, или съ какими-нибудь отварами. — Если кто станетъ принимать его поутру и ввечеру, въ продолженіе нѣсколькихъ дней по драхмѣ, въ бульонѣ, то онъ очищаетъ пузырь, пользуетъ каменную болѣзнь, укрощаетъ боль въ желудкѣ и укрѣпляетъ его. Вылечиваетъ раны, зашибы, вереды, багровыя пятна, сильныя ожоги, ломоты отъ простуды и ногтоѣды — намазывая имъ больное мѣсто, возобновлять каждое утро и вечеръ.

Бани парныя русскія. — Изъ многихъ опытовъ извѣстно, что вода содержитъ въ себѣ частицы огня и воздуха; но огонь этотъ не таковъ, какой видимъ въ печахъ, или на свѣчѣ, а только существо этого и частицы его, плотно соединенныя и стѣсненныя, пребываютъ въ водѣ такъ же, какъ и частицы воздуха. Эти существенности огня и воздуха разлагаются и выходятъ изъ воды, если какая-либо сила понуждаетъ ихъ оставить водяной составъ и распуститься въ пары, или превратиться въ воздухъ.

Ежели, хотя нѣсколько, воды нальешь на кипящее масло или на расплавленное желѣзо, мѣдь, или на иной металлъ, то отъ масла, или металла, вдругъ произойдетъ топкій пламень, и всѣ части ихъ въ жидкость приведенныхъ тѣлъ выскакиваютъ и разбрасываются съ такою силою и трескомъ, что сжигаютъ и разрушаютъ все, къ чему ни прикасаются. Трескъ и шумъ бываютъ въ нѣсколько милліоновъ разъ больше въ металлахъ во время расплавки ихъ. Несчастные опыты довольно доказали, какое дѣйствіе производитъ вода, если случайно попадетъ въ металлы; ибо чрезъ это многіе литейные домы взрывало до основанія.

Итакъ, если изслѣдуемъ, какое дѣйствіе пары, поднимающіеся отъ воды посредствомъ сильнаго жара раскаленныхъ камней, употребляемыхъ въ русской банѣ, производятъ на голое тѣло находящихся въ банѣ и вдыхающихъ тамъ воздухъ, распространяющійся въ ней; если разсмотримъ, сколько разъ въ одинъ часъ можно тамъ перемѣнять этотъ воздухъ, этотъ паръ и этотъ огонь, раждающійся въ одно мгновеніе, то увидимъ, что во Врачебной наукѣ нѣтъ такого лекарства, которое равнялось бы силою, дѣйствительностью и цѣлебностью этихъ трехъ орудій, соединяющихся для укрѣпленія, измѣненія и оживленія тѣла человѣческаго; они, будучи совокуплены и чрезъ взаимное прикосновеніе пришедъ въ движеніе, бываютъ причиною трясенія земли и разныхъ ужаснѣйшихъ событій въ глубочайшихъ пещерахъ земного шара нашего, какія только природа произвесть можетъ.

Мы называемъ и признаемъ человѣка здоровымъ, когда онъ свободно и съ твердостью можетъ упражнять свое тѣло и исполнять всѣ жизненныя потребности; напротивъ того, признаемъ и называемъ больными производящихъ и самомалѣйшее дѣло съ отвращеніемъ, съ нѣко-

торою тягостью всего тѣла или какихъ-либо его частей, съ болѣзнью, трудомъ и принужденіемъ. Составъ человѣка таковъ, что онъ, наслаждаясь и совершеннѣйшимъ здоровьемъ, почти всякую минуту подверженъ опасности лишиться его, или привесть его въ ослабленіе отъ непрестанныхъ перемѣнъ въ воздухѣ, какъ-то: отъ внезапныхъ перехожденій изъ стужи въ теплоту, или изъ суши во влагу. Неумѣренное употребленіе пищи и напитковъ, или недостатокъ въ обоихъ; движенія или труды выше силъ нашихъ; паденіе другихъ тѣлъ на наше, или нашего на другія, — все это составляетъ неизбѣжныя причины болѣзней и немощей нашихъ.

Самое первою причиною болѣзней нашихъ есть остановленіе нечувствительной испарины, или исхожденія непримѣтныхъ паровъ, которые изъ тѣла нашего исходятъ и непрестанно исходить должны. Когда жъ эти пары въ тѣлѣ больныхъ, такъ сказать, заперты, то и болѣзни ихъ ежедневно умножаются; отъ этого вареніе желудка производится медленно и несовершенно, а потому и соки, въ немъ изготовляющіеся, несовершенны, не питаютъ тѣла, но переходятъ въ грудь, въ голову, въ печень, въ кишки и прочія части, и разносятъ съ собой пріобрѣтенную вредность; отъ такого жъ обращенія въ тѣлѣ крови, испорченной соками, и степень болѣзни ежедневно увеличивается.

Это основано на всеобщемъ мнѣніи о здоровьи и болѣзни, примѣчаемыхъ въ нашемъ тѣлѣ. Всякъ ясно видитъ, сколь бы счастливо было общество, еслибъ имѣло нетрудный, безвредный и столь дѣйствительный способъ, которымъ бы могло не только сохранять здоровье, но исцѣлять или укрощать болѣзни, такъ часто случающіяся.

Русская баня, приготовленная надлежащимъ образомъ, почитается способною для возстановленія здоровья.

Саншесъ говоритъ: «Когда помышляю о множествѣ лекарствъ, изъ аптекъ, изъ химическихъ лабораторій выходящихъ, приготовляемыхъ съ величайшимъ иждивеніемъ и привозимыхъ изъ всѣхъ странъ свѣта съ неописанною трудностью: то всегда желаю видѣть, чтобъ половина, или три четверти ихъ, всюду великими капиталами сооруженныхъ зданій, превратились въ бани русскія, для пользы общества. Только одни невѣжды, площадные врачи и обманщики стали бы скорбѣть о такой перемѣнѣ».

Припадки, происходящіе отъ сильныхъ тѣлодвиженій и отъ незапной перемѣны воздуха, отъ контузіи и простуды, отъ излишней пищи и питья и отъ другой неумѣренности въ жизни, производятъ разслабленіе, томность во всемъ тѣлѣ и тому подобное, отъ чего и нечувствительное исхожденіе паровъ останавливается; слѣдственно и

умножаются вышеупомянутыя болѣзни, раждающіяся въ подобныхъ обстоятельствахъ. Принимающіе на себя врачеваніе означенныхъ болѣзней лекарствами изъ аптекъ и химическихъ лабораторій, пусть покажутъ мнѣ столь дѣйствительное, столь легкое и такъ скоро помогающее лекарство, какъ *паръ отъ теплой воды*, всегда возобновляющійся и прикасающійся къ тѣлу нагого больного въ русскихъ баняхъ.

Вода, плескаемая на раскаленные каменья, распускается въ одно мгновеніе въ четырнадцать тысячъ разъ болѣе пространства, занимаемаго ея количествомъ. Паръ отъ этого распространяется по всей внутренности бани такъ быстро и сильно, что помрачаетъ въ ней свѣтъ; и какъ вода содержитъ въ себѣ безчисленное множество частицъ воздушныхъ и огненныхъ, то когда, посредствомъ огня, дѣлается изъ каменки выпалъ, эти стихіи расширяются столь много, что и донынѣ еще никто не могъ никакимъ исчисленіемъ опредѣлить точность этого расширенія. Пушечный порохъ, какъ извѣстно, распускается отъ зажженія въ пять тысячъ разъ болѣе своего количества; но вода со стихійнымъ своимъ воздухомъ занимаетъ по меньшей мѣрѣ въ нѣсколько тысячъ разъ большее пространство, въ сравненіи съ своимъ количествомъ. Этотъ столь дѣйствительный, столь проницающій горячій паръ, коснувшись къ тѣлу лежащаго нагого человѣка, вдыхающаго такой же теплый воздухъ, какимъ и самое тѣло его питается, или еще и большимъ, распускаетъ кожу, умножаетъ безпрепятственно обращеніе жизненныхъ соковъ, способствуетъ дыханію и дѣлаетъ свободнымъ теченіе крови въ жилахъ. Больной начинаетъ тогда потѣть и во всѣхъ членахъ своихъ ощущать пріятное успокоеніе, непримѣтно преклоняясь къ сладчайшему отдохновенію.

Когда въ банѣ чувствуютъ сухой, отяготительный жаръ, отъ котораго приключается небольшая боль въ головѣ, или тягость въ дыханіи, то на каменку поддаютъ воды. Съ новымъ паромъ раждается вдругъ и новый воздухъ, и больной, или здоровый, получаетъ тотчасъ облегченіе въ дыханіи, покрывается потомъ безъ слабости и наслаждается пріятнымъ спокойствіемъ. Такимъ образомъ производимый паръ и не разслабляетъ твердыхъ частей тѣла, какъ паръ древнихъ римскихъ и нынѣшнихъ турецкихъ бань; паръ русскихъ бань, будучи составленъ стихійными частицами огня и воздуха и возобновляемый по произволу, мягчитъ кожу и не разслабляетъ ее; расширяетъ орудія дыханія, боевыя и другія жилы, оживляетъ и возстановляетъ ихъ въ то состояніе, въ которомъ онѣ были прежде болѣзни.

Что̀ иное старались изыскивать древніе врачи? и что̀ другое новѣйшіе предпринимаютъ въ леченіи отъ воспаленія крови, какъ-то: отъ опухолей, наружныхъ и внутреннихъ, соединенныхъ съ сильнымъ жаромъ и съ болѣзненнымъ напряженіемъ, отъ оспы, отъ разнаго рода горячекъ и чахотки? что̀ иное стараются они найти, чтобъ смягчить кожу, укротить жаръ, утолить жажду и боль, привесть въ умѣренность на-низъ, доставить сонъ и придать самому тѣлосложенію, чтобъ оно отвело причины болѣзней чрезъ нечувствительное исхожденіе паровъ и чрезъ потъ, не причиняя больному слабости? Для достиженія этого пускаютъ кровь, даютъ слабительныя, употребляютъ разводительныя, прохладительныя и гниль отвращающія лекарства, припарки, молоко, одно или смѣшенное, кислые соки съ медомъ, или съ сахаромъ, клейкіе составы и прочее.

Но кто прилежно разсмотритъ свойство паровъ, производимыхъ стихійнымъ огнемъ и воздухомъ, тотъ ясно увидитъ, что они гораздо дѣйствительнѣе, придаютъ болѣе твердости и въ исполненіи несравненно удобнѣе, нежели упомянутыя лекарства. И еслибы леченіе такихъ болѣзней производилось искуснымъ врачемъ, который бы предписывалъ каждые семь или восемь часовъ употреблять баню, имѣя притомъ попеченіе очищать желудокъ промывательными, то я увѣренъ, что этимъ способомъ вылечилъ бы онъ упомянутыя болѣзни гораздо скорѣе и удобнѣе, нежели употребляемыми нынѣ составами, выходящими изъ аптекъ и химическихъ лабораторій.

Когда крестьянинъ бываетъ въ дорогѣ или работаетъ въ лѣсу, или ходитъ на рыбную ловлю, на охоту; равномѣрно когда солдатъ стоитъ на часахъ, или на другой какой службѣ находится, то, чувствуя такимъ образомъ стужу, обыкновенно имѣетъ прибѣжище къ горячему вину. Это обманчивое средство, правда, согрѣваетъ его, но не долго служитъ ему облегченіемъ: оно приводитъ въ слабость; и если онъ останется на томъ же холодномъ воздухѣ, то хотя стоитъ или ходитъ, но, опьянѣвши отъ чрезмѣрнаго употребленія вина, жизнь свою оканчиваетъ сномъ. Когда же человѣкъ этотъ чрезъ то спасется и не замерзнетъ, то вино, которое онъ пьетъ, когда захватитъ его сухая и пронзительная стужа, причиняетъ въ немъ наконецъ неизлечимыя болѣзни. Когда захватываетъ жестокая и пронзительная стужа, то лучшимъ лекарствомъ служитъ какое-нибудь теплое питье, смѣшенное съ виномъ, наприм. чай съ нѣсколькими каплями водки. Если жъ сильно озябшіе тотчасъ могутъ идти въ баню, то это послужитъ самымъ лучшимъ лекарствомъ (*); однако же не надобно

(*) Лучше однако жъ прежде отогрѣться въ избѣ такъ, чтобы дрожь прошла.

ходить въ нее, когда озноблены носъ, уши, лице, руки, пальцы: всѣмъ извѣстно, что они придутъ отъ того въ неисцѣлимую гнилость; но въ такомъ случаѣ должно ихъ сперва оттереть снѣгомъ (*), и уже послѣ нѣсколькихъ часовъ безъ всякаго опасенія идти въ баню, потѣть, париться и тереться по обыкновенію.

Солдаты, находясь въ походѣ и на работахъ, равномѣрно и крестьяне, занимаясь въ поляхъ, рубкою лѣсовъ, звѣриной и рыбной ловлею, во время вьюги, метели и въ распутицу въ Февралѣ, въ Мартѣ, а иногда и въ концѣ Апрѣля, впадаютъ большею частію въ болѣзни отъ сырости, происходящей отъ тающаго снѣга и отъ тумановъ; ибо нерѣдко цѣлые дни они не перемѣняютъ ни верхняго, ни нижняго платья, и оно, замокнувъ, сохнетъ у нихъ на тѣлѣ, отъ чего влажность, въ воздухѣ и на ихъ одеждѣ находящаяся, проникая въ тѣло, приводитъ въ слабость волокны (фибры), препятствуетъ нечувствительному исхожденію паровъ изъ лёгкаго и изо всей поверхности тѣла, а чрезъ то раждаются кашель, поносъ, простуда и ломъ въ костяхъ. Припадки эти еще болѣе усиливаются, когда въ мокрой одеждѣ спятъ, или многіе ложатся въ одно мѣсто, на печахъ или на палатяхъ. Въ такихъ случаяхъ баня есть превосходнѣйшее лекарство. Но какъ рѣдко находятъ ее, будучи въ дорогѣ, то въ такомъ случаѣ много помогаетъ, ежели смѣшать одинъ стаканъ вина съ шестью стаканами квасу, пить это по маленькому стаканчику, гораздо согрѣтое, ввечеру передъ сномъ, и лечь въ тепломъ мѣстѣ, раздѣвшись.

Въ *торговую* баню входятъ, какъ скоро дрова въ печи сгорятъ въ пепелъ и когда закроютъ трубу: въ это время жаръ бываетъ столь великъ, что жжетъ, душитъ и несносенъ, а особливо непривыкшимъ въ малолѣтствѣ. Въ домашнюю же входятъ обыкновенно не прежде, какъ поддадутъ на каменку воды и баня наполнится паромъ; входятъ въ тѣ и другія нагіе, а въ торговыхъ простой народъ иногда тамъ и раздѣвается, и послѣ въ самый сильный, даже

(*) Лишь только членъ замерзнетъ, то лишается всякаго чувства; на немъ не видно красноты, но онъ становится всѣхъ частей тѣла гораздо бѣлѣе. Для оживленія замерзшей части совѣтуютъ обыкновенно тереть крѣпче снѣгомъ, и какъ чувство начнетъ возвращаться, то продолжать треніе, вмѣсто снѣга, уже холодною водою. Если жъ членъ ознобленъ еще недавно, тогда лучшее средство тереть его сукномъ, или кожею съ шерстью, какъ это употребляется въ Якутскѣ. Но если какой членъ давно отмороженъ, то треніе снѣгомъ, студеною водой и сукномъ не сдѣлаетъ помощи, а въ такомъ случаѣ надобно положить отмороженную часть въ снѣгъ, потомъ въ студеную воду, въ ней держать подолѣе и наконецъ тереть.

духъ занимающій жаръ ложатся на второй или третьей полкѣ, гдѣ онъ еще горячѣе. Отъ чего у многихъ дѣлается жестокая боль въ головѣ, а у иныхъ столь мучительная жажда, что принуждены тутъ же пить изъ шайки самую холодную воду. Съ такою неосторожностью употребляющіе баню, разрушаютъ силы и сложеніе тѣла, а потому и впадаютъ во многія болѣзни, иногда же и самой смерти подвергаются, каковой случай постигъ многихъ, которые, потѣвши, напивались воды со льдомъ.

Когда пришедшіе въ баню разгорячатся и жаръ становится имъ недостаточнымъ, то на каменку поддаютъ воды, отъ чего паръ поднимается съ великою скоростью и силою, наполняя все пространство бани, и какъ послѣ того начинаетъ онъ переходить въ влажность, то есть, станетъ капать, то возобновляютъ его по произволу, и онъ дѣлается уже гуще и пріятнѣе. Въ это-то время потѣютъ, трутся мыломъ, а потомъ парятся вѣникомъ березовымъ, размягченнымъ въ теплой водѣ, надъ каменкою распаленнымъ и намыленнымъ. По окончаніи различнаго тренія тѣла, окачиваются съ головы до ногъ теплою или холодною водою, какъ кому вздумается, и послѣ выходятъ вонъ; а какъ торговыя бани по большой части строятся при рѣкахъ или подлѣ прудовъ, то многіе изъ парившихся, вышедъ изъ бани, купаются въ водѣ; иные зимою ложатся на снѣгъ, и уже потомъ, одѣвшись, возвращаются домой. Въ домовыхъ же баняхъ, вымывшись и выпарившись, входятъ изъ нихъ обыкновенно въ нарочно-построенную подлѣ теплую комнату, гдѣ одѣвшись, отдыхаютъ въ постелѣ и послѣ пьютъ что-либо теплое или согрѣвающее; и этотъ образъ употребленія бани есть самый лучшій къ сохраненію здоровья и къ умноженію крѣпости тѣлесной.

Первое злоупотребленіе въ русскихъ баняхъ, а особливо въ торговыхъ, какъ уже выше сказано, состоитъ въ томъ, что въ баню входятъ тогда, какъ въ ней воздухъ еще сухъ и горячъ: отъ него вдругъ чувствуютъ боль въ головѣ, и потому, хотя бъ дрова въ печи совсѣмъ даже въ пепель сгорѣли, а труба закрыта безъ головни, и хотя бъ отъ сырости (когда баня во время морозовъ прежде не протапливана) никакого противнаго духу не было, однако жъ никогда не должно входить въ баню прежде, пока не поддадутъ хорошенько на каменку и вся баня не наполнится паромъ (*).

(*) Для прогнанія всякаго запаха и для произведенія въ банѣ лучшаго воздуха, весьма хорошо поддавать прежде уксусомъ, смѣшеннымъ съ водою, или квасомъ. И какъ иногда въ большіе морозы случается, что въ банѣ на низу бываетъ очень не тепло

Многіе ходятъ въ баню вскорѣ послѣ обѣда или ужина; но тогда становится она вредною, а особливо ежели это часто случается; ибо отъ того дѣлается во всемъ тѣлѣ великая тягость, подвергаются простудамъ, вареніе желудка повреждается и исхожденіе нечувствительныхъ паровъ останавливается; однимъ словомъ, это злоупотребленіе столь же вредно, сколько полезно разумное и на опытахъ основанное употребленіе бани; оно еще несравненно вреднѣе женскому полу, ибо отъ того останавливаются или портятся у женщинъ мѣсячныя крови и обращаются въ бѣли, что весьма часто бываетъ причиною неспособности ихъ къ дѣторожденію. Итакъ, видя столь пагубныя слѣдствія такого злоупотребленія, безъ сомнѣнія, многіе отвергнутъ столь вредную привычку. А для этого не должно ходить въ баню прежде четырехъ или пяти часовъ послѣ кушанья; всего же лучше совсѣмъ не ходить въ баню, когда желудокъ отягощенъ пищею или напитками.

Я знаю, что простой народъ не помышляетъ о томъ нимало, чтобъ не ходить въ баню, когда страждетъ запоромъ. Однако жъ, если кто имѣетъ его дня два или три, и притомъ чувствуетъ боль въ головѣ, то баня вредитъ, а особливо женщинамъ, больше же беременнымъ, исключая деревенскихъ бабъ, которыхъ вся жизнь проходитъ въ работѣ и тѣлодвиженіи, а потому для нихъ и вредъ отъ того не можетъ быть такъ великъ; для произведенія жъ на-низъ полезно ставить клистиры.

Что касается до того, чтобъ, попотѣвъ нѣсколько, тереться мыломъ и париться вѣникомъ, размягченнымъ и въ горячей водѣ намыленнымъ, то это есть одно изъ превосходнѣйшихъ и дѣйствительнѣйшихъ средствъ для сохраненія здоровья тѣхъ, которые ни малѣйшей болѣзни не чувствуютъ; ибо чрезъ такое треніе дѣлается обращеніе крови во всемъ тѣлѣ равное, твердыя части укрѣпляются и сгущеніе крови, равно какъ и гнилость въ ней разводятся.

Извѣстно, что мыло всего болѣе разводитъ сгустившіяся въ насъ мокроты; и для того здоровому не нужно ни чѣмъ другимъ тереться въ банѣ, кромѣ мыла, и оставить всѣ другіе припасы, какъ-то: водку, душистыя воды, французскія и персидскія мази, хрѣнный сокъ, настоянный на водкѣ, и подобныя затѣи, употребленіе въ банѣ которыхъ введено невѣжествомъ, прихотью или роскошью.

и, такъ сказать, два различныхъ воздуха, что для ногъ весьма вредно, то для этого, поддавъ прежде хорошенько на каменку, должно двумъ человѣкамъ, или одному, вертѣть вѣникомъ, отъ чего въ банѣ сдѣлается одинакій паръ, и послѣ поддаванія еще, на низу уже будетъ теплота надлежащая.

Дѣйствіе бани состоитъ въ прогнаніи тончайшихъ мокротъ изъ нашего тѣла посредствомъ теплаго пара и тренія; для того тѣлу выходящаго изъ бани должно быть столь же теплу и холодну, каково было оно, когда онъ въ нее вошелъ.

О злоупотребленіи женщинъ, которыя вскорѣ послѣ родовъ ходятъ въ баню съ своими младенцами.— Когда женщина мучится родами, что иногда бываетъ цѣлыя трои сутокъ, то въ такомъ случаѣ части тѣла, бывшія до того времени всегда закрыты, теплы и отъ воздуха сохранены, находясь открытыми, простуживаются мало или много, смотря по продолженію мукъ при родахъ; послѣ чего, какъ то извѣстно, всегда приходитъ легкая лихорадка. Если жъ родильница скоро послѣ родовъ не дастъ груди ребенку и молоко останется не высосанное и, какъ говорятъ, перегоритъ, то груди опухнутъ и сдѣлается отъ того другой жаръ, который соединится съ простуднымъ; и какъ притомъ у разрѣшившейся отъ бремени также приключается рѣзь и боль столь сильныя, что и обыкновенное послѣ родовъ теченіе кровей останавливается, то жаръ тѣмъ еще болѣе усиливается. Но потъ, произведенный баннымъ паромъ, и треніе мыломъ умножаютъ обращеніе крови, мягчатъ кожу и всю связь въ боевыхъ и кровевозвратныхъ жилахъ; выгоняютъ сквозь кожу всѣ гнилостью наполненныя мокроты, скопившіяся во время девятимѣсячной беременности; возстановляютъ исхожденіе изъ тѣла нечувствительныхъ паровъ, пресѣкающееся во время случающихся при родахъ мукъ; разводятъ твердость грудей, отъ перегорѣвшаго молока происходящую, и прогоняютъ боль въ головѣ и рѣзь въ животѣ. Когда же и послѣ бани не минуетъ боль въ грудяхъ, или въ другой части тѣла, то родильницѣ должно идти опять въ баню, и прежде порядочно выпотѣть, а послѣ тереться мыломъ,—и тогда, конечно, въ третій, по крайней же мѣрѣ въ пятый день она выздоровѣетъ и можетъ отправлять домашнія работы и кормить ребенка.

Изъ сказаннаго видно, что женщины, освободясь отъ бремени, возстановляютъ прежнія свои силы и здоровье посредствомъ парной бани; а потому бани эти и признаны единственнымъ и простѣйшимъ способомъ къ излеченію припадковъ и болѣзней, послѣ родовъ приключающихся. Но, къ крайнему сожалѣнію, иныя по большей части ходятъ съ новорожденными младенцами въ баню неопаренную и еще сухимъ и горячимъ воздухомъ наполненную. Это самое побуждаетъ сказать, какія проистекаютъ вредныя отъ того дѣйствія.

Извѣстно, что въ младенцѣ, пребывающемъ въ утробѣ, весь калъ остается у него въ кишкахъ, и когда онъ родится и начинаетъ дышать,

то часть кала выходитъ: тогда должно всячески стараться, чтобъ этотъ черноватый калъ вышелъ изъ него низомъ въ первыя двѣ или три недѣли; ибо изъ опытовъ извѣстно, что если онъ во все это время остается въ новорожденномъ, то отъ этого приключаются ему болѣзни, которыя въ короткое время приводятъ его къ смерти.

Разсмотримъ теперь младенца, лежащаго на рукахъ матери, находящейся на первой или второй полкѣ въ русской банѣ, спустя пятнадцать или двадцать часовъ послѣ родовъ, и вдыхающаго въ себя нѣсколько минутъ горячій и сухой воздухъ; изслѣдуемъ, какія отъ того дѣйствія производятся въ этомъ нѣжномъ и слабомъ, недавно жизнь получившемъ созданіи.

Отъ сухого и жгучаго воздуха, который вдыхаетъ младенецъ, лёгкое у него не раздается, не только по причинѣ горячести воздуха, свободному дыханію препятствующей, но и потому, что оно въ немъ еще весьма нѣжно, сжато и угнетено съ самаго составленія его; кровь тамъ остановится; одна ея часть принуждена будетъ идти обратно чрезъ каналъ біющейся жилы и чрезъ продолговато-круглое между камерами серда отверзтіе, а другая пронзитъ лёгкое; отъ такого коловратнаго теченія крови младенецъ почти задохнется, подобно какъ отъ воспламененія въ лёгкомъ. Вотъ какое терпятъ мученіе эти нѣжныя созданія отъ этого палящаго и несноснаго воздуха, препятствующаго самымъ нужнѣйшимъ жизни ихъ дѣйствіямъ: свободному дыханію и обращенію крови! Итакъ, уже одна эта причина довольно сильна къ погубленію младенца въ столь краткое время; но есть еще другая, столь же смертоносная. Кишки у младенца, какъ мы сказали, бываютъ наполнены чернымъ каломъ, и калъ этотъ, не вышедъ низомъ, приключаетъ ему смерть отъ горячаго въ банѣ воздуха: вся кожа и поверхность внутренности лёгкаго сжимаются; пространство кишекъ и внутренняя пустота ихъ также сожмутся, и черный калъ сдѣлается твердымъ, клейкимъ и смолѣ подобнымъ, такъ-что уже естественнымъ способомъ никогда не выйдетъ, а отъ того въ короткое время приключатся многіе припадки, которые могутъ прекратить его жизнь. Изъ этого доказательства ясно видно, что первою причиною смерти младенцевъ, въ первыхъ мѣсяцахъ или въ теченіе года отъ рожденія ихъ, есть то, что ихъ носятъ въ баню въ описанное столь опасное время.

Барбарисъ. Барбарисныя ягоды, въ сахарѣ варенья, употребляются съ пользою для утоленія жара, жажды и гнилости соковъ въ воспалительныхъ, желчныхъ и гнилихъ горячкахъ и въ кровавомъ поносѣ.

Барда винная. Мы должны радоваться, что имѣемъ въ нашемъ

холодномъ климатѣ домашнее простое лекарство, которое пользуетъ нѣкоторыя хроническія болѣзни, противящіяся всѣмъ аптекарскимъ лекарствамъ. Барда, которую можно достать въ продолженіе зимы на всѣхъ винныхъ заводахъ, употребляемая въ ваннахъ, имѣетъ качество возбуждающее, ободряющее и укрѣпляющее; ее можно почти всегда употреблять вмѣсто ароматическихъ и желѣзныхъ ваннъ и вмѣсто треній изъ летучихъ мазей. Ванна барденная оживотворяетъ и укрѣпляетъ систему пасочную, или лимфатическую, исцѣляетъ ревматическія или ломотныя болѣзни, поправляетъ слабость системы нервовъ и мускуловъ и можетъ быть употреблена съ большимъ успѣхомъ тѣми больными, которые не охотники до аптекарскихъ и иностранныхъ лекарствъ, особенно нашими деревенскими простолюдинами, у которыхъ почти всѣ болѣзни происходятъ отъ одной причины, то есть отъ простуды. Барда для ванны должна быть всегда свѣжая, а не чрезмѣрно кислая, и всегда теплая, а не горячая. Больной можетъ въ ней сидѣть цѣлый часъ; послѣ онъ долженъ все тѣло обтереть теплымъ простымъ виномъ и лечь тотчасъ въ нагрѣтую постель. Если отъ такой ванны не будетъ обильнаго пота, то на другой день, послѣ ванны, можно дать больному на постелѣ выпить чаю изъ бузины чашки три, или порошокъ Доверовъ, который составляется изъ одного грана опія и одного грана корня ипекакуаны. Больной долженъ быть осторожень, чтобъ не остановить пота, и если рубашка отъ него сдѣлается очень мокра, то надобно осторожно перемѣнить, надѣвъ теплую рубашку; на другой день поутру онъ долженъ еще обтереть все тѣло теплымъ простымъ виномъ. Если же потъ будетъ чрезмѣрный отъ одной только ванны барденной, тогда не должно принимать никакихъ потогонныхъ лекарствъ.

Барденныя ванны употребляются:

1) Въ ревматизмахъ, происшедшихъ отъ сырости, отъ мокраго платья и простуды, въ ломотахъ простудныхъ; 2) въ параличѣ какого-нибудь члена, въ разслабленіи, въ ударахъ апоплексическихъ безъ полнокровія; 3) въ корчахъ судорожныхъ у новорожденныхъ дѣтей, такія ванны гораздо полезнѣе треній ароматическихъ; 4) въ слабости послѣ пользованія болѣзней венерическихъ. Воды Спа и пирмонтскія весьма отдалены отъ насъ; а потому будемъ употреблять барденныя ванны вмѣсто ихъ. Жаль только, что недостаетъ еще дальнѣйшихъ замѣчаній на это превосходное домашнее лакарство, которое заслуживаетъ уваженіе и быть извѣстнымъ.

Бездѣтство и плодовитость. — Причины бездѣтства у женщинъ бываютъ слѣдующія: завалы въ маткѣ, сильныя бѣли, недостатокъ мѣсячныхъ кровей или безпорядочное мѣсячное очищеніе; частое упражненіе въ любострастныхъ забавахъ; излишнее хладнокровіе; отвращеніе къ мужу; принужденное замужество: по расчетамъ, а не по любви. Также и мужъ, утопающій часто въ любовныхъ наслажденіяхъ, бываетъ неспособенъ къ дѣторожденію, потому-что у такого зародышъ бываетъ очень мало обработанъ и весьма слабъ, или и дѣйствуетъ, но хладнокровно, съ вялостью и нерадѣніемъ. Вообще доказано, что отъ многоженства, хотя и кажется оно удобнымъ для умноженія народа, не болѣе бываетъ размноженіе людей, какъ и отъ одноженства; ибо въ первомъ случаѣ человѣкъ излишне изнуряетъ себя неограниченными забавами со многими прелестницами. Цѣломудріе, напротивъ, умножая бодрость органовъ и любовный жаръ, есть вѣрнѣйшій способъ для плодовитости. Холодный климатъ способствуетъ плодовитости болѣе, нежели очень теплый, въ которомъ мужчины бываютъ невоздержнѣе, нежели въ холодномъ; отъ жаркаго климата они часто занимаются въ любострастныхъ утѣхахъ и отъ того слабѣютъ; а въ холодныхъ климатахъ благоразумная и умѣренная любовь сохраняетъ въ твердости силы плодотворныя. Время, способнѣйшее къ дѣторожденію, есть утро, — время, когда тѣло возобновлено бываетъ силою послѣ сна и не бываетъ никакого развлеченія и заботъ. Для женщинъ есть еще время, способнѣйшее для принятія плода: извѣстно, что онѣ похотливѣе къ соитію бываютъ въ началѣ и въ концѣ очищенія мѣсячныхъ кровей; ибо въ это время онѣ чувствуютъ въ маткѣ внезапное разгоряченіе крови и жизненныхъ духовъ; непосредственно или немедленно послѣ окончанія мѣсячнаго очищенія соитіе особенно плодотворно.

Вліяніе пищи, привычекъ и проч. на плодовитость. — Ничто такъ не благопріятствуетъ плодовитости, какъ обильная пища. Извѣстно, что въ плодородные годы все размножается въ короткое время: люди, скотъ, насѣкомыя, — все умножается и наполняетъ землю. Ничто такъ не умерщвляетъ плоть, какъ постъ или голодъ. Примѣчаютъ также, что какъ соитіе производитъ голодъ, или позывъ на пищу, такъ и изобильное питаніе производитъ необходимость въ соитіи. Не всякая пища одинаково питаетъ: въ какомъ бы большомъ количествѣ кто ни употреблялъ въ пищу плоды, огородные овощи и другія растенія, но онъ не достигнетъ ни крѣпости тѣлесной, ни горячности любострастной, въ сравненіи съ тѣмъ, который будетъ питаться сочнымъ мясомъ, или рыбою. Мясо даетъ болѣе питательнаго вещества, нежели произрастенія. Опытъ научаетъ также, что пища рыбная вообще признана плодотворною, и что жители приморскихъ береговъ и рыбоѣды суть весьма плодовиты. Извѣстно, что тѣло у рыбы, а

особливо молоки рыбьи, содержатъ въ себѣ много фосфору—существа, котораго возбуждающія качества уже признаны. Многія произрастенія имѣютъ силу возбуждать дѣтородные члены. Сарачинское пшено, или греча, употребляемая въ пищу, производитъ похоть, и женщины отъ этого бываютъ сладострастны и плодовиты; также и саленный корень имѣетъ такое же дѣйствіе. Умѣренное употребленіе крѣпкихъ напитковъ, вина и проч. способствуетъ плодовитости, но неумѣренное препятствуетъ этому: также чай, кофе и прочіе теплые напитки, кромѣ шоколаду, яица въ смятку и миндаль вознаграждаютъ изнуренную бодрость.

Извѣстно (чит. въ этомъ Словарѣ: *Любовь физическая)*, что соитіе, дѣлаемое съ полнымъ брюхомъ, или тотчасъ послѣ обѣда, не только вредно, но еще часто производитъ гибельныя разслабленія желудка; ибо ничто такъ много не разслабляетъ желудка, какъ изверженіе жидкости сѣмянной; равномѣрно ничто такъ не ослабляетъ силу плодотворную, какъ большая слабость желудка.

Въ Голландіи замѣчено, что тѣ пьяницы, которые съ кругу спились, сдѣлались безсильными къ соитію и рожденію дѣтей; и въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ болѣе пьянствуютъ, чувствительно уменьшается дѣторожденіе. Охотники пить одну воду бываютъ гораздо сильнѣе, любострастнѣе и плодовитѣе единомышленниковъ Бахусовыхъ.

Опій, смѣшенный съ ароматическими веществами, хотя сначала и возбуждаетъ къ любострастію, но послѣ въ скорости приходитъ въ такую слабость, которой и помочь не возможно; также и наружныя прикладыванія опія и другихъ одуряющихъ лекарствъ пагубны, также и камфора.

Впрочемъ, возбуждающія горячительныя лекарства могутъ быть полезны для сложенія сырого и недѣйствующаго, въ холодномъ и сыромъ климатѣ; но въ теплыхъ и жаркихъ странахъ должно оживлять себя прохлаждающими: они такъ же возбуждаютъ, какъ горячительныя въ холодныхъ странахъ.

Иппократъ думаетъ, что верховая ѣзда безъ сѣдла препятствуетъ плодотворенію. Многіе писатели утверждаютъ, что привычка носитъ тѣсное или узкое исподнее платье уменьшала величину дѣтороднаго члена, равно какъ и побужденіе его. Въ доказательство ссылаются они на Негровъ и другихъ дикихъ народовъ, которые, не нося исподняго платья, имѣютъ членъ болѣе обыкновеннаго.

Безсиліе въ соитіи и причины бездѣтства. — Главная причина безсилія въ соитіи есть слабость дѣтородныхъ членовъ отъ преждевременныхъ и частыхъ любострастныхъ забавъ и рукоблу-

шеколата съ большимъ количествомъ сахара, доставляетъ напитокъ весьма крѣпительный для изнуренныхъ. Бывали примѣры, что нѣкоторые въ такомъ случаѣ прибѣгали къ пособію шпанскихъ мухъ и отъ злоупотребленія ихъ бѣдственно умирали.

Полезно пить водочную настойку изъ ландышевыхъ цвѣтовъ по 2 рюмки въ день.

Физическія причины слабости въ соитіи мужа съ женою. — Салатъ-латукъ, часто употребляемый въ пищу, дѣлаетъ равнодушными къ похоти. Многое употребленіе кислыхъ веществъ, какъ внутренно, такъ и наружно, весьма много прохлаждаетъ. Многое употребленіе крѣпкихъ напитковъ, также и кофе, ослабляютъ въ насъ плодотворную силу. Обильное употребленіе въ пищу дынь, арбузовъ, огурцовъ, тыквъ, также и сѣмена ихъ уменьшаютъ плодотворные соки. Хотя табакъ и не употребляется въ пищу, но большое употребленіе его, какъ въ носъ, такъ куреніе и жеваніе, противно соитію. *Иппократъ* утверждаетъ, что мята дѣлаетъ наше сѣмя водянистымъ и уменьшаетъ напряженіе дѣтороднаго члена. Рута и чаберъ способствуютъ погашать огонь любовный въ мужчинахъ, но возжигать его у женщинъ. Постъ и кровопусканіе препятствуютъ любострастію. Тренія ртутныя, то есть мази ртутной, уменьшаютъ жаръ къ соитію. Рукоблудіе, или онанизмъ, бываетъ главною причиной слабости всеобщей. Строгая и долговременная воздержность отъ соитія съ женщинами уменьшаетъ всѣ дѣтородные органы и дѣлаетъ ихъ недѣйствительными; органъ или орудіе чувствъ животныхъ, будучи долго безъ употребленія, лишается дѣйствительности въ продолженіе времени своей способности дѣйствовать. Работа трудная и глубокомысленныя науки истощеваютъ жизненныя силы. Утверждаютъ, что славный *Невтонъ* умеръ дѣвственникомъ. Невоздержность въ соитіи есть главная причина всякой слабости. Восточные и другіе народы, имѣющіе много женъ, уже въ 30 лѣтъ дѣлаются стариками. Изобильныя бѣли, частыя выкидыванья, кормленіе грудью, долго продолжаемое, сухотка и другія подобныя обстоятельства могутъ произвесть хладнокровіе и безплодіе у женщинъ. Верховая ѣзда также противна способностямъ дѣтороднымъ.

Неспособность мужчинъ къ соитію — Мужчина отъ 19-го по 60-й годъ своей жизни долженъ быть въ состояніи совокупляться съ соотвѣтствующею ему женщиною. Но ни что столь не ослабляетъ мужескихъ силъ, какъ частыя испражненія сѣмени. Отъ того часто происходитъ неизлечимая слабость, слизетеченіе, истощеніе шулятъ, сухотка. Эти послѣдствія происраждаютъ вскорѣ ипохондрію, меланхолію, тупость чувствъ, глупость, нечувствительность, одышку, трепетаніе серд-

ца, корчи, слабое зрѣніе и повсемственное изнуреніе. Къ сожалѣнію, почти всѣ эти недуги, проистекающіе отъ сказанной причины, неизлечимы, особенно въ старикахъ. Когда слабость происходитъ отъ распутства, то не должно употреблять мѣстныхъ раздраженій, но прежде возвысить силу мышцъ холоднымъ купаньемъ, треніемъ и внутреннимъ употребленіемъ желѣза и краснаго вина. Употреблять шоколатъ съ ванилью, корицею, хиною, особливо кофе изъ дубовыхъ желудей, горькіе экстракты, студени рыбныя и изъ телячьихъ ногъ, жареное сочное мясо, кишнецъ (coriandrum), лучшія вина, тминъ, воложскій укропъ, сельдерей, укропъ (anethum). Салепный корень, пырейный корень, эмульсія или молоко изъ конопляпаго сѣмени, рута и шалфей также полезны.

Непроизвольное истеченіе мужескаго сѣмени (pollutio) пользуется употребленіемъ на ночь по стакану холодной воды, частымъ обмываніемъ дѣтородныхъ частей холодною водой, воздержаніемъ отъ всякихъ острыхъ веществъ и пряностей и употребленіемъ желѣза. — (Чит. ниже статью: *Разслабленіе дѣтороднаго члена*).

Безсонница. — Отъ безсонницы нужно часто пить холодную воду и ею обливать голову.

Пить маковый сокъ, по рюмкѣ 6 разъ въ день, а наипаче передъ вечеромъ.

Имѣть движеніе, или работать на открытомъ воздухѣ и ѣздить часто верхомъ.

Людямъ слабымъ, имѣющимъ цвѣтъ лица блѣдный, помогаетъ рюмка вина, или холодный настой изъ мяты, калуфера и корня булдырьяна.

На ночь обтереть ноги теплымъ ромомъ, или простымъ виномъ.

Употреблять ножныя ванны теплыя по 5 минутъ, прибавя водки 1 штофъ на ведро теплой воды.

Два раза въ недѣлю употреблять парныя бани.

Или принимать сѣмена травы укропа, по 20 гранъ въ порошкѣ, 4 раза въ день.

Или принять слабительное, взявъ кремортартару чайную ложечку и столько же магнезіи.

Причины безсонницы суть: худое вареніе пищи, волненіе крови, движенія душевныя, безпокойство, прилежаніе къ картамъ или къ наукамъ. Излишнее употребленіе пищи за обѣдомъ или за ужиномъ, питье чаю, или кофе, послѣ обѣда лишаютъ нѣкоторыхъ сна.

Полезно отъ безсонницы считать счетъ цифръ до тысячи, или читать что-нибудь наизустъ. Китайцы отъ безсонницы, ложась спать, полощутъ ротъ холодною водой и чистятъ зубы щеткою; притомъ трутъ щеткой, или суконкой, подошвы ногъ.

Полезно также передъ спаньемъ прогуляться на вольномъ воздухѣ.

Докторъ *Франклинъ* передъ спаньемъ всегда бралъ воздушную ванну, то есть нагишомъ ходилъ по комнатѣ минутъ 5 или 10 и потомъ ложился спать,

Вѣрнѣйшія средства отъ безсонницы суть: умѣренность во всемъ, порядокъ назначеннаго времени для сна и привычка дѣлать ежедневно столько тѣлодвиженія, сколько силы могутъ позволить. Человѣкъ богатый, сладострастный и безпечный, какъ бы ни ложился спать, въ тишинѣ и въ темнотѣ, на мягкой и пышной постелѣ, но сонъ далеко отъ него убѣгаетъ; а бѣдный и умѣренный земледѣлецъ, который работалъ съ ранняго утра, не успѣетъ только лечь подъ конецъ дня на свою грубую постель, или на войлокъ, тотчасъ засыпаетъ сладостнымъ сномъ, который возобновляетъ его силы и вознаграждетъ за его труды.

Березовица. — Сокъ изъ *березъ*, весною выпускаемый посредствомъ надрѣза, сдѣланнаго въ корѣ, съ пользою употребляется въ цынготной болѣзни, въ чесоткѣ и въ каменной болѣзни. Березовица служитъ и къ изгнанію глистовъ:—надлежитъ пить воду эту каждое утро по одному или по два стакана.

Березовые молодые листы, или **распуколочки березовыя**. — Эти листочки имѣютъ запахъ легкій бальзамическій, пріятный, горьковатый, силу разводительную, чистительную, потогонную и мочегонную. Ихъ въ наливкѣ съ горячею водой можно пить съ пользою отъ подагры, отъ простудныхъ болѣзней, отъ цынги, отъ чесотки и разныхъ сыпей, отъ нечистой крови происходящихъ, и отъ ломоты. Или сдѣлать изъ нихъ настойку: взявъ листочковъ половину штофа, налить водкою полный штофъ; можно прибавить зори, для вкуса, и дать настояться 2 недѣли, послѣ процѣдить, принимать по столовой ложкѣ въ рюмкѣ воды, 4 раза въ день, и тереть ею члены, ломотою одержимые.

Можно эти листочки запасать на зиму, просушивая ихъ въ тѣни.

Беременность. — Нѣкоторыя беременныя женщины имѣютъ нужду въ кровопусканіяхъ; время же, въ которое надлежитъ отворять имъ кровь: пятый, седьмой и девятый мѣсяцъ. Ежели беременная женщина не чувствуетъ ни боли въ поясницѣ, ни давленія въ груди, ни боли головной, то она не имѣетъ нужды въ кровопусканіи, да и кровь, которую отворяютъ ей безъ всякой потребности, способствуетъ единственно къ ея ослабленію, или къ родамъ преждевременнымъ. Не должно давать слабительныхъ женщинамъ беременнымъ. Во все время беременности, онѣ должны удовлетворять своей охотѣ къ ѣдѣ; лучше имъ упо-

треблять пищу чаще, нежели вдругъ наѣдаться чрезчуръ много; ибо неваренiе желудка, чему онѣ довольно часто бываютъ подвержены, можетъ навлечь самые бѣдственные припадки. Надобно имъ имѣть болѣе тѣлодвиженiя во все время беременности, а особливо начиная съ четвертаго мѣсяца. Весьма полезно для нихъ также быть веселыми и имѣть духъ спокойный. Онѣ всячески должны избѣгать случаевъ къ огорченiю и печали; ибо нѣтъ ничего для нихъ опаснѣе, какъ прискорбiе.

Признаки беременности. Женщина, сдѣлавшись беременною, чувствуетъ небольшой лихорадочный ознобъ, небольшiя спазмы, слабость, сонливость; глаза дѣлаются томными, иногда блѣднѣетъ лице, иногда щеки дѣлаются темнокрасными, нерѣдко бываетъ колика; мѣсячныя крови останавливаются; дѣйствiе пищеваренiя становится неправильнымъ; дѣлается рвота и приходитъ иногда желанiе къ странной и необыкновенной пищѣ; бываетъ большая жажда; грусть и печаль, ревность, своенравiе и прихоти почти всегда бываютъ у беременныхъ женщинъ. Но эти признаки не всегда бываютъ, и никогда не оказываются всѣ вмѣстѣ и въ одно время, но перемѣняются ежемѣсячно въ продолженiе беременности.

Дiета или содержанiе во время беременности. Образъ жизни въ городахъ многолюдныхъ производитъ во время беременности болѣе припадковъ болѣзненныхъ, нежели въ деревняхъ, гдѣ обычаи и привычки гораздо проще и страсти не такъ возвышенны. Мы упомянемъ о важнѣйшихъ предметахъ, касающихся до беременныхъ женщинъ.

Воздухъ всегда долженъ быть чистый. Беременныя женщины не всегда переносятъ холодъ и непостоянство погоды, особенно во время ночи, и для того онѣ не должны прогуливаться поздно по вечерамъ. Воздухъ утреннiй весьма полезенъ имъ во время лѣта, потому что онъ не имѣетъ сырости. Но воздухъ, которымъ дышатъ въ театрахъ, въ больницахъ, весьма вреденъ: онъ производитъ обмороки, замиранiе, головныя боли и проч. Воздухъ, наполненный гнилыми парами, располагаетъ беременныхъ женщинъ къ выкидыванiю; по этой причинѣ мѣста болотныя, заходы и отхожiя мѣста по близости жилища очень вредны.

Жилище. Беременныя женщины не должны жить въ новопостроенныхъ домахъ, особенно сырыхъ, и на низкихъ мѣстахъ, недавно выбѣленныхъ. Во время зимы комнаты должны быть довольно нагрѣты и въ нихъ воздухъ долженъ быть часто возобновляемъ.

Одежда. Надобно, чтобъ одѣянiе было соотвѣтственно воздуху, холоду или теплу; ибо беременныя женщины весьма чувствительны къ перемѣннымъ влiянiямъ воздуха, и особенно груди, которыя, будучи сложенiя весьма нѣжнаго, имѣютъ связь съ маткою. Во время жара должно употреблять легкую одежду, и такую, которая бы не безпокоила подбрюшiе, груди и дыхательные органы. Корсеты изъ китовыхъ костей и всякiя шнурованья весьма пагубны не токмо для беременныхъ женщинъ, но и для молодыхъ дѣвушекъ, ибо стѣсненiе препятствуетъ маткѣ и возбуждаетъ выкидыванiе. Одежда очень тѣсная въ груди, производитъ тоску сердца и увеличиваетъ пульсъ, уменьшая дыханiе.

Постель, или кровать, должна стоять въ просторной комнатѣ; занавѣсками, или пологами, не болѣе какъ половину кровати должно завѣшивать. Беременныя женщины не прежде должны ложиться спать, какъ по совершенномъ переваренiи пищи, то есть черезъ 2 часа послѣ ужина, и стараться избѣгать скораго перехода изъ тепла въ холодъ.

Бани, или ванны теплыя, были часто предлагаемы съ пользою въ концѣ беременности, чтобы облегчить роды, особенно женщинамъ въ пожилыхъ лѣтахъ и въ первыхъ родахъ.

Пища. Должно смотрѣть на тѣлосложенiе беременныхъ женщинъ и согласоваться съ ихъ привычками, аппетитомъ. Нѣжныя женщины должны употреблять пищу простую, которая бы въ маломъ количествѣ много питала. Запрещается имъ обыкновенно пища кислая, для предупрежденiя колики и рѣзи въ животѣ; но для многожелчныхъ и страждущихъ запорами на-низъ кислая пища весьма полезна.

Питье. Вода чистая, смѣшенная съ третьею долею хорошаго вина, или одна, безъ вина, есть наилучшiй напитокъ во время обѣда и ужина. Ликёры, или водки возбуждающiя всегда опасны, а настойки ароматическiя полезны только въ слабости. Чай и кофе возбуждаютъ дѣйствiе нервовъ и приводятъ органы пищеварительные въ слабость.

Испражненiе. Беременныя женщины не должны удерживать долго изверженiя урины и кала: удержанiе всякаго испражненiя производитъ запоръ, тяжесть въ подбрюшiи, потомъ боли головныя, отвращенiе отъ пищи и проч. Остановка изверженiя кожи, то есть нечувствительной испарины, производитъ флюсы, простуды, кашель, жабу и слабость тѣла. Должно способствовать выхожденiю нечувствительной испарины чистотою и опрятностью, часто перемѣнять бѣлье, не обременять себя излишними одѣянiями, убѣгать чрезмѣрнаго тѣлодвиженiя и притиранiй лица, употреблять тренiя тѣла.

Тѣлодвиженiе. Лѣность — неповоротливое состоянiе, отъ котораго физика и мораль погружаются въ бездѣйствiе, имѣетъ дурныя слѣдствiя. Недостатокъ тѣлодвиженiя производитъ несовершенное питанiе, излишнюю тучность, разслабляетъ все тѣло и подвергаетъ его многимъ болѣзнямъ. Польза тѣлодвиженiя замѣчается у крестьянокъ, которыя во

время своей беременности не перемѣняютъ ни своихъ упражненій, ни образа жизни, и обыкновенно у нихъ беременность проходитъ свои періоды безъ болѣзней и припадковъ, и роды ихъ оканчиваются безъ худыхъ послѣдствій. Слѣдственно можно заключить, что умѣренное тѣлодвиженіе весьма нужно женщинамъ во время ихъ беременности.

Спокойствіе. Нужно, чтобы беременныя женщины успокоивались послѣ обѣда и чтобъ онѣ не предпринимали тѣлодвиженія или чтенія какъ только по совершеніи желудкомъ пищеваренія.

Сонъ. Женщины беременныя имѣютъ великую наклонность ко сну, потому не безполезно дозволить имъ одинъ лишній часъ сна противъ прежняго времени; но весьма продолжительный сонъ столь же имъ вреденъ, какъ недостатокъ тѣлодвиженія, и, сопровождаемый теплотою отъ постели, производитъ разслабляющій потъ. Бдѣніе продолжительное также весьма вредно имъ: оно раздражаетъ нервы.

Болѣзни и припадки, бывающіе во время беременности.

Зубная боль въ беременности всегда бываетъ нервическая. Пользуютъ ее прикладываніемъ нарывнаго пластыря, или синапизмовъ, къ затылку или за ушами.

Слюнотеченіе почти всѣ женщины беременныя имѣютъ, и останавлять его весьма опасно.

Отвращеніе отъ пищи можетъ приключиться отъ спазмовъ, или отъ слабости желудка, отъ засоренія или заваловъ первыхъ путей, отъ полнокровія и проч. Въ такомъ случаѣ совѣтуемъ употреблять тренія подбрюшія, умѣренный моціонъ. Рвотныя опасны: они могутъ причинить выкидышъ. Когда же случится волненіе крови, то давать среднія соли, какъ-то: полихрестовой соли, или винокупоросной по 30 гранъ черезъ 2 часа, или селитры по 10 гранъ, съ сахаромъ, черезъ часъ или 2 часа.

Рвота. Желудокъ и матка—органы, имѣющіе симпатическую связь между собою посредствомъ нервовъ, и взаимное вліяніе одинъ на другую; спазмы же въ маткѣ имѣютъ вліяніе на органъ пищеварительный и производитъ рвоту. Рвота происходитъ или отъ полнокровія, или отъ давленія матки на желудокъ. Въ такомъ случаѣ, съ пользою употребляется микстура изъ вонючей камеди (gummi assae-foetidae), камфоры и селитры, настойки бобровой струи, нафты купоросной; также легкое рвотное, данное съ осторожностью, весьма полезно въ засореніи желудка. Рвота отъ полнокровія пользуется солью Сейгнетовою, питьями разводительными, пищею растительною изъ плодовъ и зелени, и тѣлодвиженіемъ.

Колика. Нервическая колика оказывается съ начала беременности. Употребляютъ отъ этой колики лекарства, унимающія боль: камфору, бобровую струю, тренія по животу, испарину гонящія лекарства и спокойствіе въ постели. Въ случаѣ многокровія, употребляютъ кровопусканіе. Колика, происшедшая отъ заваловъ или засоренія, требуетъ слабительныхъ изъ соли виноцелочной, или англійской или сибирской. Колика отъ вѣтровъ пользуется противосудорожными.

Запоръ пользуется промывательными мягчительными и масляными, напитками слизистыми и проч.

Поносъ продолжительный можетъ способствовать къ выкидыванію. Для остановленія его должно давать аравійской камеди по чайной ложечкѣ черезъ часъ, также пить по 3 рюмки въ день краснаго вина съ нѣсколькими каплями померанцовой настойки.

Невозможность держать мочу происходитъ отъ давленія пузыря, особенно, когда беременная женщина стоитъ на ногахъ. Этотъ припадокъ не требуетъ лекарствъ, но проходитъ самъ собою.

Запоръ мочи или *мочерѣзъ.* Въ концѣ беременности женщины имѣютъ позывъ къ испражненію урины, сопровождаемый великимъ жженіемъ. Этотъ припадокъ проходитъ послѣ родовъ. Употребляютъ отъ него услаждающіе напитки, какъ-то: миндальное, или маковое, или конопляннаго сѣмени молоко, по стакану черезъ часъ или два, по возможности.

Одышка или *трудное дыханіе*—происходитъ отъ сидячей жизни, и тѣ женщины одержимы бываютъ ею, которыя употребляютъ сочную пищу. Въ такомъ случаѣ даютъ имъ среднія соли, какъ-то: Глауберову, Полихрестову, Сигнетову, англійскую, винокупоросную, виноцелочную, которыхъ даютъ по 1 золотнику, одной какой-нибудь, черезъ 2 часа, пока послабитъ.

Харканіе кровью и *кровотеченіе изъ носа* бываютъ у полнокровныхъ женщинъ, и всегда этимъ предшествуютъ одышка и кашель. Для этого употребляются спокойствіе и прохладительныя лекарства. — Кровотеченіе изъ матки происходитъ отъ полнокровія, отъ весьма раздражающей пищи, отъ кашля, рвоты, запора, жиленья или натуга при испражненіи, соитія мужа съ женою, часто употребляемаго во время беременности и проч. Все это дѣлаетъ затрудненіе и вредъ въ беременности, особенно поднятіе тяжелыхъ вещей. И для того не должно терять изъ виду, что матка во все время беременности дѣлается главнымъ скопленіемъ крови, мокротъ и раздражительности, а потому и должно удалять все то, что можетъ умножить устремленіе крови на эту часть тѣла. Кровопусканіе не должно быть пренебрегаемо послѣ половины беременности, при знакахъ полнокровія. Беременная не дол-

жна сердиться и огорчаться, но избѣгать всего, подающаго поводъ къ возмущенію духа, и убѣгать крѣпкихъ напитковъ.

Отекъ, пухлость, или *опухоль на тѣлѣ* оказывается на седьмомъ или осьмомъ мѣсяцѣ беременности, и начинается на ногахъ. Отекъ обыкновенно происходитъ отъ полнокровія, или отъ прижатія матки и слабости органовъ. Этотъ припадокъ не имѣетъ никакой опасности и проходитъ самъ собою послѣ родовъ.

Головная боль случается отъ полнокровія или отъ несваренія пищи желудкомъ. Если головная боль приключится отъ полнокровія, то дол-жно пустить кровь и употреблять растительную пищу, то есть: зелень и плоды; если же отъ неваренія пищи, то давать испражнительныя лекар-ства, а потомъ укрѣпляющія горькія.

Боль въ поясницѣ и *бедрахъ* — обыкновенная немощь беременныхъ женщинъ — проходитъ послѣ родовъ безъ всякихъ лекарствъ.

Послѣ родовъ должно имѣть діету строгую 9 дней, не огорчаться, не пугаться и не сердиться. Въ противномъ случаѣ, бываютъ несчастныя послѣдствія.

Біющаяся жила (arteria), чрезъ которую кровь разносится изъ сердца.

Блѣдность дѣвическая. — Отъ блѣдности этого рода дол-жно взять одну щепотку, или 1 золотникъ травы розмарина, налить на нее 4 унціи, или 8 столовыхъ ложекъ горячей воды, которую, настоявъ въ покрытомъ сосудѣ, давать по ложкѣ черезъ часъ. Этотъ настой также полезенъ въ удушьѣ, поносѣ, отъ опухоли шейныхъ железъ, въ истерикѣ и отъ ломоты.

Бобровой струи настойка (tinctura castorei).

Возьми: бобровой струи 1 унцію и водки 12 унцій. Настаивай 8 дней, потомъ процѣди и, выжавши подонки, храни для употребле-нія. Принимать же отъ 10 до 30 капель, три раза въ день.

Эти капли утоляютъ судороги и полезны отъ запоя и пьянства.

Бобы. — Бобы составляютъ пищу питательную и легковаримую желудкомъ, когда они еще зелены. Сухіе бобы гораздо тяжелѣе; они производятъ вѣтры.

Турецкіе бобы въ вареніи составляютъ пищу питательную, удобо-варимую желудкомъ и здоровую. Нѣкоторымъ приключаютъ они много вѣтровъ.

Божье дерево. — Эта благотворная трава достойна великаго вниманія: она умножаетъ испарину, помогаетъ истеченію мѣсячныхъ кровей, укрѣпляетъ желудокъ, помогаетъ варенію пищи и умерщвляетъ глисты.

Простой настой этой травы съ виноградным виномъ, или съ водою, есть удобнѣйшій для употребленія. Должно пить его часто, но по не-многу.

Въ наружномъ употребленіи взваръ этой травы превосходно поль-зуетъ гнойныя язвы и служитъ къ скорѣйшему ихъ исцѣленію.

Травы божьяго дерева верхушки. Изъ этой травы дѣлается на-стойка.

Взять: Верхушекъ божьяго дерева 4 унціи, водки двойной 2 фунта и дать настояться 8 дней, послѣ процѣдить. Давать на пріемъ отъ 40 до 60 капель въ рюмкѣ воды, 3 раза въ день: отъ за-пора мѣсячныхъ кровей, для укрѣпленія желудка и умерщвле-нія глистовъ, въ худосочіи и въ маточныхъ припадкахъ. Мо-жно употреблять эту траву и въ наливкѣ, взявъ ея пол-унціи налить горячей воды 8 унцій, дать настояться, послѣ процѣ-дить ее, и принимать по чайной чашкѣ поутру и ввечеру.

Боль въ ушахъ. — Все, что можетъ причинить воспаленіе, можетъ равномѣрно произвести и *боль въ ушахъ.* Она можетъ приклю-читься отъ скоропостижнаго остановленія испарины, или отъ того, если выйдешь на холодъ съ вспотѣвшею головою.

Черви, или другія насѣкомыя, вошедъ или зародясь въ ухѣ, могутъ быть причиною этой болѣзни. Она равнымъ образомъ зависитъ иногда отъ сѣры, въ ухѣ скопившейся, или затвердѣвшейся отъ холода.

Когда боль въ ушахъ приключилась отъ *насѣкомыхъ*, для этого над-лежитъ вливать въ ухо нѣсколько деревяннаго масла, котораго они терпѣть не могутъ; потомъ давать больному нюхать табаку или другого какого-либо чихательнаго порошку, чтобы ихъ вычихнуть.

Болѣзни. — *Какъ поступать съ открывшимися уже болѣзнями?* 1) Не употребляй лекарства безъ довольной къ тому причины; ибо, кто бы захотѣлъ безъ нужды сдѣлаться боленъ? И потому весьма вредна при-вычка, въ извѣстныя времена принимать *слабительныя, пускать кровь* и проч., дабы предохранить себя отъ возможнаго только зла. Часто бы-ваетъ, что отъ этого самаго и произраждается зло, котораго мы избѣжать хотѣли.

2) Гораздо лучше отвращать болѣзни, нежели ихъ лечить; по-слѣднее всегда сопряжено съ большою потерею силы и, слѣдовательно, съ умаленіемъ самой жизни; и потому старайся особенно пользоваться выше предложенными средствами, служащими къ отвращенію ихъ.

3) Но какъ скоро почувствуешь въ себѣ дѣйствительную болѣзнь, то все вниманіе устреми на нее. Самое малозначущее начало можетъ быть послѣдуемо важною болѣзнью; особливо это о лихорадочныхъ болѣзняхъ

разумѣть должно. Первое начало ихъ узнается по слѣдующимъ признакамъ: человѣкъ чувствуетъ необыкновенное утомленіе, теряетъ позывъ на пищу, но тѣмъ сильнѣйшую имѣетъ жажду; сонъ его прерывистъ или соединенъ со многими сновидѣніями; обыкновенныя испражненія остановливаются или не чрезвычайно усиливаются; пропадаетъ охота къ трудамъ, голова начинаетъ болѣть, приходитъ бо́льшій или меньшій ознобъ, за которымъ слѣдуетъ жаръ.

4) Когда окажутся такіе признаки, то тотчасъ у непріятеля, у болѣзни, надлежитъ отнять пищу и слѣдовать благотворному внушенію натуры, которому всякое животное повинуется въ такомъ случаѣ съ великою пользою. Не ѣшь ничего; ибо природа своимъ отвращеніемъ отъ пищи показываетъ, что она не въ состояніи сваривать ее; но тѣмъ болѣе пей, однако жъ воду и жидительные напитки; содержи себя въ покоѣ, а лучше всего лежи на постелѣ: ибо утомленіе довольно уже показываетъ, что натурѣ потребны силы къ преодолѣнію болѣзни; убѣгай какъ жара, такъ и холода и, слѣдственно, не выходи на свободный воздухъ и не лежи въ жарконатопленныхъ покояхъ. Эти простыя средства, которыя сама природа предписываетъ намъ такъ ясно, если только хотимъ повиноваться ея гласу, могутъ одни истреблять въ самомъ началѣ безчисленное множество болѣзней. Престарѣлый 90-лѣтній *Маклинъ*, ветеранъ лондонскаго театра, говоритъ о себѣ самомъ: «когда ни случалось ему занемогать въ теченіе столь долговременной жизни, онъ всегда ложился въ постель, не ѣлъ ничего, кромѣ хлѣба съ водою, и этою діетой избавлялся большею частію отъ всякаго легкаго недуга.» Одинъ полковникъ, почтенный 80-лѣтній старецъ, въ случаѣ какой-либо немощи, ничего другого не дѣлалъ, какъ только постился, курилъ табакъ и наблюдалъ вышеупомянутыя правила, а лекарствъ не принималъ никогда.

О причинахъ народныхъ болѣзней—*Первая*, очень обыкновенная причина болѣзней состоитъ въ томъ, что иные, разгорячась сильно, отдыхаютъ въ холодномъ мѣстѣ и тотчасъ останавливаютъ испарину; влажность эта, откидываясь на какую-нибудь внутреннюю часть тѣла, причиняетъ многія жестокія болѣзни, особливо жабы, воспаленія въ груди, колотье въ бокахъ и колику.

Вторая причина — мокрое платье, которое останавливаетъ испарину, по причинѣ содержащихся въ немъ холода и мокроты. Самые сильнѣйшіе и твердѣйшіе темпераменты не устаиваютъ противъ припадковъ, производимыхъ мокрымъ платьемъ. Оно причиняетъ лихорадки, ломоты и другія опасныя болѣзни, даже въ молодыхъ и весьма здоровыхъ людяхъ.

Когда мужикъ измокнетъ отъ дождя, или отъ росы, или отъ чего другого, и будетъ чувствовать то, что́ какъ говорится: *ломить* или *въ груди колотье какъ ножемъ рѣжетъ*, то поскорѣе долженъ въ банѣ своей выпариться и надѣть сухую, чистую рубаху. Если платье перемѣнить нельзя, то должно трудиться до тѣхъ поръ, пока оно высохнетъ. Большая часть поселянъ не только не употребляютъ этихъ предосторожностей, но, какъ часто случается видѣть, нерѣдко ложатся спать, хотя платье ихъ и мокро, и даже часто всю ночь спятъ въ немъ. Бѣдствія, отъ того происходящія, столь велики, что всякаго должны побудить не вдаваться въ такія опасности.

Мокрота ногъ причиняетъ часто опасныя болѣзни. Правда, привычка дѣлаетъ ихъ не столь опасными; но только надобно нѣжнымъ людямъ всегда, сколько можно, избѣгать мокроты ногъ. Ежели весь человѣкъ промокнетъ, или однѣ ноги, то надобно влить теплой воды въ корыто и, распустивъ въ ней нѣсколько мыла, сѣсть въ нее, вымыться, а послѣ того надѣть сухое и чистое платье.

Третья причина болѣзней—*холодная вода*, или *квасъ*, который пьютъ очень разгорячась, или вспотѣвъ отъ работы, отъ лежанія на горячей печи, или вскорѣ послѣ бани. Эта привычка весьма пагубна. Жажду можно утолить и безъ холодной воды: взять кусокъ хлѣба въ ротъ и долго жевать съ глоткомъ воды. Но когда уже кто, по неосторожности, напился чего-нибудь холоднаго, то надобно ему продолжать работать, пока выпитая жидкость совершенно въ желудкѣ согрѣется.

Сверхъ того, опасно ѣсть сгоряча много зеленыхъ плодовъ.

Есть еще обыкновеніе: когда въ покоѣ тепло, отворять окна и передъ ними стоять, или сидѣть: эта привычка очень пагубна. Спать отворивъ окна, не менѣе вредно. Этого никогда не должно дѣлать, даже въ жарчайшую лѣтнюю пору, а опаснѣе еще и того — спать на травѣ и на открытомъ мѣстѣ.

Ни отъ чего такъ легко не можно простудиться, какъ отъ излишней теплоты въ покояхъ.

Есть столь неосторожные, столь глупые люди, что сгоряча кидаются въ студеную воду: не токмо *лихорадка*, но еще и *сумасбродство* были плачевными слѣдствіями такого поступка.

Четвертая причина болѣзней—излишняя работа чрезъ долгое время.

Пятая причина — общее обыкновеніе (почти во всѣхъ деревняхъ) имѣть завалины подъ самыми окнами: изъ нихъ безпрестанно выходятъ испорченные пары, которые способствуютъ къ произведенію гнилыхъ болѣзней. Есть деревни, въ которыхъ, истребивъ завалины, держатъ на томъ же мѣстѣ лужи: дѣйствіе ихъ еще опаснѣе. Можно присовокупить къ этой причинѣ нераченіе крестьянина о провѣтриваніи своей избы.

Извѣстно, что очень запертый воздухъ причиняетъ лихорадки, а крестьянинъ почти всегда такой у себя вдыхаетъ воздухъ. Есть очень малыя избы, заключающія въ себѣ, въ день и ночь, отца, мать, дѣтей и нѣсколько животныхъ, въ которыхъ избахъ воздухъ столь дуренъ, что еслибы живущіе въ нихъ не ходили часто на открытый воздухъ, то они бы всѣ въ короткое время перемерли. Легко можно предупредить происходящія отъ этой причины болѣзни, отворяя ежедневно окна.

Шестая причина болѣзней бываетъ *пьянство*, которое не производитъ повальныхъ болѣзней, а убиваетъ порознь во всякое время и вездѣ. Несчастные, въ него вдающіеся, подвержены бываютъ воспаленіямъ груди и колотьямъ въ бокахъ, и долговременныя болѣзни, происходящія отъ этой причины, бываютъ почти всегда неизлечимы.

Седьмая причина болѣзней—нездоровыя яства; также и невоздержность раждаетъ многія болѣзни. Хлѣбъ, *лежавшій долгое время*, бываетъ намъ вреденъ.

Горячій хлѣбъ есть не только вредная, но даже и смертоносная для насъ пища.

Вода, отъ застоянія испортившаяся, можетъ приключить лихорадку жестокую и гнилую. Вода свѣжая есть питье, данное природою всѣмъ народамъ, пріятное, имѣющее силу распускать всякія яства. Она служитъ великимъ врачеваніемъ, когда чувствуете безпокойство отъ кислотъ и когда *желчь* получила излишнюю остроту.

Всякое *масло* для употребленія должно быть свѣжее; испортившееся, горькое, причиняетъ изгагу, боль и рѣзь въ желудкѣ, рвоту, судороги, корчи, лихорадки.

Мясо также можетъ сдѣлаться, какъ и растительныя произведенія, чрезъ долгое лежаніе нездоровымъ.

Хворыя животныя, также околѣвающія сами собою, никогда не должны служить въ пищу.

Вино, употребляемое по привычкѣ, въ большомъ количествѣ и излишне, есть настоящій тихій или медленный ядъ, тѣмъ больше опасный, что почти и примѣра не бывало, чтобъ любитель вина, или пьяница, привыкшій уже къ пьянству, могъ когда-нибудь исправиться. Употребленіе *водки* и другихъ столовыхъ напитковъ несравненно пагубнѣе и смертоноснѣе вина.

Торты, или сладкіе пироги, суть злоупотребленіе хлѣба. Тѣсто, изъ котораго они дѣлаются, почти всегда худо, а часто и совсѣмъ неквашенное, худо печеное, вязкое и наздобленное или жирными или кислыми вещами, которыя дѣлаютъ эту пищу для варенія наитруднѣйшею изъ всѣхъ хлѣбныхъ приготовленій. Малыя ребята, питающіяся иногда много

дней сряду такими пирогами, не въ состояніи бываютъ совершенно ихъ въ себѣ переваривать, и получаютъ начало заваловъ во внутренностяхъ и вязкаго сгущенія въ сокахъ, которое подвергаетъ ихъ многимъ, долговременнымъ болѣзнямъ, медлительной лихорадкѣ, чахоткѣ, слабости на остальные ихъ дни. Нѣтъ ничего столь нездороваго, какъ худо заквашенное, худо пропеченое, жирное и прибавленіемъ плодовъ окисленное тѣсто.

Навыкъ крестьянъ ѣсть медленно и жевать старательно, чрезмѣрно уменьшаетъ опасности худого въ пищѣ содержанія; и это одна изъ величайшихъ причинъ здоровья, которымъ поселяне наслаждаются. Надобно къ тому присовокупить ихъ упражненіе, ихъ долгое пребываніе на вольномъ воздухѣ и весьма полезный навыкъ ложиться спать заблаговременно и вставать очень рано.

Осьмая причина недуговъ есть домы, имѣющіе мѣстоположеніе въ мѣстахъ низкихъ и болотистыхъ, прислоненные къ возвышенной землѣ, или нѣсколько въ землю углубленные: отъ этого послѣдуютъ опаснѣйшія и зловреднѣйшія болѣзни.

Девятая причина—употребленіе сырыхъ и несовершенно спѣлыхъ плодовъ, какъ-то: яблоковъ, смородины, арбузовъ, дынь, грушъ и проч., которые раждаютъ сильные кровавые поносы.

Десятая причина болѣзней—спать на солнцѣ съ открытою головою. Для избѣжанія такого отъ солнечныхъ лучей разгоряченія, не надобно никогда выходить изъ покоевъ съ непокрытой головою, не отдыхать никогда на солнцѣ, наипаче же покушавши, а и того болѣе, напившись сверхъ обыкновеннаго. Весьма бы благоразумно было класть въ тѣнистомъ мѣстѣ этихъ несчастныхъ, до безчувствія виномъ упившихся, которые такъ часто попадаются на дорогахъ, близъ кабаковъ, лежащими на солнцѣ и погруженными въ глубокій сонъ, отъ котораго иногда и совсѣмъ не пробуждаются. (Разгоряченіемъ отъ солнечныхъ лучей называется не иное что́, какъ внезапное, скорое, а часто и смертельное дѣйствіе знойныхъ лучей солнца, ударяющихъ на какую-либо часть тѣла). Таковые припадки часто бываютъ очень опасны: они могутъ умертвить, а особливо людей пьяныхъ, засыпающихъ съ обнаженною головою на солнцѣ. Болѣзнь, которая на нихъ находитъ, мало разнится отъ паралича, похищающаго ихъ иногда скоропостижно; а тѣ, которые отъ нея убѣгаютъ, долгое время чувствуютъ боль въ головѣ, другіе же лишаются зрѣнія, иные же, наконецъ, остаются въ помѣшательствѣ разсудка.

Одинадцатая причина болѣзней есть употребленіе мѣдной и оловянной посуды для варенія пищи. — Мѣдная зелень, или ярь, заслуживаетъ тѣмъ большее вниманіе, что мы почти ежедневно подвергаемся

ея дурнымъ дѣйствіямъ; ибо этотъ ѣдкій ядъ возраждается ежедневно въ кухонной посудѣ, употребляемой для приготовленія намъ пищи. Кушанье, въ которомъ нѣсколько дней лежала оловянная ложка, дѣлается совершеннымъ ядомъ. Не неразумѣе ли это: употреблять въ кухнѣ всякаго рода *мѣдную* посуду? Тщетно говорите намъ, что большая часть сосудовъ этихъ полужена, т. е. покрыта слоемъ олова:—полуда, кромѣ того, что не всегда защищаетъ отъ раствора мѣдь, на которую она наложена, уже сама по себѣ есть ядъ; да и нѣтъ такого олова, даже и самаго малаккскаго, почитаемаго наилучшимъ, которое не содержало бы въ себѣ *мышьяка* въ пропорціи одной драхмы его на фунтъ, такъ что мы, желая избѣжать бѣды отъ мѣдной ржавчины, подвергаемся еще пагубнѣйшей отравѣ: ибо мѣдь сама по себѣ не вредна. Можно безъ всякой опасности дѣлать разныя стряпанья для пищи и въ нелуженой посудѣ, но имѣя только всегда осторожность — не давать въ ней раждаться яри, ржавчинѣ. Одна женщина ѣла зеленый горохъ, жареный въ коровьемъ маслѣ, въ которомъ нѣсколько дней торчала *оловянная* ложка, и — занемогла мучительною болѣзнью. Богатые люди могутъ имѣть всю кухонную посуду изъ чистаго серебра, или хотя изъ мѣди, но выбитую чистымъ листовымъ серебромъ. Точнѣйшими исчисленіями доказано, что подложенный чистымъ серебромъ сосудъ, по прошествіи извѣстнаго времени, обходится дешевле, нежели полуда, которую должно часто возобновлять на мѣди. Фаянсовые сосуды нимало не подвержены тѣмъ неудобствамъ, какія имѣютъ мѣдные. Желательно, чтобы употребленіе первыхъ всюду распространилось. Простой народъ можетъ употреблять глиняную посуду, только не муравленную свинцомъ, который мало помалу отъ жара распускается, а потому и дѣлаетъ вредною для здоровья пищу, приготовляемую въ ней. *Навье* предлагаетъ, вмѣсто мѣдныхъ котловъ и кастрюль, употреблять желѣзные и жестяные. Онъ охуждаетъ даже краны и насосы мѣдные, употребляемые для доставленія уксуса и вина, и словомъ, всѣ сосуды изъ этого металла; наконецъ заключаетъ, что они должны быть или деревянные, или желѣзные, серебряные, или золотые.

Двѣнадцатая причина недуговъ—*ядовитые грибы*. Шампиньоны составляютъ деликатную пищу; однако жъ они могутъ быть и опасны, потому что сбираютъ ихъ обыкновенно люди, незнающіе всѣхъ видовъ ихъ, и которые собираютъ все то, что на нихъ походитъ. Будемъ надѣяться: когда умножатся бѣдствія, случающіяся отъ *шампиньоновъ, сморчковъ* и *моховиковъ*, то люди отъ того сдѣлаются благоразумнѣе; ибо ни совѣты медиковъ, ни собственныя имъ приключающіяся отъ яденія грибовъ немощи, отвратить ихъ отъ этой не въ силахъ. Впрочемъ, и наилучшіе грибы, когда ихъ наѣшься много—вредны и, по ноздреватости сво-

ей, неудобоваримы, возбуждаютъ изліянія желчи верхомъ и низомъ.

О причинахъ, народныя болѣзни умножающихъ. — Вышесказанныя причины производятъ болѣзни; а худая діета, какую имѣетъ народъ въ этихъ болѣзняхъ, дѣлаетъ ихъ болѣе несносными и чаще смертельными. Всѣ болѣзни лечить потомъ, принимать много горячихъ веществъ и держать себя въ большомъ теплѣ, суть пагубныя заблужденія въ народѣ. Старанія, употребленныя къ насильственному произведенію пота, причиняли часто больному смерть. Также умножаетъ всѣ ихъ болѣзни *пища*, которую имъ даютъ. Болѣзнь приводитъ въ слабость, и неосновательный страхъ, чтобы больной не умеръ отъ слабости, заставляетъ многихъ давать ему пищу, которая, увеличивая его болѣзнь, убиваетъ его горячкою. Этотъ страхъ совсѣмъ напрасенъ: никогда и никто въ горячкѣ отъ слабости не умеръ. Больные могутъ нѣсколько недѣль питаться одною водою, и по прошествіи этого времени гораздо бываютъ крѣпче, нежели когда бы ихъ кормили; ибо пища, вмѣсто того, чтобъ ихъ укрѣплять, усугубляетъ болѣзнь. Какъ скоро у кого есть горячка, желудокъ больше не варитъ пищи; все, что ни глотаютъ они, портится и бываетъ источникомъ гнилости, которая не прибавляетъ ничего къ силамъ больного, а умножаетъ силы болѣзни; и такъ, все, что онъ ни принимаетъ, дѣлается настоящимъ ядомъ. Признаю за истину, что когда больной имѣетъ въ желудкѣ худыя матеріи, то чѣмъ больше его кормятъ, тѣмъ онъ дѣлается слабѣе. Пища эта, будучи испорчена зараженными частицами, съ нею смѣшиваемыми, не можетъ обращаться въ *питательный* сокъ. Дать свѣжую мясную похлебку человѣку, имѣющему сильную горячку или испортившіяся въ желудкѣ матеріи — есть точно такая жъ услуга ему, какъ еслибы, три часа спустя, дали ему протухлую похлебку. Когда есть у кого во рту горькость, или гнилость, когда есть отвращеніе, когда есть жаръ и горячка, моча красная: тогда мясо, мясная похлебка, яица, вино, всѣ горячительныя вещества суть настоящіе яды.

Нужнѣйшія наставленія для простолюдиновъ. — Чтобы крестьяне предохранялись отъ многихъ болѣзней, производящихъ смерть или ужасныя мученія, должно имъ непремѣнно исполнять слѣдующія предписанія: 1) для избѣжанія всякихъ наружныхъ болѣзней, должно имъ лѣтомъ чаще мыться въ рѣчной водѣ, а зимою въ банѣ; 2) перемѣнять бѣлье, по крайней мѣрѣ, разъ въ недѣлю. 3) Для избѣжанія кровавыхъ поносовъ, никогда не ѣсть плодовъ, пока они хорошо не поспѣютъ, а особливо въ большіе жары. 4) Чтобы не подвергнуться судорогамъ и одышкѣ, должно всякій день по крайней мѣрѣ раза три открывать окна, а особливо

осенью и зимою. 5) Держать покои въ чистотѣ, и тотчасъ, какъ покормятъ скотъ и птицъ, вычистить ихъ. 6) Чтобы не угорѣть отъ чаду, не прежде закрывать трубу, какъ уже пепелъ покроетъ угли; не прежде, какъ, посмотрѣвъ, нѣтъ ли между ними головни. 7) Чтобы не отморозить какого члена, когда хотятъ идти, или ѣхать, въ жестокіе морозы, должно сперва намазать хорошенько саломъ, или масломъ, носъ, лице, уши, пальцы у рукъ и ногъ, и потеплѣе одѣться. 8) Для избѣжанія колотья въ груди и жабы, если отъ дождя промокнетъ платье до самаго тѣла и онучи на ногахъ, то какъ можно скорѣе скинуть ихъ, а надѣть сухія. Если жъ прошло не малое время, то, скинувъ платье и онучи, вытереть тѣло и ноги хлѣбнымъ виномъ, побольше пить теплаго квасу и ѣсть больше сырого луку и рѣдьки, для возбужденія испарины. 9) Чтобы не получить воспаленія въ лёгкомъ, или воспалительной горячки въ жаркіе дни, когда тѣло очень разгорячено, а особливо въ полѣ, да и въ зимніе, когда оно находится въ большомъ поту отъ работы, никакъ не пить вдругъ много холодной воды, или квасу, но пить по немногу и съ остановкою; ибо хотя будутъ пить и холодное, но не получатъ отъ того вреда. 10) Для избѣжанія головной боли, воспаленія въ глазахъ и стрѣльбы въ ушахъ, когда на солнцѣ работаютъ, не должны быть съ открытою головою, но всегда съ закрытою, и полезнѣе, чѣмъ нибудь бѣлымъ. 11) Чтобы не получить цынги, не должно имъ пить стоячей болотной воды, или употреблять ее для варенія пищи, а надобно сдѣлать глубокіе колодцы, чтобы пользоваться изъ нихъ водою, когда нѣтъ рѣчной или ключевой. 12) Для очищенія воздуха и безопасности отъ пожаровъ, должно въ деревняхъ, по крайней мѣрѣ въ два ряда съ обѣихъ сторонъ, и между домами, садить деревья березовыя или ивовыя, на одну или двѣ сажени одно отъ другого. 13) Для избѣжанія сырости, лихорадокъ и водяной болѣзни, должно рыть канавы возлѣ домовъ и вдоль деревни, а особливо въ низкихъ мѣстахъ. 14) Для избѣжанія гнилыхъ прилипчивыхъ горячекъ, когда лежитъ въ горницѣ мертвое тѣло, не должно ее топить, но двери и окна открывать, пока оно тамъ находится. 15) Для избѣжанія удара, когда думаютъ чистить глубокіе колодцы, не надобно въ оные спускаться вдругъ, но сперва опускать туда зажженныя соломенныя охапки, съ тѣмъ, что если такія зажженныя охапки, или зажженная свѣча въ фонарѣ, привязанномъ къ длинному шесту и опущенномъ въ колодецъ, гаснутъ, то значитъ, что въ этомъ колодцѣ находится удушающій, для жизни человѣка весьма опасный воздухъ, который оттуда нужно выгнать, посовѣтовавшись съ какимъ-либо врачемъ или физикомъ. Ту же осторожность нужно наблюдать при рытьѣ новыхъ глубокихъ колодцевъ всякій день, прежде нежели опустятся туда люди для продолженія работы. 16) Для той же причины, никогда не напиваться до-пьяна ни хлѣбнымъ виномъ, ни крѣпкимъ пивомъ, а болѣе всего бѣлокурымъ, у которыхъ кровь почти всегда играетъ въ щекахъ и шея очень коротка, а плеча и грудь весьма широки; но работающимъ людямъ можно пить только до веселости, изрѣдка, для разбитія мокротъ и подкрѣпленія ослабѣвшихъ силъ. 17) Беременныя женщины, въ избѣжаніе выкидышей, не должны поднимать ничего слишкомъ тяжелаго, ни перепрыгивать широкія канавы и рытвины; а родившія, чтобы не получить въ маткѣ судорогъ и болѣе не ослабѣть, ежели можно, не должны слишкомъ скоро приниматься за работу, а особливо тяжелую, пока силы ихъ не исправятся.

Наставленіе, какъ поступать должно съ больными гдѣ нѣтъ лекарей, объясняющее причины болѣзней и средства предохранительныя.

Обстоятельное познаніе причинъ случающихся болѣзней можетъ послужить руководствомъ прекращать ихъ, гдѣ уже онѣ открылись, равнымъ образомъ и предохранить тѣ мѣста, въ которыхъ еще болѣзни не существуютъ. Болѣзни по большей части случаются у поселянъ отъ слѣдующихъ причинъ: или отъ употребленія въ пищу припасовъ худого качества, по недостатку хорошихъ; или случаются болѣзни, такъ называемыя, наносныя, когда перевозимыхъ чрезъ селенія больныхъ размѣщаютъ по домамъ вмѣстѣ съ здоровыми сельскими жителями, отъ чего и самые жители заражаются; или отъ того, что во время случившейся стужи топятъ избы по два раза въ день и закрываютъ печныя трубы не давъ времени перегорѣть углямъ, отъ чего люди подвергаются угару, сопровождаемому весьма опасными послѣдствіями; а когда и въ надлежащее время печныя трубы закрываютъ, но въ одной избѣ помѣщены будутъ многіе люди, то отъ самаго ихъ испаренія, а болѣе въ ночное время, и отъ того, что мокрое платье въ той же избѣ развѣшиваютъ, а онучи и лапти кладутъ въ печь для обсушиванія, — воздухъ въ избахъ дѣлается влажный, нечистый и для здоровья вредный. Люди, находящіеся въ такихъ покояхъ, имѣютъ тяжелое дыханіе, стѣсненіе въ груди, біеніе сердца, тоску, да и самый сонъ уже не подкрѣпляетъ ихъ силъ; пробудившись, они чувствуютъ слабость во всемъ тѣлѣ, имѣютъ блѣдность въ лицѣ и, по простонародному объясненію, жалуются, что «голова у нихъ какъ шальная, или тяжелая, какъ пивной котелъ»; а иногда лишаются и жизни. Такой воздухъ въ покояхъ, испорченный и для здоровья вредный, можно узнать, сдѣлавъ слѣдующее наблюденіе: когда зажженная свѣча, ночникъ, или лучина, горитъ тускло и издаетъ свѣтъ слабый, то изъ этого заключить можно, что воздухъ въ покоѣ испорченъ; а если свѣча, или лучина, угасаетъ, то такой воздухъ для людей самый

губительный и убійственный, и потому должно открывать въ избахъ отдушины и печныя трубы, пока освѣжится воздухъ и пламя свѣчи, или лучины, будетъ казаться ярче. Подобное обстоятельство можетъ причинять умноженіе болѣзней и у городскихъ жителей, когда они въ постоялыхъ, или другихъ домахъ, бываютъ во множествѣ, развѣшиваютъ для сушенія свое платье мокрое, а притомъ, для наблюденія чистоты, моютъ часто въ тѣхъ покояхъ полъ; каковое обыкновеніе, хотя въ лѣтнее время и весьма полезно, но въ зимнее болѣе умножаетъ сырость; а потому было бы полезнѣе, если бы, вмѣсто мытья, очищали почаще полъ лопаткою отъ наносимаго на ногахъ снѣгу, потомъ посыпали бы полъ пескомъ, перемѣшаннымъ съ изрубленнымъ ельникомъ. Для отвращенія болѣзней, случающихся отъ припасовъ худого качества, въ пищу употребляемыхъ, должно стараться таковые замѣнять свѣжими. Для больныхъ же, провозимыхъ чрезъ селенія, всего надежнѣе имѣть нѣсколько избъ очищенныхъ отъ жителей, а обывателей этихъ избъ перемѣщать на житье съ другими; если же этого сдѣлать не можно, то, пока больные будутъ оставаться въ селеніи, обывателямъ тѣхъ избъ ходить ночевать къ сосѣдямъ, оставя изъ своего семейства одного или двухъ человѣкъ смотрѣть за порядкомъ въ домѣ, а по выведеніи больныхъ, очищать въ избахъ воздухъ посредствомъ окуриванія можжевельникомъ и другими средствами, о которыхъ сказано въ этомъ наставленіи. Мѣста, гдѣ больные лежали, т. е. лавки и скамьи, вымыть уксусомъ, или квасомъ, возобновляя почаще воздухъ открытіемъ отдушинъ, или оконъ. Постели послѣ умершихъ, на которыхъ они въ продолженіе болѣзни лежали, и платье, ими носимое, прежде употребленія, развѣшивать на дворѣ на три или на четыре дня, смотря по обстоятельствамъ; а ежели что́ можно, вымывать въ водѣ. Должно замѣтить и то, если примѣчается у здороваго или начинающаго разнемогаться человѣка непріятный запахъ изъ рта, или отрыжка гнилыми яицами, прогорклымъ масломъ, или кисловатая, то такимъ надобно давать два или три раза въ день по половинѣ столовой ложки порошка чистаго угля, тепловатаго и отъ золы очищеннаго, смѣшавши съ водой: употребленіе порошка чистаго угля можетъ оказать полезное дѣйствіе и въ обстоятельствахъ слѣдующихъ:

1) Когда случится непріятный изо рта запахъ или отъ употребленія въ пищу припасовъ испорченныхъ, или отъ долговременнаго неяденія. Въ такомъ случаѣ и самая хорошая пища приноситъ великій вредъ употребляющему ее неосторожно. Чтобы отвратить могущія случиться непріятныя послѣдствія, должно имѣть слѣдующую осторожность: дать сперва половину столовой ложки порошка чистаго угля, размѣшавши въ водѣ, потомъ дать нѣсколько ложекъ кашицы, или другой какой питательной похлебки. Въ подобныхъ случаяхъ, когда нужно дать больному скорѣйшее пособіе, приготовьте питательное средство такимъ образомъ: взявъ столовую ложку толокна и смѣшавши съ приличнымъ количествомъ чистой кипячей воды, т. е. чтобъ воды было отъ одного до двухъ стакановъ, положите немного коровьяго или постнаго масла непрогорклаго и — сколько потребно для вкуса — соли, давайте больному. По прошествіи одного или двухъ часовъ, пріемъ угля и похлебки повторяйте такимъ образомъ дотолѣ, пока страждущій почувствуетъ во рту обыкновенный вкусъ и не будетъ имѣть тягости въ желудкѣ.

2) Гдѣ не случится хорошей воды, но она будетъ мутная, или имѣющая непріятный запахъ, такую воду очищать должно слѣдующимъ образомъ: взять три шеста и связавъ верхніе ихъ концы вмѣстѣ, какъ обыкновенно дѣлаютъ треноги, или козлы, сшивъ изъ хрящеватаго холста мѣшокъ, подобный тому, чрезъ который процѣживаютъ сыворотку, чтобы отдѣлить творогъ, наполнить этотъ мѣшокъ чистымъ, хорошо обожженнымъ углемъ и, повѣсивъ на треногъ, лить на уголье воду, чтобы она пропущалась въ подставленный сосудъ. Когда съ самаго начала будетъ пропущаться вода черноватая, то ее лишь опять на уголь, пока станетъ отдѣляться вода самая чистая, и тогда пропущать ее, сколько потребно будетъ для питья и приготовленія пищи.

Выполненіемъ описанныхъ способовъ можно навѣрно предохранить здоровье отъ поврежденія, и всякъ, кто только обратитъ ихъ на пользу ближняго, будетъ имѣть утѣшеніе въ своей совѣсти, что, выполняя долгъ человѣчества, сохранилъ жизнь подчиненнаго или семейнаго человѣка, могущаго быть полезнымъ отечеству.

Надлежитъ разспросить больного: не спалъ ли онъ въ мокрой одеждѣ, или не ходилъ ли по мокрымъ мѣстамъ, гдѣ вода прошла сквозь сапоги, отъ чего ноги были долгое время намочены; или, распотѣвши на печи, либо въ теплой избѣ, не ходилъ ли по двору въ одной рубашкѣ, отъ чего остановилась испарина. Отъ этихъ неосторожностей нерѣдко случается простудная лихорадка, сопровождаемая слѣдующими припадками: больной чувствуетъ познобъ или подираніе по кожѣ, тягость во всемъ тѣлѣ, а къ ночи жаръ, ломоту во всѣхъ суставахъ, или въ особой части, какъ то: поясницѣ и другихъ частяхъ тѣла. Если больной, будучи одержимъ этими припадками, не имѣетъ въ тѣлѣ жара и головной боли, то стараться должно возстановить испарину слѣдующимъ образомъ: обмывши такого больного въ банѣ теплою водой съ мыломъ, дать ему напиться теплаго питья изъ ромашки, бузины, или шалфейной травы, или буквицы (какая изъ этихъ травъ случится), приготовивъ ихъ какъ ниже показано въ § 1; больныя же части тереть простымъ хлѣб-

нымъ виномъ. Спросить: нѣтъ ли у больного поноса, запора, и смотрѣть, нѣтъ ли сыпи на тѣлѣ. Если больной одержимъ будетъ поносомъ, сопровождаемымъ тошнотою, горечью во рту и отвращеніемъ отъ пищи, то должно дать рвотное, ниже въ § 2 показанное. Если же больной имѣетъ кисловатую, прогорклымъ масломъ отзывающуюся или непріятнымъ запахомъ сопровождаемую отрыжку, то давать ему два или три раза въ день по половинѣ обыкновенной столовой ложки хорошо выжженнаго, тепловатаго, отъ золы очищеннаго угля, въ мелкій порошокъ истертаго, смѣшавши его съ водою; а вмѣсто питья — сухарную воду, то есть: воду чистую, настоянную на сухаряхъ ржаного хлѣба; также давать три или четыре раза въ день по столовой ложкѣ толокна съ водою, или съ прибавленіемъ малаго количества простого вина. Если одержимый поносомъ чувствуетъ боль въ животѣ и испражненія будутъ смѣшаны съ кровью, или безъ нея, но весьма часты, съ сильнымъ жиленьемъ и болью въ заднемъ проходѣ, то въ этомъ случаѣ давать больному для питья или цвѣты ромашки, или траву мяты, или шалфея, настоянныя въ кипячей водѣ, какъ сказано въ § 1, или, взявъ двѣ столовыя ложки непрогорклаго льняного сѣмени, истолочь его, налить половину кружки кипячей воды, и когда остынетъ, то, процѣдивъ ее сквозь чистую холстину, употреблять; такъ же давать и порошокъ чистаго угля, какъ о томъ сказано выше. Когда же рѣзь въ животѣ и испражненіе, съ кровью смѣшенное, прекратятся, и послѣднее не будетъ имѣть сильной вони, въ то время должно имѣть лекарство, въ § 5 описанное. Во время запора употреблять средство подъ § 3, или, заостривъ кусокъ мыла толщиною въ палецъ и обмочивъ въ постное масло, вложить въ заднiй проходъ. Имѣющаго же на тѣлѣ сыпь или въ видѣ укушенія блохъ, или подобную той, которая бываетъ отъ прикосновенія къ тѣлу свѣжей крапивы, отдѣлять въ избу и поить чаемъ бузинныхъ цвѣтовъ, примѣшавъ къ нему нѣсколько уксусу и меду.—Осмотрѣть больного, не ознобилъ ли онъ рукъ или ногъ. Если замѣчена будетъ при самомъ началѣ ознобленія ознобленная часть, то, безъ всякаго отлагательства, не дозволяя больному ложиться на печь или на другое теплое мѣсто, тереть ознобленную часть снѣгомъ, или держать въ самой холодной водѣ, пока будутъ возвращены чувства въ ней. Потомъ мазать поврежденную часть гусинымъ саломъ, скипидаромъ, нефтью или чистымъ березовымъ дегтемъ. Когда же ознобленная часть почернѣетъ, то прикладывать на нее кислое тѣсто, смѣшенное съ мѣломъ, перемѣняя тѣсто три или четыре раза въ сутки; но если почернѣвшее отдѣлится и ознобленная часть обратится въ рану, то покрывать ее, намазавъ на тряпкѣ спускъ желтаго воска, съ льнянымъ масломъ пополамъ смѣ-

шеннаго, распустивъ прежде воскъ на огнѣ. — Если болѣзнь приключилась отъ недостатка въ хорошей пищѣ, то возстановлять силы больного приличною пищею, предписанною для одержимыхъ тяжелыми припадками и для выздоравливающихъ, о чемъ сказано ниже. — Когда болѣзнь неизвѣстно къ какому роду принадлежитъ, то должно облегчать припадки, которые наиболѣе безпокоятъ больного, какъ то: если онъ имѣетъ языкъ покрытый бѣлою или желтою мокротою, горечь во рту, отвращеніе отъ пищи, тошноту и позывъ на рвоту, то дать ему рвотное, въ § 2 предписанное. Если же чувствуетъ боль въ поясницѣ и ворчанье въ животѣ, то должно дать одну или двѣ чайныя ложки ревеню въ порошокъ истертаго, смѣшеннаго съ чистою водой, или средство подъ § 3, повторяя два или три раза въ день, пока довольно послабитъ; а когда будетъ замѣченъ во всемъ тѣлѣ жаръ съ головною болью, то давать такому больному, вмѣсто обыкновеннаго питья, или чистую воду съ клюковнымъ сокомъ, или съ уксусомъ, или хорошій квасъ, или сухарную воду, къ подошвамъ ногъ класть кислое, смѣшенное съ солью тѣсто, для печенія хлѣбовъ приготовляемое, намазавъ его толщиною въ палецъ на холстинную ветошку и перемѣняя когда высохнетъ; а гдѣ не случится тѣста, то глину, смѣшавши съ квасомъ, класть къ подошвамъ ногъ такимъ образомъ, какъ тѣсто: тереть два или три раза въ день все тѣло полотенцемъ, намоченнымъ теплымъ уксусомъ или теплою водою. Это дѣлать должно какъ для наблюденія на тѣлѣ чистоты, такъ и для того, чтобы возстановить обыкновенную испарину, отъ чего облегчатся и болѣзненные припадки. Если примѣчается жаръ и сухость кожи, притомъ у больного нѣтъ ни кашля, ни поноса, то, для обмыванія тѣла, вмѣсто теплой воды или уксуса, можно употреблять хлѣбное вино или уксусъ холодные; во время же сильнаго кашля поить больного лекарствомъ, показаннымъ въ § 4, или давать пить отваръ изъ пшеничныхъ отрубей, или теплый настой изъ льняного сѣмени съ медомъ.

Какимъ образомъ поступать съ больными въ началѣ болѣзни, во время продолженія ея и какую пищу давать одержимымъ тяжкими припадками и выздоравливающимъ? — При началѣ болѣзни должно обмыть все тѣло болящаго теплою водою съ мыломъ, а въ продолженіе содержать больного въ покоѣ и чистотѣ, не дѣлая шуму въ избѣ и не разбуживая, когда больной покоится сномъ. Возобновлять воздухъ посредствомъ открытія печныхъ трубъ, душниковъ и оконъ, остерегаясь, чтобы больной не лежалъ на сквозномъ вѣтрѣ, особливо когда онъ потѣетъ. Къ поправленію воздуха, испорченнаго гнилыми испареніями, курить уксусомъ, а гдѣ его не случится, квасомъ съ мятою, поливая ими горячій кирпичъ, или камень; около постели больного обвѣсить,

если можно, платки, или холстину, намоченные холоднымъ уксусомъ. Замаранное бѣлье перемѣнять почаще. Не дозволять больнымъ ложиться на горячую печь и выходить на дворъ неодѣтыми и безъ обуви. Въ покояхъ, гдѣ больные находятся, чтобъ не было тѣсноты, стараться искоренять вредное вообще и для здоровыхъ обыкновеніе: держать мелкій скотъ въ избахъ. Во время топленія печей наблюдать, чтобъ трубы и печи не были закрываемы, пока совершенно перегорятъ уголья, не будетъ на нихъ примѣтно синяго пламени и покроются золою; ибо отъ неосторожнаго и преждевременнаго закрытія печей можетъ послѣдовать угаръ, сопровождаемый худыми послѣдствіями. Пищу для больныхъ приготовлять изъ припасовъ хорошаго качества, не дѣлая принужденія ѣсть въ такое время, когда больной не имѣетъ на ѣду позыва. Одержимые тяжелыми припадками должны употреблять въ пищу изъ овсяныхъ, ячныхъ или гречневыхъ крупъ кашицу, варенную съ говядиною, бараниною или курицею, но не жирную, либо съ однимъ коровьимъ или постнымъ масломъ, въ кашицу въ небольшомъ количествѣ прибавленнымъ, или сокомъ изъ конопляныхъ сѣмянъ, у простолюдиновъ молокомъ называемымъ, либо уху изъ свѣжей рыбы; свѣжія яица, свареныя въ смятку; изъ овсяной муки кисель съ медомъ, или молокомъ конопляныхъ сѣмянъ; клюквенный кисель съ медомъ, печеныя яблоки, вареный черносливъ и прочіе садовые плоды, свареные и подслащенные медомъ, наблюдая, чтобы медъ, молоко, клюквенный кисель и вареный черносливъ не давать, когда у больного поносъ. Выздоравливающіе могутъ употреблять обыкновенныя щи съ говядиною, свѣжею рыбой или снетками, самую говядину и рыбу, наблюдая всегда въ количествѣ умѣренность и прибавляя его по мѣрѣ умноженія силъ. Остерегаться должно тяжелой пищи, какъ то: ветчины, свинины, творогу, крутой каши, круто свареныхъ яицъ, блиновъ, грибовъ, горячаго хлѣба съ масломъ, гороху, бобовъ и другихъ огородныхъ и садовыхъ сырыхъ плодовъ и сырыхъ ягодъ, также и всѣхъ жирныхъ яствъ, до того времени, пока больной совершенно выздоровѣетъ. Выздоравливающіе крестьяне не прежде должны приниматься за тяжелую работу, какъ возвративъ силы свои.—Для подкрѣпленія выздоравливающихъ употреблять холодную настойку полыни или золототысячника, приготовленную такъ, какъ ниже сказано о травахъ въ § 1. Находящіеся не вмѣстѣ съ больными здоровые люди, изъ предосторожности, чтобы не заразиться болѣзнью, должны употреблять въ пищу лукъ и чеснокъ.

Лечебныя средства, относящіяся къ предъидущимъ двумъ статьямъ.

§ 1) Бузинныхъ цвѣтовъ, липовыхъ, ромашковыхъ, травы шалфею, буквицы, гдѣ какая есть, двѣ или три щепотки положи въ чистый сосудъ и, обливъ шестью стаканами кипячей воды, дай нѣсколько времени настояться, потомъ, процѣдивъ сквозь чистую холстину и подсластивъ медомъ, давай больному почаще пить тепловатое.

§ 2) Одну столовую ложку конопляннаго или льняного масла, половину ложки простой соли и шесть ложекъ тепловатой воды смѣшавъ вмѣстѣ, принять поутру. Или пить стаканъ за стаканомъ теплой воды, прибавляя въ нее малую часть соли на всякій стаканъ; выпить же до 7 стакановъ, пока не вырветъ, щекотя притомъ въ горлѣ перышкомъ, обмакнутымъ въ маслѣ, или пальцомъ, для произведенія рвоты.

§ 3) Взявъ стаканъ огуречнаго разсола и столовую ложку чистаго меду, дать больному выпить поутру натощакъ.—Или развести въ стаканѣ воды двѣ ложки столовыя поваренной простой соли и выпить поутру натошакъ, чтобы послабило.

§ 4) Взявъ травы буквицы, бѣлокопытнику, будры, или шалфею, приготовь какъ предписано въ § 1, и давай пить больному почаще тепловатое, для произведенія испарины.

§ 5) Возьми 9 золотниковъ корки ветлы, или вербы, половину штофа чистой воды, повари, чтобъ выкипѣла четвертая часть; остатокъ процѣди сквозь чистую холстину, прибавь три столовыя ложки толокна и шесть ложекъ простого хлѣбнаго вина; сболтавши, давай больному четыре раза въ день по три столовыхъ ложки, для подкрѣпленія.

(*Примѣч.* Читай въ этой книгѣ статьи: *Лекарство отъ разныхъ болѣзней*, *Лекарства деревенскія простыя*, *Лекарства домашнія*).

Болѣзни дѣтскія. — Ежели дитя кричитъ, ножками сучитъ, рвота частая створоженнымъ молокомъ, марается зелено, то, навѣрно, оно хвораетъ отъ умножившейся кислоты, что по-просту называютъ *грыжею*. Въ такомъ случаѣ должно давать ему тотчасъ питье изъ липоваго цвѣта, пополамъ съ молокомъ, вмѣсто пищи, и прибавлять въ него мыла величиною въ горошинку на одинъ разъ, или по половинѣ чайной ложечки чистаго мѣлу, или магнезіи, или поташу величиною въ ячменное зернышко, растертыхъ въ довольномъ количествѣ молока, или по двѣ или по три капли щелоку, въ чайной ложечкѣ ромашковаго чая. Или давать раковыхъ жерновокъ въ порошкѣ по 5, 10, 15 гранъ, пополамъ съ порошкомъ корня кукушкиныхъ слезокъ или салепнаго корня, пять разъ въ день, въ молокѣ съ чаемъ липоваго цвѣта, смотря по возрасту

ребенка, а для унятія боли въ животѣ, иногда нужно давать по чайной ложечкѣ маковаго масла, три раза сряду черезъ три часа. Всѣ эти лекарства также полезны и отъ поноса дѣтскаго, прибавя въ каждый пріемъ по чайной ложечкѣ вишневаго или аравійскаго клею, растворенпаго въ достаточномъ количествѣ воды. — Отъ золотухи весьма хорошо давать сокъ изъ ягодъ калины, вскипяченный, по двѣ чайныя ложечки, 4 раза въ день, и примачивать имъ золотуху 3 раза въ день.

Болѣзни женскія. — *О мѣсячномъ очищеніи, или о мѣсячныхъ кровяхъ.* Вообще женщины начинаютъ имѣть мѣсячныя крови около пятнадцати лѣтъ, а перестаютъ на пятидесятомъ году. Когда дѣвица находится въ такомъ возрастѣ, что мѣсячныя крови придти къ ней могутъ, то должна она всевозможно стараться, чтобы не сдѣлать ничего, могущаго остановить это полезное и необходимо-нужное очищеніе. Слѣдственно женщины во время мѣсячнаго очищенія должны быть весьма осторожны въ пищѣ и питьѣ. Нужно имъ убѣгать всего холоднаго, или удобо-закисающаго въ желудкѣ, какъ то: сырыхъ плодовъ, кислаго молока и проч. Надобно воздержаться имъ отъ рыбы и отъ всякой пищи, къ варенію въ желудкѣ трудной. Стужа чрезвычайно вредна для женщинъ во время очищенія мѣсячнаго. Какая бъ ни была причина, произведшая остановку мѣсячныхъ кровей, исключая только случая беременности, кормленія грудью, трудной работы — должно стараться о приведеніи ихъ въ прежнее состояніе; въ слѣдствіе чего должно женщинамъ, находящимся въ подобномъ случаѣ, имѣть довольно движенія, питаться воздухомъ свободнымъ, сухимъ и прохладнымъ, пищу употреблять здоровую и ставить ноги въ теплую воду.

О приведеніи въ порядокъ остановленныхъ кровей мѣсячныхъ у женщинъ. Если крови остановились отъ слабости (что можно видѣть по блѣдному лицу), то въ такомъ случаѣ возьми:

мелкихъ желѣзныхъ опилокъ 2 драхмы, сахару 2 драхмы, сотри ихъ вмѣстѣ въ мелкій порошокъ; потомъ прибавь: порошка цвѣтовъ простой ромашки 1 драхму, инбирю 1 драхму; смѣшай вмѣстѣ, раздѣли на 24 порошка и принимай по 3 — 4 порошка въ день, съ медомъ, котораго взять столько, сколько потребно для составленія кашки.

Или, пей крѣпкій настой римской ромашки.

Или: взять опилокъ желѣзныхъ 1 унцію, вина бѣлаго 1 бутылку, ревеню полдрахмы, корня мауннаго 6 драхмъ, бобровой струи 20 гранъ; настоять 4 дня въ теплѣ и часто взбалтывать, послѣ процѣдить и давать 4 раза въ день по столовой ложкѣ.

Или: взять одинъ шарикъ желѣзный, то есть буль-д'асье, положить

его въ штофъ воды, дать настояться одни сутки, потомъ вынуть шарикъ и просушить его для будущаго употребленія. Пить этой настойки по стакану натощакъ каждый день. Если же остановка кровей происходитъ отъ полнокровія, то дать слабительное холодительное, то есть изъ какой-нибудь соли или кремортартара. Пустить изъ ноги 2 чайныя чашки крови. Черезъ 4 дня держать ноги въ теплыхъ отрубяхъ, по 6 минутъ, на ночь.

Объ остановленіи сильныхъ мѣсячныхъ кровей, когда онѣ приключатся у беременныхъ женщинъ и у рожениць.—Должно поставить клистиръ водяной, въ который положить опійной настойки 4 или 10 капель.

Или, взять воды коричневой 6 унцій, спирту купоросной кислоты 60 капель, настойки опійной 20 капель, сиропу простого полунціи, смѣшать и потомъ давать каждый часъ по столовой ложкѣ — отъ сильнаго теченія мѣсячныхъ кровей.

(Читай въ этой книгѣ статью: *Запоръ мѣсячныхъ кровей.)*

Бородавки. — Чесночный сокъ, намазанный на то мѣсто, гдѣ находятся бородавки, часто совсѣмъ ихъ истребляетъ.

Боязнь смерти.—Никакой страхъ не дѣлаетъ насъ несчастнѣе, какъ страхъ смерти. Человѣкъ боится того, что́ неизбѣжно и отъ чего онъ ни въ какое время не можетъ быть безопасенъ. Ни одинъ человѣкъ, страшившійся смерти, не достигалъ глубокой старости. *Люби жизнь и не страшись смерти*—есть законъ, есть одно истинное расположеніе души, могущее сдѣлать человѣка счастливымъ и довести до отдаленнаго предѣла бытія. Только тотъ свободенъ, кто не страшится смерти; ничто не можетъ его приводить въ безпокойство, или дѣлать несчастнымъ, душа его преисполнена высокаго, непоколебимаго мужества, которое укрѣпляетъ самую жизненную силу. Безбоязненное помышленіе о смерти имѣетъ однако свою, довольно важную пользу. Оно подаетъ превосходное средство быть добродѣтельнымъ. Если кто питаетъ гнѣвъ, или злобу на другого, или чувствуетъ желаніе мстить за оказанную обиду, пусть тотъ вспомнитъ минуту смерти, — и я увѣряю, что мгновенно исчезнутъ въ немъ всѣ человѣконенавистныя мысли. Причина та, что эта мысль о смерти уничтожаетъ всѣ низкія и самолюбивыя намѣренія, которыя обыкновенно управляютъ нами. Да предадимъ себя спокойно и безтрепетно волѣ Всевышняго Существа, которое безъ нашего содѣйствія поставило насъ въ семъ мірѣ, и будемъ ожидать отъ Него дальнѣйшаго управленія судьбы нашей.

Брусника.—Ягоды эти имѣютъ холодительную, противогнилостную и противоцынготную силу. Вовремя лѣтнихъ жаровъ брусничная вода, смѣшенная съ сахаромъ, весьма полезна, а особливо людямъ хо-

лерическаго сложенія. Можно дѣлать изъ брусники густой сокъ, который употребляется съ жаренымъ мясомъ. Для этого надобно истолочь свѣжую бруснику въ деревянной чистой ступѣ, потомъ выдавить изъ нея сокъ и этотъ сокъ варить на огнѣ до тѣхъ поръ, пока сдѣлается жиже, подсластить его сахаромъ и приправить корицей. Сокъ этотъ свѣжитъ кровь и возбуждаетъ аппетитъ.

Брыжейникъ (mesenserium), двойная перепонка въ животѣ.

Бузинныхъ цвѣтовъ настойка. — Она приготовляется такъ же, какъ и настойка римской ромашки (чит. ниже статью: *Ромашки римской и простой настойка*) и полезна отъ простудныхъ кашлей.

Булдырьянъ, *валеріана*, или *маунъ* (radix valeriana), растеніе.

Бѣли у женщинъ.

Возьми: розмаринныхъ листьевъ 1 драхму, воды горячей 4 унціи; дай настояться въ покрытой чашкѣ. Когда простынетъ, процѣди и прибавь одну рюмку мадеры. Принимай по три рюмки въ день.

Или: возьми желѣзныхъ опилокъ, корней гребнику, девясилу, булдырьяна, корки калиновой въ порошкѣ: каждаго по 3 золотника, и смѣшавъ, раздѣли на 30 частей, т. е. по 30 гранъ, и принимай по 4 порошка каждый день въ холодной водѣ. Или: пей крѣпкій холодный настой изъ цвѣтовъ травы тысячелистника 4 раза въ день по небольшому стакану. Или: принимай по 3 грана порошка канифоли, или топленой смолы елевой или сосновой, 4 раза въ день, въ яйцѣ, свареномъ въ смятку. Или: пей три раза въ день по большой рюмкѣ смоляной воды, или дегтярной. Или: возьми 9 высушенныхъ, истолченныхъ дубовыхъ желудей, раздѣли на 18 частей и принимай 9 дней сряду по порошку: одну часть поутру, а другую на ночь, и запивай мятнымъ холоднымъ настоемъ, а притомъ поливай на животъ книзу холодную воду, по два ковша поутру и на ночь, и промывай ею дѣтородныя части, по крайней мѣрѣ одинъ разъ въ день, ложась спать. Должно беречься огорченія, гнѣва, горячихъ напитковъ и разгорячающей пищи. — Бѣль мужескаго пола, или перелой, отъ разслабленія дѣтороднаго уда, пользуется такъ же.

Бѣли и гонорреа (теченіе слизи) отъ слабости. Вотъ рецептъ отъ этихъ болѣзней:

Возьми воды чистой 9 фунтовъ, водки полтора фунта, воды померанцовыхъ цвѣтовъ 10 унцій, настойки марціальной, или желѣзистой, 6 унцій, сиропу сахарнаго 3 унціи, хины въ порошкѣ 3 унціи, шафрану полторы унціи, дерева квассіи 6 унцій, ирнаго корня (calamus aromat.) 6 унцій, корицы въ порошкѣ 3 драхмы, бузинныхъ цвѣтовъ 3 драхмы; дай настоять 10 дней, послѣ процѣди и принимай по 2 унціи поутру и ввечеру.

Бѣльмо на глазу (cataracta). — Должно пускать въ глазъ нѣсколько капель *орѣховаго масла* и тереть вѣки пальцемъ, чтобъ масло на поверхности глазъ распространилось, и много разъ повторять этотъ способъ въ теченіе года.

Или: взять кремортатару, сахару, армянской глины (по-латини bollus armenae rub.) каждаго по равной части; смѣшать и сдѣлать порошокъ весьма мелкій для впусканія въ глазъ.

Бѣшенство животныхъ и *болѣзни отъ укушенія ихъ.* — Животныя, отъ природы подверженныя бѣшенству, суть: собаки, кошки, лисицы, волки и зайцы. *Признаки бѣшенства* въ собакѣ обнаруживаются слѣдующимъ образомъ: взоръ ея становится сначала печаленъ; она оказываетъ отвращеніе отъ пищи и ищетъ уединенія; она уже не лаетъ такъ, какъ обыкновенно, но кажется, какъ-будто ворчитъ; уже не ласкается и хочетъ всякаго, наипаче чужого, укусить; уши и хвостъ опускаетъ и кажется спящей; потомъ начинаетъ выставлять далеко изо рта языкъ и точитъ пѣну; глаза имѣетъ печальные и слезящіе. Если она на волѣ, то выбѣгаетъ изъ дома, бѣгаетъ съ воемъ и какъ бы тоскуя, и старается кусать всѣхъ встрѣчающихся съ нею. Собаки бываютъ подвержены этой болѣзни послѣ великихъ засухъ и сильныхъ жаровъ. Питающіяся только гнилою стервою и неимѣющія довольно воды, наиболѣе подвержены бѣшенству. — *Ядъ бѣшенства,* говоритъ *Тиссотъ*, сообщается отъ одной только слюны. Отъ этого-то бываетъ: 1) что ежели бѣшеная собака укуситъ кого чрезъ одежду, то оно не столь опасно, какъ укушеніе ею голаго тѣла; 2) что животныя, имѣющія густую шерсть, часто предохраняются этимъ отъ дѣйствія яда, потому что, въ обоихъ этихъ случаяхъ, платье и шерсть обтираютъ прежде ядъ; 3) раны, которыя дѣлаетъ бѣшеное животное, перекусавъ уже прежде многихъ другихъ, не столь опасны какъ первыя, ибо въ нихъ слюна уже отчасти истощилась; 4) ежели человѣкъ укушенъ будетъ за лице, или за шею, то опасность бываетъ весьма большая; ибо слюна укушеннаго человѣка въ такомъ случаѣ гораздо скорѣе портится; 5) чѣмъ сильнѣе въ животномъ бѣшенство, тѣмъ укушеніе его бѣдственнѣе. Изъ этого явствуетъ причина, что изъ укушенныхъ одною собакой нѣкоторые приходятъ въ бѣшенство, а другіе свободны отъ него. — Когда кто укушенъ будетъ бѣшеною собакой, то тотчасъ надобно рану, обмывъ соленою водою, или уксусомъ съ солью, прижечь раскаленнымъ желѣзомъ, или, насыпавъ на

рану пороху, зажечь, послѣ должно отдѣлить струпъ и прикладывать къ ранѣ толченаго чесноку, или шпанскихъ мухъ, чтобы произвесть ими сильное нагноеніе, и сколько можно долѣе продолжать его, не давая заживать ранѣ 40 дней. Операцію эту должно производить тотчасъ по укушеніи. Больной долженъ чаще употреблять уксусъ какъ въ питьѣ, такъ и въ пищѣ. Во время всего пользованія больной долженъ наблюдать соотвѣтственную діету: воздерживаться отъ мясъ, отъ яствъ соленыхъ и имѣющихъ острый вкусъ, отъ крѣпкихъ напитковъ; пища его должна быть легка и не изобильна. Равнымъ образомъ надлежитъ стараться предохранять его отъ сильнаго жара и беречься возбуждать въ немъ сильныя страсти. Врачъ, пользующій такого больного, не долженъ прикасаться къ матеріи, изъ раны вытекающей, чтобы не заразиться и самому тѣмъ же ядомъ. Благоразуміе предписываетъ намъ, сколько возможно, стараться убѣгать встрѣчи съ собаками: ибо бѣшенство можетъ въ нихъ нѣсколько времени скрываться, прежде нежели обнаружится характеристическими признаками. Болѣзнь эта сообщалась иногда отъ укушенія такихъ собакъ, въ которыхъ не было примѣтно другихъ признаковъ, кромѣ тоски и печали. Одинъ человѣкъ въ Фріулѣ, подвергшійся укушенію собаки, выпилъ ошибкою много ренскаго уксусу—и остался невредимъ. Этотъ счастливый случай побудилъ италіянскихъ врачей давать съ успѣхомъ, отъ укушенія бѣшеною собакою, три раза въ день выпивать по фунту ренскаго или винограднаго уксуса. Изобрѣтеніе *Десольтово* — втирать въ рану ртуть, соединенную съ свинымъ саломъ, оказываетъ великое пособіе, потому что ртуть гонитъ слюну, а этотъ ядъ объемлетъ гортанныя части, отъ чего происходитъ и отвращеніе къ водѣ у таковыхъ укушенныхъ. Не должно больного оставлять одного, а всего меньше говорить при немъ о случившемся съ нимъ несчастіи. Ставить ему прохладительные клистиры изъ отвара ячныхъ крупъ съ селитрою, медомъ и ренскимъ уксусомъ.

В.

Валеріана, или **булдырьянъ, маунъ**, растеніе.

Ванна ароматическая. — Взять специй ароматическихъ 2 фунта: они состоятъ изъ шалфея, ромашки, мяты англійской, калуфера, ирнаго корня, полыни и проч.

Ванна крѣпительная, отъ слабости. — Она должна быть въ 25 градусовъ теплоты; сидѣть въ ней отъ 15 минутъ до получаса, распустивъ въ ней соли поваренной, т. е. простой, 4 фунта и одинъ шарикъ желѣзный (буль-д'асье), и продолжать 20 или 30 дней.

Ванна холодная, или **купанье въ холодной водѣ.** —

Первое и главнѣйшее правило въ физическомъ воспитаніи состоитъ въ томъ, чтобы мыть дитя каждое утро, съ головы до ногъ, холодною водой. Простое, но чрезвычайнаго дѣйствія средство это содержитъ въ чистотѣ и непримѣтно укрѣпляетъ наружность тѣла и дѣлаетъ ее не столь чувствительною, укрѣпляетъ всю нервную систему, дѣлаетъ волокна плотными и полагаетъ здоровое основаніе кожѣ; отъ упущенія же его происходятъ главнѣйшія болѣзни нашего времени. Начинать мытье тѣла дѣтямъ совѣтую съ третьей или четвертой недѣли возраста, однако жъ не вдругъ холодною водой, но доходя до этого со дня на день, постепенно смѣшивая съ теплою водой. Дѣти къ водѣ весьма скоро привыкаютъ и никакого вреда отъ этого быть не можетъ, если только притомъ наблюдаемо будетъ слѣдующее: 1) чтобъ не мыть дѣтей вскорѣ послѣ поднятія ихъ съ постели, когда они еще теплы и съ открытыми порами (скважинами кожи), но чрезъ полчаса, когда они уже отъ сна разгулялись и прохладились; 2) при холодномъ мытьѣ слѣдуетъ быть поворотливѣе; продолжительное (какъ обыкновенно бываетъ), бездѣйственное поливаніе тѣла водою почитаю я вреднымъ: отъ этого кожа, безъ тренія, не возбуждается къ противодѣйствію; къ тому же вода имѣетъ время испариться и причинить простуду. Если жъ, напротивъ того, поступить проворнѣе и тѣло при мытьѣ потирать рукою, чтобъ согрѣлось и скорѣе высохло, то можно достигнуть желаемой пользы; отъ холодной воды и тренія, сверхъ того, чрезъ увеличенное противодѣйствіе кожи можно избѣгнуть и отъ вреда, могущаго произойти отъ сокрытія соковъ внутрь. Весьма чувствительныхъ и весьма слабыхъ дѣтей лучше всего мыть подъ вечеръ и послѣ того вскорѣ класть въ постель. Счастливы тѣ люди, которые сдѣлали нарочитую привычку съ самаго дѣтства къ ежедневному обмыванію всего тѣла холодной водою и обратили то въ дѣйствительную себѣ потребность. Они защищаютъ себя тѣмъ отъ ломоты, флюсовъ, нервной слаботи, отъ насморковъ и такъ далѣе; слѣдственно это служитъ къ совершенному ихъ здоровью, и такіе, вѣрно, навсегда будутъ благодарны тѣмъ, кто пріучилъ ихъ къ такому цѣлебному средству. Легко вообразить можно, сколько дѣйствительно средство это быть должно, будучи употребляемо съ самаго начала. Я знаю многіе примѣры, что даже не сдѣлавшіе къ этому съ малолѣтства привычки, въ позднихъ лѣтахъ своихъ будучи мучимы слабостью, непрестанною ломотою и судорогами, имѣли единственное прибѣжище къ этому средству, и, освободясь чрезъ него отъ всѣхъ мученій, и теперь пользуются крѣпостью и такимъ здоровьемъ, котораго они отчаялись-было вовсе. Въ Россіи весьма многіе люди употребляютъ такое средство съ великою пользою. Великому *Суворову*, незнавшему

простуды, жабы, флюсовъ и вообще мало имѣвшему нужды въ лекаряхъ, это было единственнымъ отъ того средствомъ. Весьма многіе чрезъ купанье, чрезъ обливанье или плесканье холодною водою, защищаютъ себя противъ многихъ болѣзней; даже этимъ самымъ не допускаютъ въ себѣ открыться весьма многимъ болѣзнямъ, такимъ, которыя, по испорченному расположенію тѣла, уже непремѣнно бы послѣдовать должны. Средство это еще большую имѣетъ силу, когда, при употребленіи его, будутъ наблюдаемы должныя правила, напримѣръ: начавъ, слѣдуетъ уже продолжать навсегда; ибо какъ для лѣта, такъ и для зимы находятся къ тому способы, а польза за всякимъ разомъ ощутительна. Если кто купается, то не должно быть долго въ водѣ, а особливо когда солнце сильно согрѣваетъ голову, которая, будучи одна сверхъ воды, легко обременяется соками и повреждается. Лучшее время для купанья: поутру рано, прохладивъ себя довольно послѣ сна, и ввечеру; ибо тогда вода, будучи въ теченіе дня нагрѣта солнцемъ, бываетъ теплѣе. Вышедши изъ воды, должно тотчасъ тереть все тѣло свое руками, или суконкою и т. п., до тѣхъ поръ, пока оно отъ того высохнетъ и согрѣется; то же слѣдуетъ наблюдать и при обливаньи; но главное правило и то, чтобъ не упускать ни одного дня. Даже небольшая хворость дитяти не должна отъ этого удерживать; развѣ случится сильный насморкъ, сыпь поносъ и лихорадка, то въ такомъ случаѣ, вмѣсто холодной воды, употреблять теплую, или на нѣсколько дней и совсѣмъ это оставить. Часто случалось, что простое опущеніе рукъ въ холодную воду могло остановить кровохарканіе и кровотеченіе изъ носа.

Правила, какъ употреблять холодныя ванны. — Прежде должно охладить голову, обливъ ее водою, а потомъ вдругъ окунуться въ воду всѣмъ тѣломъ. Надобно, чтобъ вода не была чрезвычайно холодна и чтобы не долго въ ней сидѣть; чѣмъ она холоднѣе, тѣмъ скорѣе должно изъ нея выходить. Должно предпочитать текучія воды и непремѣнно нужно плавать или дѣлать движеніе въ водѣ; выходить изъ нея прежде второго дрожанія, или озноба; ибо первое бываетъ въ началѣ погруженія въ воду. Въ холодной ваннѣ должно сидѣть не болѣе 5 или 10 минутъ. Выходя изъ холодной ванны, надобно обтереть тѣло поскорѣе и посуше полотенцами, только не грѣтыми передъ огнемъ; тотчасъ одѣться и сдѣлать тѣлодвиженіе легкое, а не до возбужденія пота.

Врачебныя свойства холодныхъ ваннъ. — Иногда онѣ исцѣляли меланхолію или задумчивость и наклонность къ самоубійству, также безуміе, ипохондрію. Онѣ часто вылечивали всеобщую слабость тѣла,

происшедшую отъ какихъ бы ни было причинъ. Особенно же онѣ полезны въ слабости отъ онанизма. Вспомоществуютъ приливу крови къ маткѣ, если во время возмужалости мѣсячныя крови съ затрудненіемъ показываются, и въ случаѣ остановки ихъ. Въ англійской болѣзни полезно дѣтей заставлять купаться и плавать. Купанье въ проточной водѣ, а особенно въ морской, весьма полезно отъ золотухи и блѣдности дѣвической. Купанье въ проточной водѣ очень полезно также въ слабости дѣтородныхъ членовъ, происшедшей отъ непроизвольнаго истеченія сѣмени. Холодныя ванны вредны беременнымъ женщинамъ, имѣющимъ внутреннія опухоли; въ кровохарканіи, въ одышкѣ, имѣющимъ внутреннія нагноенія не должно употреблять холодныхъ ваннъ. Онѣ также весьма опасны въ накожныхъ воспаленіяхъ, особенно въ рожѣ, въ лишаяхъ, во время мѣсячныхъ кровей и геморроидальнаго кровотеченія.

Ванны врачебныя.—Ванны принадлежатъ къ лекарствамъ весьма дѣйствительнымъ; онѣ дѣйствуютъ непосредственно на всю поверхность тѣла и, посредствомъ всасывающихъ сосудовъ, на всѣ влаги, посредствомъ же накожныхъ нервовъ на всѣ чувственныя жилы. Поэтому ихъ употребляютъ съ пользою въ весьма многихъ случаяхъ, какъ то: въ болѣзняхъ пасочныхъ сосудовъ, напримѣръ: въ золотухѣ, въ разныхъ накожныхъ болѣзняхъ, въ сыпяхъ, въ ревматическихъ, ломотныхъ и другихъ болѣзняхъ, которыя преимущественно извлекаются чрезъ кожу; въ слабости вообще какъ всего тѣла, такъ и каждой части порознь; въ воспалительныхъ болѣзняхъ, какъ увлажающее, ослабляющее средство. Употребленіе ихъ однако жъ нѣсколько затруднительно, и для бѣдныхъ больныхъ не всегда возможно. Смотря по свойству болѣзни, ванна назначается теплая или холодная. Смягчающія, противосудорожныя, раздражающія, увлажающія и противоревматическія ванны должно употреблять большею частію теплыя и назначать больному сидѣть въ нихъ полчаса или нѣсколько долѣе. Укрѣпляющія ванны употребляются обыкновенно холодными, и больному назначается сидѣть въ нихъ, какъ и во всѣхъ холодныхъ, не долго — отъ 10 до 15 минутъ. Для ванны половины или всего тѣла потребна посуда довольно просторная и наполненная достаточнымъ количествомъ жидкости. Она накрывается крышкою, или сукномъ. Треніе тѣла какъ въ ваннѣ, такъ и послѣ нея, часто бываетъ весьма спасительно; обтираніе же послѣ ванны необходимо нужно. Для ванны рукъ и ногъ употребляются небольшіе сосуды.

Сборъ для ванны смягчающей.

Взять: корня проскурняковаго (radicis altheæ), травы проскурняковой, или травы рожъ (herbae malvæ), бузиннаго цвѣта: каждаго по 6 унцій,

изрѣзать мелко; прибавивъ равное количество пшеничныхъ отрубей, варить въ мѣшкѣ въ достаточномъ количествѣ воды цѣлый часъ и послѣ смѣшать съ теплою водою, приготовленною для ванны.

Сборъ укрѣпляющій для тепловатой ванны.

Взять: коры ветловой, или вербы 8 унцій, корня ирнаго (radicis calami aromatici), травы шалфея, цвѣта лаванднаго, цвѣта ромашкокаго: каждаго по 2 унціи, изрѣзать и смѣшать.—Или взять три унціи хины, или (что̀ столько же дѣйствительно) отъ 4 до 5 унцій ветляной корки,

вари ее въ водѣ, прибавляя подъ конецъ, для большей силы, лавендульныхъ цвѣтовъ, ромашки, мятной травы, тмина, шалфею, ирнаго корня. Должно употреблять эту теплую ванну по крайней мѣрѣ съ полчаса, или цѣлый часъ, сначала четверть часа, продолжая всякой день и нѣсколько недѣль. Эти крѣпительныя ванны доставляютъ въ короткое время удивительную бодрость и свѣжесть слабымъ золотушнымъ дѣтямъ; при употребленіи ихъ нерѣдко проходятъ благополучно самые изнурительные чахотные припадки.

Ванны желѣзныя, — превосходныя средства для увеличенія силы хинныхъ ваннъ; однако жъ не должно употреблять ихъ тамъ, гдѣ находятся признаки большого раздраженія или воспаленія. Эти ванны принадлежатъ къ числу самыхъ лучшихъ средствъ, необходимыхъ для коренного излеченія золотушной болѣзни. Для составленія желѣзной ванны употребляются желѣзные шарики, или желѣзный купоросъ (около двухъ мѣрокъ на баню). — Или, взять 1 ведро воды, раскалить въ кузницѣ полосу желѣзную до-красна, опустить ее въ воду; потомъ опять раскалить и опускать въ воду до 5 разъ. Послѣ воду эту смѣшать съ приготовленною для ванны холодною водою: отъ чего она сдѣлается тепловатою; сидѣть въ ней отъ 15 до 30 минутъ. Такая ванна весьма полезна отъ ипохондріи и трепетаній сердца, происходящихъ отъ слабости силъ.

Васильки, цвѣты (cyanus). — Водка, выгнанная изъ цвѣтовъ васильковыхъ, полезна въ глазныхъ болѣзняхъ и для укрѣпленія глазъ; употребляютъ ее и отъ угрей на лицѣ. — Толченые васильковые цвѣты полезно прикладывать къ больнымъ глазамъ: они имѣютъ силу, какъ и вся трава, прохладительную, мочегонную и разводительную. Васильковую траву даютъ пить въ отварѣ, отъ водяной болѣзни, отъ желтяницы; отъ остановки мочи и мѣсячнаго пьютъ вмѣсто чаю съ великимъ облегченіемъ. Свѣжіе васильковые цвѣты, растертые съ сахаромъ, выпускаютъ изъ себя синюю краску въ сахаръ, которымъ послѣ можно подкрашивать водку.

Венерическая болѣзнь. — Вотъ, что̀ говоритъ Гуфландъ объ этой болѣзни: — «*Венерическій ядъ* заражаетъ источники самой жизни, дѣлаетъ горестнымъ удовольствіе любви, умерщвляетъ и портитъ человѣческое сѣмя и, слѣдственно, дѣйствуетъ на самыя будущія племена; вкрадывается въ мирный кругъ семейственнаго счастія; разлучаетъ дѣтей съ родителями, супругъ съ супругами и разрываетъ святѣйшія узы человѣчества. Сверхъ того, онъ принадлежитъ къ медленно-дѣйствующимъ ядамъ, и не всегда обнаруживается вдругъ сильными и примѣчаніе возбуждающими припадками. Можно быть совершенно имъ заражену и не знать, откуда происходитъ злое послѣдствіе. Обыкновенно даютъ ему глубоко укорениться во всемъ тѣлѣ, прежде нежели начнутъ употреблять противъ него приличныя средства, и заражаютъ другихъ безъ всякаго умысла и вѣдѣнія. Потому часто нельзя быть увѣрену, точно ли прошла болѣзнь или нѣтъ, и отъ того человѣкъ нерѣдко всю жизнь долженъ бываетъ проводить въ мучительной неизвѣстности; а если она достигнетъ самой высокой степени, то какое ужасное разстройство производитъ въ человѣческомъ тѣлѣ! Омерзительныя язвы покрываютъ все тѣло, отпадаютъ цѣлыя части, согниваютъ носовыя и нёбныя кости и съ ними пропадаютъ благообразіе лица и пріятность произношенія; несносная боль свирѣпствуетъ во внутреннемъ мозжечкѣ костей, особливо въ ночную пору, и время спокойствія превращаетъ въ адское мученіе. Словомъ, венерическій ядъ соединяетъ все, что̀ ядъ можетъ имѣть болѣзненнаго, омерзительнаго, продолжительнаго и страшнаго;—и мы шутимъ этимъ ядомъ, даемъ ему названіе модныхъ и щегольскихъ болѣзней, не уважаемъ его, какъ кашель и насморкъ, и не стараемся въ надлежащее время употреблять приличныя лекарства! Никто не помышляетъ остановить дальнѣйшее распространеніе этой гибельной язвы. Къ несчастію, и самые сельскіе жители начинаютъ у насъ заражаться ею отъ сообщенія съ городскими, — тѣ цвѣтущіе и крѣпкіе люди, которые собственно должны составлять ядро мужественнаго человѣчества, и которымъ доселѣ неизвѣстно было и самое имя этого яда; видимъ города, гдѣ за 20 лѣтъ это было рѣдкостью, а теперь стало всеобщимъ зломъ, гдѣ двѣ трети жителей страж-

дутъ венерическою болѣзнью; — устремляю взоры въ будущность и, при ужасномъ распространеніи яда, непремѣннымъ нахожу, что всѣ, даже самыя почтенныя фамиліи, должны заразиться имъ отъ нянекъ, мамокъ, и проч.; — вижу предъ собою печальные примѣры, что и благонравные и добродѣтельные люди могутъ быть заражаемы безъ всякаго содѣйствія и вѣдѣнія! Время уже остановить эту часъ-отъ-часу распространяющуюся пагубу; и я не вижу иного для того средства, кромѣ прилежнаго попеченія о бо́льшемъ благонравіи (особливо въ высшихъ состояніяхъ), кромѣ бдительнаго смотрѣнія за здоровьемъ и распространенія понятій въ народѣ о свойствѣ яда, его опасностяхъ, особливо о признакахъ и предохранительныхъ средствахъ.

«*Во-первыхъ, признаки зараженія*: 1) Если кто прикасался недавно къ другой зараженной особѣ или такой вещи, которая способна удерживать венерическій ядъ, и притомъ прикасался нѣжными, тонкою или никакою кожицею непокрытыми частями; 2) если кто, спустя больше или меньше времени послѣ того (обыкновенно въ теченіе 4 дней), примѣтитъ на томъ мѣстѣ одинъ или нѣсколько изъ слѣдующихъ припадковъ: маленькія язвы, цвѣтомъ на ветчину похожія и сами собою незаживляющіяся, или бородавки и небольшіе мясные наросты, или воспаленіе, либо истеченіе клейкой матеріи, либо опухоль, боль и затвердѣніе желѣзъ по близости: когда окажутся такіе признаки,—тогда уже человѣкъ зараженъ сильно, и въ такомъ случаѣ необходимо тотчасъ поручить себя искусному врачу (а не шарлатану, или бородобрѣю), чтобъ зло потушить вначалѣ, прежде нежели ядъ перейдетъ въ массу соковъ и произведетъ всеобщее зараженіе. 3) Если жъ и на отдаленныхъ частяхъ опухнутъ желѣза, появятся разновидныя сыпи, или язвы, или мясные наросты, особливо когда почувствуется боль въ нёбѣ и на язычкѣ въ горлѣ, или глаза придутъ въ воспаленіе, либо покажутся на лбу красныя пятна,—то это знакъ, что ядъ проникъ все тѣло и произошло всеобщее зараженіе.»

Правила, способствующія предохранять себя отъ венерической заразы, заключающейся въ слѣдующемъ: 1) Надлежитъ убѣгать тѣснаго обращенія съ такою женщиною, о которой ты неизвѣстенъ въ точности, здорова ли она во всѣхъ отношеніяхъ; а какъ случается такое состояніе венерической болѣзни, котораго нельзя узнать по наружности, то и слѣдуетъ, что никогда не можно быть безопаснымъ отъ нея, и что остается одно только предохранительное средство, то, чтобъ въ безбрачномъ состояніи не имѣть тѣснаго обхожденія съ другимъ поломъ. 2) Не должно ни съ кѣмъ цѣловаться, о здоровьи котораго не увѣренъ ты совершенно; и потому весьма безразсудно цѣлованіе дѣлать всеобщимъ изъявленіемъ учтивства; и я всегда ужасаюсь, какъ скоро увижу, что прекрасныя дѣти цѣлуемы бываютъ на улицахъ инымъ мимоидущимъ, что никакъ не надлежало бы дозволять. 3) Не должно спать ни съ кѣмъ, кого не знаешь совершенно. 4) Не надѣвай ни рубахъ, ни нижняго платья, которое недавно было на другомъ, тебѣ мало извѣстномъ человѣкѣ. Остерегайся также ложиться на постель того, кого не знаешь со стороны физическаго состоянія; и потому въ постоялыхъ дворахъ и трактирахъ должно приказывать перемѣнять при своихъ глазахъ бѣлье на постелѣ, или ложиться на нее во всемъ платьѣ. 5) Не бери ничего въ ротъ, что недавно было во рту другого, напр.: курительныя трубки, духовые инструменты, также стаканы, рюмки, ложки и проч. 6) Остерегайся въ *нужныхъ* мѣстахъ прикасаться дѣтородными частями тамъ, гдѣ, можетъ быть, сидѣлъ какой-нибудь зараженный; такую жъ осторожность должно наблюдать въ употребленіи публичныхъ клистирныхъ трубокъ и другихъ инструментовъ. 7) Большое вниманіе заслуживаетъ и сообщеніе яда посредствомъ сосцевъ. Кормилица можетъ заразить дитя, а это—кормилицу. Итакъ, крайная осмотрительность потребна при выборѣ кормилицы, а особливо въ большихъ городахъ. Однажды *Штоль* изъ сорока женщинъ, просившихся въ кормилицы, нашелъ только одну неподозрительную и совершенно здоровую. Но и въ разсужденіи тѣхъ женщинъ должно наблюдать осторожность, которыя во многихъ мѣстахъ призываются для высасыванія молока: если онѣ подвержены венерической болѣзни, то могутъ сообщить ядъ этотъ и родильницамъ, у которыхъ высасываютъ молоко; да и были примѣры, что онѣ заражали многихъ честныхъ и добродѣтельныхъ матерей.

Для исцѣленія *отъ венерической болѣзни*: раствори 1 гранъ сулемы и 1 гранъ опія въ двухъ унціяхъ самой чистой воды, и давай каждое утро и каждый вечеръ по одной ложкѣ этого раствора четвертую долю всего количества на одинъ пріемъ, по совѣту врача. Потомъ немедленно больной долженъ пить клейковатый какой-либо взваръ, какъ-то: изъ репейнаго корня, ячныхъ или овсяныхъ кругъ, или вишневаго клея; продолжать должно употребленіе сулемы двѣ недѣли; послѣ укрѣпить себя хиною или Бестужевскими каплями. Если же явятся хотя малѣйшіе знаки наступающаго истеченія слюны, то немедленно должно прекратить употребленіе сулемы. Взваръ изъ шалфея, мяты, божьяго дерева, съ виноградным виномъ и съ малымъ количествомъ опійнаго настоя, составляетъ весьма полезное полосканье во время слюнотеченія. Притомъ надлежитъ дать легкое слабительное, приложить къ спинѣ шпанскую муху, или тереть летучею мазью. Ес-

ли же слюнотеченіе не прекращается, то надобно давать по 10 опійныхъ капель, или по одному грану опія, раза два въ день. Младенцу пятилѣтнему должно давать сулемы $1/_{12}$ грана въ день, а двухъ и трехлѣтнему по $1/_{14}$—$1/_{16}$ грана въ день, въ три пріема: 2 раза поутру и одинъ разъ ввечеру, запивая при каждомъ пріемѣ молокомъ. Спустя 8 дней, должно прибавить одну или двѣ части сулемы въ день противъ прежняго пріема. Можно взять, вмѣсто опія, водки простой, полагая пол-унціи на полторы унціи воды для совершеннолѣтнихъ, а младенцамъ сулему давать съ одною только отварною водой, съ величайшею осторожностью и не безъ совѣта опытнаго врача. Употребляя это лекарство, должно содержать себя въ теплотѣ и остерегаться отъ простуды; кислой же и соленой пищи не употреблять. Въ деревняхъ отъ этой болѣзни есть обыкновеніе садиться на пары киноварные; — многіе отъ этого вреднаго леченія умираютъ, и для того непремѣнно должно такое зло искоренить.

Славный французскій врачъ и профессоръ медицины г. Дюпюйтренъ почитаетъ изъ всѣхъ средствъ наилучшимъ для пользованія венерической болѣзни нижеслѣдующее, какъ самое безопаснѣйшее и вѣрнѣйшее, хотя бы и въ застарѣлой болѣзни:

Взять: сальсепарельнаго корня пол-унціи, баккаутоваго дерева пол-унціи, воды полторы бутылки;

варить, чтобъ осталась 1 бутылка, послѣ процѣдить и пить по 4 стакана въ день: первый стаканъ поутру и послѣдній ввечеру, ложась спать, должно прибавлять по 2 унціи потогоннаго сиропа. Сверхъ того, ежедневно принимать три раза въ день, то есть поутру, въ полдень и ввечеру, по крайней мѣрѣ за часъ прежде обѣда или ужина, по одной пилюлѣ изъ нижеслѣдующихъ:

Взять: баккаутоваго экстракта 40 гранъ, экстракта опійнаго водяного 10 гранъ, сулемы (mercur. corrosiv.) 5 гранъ, смѣшать и сдѣлать 20 пилюль; принимать по одной, 3 раза въ день.

Строгая діета необходима, то есть: не должно ѣсть ни кислаго, ни соленаго кушанья и остерегаться простуды. Наружныхъ мѣстныхъ лекарствъ не должно употреблять при этомъ пользованіи. Боли проходятъ въ продолженіе 8 или 10 дней, раны и болячки черезъ нѣсколько недѣль; окрѣплости, затвердѣнія, наросты и вереда черезъ шесть недѣль; опухоли же дикія костяныя проходятъ послѣ всѣхъ припадковъ. Многіе дѣлаютъ непростительную ошибку, почитая кореннымъ излеченіемъ венерической болѣзни тогда, когда всѣ наружные признаки пропадутъ. Г. Дюпюйтренъ увѣряетъ, что тогда болѣзнь по наружности только вылечена; отъ того-то часто и бываетъ отрыжка ея чрезъ нѣсколько времени. Онъ также поставилъ за общее правило въ леченіи этой болѣзни, чтобъ продолжать то же лекарство и столько же времени, сколько оно было употребляемо до излеченія наружныхъ признаковъ: тогда только можно быть увѣрену въ совершенномъ уничтоженіи начала и признаковъ этой гнусной болѣзни.

Вентиляторы, *душники, вѣтроносы,* махины для возобновленія воздуха въ запертыхъ мѣстахъ.

Вереды или **чирьи.** — Ежели случится у кого вередъ, то должно взять льняного сѣмени, варить въ молокѣ съ нѣкоторымъ количествомъ бузинныхъ цвѣтовъ, такъ, чтобъ сдѣлалась густая припарка, которую завязавъ въ холстинную тряпку и выжавъ всю влажность, прикладывать теплую. Когда есть боль, то прибавить травы бѣлены, или прикладывать теплую ячную или овсяную кашу, приготовленную съ молокомъ, перемѣняя ее когда простынетъ; если же боли нѣтъ, то прибавить печенаго луку; или составить изъ ржаной муки съ медомъ лепешку и приложить къ чирью.

Вередъ въ носу, называемый *озеною.* — Это есть рана гнусная, злокачественная, а иногда и раковая во внутренности ноздрей. Она очень болитъ и распространяетъ отъ себя столь вонючій запахъ, что сами больные чувствуютъ отъ него несносное неудовольствіе; жидкость, выступающая изъ нея, бываетъ столь острая и ѣдкая, что протачиваетъ иногда ноздри больныхъ. Она часто сопровождаема бываетъ гнилостью, которая проѣдаетъ поднѣбья и портитъ носъ. Озену легко отличить можно отъ тѣхъ невонючихъ и негноящихся ранокъ, которыя зависятъ отъ простуды, или отъ ненастнаго времени, и которыя скоро сами собою пропадаютъ.

Причины озены. Озена обыкновенно происходитъ отъ упорнаго насморка, сильной простуды, или отъ какой-нибудь болѣзни въ носу, а наипаче ежели кровь заражена ядомъ венерическимъ, скорбутнымъ, раковымъ или зобнымъ. Сильные чихательные порошки, могущіе разъѣсть перепонки, въ состояніи произвести озену, которая зависитъ иногда отъ полипа, а иногда полипъ ее сопровождаетъ. Озену раздѣляютъ на простую, которая есть легкая ранка, сопровождаемая небольшою болью, и, по прорваніи и истеченіи своемъ, оставляетъ черноватую корку; —и на гнилую, или злокачественную, въ которой чувствуемы сильныя боли, съ истеченіемъ весьма вонючей матеріи, выступающей изъ ноздрей.

Пользованіе озены. Озена простая, несопровождаемая никакимъ поврежденіемъ въ мокротахъ, удобно излечивается; она даже часто

проходитъ сама собою. Если же приняться за лекарства, то должно держать носъ надъ паромъ теплой воды простой или ячной, или шприцевать этими жидкостями въ ноздри, также масломъ сладкаго миндаля, или молокомъ, чтобы размягчить струпья; и когда они отвалятся сами собою, или легонько отдѣлить ихъ, то надлежитъ дѣлать новыя шприцовки подслащенною водою, или ячною водою съ розовымъ медомъ, или декоктомъ изъ красныхъ розъ, звѣробойнымъ или vссопнымъ, или, наконецъ, известковою водою съ молокомъ. Если же этотъ видъ озены противится всѣмъ такимъ лекарствамъ, то надобно больного прочистить: предписать ему, чтобъ онъ употреблялъ только молоко, сыворотку; также давать ему нюхать мастику, росной ладанъ. Когда рана въ носу будетъ гнилая, злокачественная, то пользованіе ея весьма трудно. Должно мазать ее мягчительною мазью, къ которой, если боли будутъ очень жестоки, прибавляютъ нѣсколько Сиденгамова жидкаго лаудана. Венерическую рану иначе излечить нельзя, какъ посредствомъ меркурія. Въ такомъ случаѣ надобно давать больному растворъ сулемы въ водкѣ:

Возьми: сулемы (sublimat, corrosiv.) 12 гранъ, и распусти ее въ трехъ фунтахъ водки;

давай взрослому больному два раза въ день по одной столовой ложкѣ, поутру и ввечеру, да на каждый изъ пріемовъ долженъ онъ выпивать по полуфунту декокта сальсепарели; сверхъ того, надобно промывать рану растворомъ сулемы. Ежели болѣзнь эта будетъ признакомъ скорбута, то пользовать ее должно тѣми лекарствами, которыя предписаны отъ этой болѣзни.

Вертижи, *круженіе головы, обмороки.*

Веснушки на лицѣ.

Отъ этого надобно взять: селитры 2 драхмы, декокта ячменнаго, или розовой воды 1 фунтъ, смѣшать и примачивать лице.

Взваръ горькій (*апоцема горькая*). Для доставленія его

Возьми: воды 2 фунта, корня стародубки (rad. gentianae) пол-унціи, верхушекъ золототысячника (sumit. centaur. minor.) 2 драхмы, верхушекъ полыни 2 драхмы, корня ирнаго (radis calam. aromat.) 2 драхмы;

прежде вари корень стародубки въ водѣ полчаса на маломъ огнѣ, потомъ въ горячій взваръ положи всѣ вышесказанныя травы и коренья и дай настояться въ закрытомъ сосудѣ 2 часа; послѣ процѣди. Это употребляется отъ слабости желудка, въ худомъ пищевареніи, въ слабости послѣ болѣзни, когда не достаетъ аппетита. Принимать же по рюмкѣ, отъ двухъ до 4 разъ, поутру до обѣда. Но если трудное вареніе пищи въ желудкѣ происходитъ послѣ перемежающейся лихорадки, тогда должно прибавлять къ стародубковому корню толченой хины 2 драхмы.

Винный камень (cremor tartari).

Винныя ягоды, или **фиги**, составляютъ плодъ очень здоровый, прохладительный, питающій и удобоваримый желудкомъ; въ молокѣ или водѣ вареныя, составляютъ полезное мягчительное полосканье въ *жабѣ* и превосходно служатъ къ скорѣйшему созрѣнію нарывовъ. Вообще онѣ смягчаютъ легкія, дѣлаютъ дыханіе свободнѣйшимъ, чистятъ печенку и селезенку, разбиваютъ завалы въ нихъ, выгоняютъ слизь и песокъ изъ почекъ и пузыря; слабятъ, если три винныя ягоды съѣсть на ночь и запить стаканомъ холодной воды; питаютъ и дѣлаютъ людей тучными. Древніе бойцы (гладіаторы) боролись и сражались съ бо̀льшею силою, когда питались одпѣми только фигами и хлѣбомъ. Стражи фиговыхъ садовъ, по сказанію *Галена*, были всегда весьма дородны, отъ того, что ѣли почти однѣ только сухія фиги. Утверждаютъ, что плоды эти дѣлаютъ молодыхъ людей бодрѣе и то же вліяніе имѣютъ надъ старыми, такъ что старики, употребляющіе много винныхъ ягодъ, не имѣютъ на лицѣ морщинъ. Винныя ягоды полезны отъ боли въ почкахъ, отъ запора мочи, отъ водяной болѣзни, и полезны тому, кто, отъ долговременной болѣзни, получилъ дурной цвѣтъ въ лицѣ. По утрамъ натощакъ хорошо пить по стакану отвара, сдѣланнаго изъ винныхъ ягодъ и vссона, для очищенія груди и исцѣленія застарѣлыхъ грудныхъ болей. Отваръ изъ однѣхъ винныхъ ягодъ полезно употребить въ промывательное отъ кроваваго поноса и колики. Эти ягоды прикладываются, въ видѣ припарки, къ нарывамъ, опухолямъ и затвердѣлостямъ. Если положить въ стаканъ нѣсколько винныхъ ягодъ и, наливъ ихъ французскою водкой, или ромомъ, дать имъ постоять ночь и по утрамъ ѣсть ихъ по двѣ, то это весьма облегчаетъ людей, имѣющихъ въ груди много густой и ѣдкой мокроты. Хотя фиги, хорошо переваренныя желудкомъ, и доставляютъ большое количество питательныхъ соковъ, но должно замѣтить, что эта пища дѣйствуетъ на фибры вліяніемъ разслабляющимъ, и что она вредна людямъ вялаго, нѣжнаго и лимфатическаго сложенія, и для тѣхъ, кто имѣетъ расположеніе къ чрезмѣрной дородности. Испытано, что тѣ, которые питаются фигами, дѣлаются болѣе подверженными грыжамъ и киламъ, и отъ продолжительнаго употребленія въ пищу этого плода дѣлается разслабленіе твердыхъ частей. Эта пища имѣетъ также вліяніе разслабляющее на

мозгъ и на нервы. *Зенонъ*, стоическій философъ, употреблялъ большое количество фигъ, желая сдѣлаться нечувствительнымъ ко всѣмъ приключеніямъ въ жизни; ибо эта пища уменьшаетъ физическую чувствительность.

Вино виноградное. — При умѣренномъ употребленіи, вино помогаетъ варенію желудка, ободряетъ жизненные соки, подкрѣпляетъ голову, сердце, желудокъ и веселитъ. Напротивъ того, при злоупотребленіи его, приводитъ въ замѣшательство разумъ, производитъ дрожаніе членовъ, подагру, чахотку, жаръ и воспаленіе печени, красноту глазъ съ теченіемъ изъ нихъ матеріи, лихорадки, горячки и параличъ. Особенно вино вредно холерикамъ. Вина испанскія, кипрскія, канарскія, мальвазія, мозельское, рейнвейнъ, старое французское и венгерское, суть здоровѣйшія изъ всѣхъ винъ. Отъ краснаго крѣпкаго вина дѣлаются запоры, а отъ кисловатыхъ бѣлыхъ слабыхъ винъ всего легче можетъ приключиться подагра. Но ничто такъ не вредно для здоровья, какъ вина поддѣланныя, а особливо свинцомъ.

Вино, возстановляющее старческую дряхлость.

Возьми: листьевъ шалфейныхъ 1 унцію, листьевъ лавендульныхъ 1 унцію, краснаго вина 14 унцій; настаивай пять дней, — и послѣ того принимай по рюмкѣ поутру и ввечеру.

Виноградъ. — Спѣлый виноградъ составляетъ пищу здоровую, немого слабящую и разбивающую мокроты, укрѣпляющую желудокъ и поправляющую гнилость въ сокахъ тѣлесныхъ. Онъ служитъ къ утоленію жара и жажды и полезенъ особливо въ лихорадкахъ.

Вино Гуксгамово.

Взявъ малаги 1 унцію, рвотнаго виннаго камня 1 гранъ, смѣшай и принимай, по 40 капель въ рюмкѣ воды, черезъ полчаса, отъ остановки испарины.

Вино желѣзистое или **марціальное.**

Взять хорошаго бѣлаго вина 2 фунта, желѣзныхъ опилокъ, мелко истолченныхъ, 1 унцію;
дать настояться 8 дней, болтая почасту; послѣ процѣдить и давать отъ пол-унціи до 2 унцій въ наливкѣ полынной, или въ простой водѣ, отъ запора мѣсячныхъ кровей, отъ слабости силъ и для укрѣпленія желудка.

Вино желѣзистое или **марціальное сложное.**

Взять: полыни 1 унцію, золототысячника 1 унцію, руты 1 унцію, ягодъ можжевеловыхъ 1 унцію, желѣзныхъ опилокъ 2 унціи, вина

бѣлаго 4 фунта; дать настояться 3 дня, послѣ процѣдить.
Принимать отъ 3 до 4 унцій поутру натощакъ, отъ запора мѣсячныхъ кровей. Это вино укрѣпляетъ и возбуждаетъ.

Вино лекарственное *изъ 24 травъ.*

Взять: шалфею 40 золот., мяты англійской 20 зол., капусты заячьей 40 зол., рябины дикой 32 зол., девесилу 16 зол., золототысячника 32 зол., полыни 16 зол., звѣробою 32 зол., дикой зори кореньевъ 16 зол., мать-и-мачихи 16 зол., можжевеловыхъ ягодъ 32 зол., сосновыхъ шишекъ 16 зол., буквицы 32 зол., берденцу бѣлаго 32 зол., берденцу краснаго 32 зол., піоннаго корня 32 зол., Петрова креста 8 зол., божьяго дерева 16 зол., чернобыльнику 8 зол., черной смородины листьевъ 16 зол., лавендульнаго цвѣта 32 зол., калуферу 16 зол., маіорану 32 зол., солодковаго корня 32 зол.

На эту пропорцію налить полтора ведра водки, или вина хлѣбнаго, настаивать 12 дней; послѣ слить въ бутыль. Этотъ настой употреблять по 2 рюмки въ день — отъ слабости желудка.

Вино мочегонное, *доктора Корвизара.*

Взять: корки винтеранской 1 унцію, хинной 1 унцію, коричной 1 унцію, корня дягильнаго (rad angelicae) ½ унціи, морского луку 2 унціи, можжевеловыхъ ягодъ 2 унціи, мушкатнаго цвѣта 2 унціи, листьевъ сухихъ полыни 2 горсти, листьевъ травы мелиссы 2 горсти, вина бѣлаго 3 фунта;
дать настояться 24 часа, послѣ процѣдить. Принимать этого вина отъ 1 до 4 унцій въ день. Оно также употребляется для укрѣпленія желудка и въ водяной болѣзни.

Вино простое, *хлѣбное (сивуха, горѣлка), водки, ликеры.* — Для врачеванія употребляется всегда водка. Въ умѣренномъ количествѣ вино имѣетъ силу крѣпительную, возбуждающую, горячительную, потогонную, противогнильную, возбуждающую аппетитъ, вѣтрогонную, веселящую сердце и напослѣдокъ — упоевающую чувства. Простое вино, также и водку даютъ по рюмкѣ передъ обѣдомъ и ужиномъ. Многое употребленіе водки, или простого вина, производитъ безчувствіе, опьянѣлость, жаръ въ тѣлѣ, причиняетъ воспалительныя болѣзни, разслабляетъ твердыя части, умаляетъ движеніе соковъ, отъ чего дѣлаются завалы во внутренностяхъ, сухотка, чахотка, желтуха и водяная болѣзнь. Для внѣшняго употребленія составляется холодная примочка слѣдующая: возьми водки простой и виннаго уксусу по 3 унціи, воды холодной 6 унцій, нашатыря 2 золотника; все это смѣшай. Эта холодная примочка возбуждаетъ слабыя волокна и укрѣпляетъ ихъ, разбиваетъ стоячія вла-

ги и отёки, пользуетъ настоящія воспаленія и отвращаетъ будущія. Водка, смѣшенная пополамъ съ уксусомъ, уничтожаетъ съ хорошимъ успѣхомъ слабость чувственныхъ жилъ; водку эту, въ видѣ примочки, также употребляютъ въ ушибахъ, вывихахъ и прочихъ разслабленіяхъ, происходящихъ отъ внѣшнихъ причинъ. Ничто такъ не укрѣпляетъ слабости силъ, какъ обтираніе всего тѣла такимъ составомъ, однако теплымъ, дабы не простудить больного. Трудно назначить точное время, въ которое употребленіе водокъ сдѣлалось общимъ. Медики не переставали провозглашать противъ гибельныхъ послѣдствій ихъ на здоровье народное; но ихъ старанія всегда почти оставались тщетными. Градоначальники въ Лондонѣ, изыскивая причину ощутительнаго уменьшенія новорожденныхъ, въ 1725 году, приписывали это злоупотребленію крѣпкихъ напитковъ. *Фальконеръ* полагаетъ, что безплодіе браковъ происходитъ отъ этой же причины, и, по его исчисленію, изъ 20,000 крестинъ уменьшилось до 14,000. Водка сдѣлалась теперь необходимою въ классѣ рабочаго народа, и она даже ему полезна, когда употребляется съ умѣренностью. Можно надѣяться, что только съ усовершенствованіемъ нравственнаго воспитанія истребится невоздержность въ винѣ, или послѣдуетъ умѣренное употребленіе его. Французы называютъ вино: eau-de-vie, а *Вольтеръ* называлъ eau-de-mort.

Вино противулихорадочное.

Взять: малаги 2 фунта, водки 1 унцію; хины, корки сухой померанцовой въ порошкѣ, корня стародубки, ромашковыхъ цвѣтовъ— каждаго по 6 драхмъ;

дать настояться 8 дней, послѣ процѣдить и принимать по столовой ложкѣ черезъ 2 часа, въ свободное время отъ лихорадки.

Вино сабуровое.

Взять: сабура сукотриннаго въ порошкѣ 4 драхмы, корицы въ порошкѣ 2 унціи, вина бѣлаго 1 фунтъ;

дать настояться 8 дней и процѣдить. Давать по столовой ложкѣ поутру натощакъ, отъ запора мѣсячныхъ кровей и для возстановленія почечуйнаго кровотеченія, при слабости силъ и бездѣйствіи кровеносныхъ сосудовъ.

Вино сурьмяное (vinum antimonial.) — Для составленія его, должно взять 1 гранъ рвотной соли (tartar. emetic.) и растворить въ одной унціи французской водки. Этимъ можно замѣнить Гуксгамово сурьмяное вино. Другіе кладутъ 4 грана рвотной соли на 1 унцію водки. Пріемъ для младенцевъ, страждущихъ завалами, сыпями, шелудями, сухоткою, англійскою болѣзнью, сумасшествіемъ и родимчикомъ, отъ 2 до 4 капель въ полрюмкѣ отварной воды. Взрослымъ даютъ отъ 10 до 20, 30 и до 80 капель однажды въ день, умножая исподоволь пріемы. Это вино пользуетъ нечистоту крови, долговременныя сыпи, завалы во внутренностяхъ, золотуху, разныя пятна на лицѣ, чахлость, мокротное сложеніе, меланхолію и падучую болѣзнь.

Или: взять рвотной соли 24 грана, водки французской, или вина бѣлаго сладкаго, 1 фунтъ;

смѣшать хорошенько и принимать по чайной ложечкѣ въ рюмкѣ отварной воды, а младенцамъ отъ 2 до 8 капель: отъ золотухи, отъ заваловъ во внутренностяхъ, отъ долговременныхъ сыпей и отъ кашля.

Вино хинное *съ желѣзомъ.*

Взять: хины въ порошкѣ полторы унціи, желѣзныхъ опилокъ полунціи, корицы 2 драхмы, сахару пол-унціи, вина краснаго два фунта;

дать настояться 8 дней, послѣ процѣдить. Принимать по 2 унціи, два или три раза въ день, для укрѣпленія желудка и нервовъ.

Вишни. Вишни, употребляемыя въ полной спѣлости, составляютъ пищу очень здоровую, прохладительную и питательную. Вишни совершенно спѣлыя почитаются полезными въ поносахъ простыхъ и кровавыхъ. Многіе ѣдятъ вишни съ косточками; но эта пагубная привычка производитъ худыя послѣдствія, какъ-то: жестокія боли въ животѣ и непреодолимые запоры. Вишенные листья, въ молокѣ уваренные, употребляются съ пользою, какъ легкое испражнительное лекарство.

Вода. (Объ употребленіи воды сказано въ статьѣ: *Яствы и Питья.*)—Вода есть питье естественное, природою для насъ опредѣленное. — Греки, Римляне и другіе древніе народы почитали ее главнымъ и первымъ во всѣхъ болѣзняхъ лекарствомъ. Надобно быть ей пріятною, свѣжею, ни приторною, ни горькою. Одна только протекающая по песку вода имѣетъ такія качества. Вотъ почему текущія съ горъ воды суть чистѣйшія и прозрачнѣйшія; послѣ нихъ лучшія ключевыя воды; къ третьей степени относятся рѣчныя. Воды колодезныя, болотныя, прудовыя, застоявшіяся—худшія. Колодезныя воды, кромѣ того, что жестки и сыры, причиняютъ иногда жестокія колики, просто называемыя *рѣзью*; но примѣчено, что онѣ теряютъ такое опасное свойство, когда выставлены будутъ въ широкогорлыхъ и чистыхъ глиняныхъ сосудахъ на свободный воздухъ, и въ такомъ состояніи продержаны чрезъ одни или черезъ полторы сутки. — Дождевыя и снѣжныя воды, собранныя въ сосуды глиняные, суть лучшія воды, потому что онѣ очистились посредствомъ нѣкотораго рода *перегонки* естественной; онѣ чисты и имѣ-

ютъ всѣ вышесказанныя качества. Ежели вода тщательно сохраняется чистою, не въ металлическихъ сосудахъ, и особливо не въ мѣдныхъ, но въ глиняныхъ или стеклянныхъ горшкахъ, то она сильно споспѣшествуетъ пищеваренію, укрѣпляетъ, содержитъ въ порядкѣ всѣ *испражненія*, предупреждаетъ всѣ завалы, дѣлаетъ сонъ спокойнѣйшимъ и голову чистѣйшею. Вода есть питье, данное природою всѣмъ народамъ, пріятное для всякаго рта, имѣющее силу распускать всякія яства. Она служитъ великимъ врачеваніемъ, когда чувствуется безпокойство отъ кислотъ и когда желчь получила слишкомъ большую остроту. Выпивать каждое утро, вставъ съ постели, одну или двѣ рюмки, или стаканъ холодной воды, въ какое бъ ни было годовое время, есть превосходное пособіе для здоровья: она, въ качествѣ сильнаго распускательнаго, довершаетъ разбиваніе остатковъ яствъ, которыя въ ночное время желудокъ не доварилъ; она уноситъ ихъ, очищаетъ желудокъ отъ всѣхъ его засореній или нечистотъ и, въ качествѣ крѣпительнаго, утверждаетъ волокна желудочныя. Холодная вода, въ разсужденіи желудка, есть то же, что холодная баня или купанье въ холодной водѣ въ разсужденіи тѣла. Вода мутная и запахъ имѣющая, въ болотахъ и нечистыхъ прудахъ стоячая и непроточная, для здоровья нашего вредна и раждаетъ многія болѣзни. Большая часть недуговъ причиняется отъ худыхъ водъ, потому должно избѣгать употребленія ихъ. Самый скотъ бываетъ хворъ, когда пьетъ въ засухѣ воду изъ лужъ, необновленныхъ дождями. Обыкновенный способъ дѣлать воду *свѣжею*: процѣживать ее или пропускать сквозь хлопчатую бумагу, или песокъ, и услаждать ее, выставляя на солнце и воздухъ. Если не позволяютъ обстоятельства переварить худую воду и, отстоявъ, процѣживать, то должно, употребляя ее сырую, класть въ нее уксусу, либо клюковнаго соку, или лимоннаго, пока сдѣлается вкусомъ довольно кисловата. Вода совокупляетъ въ себѣ всѣ намѣренія обыкновеннаго питья: она холодитъ, освѣжаетъ, утоляетъ жажду, по тонкости своей, способна вводить питательныя частицы въ малѣйшіе сосуды тѣла; это напитокъ, преподающій самъ собою правило употребленія; ибо никто сверхъ нужды выпивать его не можетъ. Въ первыхъ вѣкахъ вода награждала любителей своихъ долговѣчностью, слѣдственно и крѣпостью, здоровьемъ, бодростью. Знаменитый *Ліетодъ* говоритъ, что «обыкновенная вода имѣетъ свойства: умѣрять жаръ крови, давать жидкость сокамъ и гибкость органамъ, содѣйствовать изверженіямъ надежнѣе, нежели декокты, елепы, эмульсіи, взвары и другія питья, даваемыя больнымъ щедрою рукой и получающія главную силу свою отъ входящей въ нихъ воды.—«Хотя хина въ лихорадкѣ трехдневной (говоритъ *Ліетодъ*) есть наилучшее, какое только можетъ

быть употреблено лекарство, однако я нерѣдко давалъ преимущество одной только чистой водѣ, пріемлемой черезъ три или четыре дня вмѣсто всякой пищи.» — Почти всѣ люди, имѣющіе лихорадки, жалуются на великую жажду: безпрестанно просятъ пить. Это вдохновеніе природы показываетъ намъ необходимость употребленія воды. «Я видѣлъ (говоритъ *Ліетодъ*) многихъ больныхъ, которые, будучи подвержены кровавому поносу, послѣ употребленія всеобщихъ пособій, безъ малѣйшаго приготовленія, пользовались довольное время только простою водой, и это простое лекарство, которое вездѣ есть, превзошло надежду ихъ.»— Въ насморкахъ, жабѣ, простудахъ, холодная вода, внутрь и наружно для обмыванія лица и груди употребляемая, оказываетъ превосходную пользу. — Холодная баня, или купанье въ холодной водѣ, можетъ почесться тѣлодвиженіемъ: она возстановляетъ и укрѣпляетъ тѣло, способствуетъ къ испаринѣ и отдѣленіямъ, особливо кожи; и если употреблять ее ежедневно, то она можетъ отвратить многія болѣзни. — Крѣпкіе, заквашенные напитки причиняютъ дрожаніе членовъ, параличъ, круженіе, головную боль, подагру, почечуй: всѣ эти бѣдствія навѣрно отвращаются питьемъ воды. — Вода укрѣпляетъ желудокъ, обмывая волокна и сосудцы его, болѣе же всего отъ вязкихъ мокротъ, и возвращая волокнамъ первоначальную ихъ силу сжиматься и пищу продвигать далѣе. Отъ нея укрѣпляется зрѣніе; ибо она, распуская слизи и остроты, изводитъ ихъ, оживляетъ всѣ чувства, обмываетъ всѣ проходы въ тѣлѣ, не наполняя крови горячими хмѣлевыми, мучными, солодѣлыми частицами и спиртуозными скипѣлостями. Холодная вода есть собственно-дѣйствующее лекарство отъ величайшей степени обморока, происходящаго отъ угара. Вода лучше всего охлаждаетъ естественный жаръ крови, потому-что кровь отъ спиртуозныхъ напитковъ воспаляется; воспаленная же кровь производитъ худое пищевареніе, всякія сыпи, чирьи, лихорадку, множество запоровъ въ волосообразныхъ трубочкахъ и мокроты. Стаканъ воды послѣ обѣда распускаетъ лучше всего густыя и клейкія яства, разрѣшаетъ въ нихъ окрѣплый воздухъ, помощію желудочной теплоты, а чрезъ то отвращаетъ отрыжку послѣ стола.—Обыкновенно раждается подагра отъ непомѣрнаго употребленія горячихъ, закваскою происшедшихъ напитковъ, отъ роскошной жизни и лакомыхъ снѣдей; но отвращается воздержностью и долговременнымъ употребленіемъ одной воды. Счастливы бѣдные, что они лакомыхъ, пряныхъ яствъ и, такъ называемыхъ, крѣпкихъ напитковъ, собственно здоровье ослабляющихъ, или никогда, или очень рѣдко вкушаютъ, и свое здоровье достаточнымъ питьемъ воды поддерживаютъ въ цвѣтущемъ состояніи. — Англійскіе врачи совѣтуютъ употреблять холодную воду,

подслащенную патокою, отъ камня въ почкахъ. — Кормилицы, недостаточныя въ молокѣ, получаютъ его обильнѣе, употребляя воду на ночь; да и дѣти, которыхъ онѣ кормятъ грудью, спятъ по ночамъ спокойнѣе. — Люди, неупотребляющіе по нѣскольку дней пищи, напримѣръ въ бѣгствѣ, утоляютъ голодъ однимъ питьемъ воды, и не ощущаютъ ослабленія ни въ силахъ, ни въ чувствахъ.—Въ Ирландіи купанье дѣтей въ холодной водѣ, по утрамъ и вечерамъ, считаютъ лучшимъ средствомъ къ сохраненію ихъ отъ англійской болѣзни, отъ жабы и для укрѣпленія ихъ составовъ. Ушибшимся обыкновенно прикладываютъ на лице ветошки, смоченныя въ холодной водѣ, перемѣняя, когда онѣ согрѣются, а чрезъ то отвращаются желваки и синева, отъ притеченія крови происходящія; еслибы случилась и опухоль, — прикладываніе ветошекъ, смачиваемыхъ водою, разводитъ ее. По предписанію англійскихъ врачей, понужденіе ко рвотѣ многимъ питьемъ *теплой воды* и послѣ вложеніемъ въ горло пальца, или пера, въ ощущеніи пресыщенія желудка, составляетъ вѣрное средство предохранить себя отъ продолжительныхъ болѣзней и разслабляющаго приниманія лекарствъ. Кто ожегся, или обварился, долженъ поврежденную часть опускать въ холодную воду, или прикладывать ветошки, смоченныя водою, перемѣняя, когда согрѣются: отъ этого боль не только въ то жъ мгновеніе унимается, но отвращаются воспаленіе и пузыри. Одинъ человѣкъ, которому попала расплавленная мѣдь въ башмакъ, и котораго безуспѣшно пользовалъ лекарь цѣлыя девять недѣль, вылечился случайно, державъ ногу два часа въ холодной водѣ, не смотря на сильное воспаленіе. — Въ безсонницѣ очень часто помогаютъ обвязки, смоченныя холодною водой около лба: это утоляетъ волненіе мозга и наводитъ сонъ. — Прысканье въ лицо холодною водою — извѣстное средство отъ обмороковъ. — Кровотеченіе изъ носу останавливается прикладываніемъ смоченнаго въ холодной водѣ полотенца ко лбу и затылку. — Рану, обрѣзанную или порубленную, сложи, и прижавъ большимъ пальцомъ, держи четверть часа для остановленія крови и недопущенія воздуха; послѣ обвяжи туго вшестеро сложенною и въ холодной водѣ смоченною холстиною, и — рана заживетъ безъ всякихъ другихъ лекарствъ. — Если пьянаго человѣка совсѣмъ погрузить въ холодную воду, то чрезъ минуту сдѣлается онъ трезвъ; то же производитъ мытье головы холодною водой, но не такъ скоро. — *Блеръ* излечилъ одного бѣшенаго, раздѣвъ его до-нага, завязавъ ему глаза и вдругъ поставивъ подъ водопадъ, котораго вода ниспадала съ вышины двадцати футовъ. Послѣ такого испуга онъ спалъ 29 часовъ и — выздоровѣлъ. Въ Нормандіи съумасбродныхъ погружаютъ въ воду: страхъ и холодъ разводятъ внутренніе запоры въ мозгу. — Примочки холодною водою на ветошечкахъ, лечатъ красные воспаленные глаза, держа ихъ два часа въ водѣ и прикладывая за уши, также и полосканіе глазъ въ чашкѣ холодной воды. — Въ уныніи и грусти, питье холодной воды — скорая помощь: она укрѣпляетъ волокна и возвращаетъ позывъ на ѣду. — Желудокъ составляетъ поварню экономіи животныхъ; сквозь него проходятъ всѣ приготовленія аптекарскія, поваренныя, все лучшее изъ царствъ натуры, и желудокъ собираетъ пошлину со всѣхъ нашихъ трудовъ. Удивительно ли посему, что онъ нерѣдко учиняется сорною ямою, сообщающею тѣлу несчетныя болѣзни? — Всѣ животныя чувствуютъ вредъ отъ пресыщенія, но исцѣляются питьемъ воды. — Ванна для ногъ или омовеніе ногъ весьма полезно въ жестокой головной боли, головокруженіи, въ шумѣ и звонѣ въ ушахъ, въ удушьѣ, кашлѣ и грудныхъ болѣзняхъ; въ коликахъ, въ болѣзняхъ, происходящихъ отъ остановки мѣсячныхъ кровей у женщинъ и въ другихъ, отъ простуды и сильнаго стремленія крови къ головѣ и груди происходящихъ болѣзняхъ: вода не должна быть горяча, но только тепла, чтобы можно было безъ принужденія держать въ ней ноги, положивъ въ нее двѣ горсти соли. Ноги должно ставить въ воду до колѣнъ и по прошествіи четверти часа надлежитъ обтереть ихъ байкою, или суконкою, и лечь въ постель, чтобъ не простудить ихъ.

Есть много людей, неупотребляющихъ почти никогда воды, а другіе даже насмѣхаются надъ водопійцами; но такіе могутъ въ оправданіе сказать, что $9/_{10}$ частей жителей земли употребляютъ одну только воду для питья. Нелюбители воды увѣряютъ еще, что вино придаетъ силы, а вода разслабляетъ, и, къ несчастію, даже нѣкоторые медики соглашались въ этомъ. На это можно сказать старинную пословицу: «*здоровъ, какъ Турокъ*», хотя Турки не пьютъ вина; сверхъ того, правило Естесвословія доказываетъ, что укрѣпляющая пища есть та, которая имѣетъ въ себѣ болѣе питанія, которая легка и способствуетъ для переваренія желудка. Слѣдственно 1 фунтъ хлѣба несравненно изобильнѣе въ питательномъ сокѣ, нежели 1 фунтъ вина; поэтому вино не есть укрѣпляющее; оно, возбуждая силы въ органахъ, въ то же самое время и тратитъ ихъ гораздо болѣе. Винопійцы, имѣя отвращеніе отъ воды, охуждаютъ ее приторностью и приписываютъ ей свойство ослабляющее, охлаждающее воображеніе стихотворцевъ и художниковъ и располагающее народъ повиноваться самовластію. Примѣръ народа, славнаго въ лѣтописяхъ свѣта, уничтожитъ это порицаніе. Греки, употребляющіе вино, находятся подъ властію Турокъ, пьющихъ воду. Если изящныя вина греческія воспламеняли прежде геній и патріотическій восторгъ Гомера, Пиндара, Демосѳена, Леонида, то почему жъ они не произво-

дятъ такого жъ дѣйствія на нынѣшнихъ Грековъ, столь мало заслуживающихъ называться потомками знаменитыхъ своихъ предковъ? Потому, что вино имѣетъ вліяніе очень ограниченное на нравственность человѣка, и что суевѣріе и неволя, или рабство, помрачаютъ душу и изсушаютъ источники всѣхъ талантовъ и всѣхъ добродѣтелей. Большая разница есть между народами сѣверными и полуденными въ разсужденіи употребленія воды или вина для обыкновеннаго питья. Вообще тамъ, гдѣ виноградъ въ изобиліи растетъ и созрѣваетъ, болѣе пьютъ воду; гдѣ есть наилучшія вина, тамъ болѣе водопійцевъ. Напротивъ того, въ холодныхъ странахъ пьютъ воду съ отвращеніемъ; не только сѣверные жители предпочитаютъ перебродившие и перекиспувшие напитки, но даже напиваются до-пьяна. Въ полуденныхъ же климатахъ пьютъ вино удивительно умѣренно: въ Испаніи едва увидите одного пьянаго; всѣ удивляются трезвости Испанцевъ. — Въ здоровомъ состояніи, вода есть наиздоровѣйшій напитокъ для человѣка. Примѣръ большаго числа людей, наслаждающихся хорошимъ здоровьемъ и совсѣмъ непьющихъ воды, не можетъ уничтожить этого утвержденія. Онъ доказываетъ только, что употребленіе крѣпкихъ напитковъ и веществъ, услаждающихъ наши чувства, не есть вредно, когда оно умѣренно; но какъ отъ умѣреннаго употребленія до заблужденія перехожденіе легко, и какъ злоупотребленіе крѣпкихъ напитковъ имѣетъ весьма дурныя слѣдствія и есть источникъ многихъ болѣзней, то вода останется навсегда общимъ, превосходнымъ средствомъ къ сохраненію здоровья; и потому очень полезно ничего не давать пить дѣтямъ, кромѣ воды. Когда, впослѣдствіи, обычай, или мода, заставитъ молодыхъ людей пить вино, для того, что всѣ пьютъ (pour faire comme tout le monde), тогда они должны продолжать пить воду чистую хотя за завтракомъ: это предохранитъ ихъ отъ невоздержности и ея пагубныхъ послѣдствій, также отъ головной боли, при которой невозможно заниматься ни чѣмъ послѣ обѣда. Относительно временъ годовыхъ и климатовъ, употребленіе воды также требуетъ нѣкоторыхъ условій. Въ холодныхъ странахъ, въ продолженіе жестокой зимы, можно безъ вреда пить заквашенные и крѣпкіе напитки; но въ жаркія времена года и въ климатахъ знойныхъ вода должна быть главнымъ питьемъ. Изъ этого правила, къ діетѣ принадлежащаго, Мугаммедъ постановилъ догматъ вѣры среди жаркихъ песковъ аравійскихъ. Не выполненію ли такого правила Алкорана Мусульмане обязаны, большею частію, своимъ здоровьемъ, крѣпостью и силою, своимъ долголѣтіемъ и размноженіемъ народа, не смотря на всѣ причины безпорядковъ, происходящихъ отъ самовластія и невѣжества? Въ этомъ, кажется, нѣтъ никакого сомнѣнія. — Извѣстно, что вода способствуетъ любви

физической и доставляетъ намъ болѣе способности къ исполненію брачныхъ должностей; извѣстно также: въ которой странѣ не знаютъ злоупотребленія вина, тамъ любовь превращается даже въ бѣшенство; а ревность, вооруженная непрестанно кинжаломъ, стремится на всѣ неистовства. Въ сравненіи съ водопійцами-Мусульманами, винолюбцы нашихъ умѣренныхъ климатовъ суть настоящіе ледяные любовники. Врачебная наука не имѣетъ никакого повсемѣстнаго средства полезнѣе воды, хотя выгоды, доставляемыя этимъ благотворнымъ напиткомъ для лечебной науки, еще мало извѣстны не только больнымъ, но и многимъ медикамъ, особенно во Франціи. Въ хроническомъ воспаленіи лёгкаго, вода есть превосходное лекарство. «Да позволено мнѣ будетъ привесть въ доказательство мой собственный опытъ:» говоритъ докторъ *Вайди*: «я терпѣлъ много, въ разныя времена, въ продолженіе трехъ лѣтъ, отъ этой злокозненной болѣзни; я чувствовалъ жестокую боль въ груди, не могъ сносить даже малѣйшаго потрясенія, или удара, на грудную кость, ни протянуть руки назадъ; воздухъ, которымъ я дышалъ, казался мнѣ пламеннымъ; я кашлялъ часто и выхаркивалъ мокроту съ кровавыми полосками; терялъ аппетитъ и силы и едва могъ говорить; надѣвъ жилетъ и подштанники фланелевыя, я пересталъ по вечерамъ работать и рѣшился *ничего не пить кромѣ воды:* помощію этихъ простыхъ средствъ, не принимая никакихъ лекарствъ, я возстановилъ мое здоровье. Нѣсколько разъ, снисходя на просьбы моихъ пріятелей, выпивалъ я рюмку вина; за что тотчасъ былъ наказанъ жестокимъ кашлемъ и пронзительною болью въ груди; кромѣ излеченія моей грудной болѣзни, я обязанъ водѣ и многими другими выгодами: вода произвела во мнѣ большой аппетитъ, и трудное разрѣшеніе пищи въ желудкѣ, отъ чего я прежде страдалъ, совсѣмъ исчезло. Молоко чистое и свѣжее, котораго желудокъ мой не могъ переваривать въ продолженіе 20 лѣтъ, сдѣлалось для меня пищею весьма пріятною, которую я теперь очень много употребляю. Я твердо увѣренъ, что вода много способствовала моему излеченію, и полагаю, что многіе, страждущіе грудными и желудочными болѣзнями хроническими, умираютъ потому, что пьютъ вино для подкрѣпленія своихъ силъ.» — Простуда пузыря пользуется также употребленіемъ воды, а отъ крѣпкихъ напитковъ должно воздержаться въ этой болѣзни.

Употребленіе воды во внутреннихъ завалахъ нижней части брюха. — Отъ хроническаго воспаленія, или отъ перемежающейся лихорадки происходятъ завалы, которые всегда приводятъ медиковъ въ затрудненіе. Слѣдуя обыкновеннымъ навыкамъ, истощивши всѣ лекарства отворяющія, разбивающія, разводящія завалы, они объявляютъ послѣ, что болѣзнь неизлечима, потомъ оставляютъ леченіе и больного. Лѣто-

писи врачебныя содержатъ въ себѣ замѣчанія о подобныхъ случаяхъ, въ которыхъ больные, оставя всѣ аптекарскія лекарства, добровольно пили много чистой воды и получали отъ этого неожидаемое исцѣленіе. Да будутъ для насъ незабвенны такіе примѣры! Всегда было и будетъ, что наука любопытные и важные уроки получаетъ отъ случая, или инстинкта неумышленнаго. Въ такомъ случаѣ должно предписывать чистую воду натощакъ, въ маломъ количествѣ, и умножать мало-помалу до того, чтобы больной выпивалъ воды по нѣсколько фунтовъ въ день; однимъ словомъ: чтобъ вода составляла его пищу. Пока вода не производитъ внутренней боли, то она не можетъ быть вредна; если же почувствуются боли, тогда должно уменьшить количество воды, дать припять малые пріемы магнезіи, а за обѣдомъ пить понемногу вина. Примѣчено, что въ злокачественныхъ и опасныхъ горячкахъ больные, неимѣвшіе способовъ пользоваться аптекарскими лекарствами, вылечивались отъ этихъ опасныхъ болѣзней, употребляя одну только воду.

Употребленіе воды въ желудочной боли. — Одна дама имѣла долгое время желудочную боль, отъ которой давали ей испанское вино и эликсиры горькіе и ароматическіе; за завтракомъ она пила очень крѣпкій кофе; боли ея умножались и становились несносными. Одинъ славный докторъ запретилъ ей ѣздить въ театръ, предписалъ оставлять бесѣды въ 9 часовъ вечера, вставать рано и выѣзжать со двора какъ только дозволитъ хорошая погода; отъ кофе вовсе отказаться; завтракать холодное мясо и понемногу пріучиться пить одну только воду. Спустя нѣсколько времени, болѣзнь этой дамы совершенно прошла.

Употребленіе воды противъ камней въ пузырѣ. — Многіе утверждаютъ, что болѣзнь эта раждается отъ заквашенныхъ напитковъ и вина. Выхожденіе камней угловатыхъ бываетъ иногда сопровождаемо жестокою болью. Замѣчено, что тѣ больные, которые пили много воды для уменьшенія раздраженія, чувствуемаго въ мочевыхъ путяхъ, имѣли исхожденіе камней безъ боли, и камни были гораздо менѣе. Въ такомъ случаѣ весьма полезно пить много холодной воды натощакъ, а на ночь, ложась спать, принимать по чайной ложечкѣ магнезіи. Это есть лучшее лекарство отъ каменной болѣзни.

Первое лекарство, какое врожденное побужденіе и натура предоставили человѣку раненному, была вода. Въ старину и не было другого пособія, и даже теперь есть народы, которые никакого лекарства, кромѣ воды, не имѣютъ. Хорошая вода преимущественнѣе всѣхъ примочекъ, для свѣжей раны, которую должно обмывать и потомъ намочить корпію холодною водой и оставить до заживленія. Докторъ *Ширакъ* сдѣлалъ чудеса водою: герцогъ орлеанскій получивши рану въ пястье одной руки, былъ въ столь отчаянномъ положеніи, что доктора и хирурги, созванные на консультацію, положили уже непремѣнно отнять у него руку; но принцъ обязанъ былъ жизнію и сохраненіемъ руки своей прикладываніемъ, обливаніемъ холодной воды и погруженіями въ нее — и никакое другое лекарство не могло раздѣлить славу съ этими средствами въ такомъ блистательномъ излеченіи. — Безпрестанное кровотеченіе изъ матки, происшедшее послѣ родовъ отъ слабости, можно тотчасъ остановить, погрузивъ ноги больной въ холодную воду. — Отъ угара лучшее лекарство — вспрыскиваніе лица холодною водой; также и въ смертельномъ обморокѣ она полезна. — Въ сонной болѣзни и каталепсіи (то есть, болѣзни, подходящей къ параличу) погруженіе въ холодную воду весьма полезно.

Многіе знаменитые врачи, *Гофманъ*, *Фордисъ*, *Фостъ* и проч., признаютъ за превосходнѣйшее средство для отвращенія болѣзней и для достиженія глубокой старости привычку — пить одну только воду, а вина, ликёры и водки совѣтуютъ употреблять какъ лекарства, могущія быть полезны въ нѣкоторыхъ обстоятельствахъ; но безпрестанное употребленіе ихъ можетъ быть очень вредно для здоровья.

Они приводятъ въ примѣръ одного старика, который ничего, кромѣ воды, никогда не пивалъ и который прожилъ 120 лѣтъ, не потерявъ ни одного зуба и сохраня до послѣдней минуты быстроту свою и силы.

Вода желѣзистая. — Для составленія ея, надобно

Взять воды перегнанной 2 фунта, сахару мелкаго, растертаго съ 15 каплями бергамотнаго масла, 2 драхмы, желѣзнаго купороса пол-драхмы;

смѣшать и процѣдить. Принимать по 2 или по 3 стакана въ день, отъ блѣдной немочи, отъ водяной болѣзни, при худомъ пищевареніи, въ бѣляхъ женскихъ.

Вода колоньская (eau-de-cologne). — Нюханіе ея утоляетъ мигрень и укрѣпляетъ мозгъ. Принимаемая внутрь по маленькой ложечкѣ, въ рюмкѣ воды, утоляетъ боль желудка, гонитъ вѣтры, возстановляетъ истощенныя силы; употребляемая наружно, укрѣпляетъ члены, облегчаетъ ревматизмъ. Она укрѣпляетъ глаза, когда, растирая и разгорячая ее между ладоней, пускать пары къ глазамъ. Помогаетъ отъ болѣзни зубной и можетъ служить для залечиванія ранъ. Но, принимая ее внутрь, надобно имѣть осторожность, чтобы не было внутренняго воспаленія. Многіе лишились жизни, употребляя эту воду во время воспаленія.

Вода Теденова, *отъ ранъ*.

Взять: уксусу виннаго 9 унцій, спирту 9 унцій, сахару бѣлаго мелкаго 3 унціи, купоросной кислоты 2 унціи, и смѣшать. Эта ранозаживительная вода имѣетъ силу разбивать, сжимать, укрощать воспаленія, унимать кровотеченіе, укрѣплять разслабленныя части, отражать гнилость и исцѣлять раны; почему и употребляютъ ее для заживленія свѣжихъ ранъ, исцѣленія гнилыхъ вередовъ и нечистыхъ цынготныхъ язвъ, также при кровотеченіяхъ, излишнихъ нагноеніяхъ, ушибахъ, ожогахъ, вывихахъ, переломахъ костей и опухоляхъ, прикладывая ее просто, или смѣшавъ съ свинцовою бѣлою водою. — Прибавленіемъ желѣза, или нашатыря, вода эта дѣлается еще дѣйствительнѣе.

Водка бѣлая, *для укрѣпленія желудка.* Для составленія ея

Возьми: анисовыхъ сѣмянъ, англійской мяты, шалфею, каждаго по полуфунту; инбирю бѣлаго 10 золотниковъ, калгану 10 золотниковъ;

всѣ эти вещества должно изрубить, истолочь и налить на нихъ въ бутыль 4 штофа простого хорошаго вина; дать настояться трои сутокъ, послѣ перегнать въ кубикѣ и отнять только 2 штофа, къ этимъ двумъ штофамъ прибавить отварной воды одинъ штофъ. Принимать по рюмкѣ 2 раза въ день, для укрѣпленія желудка. Можно водку эту и подсластить сахаромъ.

Водка, или *винный спиртъ.* — Водка употребляется въ примочкахъ, для укрѣпленія разслабленныхъ и ушибенныхъ, или ударомъ пораженныхъ частей тѣла.

Водки и **настойки водочныя.** — Водка, въ маломъ количествѣ принятая внутрь, утоляетъ жажду и голодъ, помогаетъ въ пищевареніи людямъ сырого тѣлосложенія; но надобно быть осторожну въ употребленіи ея; ибо многое употребленіе водки разстроиваетъ пищеварительныя силы желудка. Очень крѣпкая водка можетъ сдѣлать воспаленіе въ желудкѣ. Обыкновенное употребленіе ея, хотя бы и умѣренное, притупляетъ чувствительность органовъ желудочныхъ, дѣлаетъ твердыми перепонки желудочныя, повреждаетъ соки и, наконецъ, уничтожаетъ всю чувствительность. Люди, употребляющіе много водки, теряютъ аппетитъ, пища худо у нихъ переваривается, въ скорости получаютъ завалы и погибаютъ отъ водяной болѣзни, въ высшей степени глупости потерявъ совершенно разсудокъ. Ежедневное употребленіе водки внутрь очень вредно. — Ратафіи и настойки изъ водокъ должно употреблять только въ случаѣ нужды, для укрѣпленія желудка. Водка съ ванилью весьма пріятна для вкуса и побуждаетъ къ любострастію. — Коричневая водка возбуждаетъ и согрѣваетъ; полынная и померанцовая помогаютъ варенію пищи и укрѣпляютъ желудокъ. Всѣ наливки съ водкою имѣютъ одно свойство, какъ и водка, и ихъ можно назвать подкрашеннымъ ядомъ.

Аракъ, ромъ и наши двоенныя водки всѣ имѣютъ одинаковое свойство. Одно изъ несчастныхъ изобрѣтеній для рода человѣческаго есть, неоспоримо, спиртуозные напитки. Они должны бы только употребляться для составленія лекарствъ, какъ то: настоекъ, эликсировъ и эссенцій, для наружнаго употребленія и тренія тѣла въ разныхъ болѣзняхъ. Есть только два случая, въ которыхъ употребленіе спиртныхъ напитковъ внутренно можетъ быть полезнымъ, и только кратковременно: 1) какъ превосходное крѣпительное, въ случаяхъ чрезмѣрнаго истощенія, или изнуренія, или совершеннаго лишенія силъ отъ причинъ, дѣйствующихъ скоропостижно; 2) когда кто находится въ великомъ холодѣ, особенно съ сыростью, не будучи въ возможности предохранить себя отъ того ни тѣлодвиженіемъ, ни какимъ другимъ способомъ. Такимъ-то образомъ, напримѣръ, когда капитанъ *Блигъ*, послѣ возмущенія своихъ матросовъ, остался съ малымъ числомъ корабельныхъ служителей въ ломкомъ суднѣ и былъ подверженъ опасности всѣмъ жестокимъ перемѣнамъ воздуха въ продолженіе цѣлаго мѣсяца: въ это время у нихъ не было никакой провизіи; тогда по одной только чайной ложечкѣ рома, даваемой ежедневно пить каждому человѣку, достаточно было для оживленія и чтобъ дать имъ силу для перенесенія холода, сырости и голода, отъ чего они бы неминуемо погибли безъ этой помощи. Вообще, умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ есть превосходное средство противъ ослабляющихъ дѣйствій холода и сырости, особенно когда въ то же время употребляютъ ихъ и наружно; если, напримѣръ, обширать ноги, или, просто налить въ башмаки, или въ сапоги, нѣсколько капель. Исключая двухъ случаевъ вышесказанныхъ, ежедневное употребленіе внутрь спиртуозныхъ напитковъ чрезвычайно вредно. Въ старину было обыкновеніе: въ каждомъ почти домѣ имѣть множество разныхъ эликсировъ и крѣпительныхъ спиртоватыхъ лекарствъ для желудка, и принимать при малѣйшей слабости желудка, или какого-либо недуга. Безъ сомнѣнія, отъ частаго употребленія такихъ крѣпкихъ лекарствъ большая часть людей, впрочемъ весьма воздержныхъ, пріучили себя къ крѣпкимъ напиткамъ, и такимъ образомъ разстроили свое здоровье. — Говорятъ, что для военныхъ людей необходимо нужны спиртуозные напитки. — Англичане, въ 1581 году, въ первый разъ, во время войны въ Нидерландахъ, научились пить много хмѣльныхъ напитковъ, подъ названіемъ *тоастовъ* (toasts) и разстроивать свое здоровье, пивши за здравіе другихъ. Рим-

ляне давали своимъ солдатамъ, въ военное время, только уксусъ и воду,—и съ этимъ простымъ напиткомъ они завоевали почти цѣлый свѣтъ.

Водяная болѣзнь.—Взять травы наперсточной (digitalis purpurea) одинъ золотникъ, налить однимъ фунтомъ горячей воды, дать настояться 4 часа въ покрытомъ сосудѣ; послѣ процѣдить и влить въ чистую бутылку, которую дополнить простою или французскою водкою и смѣшать. Сначала давать по половинѣ рюмки, три раза въ день, то есть поутру, среди дня и ввечеру; спустя 2 дня, давать по цѣлой рюмки также три раза въ день, и продолжать 4 дня; послѣ можно давать по полторы рюмки, три раза въ день; въ одно время должно принимать и декоктъ можжевеловый,

Взявъ можжевеловыхъ ягодъ 2 унціи, воды простой 2 фунта, варить до того, чтобы остался одинъ; фунтъ, прибавить водки 1 унцію, смѣшать и давать по 2 столовыя ложки чрезъ 2 часа. Когда это лекарство облегчитъ и вода выйдетъ, то давать слѣдующее лекарство:

Взять можжевеловыхъ ягодъ 1 унцію, хины 2 унціи, генціаны 1 золотникъ; варить въ 2 фунтахъ воды, чтобъ остался 1 фунтъ, и прибавить водки 2 унціи,

смѣшать и давать каждый часъ по столовой ложкѣ. Когда же лекарство это довольно подкрѣпитъ больного, то послѣ должно давать настойки съ желѣзомъ, или буль д'асье, или Бестужевскихъ желѣзныхъ отъ 15 до 25 капель въ рюмкѣ воды, три раза въ день, продолжая это до совершеннаго укрѣпленія.

Одна женщина, одержимая водяною болѣзнью, вылечилась въ 40 дней, принимая копайскій бальзамъ: сначала она принимала его по 10 капель поутру и ввечеру, и 2 капли умножала каждый день.

Водяная болѣзнь есть ненатуральная надутливость или опухоль всего тѣла, или только нѣкоторыхъ частей его, отъ накопленія въ нихъ воды; она имѣетъ различныя названія, относительно къ разнымъ частямъ тѣла, ею одержимымъ. Когда вода находится между кожею и мясомъ во всемъ пространствѣ тѣла, тогда болѣзнь эта называется *анасарка*, или всеобщая водяная болѣзнь; ежели вода заключается въ пространствѣ живота, то называется *асцитисъ*, или водяная болѣзнь нижней части чрева. Грудною водяною болѣзнью именуется, когда вода содержится въ груди.

Причины водяной болѣзни. Водяная болѣзнь приходитъ отъ излишняго употребленія водки, или другихъ крѣпкихъ напитковъ. Это вѣрная истина, даже вошедшая въ нѣкоторыхъ земляхъ въ пословицу; ибо великіе пьяницы умираютъ водяною болѣзнью. Недостатокъ тѣлодвиженія есть также весьма обыкновенная причина этой болѣзни; она находится въ числѣ болѣзней, наиболѣе обременяющихъ людей сидячихъ. Она приключается также отъ излишнихъ испражненій, отъ частыхъ и изобильныхъ кровопусканій, отъ сильныхъ слабительныхъ, часто повторяемыхъ; отъ слюнотеченія, возбуждаемаго посредствомъ ртути и куренія табаку. Скоропостижное остановленіе какого-нибудь привычнаго и необходимаго испражненія, какъ-то: мѣсячныхъ очищеній, почечуйнаго теченія, поноса, пота ногъ, равномѣрно можетъ причинить водяную болѣзнь. Водяныя болѣзни приходятъ и отъ обильнаго питья напитка холоднаго, водянистаго, по разгоряченіи какимъ-нибудь сильнымъ тѣлодвиженіемъ, или работою. — Живущіе въ мѣстахъ низкихъ, сырыхъ и болотныхъ, болѣе подвержены этой болѣзни. — Она приключается отъ долговременнаго употребленія пищи непитательной, клейкой или неудобоваримой; бываетъ часто дѣйствіемъ другихъ болѣзней, какъ то: желтухи, продолжительной перемежающейся лихорадки, поноса, кроваваго поноса, гніенія лёгкихъ; однимъ словомъ: всего того, что можетъ задержать испарину или воспрепятствовать надлежащему пріуготовленію крови. Мокротное тѣлосложеніе, нѣжный темпераментъ, худое питаніе, огорченія, скрытія внутрь сыпей, какъ то: чесотки, скорбута, лишаевъ, истерика, порча крови, всеобщее разслабленіе,—всѣ эти причины могутъ произвесть водяную болѣзнь. Наконецъ, она приходитъ отъ всѣхъ тѣхъ болѣзней, въ которыхъ пищеварительные органы и жизненныя силы столь слабы, что непереработанныя яства даютъ питательный сокъ грубый и сырой.

Пользованіе водяной болѣзни. — Селитра есть превосходное лекарство, чтобы возбудить отдѣленіе мочи. *Брукесъ* говоритъ, что онъ видѣлъ одну молодую женщину, излечившуюся отъ водяной болѣзни (которую всѣ уже признали неизлечимою), принимавшую каждое утро по одной драхмѣ селитры въ рюмкѣ легкаго пива.—Порошокъ морского луку (pulvis scillae) есть также превосходное мочегонное. Его даютъ отъ 1 до 4 и 5 гранъ съ 12 и 24 гранами селитры въ рюмкѣ коричневой воды; таковый пріемъ повторять можно два или три раза въ день. — Мочегонный настой лондонской госпитали есть также превосходное отъ этой болѣзни лекарство. Вотъ лекарство его:

Возьми корня цедоаріи (radix zedoariae) 2 драхмы, сухого корня морского луку 1 драхму, ревеню 1 драхму, толченыхъ можжевеловыхъ ягодъ 1 драхму, корицы въ порошкѣ 3 драхмы, полынной со-

ли полторы драхмы; налей на нихъ безъ четверти фунтъ ренскаго вина и дай настояться 10 дней, послѣ процѣди.

Вино это принимать надобно 3 или 4 раза въ день по одной рюмкѣ; кромѣ того, больной долженъ принять ввечеру, легши въ постель, слѣдующій потовой катышокъ:

Взявъ камфоры 4 или 5 гранъ, опія 1 гранъ, — сдѣлай катышокъ съ довольнымъ количествомъ простого сиропа или изъ померанцовой корки.

Катышокъ, принятый въ одинъ пріемъ, обыкновенно возбуждаетъ легкій потъ, который можно поддерживать, давая больному бузиннаго настоя, въ который можно прибавлять по чайной ложкѣ спирту оленьяго рога (spirit. cornu cervi).

Средства предупредить отрыжку водяной болѣзни. — Когда уже выйдетъ изъ больного вода, какими бы то путями ни было, то надобно давать ему лекарства крѣпительныя, какъ-то: настоянную въ винѣ хину, по рюмкѣ, съ десятью каплями купороснаго эликсира, 3 раза въ день—согрѣвающія горькія, къ которымъ прибавляютъ соразмѣрный пріемъ ревеня. Яства должны быть сухія и питательныя, и больному надлежитъ имѣть столько тѣлодвиженій, сколько могутъ позволить ему силы его, однако безъ утомленія. Весьма полезно для него сдѣлать привычку къ сухимъ треніямъ сукномъ, или мягкою щеткою по всему голому тѣлу.

Микстура, гонящая воду изъ тѣла.

Взять: экстракта можжевеловыхъ ягодъ 4 унціи, воды перегнанной изъ можжевеловыхъ ягодъ 8 унцій; смѣшать и прибавить водки можжевеловой 2 унціи, селитрянаго услажденнаго спирту пол-унціи; принимать отъ 4 до 8 разъ въ день, по столовой ложкѣ. Отъ водяной болѣзни можно также взять экстракта можжевеловыхъ ягодъ 1 унцію, воды 1 фунтъ, уксомеда морского луку 2 унціи; смѣшать и принимать каждый часъ по столовой ложкѣ. Когда вода выйдетъ, тогда укрѣпить себя хинною настойкою съ желѣзомъ.

Водяная болѣзнь въ груди. — Распознаніе и леченіе этой болѣзни затруднительно для самихъ врачей.

Военное состояніе. — Никакого состоянія люди не могутъ перенести столько трудовъ и безпокойствъ, сколько военные; напримѣръ: спать на бивуакахъ во время зимы на снѣгу, а иногда подъ дождемъ, казалось бы, невозможно перенесть; но они выдерживаютъ, и отъ того бываютъ сильны и здоровы; привычка ихъ къ большимъ тру-

дамъ, маршамъ и держать себя прямо, много споспѣшествуетъ ихъ здоровью.

Воздержность, *умѣренность, укрощеніе страстей.* — Славный докторъ *Гай* утверждаетъ, что здоровье менѣе зависитъ отъ хорошаго тѣлосложенія, нежели отъ воздержности, и потому онъ восклицаетъ: «О, воздержность, богиня благодѣтельная! сколь ты достойна, чтобы мы воздавали тебѣ полное наше уваженіе! ты отвращаешь болѣзни, сохраняешь красоту, продолжаешь жизнь, обнадеживаешь веселость и удовольствіе; ты заставляешь благоденствовать въ трудахъ, охраняешь насъ самихъ, сохраняешь нашъ разумъ, приводишь въ совершенство всѣ наши мысленныя способности и поддерживаешь всѣ наши добродѣтели!» — Чит. статью: *Голодъ*.

√ **Воздухъ.** — Воздухъ и находящіяся въ немъ оживляющія части составляютъ столь же необходимое, или еще нужнѣйшее питаніе жизни, нежели яства и питье. Ежедневное наслажденіе свѣжимъ воздухомъ сообщаетъ намъ цвѣтущую краску, силу, дѣятельность и живость. Нездоровый воздухъ всего пагубнѣе для здоровья. Театры и всѣ народныя сходбища, въ которыхъ воздухъ лишается полезныхъ своихъ качествъ отъ множества людей, тутъ дышащихъ, отъ огня, свѣчъ и проч., бываютъ вредны нѣжнымъ людямъ. Воздухъ въ многолюдныхъ городахъ, наполненный парами и дыханіями гнилыми, равно бываетъ нездоровымъ. Весьма нужно отводить кладбища за городомъ, и уничтожить обыкновеніе погребать мертвыхъ въ церквахъ. Покои должны имѣть два противоположныя себѣ отверзтія, и тѣмъ болѣе спальни; должно открывать ихъ и впускать воздухъ во весь день посредствомъ отворенной двери, или открытаго окна. — Одышливые, ипохондрики, чахотные, должны бѣгать городского воздуха, какъ язвы. Домы надобно строить на нѣкоторое разстояніе отъ лѣса, рощей, болотъ и озеръ. Для больныхъ почти нѣтъ столь спасительнаго лекарства, какъ свободный, чистый, свѣжій воздухъ: онъ есть всеоживляющее, могущественнѣйшее крѣпительное, ежели употребляется благоразумно. Свѣжій воздухъ необходимъ въ комнатахъ, гдѣ лежитъ много больныхъ.

Безчисленныя выгоды, получаемыя многими врачами въ разныхъ болѣзняхъ отъ перемѣны воздуха, всѣмъ уже довольно извѣстны. Есть такія болѣзни, въ которыхъ это единственное средство производитъ вѣрное и скорое исцѣленіе тѣмъ, кто противился всѣмъ лекарствамъ. Англичане, для излеченія себя отъ меланхоліи (которой они подвергаются отъ туманной погоды), переѣзжаютъ во Францію, или въ Италію, чтобытамъ вдыхать въ себя свѣжій, чистый и пріятный воздухъ. И для того весьма полезно имѣть комнаты, расположенныя на полдень и всегда

освѣщаемыя солнцемъ, для предохраненія себя отъ многихъ болѣзней. За необходимое правило должно почитать, чтобы перемѣнять часто воздухъ у больныхъ: запертый воздухъ у больного въ комнатѣ можетъ быть смертоносенъ и можетъ заразить другихъ, здоровыхъ людей. Опрятность и чистота бѣлья весьма важны для больныхъ что, конечно, уже извѣстно многимъ: одна опрятность вылечиваетъ многія болѣзни.

Вліяніе атмосферы или густого воздуха на тѣло человѣческое. — Примѣчанія физіологовъ (разсуждающихъ о частяхъ тѣла человѣческаго въ состояніи здоровья) удостовѣряютъ, что кожа на тѣлѣ почти равномѣрно вбираетъ въ себя воздухъ, какъ и лёгкія, и что отношеніе воздуха на тѣло гораздо болѣе распространяется, нежели какъ оно кажется съ перваго взгляда. Въ слѣдствіе чего, врачебная наука въ послѣдніе годы возбудила вниманіе многихъ врачей на эту часть наружныхъ вліяній. Теплота крови доходитъ у здороваго человѣка отъ 28 до 30 градусовъ по Реомюру; она можетъ перемѣняться отъ воздуха въ различныхъ обстоятельствахъ, производящихъ послѣдствія разныя какъ для врачеванія, такъ и для предупрежденія болѣзней. — Дѣйствіе *умножающейся теплоты* тѣла оказывается жаждою, умноженіемъ испарины, ускореннымъ пульсомъ, красноватою уриною и нѣкоторою слабостью системы мышечной, подобно дремотѣ и сонливости, или недѣятельности; потомъ слѣдуетъ напряженіе фибръ или волоконъ, вялость кожи, сухость языка. Противное этому состоянію есть *чувство холода*, которое производитъ дѣйствія, совсѣмъ противныя предъидущимъ. Холодъ умѣренный, отъ 5 до 12 градусовъ по Реомюру, умножаетъ живость, краску кожи и системы пасочной, ускоряетъ естественныя движенія, побуждаетъ къ скорѣйшему обращенію крови и умножаетъ жизненныя силы, не изнуряя ихъ. Но остановка нечувствительной испарины (или влажности, выходящей сквозь кожу) часто бываетъ причиною многихъ болѣзней ревматическихъ и проч., какъ то мы часто видимъ между людьми низкаго званія. Нѣкоторыя части тѣла, какъ то: руки и лице, бываютъ такъ пріучены къ холоду, что они не терпятъ почти никакого вреда отъ перемѣнъ воздуха. Движеніе въ свѣжемъ и прохладномъ воздухѣ уменьшаетъ припадки или перемѣны въ тѣлѣ, бываемыя отъ воздуха, праздность же умножаетъ ихъ. Больные-выздоравливающіе всегда бываютъ чувствительнѣе къ холодному воздуху, нежели люди здоровые, потому что ихъ дѣйствія внутреннія болѣе испорчены и разслаблены, нежели въ натуральномъ и здоровомъ состояніи. Отъ того происходитъ дремота, сонливость стариковъ.

Незапная или скоропостижная перемѣна теплоты и холода имѣетъ важнѣйшія дѣйствія на тѣло человѣческое: пульсъ мало-по-малу дѣлается слабымъ, или очень твердымъ, или тихимъ; дыханіе умножается, или уменьшается; часто случается біеніе сердца; пищевареніе портится; въ колѣнахъ бываетъ чувствованіе тягости; потомъ круженіе головы, а иногда даже припадки апоплексіи бываютъ послѣдствіями этого. Но привычка къ перемѣнамъ тепла и холода много уменьшаетъ пагубныя дѣйствія ихъ, и наши русскіе поселяне, крѣпкіе и здоровые, служатъ примѣромъ, что можно не бояться и презирать опасности естественныя. То же можно сказать о сырости, о сухости, объ электрической силѣ атмосферы, которыя, въ разныхъ отношеніяхъ съ жизненною экономіею, производятъ различныя и чудныя дѣйствія на каждаго человѣка въ особенности.

Врачебныя качества воздуха. — Вообще можно сказать, что частая перемѣна воздуха всегда вредна тѣлу человѣческому; но наконецъ можно легко укрѣпить себя, и гораздо легче привыкнуть къ холоду, нежели къ жару, потому-что холодъ возбуждаетъ фибры или волокна и умножаетъ напряженіе нервовъ. Однако жъ, содержа себя въ холодѣ, надобно быть весьма осторожну, наблюдая это особенно въ пріученіи къ холоду дѣтей новорожденныхъ, потому-что они не имѣютъ еще твердаго черепа на головѣ и наружныхъ покрововъ; холодъ же есть естественный врагъ для нѣжныхъ нервовъ. Наконецъ, расположеніе лимфатической системы и мускуловъ столь нѣжно у новорожденныхъ, что всякая погрѣшность въ отношеніи къ нимъ, всегда отмщевается натурою.

Воздухъ почитается всегда крѣпительнымъ лекарствомъ для каждаго выздоравливающаго послѣ болѣзни, подъ разными видами, во многихъ болѣзняхъ. Воздухъ морской, напримѣръ, вылечиваетъ одышку или тяжкое дыханіе, особенно одышку (asthma). Воздухъ на высокихъ горахъ, преисполненный кислотворомъ, производитъ пульсъ скорый, возбуждая лёгкія; воздухъ же азотическій (azotique) въ погребахъ, или въ глубочайшихъ закрытыхъ ямахъ тюремныхъ, производитъ стѣсненіе въ груди и потомъ причиняетъ замираніе или смертельный обморокъ, и проч. Вообще атмосфера играетъ важную роль во всѣхъ обморокахъ и ослабленіяхъ системы нервной и пасочной.

Ванны воздушныя весьма полезны въ обморокахъ, въ круженіи головы, въ сонныхъ припадкахъ, въ разслабленіи кожи и въ нѣкоторыхъ припадкахъ ипохондріи и истерики. Онѣ уменьшаютъ головныя боли и, будучи употреблены съ осторожностью, останавливаютъ изобильный изнуряющій потъ и предупреждаютъ припадки паралича. Древніе знали очень хорошо спасительныя качества воздушныхъ ваннъ, и нынѣ, послѣ долговременнаго пренебреженія ихъ, врачебная наука, или Гигіена, болѣе основанная на правилахъ натуры, извлекла ихъ изъ забве-

нія. — Употребляя воздушныя ванны для врачеванія, должно соблюдать слѣдующія правила:

1) Комната, въ которой больной долженъ прохаживаться нагой совершенно, должна быть очищена прежде сквознымъ вѣтромъ, чтобъ выгнать всѣ пары, исходящіе изъ тѣлъ животныхъ или растеній.

2) Больной долженъ всегда надѣвать башмаки, или туфли, чтобы избѣгнуть простуды ногъ; потому-что полъ въ комнатѣ всегда бываетъ холоднѣе, нежели воздухъ комнатный, окружающій больного.

3) Этотъ способъ пользованія долженъ продолжаться по крайней мѣрѣ три недѣли. Больной долженъ ходить нагишомъ отъ 15 до 45 минутъ и потомъ лечь въ постель, только не холодную. Это должно дѣлать ввечеру, ложась спать.

4) Воздухъ въ комнатѣ не долженъ быть сыръ, для избѣжанія задержанія или остановки нечувствительной испарины на кожѣ, отъ чего могутъ приключиться простуды и припадки ревматическіе и проч.

Посредствомъ воздушной ванны можно пріучить тѣло къ холоду такъ, что можно избавиться навсегда простуды. — Вѣрнѣйшее доказательство этого есть то, что нѣкоторые привыкли ходить босикомъ зимою въ большой холодъ, безъ всякаго вреда.

Всѣ врачи почитаютъ состояніе воздуха отъ 12 до 16 градусовъ Реомюровыхъ полезнѣйшимъ для здоровья и для развернутія физическихъ и мысленныхъ способностей нашихъ.

Гуфландъ утверждаетъ, что пища, принимаемая нашимъ тѣломъ посредствомъ всасыванія, какъ помощію кожи, такъ и чрезъ лёгкія, способствуетъ гораздо болѣе для поддержанія нашего существованія, нежели пища, принимаемая посредствомъ желудка.

Вотъ доказательство счастливаго вліянія воздуха на здоровье. Одинъ докторъ въ Ирландіи, *Линъ*, построилъ себѣ такой домъ, что всякая комната имѣла по крайней мѣрѣ по два окна, всегда открытыя и безъ стеколъ, и въ которомъ хотя безпрестанно жило большое семейство, но ни одинъ человѣкъ не умеръ въ продолженіе 50 лѣтъ сряду. Докторъ наконецъ умеръ отъ оспы, будучи 85 лѣтъ. Сынъ его велѣлъ вставить стекла во всѣ окна, и съ того времени въ этомъ домѣ начали умирать люди въ значительномъ числѣ.

Справедливо замѣчено, что ни богатые, ни знатные вельможи не достигаютъ до глубокой старости; но только тѣ, которые, по званію своему въ обществѣ, обязаны дѣлать много тѣлодвиженія, быть довольно часто на вольномъ воздухѣ и жить воздержно. Простая же пища избавляетъ ихъ отъ болѣзней и дѣлаетъ болѣзни ихъ неопасными, если случится быть больнымъ. Тѣлодвиженіе доставляетъ имъ пріятный

сонъ, который возстановляетъ ихъ силы; оно притомъ поддерживаетъ обращеніе ихъ крови и отдѣленіе питательныхъ и извергаемыхъ влажностей, ее очищающихъ. Привычка всегда быть на чистомъ воздухѣ дѣлаетъ ихъ менѣе склонными получить вредъ отъ перемѣны годовыхъ временъ, и большая часть движеній души, отъ которыхъ страдаютъ знатные вельможи, имъ не извѣстны; отъ того-то они и имѣютъ спокойствіе душевное, весьма полезное, или необходимое для здоровья.

Воздухъ при пользованіи болѣзней. — Издавна ввелась странная глупость, чтобъ больнымъ не давать никакого сообщенія съ наружнымъ воздухомъ; и это производитъ величайшія несчастія не только въ лихорадкахъ, но и въ большей части другихъ острыхъ болѣзней. Больной получаетъ отъ свѣжаго воздуха, осторожно впускаемаго въ его комнату, большія выгоды, нежели отъ всѣхъ другихъ лекарствъ, какія можно дать ему. Нѣтъ столь спасительнаго лекарства для больного, какъ *свѣжій воздухъ*: онъ есть сильнѣйшее крѣпительное, если употребляется съ благоразуміемъ. Но не должно безъ разбора отворять окна и двери къ больному; свѣжій воздухъ не иначе долженъ быть впускаемъ въ его комнату, какъ постепенно, ежели можно, открываніемъ окошекъ въ ближнемъ покоѣ. — *Тиссотъ* говоритъ въ своемъ *Наставленіи народу*: «Я часто видалъ бѣдныхъ ремесленниковъ жестоко больныхъ, но удобно оправляющихся въ высокихъ горницахъ, или чердакахъ, стоящихъ на открытомъ мѣстѣ, которые прохватываетъ и морозъ; но, напротивъ того, тѣ, которые были наилучше пользуемы и лежали въ мѣстахъ натопленныхъ, погибали жестокимъ образомъ.» — Мужики скорѣе исцѣлялись бы, ежели бъ, какъ скоро они лѣтомъ занемогутъ, велѣли переносить себя на свои вышки, или чердаки, въ житницы, гдѣ воздухъ гораздо свѣжѣе и чище въ сравненіи съ воздухомъ ихъ домовъ, и можетъ быть для нихъ наилучшимъ лекарствомъ. Воздухъ, вдыхаемый этими людьми въ маленькихъ ихъ избахъ, которыя содержатъ въ себѣ денно и нощно отца мать, семь, восемь дѣтей, а часто и скотъ, которыя рѣдко или и никогда надолго не растворяются для впущенія въ нихъ свѣжаго воздуха, бываетъ вообще столь худъ и нездоровъ, что ежели бы живущіе въ нихъ не выходили часто на свободный воздухъ, то погибали бы въ короткое время.

Волокно, *фибры*, мясная нить.

Волосы на головѣ. — *Чтобъ волосы расли, были густы не вылѣзали,* надобно непремѣнно голову чесать каждый день частымъ гребнемъ, чтобъ не было на ней плоти.

Каждый вечеръ должно мыть ее хорошимъ и крѣпкимъ пивомъ и намачивать волосы какъ можно болѣе.

Или мыть декоктомъ божьяго дерева, или декоктомъ лопушнаго корня.

Весьма полезно также для волосъ, чтобъ каждыя 2 недѣли понемногу стричь однѣ только верхушки.

Должно непремѣнно содержать волосы на головѣ въ чистотѣ, чтобъ отъ нихъ не было никакой вони и запаху, расчесывая ихъ часто, вымывая голову и очищая грязь, которая накопляется между волосъ. Особенно же эта опрятность нужна для дѣтей, чтобы избавиться вшей, вычесывая ихъ гребешкомъ; также и для побужденія испарины головной, что для нихъ весьма полезно. Ежедневное чесаніе волосъ частымъ гребнемъ способствуетъ нечувствительной испаринѣ, отвращаетъ зудъ и сверботу, лишаи, рожу, глазныя и головныя болѣзни и истребляетъ вшей. Тѣ, которые долгое время не чесали себѣ волосы, чувствуютъ головную боль; волосы всклокочиваются и покрываются грязью дурного запаха, отъ которой заражда́ются и вши, которыхъ человѣку имѣть очень стыдно; да сверхъ того трудно истребить ту влагу, которая выходитъ обильно изъ волосистой кожи; на ней засыхаетъ, такъ называемая, плоть и, закрывая потовыя скважинки, сама остановляется, если ей не доставятъ свободнаго выхода чесаніемъ волосъ. Древніе мыли свои головы водою, потомъ смачивали волосы разными благоуханіями.

Пудра вредна для головы: она запираетъ потовыя скважинки на тѣлѣ и останавливаетъ нечувствительную испарину. Когда голова и волосы сухи, тогда можно употребить благовонную помаду.

Нужно голову покрывать отъ солнца и холода. Дѣтей должно пріучать ходить съ открытою головой всегда, выключая большого жара и холода.

Не должно выдергивать волосъ въ носу: отъ этого могутъ сдѣлаться въ немъ наросты и полипы.

Должно ежедневно, вычесывая нечистоту гребнемъ, мочить слѣдующею настойкою:

Взять: репейнаго корня 2 унціи, хины въ порошкѣ 1 унцію и темнаго пива 52 унціи;

все это настоять одни сутки, потомъ, процѣдивъ, прибавить колоньской воды, или унгарской водки 4 столовыя ложки. Этимъ составомъ должно мыть голову на ночь.

Помада для сохраненія и ращенія волосъ.

Растопивъ бараньяго жиру 1 фунтъ и свиного 1 фунтъ, прибавить соли бѣлой мелко истолченной 4 унціи; послѣ прохолодить, мѣшая, чтобъ соль разошлась въ жиру; прибавить сѣмянъ петрушки

4 унціи мелкоистолченныхъ, пол-унціи сѣмянъ укропныхъ, размѣшать хорошенько этотъ порошокъ съ помадою въ мраморной иготи и послѣ разложить по банкамъ.

Вонючесть во рту, или **дурной запахъ**. — Чтобы изгнать дурной запахъ изо рта, должно

Взять шалфею 1 унцію, розовыхъ листьевъ 2 драхмы, гвоздичныхъ головокъ 2 драхмы, корицы 1 драхму, одинъ мушкатный орѣхъ, мускусу 1 гранъ; смѣшать и сдѣлать мелкій порошокъ.

Взять нѣсколько этого порошка, смѣшать его съ хорошимъ медомъ, чтобъ сдѣлалось изъ него тѣсто, и всякой день имъ мазать десны понемногу. Если дурной запахъ происходитъ отъ желудка, то можно проглотить нѣсколько этого тѣста.

Вонючій потъ *и зудъ около дѣтородныхъ частей.* — Отъ вонючаго пота и зуда, дѣтородныя части и около прохода должно промывать отваромъ листьевъ большого *молодила* (sempervivum tectorum) и вообще содержать ихъ во всегдашней чистотѣ, выставляя иногда на открытый воздухъ. и солнце.

Ворчаніе въ животѣ. — Чит. *Инбирь.*

Воспаленіе желудка. — *Признаки:* жестокая, постоянная боль въ желудкѣ, которая увеличивается отъ всякаго кушанья, наружнаго давленія и даже дыханія; рвота зеленою или кровавою матеріею; мучительная икота, запоръ, холодныя конечности, скорое и полное жилобіеніе.

Болѣзнь эта весьма опасна; она часто убиваетъ больныхъ въ первый день. Если вспоможеніе еще и возможно, но не будетъ подано въ скоромъ времени, то больной умираетъ на другой день; болѣе двухъ дней никто почти не выдерживаетъ этой болѣзни.

Причины воспаленія желудка. Холодное питье, употребляемое при разгоряченіи тѣла; яды, мышьякъ и сулема; крѣпкіе спиртные напитки; глисты, гнѣздящіяся въ желудкѣ; сильныя рвотныя и слабительныя лекарства; чрезмѣрное наполненіе желудка; прекращенный въ скоромъ времени поносъ, или холера; остановленное мѣсячное очищеніе.

Лѣченіе. Средства, служащія для разрѣшенія воспаленія, суть: обильное кровопусканіе, теплыя припарки, летучія мази, нарывные пластыри, прикладываемые къ желудку, а особливо часто повторяемыя мягчительныя промывательныя, теплыя ножныя ванны.

Внутрь же отнюдь не должно давать никакихъ раздражающихъ средствъ, солей, кислотъ; но употреблять въ маломъ количествѣ

масляныя эмульсіи, отваръ ячменный, проскурняка, саго, салепнаго корня.

Вообще въ этой болѣзни должно дѣйствовать однимъ почти наружнымъ употребленіемъ вспомогательныхъ средствъ. Докторъ *Киліанъ* употреблялъ съ великою пользою слѣдующее средство:

Взять: мыла 18 золотниковъ, уварить съ одною бутылкою известковой воды (воду эту всякой легко приготовить можетъ гашеніемъ куска пережженной извести въ холодной водѣ); потомъ смѣшать съ тремя ложками водки, и обмочивъ этою водой фланель, или салфетку, выжать такъ, чтобъ немного осталось въ ней жидкости, и приложить на желудочной сторонѣ. Прикладываемая фланель, или салфетка, должна имѣть такую степень теплоты, какую больной можетъ вытерпѣть, и, по прохлажденіи ея, тотчасъ возобновлять, продолжая это до тѣхъ поръ, пока исчезнутъ упомянутые припадки.

Послѣ того употреблять промывательныя, хотя всякой часъ по одному небольшому, изъ отвара льняныхъ сѣмянъ, бузины и ромашки, съ примѣсью льняного или деревяннаго масла.

Потомъ надобно испытывать: можетъ ли больной принимать что-либо внутрь, безъ происходящей послѣ того рвоты. Въ такомъ случаѣ давать миндальное молоко, или теплое коровье молоко черезъ 15 минутъ по половинѣ чайной чашки, также отваръ ячменный и салепнаго корня.

Къ подошвамъ ногъ прикладывать горчичный пластырь, или тертый хрѣнъ.

По совершенномъ уничтоженіи воспаленія въ желудкѣ и расположенія къ возврату его должно употреблять горькія средства, также пить ежедневно ароматный чай изъ мяты, ромашки, мелиссы, а потомъ можно также пить ежедневно по 2 чашки инбирнаго чаю, для составленія котораго взять на чашку кипячей воды столько инбирю, сколько можно его захватить концомъ ножа, и настоявъ 1 часъ, процѣдить и употреблять такимъ образомъ, пока онъ тепелъ, продолжая это нѣсколько недѣль.

Воспитаніе физическое.

Лучшія средства физическаго воспитанія суть: 1) ежедневное обмываніе дѣтей холодною водою; 2) тепловатая ванна, или баня, одинъ разъ въ недѣлю; 3) ежедневное наслажденіе чистымъ, свободнымъ воздухомъ; 4) чистота и опрятность въ одеждѣ.

Эти средства суть тѣ источники, отъ которыхъ достигаютъ дѣти важнѣйшей своей цѣли — быть бодрыми, здоровыми и долговѣчными.

Всѣ наши органы, особливо тѣ, на которыхъ непосредственно основано здравіе и продолженіе какъ физической, такъ и животной жизни, долженствуютъ надлежащимъ образомъ быть устроены, упражняемы и приводимы къ возможной степени совершенства. Сюда причисляются: *желудокъ, легкія, кожа, сердце, система сосудовъ* и *органы чувствъ*. *Легкія* наилучше укрѣпляются чистымъ свободнымъ воздухомъ, а въ послѣдствіи разговариваніемъ, пѣніемъ, бѣганьемъ; *желудокъ* — здоровыми, удобоваримыми, питательными, но не очень горячительными, раздражающими яствами; *кожа* — наблюденіемъ чистоты, обмываніемъ, купаньемъ, чистымъ воздухомъ, температурою ни весьма теплою, ни весьма холодною, а впослѣдствіи движеніемъ; *сердце* и *система сосудовъ* — всѣми вышеупомянутыми средствами, особливо здоровою пищею и впослѣдствіи тѣлеснымъ движеніемъ.

Вши. — *Средство для истребленія ихъ.*

Для этого должно взять вшиваго порошка (seminis sabadillae) и присыпать имъ волосы.

Вывихи. — Человѣкъ смѣлый, находящійся при томъ случаѣ, когда кто вывихнетъ себѣ членъ, можетъ часто быть полезнѣе для больного нежели лекарь самый искуснѣйшій, который придетъ послѣ того, какъ уже окажутся опухоль и воспаленіе.

Недавній вывихъ можетъ вправленъ быть однимъ потягиваньемъ, или подергиваньемъ вывихнутаго члена. Лекарство въ этомъ случаѣ: уксусъ, или простая водка, растираніе и пошатываніе вывихнутаго члена въ свое мѣсто.

Выкидываніе. — Чит. *Роды преждевременные.*

Вытянутіе жилы. — Съ самаго начала должно опустить поврежденный членъ въ холодную воду со льдомъ; потомъ прикладывать дрожди пивныя, или примачивать водою, насыщенною квасцами.

Хорошо употребить также мыло, истертое на теркѣ, съ водкою и яичнымъ бѣлкомъ, намазавъ на выдерганныя нитки, или на корпію, и обложивъ около страждущаго мѣста съ обвязкою.

Обвязку надобно носить очень долго, пока сухая жила придетъ въ прежнее свое состояніе; иначе же, отзывы этого припадка останутся на всю жизнь.

Вѣсъ аптекарскій и мѣры.

Одинъ фунтъ содержитъ 12 унцій. = 96 др = 288 скр = 5760
Одна унція — — — — 8 драхмъ, или золотниковъ.
Одна драхма — — — — 3 скрупула, или 60 гранъ.
Одинъ скрупулъ — — — 20 гранъ.
Одинъ гранъ равняется одному ячменному зерну, сырому или крупному.

Мѣры для жидкостей:

Мѣра берлинская содержитъ 3 фунта.
Пинта парижская равняется 2 фунтамъ и 5 драхмамъ.
Шопина — — — — — — — — 1 фунту и 2 драхмамъ, или 12 унціямъ,
Стаканчикъ, или рюмка — 28 золотникамъ.
Чашка чайная — — — — — 3 унціямъ.
Столовая ложка — — — — — пол-унціи,
Чайная ложка — — — — — 1 золотнику, или 1 драхмѣ.
Горсть травы— — — — — — — пол-унціи.
Горсть цвѣтовъ — — — — — 30 золотникамъ.
Щепоть есть четвертая часть горсти.
Капля эссенцій, спиртовъ, эѳирныхъ маслъ, равняется половинѣ грана.

Вѣтры въ животѣ. — По великому вліянію наружности тѣла на желудокъ и на кишки, нужно кожу содержать во всегдашней чистотѣ и естественной свѣжести. Сюда относятся: русская парная баня, теплая ароматическая ванна изъ травъ мяты, калуфера и ромашки, поперемѣнно съ купаньемъ въ рѣкѣ, обливаніемъ тѣла студеною водою; частая перемѣна сухого и чистаго бѣлья; ежедневное треніе живота слегка голою рукою, или фланелью, опрысканною колоньскою водою, или мятнымъ масломъ, или скипидаромъ; также полезно кратковременное треніе живота льдомъ. Отъ вѣтровъ въ животѣ.

Возьми: корня гравилатника (rad. gei urbani) 1 унцію, мушкатнаго цвѣта, кардамону: каждаго по три драхмы; желтой померанцовой корки, римской ромашки: той и другой по 6 драхмъ; экстракта сабурнаго 1 драхму;

смѣшай все вмѣстѣ, изрѣзавъ мелко; на это налей 1 фунтъ виннаго спирту и дай стоять на солнцѣ или на теплой печи недѣлю, потомъ процѣди, выжавъ гущу.

Пріемъ капель: двѣ чайныя ложки въ рюмкѣ мятной воды или вина, два или три раза въ день.

Вѣтры въ кишечномъ каналѣ. — Вмѣсто обыкновеннаго ослабляющаго теплаго чая, по утрамъ и вечерамъ должно пить холодную наливку или взваръ изъ ароматическихъ травъ, какъ-то: мяты, шалфея, римской ромашки, руты, померанцовыхъ листьевъ, водяного трилистника, ѵссопа, тысячелистника, прибавляя на стаканъ таковой настойки по 20 Гофманскихъ капель, или по 8 капель эссенціи перечной мяты.

Или, пить просто чистую холодную воду. Можно прибавлять на каждый стаканъ капли четыре мятнаго или рутнаго масла съ кускомъ сахару, или употреблять пріятныя и полезныя капли, извѣстныя подъ названіемъ: *Гофмановъ жизненный бальзамъ* (balsamus vitae Hoffmanni) принимать можно на сахарѣ отъ 15 до 20 капель раза три или четыре въ день.

Но если кислоты въ желудкѣ умножаютъ отдѣленіе вѣтровъ и причиняютъ кислыя отрыжки и колику, тогда полезна магнезія, сама-по-себѣ, или съ ревенемъ, принимая каждаго по чайной ложкѣ въ рюмкѣ мятной воды; или принять древесный уголь, по десертной ложкѣ поутру и на ночь.

Г.

Гвоздика. — Сила ея согрѣвающая, крѣпительная, желудочная, возбуждающая, мѣсячногонная. Употребляется въ слабости желудка, зубной боли.

Гвоздичная водка причиняетъ головную боль и затмѣваетъ зрѣніе. То же самое чувствовалъ *Пленкъ* отъ пива и меда, гвоздикою приправленнаго; потому худо и тѣ дѣлаютъ, которые гвоздичное масло кладутъ въ нюхательный табакъ, или въ помаду, или прыскаютъ имъ свое платье для благовонія.

Геморрой. — Чит. *Почечуй.*

Генціана (gentiana) *стародубка, горчанка, горечавка*, трава.

Настойка горечавки (tinctura gentianae).

Взять: корня горечавки полторы унціи, поташу чистаго 1 драхму, водки 2 фунта;

дать настояться 15 дней, послѣ процѣдить и давать 2 или 3 раза въ день по чайной ложечкѣ въ рюмкѣ воды — отъ золотухи.

Докторъ *Дюбуа* вылечивалъ золотуху этой настойкою, наливкою хмѣлевою и треніемъ летучею мазью съ канфорою.

Глазныя болѣзни. — Oculi pars hominis pretiosissima (Глаза драгоцѣннѣйшая часть человѣка). *Цицеронъ.*

Опыты убѣждаютъ, что діета весьма нужна въ этихъ болѣзняхъ; ибо извѣстно, что употребленіе въ большомъ количествѣ пищи, а особливо горячительной, и питей возбуждающихъ, какъ-то: вина, кофе и ликеровъ, воспаляетъ глаза даже и у здоровыхъ людей, дѣлая приливъ крови къ глазамъ въ большомъ количествѣ.

Такъ-какъ діета способствуетъ во всѣхъ воспаленіяхъ вообще, слѣдственно въ боли глазной она необходима: должно употреблять пищу холодительную и въ маломъ количествѣ. Подверженнымъ глазной болѣзни весьма полезно пить каждое утро натощакъ одинъ или два стакана воды.

Знаменитый *Дезольтъ* въ молодости своей былъ подверженъ глазной боли, отъ которой онъ никакъ не могъ избавиться. Одинъ славный

докторъ присовѣтовалъ ему пить каждое утро натощакъ по три фунта воды, къ которой онъ прибавлялъ — спустя нѣсколько времени — по рюмкѣ вина, потому-что его рвало отъ одной воды; этимъ средствомъ онъ совершенно вылечился.

Великій жаръ, чрезмѣрный холодъ и большой свѣтъ вредны для больныхъ глазъ; но зеленый цвѣтъ полезенъ для нихъ.

Въ легкомъ воспаленіи глазъ нужна одна только діета и примочка. На три унціи розовой воды надобно положить свинцоваго уксусу 15 капель, или, просто, холодною водою примачивать цѣлый день, или на 8 унцій розовой или простой воды положить чайную ложечку спирту камфорнаго и примачивать имъ 4 раза въ день. Весьма полезно ставить ноги въ теплую воду два раза въ день. Можно прибавить въ эту воду ложку горчицы. Если желудокъ обремененъ, то должно дать слабительное; рвотное же вредно въ боли глазной. Лучше употреблять промывательныя въ случаѣ, когда горечь во рту, желтый цвѣтъ въ лицѣ и нѣтъ аппетита.

Внутреннія средства, употребляемыя въ жестокой глазной боли, заключаются въ питьяхъ разводительныхъ, въ лекарствахъ, разжижающихъ мокроты и прохладительныхъ, въ кровопусканіи; иногда употребляются рвотныя, но болѣе испражняющія, и наконецъ промывательныя.

Наружныя средства суть вообще примочки глазныя, которыя раздѣляются, по ихъ качествамъ: на мягчительныя, болеутолительныя, вяжущія и разбивательныя. Мягчительныя примочки должно употреблять тогда, когда глазъ раздраженъ и чувствуется боль: примачивая и промывая его теплымъ молокомъ, или отваромъ проскурнячнаго или просвирнякова корня, или декоктомъ льняныхъ сѣмянъ. Когда же боль нестерпима, то употребляютъ усыпительныя лекарства: пускаютъ въ больной глазъ по 2 или по 3 капли опійной настойки, размѣшавъ ихъ прежде съ вышесказаннымъ мягчительнымъ декоктомъ, полагая его чайную ложечку, или съ теплымъ молокомъ. Но какъ скоро боль утихнетъ, тогда мягчительныя примочки должно оставить и употреблять разбивательныя, потому, что долго продолжаемыя мягчительныя ослабляютъ глаза. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ полезны въ долговременныхъ глазныхъ болѣзняхъ: бѣлый купоросъ и свинцовая соль, или свинцовый уксусъ, полагая бѣлаго купороса 3 грана на 3 унціи воды, или настойки бузины или ромашки. Эту смѣсь должно налить въ глазную чашечку и промывать глаза, или примачивать намоченною грецкою губкою.

Еще употребляются съ большимъ успѣхомъ нарывныя, прикладываемыя къ затылку, какъ то: пластырь шпанскихъ мухъ, горчица, хрѣнъ, чеснокъ — въ продолжительныхъ глазныхъ болѣзняхъ. Можно

нарывныя прикладывать также за ушами и между плечъ; но заволоку еще преимущественнѣе употреблять, когда всѣ другія лекарства не помогутъ.

Боль глазная хроническая, происходящая отъ излишней работы, отъ ночного бдѣнія, отъ многаго чтенія, иначе не можетъ быть выпользована, какъ уничтоженіемъ причины, или надобно умѣренно заниматься тѣмъ, чтó было причиною болѣзни.

Когда причина болѣзни происходитъ отъ лишаевъ, тогда должно употреблять и потогонныя лекарства; смотря же по обстоятельствамъ, прибавить и меркуріальныя. Если жъ причина произошла отъ золотухи, то употреблять тѣ же лекарства, какія отъ золотухи предписываются, а примочки — вяжущія, составленныя съ уксусомъ свинцовымъ или бѣлымъ купоросомъ.

О сохраненіи зрѣнія.

Во всѣхъ упражненіяхъ житейскихъ доставляй себѣ, ежели можно, единообразный свѣтъ, т. е. остерегайся, чтобъ солнечный свѣтъ не падалъ прямо, или другими стѣнами отраженный, въ тѣ окна, у которыхъ ты работаешь, и избѣгай частаго перехода изъ темныхъ покоевъ въ свѣтлые, и на оборотъ; не читай и не пиши при солнечномъ освѣщеніи и при свѣчѣ; не смотри долго ни на свѣтъ, ни на бѣлую бумагу, или иныя бѣлыя вещи. Яркій свѣтъ можно отвратить занавѣсками, особливо же темнозелеными, на которыя одно уже долгое смотрѣніе подкрѣпляетъ зрѣніе. Не должно читать въ сумерки, ни при лампадѣ, ни въ устремленіи глазъ на бѣлыя стѣны; лампадная или свѣчная ширма изъ толстой зеленой, полупрозрачной бумаги или пергамента полезнѣе, нежели изъ металла, который помрачаетъ половину комнаты и отраженное сіяніе на книгѣ превращаетъ въ яркосвѣтлую ясность. — Смотрѣніе ночью на ясный мѣсяцъ причиняетъ постепенно слѣпоту. Глаза, даже самые острые, отъ напряженнаго близкаго чтенія и писанія дѣлаются близоруки и зрѣніе часъ отъ часу укорачивается; посему временемъ посматривай въ даль, считай число досокъ или черепичныхъ рядовъ на кровляхъ и тому подобное.—Держаніе за обѣими ушными ямочками ветошечекъ, намоченныхъ холодною водой, приноситъ скорое подкрѣпленіе глазамъ; также полезно частое обмываніе головы холодною водой, особливо же лба и затылка, отъ чего укрѣпляются нервы зрѣнія и глаза.

Адамсово испытанное средство къ укрѣпленію слабаго зрѣнія слѣдующее: на бутылку простого хлѣбнаго вина положи 12 золотниковъ розмаринныхъ листьевъ; настаивая трои сутокъ, взбалтывай почасту;

послѣ еще дай двои сутокъ настаиваться и наконецъ процѣди. Этой чистой настойки чайную ложку смѣшай съ четырьмя чайными ложечками воды и примачивай глаза, ложась спать. Мало-по-малу начинай примѣшивать воды меньше, а напослѣдокъ мѣшай настойку пополамъ съ водою.

При семъ случаѣ скажемъ еще о похвальномъ средствѣ для ослабѣвшихъ глазъ. Можно слабое зрѣніе подкрѣпить, ежели рано поутру, еще до восхожденія солнечнаго, ходить на зеленѣющееся поле и цѣлый часъ смотрѣть на зелень, оборотясь спиною къ восходу солнца. Одинъ ученый, у котораго, отъ многаго чтенія и писанія въ ночное время и частаго употребленія увеличивающихъ стеколъ, глаза очень ослабѣли, возстановилъ свое зрѣніе четырекратнымъ употребленіемъ этого способа, такъ-что съ того времени сталъ видѣть острѣе прежняго.

Глаза также бываютъ раздражаемы, если человѣкъ при ясной погодѣ стоитъ на улицѣ, или на какомъ-нибудь открытомъ и незащищаемомъ отъ солнца мѣстѣ, а особливо зимою, или лѣтомъ, когда, сверхъ того, отъ снѣга, камней или воды, въ лужахъ накопившейся, солнечные лучи отражаются снизу въ глаза. Неблагоразумно поступаютъ тѣ, кто, слѣдуя модѣ, носятъ шляпы съ весьма узкими полями, или фуражки безъ полей, потому-что шляпа должна служить глазамъ защитою сверху; и это даже потому справедливо, что и сама природа для того снабдила насъ бровями и довольно большими верхними рѣсницами.

Треніе глазъ по пробужденіи есть весьма худая привычка, столь закоренѣлая, что едва можно совсѣмъ истребить ее. Она вредитъ глазамъ двоякимъ образомъ: во-первыхъ, что придавливается глазной шарикъ, который менѣе всего можетъ сносить продолжительное, или часто повторяемое давленіе. Извѣстно, что глаза могутъ переносить, не теряя своей силы, великія поврежденія, сдѣланныя острымъ орудіемъ; напротивъ, и самыя малозначущія ихъ раны, сопровождаемыя ушибомъ, могутъ быть весьма опасны, напримѣръ: при снятіи бѣльма дѣлается въ глазу довольно большое отверзтіе, которое всегда почти заживаетъ, не оставляя ни малѣйшаго знака; но сильнаго давленія глазъ никогда не сноситъ, и потому поврежденія, состоящія въ растягиваніи или раздираніи глаза, весьма вредны и нерѣдко сопровождаются совершеннымъ разрушеніемъ этого органа. Для предосторожности читателямъ, разскажемъ здѣсь (описанный вѣнскимъ глазнымъ лекаремъ Беромъ) случай, при которомъ одинъ человѣкъ, одаренный превосходнымъ зрѣніемъ, вдругъ сдѣлался слѣпымъ отъ давленія обоихъ глазъ. Онъ сидѣлъ въ гостяхъ у своихъ пріятелей, какъ вдругъ сзади его подошелъ человѣкъ и закрылъ глаза ему обѣими руками; надобно было отгадать кто это такой? Сидящій не могъ никакъ отгадать; старался отдернуть руки стоящаго за нимъ человѣка отъ глазъ своихъ, но тотъ прижималъ ихъ тѣмъ сильнѣе, такъ-что наконецъ первый, по открытіи глазъ, ничего не могъ видѣть и остался въ такомъ несчастномъ состояніи навсегда, хотя и нигдѣ не было примѣтно видимаго поврежденія.

Самое лучшее средство къ предохраненію глазъ отъ пыли, особливо въ дорогѣ, безъ сомнѣнія, состоитъ въ томъ, чтобы глаза чаще обмывать чистою ключевою водой. Этимъ способомъ глаза не только очищаются отъ пыли, но и уничтожается вредное раздраженіе, которое она причинить можетъ. — Ежели въ жаркую погоду надобно ѣхать противъ сильнаго вѣтра съ пылью, то иногда глаза скоро засохнутъ, вѣки съ трудностью будутъ открываться и движеніе глазъ и ихъ покрововъ такъ сдѣлается чувствительно, что они покраснѣютъ и нерѣдко могутъ подвергаться сильному воспаленію. Въ такомъ случаѣ одна чистая вода не достаточна; но должно употреблять глазную примочку, состоящую изъ четырехъ унцій розовой воды, одного золотника клейкости аравійской камеди и пятнадцати капель свинцоваго уксуса. Примочку эту удобно имѣть съ собой въ дорогѣ и она всегда оказываетъ хорошее дѣйствіе; должно заготовлять чаще свѣжую; ибо она легко портится отъ примѣшенной аравійской камеди и безпрестаннаго движенія, что́ можно узнать по гнилому запаху.

Вообще надобно почитать за правило омовеніе глазъ поутру и, если нужно, даже и днемъ, что́ особенно должны наблюдать живущіе въ большихъ городахъ: ибо ихъ глаза наиболѣе подвергаются пыли, которая по большой части бываетъ причиною глазныхъ воспаленій; однако жъ надобно остерегаться излишняго омовенія, потому-что оно, раздражая глаза, умножаетъ притеченіе къ нимъ соковъ. Вода, употребляемая для умыванья глазъ, должна быть чистая и холодная; нечистая же и теплая причиняетъ въ глазахъ красноту, истеченіе слезъ и чувствительность къ свѣту. Не надобно никогда мыть глаза губкою, но чистымъ полотномъ или пальцами; далѣе, остерегаться должно, чтобы не обмывать потнаго лица; ибо пренебреженіе этой осторожности часто производитъ весьма вредныя слѣдствія. Неблагоразумно также умывать глаза холодною водою тотчасъ по пробужденіи, потому-что въ это время бываетъ на головѣ довольно сильная испарина, умножаемая отъ теплой постели, хотя и непримѣтно настоящаго пота.

Ремесленники, работающіе у раскаленныхъ угольевъ, должны очень часто промывать глаза чистою свѣжею водой. Съ такою осторожностью они не только пребудутъ способными къ отправленію своей работы, доставляя глазамъ своимъ какъ бы новую жизнь нужнымъ про-

мываніемъ, но и надолго предупредятъ худыя дѣйствія на глаза, происходящія всегда почти, рано или поздно, отъ продолжительнаго жара. Такъ напр. мы видимъ, что кузнецы, слесари и повара еще въ лучшихъ своихъ лѣтахъ дѣлаются слѣпыми.

Люди, большую часть своей жизни провождающіе въ чтеніи и письмѣ, не должны преступать слѣдующаго правила, если хотятъ и въ старости пользоваться своимъ зрѣніемъ: они никогда не должны держать свѣчку между глазомъ и книгою, или къ окошку становиться спиною для того, чтобы удобнѣе было читать; потому-что лучи свѣта всегда будутъ съ излишествомъ отражаться въ глаза. Вредъ отъ этого поступка явственнѣе можетъ быть примѣтенъ, ежели бумага очень бѣла и письмо очень мелко и черно; во-вторыхъ: совсѣмъ не надобно читать по вечерамъ, но лучше заниматься въ это время письмомъ. Однако я не поставляю здѣсь на видъ чистописанія: оно былобы вреднѣе чтенія; но здѣсь говорится о сочиненіи, а не о перепискѣ.

Къ сказаннымъ нами истинамъ прибавимъ также слѣдующія: продолжительное и безпрестанное чтеніе книгъ вредно зрѣнію. Если читать по 20 страницъ и послѣ давать отдыхъ глазамъ минутъ на 5 или на 10, то это будетъ весьма полезно для зрѣнія.

Хорошая тонкая грецкая губка, довольно напитанная холодною водой, и приложенная на минуту къ глазамъ, прохлаждаетъ ихъ и, оживляя, укрѣпляетъ и приводитъ въ лучшее состояніе немедленно. Чистая холодная вода есть наилучшее лекарство для укрѣпленія зрѣнія, если ею промывать глаза каждое утро, и всякой разъ, когда они покраснѣютъ отъ долгаго упражненія или чтенія. Чтобъ вода была еще дѣйствительнѣе, то можно прибавить 8-ю часть водки или капли двѣ Гулардовой воды въ глазную чашечку. Многіе наилучшіе окулисты не находятъ лучше этого средства для прохлажденія глазъ и соблюденія ихъ въ хорошемъ состояніи.

Полезно также въ рюмку холодной воды влить нѣсколько капель колоньской воды и промывать глаза, лобъ, виски и все лице.

Если глаза ослабѣли, то взять Гофмановыхъ капель, или каяпутоваго масла, или мятнаго масла, и потирать легонько брови, лобъ и виски, или налить на ладонь, растереть, потомъ держать передъ отверзтыми глазами, не прикасаясь къ нимъ, чтобы одинъ только сильный запахъ проникъ въ глаза.

Хорошо смачивать вѣки французскою водкою, съ примѣсью настойки корня булдырьяна или валеріаны. — Должно взять настойки этой 4 части, а водки пятую часть. Она дѣлается слѣдующимъ образомъ:

Взять: корня булдырьяна 1 драхму, воды горячей чайную чашку и дать настояться въ закрытомъ сосудѣ; послѣ процѣдить, и тогда прибавить пятую часть французской водки, чтобы настойка не испортилась.

Приводятъ въ слабость и вредятъ глазамъ: лукъ, гвоздика, рейнскій уксусъ, чечевица, смотрѣніе на снѣгъ, на солнце и на мѣсяцъ. Ничто такъ не вредно глазамъ, какъ скоропостижный переходъ изъ темнаго мѣста въ свѣтлое. Весьма неосторожно дѣлаютъ тѣ, которые имѣютъ спальни со ставнями у оконъ. Если ставни необходимы, то должно ихъ отворять пока еще не разсвѣло.

Дымъ въ черныхъ избахъ также весьма вреденъ для глазъ.

Чтобъ сохранить острое зрѣніе до глубокой старости, должно каждое утро натощакъ мазать глаза собственною своею слюною и давать ей самой засыхать; или примачивать глаза отваромъ укропнымъ, или укропною водою.

Весьма полезно для глазъ: каждый день мочить голову холодною водой и три раза въ день промывать глаза такою жъ водою.

Когда глаза покраснѣютъ въ дорогѣ отъ вѣтра и пыли, то должно Взять: воды розовой 4 унціи, клейкости аравійской камеди 1 драхму, уксусу свинцоваго 15 капель, смѣшать и промывать глаза.

Должно почаще перемѣнять примочку, когда она получитъ дурной запахъ; ибо камедь аравійская скоро портится.

Примочка отъ слабости глазъ.

Возьми купоросу бѣлаго 6 гранъ, спирту виннаго камфорнаго 1 драхму, розовой воды 7 унцій, смѣшай и примачивай глаза 3 раза въ день.

Или: налей воды холодной въ чашечку глазную, и прибавивъ 2 капли лимоннаго соку и 5 капель французской водки, смѣшай. Глазъ можно опускать въ эту воду, чтобъ немного пошла слеза.

Или: ежели глаза слабы и зрѣніе нѣжно, то надобно промывать ихъ ввечеру и поутру небольшимъ количествомъ холодной воды и водки, полагая одну рюмку водки на 6 рюмокъ воды. Надобно постараться вымыть весь глазъ этою смѣсью и держать его въ ней черезъ нѣсколько времени. Докторъ *Буханъ* говоритъ, что онъ ничего не нашелъ, что бы лучше укрѣпляло глаза, какъ это лекарство, или какъ вода и уксусъ свинцовый, котораго класть должно по 2 капли въ чашечку глазную.

Весьма полезно, для укрѣпленія глазъ, тереть льдомъ лобъ, виски, и за ушами, а глаза примачивать холодною чайной водой, которая остается послѣ питья чаю.

Или, взять розмаринныхъ листьевъ 2 унціи, водки простой или Французской 1 фунтъ или пол-бутылки; положить розмаринъ въ бутылку и налить водкою, закупорить и болтать 2 раза въ день. Послѣ трехъ дней, процѣдить настой сквозь частое сито. Когда захотите употреблять, то всякой разъ, взявъ чайную ложечку этой настойки, должно смѣшать съ 4 ложечками воды холодной; мыть этою смѣсью глазъ всякой вечеръ, такъ, чтобъ нѣсколько впускать въ глазъ. Всякую недѣлю должно убавлять воды по одной ложечкѣ и дойти до того, чтобъ къ одной ложечкѣ розмариннаго настоя примѣшивать только одну ложечку воды.

Если кто смотритъ на солнце, или на мѣсяцъ во время ночи, или на снѣгъ пристально при солнечномъ сіяніи, тотъ непремѣнно лишится зрѣнія.

Примочка для укрѣпленія глазъ.

Возьми Гулярдовой воды 3 унціи, унгарской водки 6 драхмъ, розовой воды 6 драхмъ, лавандной воды 6 драхмъ, и смѣшай.
Эта примочка, прикладываемая на ветошечкѣ, укрѣпляетъ глаза.

Когда глаза красны или воспалены, то

Возьми свинцоваго уксусу или экстракта 1 чайную ложечку, водки 2 чайныя ложечки; влей въ бутылку, въ которой было бы 2 фунта простой, или розовой воды, взболтай и примачивай чаще глаза. Можно положить уксусу свинцоваго столовую ложку на бутылку воды, пріучивъ глаза постепенно.
Или, возьми купоросу бѣлаго 6 гранъ, воды отварной, или розовой, 6 унцій; смѣшай и примачивай глаза. Можно прибавлять бѣлаго купоросу до 12 гранъ постепенно.

Лекарство это хотя изъ числа простѣйшихъ, но равняется, можетъ быть, силою своею съ самыми славнѣйшими примочками; оно вообще употребляется отъ слабости глазъ, отъ мокротъ и воспаленій глазныхъ.

Или, возьми квасцовъ пол-драхмы и сбей хорошенько съ яичнымъ бѣлкомъ.

Эта Ривіерова примочка употребляется въ воспаленіи или зардѣніи глазъ; для утушенія жара и изсушенія слезотеченія, она растирается на бѣлой тряпкѣ и прикладывается къ глазамъ; но надобно тутъ ей оставаться болѣе трехъ часовъ сряду, или не ранѣе перемѣнять, покуда высохнетъ.

При сильномъ воспаленіи глазъ, надобно приложить шпанскую муху къ затылку, а послѣ за обоими ушами; на ночь же должно ноги ставить въ теплую воду на 15 минутъ.

О внезапныхъ глазныхъ припадкахъ, въ которыхъ безъ врача можно помогать себѣ.

Сюда, во-первыхъ, принадлежитъ тотъ припадокъ, когда посторонія тѣла попадаютъ подъ вѣки, отъ чего единственно можетъ послѣдовать совершенная потеря зрѣнія; ибо вообще при такихъ случаяхъ обыкновенно поступаютъ съ глазомъ глупо и неосторожно, то есть, всякій съ самаго начала начинаетъ тереть вѣки. Но такой поступокъ весьма рѣдко остается безъ худыхъ послѣдствій, а именно: безъ воспаленія, а часто и совершеннаго истребленія глаза; потому-что неосторожнымъ треніемъ угловатыя и острыя порошинки, какъ напримѣръ, желѣзныя опилки, внѣдряются во внѣшнюю кожицу глаза, иногда и глубже, и такъ бываютъ вдавлены, что развѣ только весьма искуснымъ операторомъ могутъ быть вынуты безъ поврежденія глаза. Безъ сомнѣнія, это бы случалось весьма рѣдко, еслибы умѣли съ глазами поступать благоразумнѣе.

Итакъ, если постороннее тѣло, какого бы оно ни было рода, попадетъ въ глазъ вѣтромъ, или при работѣ (при которой напр. желѣзныя оловянныя, костяныя, деревянныя, серебряныя или золотыя порошинки отскакиваютъ), и если оно собственною своею растворяющеюся ѣдкостію не можетъ вредить глазу: тотчасъ должно верхнее вѣко, ежели подъ нимъ находится посторонее тѣло, ухвативъ за рѣсницу, сколько возможно, приподнять отъ глазного шарика кверху и притомъ наклонить голову внизъ; но чтобъ менѣе чувствовать боль, то гораздо лучше это дѣлать самому больному; ибо собственное чувствованіе весьма вѣрно можетъ водить рукою. Державши такимъ образомъ вѣко, глазъ успокоится и вскорѣ покажется слеза, а слезотеченіе (и при частомъ повтореніи упомянутаго способа, давая притомъ глазамъ на нѣсколько минутъ успокоиться) непремѣнно можетъ совершенно очистить глаза отъ засорившихъ постороннихъ тѣлъ, или по крайней мѣрѣ приблизить ихъ къ внутреннему глазному уголку, гдѣ легко можно ихъ достать свернутымъ тонкимъ кончикомъ чистаго полотна, или кистью.

Если подъ вѣко заскочившее тѣло гладко и гругло, или мягко, и такая попытка не удастся, то, державши верхнее вѣко пальцемъ, должно взять маленькую кисточку, намочить въ сливки, или въ растворъ аравійской камеди, и водить эту кисть между яблокомъ глазнымъ и вѣкомъ, потирая очень тихо отъ внѣшняго къ внутреннему уголку глаза по вѣку. Чрезъ это попавшее тѣло обыкновенно мало-по-малу выкатывается на красную круглую частицу, которая находится среди внутренняго

глазного угла и называется слезнымъ мясцомъ, и съ котораго тогда легко можно его снять платкомъ, или тоненькою кисточкой.

Ежели попадетъ въ глазъ что-нибудь ѣдкое, какъ напр. негашеная известь, купоросъ, очень сухой табакъ, или перецъ, то, для вынутія, должно въ скорости употребить большую миніатюрную кисточку, которую должно обмочить въ несоленое свѣжее коровье, или деревянное масло, въ сливки или другую клейкую матерію, какую только скорѣе достать можно; ибо въ сихъ случаяхъ требуется наивозможная поспѣшность къ вынутію ѣдкаго вещества (потому что всѣ тѣ мѣста прозрачной глазной плевы, которымъ будутъ касаться ѣдкія тѣла, сморщатся и сдѣлаются непрозрачными), и обмочивъ кисть, водить ее между яблокомъ глазнымъ и вѣкомъ; между тѣмъ также должно поспѣшно искать врача, которой бы могъ предпринять дѣйствительнѣйшія средства. Если это упущено будетъ 15 минутъ, то отъ ѣдкихъ веществъ можно лишиться глаза. Ежели жъ не случится кисточки, то должно непремѣнно впускать въ глазъ масло или сливки. Обволакивающія, клейкія или весьма жирныя вещества, какъ напр. коровье масло, вдругъ могутъ удержать ѣдкое и вредное дѣйствіе такихъ тѣлъ. Въ случаѣ нужды, для этого можно также употребить молоко. Послѣ засоренія, глаза покраснѣютъ на нѣсколько дней; для этого должно обмывать ихъ часто холодною водой.

Иногда, послѣ удара, или толчка, вкругъ глаза послѣдуетъ выступленіе крови изъ сосудцевъ, отъ чего часто глазъ кажется краснымъ такъ страшно, что незнающій часто думаетъ, что онъ уже навсегда его лишился; потому-что въ это время бѣлокъ глазного шарика сдѣлается темнокраснымъ, а иногда выставляется между вѣками какъ бы кровью наполненная шишка. Это происходитъ не всегда тотчасъ послѣ удара, или толчка въ глазъ, но нерѣдко спустя нѣсколько времени, ежели поверхъ глаза ударъ придется въ голову: тогда прорвавшаяся изъ сосудцевъ кровь стекаетъ въ глазъ по клѣтчатой плевѣ.

Такое пораженіе не требуетъ помощи лекаря, когда пораженный не чувствуетъ въ зрѣніи никакого почти недостатка и перемѣны въ поврежденномъ глазѣ, никакой боли, кромѣ тягости. Такой страшный видъ скоро перемѣнить можно, если взять розмаринныхъ листьевъ двѣ драхмы, налить четыре унціи краснаго вина и столько же горячей воды; дать настаиваться четверть часа и процѣдить. Этимъ весьма дѣйствительмымъ составомъ, нѣсколько тепловатымъ, должно часто накапывать въ глаза; или когда вѣки снаружи темнокрасноваты, то должно часто прикладывать тепловатый, намоченный въ составъ компрессъ. Но ежели не только вѣки, но и глазной шарикъ отъ прорвавшейся изъ сосудцевъ крови сдѣлается краснымъ, то должно вмѣстѣ и компрессы накладывать и накапывать этой жидкости въ глаза. Также если появится красное пятно безъ боли, что иногда бываетъ послѣ сильнаго кашля, рвоты, или послѣ легкаго толчка въ глазной бѣлокъ, то упомянутое средство къ разогнанію этого достаточно.

Наконецъ, иногда также появляется красная и почти прозрачная опухоль на вѣкахъ, ежели лице, отъ пота обмокшее, вдругъ простуживаютъ; это легко случиться можетъ, когда, послѣ чрезмѣрнаго танцованья, по причинѣ разгоряченія, оставляютъ мѣсто собранія, спѣшатъ въ холодную комнату и, разгорячась, моются холодною водой. Такая опухоль нерѣдко распространяется по обоимъ вѣкамъ, особливо по верхнему; безпокойство, больнымъ тогда чувствуемое, состоитъ въ томъ, что онъ не можетъ надлежащимъ образомъ открыть глаза. Этотъ припадокъ самъ по себѣ совершенно маловаженъ, если только благоразумно будутъ поступать съ нимъ. Если сухіе мѣшечки, наполненные бузинными цвѣтами и бобовою мукою, теплые прикладывать къ глазамъ, потирая мѣшечки каждый разъ предъ тѣмъ камфорою, то болѣзнь обыкновенно черезъ сутки кончится совершенно.

Прибавимъ еще: никогда не должно тереть пальцомъ, когда у кого засорится глазъ, хотя это обыкновенно всѣ дѣлаютъ; отъ этого бываютъ худыя послѣдствія: воспаленія и потеря глаза, а особливо ежели онъ засоренъ будетъ желѣзными опилками.

Чтобъ исцѣлить опухлыя вѣки, возьми камня божественнаго (lapis divinum) 12 гранъ, воды бузинныхъ цвѣтовъ 6 унцій, настойки опійной 1 драхму; смѣшай, и примачивай глаза.

Крѣпительная глазная вода.

Возьми бѣлаго очищеннаго купоросу 6 гранъ, простой воды перегонной, или отварной, 6 унцій, смѣшай и примачивай глаза.

Примочка въ хроническихъ глазныхъ болѣзняхъ и хроническихъ воспаленіяхъ глазъ:

Возьми сулемы (mercur. sublimat.) 1 гранъ, распути въ 3 унціяхъ розовой воды и прибавь настойки опійной пол-драхмы; смѣшай и, намочивъ палецъ, впускай немного въ глазъ, помачивая рѣсницы два раза въ день.

Примочка для укрѣпленія слабыхъ глазъ:

Взять: камня божественнаго 3—6 гранъ, развести въ 3 унціяхъ розовой воды, прибавить настойки опійной 1 драхму, смѣшать и промывать глаза два раза въ день.

Или, возьми спирту лавандинаго (spiritus lavendulae), спирту розмаринонаго (spiritus rorismarini), спирту нашатырнаго виннаго (liquor ammonii vinosi), жизненнаго бальзама Гофманова (mixtura oleoso-balsamica): каждаго по одной драхмѣ (ana drachmam unam.); смѣшай, и отъ двухъ до четырехъ разъ въ день нѣсколько капель наливай на руку и держи передъ глазами, направляя къ нимъ выходящія испаренія.

Примочки къ глазамъ.

Есть примочки слизистыя, ѣдкія, ароматическія, водяныя, крѣпкія душистыя; однѣ имѣютъ свойство услаждающее, то есть мягчительное, другія возбудительное, третьи раздражающее, четвертыя вяжущее. И потому нужно знать, когда какія примочки употреблять должно.

Примочки мягчательныя составляются съ корнемъ просвирняковымъ, или проскурняковымъ, съ сѣменами льняными, съ ячменемъ и проч.; варятъ слегка ихъ въ водѣ, и эта жидкость составляетъ мягчительную примочку къ глазамъ. Также можно употребить аравійскую камедь и молоко. Вотъ какъ дѣлается мягчительная примочка:

Возьми корня проскурнячнаго 2 золотника, вари въ двухъ унціяхъ воды простой до тѣхъ поръ, пока выкипитъ половина; потомъ простуди и процѣди; тогда останется 1 унція; послѣ того
возьми наливки цвѣтовъ бузинныхъ 1 унцію смѣшай и примачивай глаза, или обмывай въ глазной чашечкѣ.

Эти мягчительныя примочки употребляются съ пользою въ началѣ глазной боли; онѣ уничтожаютъ излишнюю чувствительность, также успокоиваютъ раздраженіе и боль и помогаютъ много другимъ лекарствамъ, въ то же время употребляемымъ. Онѣ также полезны послѣ операцій глазныхъ. — Когда глазъ засорится, то должно налить примочки этой въ глазную чашечку и вымывать глазъ, опуская его въ чашечку; также можно очистить соръ, попавшій между глазнымъ яблокомъ и вѣкомъ, и уменьшить раздражительность, отъ сора происшедшую.

Примочки раздражающія.

Возьми: воды розовой или простой 6 унцій, бѣлаго купоросу отъ 6 до 24 гранъ, смотря по обстоятельствамъ, спирту камфорнаго отъ 30 до 60 капель; можно прибавить, для смягченія, нѣсколько слизи армудовыхъ сѣмянъ, но довольно одной драхмы.

Эти примочки приготовляются еще съ квасцами, съ нашатыремъ, съ сулемою, съ сабуромъ, известковою водой.

Есть также примочка такого же рода, Гельвеціуса. Она составляется изъ божественнаго или глазного камня: развести его 24 грана въ 8 унціяхъ воды.

Или: взять глазного камня (lapis divin.) 12 гранъ, розовой воды 6 унцій, опійной настойки 1 драхму, смѣшать и примачивать глаза.

Отъ такихъ примочекъ перепонка глазная краснѣетъ, по причинѣ ихъ ѣдкости, и дѣлается чувствительнѣе; но отъ нихъ оживляются глаза и происходитъ обильное слезотеченіе. — Примочки эти сгоняютъ пятна на зрачковой плевѣ, то есть на наружной глазной перепонкѣ; также чрезвычайно полезны въ хроническихъ или застарѣлыхъ глазныхъ болѣзняхъ.

Вотъ еще *рецепты* такого же рода *примочекъ.*

1) Возьми: бѣлаго купоросу 1 гранъ, или уксусу свинцоваго 2 капли, воды розовой безъ соли передвоенной 1 унцію, слизи квитовыхъ сѣмянъ одну драхму; смѣшай и употребляй для промыванія глазъ.

Другой рецептъ:

2) Возьми: сулемы одинъ гранъ, разведи въ трехъ унціяхъ розовой воды; прибавь настойки опійной 30 капель, смѣшай и примачивай глаза.

Раздражающія примочки во многихъ случаяхъ употребляются врачами съ успѣхомъ и часто приносятъ ожидаемую пользу.

Примочки возбуждающія имѣютъ свойства летучія и ароматическія. Онѣ составляются съ мелиссою, маіораномъ, шалфеемъ, мятою, тимьяномъ, чаберомъ, римскою ромашкою, шафраномъ, донникомъ и съ прочимъ; ихъ настаиваютъ въ водѣ или въ винѣ, прибавляютъ къ этимъ настоямъ малое количество колоньской воды, унгарской водки, или настойки розмаринной, или бальзама Фіаровантьева, или спирту камфорнаго.

Рецептъ возбуждающей примочки къ глазамъ.

Возьми: розмаринныхъ листьевъ 1 драхму, налей на нихъ 2 унціи горячей воды, дай простынуть въ накрытомъ сосудѣ и процѣди. Возьми этого настоя 5 частей, прибавь къ нимъ шестую часть французской или простой водки и, смѣшавъ, промывай глаза.

Эти примочки очищаютъ глаза, оживляютъ чувствительность сѣточной оболочки и открываютъ болѣе зрительную силу. Съ большимъ успѣхомъ употребляются онѣ для пользованія слабости зрѣнія, которая происходитъ отъ разслабленія чувствительности зрителей. Въ этомъ случаѣ также полезно тереть спиртами брови, виски, окружности вѣка; или взять нѣсколько капель нашатырнаго виннаго спирту, накапать на

ладонь, растереть и держать близко передъ глазами. Можно употребить для этого и колоньскую воду, или бальзамъ Фіарованти. Такія примочки пользуютъ опухоли вѣка и также въ паденіи рѣсницъ.

Примочки крѣпительныя составляются съ сахаромъ свинцовымъ, или съ уксусомъ свинцовымъ; но и всѣ тѣ примочки почитаются укрѣпляющими, въ составъ которыхъ входятъ вещества горькія или стягивающія. Эти крѣпительныя примочки употребляются въ болѣзняхъ глазныхъ, происшедшихъ отъ ослабленія; онѣ весьма полезны въ концѣ боли глазной, то есть спустя 4 или 5 дней послѣ легкой боли, а 8 или 10 дней спустя послѣ жестокой болѣзни: ибо не должно почитать воспаленіемъ внезапное разгоряченіе или воспаленіе крови въ сосудцахъ перепонки глазной съ краснотою; такое состояніе происходитъ, напротивъ того, отъ мѣстной слабости. *Скарпа* предписываетъ крѣпительную примочку изъ 6 унцій попутниковой или розовой воды, 8-ми гранъ соли свинцовой и одной драхмы или 30 капель спирту камфорнаго; впускаютъ ее понемногу въ глаза черезъ 2 часа или промываютъ ею глаза въ глазной чашечкѣ. Это средство превосходно укрѣпляетъ глаза и вѣки.

Другой рецептъ примочки крѣпительной:

Возьми купоросу бѣлаго очищеннаго 6 гранъ, воды простой перегнанной, или розовой воды, 6 унцій, и потомъ смѣшай.

Третій рецептъ примочки вяжущей:

Возьми цвѣтовъ шпіаутерныхъ (florum zinci) 6 гранъ и смѣшай съ 6 унціями отварной иди розовой воды.

Еще глазная примочка укрѣпляющая.

Взять: воды ромашковыхъ цвѣтовъ перегнанной 8 унцій, уксусу свинцоваго пол-драхмы, спирту камфорнаго 2 драхмы; смѣшать и примачивать глаза 2 раза въ день, въ гноетеченіи изъ глазъ и въ слезотеченіи.

Примочки успокоивающія или болеутолительныя составляются изъ 4 гранъ экстракта опійнаго, или изъ одной драхмы опійной настойки Силенгамовой, разведенныхъ въ 8 унціяхъ розовой воды. Или,

Возьми корня проскурнячнаго 2 золотника, вари въ 2 унціяхъ воды простой до тѣхъ поръ, пока выкипитъ половина; процѣди и прибавь камфоры 2 грана, опіума очищеннаго 1 гранъ; смѣшай.

Эти примочки полезны въ чрезмѣрномъ воспаленіи глазъ и когда большая чувствительность безпокоитъ больного. Употребляютъ ихъ съ ощутительною пользою въ исходѣ глазныхъ болѣзней.

Также нужно знать, что примочки глазныя возбуждающія и мягчительныя должны быть теплыя, а укрѣпляющія — холодныя.

(Чит. статью: *Темная вода въ глазахъ*).

Глиста плоская, или солитеръ (taenia).

Вотъ лекарство отъ нея:

Взять: горной нефти (petrolei) пол-унціи, эссенціи дурнопахучника (essentia assae foetidae) 6 драхмъ; смѣшать и принимать по 40 капель, 4 раза въ день. Или

Взять корня папоротника (radix filicis maris), истертаго въ порошокъ и давать по 40 гранъ 4 раза въ день.

Черезъ 4 дня давать слабительное, состоящее изъ масла клещевиннаго, котораго принимать по столовой ложкѣ черезъ два часа, пока подѣйствуетъ.

Или взять: эѳиру сѣрнаго (aether sulphuris) 1 драхму, масла клещевиннаго (olei ricini) 1 драхму:

смѣшавъ, дать больному выпить; немного спустя, тѣхъ же веществъ и по столько же поставить клистиромъ съ водою, выгнанною изъ папоротника. Этотъ способъ поставитъ непріятеля между двухъ огней, такъ-что онъ не избѣгнетъ истребленія. Или принимать каждое утро по 3 или 4 золотника сырого корня попоротника. Скипидаръ или нефть горная, принимаемая внутрь отъ 5 до 10 капель въ ложкѣ чистаго простого меда, поутру и ввечеру, нерѣдко выгоняетъ тесьмоообразныя или плоскія глисты.

Глисты простыя.

Отъ этихъ глистовъ должно взять: корня булдырьяна (radix valerianae), и цытварнаго сѣмени, каждаго по пол-унціи, соли простой 1 унцію, меду 2 ложки; смѣшать и давать по чайной ложкѣ черезъ два часа; продолжать 4 дня.

Послѣ давать хины 20 гранъ и корня булдырьяна 20 гранъ въ одинъ пріемъ; принять же 6 порошковъ въ день.

Или, взять одну или 2 унціи живой ртути, вари ее въ одномъ фунтѣ воды въ продолженіе получаса въ новомъ горшкѣ, а когда простынетъ, процѣди ее сквозь полотенце. Принимать должно каждое утро по стакану, а младенцамъ по рюмкѣ.

Или давать больному каждое утро корня папоротника по полузолотнику съ сахаромъ, и черезъ 4 дня принимать слабительное.

Или, взять александрійскаго листа, цытварнаго сѣмени (sem. cynae), каждаго по 2 драхмы; корня мауннаго въ порошкѣ пол-унціи горячей воды 12 унцій; дать настояться полчаса въ закрытомъ сосудѣ,

послѣ процѣдить, чтобы осталось 10 унцій; прибавъ Гофмановыхъ капель пол-драхмы, настойки померанцовой 3 драхмы и смѣшать; принимать 3 раза въ день по 2 столовыхъ ложки, а младенцамъ по чайной ложечкѣ.

Или, взять цытварнаго сѣмени (semin santonici) 20 или 30 гранъ; ртути услажденной 5 гранъ; смѣшать и принять поутру, одинъ разъ въ день. Черезъ 2 дня повторить.

Или, давать желтой камеди (gummi guttae) отъ 2 до 10 гранъ съ сахаромъ; можно и до 20 гранъ давать взрослымъ, но съ осторожностью и не безъ совѣта врача.

Или, взять ртути услажденной 3 грана, желтой камеди 5 гранъ, корня ялаппнаго (rad. jalap) 5 гранъ, смѣшать и принять вдругъ поутру. Здоровому человѣку можно удвоить пріемъ.

Или, взять коралловаго моху (coralline decorse) 1 драхму, воды горячей 3 унціи; настоять какъ чай, процѣдить и положить сахару по произволу; выпить все это за одинъ разъ поутру и такой же пріемъ принять ввечеру.

Или, взять александрійскаго листа 2 драхмы, цытварнаго сѣмени 2 драхмы, корсиканскаго глистогоннаго моху (helminthochorton) пол-унціи, корня маупнаго пол-унціи воды горячей 12 унцій; дать настояться полчаса, послѣ процѣдить, чтобъ осталось 10 унцій жидкости, прибавить Гофмановыхъ капель 20 и принимать три раза въ день по 2 столовыхъ ложки.

Глотанія, *проглатыванія* несчастныя.—Чит. статью: *Подавленіе*.

Глухота. — Когда глухота есть дѣйствіе ранъ въ ушахъ, или когда старость будетъ причиною ея, то излечить ее почти невозможно. Если она происходитъ отъ холода, то больной долженъ стараться держать себя въ теплѣ и чаще по вечерамъ парить ноги въ теплой водѣ. Если же глухота зависитъ отъ затвердѣвшей въ ухѣ сѣры, то должно разбить или размягчить ее и впрыскивать въ ухо теплаго молока, смѣшаннаго съ водою.

Затвердѣвшая въ ухѣ сѣра нерѣдко бываетъ причиною крѣпости на ухо, и даже самой глухоты. Часто одна уховертка бываетъ единственнымъ отъ глухоты лекарствомъ.

Ни глаза, ни уши не должно утруждать и обременять лекарствами; ибо эти нѣжные органы требуютъ величайшей осторожности.

И потому надлежитъ держать въ теплѣ голову, какая бъ ни была причина такихъ болѣзней; и это всегда будетъ полезно. Этимъ средствомъ излечиваемы были упорнѣйшія глухоты, противъ которыхъ тщетно были употребляемы всякія лекарства.

Слухъ можетъ попортиться и отъ ранъ. Чрезвычайный шумъ, сильный ознобъ головы, лихорадка, сѣрная матерія, затвердѣвшая во впадинахъ уха, всякое постороннее твердое тѣло, вошедшее въ ухо, излишняя влажность въ немъ — весьма вредятъ слуху.

Если впускать въ ухо чрезъ воронку паръ отъ кипящаго шалфейнаго декокта, то отъ этого унимается боль въ ухѣ и отвращается глухота.

Глухота и звонъ въ ушахъ. Для отвращенія ихъ надобно взять пѣны мыльной, положить въ ухо и держать нѣсколько минутъ; это повторить должно нѣсколько разъ въ день.

Когда есть боль въ ухѣ и глухота, то надобно взять 1 каплю летучей мази на конецъ мизинца, всунуть въ ухо и подержать нѣсколько минутъ.

Гнѣвъ, *досада*. — Ничто не можетъ такъ вредить цвѣту жизни, преграждать входъ всякой радости и удовольствію, какъ эта дурная привычка. Я совѣтую всякому, кому жизнь своя мила, убѣгать гнѣва какъ смертоноснаго яда и искоренять въ самомъ началѣ. Гнѣвъ снѣдаетъ сердце человѣческое и умаляетъ его здоровье. Гнѣвъ притупляетъ разсудокъ и помрачаетъ умъ.

(Читай ниже: *Страсти или припадки душевные*.)

Головная боль, *мигрень*, (migraine). Надобно каждый часъ пить по стакану холодной воды, и послѣ того ходить минуты три: это есть превосходнѣйшее лекарство отъ головной боли, и даже отъ упорнѣйшей.

Отъ мигреня должно принять натощакъ 4 или 5 капель лаванднаго масла въ ложкѣ вина.

Или, возьми мятной воды, изъ англійской мяты 5 унцій, эѳиру купоросснаго (aether vitrioli) 1 драхму, сиропу померанцоваго или ромашковаго пол-унціи смѣшай и, взболтавши, принимай 4 раза въ день по столовой ложкѣ. Эта микстура полезна также отъ слабости нервовъ.

Отъ жестокой головной боли нужно взять истертаго на теркѣ хрѣну, смочить ренскимъ уксусомъ, приложить на темя головы, крѣпко обвязать платкомъ; снять же по прошествіи пяти минутъ, когда боль отъ хрѣна сдѣлается нестерпима; тотчасъ послѣ того съѣсть тарелку тюри, съ хрѣномъ же приготовленной, то есть:

Взять полную столовую ложку истершаго свѣжаго хрѣну, соли щепотку, мякиша ржаного хлѣба, мелко искрошеннаго, двѣ столовыя ложки, большой стаканъ квасу и все это смѣшать.

Или, взять спирту оленьяго рога 4 унціи, лаванднаго масла 1 драхму, водки пол-унціи; смѣшать и принимать отъ 12 до 36 капель въ рюмкѣ воды, если не имѣется притомъ полнокровія.

Капли эти полезны также отъ истерики, укрѣпляютъ нервы и гонятъ потъ.

Пользованіе головныхъ болѣзней продолжительныхъ и застарѣлыхъ. Такія болѣзни требуютъ діеты прохладительной. Пища должна быть умягчающая и ослабляющая, какъ то: яблоки, шпинатъ, рѣпа и проч. Питье должно быть мокрото-жидительное, какъ то: ячная вода, декокты изъ деревъ потогоныхъ.

Надобно содержать въ теплотѣ ноги и купать ихъ часто въ теплой водѣ; должно обрить голову и мыть ее, какъ можно чаще, водою и уксусомъ, и беречься во время сна имѣть низко свою голову.

Если болѣзнь произошла отъ полнокровія, то можно приставить піявицы къ вискамъ или позади ушей; потомъ приложить нарывный пластырь сзади на шею, позади ушей, или къ тому мѣсту головы, которое болѣе страждетъ.

Желудокъ больного должно всегда содержать въ свободѣ помощію легкихъ слабительныхъ.

Ежели ноги у больного бываютъ всегда холодны, то надобно обтирать ихъ чаще настойкою краснаго длиннаго перца, полагая его пол-унціи на 1 фунтъ вина простого, которому дать настояться 8 дней.

Когда болѣзнь происходитъ отъ разслабленія нервовъ, то давать корня мауна, или бобровой струи, нафты купоросной, хины и желѣзо; виски временемъ натирать нафтою купоросною.

Когда у больного есть безсонница, то давать ему отъ одного до двухъ гранъ опія на ночь, очистивши прежде желудокъ.

Головная боль хроническая. — Если она происходитъ отъ ушиба или удара, то должно тотчасъ пустить кровь изъ руки. Когда же это упущено, то ставить ноги по икры каждый вечеръ въ теплую воду съ мыломъ на 15 минутъ и послѣ обтирать ихъ до-суха. Къ плечамъ, къ затылку и къ икрамъ прикладывать катаплазмы изъ горчицы или хрѣна. Если отъ этого не будетъ облегченія, то приложить пластырь шпанскихъ мухъ къ обоимъ плечамъ и продолжать нагноеніе 4 недѣли, прикладывая мазь шпанскихъ мухъ (unguentum epispastic.), которая дѣлается изъ 2 унцій свиного сала и 18 гранъ шпанскихъ мухъ, и растереть хорошенько въ ступкѣ.

Если жъ это не поможетъ, то дѣлать такія же нагноенія на ногахъ, то есть, прикладывать на икры. Черезъ недѣлю давать слабительное.

Или, принимать 15 дней слѣдующій порошокъ;

Взявъ шалфею и маіорану, каждаго по 1 золотнику, буквицы съ цвѣтами и розмаринныхъ цвѣтовъ, каждаго по полу-золотнику;

высуши и изотри въ мелкій порошокъ; принимать его должно каждое утро по золотнику, въ рюмкѣ бѣлаго вина.

Или, принять въ ложкѣ бѣлаго вина натощакъ 4 или 5 капель лаванднаго масла.

Упорныя головныя боли были вылечиваемы однимъ только остриженіемъ волосъ; а другія, напротивъ того, отрощеніемъ волосъ; и для того, въ упорныхъ головныхъ боляхъ хорошо обрить голову, когда волосы длинны; но если они коротки при головной боли, то должно ихъ отрастить.

Очень полезно мыть голову мыльною водою.

Въ головной боли, отъ полнокровія происшедшей, полезно прикладывать къ головѣ ледъ, или снѣгъ.

Въ простудной головной боли полезно употреблять настойки теплыя изъ травы душицы, полевого тмина или богородицкой травы, гимьяна или чебера, шалфея, маіорона, лаванды. Всѣ эти растенія дѣйствуютъ на голову.

Прикладывать нарывныя за ушами, на затылкѣ и на плечахъ.

Или, взять водки 1 фунтъ, спирту нашатырнаго 4 унціи, камфоры пол-унціи, масла анисоваго пол-унціи; смѣшать и давать нюхать больному; также намочить этимъ спиртомъ бѣлый платокъ и привязать ко лбу.

Головные ушибы и раны. *Примочка холодная Шмукерова.* Взять воды 6 унцій, уксусу пол-унціи, селитры 2 золотника, нашатаря 1 золотникъ; смѣшать все это незадолго до употребленія.

Эта примочка отвращаетъ будущія воспаленія и пользуетъ настоящія; потому и употребляется, какъ надежнѣйшее средство, отъ ранъ и ушибовъ головныхъ, сопряженныхъ съ потрясеніемъ мозга и изліяніемъ подъ черепомъ влагъ.

√ **Головокруженіе**, *происшедшее отъ безпокойствъ или несчастія.* Отъ такого головокруженія

Возьми корня мауннаго 6 золотниковъ, горячей воды 4 чайныя чашки; дай настояться въ закрытомъ сосудѣ, послѣ процѣди, прибавь Гофмановыхъ капель одну чайную ложечку и принимай по 2 столовыхъ ложки черезъ 2 часа, если не замѣчается полнокровія.

Настойка эта пользуетъ также судорожныя движенія и подергиваніе сухихъ жилъ.

√ **Голодъ**, *постъ, или воздержность въ пищѣ.* — Человѣкъ обыкновенно ѣстъ гораздо болѣе, нежели сколько бы надлежало, особенно въ просвѣщенномъ состояніи и отъ праздности; отъ чего онъ долженъ

быть чаще подверженъ болѣзнямъ, нежели скотъ; и первая помощь, которой требуютъ его болѣзни, есть діета, или воздержаніе въ пищѣ, котораго часто достаточно бываетъ для возстановленія здоровья.

Полнокровіе, или излишество соковъ въ человѣческомъ тѣлѣ,—это вредное послѣдствіе обжорства и искусства повареннаго, наиболѣе происходитъ отъ пищи мясной, отъ напитковъ возбуждающихъ или перекисшихъ. Святые законодатели не безъ важныхъ причинъ запрещали употребленіе ихъ въ нѣкоторыя времена года и передъ большими праздниками, какъ для здоровья тѣлеснаго и веселія душевнаго, такъ и для укрощенія пылкихъ страстей и этой буйной необузданности, раждающейся отъ вина и мясныхъ яствъ, усиливающихъ еще болѣе пламень страстей въ людяхъ свирѣпыхъ, невѣждахъ, худо воспитанныхъ, надменныхъ.

Чтобы пріучить человѣка къ первоначальной простой жизни, къ той древней патріархальной кротости прежде бывшихъ людей, когда, питаясь изящными плодами, получаемыми ими отъ земли, возсылали они мольбы къ Небесамъ какъ невинный Авель, мудрые установили повсемѣстные посты. Умѣренность, скромность господствовали при ихъ трапезахъ, и остатками ихъ насыщались нищіе; тогда молитва и благоговѣніе (или обращеніе души къ Богу) располагали людей, какъ дѣтей единаго Отца, любить другъ друга по-братски, прощать взаимныя обиды; тогда выходили здоровыми изъ дружественныхъ пиршествъ древнихъ христіанъ какъ съ пиршествъ *Платона*, или съ полдниковъ *Пиѳагора*, на которыхъ умъ получалъ болѣе пищи, нежели тѣло; страсти были благопристойнѣе и гораздо слабѣе, дѣйствія жизненныя были правильнѣе; никогда не было неваренія желудка, безсонницы; горячки не изнуряли жизнь; она текла спокойно, подобно рѣкѣ величественной и тихой среди цвѣтовъ обширнаго луга; умъ, всегда здравый, могъ заниматься непрестанно высокими созерцаніями. Такимъ образомъ долговременно проживали и древніе индійскіе любомудры и воздержавшіеся отъ всякой роскоши и незаботившіеся объ одѣяніи и вкусныхъ яствахъ, какъ Брамины нынѣшніе, то есть мудрецы или жрецы индійскіе.

Нѣтъ народа, подчиненнаго законамъ или вышедшаго изъ невѣжества, который бы не имѣлъ нужды въ этихъ великихъ правилахъ для сохраненія здоровья; также есть посты, предписанные закономъ во всѣхъ странахъ свѣта, особенно въ жаркихъ климатахъ, гдѣ воздержность часто бываетъ еще болѣе необходима и гдѣ она удобоисполнительна. Не нужно здѣсь описывать посты необыкновенные, наблюдаемые Бонзами, или жрецами, въ восточной Азіи, факирами (родъ языческихъ монаховъ), жрецы государствъ Сіама и Пегу; также считаемъ за излишнее упоминать здѣсь о неумѣренной строгости Браминовъ индійскихъ, вѣрующихъ, что страданіе твари есть пріятное жертвоприношеніе для Создателя; но къ тому же климатъ жаркій располагаетъ обитателей къ совершенному спокойствію; изящные плоды, производимые землею, бываютъ достаточны для умозрительной жизни и дѣлаютъ ненужнымъ употребленіе мяса въ пищу. Европейцы же, употребляющіе свою мясную пищу и крѣпкіе напитки въ этомъ климатѣ, погибаютъ скоро отъ кровавыхъ поносовъ и неваренія желудка или отъ полнокровія и гнилой горячки.

Древніе Персы были чрезвычайно трезвы; ихъ волхвы употребляли только муку и овощи огородные, и, по мнѣнію *Ксенофонта*, *Киръ* ввелъ у этихъ народовъ обыкновеніе ѣсть только одинъ разъ въ день. Египтяне имѣли много постовъ, такъ какъ и Финикіяне, Ассиріяне и Евреи. Ни одинъ язычникъ не приближался къ своимъ богамъ безъ поста и безъ сухояденія. Ни одинъ праздникъ въ Египтѣ не былъ празднованъ безъ поста, и ихъ жрецы, или первосвященники, воздерживались отъ мяса и вина. Евреи во весь день постятся и позволяютъ трапезу только по вечерамъ. Ессеи (славная секта еврейскихъ философовъ), эти первые монахи, или пустынники, предавались даже излишнему говѣнію: не ѣли даже по 3 дня. Впрочемъ, весьма полезно содержать діету подъ жаркимъ небомъ, на сыромъ воздухѣ, гдѣ слабость желудка перевариваетъ затруднительно и гдѣ пища мясная производитъ гнилости.

Греки, занявшіе изъ Египта много обрядовъ священныхъ, также установили и посты передъ своими празднествами. Лакедемоняне часто переносили голодъ и жажду. *Агезилай*, поставляя себѣ въ томъ славу, приписывалъ свое крѣпкое здоровье и остроуміе воздержности. Всѣ философы превозносятъ похвалами ежели не постъ, по крайней мѣрѣ жизнь трезвую и воздержную. Не только Пиѳагорейцы, отвергающіе употребленіе мяса, какъ *Порфирій, Ямбликъ, Плотинъ*, но и *Платонъ* почиталъ за непростительный поступокъ насыщаться два раза въ день, и 100-лѣтнюю жизнь философа *Геродія* приписываетъ трезвости его, не смотря на слабое сложеніе его тѣла. Даже *Эпикуръ* наблюдалъ трезвость, и стоическій философъ *Зенонъ* прожилъ 90 лѣтъ также отъ воздержности.

Посты были учреждены равномѣрно и у Римлянъ: прежде Нумою, потомъ оракулы повелѣли имѣть посты во время общихъ бѣдствій. Трезвость *Курія, Катона* и первыхъ Римлянъ была удивительна. Нѣкоторые императоры наблюдали ее среди пышныхъ и изобильныхъ столовъ. *Веспасіанъ, Маркъ-Аврелій, Северъ*, по нѣскольку дней въ мѣсяцъ говѣли для своего здоровья, а *Юліанъ* часто употреблялъ одну только зелень, изъ уваженія къ закону. Извѣстно, какъ много постился *Сенека*, чтобы освободить тѣло свое отъ всякаго излишняго бремени или тягости, и по-

слѣдователь *Эпикура, Горацій* содержалъ часто діету, чтобы послѣ живѣе чувствовать удовольствіе жизни.

Вскорѣ потомъ постъ сдѣлался важнымъ на Востокѣ въ началѣ Христіанства и произвелъ въ первомъ рвеніи, или жару, примѣръ великихъ добродѣтелей. Послѣдователи Іоанна Крестителя, первые христіане, питаясь въ пустыняхъ насѣкомыми изъ рода кузнечиковъ, или саранчи, и дикимъ медомъ, были образцами воздержности и трезвости, неподражаемой между другими людьми. Эта добродѣтель приготовляла ихъ къ перенесенію разныхъ мученій въ тогдашнія времена и во время гоненій христіанъ. Кромѣ постовъ, пища христіанъ состояла въ томъ, чтобъ жить сухояденіемъ — не ѣсть ничего варенаго на огнѣ и не пить вина.

Не одинъ Христіанскій Законъ предписываетъ воздержность; Мугаммедане также имѣютъ посты не менѣе строгіе; особенно ихъ *Рамазанъ*, который продолжается цѣлый мѣсяцъ и наблюдается въ самое жаркое время года. Турки такъ строго сохраняютъ свои посты, что даже не глотаютъ слюнъ своихъ и ѣдятъ только по захожденіи солнца; они во время поста не глядятъ на женъ своихъ, и молятся Богу, наблюдая особенное благоговѣніе, по пяти разъ на день, обращаясь къ Востоку.

Китайцы также имѣютъ свои правила воздержанія, предписанныя древними ихъ законодателями, въ опредѣленное на то время года.

Вообще, всѣ народы на землѣ покорены почти одинаково благочестивымъ и благоговѣйнымъ обрядамъ и воздержанію своими законодателями, почитавшими это средствомъ къ просвѣщенію и къ укрощенію страстей.

Притомъ всѣ медики согласны въ томъ, что воздержность, или умѣренность, есть мать здравія. Надобно ѣсть не много, а работать много, чтобъ быть здоровымъ, по мнѣнію *Иппократа* и *Аристотеля*. Искусство быть здоровымъ, говоритъ *Гальенъ*, состоитъ въ томъ, чтобъ не пресыщаться пищею. Постъ предохраняетъ насъ отъ болѣзней, предотвращая всякія сырости въ желудкѣ. Люди слабаго сложенія отъ природы, посредствомъ строгой діеты доживаютъ до глубокой старости, сохранивъ всѣ свои чувства свѣжими и избѣгая огорченій. Извѣстно, что пустота желудка изощряетъ сверхъ того наши чувства и разумъ столько же, сколько излишество отъ обильнаго стола усыпляетъ насъ и производитъ несмысленность. Ученый человѣкъ можетъ лучше трудиться съ пустымъ желудкомъ поутру, нежели послѣ обѣда.

Воздержность необходимо нужна для излеченія болѣзней. Безъ діеты невозможно вылечить никакой лихорадки. Ничто такъ не опасно, какъ полнокровіе въ высочайшей степени, Продолжительная діета совершенно исцѣляетъ болѣзни хроническія, противящіяся всѣмъ лекарствамъ, въ чемъ можетъ удостовѣрить *Помпоній-Аттикъ*, который, отчаясь быть здоровымъ, хотѣлъ уморить себя голодомъ, и, послѣ нѣсколькихъ дней совершеннаго воздержанія отъ пищи, сдѣлался здоровъ; то же говорятъ и о философѣ *Клеанѳѣ*.

Умѣренность въ пищѣ и питьѣ уменьшаетъ всѣ припадки простудныхъ болѣзней, излечиваетъ кашель сырой съ вязкою мокротою, подагру и ревматизмъ, мигрень, круженіе головы, обморокъ, даже сонную болѣзнь, апоплексію.

Замѣчателенъ примѣръ спасительнаго дѣйствія воздержанія славнаго Людовика *Корнаро*, дворянина венеціянскаго, который ѣлъ по 12 унцій пищи твердой и 14-ти жидкой всякой день, и такъ возстановилъ свое слабое здоровье, что прожилъ болѣе ста лѣтъ.

Разсматривая примѣры долгой жизни пустынниковъ древнихъ индійскихъ мудрецовъ, іезуитъ *Лессій* уважалъ постъ, какъ наилучшій даръ, данный человѣку законами, для сохраненія жизни.

Постъ есть узда, спасающая человѣка отъ страстей; онъ есть хранитель цѣломудрія брачнаго и помощникъ невинности. Извѣстно, что красота строенія тѣла человѣческаго сохраняется лучше отъ воздержности, нежели отъ излишества пищи, которая производитъ толщину, обезображиваетъ станъ человѣческій и дѣлаетъ угреватымъ лице.

Какъ для предписанія поста должно разбирать лѣта, полъ мужескій и женскій, родъ жизни, обычай, время, силы и другія причины, то мы предложимъ здѣсь нѣкоторыя правила по этому предмету.

Старики сносятъ постъ легче, нежели юноши; женщины способнѣе для поста, нежели мужчины; праздные легче, нежели трудолюбивые; толстые способнѣе, нежели худые или теряющіе много крови, или пота, или имѣющіе утрату отъ слабительныхъ, или отъ кормленія грудью, или отъ соитія, или отъ бдѣнія.

Поелику во время лѣта ѣдятъ менѣе, то надобно употреблять пищу въ это время хотя понемногу, но чаще, нежели зимою; въ холодъ же можно ѣсть болѣе. Тѣ, которые пьютъ много, ѣдятъ менѣе. Похлебки уменьшаютъ голодъ, такъ какъ и напитки теплыя и питья рвотныя въ малыхъ пріемахъ, и усыпительныя.

Пища жирная, масляная, приторная, сладковатая, скоро насыщаетъ, между тѣмъ какъ солонина, вещества горькія и ѣдкія, особенно кислоты и холодъ, возбуждаютъ сильный голодъ.

Азіятскіе и египетскіе медики давали пищу больнымъ лихорадкою только въ пятый или шестой день. *Асклепіадъ* и *Фемизонъ* въ Римѣ, подъ небомъ менѣе жаркимъ, давали пищу въ четвертый день, и отъ такой діеты болѣзнь скоро проходила.

Постъ открываетъ засоренные проходы, облегчаетъ и способствуетъ отдѣленію питательныхъ, каловыхъ и извергаемыхъ влажностей и всѣмъ изверженіямъ; разбиваетъ клейкія матеріи и нечистоту въ первыхъ путяхъ. Чрезъ убавленіе пищи, полнокровіе уменьшается и обращеніе крови дѣлается скорѣе, какъ-будто отъ кровопусканія, и съ меньшими затрудненіями; движеніе жизненное, обременяемое излишнею пищею, или волненіемъ жизненныхъ духовъ, возобновляется живѣе.

Мы видимъ, сколько заваловъ, запоровъ внутреннихъ, отвращенія отъ пищи и накопленія во рту густой слюны бываетъ тогда, когда желудокъ обремененъ мокротами слизистыми, которыхъ онъ не можетъ переварить. Отъ этого происходитъ тоска и вялость, между тѣмъ какъ все это разбивается діетою. Слѣдственно люди мокротнаго и сырого сложенія, имѣющіе завалы брюшные, затвердѣлости въ селезенкѣ, могутъ совершенно вылечиться постомъ, по мнѣнію *Иппократа*, *Авиценны*, *Меркурьяли* и новѣйшихъ медиковъ. Простуды, насморкъ, даже болѣзни усыпительныя, головныя боли, меланхолія, падучая болѣзнь, могутъ быть излечены, по мнѣнію *Цельса*, діетою съ большимъ тѣлодвиженіемъ. *Валескъ Тарентскій* не позволялъ ужинать подагрикамъ, — а *Сиденгамъ* удостовѣряетъ, что для нихъ весьма нужно воздержаніе, которое производитъ также спасительныя дѣйствія въ судорожной боли членовъ. Для излеченія болячекъ, чирьевъ, вередовъ, арабской проказы (родъ коросты въ которой кожа морщится какъ на слонахъ), лишаевъ, постъ необходимъ. Больные водяною болѣзнію, геморроисты (то есть больные почечуемъ), худокровные, не должны ожидать исцѣленія безъ поста. Какъ бы ни была болѣзнь жестока, но жизнь правильная и приличная діета приносятъ превосходную помощь всегда, и ихъ не могутъ замѣнить никакія драгоцѣннѣйшія лекарства, каковы бы они ни были; и если можно признаться въ истинѣ, то должно сказать, что *только одна наша неумѣренность кормитъ всѣхъ медиковъ* l'unigue nourrice des médecins est l'intempérance).

Многіе законодатели понимали лучше науку о сохраненіи здравія, нежели какъ думали нѣкоторые новые философы, которые не иначе почитали посты, какъ за предразсудокъ или смѣшную строгость. Поистинѣ, употребленіе вина не столь полезно на Востокѣ, какъ въ Европѣ, и Мугаммедъ могъ его запретить, такъ какъ и свиное мясо, отринутое закономъ Моисея. Онъ долженъ былъ установить свой *Рамазанъ* въ мѣсяцы жарчайшіе, въ которые воздержность въ пищѣ весьма полезна здоровью. Также было нужно, сверхъ того, дать животнымъ отсрочку, чтобы они воспользовались временемъ быть въ потребленіи, и

тѣмъ выполнить священнѣйшее требованіе природы, отсрочивая убіеніе животныхъ.

Пиѳагоръ зналъ, что воздержаніе отъ мясной пищи способствуетъ дѣйствію ума. Справедливость этого доказывается тѣмъ, что душа, задыхающаяся въ жиру и крови, не можетъ стремиться мыслями къ высокому, изящному. Посмотрите, какъ грубы и свирѣпы тучные Вителліи, наполняющіе желудокъ свой мясомъ и виномъ нѣсколько разъ въ день даже до рвоты: ихъ мозгъ тонетъ въ невѣжествѣ, безсмысліи, глупости; они едва могутъ связать двѣ мысли сряду; какъ профаны обжорливые, они только ѣдятъ и спятъ, потомъ умножаютъ себѣ подобныхъ, подобно скотамъ. *Людей убило болѣе объяденіе нежели мечъ.*

Изъ этого явствуетъ, что не должно удивляться долголѣтію пустынниковъ; но надобно полагать другую важную причину, на которую ученые мало обращали вниманія: это есть то, что воздержаніе утоляетъ не только жаръ, расточающій силы наши, или похоть тѣлесную, но оно удерживаетъ жизнь внутреннюю въ тишинѣ, особенно нужной для цѣломудрія; потому что сбереженіе сѣмени весьма сохраняетъ и укрѣпляетъ устроеніе человѣческаго тѣла, какъ то уже весьма извѣстно. Тѣло, изнуренное постомъ, дѣлается способнымъ къ сохраненію цѣломудрія, хотя бы это не было постановлено закономъ. Прежде не смѣли входить въ храмы безъ омовенія всего тѣла послѣ сообщенія съ своею женою; для этого были сдѣланы фонтаны при входѣ въ римскія церкви; они также есть и у мечечей магометанскихъ.

Но безпрерывный и всегдашній постъ можетъ повредить размноженію человѣческаго рода, по мнѣнію *Иппократа*. — Въ заключеніе скажемъ: умѣренные посты, смотря по климату, лѣтамъ и другимъ обстоятельствамъ, превосходно способствуютъ сохраненію здоровья.

Гонорреа или сѣмятеченіе. — *Гонорреа* простая, происшедшая отъ слабости и невоздержности въ любострастіи, вылечивается слѣдующимъ образомъ.

Должно взять толченой хины 1 унцію и варить ее въ 1½ фунтѣ воды до тѣхъ поръ, пока останется не болѣе одного фунта; потомъ, когда простынетъ, процѣдить.

Принимать должно по маленькой чайной чашкѣ три раза въ день, прибавляя въ каждую чашку купороснаго эликсира (elixir acidum).

Холодная ванна почитается за самое сильнѣйшей изъ всѣхъ средствъ; больной долженъ погружаться въ холодную воду весь, и даже голову, каждое утро натощакъ, въ теченіе четырехъ недѣль безпрерывно; но не должно долго сидѣть въ водѣ; по выходѣ же оттуда необходимо вытереть себя.

Гонорреа отъ слабости.

Взять: желѣзныхъ опилокъ въ мельчайшемъ порошкѣ 2 драхмы, бальзама копайскаго 2 драхмы, экстракта хиннаго 2 драхмы; смѣшать и сдѣлать 120 пилюль, пересыпавъ ихъ корицею. Принимать же по 8 пилюль поутру и ввечеру. Притомъ употреблять слѣдующую микстуру:

Взять настойки хинной Виттовой 2 унціи, настойки инбирной 2 драхмы, смѣшать и принимать 2 раза въ день по двѣ чайныя ложки, въ рюмкѣ воды. Также обмывать слабыя части холодною водою, прибавя четвертую часть рому, два раза въ день. Или, можно также

Взять хины въ порошкѣ 1 унцію, каскириллы пол-унціи, дерева квассіи въ порошкѣ пол-унціи, желѣзнаго купоросу 2 драхмы, сахару 6 драхмъ, каяпутоваго масла 12 капель; все это смѣшать и сдѣлать порошокъ.

По-латини:

R. Pulv. cort. Peruv. unciam unam,
— — cascaril.,
— — ligni quass. ana unciam dimidiam
Sal mart. ℥jj,
eleo sacchar. cayaput. ℈vj.
M. f. pulv.

Принимать 4 раза въ день по чайной ложкѣ: поутру въ 8 часовъ натощакъ, и въ 10 часовъ; послѣ обѣда въ 5 часовъ и въ 7 часовъ.

Лѣтомъ надобно купаться въ холодной водѣ, а зимою дѣлать катаплазмы изъ холодной воды, въ которую можно прибавить нѣсколько бульд'асье (globus martialis).

Венерическая гонорреа, называемая просто ерыкомъ (или любострастная течь, перелой).

Эта болѣзнь есть невольное истеченіе гноевиднаго вещества изъ дѣтородныхъ частей обоего пола.

Первые признаки ея оказываются обыкновенно черезъ 8 или 9 дней послѣ того, когда кто ею заразится; однако жъ примѣтно бываетъ иногда и во второй или третій день, а иногда не прежде какъ въ концѣ пятой недѣли.

Какъ только появится изъ тайнаго уда течь желтая, или зеленоватая съ болью при испусканіи урины, а иногда безъ боли, то не должно употреблять въ пищу свиного иговяжьяго мяса, зайцевъ, гусей, утокъ, жирнаго, соленаго, кислаго; надобно воздержаться отъ горячихъ напитковъ и копченой пищи, яицъ, луку, чесноку, горчицы, корицы, инбирю, мускатнаго орѣха и вообще всякихъ пряностей.

Должно употреблять пищу легкую и прохладительную, какъ то: молочное, кашицы, кисели, морковь и печеную свеклу, простоквашу, всякія спѣлыя ягоды и плоды. Пить ячную воду, молоко пополамъ съ водою, декокты изъ корня большого проскурняка и солодковаго корня, настой изъ льняного сѣмени. Такого питья больному нужно употреблять въ довольномъ количествѣ.

Всякое сильное тѣлодвиженіе, какого бы рода ни было, а особливо верховая ѣзда и любовныя забавы, должны быть оставлены и нужно беречь себя отъ стужи.

Принимать должно слѣдующій порошокъ пять разъ ежедневно:

Взявъ селитры чистой 2 золотника, сѣмянъ или корня просвирокъ 3 золотника, или столько же аравійской камеди,

смѣшать и раздѣлить на 5 частей для употребленія; запивать же водою по стакану. Для людей слабаго сложенія раздѣлять порошокъ должно на 10 частей.

Или взять киселя (Roob bacc. juniperi) можжевеловыхъ ягодъ 2 унціи, развесть въ двухъ фунтахъ пырейнаго декокта.

Ежедневно выпивать все это количество по рюмкѣ черезъ два часа. Это лекарство давать съ самаго начала. Послѣ 6 или 8 дней всѣ боли исчезаютъ.

Отъ застарѣлой течи весьма хорошо пить смоляную или дегтярную воду и запивать по стакану молока.

Должно промывать ежедневно дѣтородныя части въ теплой водѣ и молокѣ.

Шприцевать же въ мочеиспускательный стволъ пять разъ въ день настоемъ изъ льняного сѣмени, подогрѣтымъ не болѣе какъ парное молоко.

Черезъ три, четыре или шесть дней принимать слабительныя холодительныя:

Взявъ соли простой, или англійской, двѣ столовыхъ ложки, развести въ стаканѣ воды и принять, чтобъ не болѣе трехъ разъ слабило.

Полезно также принимать слѣдующій кровочистительный декоктъ:

Взять корня сальсепарельнаго 8 золотниковъ, воды 4 чайныя чашки, варить, чтобъ половина укипѣла, процѣдить и принимать по одной чайной чашкѣ поутру и ввечеру, продолжая двѣ недѣли. Когда боль пройдетъ при мочеиспусканіи, тогда принимать слѣдующія пилюли:

Взять: бальзаму копайскаго одну драхму, корня репейниковаго, въ порошкѣ, столько, сколько нужно для сдѣланія пилюль, въ 2 грана каждую.

принимать каждые 3 часа по 2 пилюли, запивая репейниковымъ отваромъ, подслащеннымъ медомъ. — (Чит. также въ статьѣ: *Сѣменоизверженіе дневное и ночное непроизвольное.*)

Горохъ. — Молодой горохъ имѣетъ слабительное свойство. Сухой же горохъ, хотя свареный и будетъ мягокъ, но производитъ вѣтры и тажелъ для желудка.

Горохъ зеленый свѣже-сорванный, составляетъ пищу сочную питательную, легкую и удобоваримую желудкомъ, для людей здороваго сложенія. Эта пища содержитъ чрево ихъ отверзто, способствуетъ къ очищенію влажностей и урины. Но должно употреблять его умѣренно; отъ излишняго же употребленія происходятъ опасные поносы и расслабляется желудокъ. Особамъ нѣжнаго сложенія и слабый желудокъ имѣющимъ, надобно употреблять его понемногу и притомъ съ сахаромъ.

Горчица. — *Горчица* употребляется съ мукою на уксусѣ растворенная, для прикладыванія къ пяткамъ и икрамъ больного, для произведенія раздраженія во всѣхъ частяхъ тѣла. Это горчичное тѣсто замѣняетъ шпанскія мухи. — Должно оставлять его на тѣлѣ до тѣхъ поръ, пока кожа зардѣетъ и больной ощутитъ жженіе и боль подъ тѣстомъ. Отъ долгаго же лежанія горчичнаго тѣста происходятъ пузыри, равно какъ и отъ шпанскихъ мухъ. — Для бóльшаго дѣйствія можно къ ему примѣшать нѣсколько соли и перцу.

Горчичное тѣсто употребляется съ великою пользою въ гнилыхъ горячкахъ. — Въ сильныхъ и жестокихъ воспаленіяхъ глазъ должно прикладывать его къ затылку. — Оно также полезно въ жабѣ, въ воспаленіяхъ горла и въ грудномъ колотьѣ; въ такихъ случаяхъ большую приноситъ пользу, отвлекая ѣдкія мокроты отъ важныхъ *внутренностей* къ наружнымъ частямъ тѣла и превосходно возбуждая дѣятельность изнемогшихъ жизненныхъ силъ.

Употребляется въ цынгѣ, въ мокротной одышкѣ; она помогаетъ пищеваренію, разбиваетъ въ желудкѣ сырыя мокроты, полезна въ круженіи головы и въ потерѣ слуха, въ непорядочныхъ и пріостановленныхъ мѣсячныхъ кровоочищеніяхъ; гонитъ мочу; полезна въ водяной болѣзни, также въ сонливой.

Франкъ исцѣлилъ расслабленіе и бездѣйствіе дѣтороднаго уда, и даже параличъ его — погруженіемъ въ взваръ горчицы.

Принимать ее по чайной ложечкѣ три раза въ день, съ водою.

Для наливки полагаютъ 1 унцію сѣмени на 12 унцій бѣлаго вина, которое, настоявъ въ холодномъ мѣстѣ, давать можно три раза въ день

по 3 ложки; а извнѣ обмывать нечистыя сыпи и пятна. — Для ванны полагаютъ отъ 2 до 4 унцій.

Горчичная примочка.

Взять: горчицы въ порошкѣ 4 унціи, горячей воды 1 фунтъ; смѣшать. Это употребляется для ножныхъ ваннъ и во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, въ которыхъ употребляютъ горчицу.

Горячка. — Въ началѣ этой болѣзни нужно, смотря по обстоятельствамъ, очистить желудокъ рвотнымъ, или слабительнымъ, предписать легкую діету, прохладительное питье и, опредѣливъ изъ припадковъ свойство горячки, расположить дальнѣйшее леченіе ея. Спокойствіе и чистота воздуха въ покояхъ есть первыя условія при леченіи горячекъ.

Горячка или **Воспалительная лихорадка**. — Подъ именемъ *воспалительной лихорадки* разумѣется то лихорадочное состояніе, которое сопровождается попеременно ознобомъ и жаромъ, также скорымъ, твердымъ, сильнымъ и нерѣдко полнымъ пульсомъ.

Признаки. — Въ горячкѣ жилобіеніе дѣлается сильнымъ, твердымъ, скорымъ, а иногда и полнымъ; оказывается боль въ головѣ, хребтѣ и почти во всѣхъ членахъ; блестящіе глаза, красное лице, сухой, бѣлый, а иногда очень красный языкъ; величайшая жажда съ сильнымъ желаніемъ воды и кислыхъ напитковъ; горячее дыханіе, сухая кожа, темнокрасная моча, сухое и рѣдкое испражненіе низомъ; жаръ къ вечеру и ночи увеличивается, а къ утру нѣсколько уменьшается.

Все это обыкновенно продолжается отъ одного до четырехъ, семи, а нерѣдко и до 14 дней.

При достиженіи высокой степени, голосъ больного дѣлается звонкимъ; при величайшемъ жарѣ и совершенной сухости во рту, жажда теряется вовсе, появляется кровавый кашель, бредъ, блѣдная моча, въ наружныхъ частяхъ тѣла холодъ, а во внутреннихъ жаръ, и наконецъ краткое и скорое дыханіе. Изъ всего этого мы удостовѣряемся, что горячка не только умножилась, но и достигла высочайшей степени.

При умаленіи, напротивъ, мы примѣчаемъ влажныя потныя руки, жидкія, желтыя, вонючія испражненія низомъ, кровотеченія различнаго рода, особливо кровотеченіе изъ носа, менѣе темную мочу, мокрый языкъ, не столь сильную жажду и свободное дыханіе.

Переломы горячки суть: потъ и моча, кровотеченіе изъ носа и харкотина.

Причины. — Всякое чрезмѣрное движеніе и напряженіе какъ тѣлесныхъ, такъ и душевныхъ силъ, какъ то: сильное бѣганье, наипаче противъ пронзительнаго сѣверо-восточнаго вѣтра; долгопродолжительное умственное занятіе, особливо продолжающееся нѣсколько дней и непрерываемое

ночнымъ успокоеніемъ; сильное движеніе сердца, какъ то: гнѣвъ, испугъ, неожиданная величайшая радость, неумѣренное употребленіе очень питательной, трудно перевариваемой пищи и спиртныхъ напитковъ.—Перемѣна, а особливо скоропостижная погоды во всякомъ отношеніи.—Нарушенное, или совсѣмъ пріостановленное испражненіе кишечнаго канала, мочевого пузыря, кожи, или легкихъ. — Раны, переломы костей и ожоги.—Прилипчивости, сообщаемыя или посредствомъ воздуха, или чрезъ прикосновеніе здороваго тѣла къ страждущимъ заразительною болѣзнью. — Сильныя душевныя возмущенія, какого бы они рода ни были. — Задержаніе мѣсячныхъ кровеочищеній. — Возрастъ отъ 18 до 40 лѣтъ есть опаснѣйшій періодъ для горячки.

Опасность въ стенической (многосильной) горячкѣ предстоитъ отъ того, когда къ ней присовокупляется мѣстное воспаленіе, или когда горячка переходитъ въ астеническую.

Лѣченіе. — Вначалѣ полезны мягчительныя и прохлаждающія средства, обильное, тепловатое, слизистое питье, какъ то: декоктъ ячменный или овсяный, прохлаждающія лекарства, селитра, нашатырь, мягчительныя промывательныя, а особливо прохладный воздухъ.

Взять селитры очищенной 2 драхмы, воды 8 унцій; смѣшать и принимать каждый часъ по столовой ложкѣ. Можно прибавить, для вкуса, лимоннаго сока 1 унцію и сахару столовую ложку. Также можно, вмѣсто селитры, положить нашатыря двѣ драхмы.

Въ случаѣ запоровъ употреблять ежедневно промывательное:

Взять: овсяныхъ или ячныхъ крупъ, цвѣтовъ ромашки: каждаго по 1 унціи, воды одну бутылку; варить, чтобъ осталось 10 унцій, прибавить: масла льняного или прованскаго 1 унцію, меду 1 унцію; смѣшать—для промывательнаго.

Въ сильной стенической горячкѣ кровопусканіе почитается главнѣйшимъ средствомъ. Оно должно быть сдѣлано сколько возможно ранѣе, по крайней мѣрѣ въ первые три дня, и, ежели обстоятельства требуютъ, можно повторить его даже нѣсколько разъ, продолжая до тѣхъ поръ, пока жилобіеніе сдѣлается мягкимъ и медленнымъ.

Слабительныя средства должны быть употребляемы съ таковою жъ осторожностью, какъ и кровопусканіе; потому что сильныя слабительныя легко могутъ произвесть опасную слабость и переходъ въ астеническое состояніе. Всѣ эти средства не должны быть продолжаемы долѣе, какъ того требуетъ степень стеніи, къ чему обыкновенно достаточно три, а много что семь дней.

Отъ этихъ средствъ языкъ дѣлается чище, кожа влажнѣе, моча обильнѣе, головная боль, жажда и жаръ уменьшаются и появляются

обильныя, рѣшительныя испражненія, которымъ нужно вспомоществовать приличнымъ образомъ. Если они послѣдуютъ чрезъ потъ и мочу, то надобно содѣйствовать имъ обильнымъ теплымъ питьемъ, легкими потогонными средствами.

Само собою появившееся рѣшительное кровотеченіе изъ носа, или другой какой-либо части, не нужно останавливать, если оно не слишкомъ сильно.

Иногда потъ чрезмѣрно усиливается и больной весьма ослабѣваетъ; въ такомъ случаѣ весьма полезно употреблять шалфейный взваръ, болѣе холодноватый нежели теплый, принимая его 4 раза въ день по одной чашкѣ.

Послѣ болѣзни должно нѣсколько времени употреблять легкую, нераздражающую пищу и питье, и избѣгать всякаго безпокойства и простуды.

Горячка гнилая, или **Гнилая лихорадка**,

Признаки.—Сначала появляется оглушеніе, тупая головная боль, безсонница, тягость и непріятность во всемъ тѣлѣ, унылость, недостатокъ позыва на пищу; потомъ обнаруживается непрерывная горячка, которую сопровождаютъ слѣдующіе припадки: слабое, малое, а иногда совершенно естественное жилобіеніе, большая слабость, тупая или сильная боль въ головѣ и во всемъ тѣлѣ, бредъ, тупость слуха, сонливость, мутные, нечистые, слезящіеся глаза; унылое, земляного цвѣта лице, сухія губы и языкъ, иногда малая, а иногда неутолимая жажда, вонючее дыханіе, желтая, бурая, черная моча съ густымъ и темнымъ осадкомъ, сухая кожа, часто красныя, бурыя, желтыя блѣдныя, крупныя, продолговатыя пятна, проса, молочница, кровавые вереды, опухоли въ желѣзахъ, дрожаніе членовъ, подергиваніе сухихъ жилъ, увяданіе тѣла, ловленіе мухъ, непроизвольныя всякаго рода испражненія, изнурительный поносъ, кровотеченіе изъ носа, изъ груди, изъ брюха, холодный, клейкій, вонючій потъ и раздутіе живота.

Продолженіе гнилой горячки иногда бываетъ очень кратко, такъ что въ первые 24 часа она уже дѣлается смертельною, а иногда продолжается три, семь, девять и даже 21 день.

Эта болѣзнь бываетъ иногда повальною, а иногда частною и заразительною.

Причины. — Причиною бываетъ все то, что ослабляетъ жизненную силу твердыхъ частей и крови, или много производитъ въ тѣлѣ гнилыхъ веществъ. Сюда принадлежатъ: великій жаръ, а особливо соединенный съ влажностью; сильный холодъ; непомѣрныя напряженія; продолжительныя угнетающія страсти, печаль, забота, голодъ, недостатокъ свѣ-

жей пищи и чистаго воздуха; гнилыя заразы, задержаніе въ тѣлѣ испортившихся испражненій; неправильно пользованная воспалительная горячка; скорбутное расположеніе, слюнотеченіе, распутство въ любви; гнилыя вещества, принимаемыя въ наше тѣло чрезъ кожу и легкія, какъ то: изъ большого количества труповъ послѣ сраженій и послѣ наводненія, гдѣ остающіяся рыбы приходятъ въ гніеніе, и принимаемыя нами чрезъ ротъ, какъ то: гнилыя яица, гнилая рыба, гнилая вода; задержаніе испарины кожи при продолжительномъ влажномъ воздухѣ, или въ сырыхъ жилищахъ, задержаніе мочи или испражненія низомъ.

Лѣченіе. Должно удалить внутреннія и наружныя причины, поддерживающія болѣзнь. Сюда принадлежитъ особенно удаленіе и поправленіе нечистаго воздуха, худой пищи, угнетающихъ душевныхъ страстей.

Очень часто въ этой болѣзни первые пути бываютъ обременены нечистотами, которыя различнымъ образомъ ее поддерживаютъ; а потому напередъ должно ихъ удалить, не причиняя впрочемъ ни малѣйшаго ослабленія. Во многихъ случаяхъ здѣсь рвотныя бываютъ самымъ приличнѣйшимъ средствомъ, которыя, ежели будутъ даны въ надлежащее время, часто всю болѣзнь истребляютъ при самомъ началѣ при продолжающихся и вновь появившихся признакахъ; можно ихъ чрезъ нѣсколько дней повторить, если только дозволяютъ силы больного. Преимущественно здѣсь употребляются сурьмяныя средства, а особливо рвотный винный камень:

Взять рвотнаго виннаго камня (tartar. emetic.) 4 грана, воды перегнанной 2 унціи;
смѣшать и принимать черезъ четверть часа по столовой ложкѣ, когда воспослѣдуетъ рвота.

Такъ-какъ рвотныя дѣйствуютъ также весьма благотворно и на кожу только тогда, когда находится поносъ, или расположеніе къ нему, то должно давать рвотный корень,

Взявъ, корня ипекакуаны въ порошкѣ 12 гранъ, рвотнаго виннаго камня 1 гранъ смѣшать и принять.

Кромѣ испражненія нечистотъ, рвотныя доставляютъ еще важную пользу и тѣмъ, что производятъ раздраженіе и потрясеніе во всей нервной системѣ.

Слабительныя же лекарства вообще въ этой болѣзни надобно употреблять съ чрезвычайною осторожностью; потому что они, даже въ самыхъ малыхъ пріемахъ, легко возбуждаютъ сильный изнурительный поносъ, который усиливаетъ болѣзнь.

Если находятся вѣрные признаки присутствія гнилыхъ веществъ въ кишечномъ каналѣ, то нужно поставить легонькое промывательное,

составленное изъ отвара ароматическихъ травъ, какъ то: изъ шалфея, лаванды, ромашки, розмарина съ нѣкоторымъ количествомъ крахмала, чрезъ 4 часа ставя по чайной чашкѣ.

Равнымъ образомъ чашка портвейна, или краснаго францвейна, или шампанскаго, смѣшеннаго съ небольшимъ количествомъ крахмала, какъ промывательное, ежедневно употребляемое, доставляетъ превосходную пользу.

Отъ такого леченія часто уже всѣ худыя обстоятельства приходятъ въ лучшее состояніе, и болѣзнь вначалѣ въ теченіе 8 или 14 дней, чрезъ появившіяся какія-либо рѣшительныя испражненія, обыкновенно потъ или мочу, либо совершенно проходитъ, или продолжается очень слабо, такъ что легко уничтожается укрѣпляющими средствами, какъ то; настойкою маунною, или дягильною и хиннымъ декоктомъ.

Но ежели болѣзнь не уступаетъ рвотнымъ и промывательнымъ, ежели знаки истощенія и гнилости непрестанно увеличиваются, или ежели болѣзнь обнаруживается внезапно съ опасною слабостью: то, безъ отлагательства, надобно стараться поддерживать жизненныя силы.

Для достиженія этой цѣли употребляется возбуждающій и укрѣпляющій способъ. Тогда все дѣло состоитъ въ томъ, чтобы жизненную дѣятельность возвысить до той степени, которая потребна къ возстановленію здоровья.

Такъ называемыя летучія возбуждающія и сердце крѣпительныя средства, какъ то: вино, камфора, виргинской змѣевикъ, дягиль, летучія щелочныя соли, эѳиры, Миндереровъ спиртъ, маунъ, пролагаютъ собственно только путь къ укрѣпленію и, увеличивая возбуждаемость, ускоряютъ употребленіе укрѣпляющихъ средствъ. А потому летучія средства должно употреблять прежде постоянныхъ, или давать въ соединеніи съ ними.

Между постоянными, безспорно, хина есть главное средство, и вообще всѣ лекарства, которыя содержатъ горькія, вяжущія и пряныя составныя части. Преимущественно она полезна, когда горячка есть послабляющая, когда слабость, изнеможеніе и испражненія умножаются, и когда появляется оглушеніе съ весьма упавшимъ жилобіеніемъ. При такихъ обстоятельствахъ не надобно уважать чернаго, сухого языка и сухой кожи, но давать должно хину въ большихъ и сильныхъ пріемахъ въ порошкѣ, въ отварѣ, соединяя всегда съ летучими и пряными средствами. Самый лучшій видъ есть — порошокъ; однако жъ не всякой больной можетъ его переносить; въ такомъ случаѣ составляется насыщенный отваръ изъ 3 унцій хины, наливая на нее 2 фунта воды, что уваривъ до половины, употребить въ теченіе 24 часовъ.

Но *Гуфеландъ* почитаетъ слѣдующій способъ приготовленія сильнѣйшимъ: взять пол-унціи хины, налить на нее 8 унцій холодной воды и, давъ постоять нѣсколько часовъ, часто взбалтывая, процѣдить, а потомъ, приготовивъ отваръ изъ 1 унціи хины, вареной съ 12 унціями воды до тѣхъ поръ, пока останется 6 унцій, и процѣдивъ, смѣшать оба и употребить въ теченіе 24 часовъ. Также ежедневно можно обмывать лице, руки и ноги хиннымъ отваромъ съ уксусомъ; а въ случаѣ нужды, полезно употреблять промывательныя изъ хины. Само собою разумѣется, что такіе сильные пріемы хины нужны только тамъ, гдѣ предстоящая опасность требуетъ самоскорѣйшей помощи. Вообще хина бываетъ вредна при твердомъ жилобіеніи, при нечистотахъ первыхъ путей и знакахъ воспаленія. Если же увеличивающаяся слабость требуетъ употребленія хины, но вмѣстѣ съ тѣмъ находятся нечистоты въ первыхъ путяхъ, то надобно соединять ее съ легкими слабительными средствами, особливо тамариндами или ревенемъ. Ежели же отъ хины, какъ это иногда случается, произойдетъ чрезмѣрный поносъ, то къ ней прибавляются вяжущія средства: квасцы, сѣрная кислота, или опіумъ.

Летучія возбуждающія средства, вышеупомянутыя, вообще назначаются при мягкомъ, маломъ, слабомъ и ровномъ жилобіеніи, холодномъ, клейкомъ потѣ, весьма слабомъ голосѣ, впаломъ, блѣдномъ лицѣ, спокойномъ, тихомъ бредѣ, сонливости и когда находится недостатокъ въ дѣятельности кожи, которой непремѣнно нужно вспомоцествовать въ этой болѣзни, потому что чрезъ нее происходятъ главнѣйшие переломы.

Что́ касается до винъ въ особенности, то здѣсь болѣе полезно старое французское вино или старый рейнвейнъ. Сначала должно давать его по столовой ложкѣ, увеличивая пріемы до тѣхъ поръ, когда больной не будетъ чувствовать оглушенія или другой какой-либо непріятности. Камфора въ дѣйствіяхъ своихъ сходна съ виномъ, и употребляется при равныхъ обстоятельствахъ. Ее даютъ отъ 4 до 5 гранъ и, постепенно восходя, даже до скрупула, каждые 2 или 4 часа, въ порошкѣ съ сахаромъ, или съ миндальнымъ молокомъ.

Виргинскій змѣевикъ, дягиль, контраерва, маунъ, даются въ наливкахъ или настояхъ, одни, или съ Гофмановыми каплями, или съ купоросным эѳиромъ.

Къ этимъ средствамъ принадлежатъ также *мускусъ* или *бобровая струя*, которыя оказываютъ превосходное дѣйствіе при судорожныхъ движеніяхъ, блѣдной мочѣ, сухой кожѣ, маломъ и неровномъ жилобіеніи. Однако жъ должно давать ихъ дѣтямъ не менѣе какъ отъ 1 до 3, а взрослымъ отъ 6 до 8 гранъ. Лучшій видъ есть—порошокъ, напримѣръ:

взять мускусу лучшаго 6 или 8 гранъ, сахару бѣлаго 15 гранъ; смѣшать и сдѣлать порошокъ; принимать его взрослымъ черезъ два часа, по одному порошку, а дѣтямъ третью часть его.

Или, взять корня мауннаго (rad. valer ana) въ порошкѣ 3 драхмы, налить 1 бутылку горячей воды, дать настояться въ закрытомъ сосудѣ, и когда простынетъ, процѣдить; къ этому прибавить нафты купоросной или Гофмановыхъ капель 2 драхмы, смѣшать и давать по столовой ложкѣ черезъ 15 минутъ; передъ принятіемъ же всегда должно поболтать бутылку.

Или, взять дягильнаго корня (radix angelicae), мелко изрубленнаго, 9 золотниковъ, воды горячей 1 фунтъ;

дать настояться въ закрытомъ сосудѣ, послѣ процѣдить и прибавить водки 4 чайныя ложечки, сиропу малиннаго, или смородиннаго, или уксуснаго, 3 унціи, и нѣсколько капель лимоннаго масла. Давать по чайной чашкѣ черезъ три часа.

Или, взять бобровой струи (castor. opt.) двѣ драхмы, сахару бѣлаго 2 драхмы;

смѣшать и раздѣлить на 12 порошковъ, въ 20 гранъ каждый; принимать по одному порошку въ каждый часъ.

Впрочемъ, при употребленіи летучихъ возбуждающихъ средствъ въ гнилой горячкѣ надобно наблюдать все то, что́ будетъ сказано объ этомъ ниже, при нервной горячкѣ.

Нарывные пластыри приличны при высокой степени сонливости, медленномъ, слабомъ жилобіеніи и сухой кожѣ. Мѣстное раздраженіе ихъ распространяется до отдаленнѣйшихъ частей, и иногда они споспѣшествуютъ столько благотворному здѣсь поту. Однако жъ гораздо лучше на кожѣ оставлять нарывные пластыри до наведенія только красноты; потому-что раны, произведенныя ими, легко поражаются антоновымъ огнемъ. Обыкновенно нарывные пластыри прикладываются къ обѣимъ икрамъ, или къ затылку, или въ одно время ко всѣмъ этимъ мѣстамъ, ежели требуютъ обстоятельства. Вмѣсто нарывныхъ пластырей также употребляются горчичники, то есть, синапизмы, или прикладываютъ тертый хрѣнъ.

Кислоты, а болѣе минеральныя, принадлежатъ къ главнѣйшимъ пособіямъ въ этой болѣзни, особливо въ такомъ случаѣ, когда она произошла отъ ослабленія тѣла, или худого и неправильнаго способа леченія. Онѣ назначаются при сильномъ жарѣ, полномъ, скоромъ, мягкомъ жилобіеніи, красномъ лицѣ, сильномъ бѣшенствѣ, сыпяхъ, и если не опасаемся никакого воспаленія. Но при великомъ истощеніи силъ и слабомъ кровеобращеніи ихъ употреблять не должно.

Взять: корня просвирняковаго (rad. alth.) пол-унціи, воды 16 унцій; варить, чтобъ осталось только 8 унцій, послѣ процѣдить и прибавить: кислаго эликсиру Галлерова (elixir acid. Halleri), или эликсиру купороснаго Минзихтова 1 драхму, сиропу простого 1 унцію; смѣшать и принимать по столовой ложкѣ черезъ два часа.

Холодныя примочки изъ воды, снѣга и льда, при большомъ напряженіи живота, весьма дѣйствительныя средства. Но такъ какъ извѣстно, что продолжительно-употребляемый сильный холодъ разслабляетъ тѣло, то очень понятно, что здѣсь только внезапное первое раздражающее впечатлѣніе холода полезно, а продолжительное употребленіе его бываетъ вредно.

Холодныя душистыя и спиртныя примочки равномѣрно здѣсь доставляютъ великую пользу.

Къ важнѣйшимъ потребностямъ въ этой болѣзни принадлежатъ опрятность въ разсужденіи бѣлья больного и чистота воздуха.

Въ новѣйшія времена пары селитряной и соляной кислоты найдены самыми лучшими средствами, очищающими воздухъ. Такіе пары очищаютъ воздухъ отъ всѣхъ вредныхъ и заразительныхъ веществъ. Притомъ надобно стараться, чтобы курить по угламъ комнаты и чтобъ больной не вдыхалъ паровъ. Курить каждый день одинъ или два раза, причемъ окна и двери должны быть затворены.

Нѣкоторые припадки, довольно часто случающіеся въ этой болѣзни, по причинѣ соединенной съ ними опасности или великой боли, заслуживаютъ вниманіе.

Сильное кровотеченіе останавливается употребленіемъ внутрь и снаружи холодной воды съ уксусомъ, сѣрной кислоты, квасцовъ и другихъ вяжущихъ средствъ; они же употребляются и при сильномъ *припадочномъ потѣ*.

Въ *молочницѣ* помогаетъ розовый медъ съ бурою, или

Взять буры 40 гранъ, растворить въ двухъ унціяхъ ромашковой воды съ одною унціей чистаго меду, и мазать больныя мѣста. Или, взять буры 1 драхму, сиропу простого 2 унціи;
смѣшать и мазать во рту и принимать по чайной ложечкѣ два раза въ день.

Въ *изнурительномъ поносѣ* помогаетъ опіумъ, раздражающія и душистыя припарки, прикладываемыя къ животу, раздражающія мази и слизистыя промывательныя, соединенныя съ опіумомъ.

Взять: декокта льняного сѣмени, или крупъ саго, или ячменныхъ, 8 унцій, опійной настойки 20 или 30 капель;
смѣшать и употребить для промывательнаго.

Въ *раздутіи живота* употребляются спиртныя и душистыя примочки, раздражающія и укрѣпляющія промывательныя, примочки изъ холодной воды и льда на животъ. Но употребленіе холода должно быть не продолжительно.

Пролежни предупреждаются частою перемѣною положенія, всевозможною чистотою и частымъ омовеніемъ Теденовою водою отъ ранъ, прибавляя къ ней нѣсколько капель свинцоваго уксусу или нѣсколько гранъ свинцоваго сахару.

Трудное испражненіе мочи требуетъ слизистыхъ, противосудорожныхъ средствъ, припарокъ и промывательныхъ, молока конопляннаго сѣмени съ малымъ количествомъ опія.

Въ концѣ болѣзни иногда появляются извѣстные припадки, которые, при достаточныхъ силахъ, сами собою проходятъ, напримѣръ: глухота, опухоль ногъ, воспаленіе глазъ и проч.

Но ежели глухота упорна, то поставить за ушами нарывный пластырь; если же съ нею соединено гнойное теченіе изъ ушей, то дѣлать почаще въ уши впрыскиванія изъ теплаго молока.

Опухоль ногъ скоро проходитъ отъ легкаго тренія и куренія душистыми веществами.

Недавно начали употреблять въ гнилыхъ горячкахъ пивныя дрожди, какъ весьма дѣйствительное средство, а особливо снаружи.

При изнурительномъ поносѣ въ гнилыхъ горячкахъ, промывательныя изъ пивныхъ дрождей, приведенныхъ солодомъ въ значительное броженіе, составляютъ превосходное средство. Равномѣрно частое снаружи употребленіе ихъ въ антоновомъ огнѣ можетъ помочь болѣе, нежели всякое другое лекарство.

Діета и содержаніе больного въ чистотѣ и чистомъ воздухѣ чрезвычайно важны въ этой болѣзни.

Пища должна быть легкая, кисловатая и ободряющая, напримѣръ: похлебки изъ овощей, сарачинскаго пшена, перловыхъ крупъ съ лимоннымъ сокомъ или какимъ-либо виномъ.

Мясныя кушанья вообще въ этой болѣзни должно запретить.

Для питья же употребляется, смотря по обстоятельствамъ, иногда холодная вода съ лимоннымъ сокомъ, уксусомъ или сѣрною кислотою, а иногда теплые напитки, вино, бишофъ и другія сердце-крѣпительныя средства.

Наконецъ, еще должно напомнить, что употребленіе хины и другихъ укрѣпляющихъ горькихъ средствъ не должно оставлять ранѣе, пока больной совершенно оправится и всѣ части тѣла его получатъ опять надлежащую крѣпость.

Предосторожности, которыя нужно наблюдать во время и по окончаніи гнилой лихорадки, или горячки.

Не должно ходить натощакъ къ таковымъ больнымъ.

Безпрестанно обращающемуся съ больнымъ, ввечеру, ложась спать, должно пить по двѣ рюмки хорошаго стараго рейнвейна, или краснаго вина съ ароматическою настойкою.

Не становиться прямо противъ дыханія больного.

Вредно также цѣловать, или обнимать страждущаго.

Въ такомъ случаѣ полезенъ отъ заразы уксусъ, называемый «четырехъ разбойниковъ», составляемый слѣдующимъ образомъ: взять руты, шалфею, мелиссы, лаванды, розмарину, чесноку, налить на все это горячаго уксусу, дать настояться до охлажденія въ закрытомъ сосудѣ, послѣ процѣдить. Этимъ уксусомъ полоскать ротъ нѣсколько разъ въ день, обтирать лице, орошать платье; также и нюхать его весьма полезно.

Бѣлье, бывшее на больномъ, сперва положить на нѣсколько дней въ холодную воду, потомъ вымывать въ тепломъ щелоку, наконецъ окуривать можжевельникомъ и нѣсколько недѣль еще вывѣтривать. Такимъ же образомъ надобно поступать и съ прочимъ платьмъ и постелью больного.

При заразительной гнилой лихорадкѣ, должно сожигать совершенно все, бывшее на умершемъ: платье, бѣлье.

Когда кто въ самомъ себѣ, или въ другомъ замѣчаетъ приближеніе, или дѣйствительное уже начало гнилой лихорадки, тотчасъ должно противодѣйствовать ей.

Наилучшій способъ въ этомъ случаѣ: сперва принять легкое рвотное, запивая ромашковымъ взваромъ, а ввечеру, ложась спать, пить стаканъ бишофу пополамъ съ теплою водой, или рюмку рейнвейна, и все это продолжать нѣсколько вечеровъ.

Горячка желчная, или **Желчная лихорадка.**

Признаки. Предъ наступленіемъ ея, то есть за 8 или 14 дней, прежде нежели обнаружится дѣйствительная болѣзнь, тотъ, который имѣетъ уже расположеніе къ этой лихорадкѣ, чувствуетъ умаленіе аппетита, частую тошноту, усталость во всѣхъ членахъ и отвращеніе къ обыкновеннымъ своимъ занятіямъ. Видъ его измѣняется, цвѣтъ лица начинаетъ желтѣть.

Во время же самаго наступленія болѣзни, начинающейся ознобомъ и жаромъ, цвѣтъ лица дѣлается болѣе и болѣе блѣднымъ, языкъ покрывается желтаго цвѣта слизью, слюна бываетъ горьковата, вкусъ дѣлается горькимъ, глазной бѣлокъ желтѣетъ, моча перемѣняется въ желтоватую; къ этому присовокупляются еще боль во всѣхъ членахъ, особливо въ спинѣ, чувство тягости и давленія въ желудкѣ, тошнота, горькая, жгучая или кислая отрыжка, рвота, также безпрестанное желаніе кислыхъ, прохладительныхъ напитковъ и свѣжаго, свободнаго воздуха. Пульсъ хотя кажется полнымъ, какъ и въ здоровомъ состояніи, однако жъ не очень твердъ и притомъ скоръ.

Если лихорадка еще болѣе усилится, то оказывается жестокая боль въ головѣ, бредъ, сверканіе передъ глазами, боль въ груди и брюхѣ, задержаніе мочи, повсемѣстный изнурительный и клейкій потъ, сначала красная, а потомъ бѣлая сыпь, нерѣдко съ молочницею во рту, рожа, изнурительный поносъ, или совершенное задержаніе испражненія на-низъ, судороги и корчи, и наконецъ самая лихорадка переходитъ или въ гнилую, или въ нервную лихорадку.

Сильное кровотеченіе изъ носа, кровавый кашель, усиленное мѣсячное очищеніе, или геморроидальное теченіе въ сей болѣзни чрезвычайно вредны, потому-что много способствуютъ перехожденію этой лихорадки въ гнилую.

Желчная лихорадка гораздо опаснѣе воспалительной.

Причины.—Продолжительныя душевныя возмущенія, какъ то, печаль, страхъ, вражда, гнѣвъ, досада, домашнія безпокойства; чрезмѣрное напряженіе тѣлесныхъ и душевныхъ силъ, напримѣръ продолжительное ночное бдѣніе, сидячій родъ жизни; чрезмѣрная потеря тѣлесныхъ соковъ, происходящая отъ кровопусканія, слабительныхъ и проносныхъ, слюнотеченія и кровотеченія; голодъ, худая и испорченная пища.

Лѣченіе.—Когда больной имѣетъ нечистый, желтый, или черноватый языкъ, вкусъ весьма горькій, или гниловатый, и имѣетъ отвращеніе отъ всякой пищи, наклонность къ рвотѣ: тогда есть вѣрный признакъ существованія вредоносныхъ веществъ въ желудкѣ; а въ такомъ случаѣ рвотныя необходимы.

Ромашковый взваръ, всякую четверть часа теплый и съ нѣкоторымъ количествомъ коровьяго масла, пить по одной чашкѣ до тѣхъ поръ, пока воспослѣдуетъ рвота. Этотъ взваръ заслуживаетъ преимущество предъ всѣми другими средствами въ такихъ наиболѣе случаяхъ, когда въ желудкѣ накопившіяся вредоносныя вещества уже готовы къ изверженію.

Когда нечистоты въ желудкѣ не очень подвижны и не уступаютъ вышеупомянутому средству, то дать рвотное, назначенное въ гнилой горячкѣ, и запивать теплымъ ромашковымъ взваромъ съ полуграномъ опіума, для успокоенія раздраженнаго состоянія.

Но иногда случается, что при всякомъ, даваемомъ больному рвотномъ лекарствѣ, не происходитъ рвота; причина этому находится

въ бездѣйствіи желудка, которую сколько возможно скорѣе надлежитъ уничтожить; въ такомъ случаѣ должно приложить пластырь шпанскихъ мухъ къ желудочной сторонѣ (*ложечкою* называемой). Когда пластырь (который можно замѣнить хрѣномъ или горчицею) на приложенномъ мѣстѣ начнетъ причинять жженіе, то въ это время давать по грану бѣлаго купороса каждую четверть часа, и запивать теплымъ ромашковымъ взваромъ, пока начнется рвота.

Если жъ у больного сначала вышеупомянутыхъ признаковъ не будетъ, а чувствуетъ онъ напряженіе и боль вокругъ пупка, колику и раздутость брюха, боль въ бедрахъ, колѣнахъ и спинѣ, чрезвычайную слабость въ ногахъ и въ колѣнахъ, и имѣетъ мочу мутную, въ такомъ случаѣ слабительныя лекарства необходимы.

Въ умѣренныхъ припадкахъ этой болѣзни, или въ началѣ ея, сварить 6 золотниковъ кремортартару въ половинѣ бутылки воды и потомъ давать больному въ день по чайной чашкѣ.

Если отъ этого не послабитъ, то растворить 6 золотниковъ Глауберовой соли въ одной бутылкѣ воды и давать больному пить по одной чайной чашкѣ черезъ три часа.

Когда и это лекарство мало подѣйствуетъ, то

Взять александрійскаго листу 2 или 3 драхмы, воды горячей 4 унціи; дать настояться $^1/_4$ часа, послѣ процѣдить и прибавить соли сибирской или простой поваренной 3 драхмы, и принять все количество вдругъ.

Если жъ горячка и знаки болѣзненной раздражительности печени совершенно исчезли, то, для возвращенія ослабленной части прежней ея крѣпости, употребляются горькія лекарства: настой горечавки красной, хина, тѣлодвиженіе, свѣжій воздухъ и приличная легкая и питательная пища.

О леченіи нѣкоторыхъ припадковъ, иногда случающихся въ желчной горячкѣ, напримѣръ: рвота и поносъ, уже выше было сказано.

Послѣ болѣзни, *для укрѣпленія* полезны слѣдующія *горькія лекарства*:

Взять полынной травы 3 золотника, налить двумя чайными чашками холодной воды, поставить на ночь, поутру воду эту слить, потомъ эту же траву съ половиною бутылки воды варить и, по охлажденіи, употребить весь отваръ въ день, давая больному по получашкѣ.

Или, взять вахты или травы трилистника 3 золотн. ромашковыхъ цвѣтовъ 3 зол. померанцовой корки 3 зол, воложскаго укропу 3 золотника,

налить на все это бутылку горячей воды и настоять 12 часовъ, въ закрытомъ сосудѣ, послѣ процѣдить и давать больному черезъ два часа по половинѣ чашки.

Горячка нервная или Лихорадка нервная.

Признаки.—Весьма часто, за нѣсколько еще дней до появленія нервной горячки, обнаруживаются нѣкоторые припадки, показывающіе наступающее разстройство нервной системы, напримѣръ: усталость, тягость въ членахъ, недостатокъ позыва на пищу, наклонность ко сну, тупая головная боль, боязнь, скука.

Потомъ она обнаруживается иногда вдругъ, а иногда мало по малу; сначала примѣчается подираніе по кожѣ, малый, необлегчающій потъ, малое, слабое, то скорое, то медленное жилобіеніе, тягость въ членахъ, печаль, унылие, боль въ членахъ и желудкѣ, біеніе въ вискахъ; языкъ бываетъ бѣлый, сухой, шероховатый, при высовываніи дрожитъ; частое плеваніе пѣнистой слюной; тошнота и рвота зеленоватою матеріею; моча свѣтлая, жидкая, или густая и вонючая; красные, а иногда мутные глаза; шумъ въ ушахъ, тупость слуха и совершенная глухота; дрожаніе членовъ и наклонность къ обморокамъ при малѣйшемъ движеніи; испражненія низомъ то прекращаются, то дѣлаются очень обильными.

Въ дальнѣйшемъ продолженіи и при неблагопріятномъ ходѣ болѣзни, всѣ эти припадки увеличиваются: показываются разнаго рода сыпи, кровавыя пятна, проса, опасныя кровотеченія и изнурительныя испражненія, тоска, обмороки, судороги и неожиданная, внезапная смерть. Простая нервная лихорадка продолжается большею частію 21 день.

Причины.—Причиною этой болѣзни бываетъ все то, что̀ тѣло, а особливо нервную систему, ослабляетъ и дѣлаетъ чувствительною. Сюда относятся: природное расположеніе, сильныя испражненія всякаго рода, особливо сѣмени, распутство въ любви, онанизмъ, угнетающія страсти, слабость послѣ болѣзней, чрезмѣрныя напряженія душевныхъ силъ, недостатокъ сна, испорченный, холодный и сырой воздухъ, испортившаяся, худая пища, неопрятность, продолжительныя напряженія ума, особливо ночныя учебныя занятія, частые роды, частое и въ привычку обращенное кровопусканіе, бѣли у женщинъ, продолжительное и частое слюнотеченіе, безпрестанный поносъ, частое употребленіе слабительныхъ лекарствъ, употребленіе въ пищу мяса больныхъ животныхъ; зараза, сообщаемая не только чрезъ атмосферу, но и чрезъ прикосновеніе и иногда очень скоро и сильно дѣйствующая.

Лѣченіе.—Главнѣйшія средства въ нервическомъ поприщѣ этой горячки суть: возбуждающія, ободряющія и укрѣпляющія. Главнымъ предметомъ врачующаго всегда должно быть *сохраненіе жизненныхъ силъ*, кото-

рыя столь явственно здѣсь бываютъ поражены, не полагаясь на обманчивые признаки сильной дѣятельности нервной системы.

Средства для этого суть: вино, дягиль, змѣевикъ, контраерва, маунъ, камфора, мускусъ, нарывные пластыри, хина, теплыя ароматическія ванны, чистый прохладный воздухъ, примочки и обливаніе холодною водою.

Все нужное объ этихъ средствахъ сказано уже выше, при *гнилой* горячкѣ, и употребленіе ихъ опредѣлено довольно точно.

Впрочемъ, при нервной горячкѣ находятся еще нѣкоторыя, особенныя соотношенія, на которыя, при выборѣ этихъ средствъ, преимущественно должно обращать вниманіе. Здѣсь надобно различать два состоянія, а именно: одно такое, въ которомъ, кромѣ слабости, находится оглушеніе, сонливость, нечувствительность, равнодушіе, тихій бредъ, впалое лице, малое жилобіеніе и проч.; а другое такое, гдѣ слабость бываетъ соединена съ раздраженнымъ и возвышеннымъ состояніемъ общаго чувства, напримѣръ: сильнымъ бредомъ, дикими взглядами, краснымъ лицемъ, труднымъ слухомъ, болтливостью, судорогами и проч. Первое состояніе требуетъ преимущественно употребленія сказанныхъ возбуждающихъ средствъ, и притомъ сначала самыхъ сильныхъ, а потомъ болѣе и болѣе слабѣйшихъ; но послѣднее — сначала слабѣйшихъ, а потомъ болѣе и болѣе сильнѣйшихъ возбуждающихъ средствъ, пока произойдетъ надлежащая степень возбужденія.

Изслѣдованія многихъ новѣйшихъ врачей показываютъ, что внѣшнее употребленіе холодной воды въ горячкахъ и другихъ огневичныхъ болѣзняхъ весьма полезно. Докторъ *Вритъ*, первый въ Лондонѣ одобрилъ этотъ способъ, а потомъ докторъ *Кюрріе* подтвердилъ его многими опытами и постановилъ слѣдующія правила при употребленіи этого способа: лучшее и выгоднѣйшее время, въ которое можно окроплять и обливать больного холодною водой, есть то, когда жестокость горячки находится въ высшей степени, или въ самомъ началѣ ослабленія. При семъ однако жъ нужно наблюдать слѣдующія предосторожности:

1) Чтобы больной не чувствовалъ ни малѣйшаго внутренняго озноба; потому что отъ окропленія холодною водой, во время огневичнаго озноба, стѣсняется дыханіе и жилобіеніе дѣлается скачущимъ, слабымъ и весьма частымъ; 2) температура тѣла должна быть выше, нежели въ естественномъ состояніи; 3) чтобы больной не былъ въ поту, или уже долгое время потѣлъ. — Въ этомъ случаѣ гораздо лучше подвергнуть его свободному воздуху.

Ежели холодная вода будетъ употреблена съ такою предосторожностью, то послѣдуетъ благотворная испарина, ободреніе и покой-

ный сонъ. 4) Чѣмъ жгучѣе жаръ, тѣмъ холоднѣе должна быть вода, и напротивъ, чѣмъ менѣе жаръ, тѣмъ она теплѣе; 5) чѣмъ ранѣе употребляется она, тѣмъ лучше; 6) особливо она полезна въ горячкахъ, происшедшихъ отъ заразы; 7) но она вредна при мѣстныхъ воспаленіяхъ, воспаленіи легкихъ, натужномъ поносѣ кровавомъ, и при онѣмѣломъ свойствѣ болѣзни. 8) Скоротечныя сыпи, корь, красуха не составляютъ никакого противупоказанія. 9) Слѣдствіемъ употребленія этой воды бываетъ скорое облегченіе тягостныхъ припадковъ и скорое выздоровленіе.

Это простое лекарство особенно полезно въ воспалительной горячкѣ.

Кровопусканіе въ нервной горячкѣ, безъ величайшей нужды, никогда не должно предпринимать, и не полагаться на одно полное, твердое жилобіеніе, красное лице и подобные тому признаки.

Равномѣрно съ такою же осторожностью надобно поступать и съ слабительными средствами, употребленіе которыхъ не опредѣляется ни нечистымъ языкомъ, ни недостаткомъ позыва на пищу.

Но ежели находятся вѣрныя показанія къ испражненію первыхъ путей, то даются для этого рвотныя, и притомъ такія, которыя не производятъ испражненія низомъ, напримѣръ: рвотный корень ипекакуаны. Въ нужныхъ случаяхъ можно давать ихъ даже и въ высшей степени болѣзни, гдѣ они часто являютъ великую пользу не столько чрезъ испражненіе, сколько чрезъ раздраженіе и потрясеніе нервной системы. Для испражненія же кишечнаго канала предписываются промывательныя.

Докторъ *Киліянъ* удостовѣряетъ, что въ этой болѣзни отмѣнное оказываютъ дѣйствіе вина, напримѣръ: францвейнъ, старый рейвейнъ, настоящая мадера, шампанское и венгерское (токайское) вино. Врачъ этотъ самъ нѣсколько разъ имѣлъ случай видѣть скорое выздоровленіе тѣхъ, которые (хотя изнурены были нервною лихорадкою и въ здоровомъ состояніи едва могли переносить одну рюмку вина) выпивали въ сутки до полуторы бутылки францвейна съ половиною бутылки токайскаго вина.

Весьма полезно употреблять въ этой болѣзни вино, настоянное въ продолженіе 24 часовъ на сухой померанцовой коркѣ, корицѣ и ванили.

Мускусъ (moschus) всѣми врачами почитается за превосходнѣйшее средство въ нервной лихорадкѣ, и производитъ здѣсь дѣйствительно чудеса. Только при употребленіи его надобно всегда наблюдать слѣдующее: 1) давать мускусъ тотчасъ при появленіи нервной горячки, каждый часъ по три грана. Для этого надобно:

взять: мускусу 1 драхму, сахару бѣлаго 4 драхмы: смѣшать и растереть; потомъ раздѣлить на 20 порошковъ, чтобъ въ каждомъ было по 15 гранъ, и принимать каждый часъ по одному.

2) Не должно быть никакихъ признаковъ воспаленія въ тѣлѣ. 3) Какъ скоро болѣзнь достигла уже высокой степени, то надобно принимать мускусъ до 10 гранъ каждый часъ, а въ крайнихъ случаяхъ и черезъ полчаса. 4) Особливо нужно употреблять его въ то время, когда мозгъ больного сильно пораженъ, пульсъ малый и судорожный, а притомъ находится великая чувствительность.

Камфора употребляется въ этой болѣзни тогда, когда силы больного совершенно изнеможены, пульсъ малый, мягкій, медленный и перемежающійся. Объ употребленіи ея сказано было выше, при гнилой горячкѣ.

Нарывные пластыри и синапизмы въ этой болѣзни необходимы; особенно когда оказываются бредъ и тупость чувствъ при совершенномъ безпамятствѣ и безчувственности, при жестокой головной боли. Касательно употребленія ихъ требуется наблюдать то же самое, что было сказано и при гнилой горячкѣ.

Промывательныя съ виномъ и крахмаломъ иногда составляютъ единственное спасительное средство въ этой болѣзни, особливо когда больной такъ разслабленъ, что все, принимаемое имъ внутрь, извергаетъ вонъ; или потребныхъ большихъ пріемовъ не переноситъ надлежащимъ образомъ; или когда страждущій къ какому-либо цѣлительному средству имѣетъ отвращеніе.

Потираніе ромомъ, камфорнымъ спиртомъ, отваромъ горчичныхъ сѣмянъ и обмываніе ими рукъ, ногъ и спины, оказываютъ здѣсь столь же превосходное дѣйствіе.

Окутываніе фланелью, натертой сперва камфорою, отмѣнно и скоро дѣйствуетъ въ этой болѣзни, особенно когда больной жалуется на ревматическія боли.

Ванны ароматическія, составленныя изъ шалфея, лаванды, ромашки, розмарина, съ прибавленіемъ водки, а особливо камфорнаго спирта, оказываютъ хорошее дѣйствіе. Ванна не должна быть очень тепла, но въ средней степени своей, или только чтобъ она не холодила, и сидѣть въ ней около получаса.

Въ случаѣ же, если такихъ ваннъ употреблять нельзя, тогда предписываются мѣстныя, т. е. для рукъ и ногъ — по вышеозначенному составленію ароматной ванны, — нѣсколько разъ въ день повторяемыя и продолжаемыя во все теченіе болѣзни.

Слюнотеченіе, появляющееся при этой болѣзни, должно поддерживать, потому-что оно бываетъ иногда наилучшимъ переломомъ. Въ такомъ случаѣ нужно полоскать горло ромашковымъ и бузиннымъ взваромъ съ медомъ и уксусомъ; шею держать въ теплотѣ и ничего холоднаго не пить.

Если же слюнотеченіе слишкомъ усилится, то надобно полоскать горло шалфейною настойкой, съ нѣкоторымъ количествомъ разведенныхъ въ ней квасцовъ, прикладывать къ затылку нарывный пластырь, а для ногъ употребить ванну теплую съ горчицею на 15 минутъ.

Истеченія сѣмени, чрезвычайно разслабляющія, иногда случаются въ этой болѣзни, и не бывъ въ скоромъ времени прекращены, причиняютъ или смерть, или по крайней мѣрѣ спинную сухотку. Въ такомъ случаѣ нужно давать каждые 2 часа внутрь отъ 4 до 6 гранъ камфоры, а снаружи почаще прикладывать примочки изъ камфорнаго уксуса къ промежности, находящейся между дѣтородными частями и заднимъ проходомъ.

Просовидная сыпь (проса) нерѣдко соединена бываетъ съ этою болѣзнью. Она иногда рѣшаетъ болѣзнь, а иногда нѣтъ. Въ первомъ случаѣ надлежитъ стараться о тепломъ содержаніи, давать больному ромашковый взваръ, вино съ водою, или зеленый чай съ виномъ, и остерегать его отъ простуды. Во второмъ случаѣ совершенно не нужно безпокоиться о ея леченіи, но продолжать прежнее леченіе нервной лихорадки.

Легкая новсемѣстная испарина въ нервной горячкѣ всегда очень полезна. Она производится и поддерживается частію вышесказанными возбуждающими средствами, но отчасти къ этому служитъ рвотный винный камень въ малыхъ пріемахъ, то есть, въ шестой части грана съ сахаромъ на одинъ пріемъ; что продолжать каждые два часа по такову же пріему. Миндереровъ спиртъ, Доверовъ порошокъ къ ночи могутъ быть также полезны.

Нѣкоторые припадки при этой болѣзни, когда дѣлаются очень сильными, требуютъ особеннаго вниманія. Сюда принадлежитъ *чрезмѣрная рвота*, особливо ежели она происходитъ болѣе отъ великой раздражительности желудка, нежели желудочныхъ нечистотъ. Въ такомъ случаѣ останавливается она нарывными пластырями, прикладываемыми къ предсердцу, и декоктомъ салепнаго корня, который должно принимать по столовой ложкѣ съ одною каплею опійной настойки черезъ полчаса; или углекислымъ гасомъ, который доставляется весьма удобно такимъ образомъ:

Взять магнезіи бѣлой 80 гранъ, и раздѣливъ на 4 порошка,

каждый по 20 гранъ, назначить на нихъ № 1; потомъ взять соку лимоннаго свѣжаго, или виннаго уксусу, 2 унціи, воды перегнанной 6 унцій, смѣшать и назначить № 2.

Сначала должно принять съ водою порошокъ подъ № 1, а послѣ него тотчасъ половину или цѣлую чайную чашку лекарства подъ № 2: чрезъ то въ желудкѣ произраждается углекислый гасъ.

Для этой же цѣли употребляются Фоглеровы воздухородные порошки: Взявъ поташу очищеннаго въ порошкѣ 2 драхмы, существенной соли (crystal tartar. opt.) 6 драхмъ, сахару бѣлаго пол-унціи, смѣшать и черезъ каждые 2 или 3 часа принимать съ водою по чайной ложечкѣ.

Въ сильномъ бреду, соединенномъ съ продолжительною безсонницею и головною болью, употребляется опіумъ, а при весьма большомъ стремленіи крови къ головѣ, приставляются піявки и кровососныя банки къ вискамъ, шеѣ; дѣлаются ножныя ванны, прикладываются синапизмы къ икрамъ, а особливо холодныя примочки къ головѣ.

Въ жестокихъ нервныхъ припадкахъ, судорогахъ, корчахъ—мускусъ и дурнопахучникъ большую оказываютъ пользу.

Въ изнурительномъ поносѣ сначала употребляется ревень въ малыхъ пріемахъ, смѣшенный съ однимъ граномъ ипекакуаны, каскарилла, хина съ малымъ количествомъ опіума при великой раздражительности кишекъ и слизистыя промывательныя.

Веселость духа и нечаянная радость иногда оказываютъ чудесныя дѣйствія въ этой болѣзни.

Діета сначала должна быть легкая, жидкая, питательная, укрѣпляющая, напримѣръ: жидкая мясная похлебка съ какими-либо пряностями, виномъ и проч.; но впослѣдствіи больной можетъ перейти мало по малу къ легкимъ, особливо жаренымъ, мяснымъ кушаньямъ.

Чистый, свободный воздухъ, пріятной температуры для больного, умѣренное движеніе и продолжаемое употребленіе укрѣпляющихъ средствъ, особливо хины, споспѣшествуютъ совершенному выздоровленію, которое происходитъ обыкновенно очень медленно.

Ежели пульсъ слабъ, тонокъ, мягокъ, кожа и лице блѣдны, холодны, или покрыты клейкимъ потомъ; если моча мутна, голосъ слабъ и дыханіе холодно, тогда надобно очистить кишки промывательными и давать слѣдующее лекарство:

Взять: дягильнаго корня (radix angelicae) пол-унціи, воды горячей 4 унціи;

дать настояться въ закрытомъ сосудѣ, потомъ процѣдить и прибавить сиропу столовую ложку и Гофмановыхъ капель чайную ложечку. Давать по столовой ложкѣ черезъ часъ. Лекарство это возбуждаетъ почти прекращенную чувственную силу, возвращаетъ теплоту всему тѣлу и исчезавшую дѣятельность его, и самого больного исторгаетъ изъ челюстей смерти.

Или, взять водки 6 фунтовъ, корня дягильнаго (rad. angelicae), корня мауннаго, мяты англійской, цвѣтовъ ромашки, ягодъ можжевеловыхъ: каждаго по пол-унціи; шафрану 1 драхму, камфоры 1 драхму:

дать настояться 10 дней, а послѣ процѣдить; потомъ давать по чайной ложечкѣ черезъ два часа въ рюмкѣ воды, въ злокачественныхъ и нервическихъ горячкахъ, также во время моровой язвы, отъ цынги и отъ заразительныхъ болѣзней. Можно даже пріемы увеличить, смотря по болѣзни.

Если жъ всѣ вышеупомянутыя специи настоять съ уксусомъ бѣлымъ и прибавить одну драхму чесноку, то сдѣлается изъ того уксусъ, который полезенъ будетъ отъ заразы во время чумы, для натиранія тѣла.

Горячка простудная.—Отъ простудной горячки, надобно сдѣлать настой въ 10 унціяхъ горячей воды изъ пол-унціи или 6 зол. бузины; накрыть и послѣ, когда простынетъ, процѣдить, чтобъ осталось настоя 8 унцій. Тогда взять нашатыря 1 золотникъ, положить въ настой и, смѣшавъ, давать черезъ полтора часа по столовой ложкѣ.

По принятіи этого лекарства, если мокрота будетъ чистая и свободная, и жара большого не будетъ, тогда, вмѣсто нашатыря, къ упомянутому настою можно прибавить Миндererова спирту 1 или 1½ унціи и употреблять такъ же.

Когда же языкъ будетъ чистъ и жара не будетъ, то давать нижеслѣдующій декоктъ:

Взявъ хины пол-унціи, варить въ 16 унціяхъ воды, чтобъ осталось 8 унцій; прибавить Гофмановыхъ капель двѣ чайныя ложки; смѣшать и давать черезъ два часа по столовой ложкѣ.

Въ другой разъ, дѣлавши эту микстуру, должно прибавить еще хины пол-унціи и 4 капли мятнаго масла.

Ежели будетъ запоръ, то ставить клистиръ, черезъ двои сутокъ, съ настойкою или декоктомъ ромашковыхъ цвѣтовъ и съ масломъ деревяннымъ, или прованскимъ.

Гравилатъ (caryophillata), растеніе. — *Гравилатный корень* (radix caryophillatae, или geum urbanum).

Этотъ корень имѣетъ силу сжимающую, крѣпительную, потъ и мочу гонящую, похоть возбуждающую, противогнилостную, противолихорадочную и самой хинѣ неуступающую. Онъ употребляется: отъ

слабости, отъ простого и кроваваго поноса, отъ теченія бѣли, отъ истерики, отъ вѣтряной колики, отъ удушья, отъ цынготной язвы, отъ фистулы, отъ вялости десенъ, отъ лихорадокъ, отъ коклюша, отъ простуды и остановки испарины.

Корень дается въ порошкѣ, отъ 50 до 40 гранъ и до цѣлой драхмы.

Для отвара полагаются 2 унціи этого корня на два фунта воды, и варятъ пока укипитъ четвертая доля жидкости. Даютъ же его каждый часъ по двѣ ложки.

Настойка также дѣлается изъ 2 унцій корня, налитыхъ 2 фунтами виннаго спирта; она должна стоять въ тепломъ мѣстѣ шесть дней.

Употребляется она по пол-унціи 2 раза въ день — отъ біенія сердца и отъ непроизвольнаго теченія сѣмени.

Графитъ (graphites s. plumbago) — Графитъ есть соединеніе желѣза съ углемъ, вещество мягковатое, цвѣтомъ подобное стали, и служитъ для писанія.

Докторъ *Вейнгольдъ* первый похвалялъ его противъ лишаевъ, упорной чесотки и самыхъ золотушныхъ припадковъ. Внутрь принимаютъ его до полу-драхмы съ медомъ или можжевеловымъ киселемъ, или въ пилюляхъ съ аравійскою камедью.

Для наружнаго же употребленія составляютъ изъ него со свинымъ саломъ, или мыльнымъ пластыремъ мазь, полагая весьма мелкаго порошка графита 6 драхмъ на 10 драхмъ свиного сала.

Мазь эту должно ежедневно два раза прикладывать на лишай.

Вейнгольдъ увѣряетъ притомъ, что онъ съ величайшимъ успѣхомъ употреблялъ графитъ, внутренно и наружно, противъ лишаевъ. Онъ совѣтуетъ, для чувствительныхъ людей, составить пластырь изъ двухъ унцій весьма мелко истертаго графита и изъ четырехъ унцій мыльнаго пластыря или свиного сала.

Онъ составляетъ, для внутренняго употребленія съ графитомъ и медомъ, или сиропомъ померанцовой корки, электуаріи, шарики или пилюли, такимъ образомъ, чтобъ давать больному около 30 гранъ графита, въ два раза въ продолженіе дня. Въ самыхъ упорнѣйшихъ болѣзняхъ онъ не имѣлъ надобности употреблять болѣе двухъ или трехъ унцій графита внутренно.

Черезъ нѣсколько дней, послѣ употребленія этого лекарства, урина бываетъ изобильнѣе и оставляетъ нѣкотораго рода отстой.

По увѣренію *Вейнгольда*, лишаи совершенно излечиваются отъ употребленія внутренно или наружно графита; только нужно присоединять къ нему лекарства, смотря на разнообразности или причины, производящія лишаи, какъ то: желѣзо, стебельки сладкогорька (dulcamara)

противъ лишаевъ золотушныхъ; пострѣльную траву или лютикъ (aconit.) и баккаутъ, противъ лишаевъ, происшедшихъ отъ ломоты и подагры; ртуть противъ лишаевъ венерическихъ; сѣру противъ лишаевъ, происшедшихъ отъ чесотки. Въ послѣднемъ родѣ лишаевъ, которыхъ одна сѣра не могла излечить, по увѣренію *Вейнгольда*, и графитъ одинъ также не могъ сдѣлать пользы; но успѣхъ въ пользованіи всегда былъ очень скоръ, ежели давать больному ежедневно по одной драхмѣ порошка, составленнаго вмѣстѣ по равной части изъ графита и сѣры.

Грезы ночныя. — Онѣ случаются большею частію у тѣхъ, которые частымъ волокитствомъ или рукоблудіемъ (онаніею) непомѣрно раздражили и разслабили дѣтородныя свои части, расположивъ сосуды къ сильному приливу и напору крови. И потому должно спать не на перинѣ, но на довольно жесткомъ тюфякѣ и не жарко кутаться. На ночь принять болеутолительнаго эликсира (elixir paregoricum) чайную ложечку, въ рюмкѣ воды.

Дѣтородныя части, поясницу, нижнюю часть брюха и внутреннія части ляшекъ ежедневно мыть и тереть простуженнымъ отваромъ листьевъ травы *толокнянки* или *брусницы*, или холодною водою, распустивъ въ ней нѣсколько буль-д'асье. Мыть дѣтородный удъ студеною водою съ примѣсью иногда простого хлѣбнаго вина, лавандной или колоньской воды; мыть голову, особливо затылокъ, студеною водою также полезно.

Для отвращенія усилившейся чрезъ мѣру чувствительности и раздражительности дѣтородныхъ частей у людей, занимавшихся рукоблудіемъ, и для укрѣпленія ихъ одобряется Гуфландомъ, для наружнаго мытья слабыхъ дѣтородныхъ членовъ, слѣдующая смѣсь:

Взявъ воды лавро-вишневой (aqua laurocerasi), воды Гулярдовой или свинцовой, уксусу: каждаго по равной части, по 2 унціи; смѣшать вмѣстѣ, для обмыванія.

Употреблять снаружи смѣсь съ осторожностью, ибо внутреннее употребленіе этихъ веществъ есть ядъ.

Внутрь же употреблять кислыя Галлеровы капли (elixir acidum), отъ 10 до 30 капель въ стаканѣ отвара корня и цвѣтовъ бѣлыхъ кувшинчиковъ (nimphea), или въ стаканѣ простой воды, подслащенной сахаромъ.

Грибы. — Богатые и бѣдные съ большою жадностью стараются доставать себѣ грибовъ; но трудно отличить хорошіе отъ ядовитыхъ, а это главныя причины, доводящія людей до несчастныхъ случаевъ; ибо ядовитый грибъ опаснѣе всѣхъ ядовъ. Опасность эта такъ же, какъ и неудобоваримыя качества для желудка, даже и хорошихъ грибовъ побу-

дили *Тиссота* совѣтовать, чтобъ исключить такое блюдо изъ нашихъ столовъ; если жъ это не возможно, то по крайней мѣрѣ употреблять въ пищу одни только извѣстные грибы, и то умѣренно. Между знаменитыми людьми, которыхъ смерть приключилась отъ грибовъ, полагаютъ жену и дѣтей *Эврипида*, императоровъ Тиверія и Клавдія, папу Климента VII и короля Карла VI.

Признаки объяденія ядовитыми грибами суть: рвота, щемленіе и давленіе желудка, тоскливость, рѣзь въ животѣ, колика, чрезмѣрная жажда, біеніе сердца, кровавый поносъ, обморокъ, икота, ознобъ, антоновъ огонь и — смерть. Ежели кто объѣлся вредными грибами, тотъ долженъ принять тотчасъ рвотное; если жъ грибы прошли изъ желудка въ кишки, то давать масла клещевиннаго (olei ricini) съ сиропомъ:

Взявъ масла клещевиннаго двѣ столовыя ложки, сиропу сахарнаго 4 ложки, купоросной нефти (aether sulphuris) 3 чайныхъ ложечки; смѣшать, и давать всякой часъ по столовой ложкѣ.

Послѣ рвотнаго полезно принимать слѣдующую микстуру:

Взять молока конопляного сѣмени 1 бутылку, купоросной нефти, или Гофмановыхъ капель, 2 чайныя ложечки, смѣшать и давать по стакану черезъ часъ.

Во началѣ отравы грибной должно взять рвотнаго камня (tartar. emetic.) 6 гранъ, развести въ 1 фунтѣ теплой воды и прибавить Глауберовой соли 5 драхмъ; смѣшать и давать по рюмкѣ черезъ 5 минутъ.

Гроза *громъ и молнія.*

Предохраненіе себя отъ грома, во время грозы. — Мы испаряемъ во время грозы много водяныхъ, но также много и флогистическихъ частицъ, т. е. такихъ, которыя, сгустясь въ потъ, издаютъ изъ себя запахъ; а какъ атмосфера около насъ содержитъ отчасти поднимающіеся водяные пары, частью же—легчайшіе ихъ горючіе пары, то послѣдніе, восходя выше, скопляютъ около нашей водяной атмосферы флогистическую, и какъ внѣшняя атмосфера имѣетъ очень тѣсное сродство съ электрическою матеріею, то привлекаетъ на себя молнію, а ближайшая къ намъ водяная атмосфера низводитъ ее по нашему дыханію въ насъ; ибо вода съ металлами составляетъ лучшіе проводники молніи. Слѣдственно во время грозы мы должны скинуть всѣ толстыя и потъ возбуждающія одежды, и надѣть легкое особливо же полотняное или шелковое платье, подъ которымъ испарины не столько собираются и сгущаются; потому что стѣсненное, боязненное дыханіе во время грозы возбуждаетъ потъ всегда больше обыкновеннаго; ибо электрическая матерія ищетъ тогда изъ насъ удалиться, и слѣдственно сильно ускоряетъ испарину, а чрезъ доступъ свой учиняетъ ее пахучею. Для того обмойся, надѣнь чистое просторное платье,

избѣгай всего, что можетъ около насъ произвесть зловоніе или благоуханіе, и въ жаркіе дни содержи себя въ чистоплотности.

Такъ-какъ испарина отъ одного уже давленія воздуха на наше тѣло, во время грозы, сама собою умножается, и потѣющее наше тѣло возбуждаетъ облако за облакомъ, то горючіе пары скопляются, особливо же около нашего тѣла, такимъ образомъ, что ихъ атмосфера окружаетъ насъ на сажень, когда во время грозы разгорячишься работою, бѣганьемъ, ходьбою, верховою ѣздою, или душевными страстями: слѣдственно остерегайся всякихъ разгоряченій.

Въ постелѣ поры нашего тѣла отверзаются отъ теплоты перьевъ, въ ней находящихся (перья суть и безъ того тѣла электрическія); слѣдственно мы усугубленною теплотою подвергаемъ себя опасности вдыхать многократно наши собственныя испарины и тѣмъ отравлять наше лёгкое; а сверхъ того, перинами умножаемъ матерію къ загоранію отъ молніи, и болѣе, когда робость ускоряетъ испарину. То же бываетъ и со спальнями, которыя, будучи обыкновенно съ окнами и занавѣсами, отъ входа чистаго воздуха заперты. Тутъ вредны комнатные пары, тѣснящіе наше дыханіе и согрѣтое тѣло, разъ за разомъ втягивая и опять испаряя. Не находя выхода, они скопляются въ верхней части оконъ, проницаютъ сквозь трещины въ оконницахъ и тѣмъ привлекаютъ къ намъ молнію: потому во время грозы оставляй постель и спальню.

Въ томъ мѣстѣ, гдѣ молнія ударила, примѣчается сѣрный дымъ, отчасти сопровождающій молнію, частію зажигающій горючіе пары того мѣста. Въ этомъ случаѣ должно сдѣлать главное: доставить удушающимъ парамъ выходъ, а для этого надобно отворить окна или двери: потому-что съ той стороны, съ которой идетъ собравшаяся громовая туча, отворенное окно привлекаетъ молнію, какъ то неоднократно доказывали опыты: и для того закрывай окна съ той стороны, откуда идетъ громовая туча, и открой ихъ со стороны противоположной.

Каждое скорое движеніе производитъ родъ безвоздушнаго пространства, учиняющагося сзади спины нашей отъ того, что мы стѣсняемъ, сгущаемъ впереди себя воздухъ и за нами слѣдуетъ малый вѣтръ. Это составляетъ родъ сквозного вѣтра, подающаго молніи случай слѣдовать за нами по пятамъ. Присовокупи къ тому, на каждомъ шагу возобновляемаго безвоздушнаго пространства, потъ людей и животныхъ, а притомъ робостью и бѣгомъ ускоряемое дыханіе: то произойдутъ естественныя причины, подвергающія насъ опасности быть пораженными молніею. Къ могуществу молніи во всѣхъ твâряхъ вкоренённое подобострастіе внушаетъ намъ покой, тишину и дѣтскую покорность волѣ Отца природы. И потому всякое бѣганье, ѣзда верхомъ

и на колесахъ (подобно какъ колокольный звонъ, производящій электризованіе; ибо при звонѣ колокольные языки производятъ треніе и вдоль по веревкѣ низводятъ молнію), во время грома опасны.

Большія деревья привлекаютъ молнію своими высокими вѣтвями и острыми листами, а смолистыя деревья особливымъ образомъ; слѣдственно сосновые и еловые лѣса привлекаютъ къ себѣ громобитіе своими смоляными испареніями, какъ облако ихъ окружающими больше нежели деревья лиственныя. Итакъ, ѣхавъ верхомъ подъ высокими деревьями или ища подъ ними отъ дождя убѣжища, соединяемъ свои флогистичныя испаренія съ атмосферою; слѣдственно, *неблагоразумно искать убѣжища подъ высокими, особливо же отдѣльно стоящими деревьями.*

Находясь въ домѣ, или въ комнатѣ, неснабженныхъ громовымъ отводомъ (или, лучше сказать, молніеотводомъ), не разгорячай себя ни боязливымъ взадъ и впередъ бѣганьемъ, ни движеніями, производящими треніе; особливо же близъ электрической машины, а всего менѣе за точильною машиною ножевщиковъ; потому-что (сказано въ Запискахъ Парижской Корол. Акад. Наукъ) молнія неоднократно ударяла въ такія мастерскія; ибо сильное треніе смоченныхъ точильныхъ жернововъ удобно притягиваетъ громовое облако. Избѣгай потѣнія, скинь съ себя разгоряченное платье и одѣнься въ другое, чѣмъ уменьшишь испарину тѣла. Самое платье, смоченное дождемъ и на тѣлѣ согрѣвшееся, притягиваетъ молнію, подобно отводу. Горячая испарина и мокрое платье вообщее усугубляютъ опасность.

При нашедшей грозѣ, сядь по срединѣ комнаты, удалясь отъ смычекъ оконничныхъ рамъ, которыя всегда со скважинами дверными и открытыми трубами состоятъ въ связи и производятъ сквозной вѣтръ. Если случится, что молнія ударитъ въ покои, то обыкновенно упадаетъ она на твердыя тѣла, особливо на металлы, также въ пары отъ варимыхъ веществъ. Вымытые, мокрые полы въ покояхъ безъ грозы составляютъ въ лѣтніе жары полезные отводы человѣческаго электричества, или жару; но во время грозы это опасно, равно какъ и гвозди въ полахъ и смычки.

Самородныя пещеры и подземные ходы, нѣсколько глубокіе и имѣющіе мало сообщенія со внѣшнимъ воздухомъ, рѣдко подвергаются ударамъ молніи, если нѣтъ на днѣ, или стѣнахъ ихъ металлическаго вещества, или тому подобнаго. Вообще холодныя, но невлажныя и сырыя мѣста, доставляютъ безопасное убѣжище отъ грома.

Всякій сквозной воздухъ опасенъ, ибо молнія стремится за сквознымъ вѣтромъ. Потому во время грозы закрывай окна; одна дверь можетъ оставаться отворенною, чтобы удушающій чадъ отъ ударившей

молніи не могъ въ комнатѣ спереться: ибо ужасъ и оглушеніе воспрепятствуютъ людямъ изъ нея выскочить. Чѣмъ меньше комната наполнена парами, т. е. чѣмъ чаще ее отвореніемъ оконъ и дверей провѣтриваютъ и снабжаютъ свѣжимъ воздухомъ, тѣмъ меньше можетъ быть въ нее притянута близлетящая молнія; она бѣжитъ по стѣнамъ, которыя въ новыхъ зданіяхъ сильнѣе ее проводятъ, и на средину комнаты не попадаетъ.

Потому должно рачительно избѣгать горючихъ испареній, напримѣръ въ театрахъ, маскарадахъ и тѣхъ мѣстахъ, въ которыхъ много горитъ свѣчъ. Во время грозы не надобно быть многимъ людямъ вмѣстѣ въ одной комнатѣ; ибо отъ множества испаринъ воздухъ дѣлается нечистъ и подаетъ молніи случай слѣдовать по парамъ, служащимъ проводниками.

Надлежитъ удаляться отъ всякихъ металловъ, печей, замковъ дверныхъ, зеркалъ, обоевъ съ позолотою; освобождать себя отъ кошельковъ съ деньгами, металлическихъ вещей, ключей, часовъ, пряжекъ: ибо молнія перебѣгаетъ на таковыя вещи, слѣдственно и онѣ подвергаютъ насъ величайшей опасности. По этому же основанію опасны шляпы и платье съ золотымъ и серебрянымъ позументомъ, также и металлическія пуговицы.

Не меньше опасно во время грозы быть въ кухнѣ; еще опаснѣе стоять у трубы, а и того опаснѣе раскладывать огонь на очагѣ; ибо трубы всегда производятъ сквозной вѣтеръ, по которому молнія можетъ слѣдовать; онѣ составляютъ противоположеніе громовымъ отводамъ и суть проводники молніи. Сверхъ того, въ поварнѣ находится металлическая посуда и разные приборы, которые, какъ проводники, молнію притягиваютъ далѣе. Трубы суть самыя высшія части зданія, слѣдственно болѣе прочихъ приближены къ путямъ молніи. Когда на очагѣ горитъ огонь, то исходящій отъ него горячій дымъ можетъ считаться за тѣло проводниковое, которымъ молнія въ трубы спускается и бываетъ притянута. А какъ воздухъ утончается огнемъ, на мѣсто же утонченнаго воздуха непрестанно входитъ другой воздухъ, то явнымъ образомъ происходитъ притомъ пагубное въ воздухѣ движеніе, приключающее вѣтръ, который доставляетъ молніи случай ударить въ зданія. Изъ этого видимъ, сколь неблагоразумно поступаютъ тѣ, которые во время грозы раскладываютъ огонь на очагахъ.

Все, что испускаетъ много испарины, подвержено молніи больше другихъ вещей, именно тѣхъ, которыя меньше имѣютъ около себя атмосферы. Изъ человѣческаго рода сюда принадлежатъ Арабы, которыхъ чаще убиваетъ молніею, и даже Италіянцы, болѣе испускающіе

испарины, нежели сѣверный Нѣмецъ. Изъ скотовъ: запахъ отъ стада свиней слышенъ даже на открытомъ воздухѣ; въ стойлахъ же издаютъ отъ себя жаръ и пары лошади, овцы и коровы, особливо же если на дворѣ холодно. Если же молнія ударитъ въ стадо овецъ, то ни одной живой изъ нихъ не остается. Даже замѣчено, что молнія всѣ кости до одной раздробляетъ въ овцахъ Въ 1820 году въ Іюлѣ, въ помѣстьѣ Руффордѣ, что̀ въ графствѣ Ноттингамскомъ, однимъ ударомъ молніи убито на пастьбищѣ 62 овцы. Слѣдственно отъ такихъ скотовъ надлежитъ удаляться во время грозы.

Изъ домовыхъ животныхъ, собаки и кошки во время грозы составляютъ очень опасное товарищество, которое надлежитъ отъ себя удалять. Въ ночное время, когда случится гроза, оставляй свою постель, для избѣжанія пота и испарины. Неосновательно думаютъ, будто бы перья въ постеляхъ производятъ разобщеніе, и потому для молніи неприступны; но были примѣры, что молнія зажигала постели и лежавшихъ въ нихъ людей умерщвляла. Сверхъ того, лежащій въ постелѣ человѣкъ, при такихъ опасныхъ обстоятельствахъ, совсѣмъ не способенъ спасти ни себя, ни тѣхъ, которые имѣютъ въ этомъ нужду.

Проволоки, проводимыя изъ комнатъ къ колокольчикамъ, должно перемѣнить шелковыми шнурками, чтобъ первыя не привели въ покои молніи. Оконничныя стекла, дождемъ смоченныя, въ томъ же сходствуютъ; но трескаются только отъ разгоряченія, и большею частью выкидываетъ ихъ раздробленныя на дворъ. Зеркала же, напротивъ, отъ задней фольги, разрываетъ впередъ съ великимъ усиліемъ, каковое обстоятельство можетъ быть вредно. Мокрая наружная стѣна зданія сама можетъ произвести перелётъ молніи въ фольгу и позолоту.

На открытомъ полѣ, или внѣ дома, въ саду, дорогою, надлежитъ остерегаться, чтобъ скорою ходьбою предъ началомъ грозы не вспотѣть; когда жъ это случится, старайся отдохновеніемъ, или медленнымъ прохаживаніемъ мало по малу охладиться, пока еще не нашла гроза.

При сильной грозѣ опасно искать убѣжища подъ деревомъ; ибо острія листьевъ втягиваютъ въ себя электрическое вещество.

Надлежитъ удаляться отъ прудовъ, водометовъ, водяныхъ насосовъ и отъ всякой воды; ибо вода и металлы составляютъ сильнѣйшіе проводники молніи.

Каждая скорая перемѣна мѣста, также бѣганье, верховая, или иная ѣзда, равнымъ образомъ и гребля на водѣ—опасны; потому что чрезъ это, теченіемъ вѣтра, отверзается путь электрическому веществу.

Самый дождь на платьѣ вреденъ (хотя *Франклинъ* и утверждалъ, что мокрое платье пропускаетъ молнію безъ вреда). Вмѣсто того, мокрота всегда ее къ себѣ привлекаетъ, а защищаетъ отъ нея сухое платье, всего же больше шелковое; но шпильки въ буклях, булавки, пряжки и подобное всегда привлекаютъ молнію.

Если случится, по близности отъ громового облака, находиться въ такомъ состояніи, которое съ нѣкоторыми уже бывало, т. е. когда громовое вещество изливалось на нихъ съ такою силою, что пуговицы на ихъ платьѣ и все металлическое было какъ бы усѣяно огненными хохолками, въ такомъ обстоятельствѣ должно лечь на землю, и тѣмъ поудалить сильное гнетеніе на себя громоваго облака.

Захваченнымъ грозою на улицахъ въ городахъ должно избѣгать того сквозного вѣтра, который бываетъ жесточе на углахъ при поворотѣ улицъ; отнюдь не искать убѣжища въ отворенныхъ дверяхъ домовъ, которыя, имѣя съ трубами сообщеніе, подвержены сильнѣйшему сквозному вѣтру. Не должно также прислоняться къ стѣнамъ зданій и столпамъ.

Если молнія ударитъ въ домъ, то не спѣши тотчасъ къ мѣсту, въ которое она ударила; ибо нерѣдко второй ударъ слѣдуетъ за первымъ въ то же мѣсто, потому что матерія проложила уже себѣ путь, а громовое облако не совсѣмъ еще опорожнилось.

Сильный ужасъ отъ ударившей близко молніи можетъ умертвить человѣка скоропостижно, или на всю жизнь лишить здоровья; посему надлежитъ стараться пріобрѣсти твердость духа и съ покорностью поручить себя Божіей волѣ; ибо присутствіе духа лучшее средство спасать себя и своихъ ближнихъ.

Но какъ и быстрое сверканіе и исчезаніе молніи, пролетающей предъ нашими глазами, легко можетъ чрезъ расслабленіе зрительнаго нерва причинить слѣпоту, то не худо зажигать ночью свѣчу и отъ оконъ отвращать взоры въ другую сторону.

Пораженные молніею, родомъ смерти очень близко сходствуютъ съ удушенными чадомъ; но притомъ должно припомнить, что вся ихъ нервная система обще съ тѣломъ бываетъ молніею потрясена и, слѣдственно, весьма ослаблена. Кровь быстро натекаетъ въ голову, лёгкое теряетъ упругость и сжимается; отъ этого пресѣкается дыханіе, слѣдственно происходитъ задушеніе, а оно приключается отъ сѣрныхъ, кислыхъ чадовъ, бывающихъ въ молніи. Потому надлежитъ поспѣшно призвать лекаря, чтобъ онъ пустилъ изъ шейной кровевозвратной жилы кровь и приложилъ къ груди сильный нарывной пластырь съ камфорою. Но прежде должно мнимому мертвому вдувать въ легкія воздухъ, поставить клистиръ, держать подъ носомъ нашатырный спиртъ; все тѣло, особливо же спинную кость, долго натирать смоченными простымъ виномъ полотенцами; прочее же стараніе предоставить врачу.

Пораженныхъ молніею, должно тотчасъ зарывать нагихъ по самую шею въ землю, лишь только вырытую: этимъ способомъ многіе были оживлены.

Громогласіе, или **сказываніе рѣчи громко**, или **чтеніе громкое.** — Громкое чтеніе можно причислить къ роду тѣлодвиженія. Оно укрѣпляетъ желудокъ. Ученые люди, неимѣющіе времени дѣлать другихъ моціоновъ, могли бы замѣнять ихъ громкимъ чтеніемъ. Замѣчено также, что, не смотря на сидячую жизнь, которую ведутъ школьные учители, они живутъ долго и бываютъ здоровы. — Отцы и матери благоразумно сдѣлаютъ, если будутъ заставлять дѣтей своихъ декламировать или читать громко: этимъ однимъ средствомъ можно совершенно вылечить заикъ и картавыхъ.

Грудныя болѣзни.

Эликсиръ грудной англійскій.

Взять: водки 24 унціи, или 2 фунта; корня девесильнаго, корня фіалковаго, луковицы сухой морского луку: каждаго по 3 унціи и по 1 драхмѣ; росного ладану 2 драхмы; корня солодковаго, сѣмянъ анисовыхъ, мирры: каждаго по 1 драхмѣ и 18 гранъ; камеди аммоніаковой 40 гранъ, шафрану 17 гранъ,—смѣшать все это и дать настояться 15 дней, вбалтывая почаще, и процѣдить.

Принимать отъ 30 капель до двухъ чайныхъ ложечекъ въ рюмкѣ воды — отъ кашля и другихъ грудныхъ болѣзней.

Лепешки грудныя, разбивающія и разжижающія мокроту и унимающія боль.

Возьми: сахару бѣлаго 3 унціи, корня ипекакуаны 2 драхмы, опіума чистаго 1 драхму, морского луку сухого 64 грана, желтосурьмяной сѣры (sulphur aurat. antimon.) 62 грана, слизи камеди трагакантовой, сколько потребно для сдѣланія 400 лепешекъ.

Принимать по одной, черезъ три часа—отъ кашля и отъ простуды.

Пилюли грудныя доктора Бухана.

Взять: морского луку въ порошкѣ, камеди аммоніаковой, сѣмянъ кардамону въ порошкѣ: каждаго по 2 драхмы; сиропу простого, сколько потребно для сдѣланія пилюль въ 4 грана каждую;
давать отъ 3 до 4 пилюль, два или три раза въ день, отъ простуды или кашля хроническаго, и когда грудь обременена вязкою мокротою.

Порошокъ грудной.

Взять сахару бѣлаго 2 унціи, сѣрнаго цвѣта пол-унціи, солодковаго корня 2 драхмы, фіалковаго корня 2 драхмы, цвѣтовъ росного ладана 20 гранъ, анисоваго масла 10 капель, укропнаго масла 10 капель;
смѣшать и давать отъ 20 до 40 гранъ — въ простудахъ хроническихъ и отъ кашля таковаго же, два раза въ день.

Мазь антимоніальная.

Взять: сала свиного 2 унціи, рвотнаго виннаго камня (tartar emetic.) 2 драхмы, и смѣшать.

Это употребляется въ упорныхъ грудныхъ болѣзняхъ, натирая грудь 3 или 4 раза въ день, и въ коклюшѣ. Отъ лишаевъ на лицѣ, должно натирать этою мазью спину, чтобъ на ней сдѣлалась сыпь.

Сиропъ грудной, разводящій мокроту.

Взять: камеди аммоніаку (gumm. ammoniaci depurati) 1 золотникъ, кермесу минеральнаго 12 гранъ, сиропу проскурнячнаго или простого 1 унцію, уксусомеду морсколуковаго 2 унціи;
смѣшать хорошенько и давать по двѣ чайныя ложки чрезъ всякіе два часа. Или
взять: камеди аммоніяка пол-драхмы, растереть съ однимъ яичнымъ желткомъ и прибавить: сѣры желтосурьмяной 10 гранъ, сиропа проскурнячнаго или простого 5 унцій, настойки морского луку 2 драхмы,
смѣшать и принимать по столовой ложкѣ черезъ два часа.

Эликсиръ грудной отъ кашля.

Взять соку солодковаго корня (succi liquiritiae) 6 золотниковъ, развесть въ 6 унціяхъ воды воложскоукропной (aquae foeniculi) и, процѣдивши, прибавить: спирту нашатырнаго, воложскоукропнаго $2\frac{1}{2}$ золотника, лавдана жидкаго Сиденгамова (laudani liquidi Sydenhami) $\frac{1}{2}$ золотника:
смѣшать и давать на пріемъ по ложкѣ, 3 или 4 раза въ день взрослому человѣку.

Лекарство отъ вязкихъ мокротъ въ груди.

Въ грудныхъ мокротныхъ болѣзняхъ, при великой слабости всего тѣла и изобиліи вязкихъ мокротъ, должно пить одну чашку чаю съ 10, 20 или 30 каплями спирта нашатырнаго виннаго летучаго.

Или: въ рюмкѣ теплой воды распустить два куска сахару и прибавить 10 капель спирту оленьяго рога.

Грудная трава.

R. flor. sambuc.
herb. et flor. tussilag.
rad. altheae āā unciam unam,
flor. arnicae ℨjjj.
radicis liquirit. unciam unam et dimidiam,
sem. foenicul. ℨjjj.

C. C. M. D. S. для чаю. Эту траву пить съ липовымъ медомъ, отъ кашля, охриплости и простуды, въ видѣ чая.

Грусть. — Чит. *Печаль*.

Грыжи или **килы**. — Младенцы и старики болѣе всего подвержены бываютъ этой болѣзни.

У младенцевъ приключается грыжа обыкновенно отъ крика, кашля, рвоты. У стариковъ вообще бываетъ она послѣдствіемъ какихъ-нибудь ударовъ, какого-нибудь усилія, какъ то: перепрыгиванія, ношенія слишкомъ тяжелаго бремени; также могутъ ее причинить удары, паденія, усильные крики, жестокій кашель, рвота.

Какъ тѣхъ, такъ и другихъ располагаютъ къ этой болѣзни ослабѣвшее тѣлосложеніе, яства масляныя или водяныя.

Какъ скоро примѣтишь грыжу, то надобно стараться о вправленіи кишки, потому-что и весьма малая частица этой внутренности, вышедшая изъ брюха, можетъ причинить смерть.

Когда страждущій килою будетъ младенецъ, то надлежитъ класть его на спину, а голову держать очень низко; и ежели въ этомъ положеніи кишки сами собою не вправятся, то этому удобно пособствовать можно посредствомъ легкаго подавленія, то есть, пожимая перстомъ полегоньку опухоль въ брюхо.

Когда кишка войдетъ внутрь, то надлежитъ положить на то мѣсто, гдѣ была грыжа, припарку:

Взявъ толченой дубовой корки 1 унцію, положи въ мѣшечекъ изъ мягкой холстины, на подобіе травной подушечки, зашей отверзтіе, въ которое станешь класть кору.

Подушечка должна быть набита не туго, но такъ, чтобы она была плоска и мягка.

Взявъ теплаго краснаго виноградного вина или, за недостаткомъ его, и хлѣбнаго, въ чашѣ, положи въ нее подушечку и дай ей напитаться въ продолженіе нѣсколькихъ минутъ; приложи такимъ образомъ теплую подушечку на отверзтіе, въ которое выходила грыжа; утверди перевязками такъ, чтобы она не отпала. Подушечка эта можетъ слу-

жить цѣлую недѣлю; но надлежитъ всякій день намачивать ее вновь по три раза.

По прошествіи недѣли, надобно сдѣлать другой мѣшечекъ того же виду, который прикладывать такимъ же образомъ, и продолжать это до тѣхъ поръ, пока не удостовѣришься, что эта часть довольно будетъ стянута и укрѣпится такъ, что болѣе кишка выходить не можетъ. Одинъ шестимѣсячный младенецъ совершенно вылеченъ былъ менѣе нежели въ пять недѣль, а взрослые люди, одни, по окончаніи трехъ мѣсяцевъ, а другіе по прошествіи шести.

Люди, имѣющіе килу, должны остерегаться всякаго излишняго тѣлодвиженія, ношенія вещей тяжелыхъ, прыганья, бѣганья. Надобно воздержаться имъ отъ яствъ вѣтротворныхъ, отъ крѣпкихъ напитковъ и всячески избѣгать простуды, по причинѣ усилій кашля, которыя достаточны бываютъ къ произведенію килы.

Грязь минеральная. — Въ большихъ городахъ, по улицамъ, грязь дѣлается минеральною посредствомъ подковъ лошадиныхъ и колесъ, окованныхъ желѣзомъ. Докторъ *Малаваль* излечилъ въ короткое время, прикладываніемъ уличной грязи, давнишнюю опухоль близъ костесоставленія колѣна, которая сопротивлялась всѣмъ извѣстнымъ средствамъ.

СЛОВАРЬ БОЛѢЗНЕЙ

и

ЛЕКАРСТВЕННЫХЪ ПОСОБІЙ.



Д.

Давленіе ночное, *называемое въ деревняхъ давленіемъ домового.* — Оно въ простомъ народѣ, особливо въ деревняхъ, довольно обыкновенно. Отъ этого, ложась спать, надобно съѣсть нѣсколько анисоваго сѣмени.

Девесильный корень (enulai radix).

Сила его разводящая, разрѣшающая, мѣсячногонная, противучесотная, потъ и всѣ испражненія тѣлесныя изгоняющая, возбуждая твердыя части и разбивающая густоту влагъ.

Пленкъ въ двухъ случаяхъ видѣлъ пользу листьевъ этого растенія, наипаче въ младенческихъ грыжахъ.

Свѣжій корень, приправленный съ сахаромъ, хорошо укрѣпляетъ желудокъ, согрѣваетъ, исправляетъ слабость первыхъ путей, разводитъ густыя мокроты и очищаетъ легкое отъ болѣзненной матеріи.

Употребляется этотъ корень также и въ слѣдующихъ недугахъ: въ чесоткѣ и прочихъ накожныхъ сыпяхъ, въ упорныхъ повальныхъ кашляхъ, удушьѣ, желудочныхъ припадкахъ, женской блѣдной немочи. Водяная девесильная наливка, чрезъ 15 дней употребляемая вмѣсто обыкновеннаго питья, предохраняетъ отъ каменной болѣзни.

Корень дается отъ скрупула до полудрахмы въ порошкѣ, или 2 драхмы корня наливаютъ 6-ю унціями воды: листьевъ же растенія полторы драхмы.

Деготь.—Деготь сильнымъ своимъ запахомъ поправляетъ заразительный воздухъ.

Изъ дегтя дѣлаютъ наливку (aqua picea), которая имѣетъ силу возбуждающую, разрѣшающую, потъ и мочу гонящую, кровочистительную и прочіе соки исправляющую.

Онъ употребляется при мокротномъ худосочіи и для исцѣленія внутреннихъ язвъ.

Норвежцы даютъ дѣтямъ чистый деготь съ молокомъ, какъ для предохраненія отъ оспенной заразы, такъ и въ самой худой оспѣ, по стольку капель, сколько они имѣютъ лѣтъ отъ роду; взрослые же принимаютъ отъ плоской глисты и въ злокачественныхъ лихорадкахъ, всякое утро по ложкѣ съ молокомъ.

У Шведовъ деготь также служитъ домашнимъ лекарствомъ отъ оспы и прочихъ накожныхъ сыпей, и для исцѣленія рожи и язвъ.

Простолюдины пользуютъ брюшныя водяныя опухоли, натирая ихъ дегтемъ.

Беркелей съ пользою употреблялъ наливку изъ дегтя — въ худой оспѣ и прочихъ накожныхъ сыпяхъ, въ мокротномъ удушьѣ, чахоткѣ, истерическихъ и ипохондрическихъ припадкахъ, ломотныхъ, любострастныхъ, въ болѣзняхъ мочевыхъ путей касательно зарожденія камня; въ повальныхъ лихорадкахъ, цынгѣ, язвахъ, рытикахъ и проказѣ (lepra). Пріемъ: привыкшимъ можно давать отъ половины до цѣлаго фунта.

Бергій удачно исцѣлялъ совсѣмъ разслабленныхъ цынготныхъ, давая имъ отъ 6 до 16 унцій смоляной наливки.

Гартманъ — нечистыя сыпи, ломоту и гнойный кашель.

Гассельквистъ — чесотку, проказу и прочія упорныя накожныя болѣзни.

Лебо — язвы и рытики, употребляя внутрь и снаружи.

Деготь березовый. — Чистый березовый деготь служитъ для излеченія проказы, или самой лютѣйшей чесотки. Мазать больныя мѣста не всѣ вдругъ, чтобы не вогнать болѣзнь во внутрь.

Дегтярная вода. — Покойный докторъ *Дебу*, извѣстный полезными своими сочиненіями и особливо всегдашнею готовностью врачевать бѣдныхъ, въ теченіе весьма долговременной практики своей имѣлъ многіе случаи испытать съ желаемымъ успѣхомъ цѣлительную силу *дегтярной воды* въ разныхъ болѣзняхъ, а особливо въ чахоткѣ. Отъ послѣдней онъ вылечилъ многихъ разнаго состоянія людей, такихъ, которыхъ жизнь была уже въ опасности. По смерти его найдены между его бумагами слѣдующія разсужденія:

Индійцы, сколько извѣстно, первые ввели въ употребленіе дегтярную воду въ пользованіи болѣзней. Она служила имъ предохранительнымъ средствомъ для скота отъ прилипчивыхъ болѣзней. Древніе почитали деготь полезнымъ отъ отравы, укушенія ядовитыми животными, отъ паралича, ранъ, жабъ и одышки. Многіе счастливые опыты доказали знаменитому доктору *Берцелію*, которому обязаны мы введеніемъ въ Европѣ употребленія дегтярной воды въ разныхъ болѣзняхъ, что она имѣетъ дѣйствительно животворную силу въ двухъ послѣднихъ болѣзняхъ.

«Въ нѣкоторыхъ американскихъ селеніяхъ, а особливо въ Каролинѣ, дегтярная вода служитъ предохраненіемъ противъ оспы. *Берцелій* выпользовалъ ею многихъ дѣтей, зараженныхъ оспою. Притомъ замѣчаетъ, что дегтярная вода предохраняетъ отъ оспы пьющихъ дегтярную воду, прежде нежели они подверглись болѣзни, и при продолженіи употребленія во все время, въ которое бываютъ одержимы ею, благополучно исцѣляются отъ нея. Въ такихъ случаяхъ совѣтуетъ онъ принимать по полукружкѣ этого настоя натощакъ поутру и ввечеру, или за два часа передъ обѣдомъ. Опытъ доказалъ ему также, что дегтярная вода разрѣжаетъ запоры, залечиваетъ наружныя и внутреннія язвы въ животѣ; исцѣляетъ отъ мокротныхъ болѣзней, отъ сухотки, колотья въ боку и отъ воспаленія въ легкомъ.—Употребленіе ея при первомъ лихорадочномъ припадкѣ, предшествующемъ всегда летучему огню, отвращаетъ эту болѣзнь. Она полезна въ навареніи желудка, происходящемъ

отъ разслабленія; возвращаетъ аппетитъ, ускоряетъ обращеніе крови и возбуждаетъ испарину, не разгорячая крови, и унимаетъ боль въ груди. Въ худокровности и въ маточныхъ припадкахъ служитъ она сильнымъ чистительнымъ средствомъ, вылечиваетъ отъ песочной болѣзни и отъ ранъ въ мочевыхъ путяхъ. *Берцелій* признаетъ воду эту несомнительнымъ лекарствомъ противъ лихорадки, и думаетъ, что она можетъ быть употреблена съ немалою пользою и въ водяной болѣзни; онъ признаетъ въ ней также крѣпительную и вмѣстѣ прохладительную силу, предпочитая ее въ видѣ крѣпительнаго средства извѣстному китайскому растенію Ginseng *(жинсень)*, столько превозносимому въ Китаѣ. Онъ почитаетъ деготь драгоцѣннымъ бальзамомъ, не взирая на его изобиліе. Дегтярная эссенція признана имъ превосходнымъ лекарствомъ противъ кашля. *Фан-Гельмонтъ* полагаетъ, что еслибы кто могъ привести тѣло свое въ состояніе распускать мирру, то онъ чрезъ это нашелъ бы средство продлить свою жизнь. *Боэргавъ*, славный голландскій медикъ, думаетъ, что это мнѣніе не безъ основанія, потому что мирра сохраняетъ трупы отъ поврежденія. Жидкость эта имѣетъ для укрѣпленія желудка удивительную силу; она есть не только одно изъ лучшихъ кровочистительныхъ и естественныхъ мылъ, но употреблена быть можетъ вмѣсто самыхъ хорошихъ минеральныхъ водъ. Деготь, смѣшенный съ медомъ, по мнѣнію *Берцелія*, самое лучшее лекарство въ болѣзняхъ грудныхъ и легкаго. Существенное качество подагры представляетъ очевидное доказательство, подтвержденное опытами, что она происходитъ, какъ удостовѣряетъ и *Сиденгамъ*, отъ худого пищеваренія; а какъ дегтярная вода способствуетъ удивительнымъ образомъ дѣйствію онаго, то не только болѣзнь эта быть можетъ ею вылечена, но и совсѣмъ отвращена.

«Чистительныя качества дегтярной воды особливо видны въ антоновомъ огнѣ, когда онъ происходитъ отъ внутреннихъ причинъ, кислоты и оскудѣнія крови; она излечиваетъ также совершенно злокачественную рожу, которая разнствуетъ отъ моровой язвы только однѣми степенями; а потому она употреблена быть можетъ съ немалымъ успѣхомъ и противъ этого бича человѣческаго рода.

«Противъ цынготной болѣзни дегтярная вода имѣетъ удивительную цѣлебную силу, очищая жидкости и укрѣпляя твердыя части. Морскіе служители могли бы ее употреблять, какъ предохранительное средство отъ цынги. Она чрезвычайно цѣлебна въ худокровности, худосочности въ судорогахъ, въ маточныхъ и ипохондрическихъ болѣзняхъ. Натирая ею ежедневно зубы и десна, можно сохранить ихъ отъ порчи.—Въ острыхъ и опасныхъ болѣзняхъ можно, подогрѣвши этотъ настой, принимать

изобильно, не опасаясь никакихъ отъ того дурныхъ слѣдствій. Въ хроническихъ болѣзняхъ дается больному по одной кружкѣ въ день; половина поутру, а другая ввечеру; въ шелудяхъ, вередахъ, въ чесоткѣ, проказѣ, порчѣ и въ другихъ болѣзняхъ по четыре раза и болѣе въ сутки.

При разслабленіи членовъ и ломотахъ дегтярная вода имѣетъ самую удивительную силу; но можно получить еще больше въ этихъ немощахъ пользы, натирая нѣсколько разъ въ день больной членъ дегтярною эссенціею.

«Въ 1791-мъ году одна особа имѣла столь сильную слабость въ ногахъ, что не въ состояніи была всходить по лѣстницѣ. Я присовѣтовалъ ей тереть каждодневно по нѣскольку разъ дегтярною эссенціею бедра и ноги. Въ короткое время она получила такую крѣпость, что могла сама уже всходить вверхъ по лѣстницѣ безъ всякой посторонней помощи. Я сдѣлалъ потомъ разныя другія испытанія, и имѣлъ всегда желаемую удачу.

«Дегтярная вода приготовляется различно; въ нѣкоторыхъ мѣстахъ Америки кладутъ на пинту (кружку) дегтя такое же количество холодной воды, болтаютъ нѣсколько времени всю смѣсь, даютъ ей устояться, пока деготь осядетъ, а потомъ начинаютъ ее употреблять; причемъ примѣтить должно, что при каждомъ нацѣживаніи дополняется таковымъ же количествомъ свѣжей воды, что̀ продолжается, доколѣ вода совсѣмъ уже лишится дегтярнаго запаха. Докторъ *Берцелій*, основываясь на сдѣланныхъ имъ опытахъ, совѣтуетъ налить три кружки холодной воды на одну кружку дегтя, и болтать все вмѣстѣ отъ пяти до шести минутъ, потомъ дать устояться трои сутокъ въ сосудѣ, совершенно закрытомъ, снимать всю пѣну не болтая сосуда, процѣдить воду и сохранять въ заткнутыхъ бутылкахъ.» «Что̀ касается до меня, то я составляю ее иначе. Успѣхи, которые я имѣлъ въ пользованіи разныхъ болѣзней, а особливо чахотки, заставляли меня предпочесть приготовленія этого рода другимъ. Боченокъ въ двѣнадцать бутылокъ долженъ быть вверху закрытъ крѣпко втулкою и внизу имѣть кранъ для выпуска воды, въ случаѣ надобности; въ этотъ боченокъ положить $1/3$ часть фунта чистаго дегтя, который имѣлъ бы сильный копченый запахъ, и налить весь водою; болтать смѣсь попеременно въ теченіе двадцати четырехъ часовъ, после дать устаиваться цѣлыя сутки, а потомъ употреблять по мѣрѣ надобности. Если больной слабъ, то давать въ сутки по четверти стакана пополамъ съ молокомъ, а смотря по силѣ желудка, прибавлять дневную пропорцію постепенно, и давать по три стакана въ день безъ молока. Впрочемъ, это предоставить можно на произволъ больного; ибо кто бо-

лѣе можетъ знать степень крѣпости своего желудка, какъ не онъ самъ?

«Сила смѣси этой увеличивается и уменьшается по произволу, то есть, прибавляя къ ней количество воды и болтая ее болѣе или менѣе; цвѣтъ же ея никогда быть не долженъ свѣтлѣе бѣлаго французскаго вина и темнѣе испанскаго; если она не имѣетъ нѣкотораго пріятнаго запаха, то значитъ, что она была не хорошо приготовлена, или худо сохранена.

«Норвежскій деготь есть самый лучшій, который употребленъ быть можетъ на такое приготовленіе.

«Цѣлительная сила дегтярнаго настоя происходитъ отъ того, что когда вода насыщается частію нужныхъ солей, въ дегтѣ содержащихся, то самыя тонкія и лучшія его части смѣшаются, такъ сказать, съ водою, что доказать можно 1) запахомъ его, 2) чувствительностью, которую она производитъ на языкѣ и небѣ, 3) причиняемымъ ею въ желудкѣ жаромъ, вскорѣ по принятіи ея.

«Наливателямъ свѣжаго дегтя не безъизвѣстно, что вскорѣ послѣ того, какъ они поставятъ бочку, на днѣ отдѣляется отъ него влажная часть, имѣющая крѣпкій запахъ, сильный вкусъ, благовонный духъ и одинаковый съ самымъ варомъ цвѣтъ: это, по моему мнѣнію, есть эссенція этой смолы; ибо она преизобилуетъ солями благовонными и летучими частями, свойственными дегтю, и которыми насыщается вода, имъ настоянная. Думаю, что можно было приготовлять эту настойку легче, съ большею поспѣшностью и придать ей гораздо болѣе дѣйствія слѣдующимъ образомъ: на 3 фунта невской воды налить отъ 2-хъ до 3-хъ драхмъ дегтярной эссенціи, прибавляя или уменьшая количество ея, для произведенія въ составѣ этомъ нужной силы.—Я отвѣдывалъ эссенцію, которая была сохранена въ хорошо-закупоренной бутылкѣ болѣе шести лѣтъ: вкусъ ея былъ кисловатъ, крѣпкій и столь острый, что, выполоскавъ послѣ того ротъ очень сладкимъ чаемъ, я не чувствовалъ ни малѣйшей сладости, даже не чувствовалъ сахару; уже по прошествіи нѣсколькихъ минутъ началъ я опять различать вкусъ. Употребляя дегтярную воду съ великимъ успѣхомъ во многихъ болѣзняхъ, а особливо для укрѣпленія ослабѣвшей груди, сдѣлалъ я разныя испытанія, не получу ли того же самаго дѣйствія отъ употребленія дегтярной эссенціи? — Опыты, мною учиненные, не обманули моей надежды, какъ о томъ удостовѣриться можно въ Собраніяхъ Медико-Хирургическихъ моихъ наблюденій. Въ заключеніе, предлагаю приготовленіе дегтярной воды, которая употреблена быть имѣетъ въ вышеозначенныхъ болѣзняхъ для намазыванія: налей двѣ кружки горячей воды на 1 кружку дегтя, бол-

тай и бей сильно деревянною лопаточкою, или ложкою, около четверти часа, дай смѣси устаиваться шесть часовъ, потомъ процѣди ее и храни въ хорошо-закупоренныхъ бутылкахъ.»

Дегтярное мыло.

Взять: мыла 1 фунтъ, чистаго дегтю 1 фунтъ: смѣшать и засушить шариками въ пол-фунта, или менѣе.

Когда нужно употреблять, то надобно его наскоблить и развести теплымъ виномъ, чтобъ сдѣлать какъ мазь; потомъ, намазавъ больное мѣсто, обвертѣть ветошкою. Это мыло полезно прикладывать къ сведенной въ крюкъ ногѣ, или рукѣ.

Дегтярныя пилюли.—Возьми, сколько угодно, чистаго дегтя и смѣшай съ истолченнымъ въ порошокъ девесильнымъ корнемъ, также порошкомъ можжевеловыхъ ягодъ, взявъ ихъ по равной долѣ, сколько надобно для замѣсенія тѣста на потребное количество пилюль. Каждая пилюля должна быть въ два грана.

Принимать ихъ поутру и ввечеру отъ 10 до 30 пилюль, отъ цынготной болѣзни и отъ ранъ на тѣлѣ.

Онѣ полезны также отъ нечистыхъ сыпей, ломоты, гнойнаго кашля, отъ чесотки, проказы и рытиковъ.

Декоктъ, — значитъ то же, что *взваръ, отваръ*.

Декоктъ оленьяго рога. — Взять стружекъ оленьяго рога 6 золотниковъ, воды 3 фунта и варить до того, чтобъ осталось два фунта; потомъ процѣдить и подсластить по произволу. Принимать же по чайной чашкѣ черезъ три часа — отъ поноса. Можно прибавить къ этому аравійской камеди 2 золотника на 3 фунта воды.

Дефлогистированный воздухъ — значитъ: *чистый воздухъ*.

Дистиллированіе,—*двоеніе, перегонка цвѣтовъ, травъ, спиртовъ, влажностей, черезъ кубъ* — дѣйствіе химическое, производимое посредствомъ огня и нужныхъ къ тому сосудовъ.

Діета, *порядокъ, умѣренность въ пищѣ и питьѣ* (régime).

Діета значитъ воздержаніе себя въ пищѣ и питьѣ, или умѣренность въ употребленіи извѣстныхъ яствъ, способствующихъ къ поправленію здоровья.

Лѣтописи Врачебной Науки заключаютъ въ себѣ множество наблюденій и опытовъ о веществахъ, назначенныхъ въ пищу и оказавшихъ цѣлительныя свои силы, и которыя доказываютъ, что пища, питающая тѣло, часто бываетъ драгоцѣннѣйшимъ лекарствомъ. *Гальенъ* видѣлъ множество продолжительныхъ болѣзней, выпользованныхъ одною только разжижающею діетою. *Сиденгамъ* говоритъ, что одни лекарства не

достаточны для пользованія хроническихъ болѣзней, но должно болѣе имѣть вниманія на употребленіе пищи и питья больного. Такія болѣзни иначе не могутъ быть вылечены какъ возобновленіемъ вообще жизненной системы. *Багливи* сочинилъ книгу подъ заглавіемъ: *Способъ лечить болѣзни посредствомъ одной только пищи.* «Можно замѣтить» говоритъ онъ, «что страждущіе продолжительными болѣзнями чувствуютъ себя гораздо лучше во время постовъ, и что они жалуются снова, когда, послѣ поста, начнутъ ѣсть мясо. Также можно замѣтить, что нѣкоторыя болѣзни проходятъ или излечиваются натурально, когда больные принудятъ себя питаться одними огородными плодами и зеленью, или рыбою. Наконецъ, нерѣдко встрѣтить можно такихъ людей, которые, употребляя безполезно многія лекарства, вылечились совершенно отъ перемѣны вдругъ пищи, содержа діету необыкновенную и несообразную прежней.»

Но, чтобъ пища для больного была полезна и спасительна, и чтобъ она служила лекарствомъ, то надобно имѣть раборчивость въ ея качествѣ и употреблять ее по правиламъ.

Есть два рода діеты, говоритъ *Цельсъ:* одна состоитъ въ томъ, чтобъ больной ничего не ѣлъ, а другая, чтобъ больному давать приличную пищу. И такъ мы будемъ говорить: 1) *о воздержности,* 2) *о времени:* когда должно давать пищу больному, 3) *о количествѣ пищи* и 4) *о качествѣ пищи* или о свойствахъ ея, смотря на родъ болѣзни, какую пользуютъ.

1) *О воздержности.* — Отчужденіе всякой пищи часто предписывается въ практикѣ леченія точно такъ, какъ средство врачебное. О пользѣ воздержности читай Ч. I, статью: *Голодъ.*

Въ болѣзняхъ, при излишествѣ жизненныхъ силъ, или излишнемъ полнокровіи, какъ-то: въ воспалительныхъ горячкахъ и желчныхъ, въ воспаленіяхъ, въ кровотеченіяхъ сильныхъ,—во всѣхъ такихъ болѣзняхъ нужна воздержность. Строгая діета здѣсь можетъ быть настоящимъ врачебнымъ вспомоществованіемъ и есть наилучшее лекарство въ пользованіи этихъ болѣзней. Напротивъ того, должно опасаться воздержанія пищи во всѣхъ тѣхъ болѣзняхъ, въ которыхъ есть гнилость и гдѣ замѣчается слабость, изнуреніе, недостатокъ силъ; въ такомъ случаѣ должно не только воздерживать больныхъ отъ пищи, но надобно имъ давать такую, которая бы скоро переваривалась и доставила бы больному силы и бодрость.

2) *О времени, когда должно давать пищу больнымъ.*—*Асклепіадъ* заставлялъ своихъ больныхъ поститься по три дня, а на четвертый давалъ имъ пищу. *Цельсъ* говоритъ, что невозможно назначить время, когда давать пищу больнымъ; есть такіе больные, которые требуютъ питанія въ началѣ ихъ болѣзни, другіе позже. Однимъ словомъ, больной долженъ употреблять пищу тогда, когда у него окажется аппетитъ, желудокъ и языкъ будутъ чисты, и то умѣренно, такъ, чтобъ аппетитъ оставался и послѣ кушанья.

3) *О количествѣ пищи, даваемой больнымъ.*— Во всѣхъ болѣзняхъ *Иппократъ* употреблялъ одинаковую пищу, подъ названіемъ *тизаны*, то есть, ячную воду, сдѣлавшуюся славною во всѣхъ аптекахъ. Пища эта состояла изъ ячныхъ крупъ, вареныхъ въ водѣ до того, пока крупа перетрескается; этотъ отваръ весьма питателенъ въ маломъ количествѣ. Всякому извѣстно, какъ *Иппократъ* прославлялъ эту тизану. Однако въ жестокихъ горячкахъ и лихорадкахъ онъ давалъ ячменный отваръ пополамъ съ водою, чрезъ то уменьшалъ его питательность; тизана тогда состояла изъ самаго жидкаго ячменнаго отвара. *Иппократъ* порицаетъ даже тѣхъ медиковъ, его времени, которые давали всѣмъ больнымъ одинакую пищу и въ одинаковомъ количествѣ. *Иппократъ* почиталъ даже воду, подслащенную медомъ, веществомъ питательнымъ. По тѣмъ же самымъ причинамъ, мы должны почитать за способныя питать больныхъ всѣ питья обыкновенныя, въ которыя входятъ вещества растительныя, содержащія въ себѣ слизь, осадку, сахаръ: отвары ячменные, гречневыхъ крупъ, корней проскурняка, льняныхъ сѣмянъ, солодковаго корня, огуречной травы, щавеля, изюма, чернослива, вишневаго клея, хлѣбной воды, или съ сиропомъ смородиннымъ, лимоннымъ и прочее; всѣ такіе отвары питательны. Больной долженъ пить черезъ два часа, или чаще, по чайной чашкѣ; посредствомъ отваровъ, ежедневно нами употребляемыхъ подъ разными названіями, какъ-то: питей разводительныхъ, или разжижающихъ мокроты, утоляющихъ, мягчительныхъ, и проч., мы питаемъ нашихъ больныхъ точно такъ же, какъ *Иппократъ* питалъ своихъ.

Какъ скоро горячка начинается, тогда надобно мало давать пищи: вода съ клюковнымъ сокомъ и съ сахаромъ, или жидкая ячменная вода, достаточны для питанія больного. Съ прибавленіемъ силъ умножается и пища больного. Послѣ можно давать печеныя яблоки, отваръ сарачинскаго пшена, или жидкую кашицу, изъ манныхъ крупъ съ сахаромъ, или буліономъ изъ телятины.

Иппократъ говоритъ, что лучше передать больному пищи, нежели не додать — послѣ острыхъ болѣзней. Однако есть болѣзни (наприм. воспаленія хроническія лёгкихъ), въ которыхъ уменьшеніе пищи бываетъ спасительнымъ средствомъ.

4) *О качествѣ пищи.* — Не всѣ яства равно питаютъ: есть пища,

которая возбуждаетъ, другая укрощаетъ и утишаетъ, иная укрѣпляетъ, а другая ослабляетъ. Есть пища, имѣющая въ себѣ болѣе питанія, а другая менѣе; всѣ онѣ утоляютъ голодъ, но питаніе ихъ различно. Положимъ, что одинъ человѣкъ будетъ питаться одною хлѣбною или мучною пищею, а другой слизистою изъ растеній, и пища обоихъ будетъ одинакаго вѣса; по прошествіи нѣкотораго времени будетъ большая разница между ними: первый будетъ полнокровнѣе, пульсъ его будетъ полный и крѣпкій, кровь гуще, болѣе живости и силы и болѣе будетъ подверженъ воспалительнымъ болѣзнямъ; а у другого будутъ всѣ органы слабѣе, безъ силы, будетъ имѣть жидкую кровь и будетъ подверженъ худосочію, разслабленію и худокровію.

О діетѣ слизистой. — Ее составляютъ: морковь, рѣпа, капуста, латукъ, шпинатъ, турецкіе бобы, зеленые бобы, зеленый горохъ и проч. Она легка для переваренія въ желудкѣ, но доставляетъ мало питательнаго сока, въ кровь обращающагося; она разжижаетъ кровь. Славные медики предписываютъ такую діету полнокровнымъ людямъ и тѣмъ, которые отъ полнокровія опасаются худыхъ послѣдствій. Эта діета производитъ во всей жизненной машинѣ слабость; она полезна въ оспѣ, въ кори и скарлатинѣ, съ питьями услаждающими и мягчительными — въ простудѣ лёгкаго, въ поносахъ отъ раздраженія, въ кровавыхъ поносахъ, въ гонорреѣ. Слизистая пища весьма полезна также въ кровохарканіи, въ леченіи болѣзней дѣтородныхъ частей, какъ въ ярости, или станихѣ, и бѣшенствѣ матки, въ запорѣ мочи и мочерѣзѣ въ задержаніи мочи, въ упорныхъ запорахъ на-низъ и въ безсонницѣ. Извѣстно, что *Гальянъ*, изнуренный отъ наукъ и большихъ трудовъ, съ пользою употреблялъ вареный латукъ, для доставленія себѣ сна. Она также полезна въ ипохондріи, въ меланхоліи, въ конвульсіяхъ, или корчахъ, въ сухоткѣ и чахоткѣ.

Гофманъ зналъ женщину, вылеченную отъ застарѣлой меланхоліи ежедневнымъ употребленіемъ въ пищу однихъ только огурцовъ, не употребляя никакой другой пищи.

О діетѣ сладкой. — Фиги, финики, изюмъ и проч. составляютъ пищу услажденную. Сахаръ весьма питателенъ, легко варится въ желудкѣ и весь обращается въ питательный сокъ. Въ древнія времена давали много ѣсть фигъ силачамъ и бойцамъ, для сохраненія и умноженія ихъ силъ и дородности, имъ свойственной.

Не должно употреблять сахару въ тѣхъ болѣзняхъ, при которыхъ есть излишнія силы жизненныя, какъ то: въ воспалительныхъ горячкахъ, въ желчныхъ, въ воспаленіяхъ внутреннихъ, въ началѣ оспы, въ кровохарканіи; во всѣхъ такихъ болѣзняхъ надобно употреблять его по немногу по причинѣ чрезмѣрной его питательности. Но напротивъ того, сахаръ весьма полезенъ въ болѣзняхъ, съ разслабленіемъ сопряженныхъ, какъ то: въ гнилыхъ и злыхъ горячкахъ, для поддержанія силъ посредствомъ возобновленія питанія, которое весьма нужно и важно въ такихъ болѣзняхъ. Многіе ипохондрики и меланхолики совершенно вылечивались, питаясь однимъ только черноватымъ сахаромъ, то есть не совсѣмъ очищеннымъ. Иногда онъ полезенъ въ водяной болѣзни и начинающейся чахлости. Сахаръ есть пища приличная для дѣтей, для стариковъ, для выздоравливающихъ, для слабыхъ людей. Онъ варится въ желудкѣ очень легко и питаетъ много, не дѣлая никакого вліянія, ни возбудительнаго, ни ослабляющаго. Слѣдственно и не удивительно, что люди, питавшіеся одними подслащенными сахаромъ яствами, дожили до глубочайшей старости, сохраня притомъ хорошее здоровье (*Жофруа, Бергій, Дютронъ*). Дѣйствительно, сила, которую доставляетъ эта пища всѣмъ органамъ, придаетъ совершенство дѣйствіямъ жизненнымъ и доставляетъ бытіе спокойнѣе и пріятнѣе.

Послѣ всякаго обѣда, тѣло не чувствуетъ внутренняго волненія, того лихорадочнаго побужденія, происходящаго всегда отъ кушанья, приправленнаго пряными кореньями, виномъ и кофе, и проч. Но должно запретить подслащенную снѣдь полнокровнымъ людямъ, расположеннымъ къ воспалительнымъ болѣзнямъ, и тѣмъ, кому угрожаетъ кровохарканіе и параличъ.

О діетѣ масляной. — Какао, изъ котораго дѣлается шоколатъ, сладкій миндаль, орѣхи, грецкіе орѣхи, сѣмена маковыя и проч., масло оливковое, сливочное масло и жиръ, сѣмя конопляное, всѣ эти вещества принадлежатъ къ этой діетѣ. Употребленіе масляной пищи ослабляетъ силы тѣлесныя и дѣйствія органовъ, дѣлаетъ медленнѣе и безсильнѣе всѣ дѣйствія жизненныя, то есть: пить, ѣсть, спать проч. Пища масляная очень тяжела для желудка; отъ нея пищеварительныя силы его ослабѣваютъ. Извѣстно также, что масло можетъ быть и слабительнымъ. *Цельсъ* совѣтовалъ сухощавымъ людямъ употреблять жирную пищу, чтобъ потолстѣть. Діета масляная производитъ блѣдный цвѣтъ въ лицѣ, одутливость вообще, недостатокъ живости и можетъ произвести послѣ худокровіе и водяную болѣзнь. Въ нѣкоторыхъ монастыряхъ, гдѣ употребляли много масла, имѣли всеобщую болѣзнь: килы и грыжи. *Циммерманъ* также замѣтилъ, что употребляющіе въ пищу много масла, были подвержены испусканію мочи въ постелѣ во время сна. Онъ приписываетъ это разслабленію.

Но разслабляющія свойства масляныхъ веществъ могутъ пользовать разныя болѣзни. Напримѣръ: смѣсь изъ масла сладкаго миндаля

съ сиропомъ весьма спасительна въ коликѣ, въ воспаленіяхъ внутреннихъ и легкихъ, въ раздраженіяхъ мочевыхъ путей, въ станихѣ. Равномѣрно предписываютъ въ сихъ болѣзняхъ сѣменное молоко, какъ то: маковое или изъ коноплянаго сѣмени. Благоразумное употребленіе масляной діеты можетъ быть весьма спасительно во многихъ хроническихъ болѣзняхъ, въ сухоткахъ, чахоткѣ, въ началѣ ея, въ ипохондріи и пр., тогда, когда кто имѣетъ сложеніе сухое и очень раздражается, когда пульсъ крѣпокъ, скоръ и частъ. Эта діета умѣряетъ волненія крови. Сколько разъ шоколатъ, безъ ароматовъ или безъ всякихъ специй, употребляемый вмѣсто обыкновенной пищи, избавлялъ отъ смерти въ вышеупомянутыхъ болѣзняхъ! — Но такая діета въ водяной болѣзни очень вредна.

О діетѣ хлѣбной или *мучной*. — Ее составляютъ ячмень, овсяная крупа, гречиха, рожь, картофель, саго, салепъ, пшено сарачинское, вермичели, лапша и пшеница. Эта пища очень питательна; желудокъ не легко ее переваривает; но когда вареніе совершается правильно, то производитъ много питательнаго соку.

Эта пища вредна въ горячкахъ и кровохарканіяхъ, также и для полнокровныхъ, а особенно для расположенныхъ къ параличу.

Гуксгамъ совѣтуетъ употреблять желе изъ саго съ мятною водою, или съ виномъ — въ гнилыхъ горячкахъ и изнурительныхъ нервическихъ лихорадкахъ.

Пища хлѣбная полезна въ поносахъ простыхъ и кровавыхъ; въ этихъ болѣзняхъ должно давать больнымъ желе изъ салепнаго корня, кашицу овсяную, или изъ саго, изъ ячменю; также она полезна и въ оспѣ, въ кори, въ рожѣ, когда высыпаніе на тѣлѣ кончится. *Гуфландъ* совѣтуетъ давать въ началѣ чахотки, 6 мѣсяцевъ, или цѣлый годъ, по пол-унціи крахмалу, приготовленнаго съ молокомъ, поутру и ввечеру, или корня салепнаго по полузолотнику съ мятною водою; также онъ предписываетъ принимать исландскій мохъ цѣлый мѣсяцъ, весною и осенью.

О діетѣ кисловатой. — Ее составляютъ вишни, персики, померанцы, лимоны, земляника, малина, ежевика, виноградъ, яблоки, груши, щавель. Эта пища питаетъ мало; но кислота благопріятствуетъ варенію пищи, прохлаждаетъ не расслабляя, и весьма полезна въ цынгѣ, въ желчной лихорадкѣ, въ горячкахъ, умѣряя волненіе крови; въ такомъ случаѣ нужно давать больнымъ воду смородинную, лимонадъ, отваръ щавельный, для утоленія жестокой жажды. *Сиденгамъ* кормилъ печеными яблоками больныхъ оспою, лихорадкою, похожею на рожу, и въ жабѣ.

Такая діета весьма спасительна во многихъ хроническихъ болѣзняхъ. Одинъ молодой человѣкъ, послѣ употребленія излишествъ всякаго рода, получилъ внутреннюю лихорадку съ кашлемъ и жаромъ, отъ чего онъ весьма похудѣлъ; употреблено было множество лекарствъ безъ всякой пользы. *Гофманъ*, примѣтя сильное желаніе больного ѣсть землянику, позволилъ ему употреблять ее каждый день; больной ѣлъ большое количество земляники, и два мѣсяца этой діеты достаточны были для совершеннаго его исцѣленія. *Ванъ-Свитенъ* говоритъ, что меланхолики отказывались отъ всякой пищи, кромѣ вишень и земляники. Въ продолженіе многихъ недѣль, они ежедневно ѣли по нѣскольку фунтовъ этихъ плодовъ и совершенно вылечились, хотя такое лекарство сначала казалось страннымъ. Одинъ человѣкъ, страдавшій долгое время ипохондріею съ перемежающеюся лихорадкою, завалами въ брюхѣ и сильною желтухою, купилъ виноградный садъ для своей пищи, и эта необыкновенная діета исцѣлила его совершенно.

Щавель вареный, употребляемый въ пищу, приноситъ большую пользу отъ цынги.

О діетѣ молочной. — Молоко вообще легко для варенія желудка и весьма питательно; потому-то оно въ горячкахъ и лихорадкахъ вредно. Но чтобъ съ пользою употреблять его, надобно, по совѣту *Иппократа*, имѣть желудокъ въ хорошемъ положеніи и чтобъ не было въ немъ нечистоты и засореній и заваловъ внутреннихъ. Молоко есть лекарство дѣйствительное въ хроническихъ болѣзняхъ, соединенныхъ съ худощавостью, съ большимъ раздраженіемъ, съ полнымъ и частымъ пульсомъ и съ жаромъ лихорадочнымъ, и проч. Діета молочная превосходна въ пользованіи болѣзней грудныхъ, угрожающихъ чахоткою, кровохарканія, сухотки, лишаевъ и другихъ накожныхъ болѣзней и раздраженія въ мочевыхъ путяхъ.

О діетѣ крѣпительной. — Всѣ горькія вещества укрѣпляютъ желудокъ, и потому они полезны въ перемежающихся лихорадкахъ и въ бѣляхъ женскихъ. Употребляютъ ихъ по малому количеству во время обѣда. Они полезны отъ цынги, отъ золотухи, отъ лишаевъ, въ началѣ водяной болѣзни. Пилюли изъ экстракта горькихъ травъ, вода желѣзистая и другія горькія лекарства относятся къ этой діетѣ; но она не прилична въ хроническихъ болѣзняхъ, когда есть худощавость, большая раздражительность, лихорадочный жаръ.

О діетѣ возбуждающей. — Сельдерей, лукъ, чеснокъ, перецъ, мушкатной орѣхъ, гвоздика, корица, лавровые листья, ваниль, тминъ, петрушка, горчица, чаберъ трава — суть вещества поощряющія. Эта діета помогаетъ варенію желудка, дѣлаетъ пульсъ живѣе и чаще, дыханіе болѣе, отдѣленіе питательныхъ влажностей и исходящихъ изъ тѣла паровъ

обильнѣе; но въ воспаленіяхъ, въ воспалительныхъ лихорадкахъ, также въ желчныхъ и въ кровохарканіи она можетъ произвесть опасныя раздраженія. Такая діета производитъ чудеса въ началѣ гнилыхъ горячекъ; въ этомъ случаѣ полезно давать почаще вино, подслащенное сахаромъ въ маломъ количествѣ. *Рамазини* удостовѣряетъ, что онъ вылечилъ многія четверодневныя лихорадки, среди зимы, у хлѣбопашцевъ, заставляя ихъ ѣсть лукъ, чеснокъ и пить хорошее вино. — Эта діета весьма полезна въ золотухѣ, въ цынгѣ, въ англійской и въ водяной болѣзни, въ безплодіи женщинъ, безсиліи мужчинъ, во всѣхъ хроническихъ болѣзняхъ, происходящихъ отъ слабости. Вмѣстѣ съ этою діетою надобно употреблять и питательную пищу.

Возбуждающая діета вредна для худощавыхъ и раздражительныхъ людей, также въ ипохондріи, меланхоліи, въ истерикѣ, въ началѣ чахотки; подверженнымъ параличу не должно ее употреблять.

Подъ словомъ: діета, разумѣется не только одно умѣренное и полезное употребленіе пищи и питья; она заключаетъ въ себѣ, сверхъ того, способъ, какъ употреблять всѣ нужныя вещи для жизни, и которыя человѣкъ употребляетъ въ здоровомъ состояніи. Къ діетѣ принадлежатъ всѣ предметы, какого бы рода они ни были, которые могутъ способствовать къ сохраненію или возстановленію здоровья, и можно сказать, въ строгомъ смыслѣ говоря, что наука о діетѣ есть вся Медицина.

«Я называю діетою,» говоритъ *Гальянъ*, «не только то, что̀ принадлежитъ до пищи и питья, но еще до спокойствія, тѣлодвиженія, купанья, сообщенія съ женщинами, до сна, бдѣнія, наконецъ до всего того, что̀ касается до состоянія тѣла человѣческаго. Она имѣетъ отношеніе къ состоянію какъ здоровому, такъ и больному. Способъ хорошо руководствовать больными въ употребленіи этихъ шести статей, есть безпрекословно первоначальное основаніе и самонужнѣйшая часть пользованія всѣхъ болѣзней, какъ острыхъ, такъ и хроническихъ.» Таково было мнѣніе древнихъ о діетѣ; оно таково же и нынѣ, хотя писатели новѣйшихъ временъ, можетъ быть, не примѣчали въ немъ важности и иногда пренебрегали это сильное средство исцѣленія, чтобы удовлетворять страсти — писать часто странные и чудные рецепты.

Дѣйствительно, ничего нѣтъ пристойнѣе для сохраненія и продолженія здоровья, какъ діета; она равномѣрно полезна и тогда, когда здоровье повредится отъ какой бы ни было причины; и безъ сомнѣнія, необходимо должно быть весьма осторожну и воздержну отъ рецептовъ. Хорошіе медики всѣхъ временъ всегда охуждали лекарства многосложныя и ихъ многообразность, и многіе утверждали, что можно вылечить всѣ болѣзни острыя однимъ питьемъ и діетою. *Сиденгамъ* приписывалъ

тяжкія и опасныя болѣзни лекарствамъ, даваемымъ не во-время или некстати; *Багливи* ропталъ противъ злоупотребленія лекарствъ, которое въ его время случалось. Доказательства этихъ медиковъ и опыты многихъ другихъ, а наиболѣе еще ежедневное испытаніе, должны бы быть очень достаточными для наученія людей вообще всему тому, чего они должны ожидать отъ многихъ лекарственныхъ снадобей, безполезныхъ и даже опасныхъ; что діета есть одно вспоможеніе, въ которомъ природа нуждается во время болѣзней; что не должно употреблять иначе лекарствъ, какъ только въ необходимости и всегда съ осторожностью. — *Иппократъ* былъ явнымъ врагомъ рецептовъ и не оставилъ ни одного. Всѣ славные медики подражали отцу Медицины. *Боэргавъ* просилъ только воды, уксусу, вина, ячменю, селитры, меду, ревеню, опіума, огня и ланцета. Но особенно мы обязаны медикамъ пиѳагорейскимъ за лучшія правила діеты. «Тѣ, которые знаютъ» говоритъ *Антоній Кокши,* «что посредствомъ многихъ опытовъ доходятъ наконецъ до этого важнаго невѣрія силамъ лекарственныхъ снадобей, удивятся прозорливости медиковъ пиѳагорейскихъ: они были весьма строги въ этой части Врачебной Науки: они опредѣляли и соразмѣряли тѣлодвиженіе, отдохновеніе, питье, пищу; они установляли выборъ и приготовленія яствъ, и употребляли только одни наружныя лекарства.» Удивляться должно успѣхамъ, получаемымъ первыми медиками въ пользованіи болѣзней, и очень любопытно знать тому причины. Но это не могло быть иначе, какъ только отъ предписаній діеты — единственнаго средства, которое они употребляли, такъ сказать, чтобъ возстановить равновѣсіе въ устройствѣ темперамента.

Діета не только можетъ пользовать болѣзни, но и предупреждать ихъ; отъ того-то въ старину лечили болѣзни просто и съ бо̀льшимъ успѣхомъ, и болѣзни были рѣдки. Древніе медики, говоритъ *Обри,* почитали діету за главное лекарство при пользованіи болѣзней, и они лучше умѣли ею пользоваться, нежели новѣйшіе врачи; и, можетъ быть, также они употребляли ее съ бо̀льшимъ умѣньемъ.

И какъ не улыбнуться отъ жалости, видя безразсудныхъ, искавшихъ въ химическихъ смѣшеніяхъ возможности продлить человѣческую жизнь? Какъ не сокрушаться, видя ихъ устремившихся за химерою, и, въ ослѣпленіи своемъ, не познающихъ единственнаго пути къ вещественности или къ дѣйствительности: то есть, діеты — единственнаго способа дожить до глубочайшей и веселой старости?

Надобно согласиться, что успѣхи новой Врачебной Науки не мало способствовали упадку пристрастія къ многосложнымъ лекарствмаъ и къ запутаннымъ рецептамъ. Нынѣшніе славнѣйшіе медики отличаются

болѣе своею чрезвычайною простотою въ предписываніи рецептовъ и уваженіемъ къ превиламъ діеты.

Иппократъ, со вниманіемъ размышлявшій о діетѣ, зналъ, что безъ нея невозможно надѣяться имѣть выгодъ при пользованіи болѣзней, и на этотъ предметъ сдѣлалъ важнѣйшее изъ всѣхъ его сочиненій съ большимъ тщаніемъ. «Я утверждаю истину,» говоритъ онъ, «что изслѣдованіе діеты есть одинъ изъ главныхъ предметовъ Медицины, самый достойнѣйшій нашего вниманія, дѣйствительно много способствующій какъ къ возстановленію здоровья у больныхъ, такъ и къ сохраненію его у здоровыхъ, доставляя имъ хорошее тѣлосложеніе.» Діета для него составляла почти всю Врачебную Науку. Но въ нужныхъ случаяхъ самъ *Иппократъ* употреблялъ нѣкоторыя лекарства, хотя такіе случаи бывали весьма рѣдки.

Наука діеты не въ томъ состоитъ, чтобъ узнать нѣкоторыя всеобщія и всѣмъ извѣстныя правила; но надлежитъ принять за правило узнавать, что́ лучше приличествуетъ каждому человѣку, каждому тѣлосложенію, смотря на лѣта, и проч. Въ здоровомъ состояніи отступленіе отъ діеты весьма рѣдко сопровождается худыми послѣдствіями; но въ болѣзненномъ состояніи малѣйшія ошибки могутъ быть смертельными, или очень опасными, и смѣло можно утверждать, что они бываютъ по большей части причиною смертности.

Діета больныхъ означается различно, по намѣренію, котораго желаютъ достигнуть: если, напримѣръ, стараются придать степень силы, или возвысить силы жизненной экономіи съ помощію всѣхъ приличныхъ средствъ, то говорятъ, что такая діета укрѣпляющая, которую употребляютъ во всѣхъ болѣзняхъ, которыхъ главный источникъ есть слабость органовъ, немогущихъ отправлять своихъ дѣйствій надлежащимъ образомъ. Если, напротивъ, желаютъ ослабить, такъ-какъ во многихъ случаяхъ это дѣлается, то называютъ такую діету ослабляющею. Есть діета горячительная, наприм.: пища мясная. Холодительная діета состоитъ изъ пищи произрастеній. Наконецъ, діета питательная состоитъ изъ пищи молочной и разныхъ эмульсій, въ аптекахъ приготовляемыхъ. Эта діета полезна въ грудныхъ и во всѣхъ хроническихъ болѣзняхъ, особенно въ подагрѣ.

Чтобъ имѣть ясное и вѣрное понятіе о діетѣ, должно ее разсматривать въ двухъ большихъ отдѣленіяхъ болѣзней: острыхъ и хроническихъ.

О діетѣ въ болѣзняхъ острыхъ. — *Иппократъ* и современники его почитали острыми болѣзнями нижеслѣдующія: колотье въ бокахъ, воспаленіе легкаго, бѣшенство, сумасшествіе, сонную болѣзнь, или спячку, горячку, или огневицу, и всѣ воспаленія внутреннія съ лихорадкою безпрерывною, то есть, всѣ болѣзни воспалительныя. Особенно въ послѣднихъ болѣзняхъ *Иппократъ* предписываетъ правила діеты во всей строгости; здѣсь-то ошибки могутъ имѣть несчастнѣйшія послѣдствія.

Иппократъ думалъ, что въ этихъ родахъ болѣзней діета имѣетъ великую силу, и былъ увѣренъ, что Врачебная Наука не иное что́, какъ искусство благоразумно предписывать діету, или по крайней мѣрѣ, что это искусство есть первое основаніе Медицины.

«Въ продолженіе многихъ вѣковъ,» говоритъ *Обри*, «опытная Врачебная Наука научила *Иппократа*, что натура есть первый и наилучшій врачъ, и если бъ мое частное доказательство,» продолжаетъ этотъ медикъ, «могло имѣть здѣсь какое-либо вліяніе, я бы засвидѣтельствовалъ чистосердечно, какъ честный человѣкъ, что изъ всѣхъ больныхъ, довѣрявшихъ мнѣ себя съ того времени, какъ я началъ лечить, по крайней мѣрѣ пользовалъ я четвертую часть съ помощію многосложныхъ лекарствъ, а всѣмъ другимъ предписывалъ только простую діету, то есть: питье, бульоны мясные или постные, смотря по обстоятельствамъ; изъ этого выключаю по крайней мѣрѣ промывательныя, мази, припарки и примочки, вареную кашку (confection), которыя почитаю за нѣкоторую часть діеты. И я почти всегда видѣлъ, что послѣдніе выздоравливали гораздо скорые и надежнѣе, нежели другіе. Даже не краснѣя могу признаться, что такой способъ пользованія больныхъ научилъ меня всему тому, что́ я разумѣю лучшаго въ практической Врачебной Наукѣ.»

«Каждый разъ, когда больные,» присовокупляетъ этотъ врачъ, «или ихъ родственники, или пріятели, по сильнымъ убѣжденіямъ упросятъ меня согласиться дать имъ слабительное или пустить кровь, особенно тогда, когда я надѣялся одною діетою ихъ совершенно вылечить, то примѣчалъ всегда, что отъ этого происходили худыя послѣдствія для нихъ. Отъ этого вдругъ приключались съ ними, сверхъ болѣзни, прежде ими чувствуемой, неваренія желудка, или усиліе лихорадки, боли, или уменьшенія силъ, или разстройство въ дѣйствіяхъ внутренности, что́ содѣйствовало всегда продолженію болѣзни.» — Это вразумленіе, сдѣланное однимъ изъ тѣхъ практиковъ, которые познали лучше мудрыя правила древней Врачебной Науки и которые болѣе обходились съ больными, есть весьма драгоцѣнно; потому-что оно можетъ служить превосходнымъ наставленіемъ для молодыхъ врачей въ практикѣ и удалить ихъ отъ гибельной охоты къ предписыванію многосложныхъ и безполезныхъ лекарствъ, доводящихъ до несчастныхъ послѣдствій.

Должно ли давать пищу въ острыхъ болѣзняхъ? Какое должно быть ея количество? Въ какое время должно давать ее? — Ежели, какъ

и должно быть, всѣ существа твердыя или жидкія, которыя, введены будучи въ желудокъ, удобны быть обработаны имъ, чтобъ пособствовать питанію тѣла, то нѣтъ никакого сомнѣнія, что должно рѣшить первый вопросъ утвердительно: натура не можетъ поддержать себя одна и не находя другихъ достаточныхъ силъ, какъ только отъ пищи. Но, напротивъ того, можно отвѣчать отрицательно, если понимать только о пищѣ твердой и подобной той, которую употребляютъ въ здоровомъ состояніи, потому-что она не будетъ соотвѣтственна силамъ жизненнымъ, и не только не возвыситъ ихъ, но погубитъ и тѣ, которыя остаются и которыя, будучи хорошо сбережены, могутъ преодолѣть достаточно причину болѣзни.

Должно давать пищу даже въ болѣзняхъ острыхъ, но неминуемо надлежитъ смотрѣть въ предписаніи пищи, чтобъ она не помѣшала дѣйствію натуры; для этого нужно совѣтоваться или смотрѣть на жизненныя силы больного.

Таковое обыкновеніе было у *Иппократа*, но не было всеобщее: даже и въ его время, одни медики предписывали въ болѣзняхъ строжайшую діету; въ то же время другіе предписывали и безопасно дозволяли употребленіе питья весьма питательнаго. Не похваляя такого несогласія мнѣній, *Иппократъ* сказалъ въ своемъ Трактатѣ о діетѣ: «Есть врачи, предписывающіе цѣльную тизану во время всего продолженія болѣзни, и думаютъ, что они благоразумно поступаютъ; между тѣмъ какъ другіе процѣживаютъ ее чрезъ сито, и думаютъ, что гораздо лучше дѣлаютъ, учиня ее такимъ образомъ гораздо легче; есть изъ нихъ и такіе, которые, почитая себя самыми искуснѣйшими, запрещаютъ своимъ больнымъ всякаго рода пищу, даже и процѣженную тизану; иные же предписываютъ это содержаніе до седьмого дня, а другіе заставляютъ продолжать его до конца болѣзни; — потому удивительно ли послѣ этого, что искусство лечить уподобляютъ искусству гаданія и чревогаданію, и, слѣдственно, оно порицаемо и презираемо простымъ народомъ.»

Чтобъ умѣть вѣрно предписывать діету касательно пищи, то необходимо нужно наблюдать дѣйствія, которыя раскрываются въ началѣ почти всякой болѣзни. Первый признакъ есть тотъ, что здоровье слабѣетъ; обыкновенный аппетитъ уменьшается весьма значительно; часто оказывается отвращеніе къ пищѣ, особенно къ мясной; иногда случается жаръ съ чрезмѣрною жаждою, когда есть внутреннее безпокойство лихорадочное. Это одно показаніе нападенія болѣзней назначаетъ порядокъ вѣрный и дѣйствительный, какимъ образомъ предписать діету. Дѣйствительно, невозможно не видѣть въ этихъ разныхъ явленіяхъ предостереженія природы, которая сама внушаетъ приличныя средства,

чтобы предупредить грозящую болѣзнь, или по крайней мѣрѣ сдѣлать ее менѣе тяжкою или опасною. Отъ незнанія этого совѣта, или правила, или отъ несодержанія себя въ порядкѣ, мы видимъ столь много опасныхъ болѣзней, которыя могли бы быть легкія, скоропроходящія хворости; и еслибъ взяли въ уваженіе состояніе устройства тѣла, то строгая діета преодолѣла бы сначала, или изгнала бы источникъ болѣзни. Никогда безъ наказанія не можетъ остаться противящійся правилу, которое предписываетъ природа, и, по несчастію, это часто случается въ классѣ малопросвѣщенныхъ людей, у которыхъ недостатокъ пищи, или строгая діета, почитается затрудненіемъ несноснымъ. Мы нерѣдко видимъ такихъ, которые нарочно преодолѣваютъ отвращеніе отъ пищи, чувствуемое ими, и которые, подъ предлогомъ превозмочь жестокость болѣзни, продолжаютъ обжираться пищею до того, что наконецъ надрываются и погибаютъ отъ своего неблагоразумія. Вотъ что́ производитъ многія ужасныя болѣзни, которыя можно бы отвратить, безъ всякаго сомнѣнія, только діетою, наблюдаемою нѣсколько дней!

Часто отдаютъ больныхъ въ гошпитали тогда, когда они уже долгое время усиливались противъ болѣзни, изнуряя себя своею невоздержностью, послѣ чего они должны видѣть невыгодныя послѣдствія въ пользованіи себя; потому-то и не удивительно, что самыя лучшія старанія врачей часто не имѣютъ ожидаемыхъ успѣховъ. Тѣло никогда не дѣлается вдругъ больнымъ, но открываются постепенно припадки предшествующіе. Благоразумный человѣкъ, съ самаго начала открытія припадковъ, умѣетъ принудить себя къ приличной діетѣ и продолжать ее, пока всѣ ужасные признаки совершенно пройдутъ; онъ можетъ тѣмъ избѣгнуть множества болѣзней, жертвами которыхъ, навѣрное, будетъ тотъ, кто станетъ поступатъ противно этому.

Иппократъ говоритъ, что пища страждущихъ лихорадкою должна быть влажпая; также совѣтуетъ онъ пить много въ воспалительныхъ или острыхъ болѣзняхъ. Опыты всѣхъ искусныхъ врачей подтвердили это правило, и они всегда согласно съ природою поступаютъ въ томъ, чего она требуетъ, удовлетворяя въ больныхъ непрестанную чрезвычайную жажду. Но здѣсь надобно имѣть нѣкоторую осторожность: не должно давать самимъ больнымъ выполнять ихъ желанія: будучи мучимы чрезмѣрною жаждою, они проглотили бы въ короткое время излишнее количество питья, которое, не утоливъ жара, чувствуемаго ими, могло бы произвесть великій вредъ. Больные должны пить понемногу за разъ, но часто повторяя; надобно, чтобъ пищеварительные пути были непрестанно смачиваемы или увлажаемы, но однако жъ безъ излишества.

Такое частое питье имѣетъ двойную выгоду: утоляя жажду, прохлаждать и успокоивать волненіе крови, доставляя входъ въ ея массу большому количеству водяныхъ частицъ, а тѣлу питательныхъ легкихъ частицъ, не обременяя желудка и почти не возбуждая его пищеварительной силы. Въ этомъ-то классѣ должны быть разнаго рода тизаны, то есть ячныя воды лекарственныя, или отвары ячменные, предписываемые во всѣхъ болѣзняхъ, которые не имѣютъ другихъ силъ и качествъ, кромѣ показанныхъ нами, которые всѣ одинаковы по этому отношенію, и которые суть одни, къ которымъ должно прибѣгать во все то время, когда болѣзнь въ своей жестокости.

Съ того времени, какъ усиливаніе болѣзни остановлено и приняло ходъ отступной, представляются новыя правила: пища должна быть болѣе укрѣпляющая, но также въ жидкомъ видѣ; и первому напитку, или питью, должно послѣдовать другое, нѣсколько отличнаго свойства. Это суть бульоны изъ растеній или мясъ, изъ которыхъ предписываютъ иногда одинъ особенно, а иногда смѣшиваютъ вмѣстѣ оба, смотря по обстоятельствамъ, чтобы возстановить силы мало-по-малу, поступая, такъ сказать, по ходу природы, и пріучить такимъ образомъ желудокъ исподоволь къ твердой пищѣ, которой онъ былъ лишенъ долгое время. *Иппократъ* и древніе врачи предписывали во все продолженіе болѣзни одинъ только напитокъ, называемый тизаною; но они перемѣняли этотъ составъ, смотря по случаю. Этотъ напитокъ дѣлался изъ нѣкотораго количества ячной крупы, которую варили нѣсколько часовъ въ довольномъ количествѣ воды. Когда болѣзнь была опасна и въ началѣ, то его процѣживали чрезъ сито и давали больнымъ жидкимъ; если же болѣзнь не такъ была опасна и послѣ перелома своего, то тогда уже не процѣживали; отваръ ячменный и крупу ячную давали ѣсть больнымъ вмѣстѣ съ жидкостью. Этотъ-то бульонъ они называли тизаною.

Въ наши времена, и гораздо прежде насъ, тизаны удивительно умножились, и врачи составляютъ различныя, почти для каждой болѣзни; но люди просвѣщенные знаютъ какъ судить объ этихъ различныхъ перемѣнахъ; они знаютъ, что большая часть такихъ питей имѣетъ только силы собственнодѣйствующія въ воображеніи нѣкоторыхъ людей, и что наилучшія и полезнѣйшія тѣ, которыя болѣе сходствуютъ съ тизаною *Иппократа*, потому что она наипростѣйшая изъ всѣхъ.

Извѣстно, что совсѣмъ нельзя опредѣлить точнаго количества пищи, приличной во всѣхъ случаяхъ во всѣхъ воспалительныхъ болѣзняхъ. Всякая болѣзнь требуетъ особенной діеты, и, смотря по перемѣнамъ, искусный врачъ долженъ предписывать надлежащую діету. Онъ долженъ всегда помнить истину, что воздержность излишняя не менѣе вредна, какъ и употребленіе, хотя и немного, очень питательной пищи. Таково было мнѣніе и *Иппократа*.

«Когда больной изнуренъ очень строгою діетою, говоритъ *Иппократъ*, то не долженъ онъ начинать употреблять пищу очень питательную, но должно ему прибавлять количество и питательность ея постепенно и нечувствительно, по той причинѣ, что и въ здоровомъ состояніи всегда опасно переходить изъ одной крайности въ другую, а тѣмъ болѣе для больныхъ, такъ много изнуренныхъ и ослабленныхъ болѣзнью и діетою. Въ такомъ случаѣ весьма легко получить возвратный приступъ болѣзни (то есть рецидиву, отрыжку); потому что органы безъ силъ не возмогутъ сопротивляться первой причинѣ разрушенія: и извѣстно, что отрыжки болѣзни (или рецидивы) всегда гораздо опаснѣе, нежели болѣзнь первоначальная, бывшая въ то время, когда тѣло было еще въ полномъ здоровьѣ и крѣпости и способно было къ дѣйствію сильному. Есть весьма легкое средство узнавать, прилична ли та діета, которую предписываютъ, или нѣтъ: оно состоитъ въ разсмотрѣніи состоянія устройства темперамента, или жизненныхъ силъ. Когда видно, что силы возстановляются, когда тѣло начинаетъ нѣсколько дородничать, когда всѣ дѣйствія отправляются хорошо, то можно быть спокойну и ожидать скораго возстановленія здоровья; но если, напротивъ того, не смотря на употребляемую пищу, слабость продолжаетъ упорствовать, или уменьшаться съ чрезвычайною медленностью; ежели благосостоянія здоровья больной никакъ не ощущаетъ, то надобно подозрѣвать, что должна быть какая нибудь причина въ діетѣ, которая удерживаетъ болѣзненное состояніе.

Послѣ этого ясно видѣть можно, что правила діеты ограничиваются поддерживаніемъ силъ благовременно и преодолѣваніемъ причинъ разслабляющихъ; но, чтобъ не сдѣлать важной ошибки, весьма нужно, чтобъ врачъ зналъ различить дѣйствительную слабость отъ мнимой. Еслибы, напримѣръ, взявши за настоящую слабость ту, которая происходитъ отъ состоянія полнокровнаго, или отъ излишества соковъ въ тѣлѣ, врачъ предписалъ укрѣпляющія лекарства, или діету, чтобъ усилить жизненное устройство: то онъ неминуемо приключилъ бы припадки смертельные, между тѣмъ какъ средствами противоположными онъ достигъ бы той желаемой цѣли безъ всякаго сомнѣнія.

Нѣтъ ничего труднѣе, какъ пользовать болѣзни воспалительныя или острыя, особенно въ простомъ народѣ, и увѣрить его въ опасности употреблять твердую пищу во все продолженіе болѣзни; таково есть, въ этомъ случаѣ, ослѣпленіе большаго числа людей, такъ что ни разсужденія, часто бывающія выше ихъ понятія, ни даже бѣдственныя при-

ключенія, которыя часто видятъ они глазами своими, не могутъ искоренить такого несчастнаго предразсудка. Они ѣдятъ, чтобъ насытить себя, и не чувствуютъ, что, въ разстроенномъ состояніи устройства жизненнаго, всякая пища, вошедшая въ желудокъ, не только не доставляетъ поправляющихъ соковъ, но часъ-отъ-часу болѣе убавляетъ силы. Къ большему жъ еще несчастію, они часто презираютъ даваемые имъ совѣты, и отъ того часто бѣдственно умираютъ.

Должно имѣть осторожность, давая больному твердую пищу, ибо давать должно ее по малому количеству. Такимъ образомъ желудокъ легко привыкнетъ къ принятію ея безъ малѣйшаго вреда, потому что каждый изъ маленькихъ кусковъ пищи, будучи не свыше пищеварительныхъ силъ, не можетъ остаться непереваренным въ желудкѣ. Но иногда даютъ выздоравливающимъ большое количество пищи, которая, будучи употреблена вдругъ за одинъ разъ, можетъ произвести смерть отъ неваренія желудка. Сверхъ того, всѣ отдѣльныя варенія желудка производятся гораздо совершеннѣе, питаніе производится гораздо лучше и силы возвращаются гораздо поспѣшнѣе.

Непростительно почитать за неважное руководствовать больныхъ во время ихъ выздоравливанія: малѣйшія отступленія и ошибки могутъ быть пагубны и болѣзнь можетъ быть жесточе, нежели какъ она была прежде; все устройство жизненныхъ силъ находится въ слабомъ состояніи у выздоравливающихъ; малѣйшая ихъ ошибка въ діетѣ можетъ приключить величайшій вредъ. И такъ врачу должно имѣть прозорливость, чтобы давать больному положительное количество пищи. Должно, чтобъ, по примѣру *Иппократа*, онъ былъ врагомъ *чрезчуръ многаго*, *чрезчуръ* и *малаго*, потому что какъ то, такъ и другое могутъ быть равномѣрно вредны.

Возвратъ аппетита у больного есть наилучшій путеводитель въ предписаніи діеты: это есть предвѣстникъ здоровья. Въ такомъ случаѣ, должно ему давать ту пищу, какую онъ пожелаетъ, только чтобъ она была не вредна, понемногу вдругъ и нѣсколько разъ въ день; но коль скоро почувствуетъ онъ отвращеніе отъ пищи, то не давать уже никакой.

Для малолѣтныхъ дѣтей долговременное воздержаніе отъ пищи весьма вредно. Чѣмъ они моложе, тѣмъ чаще должно ихъ кормить.

Искусство — учредить діету, состоитъ совершенно въ томъ, чтобъ поступать смотря на аппетитъ и на силы пищеварительныхъ органовъ.

Извѣстно, что въ сѣверныхъ странахъ народъ бываетъ обжорливѣе; это происходитъ отъ постояннаго холода ихъ. Въ здоровомъ состояніи люди эти привыкли употреблять большое количество пищи, и потому не безъ опасности должно имъ предписывать строгую діету.

Врачи, служащіе въ арміи, переходя изъ одного климата въ другой, противоположный, могли по этому случаю сдѣлать полезныя и неоцѣненныя замѣчанія. Россіянъ и другихъ народовъ, сѣверныхъ и Германскихъ, весьма много померло отъ французскихъ врачей, ихъ пользовавшихъ; между тѣмъ какъ ихъ собственные врачи почти всѣхъ вылечивали, даже отъ опаснѣйшихъ болѣзней. Отъ чего же происходила такая разница? Вѣрно, не отъ того, что можно было приписать невѣжеству первыхъ. Она единственно происходила отъ различнаго предписанія діеты. Слѣдственно въ жаркомъ климатѣ должно наблюдать діету наистрожайшую; ибо жители въ немъ весьма мало ѣдятъ и въ здоровомъ состояніи. По этой-то причинѣ *Иппократъ*, жившій въ жаркомъ климатѣ, предписывалъ строгія правила въ такомъ случаѣ; и ему почти всегда удавалось счастливо и скоро вылечивать своихъ больныхъ помощію только нѣкоторыхъ простыхъ питей, которыя, смотря по обстоятельствамъ, онъ составлялъ болѣе или менѣе питательными.

Наконецъ, врачъ долженъ знать, что искусство пользовать больныхъ есть подлинно не иное что́, какъ совершенное познаніе ихъ образа жизни въ здоровомъ состояніи.

Есть простая пословица: «*привычка есть вторая природа.*» Случается, что многимъ больнымъ, одержимымъ одинаковою болѣзнью, часто предписывается различное для каждаго количество и качество пищи, имъ даваемой; — для чего же это? Для того, что должно необходимо установить опредѣленность діеты, смотря на привычки, сдѣланныя въ здоровомъ состояніи. Легко понять, что человѣкъ, привыкшій вкушать пріятности жизни, прихотливую и сладостную пищу, не можетъ послѣдовать одинаковой діетѣ съ такимъ человѣкомъ, который ведетъ свою жизнь въ многотрудныхъ работахъ и который, будучи всего лишенъ, питается всегда грубою пищею. Еслибы учредить для этихъ двухъ классовъ людей правила діеты точно одинаковыя, то это было бы очевидно поставить ихъ, какъ одного, такъ и другого, въ состояніе противное природѣ, которое могло бы быть для нихъ равно бѣдственно. Желудокъ сельскаго жителя потерпѣлъ бы отъ пищи чрезмѣрно сочной столько жъ, какъ и желудокъ городского обывателя отъ пищи чрезвычайно грубой; и первый скоро выздоровѣетъ, употребляя такую пищу, которая довела бы второго до неминуемой смерти; только въ старыхъ привычкахъ какъ одного, такъ и другого, есть настоящая и единственная причина этой особенности.

Иппократъ замѣтилъ, что во многихъ обстоятельствахъ принуждены бываемъ соглашаться на то, что́ можно бы оспорить въ разсужденіи привычекъ. Сколько бы онѣ вредны ни были, но не вдругъ долженъ

отъ нихъ отставать тотъ, который къ нимъ привыкъ. «Я пользовалъ одного больного, который доставилъ мнѣ случаи сдѣлать нѣкоторыя замѣчанія по этому обстоятельству,» говоритъ Докторъ *Рейделлетъ*. «Этотъ человѣкъ былъ хлѣбникъ, имѣвшій около 45 лѣтъ отъ роду. Онъ былъ одержимъ, въ Октябрѣ мѣсяцѣ 1819 года, жестокимъ воспаленіемъ желудка, котораго опаснѣйшіе признаки миновались отъ припущенія піявицъ и отъ строжайшей діеты. Ожидали скораго выздоровленія; однако, противъ чаянія, выздоровленіе продолжалось чрезвычайно медлительно: больной отъ природы былъ веселаго нрава, но сдѣлался мрачнымъ, угрюмымъ и молчаливымъ; вдругъ оказалось разлитіе желчи по тѣлу; однимъ словомъ, болѣзнь приняла опаснѣйшій видъ. Когда я развѣдалъ о его прежнемъ образѣ жизни, то узналъ, что этотъ человѣкъ чрезвычайно пристрастенъ былъ къ вину, и по нѣскольку бутылокъ выпивалъ его каждый день и даже за обѣдомъ. Тотчасъ я перемѣнилъ мой образъ мыслей. Я прежде запрещалъ ему пить вино, не смотря на всѣ его просьбы, почитая его совершенно пагубнымъ въ томъ состояніи, въ которомъ находился его желудокъ; но, по причинѣ привычки больного, я наконецъ думалъ, что позволительно преступить обыкновенныя правила, и началъ ему давать по малому количеству вина, иногда цѣльнаго, иногда смѣшеннаго съ лимонадомъ: дѣйствіе этого напитка было таково, что въ продолженіе только нѣсколькихъ дней всѣ опасные признаки миновались, веселость возстановилась, желтуха прошла и выздоровленіе было вѣрное. Будучи припужденъ оставить на короткое время больного, я ему строго запретилъ не преступать діеты, которую я ему предписалъ; но онъ, довольный своимъ выздоровленіемъ, вздумалъ пуститься безъ всякой опасности пить попрежнему, и какъ скоро я оставилъ его, онъ предался невоздержности къ вину съ излишествомъ, которое не замедлило произвесть воспаленіе желудка, отъ котораго онъ и умеръ, не смотря на всѣ старанія и пособія.»

Врачъ въ нѣкоторыхъ случаяхъ долженъ давать больному ту пищу, къ которой онъ имѣетъ охоту; но что́ одному больному можетъ быть полезно, то другому бываетъ вредно.

О діетѣ въ хроническихъ болѣзняхъ.—Мы видѣли вначалѣ всю важность діеты въ пользованіи воспалительныхъ болѣзней, безъ коей невозможно имѣть вѣрной надежды къ выздоровленію. Такая же потребность необходима и въ хроническихъ болѣзняхъ, можетъ быть, даже и необходимѣе, потому что часто нѣтъ другого средства къ пользованію этого рода болѣзней, кромѣ діеты.

Иппократъ почти совершенно вылечивалъ хроническія болѣзни одною діетою, тѣлодвиженіемъ, ваннами и треніями. Онъ почти никогда не употреблялъ лекарствъ и имѣлъ отъ того очень большой успѣхъ и пользу. Новѣйшіе врачи далеко отстали отъ этой методы; они пользуютъ такія болѣзни съ большимъ рвеніемъ, особенно когда недуги противятся лекарствамъ; испытанія, умноженныя безъ успѣха, раждали новыя болѣзни, и отъ этого произошло множество лекарствъ, болѣе или менѣе сильныхъ, которыя были публикованы и прославляемы въ пользованіи разныхъ и жестокихъ болѣзней.

Нѣкоторые врачи древнѣйшихъ временъ почитали разныя тѣлодвиженія столь важными и нужными въ болѣзняхъ, что употребляли ихъ во всѣхъ немощахъ безъ различія, кромѣ воспалительныхъ, главнымъ средствомъ въ ихъ пользованіи. Славнѣйшій изъ нихъ былъ *Асклепіадъ*, который, во врачебной практикѣ, прилѣплялся много къ діетѣ, осуждалъ и отвергалъ всѣ лекарства, почитая ихъ смертносными или врагами натуры. Онъ былъ явнымъ врагомъ привычки тогдашняго времени принимать слабительныя и рвотныя, чтобы имѣть ненасытный аппетитъ, и говаривалъ: что «должность врача состоитъ въ томъ, чтобъ вылечивать скоро, пріятно и совершенно.» Его метода была, чтобъ больные дѣлали тѣлодвиженіе до усталости, и пользовалъ ихъ треніями и діетою.

О погрѣшностяхъ, или ложномъ понятіи о діетѣ. — Для предупрежденія болѣзни, многіе пріучили себя ежемѣсячно принимать рвотныя, слабительныя и пускать кровь. Эта привычка разстроиваетъ совершенно даже самое крѣпкое тѣлосложеніе. Часто даваемое рвотное болѣе еще производитъ сору и нечистоты въ желудкѣ, нежели какъ думаютъ тѣ, которые принимаютъ его для очищенія себя. Слабительныя и кровопусканіе, часто употребляемыя, весьма пагубны для здоровья.

Діета и пищеупотребленіе при пользованіи болѣзней.

Діета есть первый предметъ, на который должно смотрѣть внимательно.

Простые люди думаютъ, что все, называющееся *лекарствомъ*, имѣетъ нѣкоторую сверхъестественную силу, нѣкоторое тайное вліяніе; они думаютъ, что какъ скоро больной довольно напитался лекарствами, то тотчасъ долженъ быть здоровымъ. Такое заблужденіе влечетъ за собою пагубнѣйшія слѣдствія: оно дѣлаетъ то, что это люди, полагающіе надежду и довѣренность на однѣ только мнимыя надобности, упускаютъ изъ рукъ своихъ наилучшія пособія.

Лекарства, неоспоримо, весьма полезны, и когда они употребляются благоразумно, то приносятъ великое благо; но ежели предписываются

по случаю (что́ очень часто случается), то они могутъ причинить много зла. Итакъ, желательно, чтобъ, вмѣсто изыскиванія таинственныхъ лекарствъ, обращено было бо́льшее вниманіе на то, что́ относится къ пищеупотребленію.

Всѣ болѣзни разслабляютъ пищеварительныя силы; и потому діета должна быть во всякихъ болѣзняхъ легкая и удобоваримая. Человѣкъ, переломившій себѣ ногу, если захочетъ расхаживаться, не умнѣе будетъ того, который, лежа въ лихорадкѣ, захочетъ ѣсть тѣ же яства и въ такомъ же количествѣ, какъ здоровый.

Во всѣхъ хроническихъ, т. е. продолжительныхъ болѣзняхъ, лучшее лекарство — *голодъ*.

Одна воздержность часто вылечитъ лихорадку, тѣмъ болѣе ежели она произошла отъ излишества въ питьѣ или кушаньѣ.

Во всѣхъ лихорадкахъ, соединенныхъ съ воспаленіемъ, какъ-то: въ колотьѣ въ бокахъ, въ воспаленіи легкихъ, легкая овсяная кашица, сыв оротка, настойки съ растеніями и кореньями слизистыми, не только питательны для больного, но еще суть наилучшія лекарства, какія только можно предписать. Въ лихорадкахъ нервныхъ и злокачественныхъ, которыя не соединены съ воспаленіемъ, которыя требуютъ, чтобъ силы больного были поддерживаемы крѣпительными, всегда можно лучше выполнить намѣреніе природы предписываніемъ діеты питательной и добрыхъ винъ, нежели большей части доселѣ извѣстныхъ лекарствъ.

Скорбутъ, или цынга, столь упорная болѣзнь, скорѣе можетъ быть вылечена растительною діетою, нежели всѣми противоцынготными, славнѣйшими въ аптекахъ. Часто одно только *молоко* болѣе помогаетъ въ этой болѣзни, нежели лекарства. Изъ чего видно, что еслибы растенія и молоко чаще находились въ пищеупотребленіи, то цынга не столько была бы обыкновенна, и меньше бы видно было лихорадокъ гнилыхъ и воспалительныхъ. Теперь употребленіе растеній усугубляется день отъ дня болѣе, и желательно, чтобъ таковое обыкновеніе сдѣлалось общимъ.

Въ чахоткѣ, когда соки тѣла испортились, а желудокъ такъ ослабъ, что не можетъ переварить твердыхъ волоконъ животныхъ, или еще превратить въ собственное свое вещество сокъ растеній,—діета, основанная на *молокѣ*, не только будетъ поддерживать и питать больного, но еще часто его и вылечитъ, между тѣмъ какъ всѣ прочія лекарства были бы безполезными.

О превосходствѣ пищеупотребленія предъ лекарствами въ пользованіи болѣзней.

Пищеупотребленіе весьма важно въ пользованіи болѣзней. Одна

діета можетъ иногда вылечить больныхъ, безъ всякаго лекарства; и хотя ея дѣйствія не всегда бываютъ столь же скоры, сколько дѣйствія лекарствъ, но они гораздо прочнѣе или долговременнѣе. Діета не можетъ никогда имѣть столь опасныхъ слѣдствій, какъ лекарства, да и нѣтъ никого, кто бы ее не могъ себѣ доставить; а ежели пищеупотребленіе будетъ пренебрежено, то лекарства никогда не удадутся.

Тѣ, которые боятся употреблять лекарства, могутъ довольствоваться однимъ только умѣреннымъ пищеупотребленіемъ, діетою.

Долговременная жизнь, *долголѣтіе*. — Чит. *Здоровье и долговременная жизнь.*

Дородность. — Чит. *Тучность тѣла.*

Дрожди пивныя. — Въ опасныхъ болѣзняхъ, отъ великой слабости, должно давать, вмѣсто мускуса, младенцамъ по 2 чайныхъ ложки пивныхъ дрождей черезъ 2 часа, а взрослымъ по столовой ложкѣ. Онѣ также полезны отъ поноса.

Дубовая кора, листья, желудки.—*Дессесаръ*, прикладывая мѣшечекъ, наполненный порошкомъ дубовой коры, который онъ напитывалъ прежде подогрѣтымъ краснымъ виномъ, исцѣлялъ грыжи у дѣтей въ теченіе 2 недѣль, да и взрослыхъ вылечивалъ онъ въ 1 мѣсяцъ, употребляя ежедневно эту столь дѣйствительную припарку.

Дубовую кору должно заготовлять весною съ молодыхъ четырехлѣтнихъ дубковъ, и, высушивъ по обыкновенію, истолочь въ порошокъ.

Это простое деревенское лекарство можетъ замѣнить хину при леченіи отъ лихорадокъ, напримѣръ:

Взявъ дубовой коры, въ порошкѣ, 4 золотника, цвѣтовъ ромашки 4 золотника,

должно смѣшать, составить изъ этого порошки по 40 гранъ, и принимать черезъ 2 часа по одному порошку, очистивъ прежде желудокъ рвотнымъ.

Ланге похваляетъ дубовые желуди отъ рожи и отъ нечистыхъ лишаевъ, такъ-какъ потогонное и крѣпительное средство. Для этого приготовляютъ изъ нихъ кофе, подобно какъ и обыкновенный, и въ долговременныхъ недугахъ, при крайней слабости силъ, употребляютъ его съ великою пользою; также въ завалахъ желѣзъ и чревныхъ внутренностей, въ непорядочномъ пищевареніи, разслабленіи первыхъ путей, застарѣлыхъ поносахъ и ипохондрическихъ припадкахъ, въ перемежающихся лихорадкахъ, ломотѣ и подагрѣ.

Примочка, укрощающая гнилость, предписывается такъ:

Возьми коры дубовой 2 унціи, которую вари въ двухъ бутылкахъ виннаго уксусу, чтобъ осталась одна бутылка, послѣ прибавь травы

руты и травы конскаго чесноку, каждой по три золотника, и нашатыря пол-унціи: все это смѣшай.

Эта примочка укрѣпляетъ тѣло, очищаетъ гнилость и отражаетъ антоновъ огонь.

Дурманъ (datura), — ядовитое растеніе. Чит. въ этой книгѣ статью: *Сумасшествіе*.

Дыни. — Всѣ дыни имѣютъ холодительное свойство и притомъ онѣ весьма гонятъ мочу.

Умѣренное употребленіе дынь въ пищу весьма здорово, особенно для многожелчныхъ и для крѣпкихъ желудковъ; но слабые люди и выздоравливающіе должны отъ нихъ воздержаться.

Излишнее употребленіе дынь почти совсѣмъ уничтожаетъ дѣтородную силу, а сѣмена ихъ еще болѣе.

Дыни противны нѣкоторымъ желудкамъ и приключаютъ иногда рвоту съ поносомъ, болѣзнь холеру.

Но для предупрежденія худыхъ послѣдствій отъ дынь, должно посыпать ихъ инбиремъ и сахаромъ, перцомъ или корицею.

Неумѣренное употребленіе дынь причиняетъ также невареніе желудка, колики, поносы простые и кровавые.

Одинъ докторъ пользовалъ столь много происшедшихъ отъ сего плода важныхъ болѣзней, что, построивши великолѣпный домъ на тѣ деньги, которыя пріобрѣлъ онъ отъ практики, не убоялся написать золотыми буквами на воротахъ:

«*Огурцы и дыни заставили меня построить сей домъ.*»

Les concombres et le melon
M'ont fait bâtir cette maison.

Дягильный корень, *ангелика* (radix angelicae).—Этотъ корень имѣетъ силу возбуждающую, вѣтры утоляющую, потогонную, мѣсячныя крови побуждающую, разжижающую вязкія мокроты и вонъ извергающую. Употребляется въ порчѣ соковъ, въ худокровности, въ слабости тѣла, въ трудномъ пищевареніи желудка, въ мокротныхъ и простудныхъ болѣзняхъ. Этотъ корень можетъ замѣнить корень виргинскаго змѣевика (Serpentaria Virginiana) и корень контраервы (contrayerva). Даютъ его въ порошкѣ по драхмѣ съ медомъ или сиропомъ; или 1 драхму сего корня наливъ 6-ю унціями горячей воды, дать настояться въ закрытомъ сосудѣ; или сдѣлать слѣдующій напитокъ, полезный особенно для выздоравливающихъ и въ злокачественныхъ горячкахъ:

Взять корня ангелики, мелко изрубленнаго, 6 или 9 золотниковъ, налить горячей воды 1 фунтъ, дать настояться въ закрытомъ сосудѣ, прибавить 4 чайныхъ ложечки водки, сиропу уксуснаго три унціи и нѣсколько капель лимоннаго масла. Этотъ пріятный и здоровый напитокъ можно пить по чашкѣ черезъ три часа.

Или, взять корня ангелики, корня mауна (rad. valerianae), бузиннаго цвѣту: каждаго по 2 драхмы,

налить на нихъ горячей воды 10 унцій, дать настояться въ закрытомъ сосудѣ, послѣ процѣдить и прибавить: спирту Миндерерова 4 унціи;

потомъ давать по одной унціи каждый часъ, или по двѣ столовыхъ ложки, теплое — въ лихорадкахъ, гдѣ должно произвести потъ, вывести сыпь наружу, ободрить нервы, возстановить силы и истребить изъ тѣла злокачественную заразу, дѣйствующую на чувственныя жилы.

Е.

Ежевика или **Каманика**.—Эти осеннія ягоды, вкусомъ весьма пріятныя, составляютъ весьма здоровую пищу; онѣ притупляютъ остроту, которую желчь и кровь получаютъ обыкновенно отъ лѣтнихъ жаровъ.

Еловыя шишки. — Самое дѣйствительнѣйшее лекарство отъ разныхъ болѣзней составляютъ шишки русскихъ елей. Онѣ наполнены бальзамическою смолою, которая производитъ все цѣлительное ихъ дѣйствіе.

Болѣзни, которыя совершенно можно излечить ими, суть: упорные скорбуты, — чирьи въ легкомъ, — застарѣлый кашель,—разслабленія и сухотки,—обмороки, — ипохондрія, — боли въ желудкѣ, происходящія отъ дурного пищеваренія,—водяныя болѣзни, — слизи и песокъ въ почкахъ, — сильныя кровотеченія и бѣли у женщинъ, — расположенія къ апоплексіи и къ параличу,—закоренѣлыя головныя болѣзни, — поносъ и слабость желудка.

Для употребленія, просто настаиваютъ ихъ въ водѣ и, подобно чаю, пьютъ поутру на тощакъ. Продолжая питье это болѣе или менѣе времени, смотря потому, какъ сильно укоренились болѣзни, можно быть увѣрену въ совершенномъ излеченіи въ сказанныхъ болѣзняхъ.

Ж.

Жаба или **болѣзнь горла**. — Почти нѣтъ болѣзней, въ которыхъ бы ставленіе ногъ въ теплую воду оказывало столь сугубое дѣйствіе, какъ гортанной болѣзни, или *жабѣ*; но надобно, чтобъ вода была не теплѣе парнаго молока.

Ежели въ началѣ немощи больной держанъ будетъ въ теплѣ; если около шеи его обвернутъ будетъ кусокъ фланели, или сукна; ежели будетъ онъ у себя мыть теплою водою ноги и голени; если діета будетъ легкая и питья мокротожидительныя: то эта болѣзнь рѣдко усилится, или не часто дѣлаться будетъ опасною.

Желе изъ черной смородины почитается хорошимъ лекарствомъ въ боляхъ горла; больному надобно безпрестанно имѣть его во рту и только понемногу глотать.

Полосканье въ этой болѣзни также весьма полезно. Оно дѣлается изъ небольшого количества уксусу и меду въ водѣ. Этимъ составомъ ротъ полощется три или четыре раза въ день.

Надобно еще тереть горло больного два или три раза въ день небольшимъ количествомъ *летучей мази* (*) (linimentum volatile), чтó почти никогда не упуститъ произвести доброе дѣйствіе.

Въ очень сильныхъ *воспаленіяхъ горла* можетъ доставить великую пользу *нарывное* (vasicatorium), приложенное къ затылку, или за ушами.

Въ началѣ болѣзнь эту можно уничтожить самымъ простымъ способомъ: должно помочить конецъ пальца, приложить къ соли, чтобъ она пристала къ пальцу, и ощупавъ въ горлѣ то мѣсто, которое опухло и оказываетъ боль, потереть его солью и слегка подавить въ него пальцомъ: отъ этого боль пройдетъ черезъ нѣсколько минутъ.

Этотъ способъ помогаетъ даже и тогда, если жаба столь усилится, что больной не можетъ ничего проглотить; тогда непремѣнно нужно пальцомъ прочкнуть нарывъ въ горлѣ, обернувъ руку платкомъ, чтобы больной зубами не стиснулъ пальца.

Причины воспалительной жабы. Она обыкновенно происходитъ отъ остановки испарины и всего того, чтó можетъ разгорячить и воспалить кровь. Воспаленія горла часто происходятъ отъ того, что забываютъ накрыть шею, если къ тому привыкли, что сгоряча пьютъ холодные напитки, и отъ всего того, чтó можетъ очень сильно простудить горло и ближнія его части.

Мокрыя ноги, также мокрое платье, лежаніе на сырой землѣ или подлѣ отвореннаго окна, лежаніе на сырой постели, житье въ нововыстроенныхъ покояхъ — суть также причины, могущія подать поводъ къ этой болѣзни.

Вѣрнѣйшее средство, предохранять себя отъ жабы, есть то, чтобъ повседневно тереть льдомъ шею и грудь, или мыть холодною водою.

Полосканье разбивательное, отъ жабы. Возьми: воды простой 6 унцій, меду 1 унцію, селитры $1^1/_2$ драхмы и смѣшай.

(*) Объ этой мази сказано особенно.

Это полосканье употребляется отъ воспалительной жабы.

Полосканье разводящее. — Взять: шалфейнаго настоя 1 бутылку, меду 1 ложку, нашатыря 2 золотника и смѣшать.

Это есть превосходное полосканье отъ жабы, насморка, охриплости, кашля и отъ воспаленія горла.

Жаба перепончатая, или **плевочная**, или **горлодыхательная**, или (по-англійски) **крупъ** (angina membranacea).

Воспаленіе дыхательнаго горла, или *крупъ*, есть воспалительное состояніе слизистой перепонки дыхательнаго горла и гортани. Воспаленіе это сопровождается особеннымъ, звучнымъ вдыханіемъ съ визгомъ, чтó иные уподобляютъ пѣнію пѣтуха; подобный же съ визгомъ голосъ бываетъ при кашлѣ и рѣчи. Къ этому присоединяются: трудное дыханіе, жажда и другіе лихорадочные припадки, и въ нѣкоторой степени судороги.

Болѣзнь оканчивается смертью, иногда въ теченіе 24 или 30 часовъ; впрочемъ, по большой части смерть постигаетъ больного на четвертый или пятый день. Она преимущественно постигаетъ дѣтей отъ одного года и до 8 или 10 лѣтъ, наиболѣе тучнаго, крѣпкаго сложенія; весьма рѣдко встрѣчаютъ жабу эту въ возмужалости.

Простуда составляетъ самую обыкновенную причину къ произведенію этой болѣзни; потому она чаще встрѣчается осенью, зимою и весною, нежели лѣтомъ.

О крупѣ должно разумѣть какъ о весьма опасной болѣзни, въ которой ребенокъ вдругъ умираетъ отъ задушенія, происходящаго или отъ корчей въ глоткѣ, или отъ усилившагося воспаленія, или отъ большого количества матеріи, запирающей вѣтви дыхательнаго горла.

Цѣль способа леченія здѣсь состоитъ въ стараніи уничтожить воспаленіе дыхательнаго горла и отвратить приличными средствами скопленіе болѣзненныхъ мокротъ отъ дыхательныхъ орудій, или отвесть къ другимъ частямъ.

Если только въ первый день, или даже въ началѣ второго, употребленъ былъ съ точнымъ наблюденіемъ лекарственный составъ доктора *Мухина*, то всѣ, безъ изъятія, больные выздоравливали; въ противномъ же случаѣ, почти всегда умирали въ четвертый день. Вотъ этотъ составъ:

Возьми: кермесу минеральнаго $^1/_4$ грана; услажденной ртути (calomel), экстракта бѣлены, мускусу восточн. (mosch. oriental.), камфоры: каждаго по полу-грану, сахару съ укропнымъ масломъ 6 гранъ (eleo sacchari foeniculi gr. sex);

смѣшай и сдѣлай порошокъ. Принимать четыре раза въ день по порошку съ сиропомъ.

Сѣрнощелочная печенка (hepar sulphuris или sulphur potassae vel sodae) есть вѣрное собственнодѣйствующее средство въ перепоночной жабѣ, въ *коклюшѣ* и *насморкѣ легкихъ* (le catarrhe pulmonaire), только чтобъ употреблено было не поздно и не безъ совѣта врача.

Надобно остерегаться въ случаѣ, когда эта жаба начинается воспалительными припадками; тогда благоразуміе требуетъ, чтобъ не предписывать сѣрнощелочной печенки, пока эти припадки не будутъ напередъ приличными средствами ослаблены.

Способъ употребленія этого средства состоитъ въ томъ, чтобъ смѣшивать сѣрнощелочную печенку съ медомъ и давать въ одинъ пріемъ, отъ начала появленія жабы и до примѣтнаго облегченія ея, отъ 6 до 10 гранъ поутру, и столько жъ ввечеру; потомъ эти пріемы, соотвѣтственно облегченію болѣзни, мало по малу уменьшать, и въ послѣднее время давать только половину этого количества. Впрочемъ, предписаніе большихъ или меньшихъ пріемовъ должно опредѣляемо быть единственно по опасности болѣзни и по возрасту больныхъ.

Печенку съ медомъ должно смѣшивать въ то самое время, когда будете ее давать.

Если первый пріемъ будетъ изверженъ, то должно тотчасъ дать другой. Можно также давать это лекарство въ молокѣ или въ какомъ-нибудь сиропѣ, разведенномъ водою.

Наилучшій способъ давать малымъ дѣтямъ печенку съ медомъ, состоитъ въ томъ, чтобъ, взявъ это смѣшеніе на кончикъ пальца, вложить дитяти въ ротъ и держать до тѣхъ поръ, пока на пальцѣ ничего не останется.

Отъ дѣйствія сѣрнощелочной печенки бѣлѣютъ губы и внутренность рта, а въ желудкѣ чувствуется большій или меньшій жаръ. Случается также, и весьма нерѣдко, что первые пріемы причиняютъ рвоту съ изверженіемъ вязкаго и сгустившагося вещества.

Отъ употребленія этого средства обыкновенно слѣдуетъ въ первый или второй день нарочитое облегченіе; однако нужно продолжать его не только до совершеннаго излеченія болѣзни, но и по излеченіи еще нѣсколько дней; въ противномъ случаѣ, должно опасаться возвращенія ея.

Грудное дитя можетъ, во все время леченія, продолжать сосать молоко; другимъ же больнымъ предписывается, смотря по ихъ состоянію, больше или меньше опасному, только жидкая, или легкая пища.

Сѣрнощелочная печенка не только излечиваетъ перепоночную жабу, но и предохраняетъ отъ нея. При малѣйшихъ признакахъ этого вида жабы, должно давать ее точно такимъ образомъ и въ такихъ пріемахъ, какъ выше показано.

Жаба перепончатая нерѣдко происходитъ отъ остриженія волосъ на головѣ и послѣдовавшей за тѣмъ простуды. Главнѣйшія средства отъ этой болѣзни рвотныя и кровопусканія посредствомъ піявицъ.

Сначала надобно больному дать рвотное, а потомъ пустить кровь.

Піявки должно припустить близъ верхняго конца грудной кости. Послѣ того прикладывать къ передней сторонѣ шеи большой нарывный пластырь.

Давать больному слизистое теплое питье, и чрезъ каждые полчаса по чайной ложечкѣ какого-либо сиропа, смѣшеннаго съ кермесомъ и камфорою.

Но ежели образовалась ложная перепонка въ дыхательномъ горлѣ, то леченіе бываетъ гораздо уже труднѣе. Тогда надобно давать кермесъ каждые 2 часа по полу-грану, или давать златоцвѣтную сурьму, увеличивая пріемы ихъ до тѣхъ поръ, пока появится тошнота, или рвота. Сверхъ того, надобно втирать въ шею ежедневно въ 4 раза 1 драхму ртутной мази.

Въ послѣднемъ же періодѣ болѣзни всѣ эти средства бываютъ безполезны. Въ такомъ случаѣ можно употреблять нарывные пластыри, горчичники, прикладываемые къ ногамъ, тренія камфорными мазями и спиртами, а внутрь давать мускусъ въ большихъ пріемахъ, въ продолженіе 24 часовъ, чтобъ больной принялъ отъ 12 до 24 гранъ.

Также употреблять ежедневно вонючую камедь (дурнопахучникъ) отъ половины до цѣлой драхмы въ промывательныхъ.

Жажда чрезмѣрная. —

Средство отъ чрезмѣрной жажды.—Были примѣры, что многіе умирали отъ питья холодной воды, имѣя чрезмѣрную жажду; и для того должно отъ этого воздержаться. Особливо въ деревняхъ, у рабочихъ людей, почти всѣ болѣзни отъ этого происходятъ.

Если жажда происходитъ отъ солнечнаго жара, или отъ усталости въ дорогѣ, или отъ излишней работы, то не должно отдыхать въ холоду и пить воду, даже и вина холоднаго; въ такомъ случаѣ непремѣнно нужно перемѣнить рубашку, надѣть сухую, и, немного отдохнувъ, выпить рюмку вина теплаго, или водки, пополамъ съ водою. (Чит. Ч. I, стр. 29).

Желѣза окрѣплыя. — Бѣлое мыло, растворенное въ молокѣ, прикладывается въ видѣ густой припарки, для разрѣшенія окрѣплыхъ желѣзъ. Отъ всѣхъ болѣзней желѣзъ полезенъ также декоктъ изъ сосновыхъ шишекъ.

Желе изъ говяжьихъ ногъ. — Промывательное изъ этого желе остановляетъ всякіе поносы и превосходно укрѣпляетъ въ чрезвычайной слабости.

Если употреблять внутрь такое желе, то оно питаетъ и укрѣпляетъ. Въ случаѣ нужды можетъ замѣнить хину.

Желѣзистая вода. — Чит. Ч. I, стр. 69.

Желѣзистая наливка. —

Взять одинъ шарикъ марціальный, или желѣзный, воды горячей 2 фунта, дать настояться три минуты, послѣ вынуть шарикъ, и когда настоянная вода простынетъ, то пить ее по стакану три раза въ день—отъ остановки мѣсячныхъ кровей, при слабости и отъ блѣдности въ лицѣ.

Или взять мелко истолченнаго марціальнаго шарика 2 драхмы, воды горячей 2 фунта,
смѣшать, и когда простынетъ, принимать по рюмкѣ, четыре раза въ день, при худомъ пищевареніи, отъ слабости, въ худокровности, въ выздоравливаніи послѣ продолжительныхъ болѣзней.

Желѣзистая настойка. — (*Tinctura martis.*)

Возьми: опилокъ желѣзныхъ самыхъ чистыхъ 2 унціи, кислоты поваренно-соляной 5 унцій, или сколько потребно для растворенія желѣза; по раствореніи, прибавь водки 10 унцій,
процѣди и принимай отъ 10—20—30 капель,—для укрѣпленія желудка и во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, когда нужно принимать желѣзо.

Желѣзистая настойка для ванны.

Взять стараго желѣза ломанаго, или старыхъ гвоздей, 20 фунтовъ, потомъ это положить въ кадку и налить однимъ ведромъ уксусу, прибавя купороснаго масла пол-фунта.

Настоять 24 часа, и — настойка готова. Брать ея по одному штофу на каждую ванну. Вмѣсто выпорожненнаго штофа, можно долить кадку уксусомъ.

Начинать сидѣть въ ваннѣ по 10 минутъ, потомъ каждый день прибавлять по 5 минутъ — до 1 часа.

Желѣзистыя лепешки.

Взять: желѣзныхъ опилокъ мельчайшихъ пол-унціи, тѣста шоколатнаго пол-унціи, шафрану въ мелкомъ порошкѣ 1 драхму, слизи камеди трагакантовой сколько потребно для сдѣланія лепешекъ, въ 12 гранъ каждую;
давать по 3 или по 4 въ день — въ бѣляхъ женскихъ и худосочіи.

Желѣзистыя пилюли, или **Марціальныя**, или **Стальныя.**

Взять: желѣзныхъ опилокъ самыхъ мелкихъ 1 унцію, корицы въ порошкѣ 6 драхмъ, сабуру сокоторнаго 1 драхму, сиропа шафраннаго или простого сколько нужно для сдѣланія пилюль, каждую въ 4 грана;

принимать отъ 2 до 6 пилюль въ день, отъ запора мѣсячныхъ кровей, отъ слабости для укрѣпленія желудка, въ худосочіи, въ блѣдной немочи, или хлорозисѣ, отъ бѣлей.

Или, взять опилокъ желѣзныхъ въ мельчайшемъ порошкѣ, экстракта дерева квассіи, экстракта каскарильнаго; каждаго по одной драхмѣ;
смѣшать и сдѣлать 60 пилюль, обсыпавъ ихъ коричнымъ порошкомъ.

Должно принимать поутру и ввечеру по 6 пилюль — для укрѣпленія желудка и отъ слабости.

Желѣзные шарики, или **Буль д'асье.**

Для составленія ихъ, возьми желѣзныхъ мелкихъ опилокъ 2 фунта, виннаго камня 1 фунтъ, нашатыря 2 унціи,
все это истолки въ мелкій порошокъ и, перемѣшавъ, положи въ кастрюлю, гдѣ наливъ однимъ штофомъ французской водки, вари на легкомъ огнѣ до такого состоянія, чтобъ можно было скатать шарики, величиною съ грецкій орѣхъ, и, засушивъ ихъ, спрячь для употребленія.

Или, возьми желѣзныхъ опилокъ пол-фунта, виннаго камня 1 фунтъ; эти двѣ вещи истолки мелко, положи въ матрацъ (*), или кувшинъ, или въ кастрюлю, хорошо вылуженную; налей туда хлѣбной водки 1 фунтъ, или столько, чтобъ она плавала на палецъ сверхъ порошка, и мѣшавъ многократно, не закрывая ни чѣмъ отверзтія, поставь въ печь съ хлѣбами, или на солнце, и дай стоять, пока водка выпарится до сухости; послѣ, высыпавъ порошокъ, изотри, опять всыпь въ кувшинъ и поставь вторично въ горячую печь, наливъ столько же водки; наконецъ дай стоять пока сдѣлается какъ тѣсто, изъ котораго, когда пристынетъ, дѣлай шарики съ грецкій орѣхъ, и высушивъ, храни для употребленія.

Они употребляются отъ ранъ и лома, въ видѣ примочки, пользуютъ ушибы, разслабленіе составовъ и недвижимость ихъ.

Растворивши же въ бѣломъ винѣ, можно внутрь давать — послѣ желтухи, перемежающихся лихорадокъ, въ отеклыхъ холодныхъ опухоляхъ и начинающейся водяной болѣзни.

Отъ желваковъ же и зобовъ давать слѣдующіе порошки:

Взять буль д'асье 4 золотника, хины 2 унціи, мушкатнаго орѣха 2 золотника, или корня гравилата 2 золотника,
истолочь все въ порошокъ, смѣшать и раздѣлить на 76 частей, то есть, чтобъ было въ каждомъ порошкѣ по 17 гранъ. Давать по одному порошку 4 раза каждый день.

Желѣзные шарики употребляются для пользованія ушибовъ и когда бываетъ ссаднено тѣло, то есть содрана кожа съ тѣла, и въ вывихахъ. Для этого надобно натереть ихъ на теркѣ, величиною съ гороши-

(*) Стеклянный кубъ съ длиннымъ горломъ.

ну, положить въ маленькій стаканъ, налить воды отъ 2 до 4 унцій, прибавить столовую ложку водки, потомъ прикладывать компрессы на больное мѣсто, или, намоча ветошку, прикладывать ее къ ранамъ.

Для предупрежденія харканія кровью, по случаю паденія съ высоты, или удара въ грудь, должно взять вышесказанную пропорцію желѣзнаго шарика на 2 фунта воды, съ двумя столовыми ложками водки, и давать больному по рюмкѣ черезъ 3 часа.

Если одинъ желѣзный шарикъ положить въ штофъ воды и дать настояться одни сутки, или настаивать до того, чтобъ вода пожелтѣла, тогда вода эта получаетъ свойство разбивать застои и превосходна отъ блѣдности лица (хлорозиса) и болей желудка. Пить же ее по стакану 4 раза въ день.

Въ случаѣ же кровохарканія, пьютъ воду немного подцвѣченную этимъ шарикомъ, что́ также помогаетъ и отъ бѣлей. Средство это хорошее тоническое и сильно вяжущее. Вынувъ шарикъ изъ воды, должно обернуть его въ тряпицу, чтобы онъ не разсыпался.

Желѣзо. — Желѣзо, раскаленное и въ холодную воду нѣсколько разъ погруженное, сообщаетъ ей не токмо желѣзный вкусъ и запахъ, но и превосходныя крѣпительныя и цѣлебныя силы. Такая желѣзная вода, употребляемая для питья съ малымъ количествомъ лимоннаго сока, или винограднаго вина и съ сахаромъ, служитъ къ укрѣпленію желудка, помогаетъ варенію пищи и превосходно возстановляетъ крѣпость разслабленныхъ твердыхъ частей тѣла.

Желѣзо употребляется въ лекарство: опилками, мелко истолченными (остерегаясь однако жъ, чтобъ они не были смѣшаны съ мѣдью), давая ихъ отъ 10 до 20 гранъ, съ сахаромъ и корицею, на одинъ пріемъ.

Изъ этого металла приготовляется также: *желъзный черный порошокъ* (aethiops martialis, или oxydum ferri nigrum), котораго даютъ на пріемъ отъ 5 до 15 гранъ.

Бестужевскія капли также составляются изъ желѣза; ихъ даютъ отъ 10 до 30 капель съ водою.

Вода желѣзистая приготовляется еще такимъ образомъ: взявъ ведро воды, опускаютъ въ нее 3 или 4 раза желѣзную полосу красную, въ огнѣ разогрѣтую. Даютъ воды этой холодной по стакану три раза въ день.

Желѣзистая вода укрѣпляетъ глаза, если на бутылку ея прибавить столовую ложку французской водки и промывать глаза этою водою два раза въ день.

Еще приготовляется настойка изъ желѣза, называемая: *стальное вино*. Для этого надобно взять нержавыхъ опилокъ 2 унціи, настоять въ двухъ фунтахъ бѣлаго винограднаго вина, или въ мадерѣ, 8 дней; потомъ процѣдить и хранить въ крѣпкозакупоренной бутылкѣ; его даютъ отъ 2 до 4 унцій въ день, въ 4 пріема.

Всѣ желѣзистыя приготовленія употребляются отъ остановки мѣсячныхъ кровей, происшедшей отъ слабости; для укрѣпленія желудка, въ худосочіи, въ инохондріи, отъ глистовъ, въ теченіи бѣли и женскомъ блѣдноцвѣтіи (chlorosis); полезны для безплодныхъ женщинъ и отъ подагры. Желѣзо согрѣваетъ тѣло и придаетъ живѣйшій цвѣтъ лицу.

По замѣчанію славныхъ медиковъ, лекарство, изъ желѣза приготовленное, помогаетъ всегда варенію желудка, все равно передъ обѣдомъ ли, во время обѣда, или послѣ обѣда его принимаютъ, и превосходно способствуетъ претворенію пищи въ питательный сокъ.

Съ успѣхомъ употребляютъ минеральныя желѣзныя воды отъ трясенія членовъ и отъ слабости.

Многія молодыя дамы, употребляя нѣсколько времени желѣзистыя приготовленія, излечились отъ безплодія, отъ котораго онѣ были уже въ отчаяніи. Одинъ больной вылечилъ себя отъ невстанихи, принимая 10 дней настойку желѣзныхъ опилокъ въ мадерѣ.

Желѣзистое лекарство весьма полезно въ сильномъ теченіи сѣмени отъ разслабленія, какъ-то: послѣ рукоблудія. Отъ золотухи и недержанія мочи оно есть единственное лекарство.

Желѣзо весьма полезно въ хроническихъ болѣзняхъ, когда кровь испорчена, когда есть слабость, блѣдность въ лицѣ, опухоли или одутливости, и для людей сложенія сырого и хладнокровнаго; но для многокровныхъ и многожелчныхъ оно вредно, а для беременныхъ женщинъ и чахотныхъ людей оно даже опасно.

Посуда для кухни, или для всякой пищи, должна быть или желѣзная, или глиняная, не муравленная обливомъ свинцовымъ, или деревянная, золотая или серебряная, или стеклянная; а прочіе всѣ металлы вредны и убійственны для здоровья.

Желѣзныхъ опилокъ настойка.

Взять хины въ порошкѣ, горечавки, померанцовой корки, желѣзныхъ опилокъ: каждаго по пол-унціи, вина бѣлаго 1 бутылку; настоять въ тепломъ мѣстѣ и часто мѣшать; черезъ 6 дней, или черезъ 3 дня процѣдить.

Пить каждый день передъ обѣдомъ и ввечеру по малой рюмкѣ. Иногда полезно прибавить къ сему настою ревеню пол-унціи, для вспоможенія нужнымъ испражненіямъ на-низъ.

Настой этотъ превосходно укрѣпляетъ всѣ твердыя части тѣла, особенно самый желудокъ, помогаетъ варенію пищи, возстановляетъ крѣ-

пость и бодрость силъ послѣ жестокихъ продолжительныхъ болѣзней, укрощаетъ бѣли, способствуетъ правильному теченію мѣсячныхъ кровей и производитъ благотворныя дѣйствія въ ипохондрическихъ, истерическихъ и въ другихъ многихъ нервныхъ болѣзняхъ; но при употребленіи этого средства желудокъ и кишки не дожны быть обременены нечистотами и во внутренностяхъ тѣла не должны быть отвердѣлости, завалы и запоры. Въ противномъ случаѣ, могутъ происходить весьма худыя и опасныя послѣдствія.

Желѣзо-яблочная настойка *отверзающая* (tinctura martis pomata aperitiva).

Взять экстракта желѣзо-яблочнаго (extracti martis c. Succo pomorum). 1 унцію, растворить въ 8 унціяхъ винной коричневой воды (aqua vinosa cinnamomi).

Принимать отъ 40 до 60 капель въ день 3 раза, чтобъ разбить густыя влаги и укрѣпить слабость тѣла.

Желтуха, или **желчная болѣзнь, разлитіе желчи по тѣлу** (icterus).

Отъ желтяницы употреблять должно промывательныя изъ репейнаго взвара съ малымъ количествомъ мыла и съ бѣлымъ медомъ.

Полезенъ взваръ изъ ромашки и спѣлые сочные плоды.

Чай, кофе, шеколатъ и крѣпкіе напитки умножаютъ болѣзнь.

Также можно взять: нашатыря 15 гранъ, виннаго камня 15 гранъ, смѣшать и давать на одинъ пріемъ каждый часъ по таковому же пріему, но не безъ совѣта опытнаго врача.

Желтуха упорная. — Отъ упорной желтухи возьми: конопляныхъ сѣмянъ 4 унціи, налей на нихъ 2 бутылки воды, свари, чтобъ половина укипѣла, и процѣди, потомъ подсласти сахаромъ. Пей по стакану черезъ 3 часа, продолжая 8 дней.

Или, сдѣлай молоко изъ пол-унціи сѣмянъ конопляныхъ съ 4 унціями воды на одинъ пріемъ.

Или, взять сабуру соккотриннаго 1 драхму, ревеня 1 драхму, мыла венеціянскаго 1 драхму, сиропу простого сколько потребно для сдѣланія пилюль въ 3 грана каждую, и давать по 5 пилюль, или по 6 въ день.

Или, взять экстракта мыльной травы 2 драхмы, услажденной ртути (calomel) 1 драхму; составить изъ него 72 пилюли и давать по 3 или по 4 пилюли въ день.

Желудокъ. — Хорошій желудокъ познается не только по хорошему аппетиту, но преимущественно по легкому и совершенному пищеваренію. Онъ разрѣшаетъ самую твердую пищу посредствомъ броженія.

Человѣкъ, имѣющій крѣпкій желудокъ, не чувствуетъ, что онъ ѣлъ, не бываетъ послѣ стола сонливъ, скученъ, не имѣетъ по утру накопившейся въ горлѣ мокроты и испражняетъ совсѣмъ переваренныя матеріи. Все противное примѣчается въ томъ, у кого желудокъ слабый.

Настойка для поправленія желудка.

Для составленія ея, надобно взять ревеню 1 унцію, корня генціяны (radix gentianae) 1 унцію, померанцовой корки въ порошкѣ полунціи, анису 3 драхмы;

настоять 10 дней въ штофѣ водки, потомъ процѣдить. Пить же по рюмкѣ одинъ или два раза въ день.

(Чит. особую статью: *(Слабость желудка)*.

Желудочная боль.

Боли въ желудкѣ могутъ произвесть многія причины, какъ-то: невареніе пищи, вѣтры, острая желчь, вещества кислыя, ѣдкія или ядовитыя принятыя въ желудокъ, и проч. Они могутъ еще зависѣть отъ глистовъ, отъ остановленія какого-нибудь привычнаго испражненія, отъ паденія на желудокъ подагрической матеріи.

Женщины, имѣющія истерическіе припадки, часто подвержены бываютъ болямъ въ желудкѣ и въ кишкахъ. Эта болѣзнь равнымъ образомъ обыкновенна у мужчинъ-ипохондриковъ, ведущихъ сидячую и распутную жизнь. У нихъ болѣзнь эта бываетъ столь упорна, что нерѣдко торжествуетъ надъ всѣми пособіями Медицины.

Пользовоніе болей желудка.

Если болѣзнь происходитъ отъ нечистотъ желудка, то должно дать слабительное изъ ревеню и употреблять настой съ ромашковыми цвѣтами.

Очень часто боли желудка уничтожались тѣлодвиженіемъ, а болѣе продолжительною ѣздой верхомъ, или въ колясkѣ.

Когда боль въ желудкѣ происходитъ отъ вѣтровъ, то больной безпрестанно рыгаетъ и чувствуетъ послѣ кушанья чрезвычайное напряженіе въ желудкѣ. Въ такомъ случаѣ больной можетъ получить большую пользу отъ работы, а болѣе отъ землекопанія, хлѣбожатія, сѣнокошенія, или отъ всякой другой работы, которая доставляетъ кишкамъ попеременное движеніе сжиманія и расширенія.

У одного человѣка болѣзнь эта была въ жесточайшей степени отъ сидячихъ упражненій. Испытавъ тщетно безчисленное множество лекарствъ, онъ, по совѣтамъ славнаго врача, сдѣлался садовникомъ, и съ этого времени наслаждается наилучшимъ здоровьемъ.

Боли желудка, происшедшія отъ проглоченныхъ веществъ острыхъ или ядовитыхъ, требуютъ испражненія ихъ посредствомъ рвотныхъ; и въ это самое время больной долженъ принять коровьяго или деревяннаго масла, или другого какого-нибудь жирнаго вещества, чтобы имъ навести или покрыть желудокъ и защитить его отъ остроты этихъ ядовъ.

Когда болѣзнь такая произошла отъ глистовъ, то надобно ихъ истребить, или выгнать, употребя предложенныя противъ нихъ средства.

Если желудочная боль приключилась отъ неваренія пищи, когда желудокъ очень слабъ, пища варится худо и случается, что отъ того больной мучится вѣтрами, въ такомъ случаѣ купоросный эликсиръ (elixir vitrioli) будетъ весьма полезенъ. Его можно давать по 15 или по 20 капель въ стаканѣ воды, два или три раза въ день.

Чистительныя въ этомъ случаѣ вредны. Если жъ къ слабительнымъ присоединять желудкокрѣпительныя: напримѣръ, взявъ по равной части хины и ревеню, по одной унціи каждаго, настоять въ бутылкѣ вина, или водки, и принимать по рюмкѣ черезъ 2 часа, пока начнетъ слабить, то это будетъ наилучшее средство прочищать ихъ. (Читай также Ч I, стр. 68.)

Желчная колика (cholera). — Чтобъ предохранить себя отъ колики желчной, должно мало ѣсть мяса и временемъ принимать по 2 чайныхъ ложки виннаго камня, или другое какое-либо кислое прохладительное слабительное. Здѣсь всего полезнѣе употреблять плоды въ большомъ количествѣ.

Если заблаговременно не дѣлается сопротивленія усилію этой болѣзни, то часто она доходитъ до такой жестокости, что и пособія врачебной науки остаются тщетными.

Когда же мы имѣемъ ее, то, во-первыхъ, должно употребить клистиръ или промывательное изъ льняного сѣмени и масла деревяннаго; обильно пить ячную воду, подкисленную лимоннымъ или клюковнымъ сокомъ, или виннымъ камнемъ; пить декоктъ изъ чернослива. Въ случаѣ рвоты, давать больному мятнаго настоя.

Отъ желчной колики давать больному выпивать въ день 4 раза по фунту овсяной кашицы жидкой, полагая на 4 фунта кашицы горсть ромашковыхъ цвѣтовъ, александрійскаго листу 3 золотника и кремортартару 6 золотниковъ. — Также должно ставить клистиры изъ декокта перловыхъ крупъ съ ромашковыми цвѣтами.

Желчь (bile). — Отъ *желчи* лучшее лекарство есть вода, которую надобно пить часто и понемногу, чтобъ въ день выпивать до 4 бутылокъ; можно подбавлять въ нее клюковнаго соку или лимоннаго, для вкуса; притомъ нужно имѣть достаточное тѣлодвиженіе.

Слабительное отъ желчи.

Возьми александрійскаго листу 3 драхмы, воды горячей 5 унцій, дай настояться, послѣ процѣди и прибавь: сахару 1 унцію, кремортартару пол-унціи, ревеннаго сиропу пол-унціи,
смѣшай и принимай каждый часъ отъ одной до двухъ столовыхъ ложекъ.

Желчь черная.

Взять: нашатырю, ревеню, ромашки, тысячелистнику, каждаго по 2 драхмы, воды горячей 12 унцій,
дать настояться пока простынетъ, послѣ процѣдить. Принимать по ложкѣ черезъ два часа, продолжая это недѣлю.

Черезъ три дня принимать слабительное изъ 20 гранъ ялаппнаго корня съ 4 гранами услажденной ртути. Послѣ очищенія, то есть черезъ недѣлю, давать слѣдующую укрѣпляющую микстуру:

Взять ирнаго корня (radix calami aromatic.) 1 унцію, экстракта каскарильной корки 1 драхму, экстракта попова гуменца (extract. taraxici) 1 драхму, воды горячей 8 унцій,
дать настояться 2 часа, послѣ процѣдить, а экстракты развести въ водѣ. Давать больному по рюмкѣ черезъ два часа. Послѣ этого давать эликсиръ желудочнокрѣпительный.

Другое лекарство отъ черной желчи.

Взять винокупоросной соли (tartarus vitriolatus) $1\frac{1}{2}$ унціи, мятной воды 8 унцій, меду чистаго 3 унціи, вина сурьмянаго пол-унціи,
смѣшать и принимать по столовой ложкѣ черезъ полтора часа, такъ, чтобъ принять 6 ложекъ въ день, и продолжать это одну недѣлю.

Послѣ совершеннаго очищенія желчи, принимать вышеозначенную укрѣпляющую микстуру.

Жизненная эссенція *новая.*

Взять сабуру соккотриннаго 1 унцію, корня горечавки (rad. gentianae) 3 золотника, ревеню 3 золотника, сахару 1 унцію, шалфею 2 унцію, мяты англійской 2 унціи, распуколочекъ, или листьевъ молодыхъ березовыхъ 2 фунта, или пол-штофа;
всѣ корни истолочь мелко, а травы искрошить, положить въ толстую бутыль, налить одинъ штофъ французской или простой водки и поставить въ теплое мѣсто, ежедневно поутру и ввечеру взбалтывать, обвязать сверху толстою бумагой и наколоть иглою скважинки, чтобъ бутыль не лопнула; въ 12-й день процѣдить эту настойку въ чистую бутыль и, закупоривъ, хранить для употребленія. Принимать по столовой ложкѣ два раза въ день.

Эссенція эта способствуетъ мѣсячному очищенію, слабитъ нечувствительно на низъ, укрѣпляетъ желудокъ, оживляетъ жизненыя силы, исцѣляетъ отъ дрожанія членовъ, чиститъ кровь и укрѣпляетъ нервы. Но средство это весьма разгорячаетъ, а потому должно употреблять его съ большою осторожностью.

Жизненный бальзамъ *Гофмановъ* (balsamus vitae Hoffmanni). Это есть удивительное лекарство въ нервическихъ болѣзняхъ, мозговыхъ, въ боляхъ судорожныхъ. Оно употребляется внутренно и наружно.

Принимать надобно отъ 10 до 20 капель на сахарѣ или въ рюмкѣ воды. Наружно тереть виски, противъ желудка, лобковую кость — въ болѣзняхъ мочевыхъ путей, и животъ. Свойство его возбуждающее, оживляющее и укрощающее судороги.

З.

Завалы въ животѣ, *засореніе* (obstruction). — Отъ заваловъ въ животѣ должно взять одну горсть хмѣлю сухого, положить въ горшокъ, налить на него 2 бутылки квасу; замазавъ же горшокъ тѣстомъ, поставить на ночь въ горячую печь, чтобъ половина квасу упрѣла; послѣ процѣдить и давать по рюмкѣ черезъ 2 или 3 часа.

При этомъ лекарствѣ должно принимать черезъ два дня легкія слабительныя, т. е. чтобъ не болѣе трехъ разъ слабило.

Холодная, чистая, ключевая или рѣчная вода, ежедневно употребляемая, на тощій желудокъ поутру и послѣ обѣда по одному стакану, есть превосходное средство для людей, расположенныхъ къ чревнымъ заваламъ. Она разводитъ и утончаетъ какъ желудочные и кишечные соки, такъ и принятую пищу; разводитъ слишкомъ густой питательный сокъ и желчь; вспомоществуетъ отдѣленіямъ и свободнѣйшему испражненію изъ тѣла вредныхъ, горючихъ и соляныхъ частей, какъ чрезъ испарину, кожею и легкими, такъ и мочею и низомъ; она придаетъ разслабленному желудку и всему кишечному каналу силу или крѣпость, и отвращаетъ запоръ низомъ и накопленіе вѣтровъ.

Однако жъ чистая холодная вода, будучи во зло употреблена, при всей своей неоспоримой цѣлебности, можетъ быть вредна и даже убійственна. Какъ лошадь, или корова, въ разгоряченіи напоенныя холодною водою, немедленно издыхаютъ или подвергаются неизлечимымъ болѣзнямъ, такъ и люди, вспотѣвшіе и разгорячившіеся отъ сильнаго тѣлодвиженія и напившіеся въ это время холодной воды или другого какого-либо холоднаго напитка, тотчасъ получали жабу, воспаленіе въ груди и въ желудкѣ, или скоропостижно умирали, или страдали чахоткою. Разгоряченныя и вспотѣвшія части горла и желудка, вдругъ холодомъ объятыя, воспаляются и поражаются параличемъ.

Для предотвращенія таковыхъ опасныхъ послѣдствій, не должно пить холодной воды: 1) тотчасъ послѣ сна, не прохладивъ себя прежде съ полчаса времени; 2) вскорѣ послѣ горячей пищи; 3) тотчасъ послѣ танцованія, или послѣ большой ходьбы пѣшкомъ и другого сильнаго движенія; 4) по выходѣ изъ бани, или изъ жарко-натопленной комнаты; 5) во всякое другое время, выпивъ стаканъ чистой ключевой или рѣчной холодной воды, должно не медля пройтись или сдѣлать другой какой-нибудь моціонъ, или тѣлодвиженіе.

Были примѣры, что питье холодной воды тотчасъ по разгоряченіи тѣла не сопровождалось какими-либо важными слѣдствіями, когда только тотчасъ послѣ питья воды человѣкъ дѣлалъ моціонъ, напримѣръ: пускался опять въ путь, начиналъ танцовать или ходить пѣшкомъ. — Но, при всемъ томъ, надлежитъ быть въ такомъ случаѣ крайне осторожнымъ. (Чит. этой книги Ч. I, стр. 68 и *Сабурныя пилюли*).

Засореніе, или завалъ первыхъ путей.

Засореніе первыхъ путей значитъ скопленіе, болѣе или менѣе значительное, матеріи гнилой, испорченной, болѣзнетворной въ желудкѣ и кишкахъ, вообще называемое нечистотою желудочною и кишечною.

Засореніе желудка въ древнія времена означалось подъ названіемъ внезапнаго разгоряченія, или волненія крови, нечистотою желудка, обремененіемъ и полнотою желудка, воспаленіемъ его.

Эта болѣзнь чаще всѣхъ другихъ приключается человѣку. Она обнаруживается разстройкою аппетита, нечистотою языка, тошнотою и иногда рвотою, тяжестію въ желудкѣ, головною болью и усталостью во всѣхъ членахъ; эти признаки, бываемые безъ лихорадки, означаютъ припадокъ простой, обыкновенно оказывающійся въ началѣ болѣзни. Смотря по свойству матеріи, накопившейся въ желудкѣ, различаютъ три главные рода засоренія желудка: засореніе желудка желчное, засореніе мокротное и мокрото-желчное.

Засореніе желудка желчное, по простонародному называется изобиліе желчи; оно чаще всего случается въ концѣ лѣта и осени, особенно въ тюрьмахъ, на корабляхъ и по близости болотныхъ мѣстъ, прудовъ стоячихъ, отъ дурной пищи. Неумѣренная пища, вдругъ послѣ умѣренной, то есть безъ привычки, долговременное употребленіе въ пищу рыбы, масла и всѣхъ жирныхъ и масляныхъ веществъ, излишнее употребленіе винъ подмѣшанныхъ, крѣпкихъ спиртныхъ напитковъ, чрезмѣрно

продолжительныя бдѣнія, сидячая жизнь, чрезмѣрное ученіе, особенно послѣ обѣда, припадки душевные, какъ-то: печаль, гнѣвъ, и проч., всѣ сіи причины производятъ эту болѣзнь.

Она обыкновенно начинается всеобщею тягостью, уменьшеніемъ аппетита, отвращеніемъ отъ жирной пищи, желтою нечистотою на языкѣ, иногда тошнотою и часто головною болью. Перепонка глазная, окружность губъ дѣлаются желтоватыми и чувствуется горечь во рту, жаръ въ тѣлѣ и отвращеніе отъ пищи; довольно часто бываетъ жажда, и всегда жадность къ питью кислыхъ напитковъ, дыханіе жаркое и зловонное; иногда бываютъ отрыжки съ чувствованіемъ кислоты острой, запаха гнилыхъ яицъ; иногда случается рвота желчная, оставляющая горечь во рту. У нѣкоторыхъ бываетъ сухой кашель, называемый желудочнымъ; у иныхъ бываетъ поносъ продолжительный или скоро-проходящій; у другихъ запоръ. Урина густая, темнокрасная, желтоватаго цвѣта, сонъ безпокойный; всѣ эти признаки означаютъ желчь въ желудкѣ.

Иногда случаются прыщи, пупырышки разной величины, обыкновенно на губахъ или близъ нихъ, что́ въ простонародіи называется лихорадкою обметавшею; всего чаще это случается послѣ лихорадочнаго припадка и означаетъ отступъ лихорадки. Легкое засореніе желудка можетъ окончиться нечувствительно сокровеннымъ произведеніемъ натуры, изверженіемъ вредной матеріи, какъ-то: уриною густою, красно-желтою, съ осадкою кирпичною или по́томъ изобильнымъ, особеннаго запаха.

Засореніе желудка есть одна изъ простыхъ и легчайшихъ болѣзней; никогда оно само по себѣ не опасно, когда оно не сопровождается другими болѣзнями, которыя часто бываютъ смертельны, какъ-то: горячки желчныя, злыя, нервическія, гнилыя, оспа, нѣкоторыя воспаленія въ груди желчныя и проч.—Однако жъ, не смотря на эту простоту, безвредность (innocuité) болѣзни, не должно ее оставлять однимъ усиліямъ натуры. Засореніе желудка, особенно въ госпиталяхъ и въ нѣкоторыхъ повальныхъ болѣзняхъ, можетъ сдѣлаться причиною опаснѣйшихъ болѣзней. Должно стараться уничтожить болѣзнь эту въ началѣ.

Пользованіе засоренія желудка состоитъ, смотря по обстоятельствамъ, въ очищеніи его: иногда рвотою, иногда слабительными; если жъ оставить эту болѣзнь въ небреженіи, то могутъ послѣдовать опаснѣйшія болѣзни.

Въ началѣ засоренія желудка достаточно бываетъ одной строгой діеты, то есть: воздержаться отъ всякой пищи, употреблять кислые или горьковатые напитки; особенно въ такомъ случаѣ полезенъ продолжительный сонъ: посредствомъ такихъ средствъ, скопившіяся матеріи въ желудкѣ переработаются.

Во время же запущенія этой болѣзни, и когда рвотныя вредятъ больнымъ такимъ, которые подвержены кровохарканію, чахоткѣ, которые имѣютъ опухоли или шишки кровавыя и наконецъ беременнымъ женщинамъ; въ этомъ случаѣ должно употреблять средства дѣйствительнѣе, продолжать употребленіе ихъ нѣкоторое время и содержать діету пристойную, какъ-то: воздержаться отъ молочной пищи, отъ жирной, отъ пирожныхъ, отъ рагу и отъ грубыхъ мясъ. Больному давать супъ изъ зелени, особенно изъ щавеля, цикорея, морковь вареную. Можно давать спѣлые плоды кисловатые, напримѣръ: смородину, вишни, малину и проч. Варенья изъ смородины съ сахаромъ, изъ барбариса, въ такомъ случаѣ весьма полезны. Убѣгать какъ возможно, разслабляющаго жаркаго воздуха и сырого холода; дѣлать умѣренное тѣлодвиженіе, особенно натощакъ и на вольномъ воздухѣ. Въ жаркое время больной долженъ пить натощакъ лимонадъ, смородинную воду, или простую воду съ уксусомъ; или, по его вкусу, давать сиропъ лимонный, или смородинный, или барбарисный, или щавельный. Сиропу полагается отъ одной до трехъ унцій на фунтъ воды или ячменнаго декокта. Эти напитки должно пить холодные. Были примѣры, что вода холодная со льдомъ оказывала въ такомъ случаѣ превосходныя дѣйствія.

Беременнымъ женщинамъ можно давать легкія рвотныя въ первые три мѣсяца, безъ всякаго вреда, отъ засоренія желудка, также и кормилицамъ.

Для рвотнаго должно давать больному въ совершенныхъ лѣтахъ, рвотнаго камня (tartar. emetic.) на стаканъ теплой воды 3 грана; принимать же по столовой ложкѣ черезъ 15 минутъ.

Для возбужденія рвоты, сверхъ того, давать по стакану тепловатой воды.

Или, взять корня ипекакуаны 20 гранъ и рвотнаго камня 1 гранъ, положить въ стаканъ, налить 3 рюмки отварной воды и размѣшать. Потомъ раздѣлить на три рюмки и принимать каждую черезъ 15 минутъ.

Вообще женщинамъ должно давать рвотныя не столь сильныя, какъ мужчинамъ.

Для дѣтей: взявъ рвотнаго камня 1 гранъ, развести въ 8 чайныхъ ложечкахъ отварной воды, подсластить сахаромъ и давать черезъ 15 минутъ по чайной ложечкѣ—въ случаѣ засоренія желудка.

Послѣ рвотнаго обыкновенно болѣзнь прекращается, и 2 или 3 дня должно содержать діету приличную. Если останется слабость, то давать

настои холодные: ромашковыхъ цвѣтовъ, ревеню или можжевеловыхъ ягодъ и даже хинный настой.

Засореніе желудка можно выпользовать слабительными: посредствомъ рвотной соли (tartar. emetic.), то есть въ маломъ количествѣ. Взявъ этой соли 1 гранъ, развести въ 1 фунтѣ отварной воды, или сыворотки, или лимонада; иногда можно къ этому прибавить отъ 2 до 4 драхмъ магнезіи. Микстуру эту давать по рюмкѣ черезъ полчаса или черезъ часъ, чтобъ происходящая отъ нея тошнота не произвела рвоты. Можно, по обстоятельствамъ, и повторить это черезъ день.

Предохранительное средство отъ этой болѣзни состоитъ въ томъ, чтобъ какъ можно чаще пользоваться чистымъ воздухомъ, пить поутру натощакъ настойку холодную изъ какой-нибудь ароматической травы, или шалфея, или ромашки, или калуфера, питаться хорошею пищею и, наконецъ, убѣгать всѣхъ веществъ разслабляющихъ.

Засореніе желудка мокротное — оказывается особенно у дѣтей, у стариковъ, у женщинъ, у людей мокротнаго сложенія и у разслабленныхъ прежнею какою-нибудь болѣзнью. Эта болѣзнь бываетъ особенно во время сырой зимы у людей, живущихъ въ низкихъ и сырыхъ мѣстахъ, которые много пьютъ теплыхъ напитковъ, или чаю, и которые часто огорчаются.

Признаки этой болѣзни: тягость головы, однако жъ безъ боли; языкъ бѣлый, во рту иногда бываетъ молочница и онъ наполненъ густою слизью; отрыжки невкусныя; недостатокъ аппетита, безъ отвращенія отъ пищи; легкая тошнота, сопровождаемая иногда рвотою, труднымъ пищевареніемъ, чувствованіемъ тягости въ животѣ послѣ принятой пищи; по утрамъ натощакъ бываетъ рвота мокротою; калъ бываетъ блѣдножелтый, блѣдный, иногда очень твердый, иногда жидкій, содержащій въ себѣ часто глисты разнаго рода, урина бѣлая и блѣдная, изобильная и оставляющая мокротную осадку.

Кожа на тѣлѣ тогда вообще холодная, синеватая, лице и губы блѣдныя, глаза слабые и томные; во снѣ видятся мечты печальныя; больной бываетъ скученъ, печаленъ, и всякое тѣлодвиженіе ему въ тягость; пульсъ мягкій, тихій; ознобъ бываетъ рѣдко.

Эта болѣзнь можетъ продлиться очень долго; она оканчивается изверженіемъ мокротъ посредствомъ харкотины, урины, пота, или рвоты, или испражненіемъ на-низъ. Ее можно всегда распознать довольно легко; она никакой не имѣетъ въ себѣ опасности; она только тогда очень непріятна, когда соединена съ нѣкоторыми хроническими недугами, особенно когда большая слабость больного не дозволяетъ ему принять рвотнаго.

Засореніе мокротное легкое проходитъ иногда безъ рвоты, отъ употребленія питей крѣпительныхъ и ароматическихъ, какъ-то: настоя ангелики, мелиссы, ромашки и тѣлодвиженія пристойнаго; а притомъ, смотря по болѣзни, можно принимать слѣдующее лекарство:

Взять: кермесу 2 грана, ипекакуаны 4 грана, соды 12 гранъ (ethiops martial.), порошку желѣзистаго 12 гранъ, корицы 20 гранъ, 20 гранъ, ирнаго корня солодковаго корня въ порошкѣ 1 драхму, смѣшать и раздѣлить на 24 порошка.

Этотъ порошокъ, составленный докторомъ *Лассономъ*, принимается 3 раза за часъ передъ обѣдомъ; эти три пріема принимаются порознь, черезъ 15 минутъ одинъ за другимъ. Смотря по болѣзни, можно дать и рвотное изъ корня ипекакуаны, какъ выше сказано, и послѣ рвоты давать холодный настой ромашки или мяты англійской, для поправленія желудка.

Засоренія кишечныя.

Профессоръ *Пинель* полагаетъ, что колики, называемыя древними врачами желчными, или мокротными, происходятъ единственно отъ заваловъ брышныхъ, то есть кишечныхъ. Въ такомъ случаѣ должно давать ревеню по одной драхмѣ съ одною драхмою винощелочной соли; или, взять смолы ялапповой (resinae jalappae) 1 драхму, смолы аммоніаковой (gummi ammoniaci) 1 драхму,

смѣшать, сдѣлать пилюли по 2 грана каждую, и принимать на ночь по 5 или по 6 пилюль, чтобъ послабило.

Засоренія внутреннія желчныя.

Эта болѣзнь происходитъ отъ сидячей жизни и отъ тѣхъ же причинъ, отъ которыхъ происходятъ завалы въ желудкѣ.

Признаки: горечь и дурной вкусъ во рту; языкъ покрытъ желтою слизью; отвращеніе отъ пищи; отрыжки кислыя или горькія; вѣтры, бурчаніе и раздутіе живота; колики, рѣзь въ животѣ; поносъ желтою или темною матеріею, вонючею и съ жженіемъ въ нижнемъ проходѣ; иногда бываетъ запоръ на-низъ нѣсколько дней, попеременно, съ желчнымъ поносомъ; урина бываетъ мутная и густая; припадки лихорадочные оказываются, но очень рѣдко.

Эта болѣзнь оканчивается поносомъ натуральнымъ, который называется нѣкоторыми врачами, по причинѣ счастливаго его дѣйствія, благотворительнымъ поносомъ. Впрочемъ, она сама по себѣ не имѣетъ значительной опасности.

Поносъ въ этой болѣзни не должно останавливать; употреблять только слизистыя питья, какъ то: декоктъ ячменный, или взваръ изъ

льняного сѣмени съ клюковнымъ сокомъ, или лимономъ, и имѣть строгую діету; если же случится запоръ, то употреблять ежедневно два раза промывательныя; если же случится жестокая колика, то давать клещевиннаго масла (oleum ricini) по столовой ложкѣ черезъ три часа, пока будетъ слабить.

Слабительныхъ не должно давать старымъ людямъ во время натуральныхъ изверженій или очищеній, которыя должны быть уважаемы, какъ то: мѣсячныя крови, геморроидальныя кровотеченія. Женщинамъ, питающимъ грудью младенцевъ, не должно давать слабительныхъ, или какъ можно рѣже; а беременнымъ, по мнѣнію *Иппократа*, не иначе давать слабительныя, какъ въ половинѣ ихъ беременности. Наконецъ, опасно давать горячительныя слабительныя въ полнокровіи, въ состояніи раздражительномъ и воспалительномъ, и проч.

Рецепты слабительныхъ, которыя можно принимать въ случаѣ заваловъ разнаго рода.

Слабительное доктора Алиберта: взять молока сладкаго миндаля 4 унціи; смолы ялаппы 6 гранъ, растереть съ яичнымъ желткомъ, взявъ его достаточное количество, сахару бѣлаго 6 драхмъ, масла лимоннаго 5 капель, смѣшать и принять.

Пилюли слабительныя того же доктора Алиберта. Взять ревеню и ялаппы въ порошкѣ, каждаго по полудрахмѣ; кремортартару 1 драхму; сиропу простого довольное количество, для сдѣланія пилюль, въ 2 грана каждую; принимать по 4 пилюли черезъ 2 часа, пока начнетъ слабить.

Или, взять александрійскаго листу 2 драхмы, воды горячей 2 чайныя чашки; дать настояться, пока простынетъ, процѣдить и прибавить: сахару мелкаго 1 столовую ложку;

принимать же по чайной чашкѣ черезъ 2 часа. Младенцамъ можно давать по чайной ложечкѣ съ медомъ, также черезъ два часа.

Послѣ слабительнаго почти всегда нужно нѣсколько дней принимать холодный настой ромашки, или ревеню, или настой хины, для укрѣпленія пищеваренія желудка.

Засоренія кишечныя мокротныя.

Признаки: языкъ бѣлый, недостатокъ аппетита, худое пищевареніе, бурчаніе въ животѣ, вѣтры, колики, урина мутная, пульсъ слабый и мягкій; припадки лихорадочные бываютъ очень рѣдко. Эта болѣзнь часто бываетъ соединена съ глистами.

Въ такомъ случаѣ должно употреблять слабительныя сильнѣйшія:

Взять: александрійскаго листу 2 драхмы, дать настояться въ 4 унціяхъ горячей воды, послѣ процѣдить и прибавить корня ялаппы 20 гранъ, растертой въ 1 унціи простого сахарнаго сиропа. Принимать по 2 столовыхъ ложки черезъ часъ, пока начнетъ слабить.

Или, взять ртути услажденной (calomel) одинъ скрупулъ, смолы ялапповой, мыла испанскаго: каждаго по 1 драхмѣ; смѣшать, прибавить бергамонтаго масла 5 капель и сдѣлать пилюли, въ 2 грана каждую.

Давать по 4 пилюли черезъ полчаса, пока начнетъ слабить.

Этого рода слабительныхъ не должно давать слабымъ людямъ, также худощавымъ и раздражительнымъ; напротивъ того, онѣ полезны для дородныхъ и сложенія лимфатическаго.

Можно давать настойку александрійскаго листа сложную, которая дѣлается слѣдующимъ образомъ:

Взять александрійскаго листа 1 унцію, корня ялаппнаго пол-унціи, тмину (seminum caricarvi) 2 драхмы, корня инбирнаго 2 драхмы, спирта или водки французской 20 унцій; настоять 8 дней, послѣ процѣдить и прибавить сахару 2 унціи.

Давать этого по пол-унціи или по столовой ложкѣ съ водою, въ рюмкѣ.

Это слабительное называется вѣнскимъ.

Верховая ѣзда предупреждаетъ эту болѣзнь.

Завалы и засоренія внутреннія.

Возьми: воды мятной три чашки чайныхъ, или 10 унцій, размѣшай въ ней 2 чайныхъ ложки экстракта одуванчиковъ и столько жъ трифольнаго; положи въ эту микстуру одну унцію винощелочной соли (или terra foliata tartari), одинъ гранъ рвотнаго камня и двѣ драхмы нефти купоросной.

Смѣшай это и принимай чрезъ два часа по столовой ложкѣ.

Заиканіе. — Заиканіе есть трудность говорить или, лучше сказать, недостатокъ къ произношенію словъ, состоящій иногда въ повтореніи много разъ сряду одного слова. Недостатокъ этотъ можетъ зависѣть отъ особеннаго образованія языка въ насъ, или отъ другой причины мѣстной, которая затрудняетъ его движенія; но также зависитъ, вѣроятно, и отъ свойства того человѣка, который чрезмѣрно спѣшитъ говоря, или который имѣетъ такое свойство, бывъ часто напуганъ или застращенъ. Извѣстно, впрочемъ, что заики могутъ читать многія страницы не заикаясь, и что большая часть изъ нихъ не заикается во время пѣнія. — Масло шалфейное употребляется наружно съ великою пользою отъ заиканія, происшедшаго отъ испуга.

Съ лѣтами заиканіе измѣняется, дѣлается менѣе чувствительнымъ и даже иногда прекращается совершенно.

Часто случающіеся разговоры, чтеніе громкимъ и яснымъ голосомъ, пѣніе и декламація, сказываніе слова или рѣчи и смѣхъ, чрезвычайно способствуютъ у заикъ къ усовершенствованію этихъ движеній органовъ словесныхъ; и можно этими средствами совершенно вылечить заиканіе, только надобно это продолжать долго время.

Искусство хорошо говорить было важнѣйшимъ предметомъ воспитанія въ древнихъ республикахъ, въ которыхъ всѣ дѣла производились передъ народомъ. Такое искусство было въ высочайшемъ уваженіи, ибо всѣ знатные и должностные люди занимались имъ.

Примѣръ *Демосѳена* можетъ служить доказательствомъ, что можно вылечить заиканіе. Онъ наполнялъ ротъ свой мелкими камешками, и такимъ образомъ декламировалъ громкимъ голосомъ, и этимъ средствомъ вылечилъ себя отъ заиканія.

(Чит. статью: *Громогласіе*, Ч. I, стр. 140.)

Замерзаніе людей. — *Средство, спасать замерзающихъ.*

Долгое пребываніе на жестокой стужѣ можетъ быть смертоносно; ибо холодъ сжимаетъ всѣ накожные поры, кровь отъ того притекаетъ къ мозгу и испарина совсѣмъ останавливается. Слѣдственно замерзающіе умираютъ параличемъ, начинающимся непреодолимымъ сномъ, хотя и извѣстно, что такая дремота влечетъ за собою смертельный сонъ.—Спасаютъ замерзшихъ, закапывая нагихъ въ снѣгъ, пока окажется дыханіе. Отнюдь не должно замерзшихъ и потомъ оживающихъ вносить въ теплый покой, но надобно исподоволь отогрѣвать ихъ платьемъ и постелями.

Какъ скоро кто-либо находился на стужѣ въ продолженіе немалаго времени и не подаетъ болѣе никакого признака жизни, то надлежитъ тереть ему все тѣло снѣгомъ, или весьма студеною водою, или (что̀ еще лучше) погружать его въ самую холодную воду, если только сдѣлать это можно. Надобно гораздо охотнѣе рѣшиться на это средство по достовѣрности, что нѣсколько человѣкъ, зарытыхъ въ снѣгъ, или находившихся на самой жестокой стужѣ въ продолженіе пяти или шести дней сряду, и нѣсколько часовъ пробывъ, повидимому, безъ всякаго признака жизни, такимъ способомъ возвратили прежнее здоровье.

Когда въ холодной водѣ замерзшій въ продолженіе четверти часа отойдетъ нѣсколько, то вынувъ его потомъ изъ воды, надобно потирать по всему обнаженному тѣлу полотенцами, намоченными въ холодной водѣ. Тренія должно продолжать четверть часа. Послѣ этого надобно положить его въ постель, которая должна быть суха и нѣсколько тепла. Тогда должно снова начать тренія теплыми полотенцами, наблюдая также и то, чтобы между тѣмъ, какъ происходятъ тренія, держать обмерзлому человѣку голову выше тѣла.

Такой человѣкъ долженъ быть согрѣваемъ постепенно и не печною теплотою, но нужно зарыть его въ снѣгъ, оставя только ротъ и носъ свободными, или положить въ корыто и облить холодною водой со льдомъ. Если жизнь не совершенно еще угасла, тогда тѣло покрывается ледяною корою и — открываются признаки жизни. Случалось, что люди, бывшіе четыре или даже шесть дней замерзшими, опять были оживляемы.

Ежели ледяная кора, покрывающая ихъ тѣло, растаетъ, то послѣ можно тереть тѣло сначала холодными суконками или мыть умѣренно-холодною водою, въ которую прибавить четвертую или третью часть водки. По окончаніи этого, перенесть тѣло въ умѣренно-теплую комнату и продолжать треніе и обмываніе виномъ, или водкою; для простыхъ людей употребляется лошадиный навозъ, которымъ ихъ покрываютъ, оставляя ихъ въ немъ до тѣхъ поръ, пока не будутъ замѣчены признаки жизни.

Запой или **неумѣренное пьянство.**

Возьми: корня копытеня (radix asari) пол-унціи въ порошкѣ, налей воды горячей 1 фунтъ, или полбутылки, дай настояться и, когда простынетъ, процѣди.

Процѣженное влей въ бутылку и дополни этотъ настой простымъ хлѣбнымъ виномъ, чтобъ бутылка была полна. Давай его по рюмкѣ три раза въ день, прибавляя въ него всякой разъ по 15 гранъ порошка вышесказаннаго корня копытеня. Однако надобно давать его до тѣхъ поръ, чтобы только тошнило, а не рвало. Если же начнетъ рвать, то должно уменьшить пріемъ порошка. Продолжать употребленіе его недѣлю или болѣе.

Или принимать по золотнику корня папоротнаго (radix filicis maris, filix mas) поутру и на ночь, каждый день.

Или, взять изъ аптеки желѣзныхъ мелкихъ опилокъ, самыхъ чистыхъ, чтобъ не было въ нихъ мѣди, 1 золотникъ и смѣшать хорошенько съ однимъ золотникомъ толченаго сахару.

Этотъ порошокъ раздѣлить на 12 частей; принимать же его по утрамъ и вечерамъ по одному порошку. Черезъ недѣлю раздѣлить вышесказанное количество опилокъ съ сахаромъ на 10 порошковъ и принимать такъ же, какъ и первые; по прошествіи второй недѣли, раздѣлить опилки съ сахаромъ на 8 равныхъ частей, и принимать такъ же по одному порошку по утрамъ и вечерамъ. Продолжать такъ недѣли три или четыре, умножая пріемы, какъ выше сказано. При употребленіи этого лекар-

ства должно стараться, чтобъ не было запора на-низъ; но если онъ случится, то слѣдуетъ дать легкое слабительное.

Проносное дать слѣдующее, смотря по твердости человѣка: взять отъ 3 до 6 золотниковъ александрійскаго листу, облить его кипяткомъ мѣрою около стакана и дать настаиваться два часа въ тепломъ мѣстѣ; потомъ процѣдить и въ процѣженномъ распустить 4 золотника Глауберовой соли или 6 золотниковъ простой соли.

Это слабительное лекарство должно давать черезъ 2 часа по двѣ столовыхъ ложки до дѣйствія.

На другой день, послѣ проноснаго, слѣдуетъ опять продолжать употребленіе прежняго лекарства.

Желѣзо есть средство, унимающее побужденіе къ горячимъ напиткамъ. — Молодыхъ людей, недавно подвергшихся запою, я вылечивалъ единственно желѣзомъ, давая имъ его въ малыхъ пріемахъ послѣ слабительнаго.

Для этой цѣли я даю толченые желѣзные опилки, или мелкій черный желѣзистый порошокъ (aethiops martialis), безъ всякой примѣси и только съ сахаромъ, поутру и ввечеру, отъ 3 до 10 гранъ.

Во время леченія отъ запоя, надобно употреблять пищу мясную; также нужно воздержаться отъ всего молочнаго и яичнаго, отъ соленой и жирной пищи, отъ капусты, гороху, луку, рѣдки и отъ всѣхъ крѣпкихъ пряностей, напримѣръ: отъ перцу, инбирю и проч. Пищею больному должны быть всякаго рода хлѣбъ, крупы, кисель, всякое нежирное мясо, мясныя похлебки, какъ и процѣженныя щи.

Питьемъ его можетъ быть квасъ, или вода съ вареньмъ клюковнымъ и по вкусу подслащеннымъ морсомъ, или обыкновенный лимонадъ. Всякое питье должно быть тепловато и отнюдь не холодно.

Если пьянаго человѣка совсѣмъ погрузить въ холодную воду, то черезъ минуту онъ сдѣлается трезвъ; то же производитъ и мытье головы холодною водой, но не такъ скоро.

Еще лекарство отъ пьянства и запоя.

Возьми самой крѣпкой сѣрной кислоты отъ 20 до 25 капель на штофъ воды, и принимай по чайной чашкѣ два раза въ день; или употребляй Галлеровъ кислый эликсиръ (elixir acidum Halleri), вливая его въ чайную чашку воды отъ 15 до 20 капель. Такимъ образомъ давай больному это лекарство два раза въ день, то есть: поутру, какъ скоро онъ проснется, и ввечеру — около 5, 6 или 7 часовъ. Можно давать и третій разъ, за 2 часа до обѣда. Лекарство это слѣдуетъ принимать не позже, какъ за два часа до обѣда и не ранѣе 4 часовъ послѣ обѣда.

Надобно стараться, чтобъ больной имѣлъ всегда свободное испражненіе; а для произведенія и поддержанія этого должно каждый день на ночь принимать одинъ, полтора или два золотника Глауберовой соли. Если больной ослабѣетъ отъ соли, то давать ему ревень, въ малыхъ пріемахъ, поутру и ввечеру до легкаго дѣйствія; для этого надобно раздѣлить 1 золотникъ ревеннаго порошка, смотря по твердости натуры, на 2, 4, 5 или 6 равныхъ пріемовъ.

Если же животъ очень надутъ и тугъ, то нужно тогда дать проносное; въ такомъ случаѣ надобно вышеозначенныя лекарства оставить дня на два или на три.

Проносное дать слѣдующее, смотря по твердости человѣка: взять отъ 3 до 6 золотниковъ александрійскаго листу, облить его кипяткомъ мѣрою около стакана и дать настаиваться 2 часа въ тепломъ мѣстѣ, потомъ процѣдить и въ процѣженномъ распустить 4 золотника Глауберовой соли.

Слабительнаго этого должно давать черезъ два часа по двѣ столовыхъ ложки, до дѣйствія.

На другой день, послѣ проноснаго, слѣдуетъ опять продолжать употребленіе прежнихъ лекарствъ. Когда примѣтно, что человѣкъ имѣетъ значительное расположеніе къ надутости живота, то ему слѣдуетъ дать при употребленіи, кислоты и легко укрѣпляющихъ лекарствъ. — Для этой цѣли полезна и водяная наливка дерева квассіи, которую давать можно 4 раза въ день по рюмкѣ. Одинъ золотникъ квассіи налить 12 унціями воды.

Если слабость желудка оказывается весьма значительною, въ такомъ случаѣ наливка квассіи не достаточна: тутъ полезнѣе будутъ горькіе экстракты, какъ напримѣръ, золототысячника, полыни и проч. Эти экстракты растворять должно въ водѣ съ прибавленіемъ нѣкотораго количества коричневой воды, и нѣсколько разъ въ день принимать по небольшимъ пріемамъ.

Это лекарство должно употреблять отъ временного запоя. Отъ трехъ до пяти недѣль достаточно для излеченія.

Запой всегдашній, или продолжительный.

Въ леченіи отъ продолжительнаго запоя слѣдуетъ больному давать вышесказанный при леченіи временного запоя Галлеровъ эликсиръ. Когда побужденіе къ горячительнымъ напиткамъ еще оказывается значительнымъ образомъ, то пріемы эликсира должны быть чаще, чѣмъ при леченіи временного запоя. Лекарство это дается въ таковыхъ случаяхъ и вышесказаннымъ образомъ три или четыре раза въ день; а когда по-

буждение къ спиртнымъ напиткамъ уже унялось, то давать это лекарство только по утрамъ и вечерамъ. Кромѣ этого лекарства, надлежитъ больному еще давать капли, состоящія изъ равныхъ частей эссенціи бобровой струи и Гофмановыхъ капель, давая на сахарѣ отъ 30 до 50 капель три раза въ день, то есть: поутру, за часъ до обѣда и за часъ до ужина.

Это лекарство употреблять до тѣхъ поръ, пока человѣкъ чувствуетъ еще нѣкоторый позывъ къ горячительнымъ напиткамъ; но когда позывъ уже прекратится, то давать эти капли нѣсколько дней сряду по два раза въ день, то есть, по утрамъ и вечерамъ, а потомъ также нѣсколько дней сряду по одному разу и только по утрамъ, и наконецъ употребленіе ихъ вовсе оставить.

Послѣ того должно все еще продолжать употребленіе Галлерова эликсира при легкихъ слабительныхъ; а если животъ надутъ и тугъ, то иногда принимать и настоящее проносное изъ александрійскаго листу, какъ выше сказано; также употреблять наливку изъ квассіи и горькихъ экстрактовъ.

Когда человѣкъ, чрезъ эти лекарства, избавится отъ запоя, то слѣдуетъ окончить леченіе употребленіемъ лекарствъ изъ желѣза.

Для этого полезны желѣзные опилки, которыхъ одинъ золотникъ смѣшать хорошенько съ однимъ золотникомъ сахару толченаго, и этотъ порошокъ раздѣлить на 12, черезъ недѣлю на 10, а еще далѣе на 8 равныхъ частей, или пріемовъ, изъ которыхъ по утрамъ и вечерамъ давать по одному. Продолжать это недѣли три или четыре, умножая пріемы, какъ выше сказано. При употребленіи порошковъ должно стараться, чтобъ не было запора на-низъ; но если это случится, то слѣдуетъ дать легкое слабительное.

Докторъ *Бриль-Крамеръ* говоритъ: «Я оканчиваю леченіе употребленіемъ веществъ желѣзистыхъ не для того, чтобъ человѣка, по обыкновенному понятію, укрѣплять, но для того, что, по опытамъ моимъ, одно только желѣзо есть средство, унимающее побужденіе къ горячительнымъ напиткамъ. — Молодыхъ людей, недавно подвергшихся запою, я выпользовалъ единственно желѣзомъ, давши имъ его въ малыхъ пріемахъ послѣ слабительнаго.»

«Для этой цѣли,» говоритъ онъ, «я предписываю толченые желѣзные опилки, или мелкій черный желѣзный порошокъ (aethiops martialis) безъ всякой примѣси и только съ сахаромъ, поутру и ввечеру отъ 3 до 10 гранъ.»

Какую же пищу употреблять при этой болѣзни, сказано выше, на страницѣ 194-й.

Имѣющаго непреодолимую привычку къ пьянству, заставивъ пить вино чайною ложечкой, продолжать употребленіе его такимъ образомъ до тѣхъ поръ, пока онъ сдѣлается пьянъ, или получитъ отвращеніе отъ вина; и этотъ способъ повторять нѣсколько дней сряду.

О вспоможеніяхъ пьяному.

Пьянаго человѣка не должно никогда оставлять на его собственное попеченіе, пока не разстегнуто будетъ на немъ платье. Самое же благоразумное пособіе, какое пьяный человѣкъ долженъ имѣть во время рвоты — класть его на брюхо. Особенно же надлежитъ пещись о томъ, чтобы шея у него не была накривлена, ни даже стянута воротникомъ, или галстухомъ.

Ничего нѣтъ бѣдственнѣе, какъ пить молоко послѣ излишняго употребленія вина. Самое пристойнѣйшее послѣ пьянства питье есть вода. Если пьяный чувствуетъ въ себѣ позывы на рвоту, то можно давать ему теплой воды съ деревяннымъ масломъ, или щекотать въ горлѣ пальцомъ, или перомъ. Поставить ноги въ теплую воду и, спустя нѣсколько времени, промывательное изъ уксуса пополамъ съ водою. Пищу употреблять легкую и питье прохладительное, какъ то: настой мяты,....

Запоръ мочи или урины.

Взять селитры очищенной 10 гранъ, камфоры 2 грана; смѣшать и принять.

Ставить клистиры мягчительные изъ льняного сѣмени, 3 раза въ день.

Пить оршадъ, вмѣсто обыкновеннаго питья; или взять льняного сѣмени столовую ложку, настоять съ 4 чайными чашками кипятку и пить это какъ чай, прибавя нѣсколько капель лимоннаго соку, для вкуса. Если больной полнокровенъ, то пустить ему изъ ноги кровь, однако не безъ совѣта врача. Принимать мыльныя пилюли.

Рецептъ отъ запора мочи, зависящаго отъ судорогъ и отъ параличнаго состоянія въ пузырѣ.

Возьми: горной нефти (olei petrae) пол-драхмы, опійныхъ капель пол-драхмы, камфоры 10 гранъ, раствора аравійской камеди 2 столовыхъ ложки, сиропу изъ незрѣлыхъ маковыхъ головокъ 1 унцію, отвара проскурнячнаго корня, или оршаду 6 унцій;

смѣшай и принимай по столовой ложкѣ черезъ каждые полчаса или черезъ часъ, но не безъ совѣта врача, пока въ состояніи будетъ свободно мочиться.

Также должно тереть брюхо и поясницу слѣдующею мазью:

Возьми: деревяннаго масла 1 столовую ложку, камфоры пол-драхмы.

нашатырнаго летучаго спирту 1 драхму, горной нефти (olei petrae) 1 драхму и смѣшай.

Горная нефть есть единственное надежное средство отъ запора мочи.

Рецептъ мочегоннаго лекарства.

Взять можжевеловыхъ ягодъ 5 фунтовъ, цикорнаго корня 2 фунта, водки 1 ведро;
настаивать 5 дней въ тепломъ мѣстѣ, послѣ процѣдить и пить по двѣ рюмки въ день.

Или, взять желтокъ яичный сырой, или вареный, терпентиннаго масла, или скипидару 1 унцію, растереть хорошенько въ стеклянной иготи, потомъ понемногу прибавлять, растирая, мятной воды 3 унціи и
тереть отою мазью поясницу, пахи и подбрюшіе, когда случится остановка мочи отъ разслабленія мочевого пузыря.

Въ запорѣ мочи отъ судорожнаго состоянія мочевого пузыря полезенъ клистиръ изъ теплаго ромашковаго отвара или настойки съ одною ложкою деревяннаго масла, и втираніе въ нижнюю часть брюха, въ поясницу и въ заднепроходную промежность слѣдующей мази:

Взять масла деревяннаго одну или двѣ столовыхъ ложки, камфоры 20 гранъ, летучаго нашатырнаго спирту двѣ чайныхъ ложечки, горной нефти (olei petrae) двѣ чайныхъ ложечки; смѣшать.

Или, возьми камфоры 10 гранъ, опіума 5 гранъ, масла деревяннаго двѣ столовыхъ ложки; смѣшай.

Для внутренняго же употребленія полезна слѣдующая *микстура*:

Взять горной нефти (oleum petrae), опійныхъ капель (tinctura opii simplex): каждаго отъ 12 капель до 30, камфоры 10 гранъ, раствора аравійской камеди 2 столовыхъ ложки, сахару полунціи, взвара проскурнячнаго корня 6 унцій,
смѣшать и принимать по столовой ложкѣ каждый часъ, пока больной въ состояніи будетъ мочиться.

Горная нефть есть хорошее средство отъ запора мочи при паралическомъ состояніи пузыря.

Внутрь давать опіумъ съ камфорою, напримѣръ:

Возьми опіума 1 гранъ, камфоры 2 грана, порошка аравійской камеди (gum. arabicum) 1 золотникъ, сахару 2 золотника; раствори въ половинѣ бутылки миндальнаго, или коноплянаго молока.

Это есть суточный пріемъ, отъ котораго больной можетъ брать черезъ часъ, либо черезъ два, по столовой ложкѣ.

Свободное испражненіе низомъ можно поддерживать клистиромъ.

Когда мочеиспражценіе дѣлается затруднительнымъ отъ разслабленія мочевого пузыря и недостаточной его сжимательности, то взять:

сушеныхъ листьевъ морошки (herbae rubi chamemori) 2 золотника, воды кипячей полбутылки;
дать въ продолженіе часа настояться, потомъ процѣдить и выжать, выпить въ два раза, то есть, поутру и ввечеру, что и продолжать нѣсколько недѣль сряду. Въ этомъ случаѣ употреблять и слѣдующее наружное средство:

Взять каяпутоваго масла, горной нефти, камфорнаго спирту, нашатырнаго спирту: отъ каждаго по одной драхмѣ, розмариннаго спирту двѣ столовыхъ ложки,
смѣшать и ежедневно одинъ разъ втирать въ заднепроходную промежность и въ пузырную часть брюха.

Для отвращенія сжатія мочепроходнаго канала, равно какъ и для притупленія чрезмѣрной чувствительности плевы мочевого канала и возвращенія надлежащей ея упругости, для заживленія ранокъ, истребленія губчатыхъ наростовъ и излеченія продолжительнаго истеченія гноя и слизи, бывающихъ послѣдствіемъ и причиною съуженія или сжатія, употребляется съ успѣхомъ нижеслѣдующее шприцеваніе:

Возьми сѣрнокислаго цинка, или бѣлаго купоросу (sulphatis zinci) 6 гранъ, и раствори въ 8 унціяхъ простой перегнанной или отварной воды.

Количество сѣрнокислаго цинка на показанное количество воды чрезъ каждые восемь дней увеличивать однимъ граномъ (свыше 12 гранъ не должно употреблять).

Въ этомъ случаѣ иногда бываетъ полезно втирать въ заднепроходную промежность летучую мазь съ опіумомъ и камфорою, а иногда и съ меркуріяльною мазью; и употреблять внутрь порошки изъ 15 гранъ сѣрнаго цвѣта и 2 гранъ камфоры, по одному порошку въ день, съ сахаромъ.

Докторъ *Фишеръ*, въ Дрезденѣ, удачно вылечилъ затвердѣлость предстательной железы и отолстѣніе и захрялость плевъ мочевого пузыря, нѣсколько лѣтъ задерживавшихъ мочу, употребленіемъ внутрь *нашатыря* въ большомъ количествѣ, напримѣръ: по 20 и по 40 гранъ на пріемъ, нѣсколько разъ въ день.

Одержимые этою болѣзнью должны вести весьма строгую жизнь, отказаться отъ спиртуозныхъ напитковъ, отъ пива; стараться имѣть ежедневное свободное испражненіе низомъ и беречься отъ простуды ногъ и брюха.

Запоръ мѣсячныхъ кровей.— Отъ такого запора должно принять буры (borax): въ первый день 4 раза по 10 гранъ, во второй

же по 20 гранъ, также 4 раза. Можно ее принимать и до 30 гранъ съ сахаромъ.

Когда у женщинъ остановка мѣсячныхъ кровей произойдетъ отъ полнокровія, тогда должно давать мягчительныя лекарства, какъ то: настой льняного сѣмени съ сахаромъ, или декоктъ проскурнякова корня, или огуречной травы, или оршадъ, или маковое молоко, или ячный декоктъ, или молоко, сыворотку; употреблять теплыя ванны для ногъ, по 15 минутъ, или сидѣть по поясъ въ теплой водѣ. Весьма полезно пустить изъ ноги кровь.

Прочія горячительныя лекарства въ такомъ случаѣ будутъ вредны.

Если же остановка кровей происходитъ отъ слабости, что́ можно примѣтить по блѣдности лица и слабому пульсу, тогда давать крѣпительныя и возбуждающія лекарства.

Лекарства, гонящія мѣсячныя крови, раздѣляются на 5 классовъ: 1) *возбуждающія,* 2) *укрѣпляющія,* 3) *мягчительныя,* 4) *усыпительныя* и 5) *слабительныя.*

Возбуждающія лекарства, имѣющія силу гнать крови, суть слѣдующія: шафранъ, шалфей, мята, мелисса, полынь, римская ромашка, можжевеловыя ягоды.

Пол-унціи травы руты, собранной еще до цвѣта, налитой однимъ фунтомъ горячей воды и внутрь употребляемой вмѣсто чая, превосходно отворяетъ мѣсячныя крови.

Къ возбуждающимъ пособіямъ также принадлежатъ: камедь вонючая или дурнопахучникъ (assa foetida), мирра, аммоніакъ, гальбанова смола, бобровая струя.

Крѣпительныя лекарства, гонящія мѣсячныя крови, суть слѣдующія: желѣзо и всѣ изъ него приготовленія, желѣзный купоросъ, минеральныя желѣзистыя воды, трава вахта или трилистникъ; дубровка трава (chamaendris herba), полагая ея 1 золотникъ съ 4 унціями воды въ наливкѣ.

Эти крѣпительныя лекарства должно давать въ малыхъ пріемахъ и продолжать долго; но можно прибавлять къ нимъ и возбуждающія.

Слѣдующія *пилюли Фюллеровы* весьма полезны, когда запоръ мѣсячныхъ кровей происходитъ отъ слабости:

Взять: сабуру пол-унціи, александрійскаго листу 2 драхмы, дурнопахучника (gum. assa foetida) 1 драхму, смолы гальбановой 1 драхму, мирры 2 драхмы, желѣзнаго купоросу 6 драхмъ, шафрану пол-драхмы, мушкатнаго цвѣта пол-драхмы, масла янтарнаго 4 капли.

сиропу чернобыльника, сколько понадобится для сдѣланія пилюль, въ

два грана каждую, и того выйдетъ 320 пилюль. Принимать: по 4 пилюли поутру и 4 ввечеру. Онѣ также полезны и отъ истерики.

Но однихъ лекарствъ недостаточно бываетъ для понужденія кровей мѣсячныхъ. Пища, тѣлодвиженіе и діета также много способствуютъ счастливому успѣху леченія.

Опіумъ самъ по себѣ, или настойка изъ него, дѣйствуютъ часто къ побужденію кровей; онъ употребляется тогда, когда есть въ тѣлѣ спазмы. Если женщина чувствуетъ припадки нервическіе, тогда лекарства усыпительныя скоро успокоиваютъ и тотчасъ появляются крови. Въ такомъ случаѣ должно давать опіума по одному грану, поутру и ввечеру, или по 10 капель опійной настойки. Ежедневные опыты утверждаютъ дѣйствительную пользу этого лекарства; но безъ совѣта врача не должно употреблять этого сильнаго средства.

Слабительныя также гонятъ крови. Александрійскій листъ, ялаппа, сабуръ почитаются кровогонными. Сабуръ особенно дѣйствуетъ на матку.

Баня, или ванна теплая, также весьма много способствуетъ открытію мѣсячнаго.

Тренія фланелью или толстымъ полотномъ подбрюшія, то есть нижней части брюха, бедръ и лядвей ноги, возбуждая живость этихъ частей, и особенно привлекая кровь къ нижнимъ частямъ, могутъ способствовать къ открытію кровей. Извѣстно также, что припарки теплыя, примочки раздражающія, пластырь гальбановъ, нарывныя, какъ то: шпанскія мухи, горчица, чеснокъ, хрѣнъ, приложенныя на вышеозначенныя мѣста, весьма часто открывали крови.

Упражненіе тѣла, хожденіе пѣшкомъ, танцы, превосходно способствуютъ къ побужденію мѣсячнаго. *Иппократъ* присвоивалъ этимъ средствамъ столь великое вліяніе на матку, что полагалъ, ихъ способствующими даже выкидыванію.

Тряска, верховая ѣзда, каретная и проч. не такъ дѣйствуютъ на обращеніе крови, но имѣютъ вліяніе на матку. Если дѣлать ежедневное тѣлодвиженіе и употреблять лекарства крѣпительныя и возбуждающія, и пищу питательную, тогда легко могутъ открыться крови.

Когда остановка кровей случится отъ полнокровія, тогда полезны бываютъ питья прохлаждающія, слабительныя, кисловатыя; а когда происходитъ отъ раздраженія нервовъ, тогда употреблять лекарства утоляющія и боль унимающія. Употребленіе кофе и чая въ этомъ состояніи вредно; надобно убѣгать сидячей жизни и не дѣлать слишкомъ сильнаго тѣлодвиженія.

Больная должна быть въ чистомъ и сухомъ воздухѣ, освѣщаема ча-

сто солнцемъ; также не употреблять никакихъ винъ и водки, но пить болѣе воды; убѣгать холода и сырости, гнѣва, страха и огорченій во время мѣсячныхъ кровей и въ здоровомъ состояніи.

Если остановка кровей произошла отъ простуды и сырости, то должно употреблять ножныя теплыя ванны, а также принимать противосудорожныя и потогонныя лекарства.

Вотъ еще *рецептъ* для побужденія кровей, при слабости тѣла:

R: tincturae ferri acetici 3ij.
— castor. 3j.
— valerian. aether. 3ij.
— opii crocat. 3j.

смѣшать, давать три раза въ день отъ 30 до 60 капель, въ рюмкѣ воды; а притомъ пить, вмѣсто чая, *настойку* изъ слѣдующихъ травъ:

Взять корня маумнаго 1 унцію, мяты англійской 1 унцію, травы тысячелистника 2 унціи, сѣмя бадьяну (semin. anisi stellati) 3 драхмы;

смѣшать и пить какъ чай, по двѣ чашки.

Если крови остановлены по причинѣ мокротной густоты крови, то давать слѣдующее лекарство:

Взять нашатырнаго спирта виннаго летучаго (spiritus salis ammoniaci volatilis vinosus) 1 унцію,

и принимать отъ 5 до 10 и до 15 капель въ рюмкѣ воды, поутру и ввечеру.

Запоръ мѣсячныхъ кровей отъ полнокровія.

Взять буры (borax venet.) 1 драхму, виннаго камня 1 драхму, воды 1 фунтъ;

смѣшать и принять все это въ два или три раза въ день.

Запоръ на низъ. — Поставить промывательное изъ одной чайной чашки холодной воды, особенно тогда, когда испражненіе бываетъ жесткое, катышками.

Подверженные запорамъ, должны употреблять въ пищу свѣжее сливочное масло, сливки, винныя ягоды, чернословъ, медъ, садовые плоды спѣлые, пить воду. Также неменѣе полезно отъ запора каждое утро съѣсть нѣсколько корешковъ сырой моркови, запивъ стаканомъ холодной воды; потирать нѣсколько минутъ брюхо и поясницу полотенцемъ, обмоченнымъ въ холодной водѣ; не спать въ перинахъ, не оставаться поутру долго въ постелѣ, не сидѣть на теплой лежанкѣ и не кутать себя слишкомъ тепло. Сколько теплое одѣяніе полезно одержимому поносомъ, столько прохладное полезно для страждущаго отъ упорныхъ запоровъ. Полезно купаться въ рѣкѣ, или садиться минуты на двѣ въ холодную ванну,

или мыть почаще брюхо холодною водою. Имѣющіе запоръ по привычкѣ, должны пособлять себѣ посредствомъ діеты; ибо долговременное употребленіе лекарствъ можетъ сопровождаемо быть слѣдствіями очень опасными, какъ то: разслабленіемъ внутреннихъ, неваренiемъ, потерею аппетита, умаленіемъ силъ и даже самою смертью.

Зараза, или **прилипчивость**. — Большая часть болѣзней заразительна; и такъ, надобно убѣгать, сколько можно, сообщенія съ больными. Больному нужны только тѣ люди, которые, по своему званію, или изъ благотворительности, взялись его пользовать; а которые изъ одного любопытства, или изъ несовмѣстной нѣжности посѣщаютъ больныхъ, тѣ подвергаютъ опасности жизнь свою и своихъ знакомцевъ.

Врачи и благосердыя особы должны отъ больного удалять всякаго лишняго человѣка; это единственное средство прекращать распространеніе заразы. Самъ больной отъ того получитъ выгоду. Его воображеніе, легко могущее встревожиться и поразиться, не будетъ подвержено наушнымъ и сквозь зубы пропущаемымъ вопросамъ, ужасъ наводящимъ, и пасмурнымъ изумленіямъ тѣхъ праздныхъ людей, которые только разстроиваютъ ихъ умъ и чрезъ то отягчаютъ ихъ болѣзнь.

Надобно уничтожить обыкновенную привычку, наиболѣе укоренившуюся между простымъ народомъ и поселянами, — сзывать великое множество людей на похороны и держать ихъ чрезъ нѣкоторое время въ той комнатѣ, гдѣ лежитъ мертвое тѣло; потому что и этимъ образомъ прильнуть можетъ зараза, не всегда умирающая съ больнымъ. Умершихъ отъ гнилыхъ болѣзней немедленно надобно погребать и не близко къ нимъ подходить.

Носить платье, которое носили больные, опасно, по крайней мѣрѣ тогда, когда оно не вымыто, не окурено какимъ-нибудь благовоннымъ растеніемъ, уксусомъ, или не вывѣтрено чрезъ довольно нарочитое время.

Тюрьмы, госпитали и проч. разсѣваютъ часто заразу по городамъ.

Городскіе жители должны избирать выгодное мѣстоположеніе подъ свои жилища; потому что ихъ атмосфера не иное что, какъ смѣсь, наполненная вреднѣйшими частицами. Они должны избѣгать улицъ тѣсныхъ, нечистыхъ и имѣющихъ бойни; выходить и пребывать на свободномъ воздухѣ такъ часто, какъ дѣла имъ то позволяютъ.

Тѣ, которые, по званію своему, пользуютъ больныхъ, должны носъ свой наполнять табакомъ, или другимъ какимъ пахучимъ растеніемъ, какъ-то: *рутою*, *чернобыльникомъ* и проч. Больныхъ держать во всякой чистотѣ и опрыскивать комнаты ихъ уксусомъ и проч., а послѣ

посѣщенія ихъ не выходить на свѣтъ и въ компаніи иначе, какъ перемѣня платье, вымывъ руки, лице и проч.

Господа не должны держать въ своихъ домахъ больныхъ слугъ, если болѣзнь у нихъ прилипчивая; а иначе опасно, чтобъ ихъ семейство ею не заразилось.

Госпитали не такъ легко распространяютъ заразу, ежели стоятъ внѣ большихъ городовъ, если больные въ нихъ не стѣснены въ маленькихъ комнатахъ, ежели чистота и вентиляторы въ своей силѣ. Сверхъ того, желательно, чтобъ въ нихъ поступаемо было всегда ласково и человѣколюбиво: чрезъ это народъ въ нихъ входилъ бы съ большею охотою; прилипчивыя болѣзни, обыкновенно раждающіяся у бѣдныхъ, нашли бы себѣ конецъ въ госпиталяхъ, и не были бъ въ состояніи приставать къ достаточнымъ людямъ и часто производить заразу.

Лекарство доктора Шосье противъ заразительныхъ болѣзней.

Взять: кискариллы пол-унціи, хины 2 унціи, корицы 3 драхмы, шафрану пол-драхмы, вина бѣлаго испанскаго, или малаги, 1 фунтъ, спирту 1 фунтъ, сахару 5 унцій, нефти купоросной (aether vitrioli) $1\frac{1}{2}$ драхмы;

все это положить въ бутыль, кромѣ нефти купоросной, дать настояться 48 часовъ, послѣ процѣдить и прибавить нефть купоросную.

Принимать всякое утро по одной или по двѣ столовыхъ ложки. Можно повторить этотъ пріемъ за часъ передъ обѣдомъ.

(Чит. въ этой книгѣ статью: *Чума.*)

Затвердѣлости воспалительныя. — Льняное сѣмя съ пользою употребляется въ размягченіи воспалительныхъ затвердѣлостей. Для этого надобно

Взять льняного сѣмени, варить въ молокѣ съ нѣкоторымъ количествомъ бузинныхъ цвѣтовъ, такъ, чтобъ сдѣлалась густая припарка, которую, завязавъ въ холстинную тряпку и выжавъ всю влажность, прикладывать теплую.

Здоровье и долгоденствіе. — Чтобъ сохранить здоровье, никогда не надобно терять изъ виду правилъ, предписываемыхъ *умѣренностью*, и надобно помнить, что болѣзнь и смерть непрестанно подстерегаютъ насъ, чтобы воспользоваться нашимъ неразуміемъ.

Не смотря на все, по опытамъ извѣстное людямъ о слѣдствіяхъ потеряннаго здоровья, очень мало такихъ людей, которые бы употребляли нужные способы, чтобъ сохранить его; они тогда узнаютъ настоящую его цѣну, когда оно уже потеряно, и еще болѣе усматриваютъ тогда, когда оно уже невозвратимо.

Вотъ главнѣйшія правила для сохраненія здоровья:

1) Убѣгай всякой чрезмѣрности или излишества; 2) пользуйся здоровымъ воздухомъ; 3) дѣлай много тѣлодвиженія; 4) ищи развлеченія, веселія; 5) примѣчай, какая пища для тебя полезна; 6) не перемѣняй вдругъ своихъ привычекъ; 7) соразмѣряй пищу по своимъ трудамъ и силамъ и 8) убѣгай площадныхъ лекарей, шарлатановъ и употребленія лекарствъ для предосторожности.

Человѣкъ, наслаждающійся хорошимъ здоровьемъ, дѣйствительно бываетъ веселъ, доволенъ, счастливъ; онъ можетъ легко себя утѣшать, ничто ему не поперечитъ; онъ любезенъ, хорошій другъ, добрый отецъ, благотворителенъ, щедръ. Но, къ несчастію, не многіе знаютъ цѣну здоровья, — а уже тогда познаютъ ее, когда его лишаются.

Жизнь простая и трезвая, умѣренный трудъ, страсти тихія, жилище на здоровомъ мѣстѣ, одежда приличная времени года — вотъ самыя нужнѣйшія условія для сохраненія здоровья.

Пресѣченіе страстей даетъ долгоденствіе, а вихри мірскихъ наслажденій быстро подвигаютъ насъ ко гробу.

«Жизнь воздержная и упражненіе тѣла» говоритъ *Иппократъ*, «поддерживаютъ здоровье. Посредствомъ этихъ двухъ средствъ можно возстановить или поправить его, если оно не совсѣмъ разстроено.»

Чѣмъ больше вкушаешь удовольствій, тѣмъ меньше находишь въ нихъ пріятности; жажда къ удовольствіямъ увеличивается по мѣрѣ удовлетворенія ими горести, скука — суть слѣдствія земныхъ наслажденій; и весь свѣтъ, при всѣхъ своихъ забавахъ, почти всегда жалуется на скуку.

Сенека говоритъ, что одна часть жизни нашей обыкновенно проходитъ въ злотвореніи, большая часть въ недѣланіи ничего, а вся жизнь въ дѣланіи того, чего бы не слѣдовало.

1 *Первое правило* для сохраненія здоровья. Удаляться такихъ мѣстъ, гдѣ воздухъ густъ, влаженъ или сыръ и гдѣ вѣтры бываютъ сильны; купаться ежедневно въ холодной водѣ, или обтираться льдомъ, и выходить на чистый воздухъ каждый день, какая бъ ни была погода.

2 *Второе.* Не ѣсть, чувствуя сытость; не пить безъ жажды и не дѣлать никакого излишества ни въ томъ, ни въ другомъ; воздерживаться отъ многоразличныхъ кушаньевъ за однимъ обѣдомъ и всегда вставать изъ-за стола не наѣвшись до-сыта; не ѣсть никогда ввечеру, или имѣть весьма легкій ужинъ; въ каждые десять дней по разу поститься, дабы чрезъ то дать покой органамъ своимъ, и никогда не пить ни до обѣда, ни послѣ полуночи.

3 *Третье правило.* Ложиться спать не поздно и вставать рано. Для

покоя нашего семь часовъ сна довольно; долѣе же спать вредно здоровью. Никогда не спать послѣ обѣда; а если кто не можетъ отъ этого воздержаться, то по крайней мѣрѣ уснуть сидя и то не больше получаса. Не дѣлать никогда тѣлеснаго или мысленнаго труда вскорѣ послѣ обѣда; ибо оно тогда столь же нездорово, сколько полезно во всякое другое время; и хотя тѣлесный трудъ, по *Иппократову* мнѣнію, есть надежнѣйшій способъ къ тѣлесному здоровью, однако жъ не должно доводить его до того, чтобъ онъ былъ вовсе въ тягость.

Четвертое. Давать свободу дѣйствію натуры, когда она требуетъ какого-нибудь нужнаго испражненія, и не неволить себя удерживаніемъ того, отъ чего натура облегчиться хочетъ; но какъ скоро почувствуете въ животѣ тягость, то старайтесь воздержаться отъ всякой пищи.

Пятое. Употреблять забавы и веселости съ умѣренностью, чѣмъ предупреждается всякое изнуреніе; надобно ихъ только вкушать, но никогда не вдаваться въ пресыщеніе или излишество; словомъ сказать: наслаждаться ими, но не дѣлаться ихъ рабомъ.

Шестое. Не сокрушаться печалью; ибо тѣсный союзъ между тѣломъ и душею дѣлаетъ, что одна она не можетъ страдать безъ того, чтобъ не встревожить тотчасъ сложенія другаго.

Еслибы въ свѣтѣ люди порядочно наблюдали изложенныя правила, то не было бы столь много больныхъ прежде окончанія срока жизни ихъ; но, по несчастію, люди часто бываютъ такъ неблагоразумны, что совсѣмъ не знаютъ цѣны здоровью до тѣхъ поръ, какъ уже совершенно лишаться его, да и совсѣмъ не думаютъ совѣтоваться съ учениками Эскулаповыми, пока Бахусъ и Венера не причинятъ сложенію ихъ неисцѣлимаго вреда. Тогда-то узнаютъ они, что *кто здоровъ — тотъ богатъ, хотя онъ и самъ этого не знаетъ.*

Но ежели у тебя нѣтъ хорошаго врача-цѣлителя, то я одобряю тебѣ другихъ трехъ: *веселую мысль, тѣлодвиженіе и умѣренную пищу.* Трудись и упражняйся, а болѣе ходи пѣшкомъ; будь умѣренъ въ пищѣ и питьѣ; имѣй простое кушанье и питье изъ одной воды, свѣжій воздухъ, воздержаніе отъ всякаго излишества въ движеніи; остерегайся чрезмѣрнаго тепла и стужи: убѣгай всѣхъ прихотей; будь терпѣливъ и постояненъ въ несчастныхъ случаяхъ, а болѣе, когда ихъ нельзя избѣгнуть; преодолѣвай нападающія страсти, какъ то: гнѣвъ, досаду, мщеніе, любовь, печаль.

Всякое утро прилежно объ этомъ размышляя, ежедневно это наблюдай.

«Наши дни исчислены,» говорятъ фаталисты (то есть, приписывающіе все судьбѣ или року); «устремимся ко всѣмъ опасностямъ.» Это

странное мнѣніе можетъ по крайней мѣрѣ имѣть ту выгоду, чтобъ не имѣть намъ никакого страха и предаться на волю Божію во всѣхъ большихъ несчастіяхъ. Мусульманинъ, преисполненный такою вѣрою, стремится въ ужаснѣйшую битву; онъ ходитъ безъ страха, безпечно между мертвыми тѣлами погибшихъ отъ чумы родственниковъ своихъ, будучи увѣренъ, что такъ угодно Богу и Мугаммеду, его пророку. Таковъ долженъ быть и стоикъ, т. е. безстрастникъ, являющій чело кроткое, безмятежное во время бури на морѣ и среди напасти и несчастія. Сравните такого неустрашимаго человѣка съ толпою простолюдиновъ, заключающею въ себѣ столь много боязливыхъ, которые содрогаются непрестанно при мысли о потерѣ жизни, и разсматривая и остерегая себя съ большимъ безпокойствомъ отъ малѣйшей хворости, блѣднѣя поминутно отъ страха, чтобы что-нибудь ихъ не повредило: какая-либо пища, какой-нибудь напитокъ, маленькій холодокъ, теплота, тѣлодвиженіе, размышленіе, или трудъ ума и тѣла. Непрестанно занимаясь себялюбіемъ, они ни о чемъ болѣе не думаютъ, какъ о себѣ; они пожертвовали бы, еслибъ было возможно, всею вселенною только для своего сбереженія. Но это безполезно. Этотъ непрестанный страхъ смерти преслѣдуетъ и постигаетъ ихъ преждевременно; ибо, безпрестанно желая всѣми мѣрами предупредить все, они разслабляются отъ всего; имъ кажется, что все необыкновенное производитъ въ нихъ болѣзнь; они, отъ страха, щупаютъ у себя пульсъ и приближаютъ къ себѣ смерть единственно отъ того, что часто пугаются ею. Такія излишнія попеченія о себѣ самомъ оканчиваются наконецъ преждевременнымъ разрушеніемъ, подобно какъ и у тѣхъ людей, которые ежедневно принимаютъ слабительныя, надѣясь чрезъ то выгнать всѣ болѣзни изъ тѣла.

Ежели, сверхъ этого, разсматривать вообще, сколько немощно наше существо и какъ мало людей доживаетъ до опредѣленныхъ природою лѣтъ, или до самой глубокой старости, то каждый наступающій день должны мы считать новымъ даромъ, низпосланнымъ намъ отъ Бога. Дѣйствительно, множество несчастныхъ преградъ угрожаетъ намъ въ этой жизни, такъ что изъ 2400 человѣкъ доживаетъ только одинъ до 100 лѣтъ, а изъ 100 человѣкъ едва одинъ доживаетъ до обыкновеннаго продолженія жизни, то есть, отъ 70 до 80 лѣтъ. Сверхъ того, нерѣдко счастливыя обстоятельства болѣе способствуютъ къ продолженію жизни, нежели лучшія правила; ибо, напримѣръ: такой-то родился крѣпкимъ и здоровымъ и судьба обѣщала ему теченіе жизни продолжительнѣйшее, пріятнѣйшее и счастливѣйшее; однако тысяча пагубныхъ страстей нападаетъ на него въ его пути, бѣдствія ожи-

даютъ его даже среди удовольствій и наслажденій пылкой юности. Ускользнувъ изъ рукъ сиренъ, то есть женщинъ, прелестями своими плѣняющихъ, обворожающихъ, какимъ новымъ опасностямъ подвергается онъ своимъ пылкимъ честолюбіемъ или властолюбіемъ! Послушаетъ ли онъ, въ возмужалыхъ своихъ лѣтахъ, совѣтовъ осторожной, благоразумной мудрости? Будетъ ли онъ всегда умѣренъ и воздерженъ между обольщающими влеченіями роскоши и пресыщающаго стола? Не будетъ ли онъ покоряться когда-либо движеніямъ гнѣва, досады, печали? Не будетъ ли претерпѣвать убытки, часто гибельные, и потери жестокія? И наконецъ, когда бы человѣкъ былъ даже облеченъ строгою философіею и прикрытъ непроницаемымъ щитомъ Минервы, то будетъ ли онъ всегда въ безопасности отъ суровости атмосферы, отъ вредной сырости, которая такъ разслабляетъ наши органы, отъ жара, уменьшающаго влагу, отъ непостоянства годовыхъ временъ, отъ худыхъ качествъ водъ, пищи и прочаго? Не сдѣлаетъ ли онъ погрѣшности въ діетѣ во время всѣхъ приключеній жизни, болѣе или менѣе волнуемой? Какой человѣкъ можетъ надѣяться перейти счастливо неизмѣримый путь, не всегда ровный, не всегда усыпанный цвѣтами? Самые цари освобождены ли отъ бѣдствій и злоключеній? И столь высокое состояніе ихъ болѣе ли защищаетъ ихъ, нежели другихъ людей, отъ обыкновенной смерти?

Еслибъ мы умѣли предаваться съ мужественною твердостью въ волю Божію, быть всегда готовыми безбоязненно на смерть, ведя непорочную жизнь (сколько это возможно между несовершенствами и предразсудками людей), тогда ничто не возмущало бы благоденствія человѣческаго, и жизнь наша протекла бы въ однихъ благотвореніяхъ и трудахъ для пользы ближнихъ нашихъ.

Какъ долго вообще можетъ жить человѣкъ, или какъ долговременъ полный возможный вѣкъ человѣческаго рода?

Опыты показываютъ, что и теперь человѣкъ можетъ достигать 150-ти и 160-лѣтней старости. Потому съ великимъ правдоподобіемъ утверждать можно, что человѣческая организація и жизненная сила въ состояніи продолжаться до 200 лѣтъ и быть дѣятельною. Это подтверждается и тѣмъ еще, что мы находимъ соотвѣтственность въ содержаніи времени роста къ долготѣ цѣлаго вѣка. Можно принять за истину, что животное живетъ въ восемь разъ долѣе, нежели растетъ. Человѣку въ естественномъ, а не помощію искусства ускоренномъ состояніи, цѣлыя 25 лѣтъ потребны къ достиженію совершеннаго роста и образованія, и по этой пропорціи полный вѣкъ его будетъ состоять

въ 200 лѣтъ. Ежели же человѣкъ не доживаетъ до такихъ лѣтъ, то онъ самъ виноватъ въ этомъ, а не природа, потому что его страсти, его излишества во всемъ, шалости, невоздержность и болѣзни, отъ нихъ раждающіяся, чрезвычайно сокращаютъ дни его.

Слѣдующее краткое обозрѣніе, заимствованное изъ многихъ переписей, сдѣланныхъ объ умершихъ, ясно покажетъ, сколь ужасна потеря, какую человѣчество претерпѣваетъ нынѣ отъ болѣзней.

Положимъ, напримѣръ, число родившихся будетъ 1000 человѣкъ; то изъ нихъ умираютъ 24 при самомъ рожденіи; 50 похищаются отъ прорѣза зубовъ; 227 въ первые два года отъ судорогъ и другихъ младенческихъ болѣзней; 80 и до 90 отъ оспы; 10 отъ кори. Ежели тѣ 1000 человѣкъ женщины, то 8 изъ нихъ умираютъ родами, 190 отъ чахотки, сухотки и грудныхъ болѣзней, 150 отъ горячекъ, 12 отъ паралича, 41 отъ водяной болѣзни. Итакъ, видимъ, что изъ 1000 человѣкъ только 78 раютъ отъ старости или, лучше сказать, въ старости; ибо и изъ этихъ большая половина похищается смертью отъ случайныхъ причинъ. Изъ этого явствуетъ, что всегда погибаютъ $^{9}/_{10}$ преждевременно и случайно.

Есть много примѣровъ человѣческой долговременной жизни, но, къ сожалѣнію, мы не умѣемъ таковою пользоваться; ибо, если отдѣлить изъ нашего существованія все время сна, или безпечности и лѣности, всѣ хворости въ дѣтствѣ и немощную старость; ежели мы убавимъ еще время болѣзни, усталости, труда, безпокойствъ и утомленія, которыя мы имѣли въ жизни, также часы, потерянные въ скукѣ, въ праздности, въ заботахъ и хлопотахъ и всѣ скорби душевныя, — то намъ едва ли останется нѣсколько дней радостныхъ! — Одинъ ученый исчислилъ, что жизнь посредственная доставляла около трехъ лѣтъ счастливыхъ, перемѣшенныхъ въ 60 или 80 лѣтахъ бѣдствій, несчастій и глупостей, и со всѣмъ тѣмъ, каковы мы ни есть, все еще жаждемъ прожить долго!

Изъ числа 900 милліоновъ людей, которыхъ можетъ прокормить наша земля, едва ли найдется нѣсколько тысячъ богатыхъ и счастливыхъ, а прочіе всѣ коснѣютъ въ злополучіи и питаются хлѣбомъ съ водою. Сколько есть на землѣ людей дикихъ, претерпѣвающихъ злосчастіе, въ Америкѣ, Африкѣ, Новой Голландіи и на островахъ Тихаго Океана; сколько несчастныхъ народовъ въ холодныхъ климатахъ сѣвернаго пояса; рабство Негровъ, невольничество въ Индіи подъ игомъ самовластія, частыя войны, голодъ, чума, повальныя болѣзни, мятежи, междоусобія, революціи; сколько злобы, ненависти, происковъ, пронырствъ, притѣсненій и злодѣяній между людьми всѣхъ земель и государствъ, — и это все причиною, что человѣческій родъ не можетъ достигнуть опредѣленнаго благодѣтельною природою вѣка!

Когда мы соразмѣряемъ наши нужды и наши желанія съ предѣломъ нашихъ средствъ и способностей, тогда мы можемъ жить счастливо и долговѣчно; но какъ скоро, выходя изъ нашего состоянія, мы захотимъ выйти изъ настоящихъ границъ, тогда мы бываемъ несчастны, потому что уже чувствуемъ всю нашу немощность и неумолимое иго неволи и нужды. Иной пастухъ живетъ счастливо всю свою жизнь; но онъ же былъ бы самый несчастный, будучи царемъ. Часто одно только сравненіе дѣлаетъ насъ несчастными, между тѣмъ какъ мы истинно не несчастны въ самихъ себѣ. Даже въ томъ состояніи, которое ниже средняго, можно наслаждаться счастіемъ, способствующимъ къ продолженію здравія и жизни, — болѣе нежели въ состояніи предоставленномъ дѣтямъ царскимъ,—посредствомъ благотворной привычки, заставляющей насъ искать счастія въ насъ самихъ, въ какомъ бы состояніи мы ни были.

Привычка дѣлаетъ также наши злосчастія, сначала едва сносныя, въ продолженіе времени сносными, потомъ нечувствительными; она въ продолженіе времени помрачаетъ также всѣ наши забавы, увеселенія плотскія, сладострастныя и всѣ радости и утѣхи, до того, что мы теряемъ въ нихъ вкусъ, и такимъ образомъ дѣлается равновѣсіе въ насъ между добромъ и зломъ, которые насъ окружаютъ, — равновѣсіе, замѣняемое одно другимъ. Слѣдственно самый несчастный человѣкъ будетъ живѣе чувствовать малыя удовольствія, тогда какъ человѣкъ постоянно-счастливый ни мало ими не будетъ доволенъ. Иной умирающій отъ голода находитъ неизъяснимую сладость вкушать грубую пищу, между тѣмъ какъ объѣдало, или гастрономъ, наѣвшись отличныхъ кушаньевъ, находитъ вездѣ отвращеніе отъ пищи, и все кажется ему безвкуснымъ. Но, чтобы чувствовать всю цѣну того здоровья, которое теряютъ многіе люди, надобно иногда вытерпѣть какую-нибудь продолжительную и жестокую болѣзнь. Такимъ образомъ недостатокъ, или скудость, возвышаетъ наши удовольствія, а умѣренность можетъ сдѣлаться наукою вычисленія въ сладострастіи нашемъ, чтобы умножить наши пріятности и продлить жизнь; и слѣдственно вся тайна быть счастливымъ состоитъ въ томъ, чтобъ умѣть быть кстати немного несчастливымъ. Вотъ почему мы понимаемъ худо то, что тѣ люди, которые считаются столь счастливыми на этомъ свѣтѣ, можетъ быть, гораздо несчастливѣе другихъ; потому что ихъ большія заботы, препятствія, досады и скорби замѣняютъ мѣсто истинныхъ удовольствій; излишнія же веселья должны неминуемо производить впослѣдствіи также печали или скорби чувствительнѣе; и вообще все на свѣтѣ замѣняется равномѣрными противодѣйствіями. Мы не можемъ понять, для чего многіе люди неблагоразумно желаютъ перемѣнять настоящее свое состояніе, тогда какъ оно довольно сносно. Они не знаютъ, что никогда не будутъ довольнѣе и въ лучшемъ, по ихъ словамъ, состояніи, потому что нужды ихъ и страсти также умножатся соразмѣрно возвысившемуся ихъ состоянію, чтобы снѣдать ихъ жизнь. Это не выдумка богатыхъ, чтобъ уменьшить зависть бѣдныхъ, но дѣйствительно истинное замѣчаніе, ежедневными опытами доказанное.

Мы ссылаемся или утверждаемся на этомъ важномъ сужденіи, чтобы видѣть, сколько истинная философія, сохраняющая умъ въ свѣжести и отвращающая страсти и ихъ злоупотребленія, необходима для продолженія жизни; ибо всѣ тѣ, которые жили долго, всегда наблюдали такое равенство духа или нрава, посредствомъ этой философіи, или равнодушія, или веселаго природнаго характера, который производилъ въ нихъ одинаковое послѣдствіе.

Ежели можно наслаждаться въ самой кратковременной жизни равномѣрнымъ счастіемъ такъ, какъ и въ долголѣтней, не дѣлая преграды веселостямъ, и ежели добро и зло почти необходимы во всѣхъ состояніяхъ людей, то для чего жъ и жаловаться на судьбу? Для чего страшиться приближенія смерти? Для чего желать долговременной старости? Говорятъ иные потому, что дряхлость и болѣзни, происходящія отъ старости, отравляютъ всѣ пріятности жизни нашей.

Разсмотримъ однако жъ все, что можетъ продлить нашу жизнь; ибо хотя всякій жалуется, что не доволенъ своимъ состояніемъ, однако всѣ вообще хотятъ жить.

Способы продлить жизнь, давно уже извѣстны; но въ исполненіи ихъ бываютъ часто ошибки. Всѣмъ извѣстно, что главный изъ этихъ способовъ состоитъ въ *воздержаніи отъ всѣхъ излишествъ*, потому что даже самое здоровье, этотъ драгоцѣннѣйшій даръ, безъ котораго ни чѣмъ не возможно наслаждаться, тогда опасно, когда оно уже излишне, какъ напр. безмѣрная дородность.

Однако жъ есть люди, утопающіе въ сладострастіи, кои восклицаютъ: «*Да будетъ жизнь кратковременна, но пріятна; лишь бы сегодня пожить хорошо, а завтра хоть и умереть!*» Если такое условіе обдуманно и предъявлено, то — въ доброй часъ! — то для чего же и горевать тогда, когда смерть приближается къ намъ?

Единственный источникъ долголѣтней жизни долженъ быть *умѣренность*, какъ въ нравственности, такъ и въ физическихъ потребностяхъ, какъ то: въ пищѣ, въ соитіи, или въ другомъ чемъ нибудь, потому что всякая крайность непродолжительна и дѣлается врагомъ природы. *Иппократъ* говоритъ: «Пресѣченіе страстей, воздержность въ пищѣ, умѣренность въ трудахъ, удовольствіяхъ, въ спокойствіи — вотъ

единственный способъ нашего сохраненія и равновѣсія! Средина есть— путь здравія и добродѣтели.»

Утренняя работа, вечернее отдохновеніе, частое тѣлесное движеніе, воздержность, перемѣнная жизнь, то уединенная, то свѣтская, спокойная совѣсть и умѣренность желанія — продолжаютъ цвѣтущія лѣта юности, и увеселяютъ насъ, и укрѣпляютъ разумъ, и утверждаютъ согласіе душевныхъ способностей.

Для чего дикіе скоты, вообще здоровѣе и сильнѣе, нежели того же рода ручные въ нашихъ хлѣвахъ и стойлахъ? Это не только потому, что они укрѣпляются на воздухѣ, но также и отъ того, что они слѣдуютъ въ тишинѣ однообразнымъ и правильнымъ побужденіямъ природы. Ничто не возбуждаетъ чрезмѣрно ихъ натуральныхъ стремленій, ничто ихъ не тревожитъ, не терзаетъ и не мучитъ: ни принужденіе человѣческое, ни приманка сочныхъ яствъ, ни необузданное любострастіе, раждающееся отъ пресыщенія, не сокращаютъ дней ихъ. Сколько есть смиренномудрыхъ деревенскихъ жителей, поселившихся въ горахъ, далеко отъ наслажденій городскихъ, пьющихъ чистый воздухъ, питаясь простыми дарами земли, дѣлая непринужденное ежедневное тѣлодвиженіе, подъ палящимъ солнцемъ занимаясь сельскими работами: и они обязаны этому естественному порядку своей трезвою, долговременною жизнью и освобожденіемъ отъ хворости и дряхлости. Напротивъ того, болѣзни нерѣдко застигаютъ изнѣженныхъ городскихъ жителей, на ихъ ложахъ мягкихъ и роскошныхъ, или среди блистательныхъ пиршествъ, и часто поражаютъ мгновенно.

Не въ аптекарскихъ приготовленіяхъ, ни, того менѣе, въ мнимыхъ бальзамахъ и жизненныхъ эликсирахъ многихъ шарлатановъ можно найти истинное златое питье для долголѣтней жизни; также не болѣе можно помолодѣть отъ эссенцій или солей алхимистовъ, тайновѣдцовъ, какъ и отъ перелитія крови изъ молодого животнаго. Многократно испытано, говорятъ *Цельсъ* и *Иппократъ*, что самое сильнѣйшее изъ всѣхъ лекарствъ — воздержаніе отъ всѣхъ лекарствъ. Не думаютъ ли, что 47 кровопусканій и 215 слабительныхъ, которыя претерпѣлъ хворый и слабый здоровьемъ *Людовикъ* XIII, укрѣпили бы здоровье, по желанію кардинала *Ришелье?*

О качествахъ темперамента, то есть, сложенія и образованія (организаціи) человѣческаго тѣла, способныхъ для долговременной жизни.

Машины, хорошо устроенныя, хорошіе стѣнные часы, напримѣръ, долѣе идутъ, нежели другіе; а посему и надобно думать, что люди крѣпкаго сложенія должны быть долговѣчнѣе; однако это рѣдко случается. Въ такихъ обстоятельствахъ уже очень много полагаются люди на свою силу и не берегутъ себя ни сколько отъ своихъ страстей, и, превозносясь своею силою, вдаются часто въ пагубнѣйшія излишества; а потому много молодыхъ людей погибаетъ отъ жестокихъ болѣзней, даже въ цвѣтущія свои лѣта; между тѣмъ слабѣйшіе отъ природы люди, нѣжныя женщины, убѣгающіе съ большимъ стараніемъ всего вреднаго для ихъ слабаго здоровья, доживаютъ спокойно до глубочайшей старости. Но отъ этого раждается мнѣніе, что гораздо выгоднѣе имѣть сложеніе тѣла слабое, которое производитъ нужное благоразуміе; ибо разсудокъ у людей сильныхъ и здоровыхъ всегда бываетъ слабъ противъ стремленія страстей. Весьма ясно, безъ всякаго сомнѣнія, что излишество въ здоровьи, силѣ, дородность, производятъ у большей части людей источникъ злоупотребленій, предлогъ къ погрѣшностямъ діеты, и болѣзни, всегда ихъ сопровождающія. Сколько людей, за столомъ хвастаясь превосходствомъ своихъ желудковъ, хотятъ это доказать и — вздыхаютъ отъ неваренія пищи! Сколько людей, которые въ спорахъ превозносятъ похвалами свою храбрость и мужество: кто кого превзойдетъ въ любовныхъ подвигахъ, и которые надрываются и обезсиливаютъ себя отъ своей глупости! И такъ, лучше быть рождену съ слабостью, которая часто не позволяетъ себѣ ничего бѣдственнаго. Правила священныя обѣщаютъ долголѣтнюю жизнь благочестивымъ людямъ, равномѣрно и дѣтямъ, почитающимъ своихъ родителей; это потому, что удаленіе отъ пороковъ, разрушающихъ наше существованіе, происходитъ отъ этой мудрости и покоренія себя здравому разсудку.

«Человѣкъ 30-ти лѣтъ долженъ уже знать, какъ располагать своимъ здоровьемъ» сказалъ *Тиверій;* но сколько людей погубили въ конецъ свою жизнь прежде этихъ лѣтъ! Весьма полезно умѣть всегда сохранять свою жизнь, чтобы употребить ее въ пользу, а не напрасно, подобно скупымъ, собирающимъ деньги безполезно; и потому будемъ искать всякихъ причинъ и способовъ къ долговременной жизни.

Есть однако жъ причины, которыя не зависятъ отъ насъ, какъ напр. тѣлосложеніе здоровое и другія физическія расположенія, которыя можетъ намъ даровать только одна природа. При всемъ этомъ, такъ какъ мы должны поступать, или вести себя, смотря на наше тѣлосложеніе, нужно намъ разсмотрѣть: что́ болѣе способствуетъ къ продолженію жизни?

Во-первыхъ, очень полезно быть рождену отъ долговѣчныхъ родителей. Извѣстно изъ опытовъ, что долголѣтіе передается такъ же, какъ и темпераментъ и какъ наслѣдственныя болѣзни, черезъ породу. Изъ

этого явствуетъ, что ежели кто родился чахотнымъ, или отъ такихъ родителей, то трудно ему прожить долго, развѣ только съ особенно большимъ попеченіемъ о себѣ.

Главныя черты расположенія къ долговременной жизни: *крѣпкій желудокъ* и хорошіе пищеварительные органы. Можно утверждать со всею справедливостью, что, не имѣя хорошаго желудка, нельзя достичь глубокой старости.

Здоровые зубы.

Грудь, хорошо расположенная, то есть, чтобъ она была широка и возвышенна.

Сердце не очень раздражительное. У кого въ одну минуту 100 разъ бьется пульсъ, тотъ гораздо скорѣе изнуряется, нежели у кого 50 разъ. Слѣдственно *пульсъ медленный, единообразный* (регулярный) есть предвѣстіе долговременной жизни.

Соразмѣрное и безпорочное строеніе тѣла.

Составъ тѣла средственный.

Ни какая часть тѣла не слабая въ особенности.

Совершенное образованіе дѣтородной силы. Ничто не дѣлаетъ жизнь столь сладостною, какъ изобиліе дѣтородныхъ соковъ, и ничто не производитъ столь удобно отвращеніе и ненависть къ ней, какъ ихъ недостатокъ.

Долговѣчные не имѣютъ толстаго брюха. Очень толстые и жирные люди не бываютъ долговѣчны.

Эти дары отъ природы не обыкновенны; но зависитъ, можетъ быть, отъ здоровыхъ родителей съ весьма хорошимъ сложеніемъ передавать ихъ своимъ дѣтямъ. Надобно, чтобъ свадьбы не были ни преждевременны, ни очень поздни, или очень не соразмѣрны съ лѣтами; чтобъ мужъ не приносилъ на брачное ложе погасшій пепелъ расточенной своей любви; чтобъ мать, посвятя себя единственно хозяйственнымъ упражненіямъ своего дома, не повредила своей беременности суетными удовольствіями, одѣяніемъ, очень туго стягиваемымъ, или очень легкимъ, бдѣніемъ, балами, играми азартными и другими разстройствами въ здоровьи; чтобъ, кормя свое дитя собственною грудью, не испортила свое молоко жестокими и стремительными страстями, ни пищею, очень возбуждающею. Ребенокъ, зачатый весною, супругами въ цвѣтущей возмужалости, въ постоянной огненной любви, поутру, послѣ совершеннаго уваренія пищи, можетъ родиться съ такимъ здоровымъ сложеніемъ тѣла, которое обѣщаетъ долгую и счастливую жизнь на землѣ, — благодѣянія, за которыя онъ будетъ долженъ вѣчною благодарностью своимъ родителямъ.

Противное же вышесказанному производитъ на свѣтъ дѣтей слабыхъ, золотушныхъ, чахотныхъ, подверженныхъ англійской болѣзни, которыхъ плохое существованіе будетъ вѣчнымъ ихъ терзаніемъ. Будучи осуждены на печальную и болѣзненную жизнь, какую благодарность они будутъ изъявлять своимъ родителямъ, неблагоразуміе которыхъ доставило имъ всѣ сіи несчастія?

Но, къ счастію, природа обыкновенно приходитъ на помощь къ такимъ хворымъ и хилымъ здоровьемъ. Эти люди совѣстятся своей чрезвычайной слабости, бываютъ застѣнчивы и отъ того благоразумны; они принуждаютъ себя, болѣе нежели здоровые, содержать діету правильную во всемъ и благоразумную. Говорятъ, что жизнь на лекарствахъ значитъ плохая жизнь, но однако жъ предохраняютъ себя этими средствами отъ опасныхъ болѣзней, и нерѣдко можно видѣть этихъ слабыхъ здоровьемъ людей, какъ *Вольтера*, этихъ, всегда жалующихся на свое здоровье, доживающими до 80 лѣтъ и болѣе.

Но мужчина холосченый, или евнухъ, не можетъ прожить долѣе 50 или 60 лѣтъ.

Также гимнастическія упражненія, умѣренныя тѣлодвиженія, тренія сухія или масляныя по тѣлу, трезвость и умѣренность, были главными средствами, употребляемыми Греками, особенно Геродикусомъ, для продолженія жизни. Купанье въ холодной водѣ чрезвычайно укрѣпляетъ, и мы знали одного ученаго Англичанина, очень стараго, который сохранялъ свое здоровье и веселую старость, обмывая все тѣло ежедневно холодною водой.

Баконъ совѣтуетъ употреблять пищу холодительную и опіумъ, чтобъ остановить движеніе организма. Конечно, молодымъ и пылкимъ людямъ не должно употреблять крѣпкихъ спиртуозныхъ напитковъ, или по крайней мѣрѣ надобно ограничить употребленіе ихъ, также и кофе, ароматы, мясную пищу. Впрочемъ, хотя и кажется, что можно бы продлить жизнь усыпительными лекарствами, но мы не видимъ, чтобъ Турки и восточные народы, такъ много употребляющіе опіума, получали много пользы для долголѣтія. Напротивъ, опіумъ ввергаетъ ихъ въ безумство и разслабленіе и дѣлаетъ ихъ слабоумными при концѣ жизни. Слѣдственно система нервная имѣетъ нужду въ сохраненіи всей своей силы, для поддержанія существованія; и даже старики должны иногда разгорячать свою живость, по мнѣнію древнихъ, виномъ.

Ничто столь не полезно для стариковъ, какъ обмываніе, припарки или примочки, чистота, которыя умягчаютъ и очищаютъ кожу, срываютъ ржавчину, отъ старости происшедшую, которая прилѣпляется къ ихъ тѣлу, точно такъ же, какъ мохъ растетъ на сучьяхъ старыхъ деревъ, чтобъ способствовать ихъ разрушенію.

Въ началѣ весны и въ концѣ осени болѣе умираетъ людей, нежели въ другую пору, по причинѣ перемѣны годовыхъ временъ. Время равноденствія особенно гибельно; возвратъ же солнца менѣе опасенъ.

Врачи, которыхъ главное упражненіе должно быть въ томъ, чтобъ имѣть попеченіе о чужомъ здоровьи, живутъ ли долѣе другихъ? — Вообще, они подвержены преждевременной смерти (*). «Надобно имѣть много отважности или вовсе не приближаться къ болѣзни заразительной, чтобъ надѣяться не быть никогда больнымъ, какъ *Асклепіадъ* Прузскій, и смѣть сказать, чтобъ не почитали его медикомъ, если онъ когда-нибудь будетъ имѣть хотя малѣйшую хворость. Вотъ главныя причины кратковременной жизни многихъ медиковъ: во-первыхъ, особы слабыя и хворыя, чувствуя болѣе другихъ цѣну здоровья, бываютъ болѣе расположены къ ученію Врачебной Науки, нежели сильные и здоровые люди; слѣдственно они вступаютъ въ это званіе уже съ больнымъ тѣлосложеніемъ. Потомъ надобно имъ посвятить многіе годы важнымъ и невеселымъ наукамъ, жить въ зараженномъ отъ мертвыхъ тѣлъ воздухѣ, вскрывать анатомическимъ рѣзцомъ ихъ внутренности, часто зараженныя гнилью; подходить часто къ кроватямъ больныхъ, которые находятся иногда въ величайшей опасности въ госпиталяхъ. Сколько несчастныхъ молодыхъ людей, съ большими достоинствами, обѣщавшими великіе успѣхи, погибло среди сихъ почтенныхъ, но бѣдственныхъ трудовъ! Ни одинъ изъ нихъ никогда не избавлялся прежде, не выдержавъ по крайней мѣрѣ нѣсколько опасныхъ горячекъ. Когда они должны упражняться въ Химіи, тогда они дышатъ убійственнымъ воздухомъ и другими парами, гораздо пагубнѣйшими. Получивъ званіе доктора, медика, хирурга, исправляя практику, не должны ли они часто, на малѣйшій мучительный вопль, пробуждаться отъ сна, бѣгать день и ночь, иногда быть безъ обѣда и не выполнять собственныхъ своихъ нуждъ, чтобы помочь несчастнымъ? Не должны ли они часто влѣзать съ трудомъ подъ кровли, на чердакъ, гдѣ укрывается плачевная бѣдность и гдѣ находится отвратительная и гнусная нечистота, смотрѣть испражненіе больного, калъ гніючій? Медикъ не долженъ удаляться отъ пользованія чумныхъ и другихъ прилипчивыхъ болѣзней; вездѣ онъ первый долженъ подвергаться опасностямъ, чтобъ ободрить устрашенное воображеніе страждущаго; разсматривать, не поморщившись, гнусныя болячки и вереды, дѣлать твердою рукою опасныя операціи, иногда выдерживать непріятности общества съ безумными и сумасшедшими, какъ стоикъ,

(*) Однако такая смертность падаетъ больше на первыя 10 лѣтъ практики. Врачъ, благополучно изъ нихъ вышедшій, пріобрѣтаетъ нѣкоторую твердость и нечувствительность къ безпокойствамъ и болѣзненнымъ причинамъ.

страданію непричастный. Притомъ должность медика всегда сопряжена съ несчастіями человѣчества; и — не смотря на то, что онъ жертвуетъ своею жизнью для человѣчества, находясь въ трудахъ непрестанныхъ, иногда худо вознаграждается!

Наконецъ, когда обратимъ взоры на весь земной шаръ, то увидимъ, сколь плачевна участь человѣческаго рода! Сколь существованіе его тлѣнно и ненадежно въ теченіе всѣхъ прошедшихъ вѣковъ! Предполагая 938 милліоновъ жителей на землѣ, усматриваемъ, что родится одинъ на 29 человѣкъ съ половиною и что изъ нихъ умираетъ одинъ на 33 человѣка; въ каждую секунду одинъ раждается и по крайней мѣрѣ одинъ умираетъ; болѣе 60 раждаются и 60 умираютъ каждую минуту, или отъ 3 до 4000 раждается и столько жъ умираетъ каждый часъ: такимъ образомъ въ кругу вѣчности родъ человѣческій безпрестанно родится и умираетъ.

Для долговѣчности полезнѣе жить въ деревнѣ и въ малыхъ городахъ, нежели въ большихъ и многолюдныхъ. Въ большихъ городахъ обыкновенно каждый годъ умираетъ 25-й или 30-й человѣкъ, а въ деревнѣ 40-й или 50-й.

Главнѣйшій изъ всѣхъ опытовъ и главное начало *Макровіотики* (то есть науки прожить долго) есть: *посредственность во всемъ*, о которой *Гуме* говоритъ какъ о наилучшемъ сокровищѣ на землѣ. Эта посредственность есть самый превосходный способъ къ продолженію жизни. Въ посредственности состоянія, климата, здоровья, темперамента, тѣлеснаго истощенія, упражненій, силы духа, діеты и проч. сокрывается тайна, служащая къ достиженію долговѣчной жизни. Всѣ крайности: какъ очень много, такъ и очень мало, какъ очень высоко, такъ и очень низко, умаляютъ время и продолженіе бытія нашего.»

Способъ помолодѣть и замѣдлить старость.—Мы видимъ, говоритъ *Баконъ*, воловъ, по истощеніи продолжительными работами при землепашествѣ, пущенныхъ на хорошіе луга за старостью ихъ лѣтъ, и въ короткое время пожирнѣвшихъ, которые получаютъ живость и дѣлаются почти молодыми.

Извѣстно, что пища твердая и жесткая, сухая, возбуждающая, соленая, приправленная пряными кореньями, мяса старыя и трудныя для жеванія, употребляемыя молодыми людьми, — сушатъ ихъ, и они отъ этой пищи скорѣе старѣютъ; по этому самому опыту, старики, употребляя пищу сладкую и влажную, особенно мясо молодое, слизистое, какъ то: ягнячье, цыплятъ, или яица и молоко, свѣжіе плоды, спаржу, землянику, вишни, и проч., могутъ нѣсколько помолодѣть.»

Великій *Боэргавъ* велѣлъ одному старому амстердамскому бургоми-

стру спать между двумя молодыми людьми, и увѣряетъ, что старикъ примѣтно укрѣпился отъ того и получилъ живость. — Сюда принадлежитъ одна старинная надпись, найденная на статуѣ, въ Римѣ, въ прошломъ столѣтіи. Содержаніе ея слѣдующее:

«Эскулапу и здравію посвящено Клодіемъ Гермиппомъ, который прожилъ 115 лѣтъ и 5 дней помощію дыханія молодыхъ дѣвицъ.»

Одинъ плѣшивый человѣкъ брилъ много разъ свою лысину, и отъ того волосы его вновь выросли.

Трезвость и воздержность суть главные источники долголѣтней жизни.—«Если вы знаете, сколько пищи для васъ нужно всякій день, тогда вы уже нашли способъ сохранять на очень долгое время здоровье и свою жизнь,» сказалъ *Санкторій*. Этотъ человѣкъ даже никогда не будетъ боленъ, говоритъ этотъ ученый, если онъ будетъ «стараться никогда не имѣть несваримости въ желудкѣ.» Удивительнѣйшій этому примѣръ: знаменитый постникъ Людовикъ *Корнаро*, который поправилъ свое слабое здоровье строгою воздержностью и отъ того прожилъ болѣе ста лѣтъ.

Нѣмцы, Поляки и Голландцы, напротивъ того, часто бываютъ больны — единственно отъ прожорства, отъ набиванія брюха непрестанно мясомъ и пивомъ, ихъ обременяющимъ.

Брамины (философы индійскіе) доживали до 150 лѣтъ посредствомъ воздержности, ибо питались только произрастеніями и пили одну воду.

Но «кто болѣе трудится тѣломъ, тотъ можетъ болѣе употреблять пищи.»

Совокупленіе плотское, съ излишествомъ употребляемое, особливо когда тѣло еще не совсѣмъ укрѣпилось, то есть прежде 20-ти лѣтъ, бываетъ причиною рановременной смерти. Ни что не разслабляетъ болѣе этого мозгъ и всю систему нервную. *Хейне* предвѣщаетъ всѣмъ невоздержнымъ, сладострастнымъ, похотливымъ, кромѣ преждевременной смерти, страданія хуже всякаго мученія и безъ утѣшительной надежды получить награды. Нельзя исчислить, сколько соитіе убиваетъ людей ежедневно, безъ всякаго сомнѣнія, особенно во время совершенной ихъ силы. Они впадаютъ въ болѣзни, дѣлается неовареніе желудка, чувствуютъ болѣзни нервическія, поражаются параличемъ, и это все по большой части отъ неумѣреннаго любовнаго совокупленія, которое дѣлается сверхъ силъ. Египтяне и Лакедемонцы позволяли жениться мужчинамъ не ранѣе 20-ти лѣтъ, а дѣвушкамъ 18-ти, для того, чтобъ имѣть людей сильныхъ, здоровыхъ и долговѣчныхъ.

Есть еще гнусная страсть: *онанизмъ* или *рукоблудіе*, которое разслабляетъ здоровье болѣе всего.

Примѣры глубокой старости (*).

«Іудейская Исторія представляетъ слѣдующіе примѣры глубокой старости: *Авраамъ*, мужъ великаго и рѣшительнаго духа, которому во всемъ благопріятствовало счастіе, дожилъ до 175 лѣтъ; сынъ его, *Исаакъ*, человѣкъ миролюбивый, цѣломудренный и кроткій, умеръ 180 лѣтъ; *Іаковъ*, также другъ спокойствія, но хитрѣе, жилъ только 147 лѣтъ; одна женщина изъ древняго міра, *Сарра*, жила 127 лѣтъ; *Іосифъ*, мужъ прозорливый и искусный политикъ, въ юности претерпѣвшій бѣдствія, а въ старости наслаждавшійся великимъ почтеніемъ, жилъ 110 лѣтъ.

«*Моисей*, мужъ смѣлый и крѣпкій, лишенный дара яснаго произношенія и находившійся въ непрестанныхъ трудахъ и безпокойствахъ, жилъ 120 лѣтъ. Однако и онъ уже оплакиваетъ скоротечность бытія человѣческаго: «Жизнь наша продолжается 70, «а много уже 80 лѣтъ.» Не ясно ли изъ сего видно, что и за 3000 лѣтъ люди не преимуществовали въ долговременности жизни?

«Воинственный и всегда дѣятельный *Іисусъ Павинъ* умеръ 110 лѣтъ. Первосвященникъ *Илій*, человѣкъ тучный, спокойный и флегматикъ, жилъ только 90 лѣтъ; но *Елисей*, строгій противъ себя и другихъ, презритель нѣги и богатства, жилъ гораздо больше 100 лѣтъ.—Въ послѣднія времена Іудейскаго государства отличился 90 лѣтнею старостью полный упованія и надежды на Бога, Пророкъ *Симеонъ*.

«Нынѣшніе Китайцы подали великое понятіе о глубокой своей старости. *Лукіанъ* относитъ долговременную ихъ жизнь многому питью воды.

«У Грековъ также были многіе примѣры глубокой старости. *Солонъ*, мужъ великодушный, глубокомысленный и ревностный къ пользѣ отечества, но не совсѣмъ безпристрастный къ удовольствіямъ жизни, умеръ 80-ти лѣтъ. *Эпименидъ*, критскій уроженецъ, прожилъ 157 лѣтъ; славный, веселый *Анакреонъ*, раздѣлявшій время между любовью и виномъ, жилъ 85 лѣтъ; *Исократъ* 98 лѣтъ; *Демокритъ*, человѣкъ забавнаго и веселаго характера, 109 лѣтъ; *Діогенъ*, неопрятный, но воздержный, 90 лѣтъ; *Зенонъ*, основатель Стоической секты, жилъ почти 100 лѣтъ; *Платонъ* прожилъ 81 или 91 годъ; *Полибій* 81, *Софоколъ* 90 лѣтъ; *Пиндаръ* 86 лѣтъ; *Пиѳагоръ* достигъ также глубокой старости. Онъ обыкновенно дѣлилъ жизнь человѣческую на 4 равныя части: отъ 1 до 20 года—отрокъ (начинающійся человѣкъ), отъ 20 до 40 — молодой человѣкъ, отъ 40 до 60—мужъ, отъ 60 до 80—старикъ, а послѣ сего времени ни кого уже не считалъ онъ между живыми, сколь бы долго кто ни жилъ.

«Изъ Римлянъ примѣчанія достойны слѣдующіе: *Фабій*, извѣстный по своей медлительности, жилъ 90 лѣтъ. *Катонъ*, человѣкъ желѣзнаго

(*) Взято изъ Гуфеланда. Ч. I. стран. 102.

тѣла и души, другъ сельской жизни и непріятель врачей, жилъ больше 90 лѣтъ. *Теренція*, супруга Цицеронова, не смотря на многія несчастія, печаль и мучившую ее подагру, прожила 103 года. *Ливія*, Августова супруга, властолюбивая, обуреваемая страстями, но притомъ счастливая женщина, умерла 90 лѣтъ.

«Изъ сего довольно явствуетъ, что человѣкъ и нынѣ можетъ достигать старости, какъ достигалъ прежде; разность въ томъ только, что прежде многіе, а теперь немногіе достигаютъ ее.

«Но примѣры очень долговременной жизни найти можно только въ тѣхъ классахъ людей, которые, при тѣлесныхъ трудахъ и на свободномъ воздухѣ, провождаютъ простую, природѣ соотвѣтственную жизнь, то есть, между земледѣльцами, садовниками, охотниками, солдатами и матросами. Только въ этихъ состояніяхъ еще и нынѣ достигаетъ человѣкъ 140 и даже 150-лѣтней старости.»

Вотъ нѣсколько примѣровъ: «1670 года умеръ въ Іоркширѣ Англичанинъ *Дженкинсъ*. Еще 1513 года былъ онъ на сраженіи при Флауденфильдѣ, имѣя отъ роду 12 лѣтъ. Умеръ онъ на 169 году. Послѣднимъ его занятіемъ была рыбная ловля, и онъ, имѣвъ уже отъ рожденія гораздо болѣе 100 лѣтъ, могъ еще купаться и плавать въ весьма быстрыхъ рѣкахъ. Другой Англичанинъ, *Парръ*, уроженецъ шропшайрскій, былъ бѣдный крестьянинъ и собственными трудами доставалъ себѣ пропитаніе. На 120 году онъ женился во второй разъ, взявъ за себя вдову, съ которой жилъ 12 лѣтъ, и притомъ такъ, что, по собственному ея увѣренію, она никогда не примѣчала его глубокой старости. До 130 года исправлялъ онъ все въ домѣ, и даже самъ молотилъ хлѣбъ. За нѣсколько лѣтъ до смерти стала у него слабѣть память и тупѣть зрѣніе; но слухъ и разумъ по самый конецъ его жизни остались невредимы. На 152 году жизни его провѣдали въ Лондонѣ о глубокой его старости. Король весьма любопытствовалъ увидѣть такую рѣдкость, и старикъ долженъ былъ отправиться въ дорогу; но это стоило ему жизни, которая бы еще могла продлиться; то есть, онъ былъ тамъ пышно угощаемъ и, слѣдственно, принужденъ былъ вступить въ столь необыкновенную и прежней противную жизнь, что вскорѣ потомъ, 1635 года, умеръ въ Лондонѣ. Онъ жилъ 152 года и 9 мѣсяцовъ. Примѣчанія достойно то, что, при анатомированіи, въ тѣлѣ его не найдено ни малѣйшей причины къ смерти, и онъ умеръ единственно отъ родившагося вскорѣ полнокровія.

«Одинъ Датчанинъ, по имени *Дракенбергъ*, родившійся 1626, служилъ до самаго 91 года жизни своей матросомъ, 15 лѣтъ былъ въ турецкомъ рабствѣ и, слѣдственно, въ бѣдственномъ состояніи; умеръ 1773 года, на 146, году отъ рожденія.»

«1757 года умеръ въ Корнваллиссѣ *Эссингамъ* на 144 году; онъ служилъ долгое время солдатомъ, въ молодости никогда не пилъ горячихъ и крѣпкихъ напитковъ, жилъ весьма воздержно и изрѣдка только ѣлъ мясо. До 100 года онъ почти не зналъ что̀ такое болѣзнь. — 1792 года умеръ въ Голштиніи одинъ трудолюбивый земледѣлецъ, по имени *Штендеръ*, на 103 году. Вся его пища состояла изъ одной почти каши и пахтанья; мясо онъ ѣлъ весьма рѣдко, да и то очень соленое; въ старости же началъ пить чай. Зубы у него скоро выпадали. Онъ во всю жизнь не бывалъ боленъ, никогда не сердился и убѣгалъ всѣхъ случаевъ къ ссорѣ и брани; но за то возлагалъ упованіе на Промыслъ и такимъ образомъ умѣлъ утѣшать и ободрять себя во всѣхъ несчастныхъ случаяхъ. Любимая его мысль была: *благость Божія*. Отецъ Медицины, *Иппократъ*, представляетъ намъ собою хорошій примѣръ. Онъ умеръ 104-хъ лѣтъ. Жизнь его состояла въ разсматриваніи природы, въ путешествіяхъ и въ посѣщеніи больныхъ. Онъ жилъ больше въ деревнѣ, нежели въ большихъ многолюдныхъ городахъ. — *Галенъ*, *Гофманъ*, *Галлеръ*, *фанъ-Свитенъ*, *Боэргавъ*, достигли довольно глубокой старости.

«Россія, Швеція, Норвегія, Данія, Англія и Венгрія произвели въ новѣйшія времена самыхъ долговѣчныхъ людей; имъ принадлежатъ примѣры 130, 140, 150-лѣтнихъ стариковъ.

«Сколь ни благопріятствуютъ глубокой старости сѣверныя страны, однако жъ слишкомъ великій холодъ вредитъ долговременности жизни. Въ Исландіи и Сибири доживаютъ много-что до 60 или 70 лѣтъ.

«Большая часть описанныхъ долговѣчныхъ людей вели жизнь дѣятельную. Итакъ, тѣлодвиженіе и воздержность во всемъ суть главныя средства къ долголѣтію. Примѣчено еще, что безпечальные и безпечные люди живутъ гораздо долѣе.

«Издревле замѣчено, что философы отличались глубокою старостью, да и въ новѣйшія времена они сохранили это преимущество: *Кеплеръ* и *Баконъ* достигли глубокой старости; *Невтонъ* прожилъ до 86 лѣтъ; *Гоббезъ* до 91. Къ такой же старости приблизились *Кантъ* и *Эйлеръ*; *Фонтенель* жилъ 99 лѣтъ; *Кребильонъ* 98; *Бюффонъ* и *Вольтеръ* также дожили до старости: первый до 80 лѣтъ, второй до 86; *Массильонъ* до 79.

«Одинъ человѣкъ, который питался однимъ только молокомъ, прожилъ 120 лѣтъ. *Корнаро*, подъ конецъ своей жизни, раздѣлялъ на три обѣда одинъ яичный желтокъ, — вотъ какъ онъ берегъ свой желудокъ и пищеварительныя силы! Также *Хейне* совѣтуетъ старикамъ употреблять пищу жидкую и легковаримую для желудка. Извѣстно, что питательный запахъ можетъ даже поддерживать жизнь на нѣсколько времени. *Демокритъ*, сказываютъ, прожилъ три дня отъ одного пара горячихъ хлѣбовъ.

Честолюбивые, властолюбивые, высокомѣрные, чрезъ мѣру попечительные, не могутъ жить долго. Высокое духовенство не было счастливо въ семъ случаѣ. Изъ 306 папъ, только семеро жили по 80 лѣтъ.

Въ древней Исторіи не много находится государей, которые бы достигали до 80-го года. То же находимъ и въ новой. Причина тому очевидна: чрезмѣрныя увеселенія и утонченныя излишества соблазняютъ ихъ въ юности; иногда чрезмѣрныя заботы, попеченія и безпокойства, душевныя смятенія тревожатъ ихъ въ старости; излишнее высокомѣріе и пылкія страсти снѣдаютъ ихъ или раздражаютъ въ возмужалыхъ лѣтахъ; и они дѣйствуютъ слишкомъ напряженно, чтобы имѣть жизнь долговѣчную.

Скажемъ еще: умѣренность во всемъ, тѣлосложеніе здоровое съ воздержаніемъ, или слабое съ благоразуміемъ, тѣлодвиженіе, соразмѣрное съ силами, и все то, что́ укрѣпляетъ тѣло — весьма полезны; прибавимъ, что только одно есть средство, чтобы помолодѣть, которое состоитъ въ сохраненіи нашихъ жизненныхъ силъ, и особенно въ воздержаніи въ пищѣ, питіи и въ плотскомъ совокупленіи.

Дѣти, родившіяся прежде срока девяти-мѣсячнаго, бываютъ не долговѣчны. Тѣ дѣти, которыя не такъ скоро растутъ, бываютъ долговѣчнѣе выростающихъ скоро; но дѣти, рожденныя отъ старыхъ или болѣзнями разстроенныхъ родителей, менѣе бываютъ долговѣчны.

Люди, употреблявшіе во зло любовныя забавы, занимавшіеся онанизмомъ и пьющіе, раждаютъ дѣтей слабыхъ, худосочныхъ и недолговѣчныхъ. Хорошіе нравы и доброе поведеніе необходимо нужны во всякомъ состояніи, чтобы имѣть гражданъ сильныхъ, здоровыхъ и способныхъ на защиту отечества. Дѣйствительно, племена перераждаются по мѣрѣ развращенія нравовъ; и отъ этого сколько бываетъ людей слабыхъ, маленькихъ уродцовъ, закоростѣлыхъ, неимѣющихъ ни разсудка, ни чувства и въ скорости умирающихъ, особливо въ роскошныхъ городахъ!

Станъ высокой и слабое сложеніе не обѣщаютъ продолжительной жизни, равномѣрно и станъ уродливый, очень маленькій и невзрачный не обѣщаетъ долгой жизни. Однако лучше имѣть станъ низкій, нежели очень высокой, лучше сухой — нежели жирный, лучше мускуловатый и твердый — нежели мягкій; грудь широкая выгоднѣе для долголѣтія, нежели узкая.

Мы сказали, сколько чрезмѣрные труды тѣлесные, а также и изнуреніе ума, плотское совокупленіе, излишнее безпокойство, утомленіе, изнуряли преждевременно жизненную силу; однако не справедливо бы заключили, что совершенное бездѣйствіе сохраняетъ ее; напротивъ того, можно утвердительно сказать, что излишнее сего рода благосостояніе изнуряетъ ее. Большая часть столѣтнихъ стариковъ были или бѣдные мужики, или военные, или мастеровые, воспитанные въ бѣдности, жили не роскошно, трудились ежедневно, иногда бывали не трезвы по необходимости, временемъ невоздержны, но чаще всего были удалены отъ женщинъ и къ нимъ не пристрастны, занимались же дѣлами, всегда бывали веселы, радостны, безпечны о своемъ существованіи, о будущемъ днѣ не думали, не боялись несчастій, предавая себя на волю Божію съ совершенною безпечностью и спокойствіемъ, и принимая огорченіе и радость, добро и зло, голодъ и жажду, холодъ и жаръ съ нѣкоторымъ равнодушіемъ. Слѣдственно, тѣло укрѣпленное посредствомъ тѣлодвиженія умѣреннаго и работы, особенно на вольномъ воздухѣ, жизнь сельская и нѣсколько грубая, воздержная, иногда разнообразная, сохраняютъ гораздо лучше ихъ существованіе, нежели всѣ другія средства. Напротивъ того, люди, привыкшіе къ строгому наблюденію правилъ въ ихъ діетѣ и пищѣ, даже самой умѣренной, не могутъ безъ опасности преступить ихъ и отъ нихъ удалиться; между тѣмъ какъ темпераменты крѣпкіе и пріученые ко всему, переносятъ легко самыя большія перемѣны.

Старики не должны перемѣнять лучшія свои привычки, даже если они имѣютъ суровую, строгую и воздержную жизнь. *Паръ* умеръ отъ того только, что началъ лучше ѣсть, получая пенсію отъ *Карла I*, короля англійскаго; и онъ не имѣлъ другой причины умереть на 152 году, какъ это замѣчаетъ *Гарвей*. Отшельники и пустынники находились въ опасности, какъ *Карнаро*, при малѣйшемъ прибавленіи чего-либо къ обыкновенной ихъ пищѣ.

Нравственность способствуетъ продолженію жизни. Чтобъ увѣнчать и привести въ совершенство нѣкоторымъ образомъ нашу жизнь, то ничто такъ не нужно, какъ установить нашу нравственность: «*Будь всегда въ мирѣ съ твоимъ сердцемъ.*» Это правило прилично мудрости и не менѣе того здоровью. *Фонтенель* говорилъ: «чтобъ быть здоровымъ и долговѣчнымъ, надобно имѣть *хорошій желудокъ и дурное сердце*, то есть, нечувствительность и безстрастный нравъ.» Конечно, чрезмѣрная чувствительность, печаль, скорбь, огорченія, снѣдаютъ жизнь; очень нѣжныя, исполненныя страстями сердца, пылкое воображеніе, мрачные и печальные характеры, влекущіе людей къ слабостямъ, укорачиваютъ ихъ вѣкъ. Но самолюбецъ и самохвалъ также не могутъ быть счастливы. Кто пожелаетъ удалиться отъ сообщества и быть свирѣпымъ и звѣрскимъ среди несчастій своихъ ближнихъ, или людей себѣ подобныхъ? Возможно ли долго существовать, ненавидя весь свѣтъ? Но гораздо благоразумнѣе быть твердымъ, непоколебимымъ, какъ стоическіе философы, въ своихъ собствен-

ныхъ несчастіяхъ: тогда безпечность и упованіе на Бога будутъ лучшими хранителями здравія. Печаль же сокращаетъ нашъ вѣкъ, бѣлитъ волосы, дѣлая ихъ сѣдыми; и нѣтъ ни счастія, ни долгой жизни съ жестокосердіемъ и безчеловѣчіемъ.

Когда, по мнѣнію *Соломона*, истинно то, что *все есть суета*, то веселая философія *Демокритова* гораздо лучше печальной *Гераклитовой*, который умеръ ранѣе, нежели *Демокритъ*. Итакъ надобно, желая жить счастливо, жить въ спокойной веселости. Также надежда, мужество и неустрашимость, постоянство и твердость способствуютъ продолженію жизни, равно какъ и нравъ кроткій, доброжелательный, который надѣется вездѣ найти пріятелей, и не въ силахъ будучи отвратить бѣдствія и напасти, обращаетъ взоры свои только на пріятнѣйшіе предметы. Въ такомъ случаѣ полезно развлекать себя чтеніемъ, науками, искусствами; высокомѣріе же и честолюбіе, во всемъ представляютъ одни только затрудненія изнуряющія, какъ и чрезмѣрные труды и глубокія размышленія.

Слабые смертные! напрасно вы величаетесь своимъ счастіемъ, чинами и богатствомъ, и среди вашей славы и знатности бросаете презрительный и обидный взоръ на бѣдныхъ и низкаго состоянія людей. Не думаете ли найти въ томъ истинное удовольствіе, долговременную жизнь и истинную славу? Въ какомъ заблужденіи вы находитесь: частыя погребенія, хотя великолѣпныя и пышныя, доказываютъ намъ, сколь вы ничтожны и смертны! Всѣ утѣхи и веселія, васъ забавляющая, есть орудія, причиняющія наконецъ печаль и смерть, которыя отмщеваютъ за бѣднаго и смиреннаго хлѣбопашца, *питающаго васъ потомъ своимъ*. Но что́ наиболѣе снѣдаетъ ваше существованіе? Это истинно самые ваши *чины*, ваше изобиліе и богатство, за которыми ваше честолюбіе гоняется и день и ночь, изнуряя вашу жизнь. Скажите, сколько разъ ваше спокойствіе было возмущаемо отъ ярости и бѣшенства въ гнѣвѣ, сколько зависть разрывала ваше сердце, сколько вы терпѣли досадъ съ усмѣшкою и съ веселымъ лицемъ? Такимъ образомъ жизнь ваша мало-по-малу изнуряется и скоро прекращается.

Притомъ какую власть и право вы имѣете на любовь вашихъ современниковъ, на уваженіе потомства, на эту сладостную пищу душевную, поддерживающую невиннаго, справедливаго, въ его бѣдности, и который восхищается надеждами въ своей старости? Доброта платится добротою, а злобѣ воздаютъ злобой.

Для чего же огорчаться состояніемъ посредственнымъ, или обыкновеннымъ, предопредѣленнымъ намъ на землѣ на нѣсколько только времени? Если наша должайшая жизнь кажется столь краткою, то для че-

го жъ намъ печалиться и затрудняться въ обстоятельствахъ нашихъ? Посмотрите на тѣхъ, которые ниже васъ: тогда вы найдете еще счастливыхъ людей, хотя они и менѣе счастливы, нежели вы. Я не желаю ихъ счастія, скажете вы;—но какая въ томъ нужда, если они своимъ жребіемъ довольны? Они, можетъ быть, и не такъ презрительны, какими кажутся въ вашихъ глазахъ; ибо можно найти добродѣтель, гордую и великую душу подъ рубищемъ и лохмотьями, и *Діогенъ*, устраняющій *Александра* отъ солнца, мнѣ кажется, не ниже завоевателя Азіи.

Отвращая отъ себя всѣ сильныя страсти, гнѣвъ, ненависть, злобу, вражду, зависть, ревность, злопамятство, мщеніе, также какъ и другія приключенія, грустныя и мрачныя, огорченія, страхъ, несчастную любовь, отчаяніе — мы можемъ прожить долѣе и счастливѣе. Посредственное состояніе, пріятное свободное время, жизнь воздержная и дѣятельная, спокойствіе душевное, великодушіе, истинные друзья, пріобрѣтаемые пріязненнымъ нравомъ: вотъ безцѣнныя сокровища, сообразнѣйшія съ нашимъ смертнымъ состояніемъ и самыя удобнѣйшія для продолженія нашей жизни. Рѣдко, чтобъ злые могли жить долго; ибо они не могутъ быть любимы; слѣдственно они и несчастны на этомъ свѣтѣ, въ которомъ все устроено природою такъ, чтобъ одни другимъ непремѣнно помогали. Что́ насъ болѣе всего истребляетъ и изнуряетъ? Это страсти, честолюбіе снѣдающее, скупость, богопротивная алчность къ золоту, домогательство чиновъ, питаніе тщетною славою, хотя бы однодневною. Всѣ происки, ухищренія, пронырства, безпокойные хлопоты— изнуряютъ и мало-по-малу пожираютъ большую часть людей. Счастливъ тотъ, который проводитъ дни свои пріятно, исправляя должность, окруженный своимъ семействомъ и пріятелями, который дѣлаетъ добро, доволенъ малымъ состояніемъ и находится въ независимости. Какова бы цѣпь ни была, но все тягостно ее носить! Долговѣчная жизнь опредѣлена только человѣку, довольному своимъ жребіемъ.

Кто желаетъ достигнуть глубокой старости, какъ цѣли природы, и до тѣхъ поръ вести здоровую и веселую жизнь, тотъ долженъ наблюдать слѣдующія всеобщія правила:

1) Болѣе всего обращай на самого себя вниманіе и учись познавать, что́ тѣлу твоему полезно или вредно, сносно или неспособно. Если что́ натурѣ твоей противно, или отъ чего имѣешь отвращеніе, того всячески избѣгай; напротивъ того, дѣлай и употребляй все, что́ тѣлу твоему приличествуетъ.

2) *Убѣгай сильныхъ страстей*. Неумѣренная радость столь же вредна здоровью, какъ и продолжительная великая печаль, жестокій гнѣвъ, великій страхъ. *Злоба* и *зависть* истощеваютъ жизненныя силы и вверЧасть II.

гаютъ человѣка въ опасныя болѣзни. Потому смолоду пріучай себя къ кротости и равнодушію и учись умѣрять свои страсти. Если бы когда вдругъ овладѣла тобою сильная страсть, если бы ты когда разсердился или сильно испугался, то иди на свѣжій воздухъ, взирай на небо, помышляй о Богѣ, проходись, и не прежде употребляй пищу и питье, какъ уже въ духѣ своемъ успокоишься. Люби всѣхъ людей, надѣйся на Промыслъ — и всегда ожидай лучшаго.

3) Будь цѣломудренъ и скроменъ; истребляй всѣ нечистые замыслы; убѣгай всего, что можетъ возбудить въ тебѣ сладострастныя вожделѣнія и довести къ постыднымъ дѣламъ. Наблюдай строго природную стыдливость, когда находишься и безъ людей.

4) Будь умѣренъ въ употребленіи пищи и питья; никогда не кушай и не пей больше того, сколько тебѣ нужно къ утоленію голода и жажды, и не прежде принимайся за пищу, какъ когда почувствуешь большой голодъ. Не употребляй вмѣстѣ много разныхъ яствъ, ѣшь медленно и порядочно пережевывай пищу, чтобъ тѣмъ лучше она въ желудкѣ переварилась. Не за долго передъ спаньемъ, вскорѣ послѣ сильнаго тѣлодвиженія, когда еще ты весь въ поту, послѣ сильныхъ страстей, послѣ гнѣва и ужаса, воздержись отъ всякаго ядения и дай прежде успокоиться крови. Ежедневнымъ твоимъ питьемъ имѣй чистую свѣжую воду, также молоко. Чаю, кофе, вина, а болѣе всего спиртныхъ напитковъ совсѣмъ убѣгай въ молодости, и въ возмужалыхъ лѣтахъ употребляй ихъ съ великою умѣренностью. Ежели ты разгорячился, или раздосадовалъ, то ничего вскорѣ не пей, но погоди, пока прохладишься, и тогда пей, но постепенно и всегда понемногу.

5) Содержи тѣло свое въ чистотѣ. Мой лице и руки не только вставая съ постели, но и когда только замараешься; прилежно омывай шею, затылокъ и ноги свѣжею водою; часто обмывай зимою все тѣло водою, или обтирай льдомъ; а лѣтомъ, при теплой погодѣ, съ осторожностью купайся въ прудѣ, или рѣкѣ, въ которой вода свѣтла.

6) Не носи узкаго, толстаго и чрезвычайно теплаго платья. Держи одежду свою въ чистотѣ, и не надѣвай никогда платья тѣхъ людей, которые умерли въ *дурныхъ* и прилипчивыхъ болѣзняхъ.

7) Убѣгай праздности; должность свою исправляй рачительно. Ежели должно вести тебѣ сидячій родъ жизни, то каждый день безъ изъятія, при всякой погодѣ, дѣлай движеніе цѣлый часъ на вольномъ воздухѣ. Будь умѣренъ въ своихъ трудахъ, и ими не надсажайся; послѣ сильнаго жъ движенія не предавайся тотчасъ покою.

8) Пока ты молодъ и здоровъ, то не спи на перинахъ, а на войлокѣ, или тюфякѣ, набитомъ лошадинымъ волосомъ, сухимъ мохомъ или соломою, и одѣвайся шерстянымъ одѣяломъ. Ежели ты хворъ или старъ, то не одѣвайся многими одѣялами, и постель свою часто выноси на свѣжій воздухъ. Не спи въ жарко-натопленномъ покоѣ, и лѣтомъ держи въ спальнѣ окна отворенными; ложись спать въ 10 часовъ, а поутру вставай рано: кто провелъ, во снѣ 7 часовъ тотъ очень довольно спалъ.

9) Содержи покой свой въ чистотѣ: пусть метутъ его каждой день; отворяй ежедневно нѣсколько разъ одну оконницу, а иногда и двери, чтобъ вошелъ туда свѣжій воздухъ. Въ горницѣ твоей не имѣй никогда мокраго бѣлья, горячихъ угольевъ, весьма пахучихъ цвѣтовъ, съѣстныхъ припасовъ, птицъ и тому подобнаго. Зимою топи не много, но умѣренно.

10) Поступай всегда осторожно. Когда ты разгорячился, то не прохлаждай себя скоро; если жъ, по неосторожности, это сдѣлаешь, то тотчасъ умѣренною работою дай себѣ движеніе, или напейся бузиннаго взвару, чтобъ опять возстановить испарину. Съ жестокой стужи не входи скоро въ теплые покои, и не приставляй тотчасъ рукъ и ногъ къ теплымъ печамъ. Съ юности укрѣпляй себя противъ стужи.

11) Не привыкай курить и нюхать табаку.

12) Не употребляй лекарствъ, когда ты здоровъ. Привычка въ опредѣленное время принимать слабительныя, пускать кровь и проч., вредна и ослабляетъ тѣло. Если почувствуешь недугъ, тотчасъ ничего не ѣшь, но тѣмъ болѣе пей тепловатой воды. Если жъ сдѣлается хуже, то немедленно позови надежнаго врача. Поступай съ нимъ откровенно: разскажи ему свой родъ жизни и всѣ обстоятельства, бывшія причиною твоей болѣзни. Предписанныя лекарства принимай порядочно, въ опредѣленную пору и точно слѣдуй предписаніямъ врача въ порядкѣ жизни. Послѣ болѣзни содержи себя весьма исправно и порядочно въ пищѣ и питьѣ.

Кто эти правила съ молодости точно наблюдать будетъ, тотъ укрѣпитъ свое тѣло, сохранитъ здоровье, отвратитъ различныя болѣзни и съ веселіемъ будетъ наслаждаться своею жизнью; въ мужественномъ своемъ возрастѣ съ удовольствіемъ покажетъ на себѣ знаки прочнаго здоровья; онъ будетъ казаться свѣжъ и хорошъ, охотно станетъ ѣсть и пить, ко всѣмъ жизненнымъ занятіямъ будетъ способенъ, продлитъ свою жизнь и достигнетъ глубокой старости.

Это подтверждаютъ многіе примѣры. Въ 1757 году умеръ въ Корнваллисѣ (въ Англіи) нѣкто *Эссингамъ* на 144 году своей жизни. Онъ имѣлъ бѣдныхъ родителей, съ дѣтства пріученъ къ работѣ, долго служилъ солдатомъ, и былъ поденщикомъ до своей кончины; въ юности никогда не пилъ крѣпкихъ напитковъ, рѣдко ѣлъ мясо и жилъ весьма

умѣренно; почти не зналъ, чтó такое болѣзнь, и за 8 дней до своей смерти прошелъ пѣшкомъ три мили. — Въ 1792 году умеръ въ Голштиніи *Штендеръ*, трудолюбивый крестьянинъ, на 103 году отъ роду. Вся его пища состояла почти въ кашицѣ и въ пахтаньѣ; мясо же ѣлъ онъ чрезвычайно рѣдко; боленъ не бывалъ и сердиться совсѣмъ не могъ; всегда былъ веселаго нрава и имѣлъ великое упованіе на Промыслъ, чѣмъ, при всѣхъ несчастіяхъ, умѣлъ утѣшать себя и ободрять.—Безсмертный *Невтонъ*, достигшій до глубокой старости, содержалъ себя малымъ количествомъ хлѣба и воды, рѣдко шампанскаго вина и нѣсколько цыпленка. — Но разительнѣйшій примѣръ представляетъ намъ собою *Карнаро*, венеціянскій дворянинъ. Съ 25 года началъ онъ чувствовать боли въ животѣ, бокахъ, начало подагры и изнурительной лихорадки; при всемъ множествѣ лекарствъ, здоровье его до 40 года продолжало быть худымъ. Тогда онъ отбросилъ всѣ лекарства и наложилъ на себя родъ жизни трезвѣйшій, опредѣливъ себѣ на день двѣнадцать унцій твердой пищи, да четырнадцать унцій питья, чтó составляло только четвертую долю пищи земляковъ его. Дѣйствіе этого пищеупотребленія было таково, что его немощи, мало-по-малу проходя, уступили мѣсто здоровью крѣпкому и сильному, соединенному съ веселіемъ и удовольствіемъ, чего онъ прежде не зналъ. На 95 году написалъ онъ сочиненіе на рожденіе и смерть человѣка, въ которомъ онъ представилъ любопытнѣйшую картину своей жизни. «Я здоровъ и веселъ, пишетъ онъ въ той книгѣ, какъ на 25 году; пишу 7 или 8 часовъ въ день, а въ прочее время прогуливаюсь, балагурю, или пою и играю на музыкѣ; я веселъ, ѣмъ съ аппетитомъ; воображеніе у меня живое, память счастливая, разсудокъ хорошій, и — чтó удивительно — голосъ крѣпкій и складный. Онъ жилъ болѣе ста лѣтъ.

Иппократъ въ книгѣ о болѣзняхъ говоритъ: » Ничто столько не способствуетъ здоровью, какъ воздержность, чистый воздухъ, купанье въ холодной водѣ и трудолюбіе.»

Плутархъ совѣтуетъ содержать голову въ холодѣ, а ноги въ теплѣ и, вмѣсто лекарствъ, въ началѣ болѣзни поститься цѣлый день.

Гуфландъ говоритъ: «Чѣмъ больше слѣдуетъ человѣкъ природѣ и ея уставамъ, тѣмъ и живетъ долѣе; чѣмъ болѣе удаляется отъ нея, тѣмъ и жизнь его кратковременнѣе. Это есть всеобщій законъ.» Мы подвергаемся многимъ болѣзнямъ потому единственно, что не умѣемъ отличить непреложнаго требованія природы отъ собственныхъ прихотей нашихъ.

Такъ-какъ къ происхожденію всякаго недуга принадлежатъ два условія: причина, его производящая, и способность тѣла принимать ее; то и имѣются только два способа предохранять себя отъ болѣзней: то

есть или удалять эти причины, или отнимать у тѣла таковую способность. На этомъ основана вся медицинская діететика и всѣ предохранительныя методы. Первый способъ, который былъ самый обыкновенный, весьма ненадеженъ; ибо, находясь въ гражданской жизни и ея связахъ, мы не можемъ избѣгать всѣхъ болѣзненныхъ причинъ, и чѣмъ болѣе станемъ удаляться отъ нихъ, тѣмъ онѣ сильнѣе будутъ дѣйствовать, если когда случится имъ насъ постигнуть (такъ напр. простуда никому столько не вредна, какъ обыкновенно одѣвающемуся весьма тепло). Итакъ, гораздо лучше и вѣрнѣе другой способъ: непремѣнно должно стараться избѣгать болѣзненныхъ причинъ, которыхъ избѣжать можно; но къ прочимъ надлежитъ привыкать и тѣло свое дѣлать къ нимъ нечувствительнымъ.

Вотъ главныя причины болѣзней, которыхъ нужно остерегаться: невоздержность въ пищѣ и питьѣ, неумѣренность въ наслажденіи физическою любовью, сильное разгоряченіе и охлажденіе, или скорый переходъ изъ одного въ другое, страсти, чрезмѣрное напряженіе ума, очень продолжительный или недостаточный сонъ, задержанныя испражненія, яды.

Притомъ старайся и тѣло дѣлать нечувствительнымъ къ этимъ причинамъ, или доставлять ему патологическое загрубѣніе, къ чему потребны слѣдующія средства: во-первыхъ, ежедневное дыханіе свободнымъ воздухомъ. Въ ясные и пасмурные дни, во время дождя, вѣтра или снѣга, не должно отступать отъ привычки: всякій день, *безъ исключенія*, прохаживаться или проѣзжаться верхомъ нѣсколько часовъ на свободномъ воздухѣ, чтó невѣроятно способствуетъ загрубѣнію тѣла и достиженію долговременной жизни; и когда ежедневно будетъ это исполняемо, то ни бури, ни метели не возмогутъ тебѣ вредить; такая привычка особливо полезна для тѣхъ, кто подверженъ ломотной болѣзни и ревматизмамъ; далѣе: ежедневное окачиваніе и обмыванье всего тѣла холодною водой, содержаніе не весьма теплое, дѣятельное состояніе тѣла. Остерегайся слишкомъ страдательнаго положенія, но всегда содержи себя въ нѣкоторомъ противодѣйствіи посредствомъ движенія, тренія и гимнастическихъ упражненій. Чѣмъ больше бываетъ тѣло страдательно, тѣмъ больше располагается къ болѣзни. Напослѣдокъ: нѣкоторая свобода и непринужденность въ образѣ жизни, то есть не великая привязанность къ принятымъ навыкамъ и законамъ. Человѣкъ, строго придерживающійся какого-нибудь порядка — положимъ, и самаго хорошаго — располагаетъ себя къ болѣзнямъ; ибо стóитъ однажды отступить отъ того, чтó учинилось въ немъ другою природою, тогда онъ можетъ сдѣлаться боленъ. Сверхъ сего, небольшой безпорядокъ, производя въ тѣлѣ

нѣкоторый переворотъ, можетъ весьма способствовать очищенію, отверзанію и разбитію; и даже вредныя вещества много теряютъ изъ своей вредности, если къ нимъ привыкнуть. Слѣдственно иногда противъ обыкновеннаго меньше спать, иногда выпивать лишній стаканъ, съѣсть больше, или грубѣйшую пищу, подвергаться нѣкоторой простудѣ или разгоряченію, напр. посредствомъ танцованія, верховой ѣзды и проч., по временамъ имѣть сильное движеніе даже до усталости, и иногда поститься цѣлый день: это все невѣроятно способствуетъ загрубѣнію тѣла и даетъ какъ бы болѣе обширности здоровью, освобождая насъ отъ рабскаго повиновенія однообразной привычкѣ, которую не всегда можемъ наблюдать строго и въ точности.

Главная цѣль отвращенія болѣзней состоитъ въ томъ, чтобъ всякій старался познать особенное свое болѣзненное расположеніе, чтобы или истреблять его, или по крайней мѣрѣ лишать случаевъ переходить въ дѣйствительную болѣзнь; и на этомъ утверждается особенная діететика. Всякій человѣкъ долженъ наблюдать свойственныя себѣ правила діеты, судя по свойственнымъ ему одному расположеніямъ къ той или другой болѣзни. А какъ это особенное изслѣдованіе и опредѣленіе есть собственно дѣло врача, то и каждый долженъ дать себя на разсмотрѣніе разумному врачу, какимъ болѣзнямъ наипаче онъ подверженъ и какая діета ему всего приличнѣе. Древніе въ этомъ были умнѣе насъ. Они большею частію употребляли Медицину и врачей къ опредѣленію діететическаго ихъ образа жизни, и самыя ихъ астрологическія, хиромантическія и подобныя наблюденія имѣли особенно предметомъ то, чтобъ опредѣлять нравственный и физическій характеръ человѣка и предписывать ему сообразную съ тѣмъ діету. Поистинѣ, лучше въ этомъ намѣреніи пользоваться врачемъ, нежели каждые 8 дней бѣгать къ нему и просить его о прописаніи себѣ рвотнаго или слабительнаго. Но къ тому потребенъ разумный, проницательный и благомыслящій врачъ, когда, напротивъ того, къ прописанію рецептовъ годится всякій эмпирикъ.

Однако и несвѣдущаго въ Медицинѣ надлежитъ, сколько можно, привести въ состояніе разсуждать о болѣзненныхъ наклонностяхъ своего тѣла. Къ этому предлагаются слѣдующія средства:

1) Разсматривай наслѣдственное предрасположеніе. Есть нѣкоторыя болѣзненныя предрасположенія, которыя могутъ быть намъ сообщаемы при зачатіи, напр.: *геморрой, слабость нервовъ, чахотка, ломотная* и *каменная болѣзнь*. Ежели эти недуги были вкоренены въ родителяхъ, а притомъ еще тогда, когда послѣдовало зачатіе, то и въ себѣ должно подозрѣвать расположеніе къ нимъ. Но приличною *діетою* оно можетъ быть не допущено до превращенія въ дѣйствительную болѣзнь.

2) Первое воспитаніе можетъ произродить болѣзненныя предрасположенія, особливо очень теплое, отъ чего происходитъ наклонность къ потѣнію и слабость кожи, которая всегда располагаетъ къ ревматическимъ припадкамъ. — Преждевременное принужденіе къ ученью и *онанія* сообщаютъ расположеніе къ слабости нервовъ и нервнымъ болѣзнямъ.

3) Также и образованіе тѣла можетъ располагать къ нѣкоторымъ болѣзнямъ. Кто имѣетъ высокій субтильный станъ, длинную, тонкую шею, плоскую грудь, крылообразныя выдавшіяся плечи; кто выросъ очень скоро, тотъ болѣе всего опасаться долженъ чахотки, особливо прежде 30 лѣтъ. У кого станъ приземистый и голова большая, толстая съ короткою шеею, такъ-что вдавленною кажется между плечъ, тотъ имѣетъ расположеніе къ параличу (apoplexia), и долженъ избѣгать всего, что можетъ служить къ тому поводомъ.—Вообще всѣ больше или меньше горбатые люди склонны къ чахоткѣ и груднымъ болѣзнямъ.

4) Изслѣдуй свой темпераментъ. Если онъ сангвиническій или холерическій, тогда ты расположенъ къ болѣзнямъ воспалительнымъ; а когда флегматическій, либо меланхолической, въ такомъ случаѣ берегись долговременныхъ или нервныхъ болѣзней.

5) Также климатъ и жилище могутъ сообщать болѣзненныя предрасположенія. Если они влажны и холодны, то производятъ наклонность къ *нервнымъ, мокротнымъ, перемежающимся лихорадкамъ, ломотной болѣзни* и *ревматизмамъ*.

6) Но особливо надлежитъ обращать вниманіе на слабѣйшую часть; ибо каждый человѣкъ имѣетъ физически слабую сторону, и болѣзненныя причины обыкновенно болѣе на нее нападаютъ; наприм. кто имѣетъ слабыя лёгкія, у того все на нихъ дѣйствуетъ, и онъ при каждомъ случаѣ будетъ получать кашель и припадки въ груди. Если у кого слабъ желудокъ, то всѣ причины будутъ дѣйствовать на желудокъ и производить въ немъ несваримости и нечистоты. Когда извѣстна эта часть, то можно весьма легко способствовать отвращенію болѣзней и долговременности жизни, во-первыхъ, защищая ее отъ болѣзненныхъ причинъ, а во-вторыхъ, отнимая чувствительность посредствомъ укрѣпленія. Итакъ, все дѣло состоитъ въ томъ, чтобъ узнать слабѣйшую часть своего тѣла, и здѣсь представляется нѣсколько признаковъ, которые и несвѣдущему въ Медицинѣ будутъ вразумительны. Примѣчай, гдѣ болѣе всего дѣйствуютъ душевныя потрясенія или сильныя страсти, тамъ будетъ и слабѣйшая часть. Если они тотчасъ возбуждаютъ кашель и колотье въ груди, то — *легкія;* а когда производятъ тягость въ желудкѣ, тошноту, рвоту и проч., то — *желудокъ* есть эта часть. Далѣе: смотри, куда склоняются дѣйствія другихъ болѣзнетворныхъ впечатлѣній, напр. дѣйствіе

пресыщенія, простуды, разгоряченія, сильнаго движенія и проч. Если при этомъ всегда страждетъ грудь, то она будетъ слабѣйшая часть. Столь же важно замѣчаніе, куда обыкновенно направляется самое сильное стремленіе крови и соковъ. Которая часть краснѣе и горячѣе всѣхъ, которая весьма сильно потѣетъ, даже и тогда, когда прочія части тѣла бываютъ сухи, та способнѣе всего воспринимать болѣзни. Можно также утверждать, что часть тѣла, слишкомъ сильно употребляемая и напрягаемая, учинится слабѣйшею; напр. у глубокомысленныхъ и ученыхъ людей мозгъ, у пѣвцовъ грудь, у объѣдалъ желудокъ и проч.

Изъ наблюденій *Синклера* (члена англ. парламента) слѣдуетъ, что обстоятельства благопріятныя для долгой жизни:

1) *Климатъ* умѣренный и даже холодный.

2) *Образованіе человѣка.* Плотные и не высокаго роста люди живутъ долѣе. Малорослые держатъ себя *прямѣе;* дыханіе ихъ свободнѣе; они дѣятельнѣе; жизненныя силы въ нихъ менѣе разсѣяны. Возрастаніе медленное и постепенное до зрѣлыхъ лѣтъ считается также благопріятнымъ для долголѣтія.

3) *Родители.* Надобно, чтобы они были здоровы и не имѣли наслѣдственныхъ болѣзней.

4) *Характеръ* спокойный и веселый. Страсти и трудная головная работа вредны здоровью. Смѣхъ всего здоровѣе: изъ чего можно заключить, что смѣшныя книги способствуютъ долгой жизни.

5) *Состояніе въ гражданскомъ обществѣ.* Замѣчаютъ, что въ среднемъ состояніи, въ которомъ неизвѣстны безпокойства честолюбія, люди живутъ долѣе; частый обманъ надежды, терзая сердце, изнуряетъ жизненныя силы.

6) *Ремесло.* Напримѣръ: рудокопы и стекольщики должны умирать скорѣе садовника, рыбака, столяра.

7) *Движеніе* или *работа.* И то и другое въ умѣренности своей бываютъ главнымъ источникомъ здоровья.

Земляника.—Она составляетъ плодъ самый здоровый; она питаетъ, прохлаждаетъ, мягчитъ, предваряетъ гнилость въ сокахъ, и во всѣхъ лихорадкахъ и горячкахъ можетъ быть употребляема.

Нѣкоторые врачи совѣтуютъ употреблять землянику съ сахаромъ— отъ каменной и ломотной болѣзни и отъ чахотки.

Употребленіе въ пищу земляники разбиваетъ и сгоняетъ отвратительный винный камень, который облѣпляетъ зубы и вредитъ имъ. Также распускаетъ и разбиваетъ эти скипѣнія, срастенія ломотныя и всѣ подагрическіе припадки, которые мучатъ больныхъ и приводятъ въ отчаяніе докторовъ. Безсмертный *Линней* получилъ постоянную пользу отъ

этого средства и предупреждалъ сильнѣйшіе припадки подагры, которая прежде терзала его долгое время.

Геснеръ говоритъ, что выжатый сокъ изъ земляники, смѣшанный съ водкою, или наливка земляничная, густо настоянная въ водкѣ, принимаемая по столовой ложкѣ каждое утро, чрезвычайно помогала отъ каменной болѣзни. *Боэргавъ* же утверждаетъ, что сѣмена этихъ ягодъ имѣютъ лекарственную силу противъ каменной болѣзни; онъ предписываетъ ихъ настоянныя въ бѣломъ винѣ.

Ванъ-Свитенъ говоритъ, что бѣсновавшіеся, употребляя въ пищу до 2 фунтовъ земляники въ день и продолжая это нѣсколько недѣль, совершенно отъ того пришли въ разумъ.

Гильбертъ, Шульцъ и *Гофманъ* упоминаютъ объ излеченіи чахотки или простуды легкаго этимъ же средствомъ.

Она полезна также въ хроническомъ воспаленіи груди, сопровождаемомъ изнурительною лихорадкою и сухоткою.

Для отвращенія опухоли отъ стужи, наилучшее средство состоитъ въ томъ, чтобъ иногда тереть земляникою части тѣла, подверженныя этой жгучей опухоли. (Чит. выше, стр. 154.)

Земляныя яблоки. Чит. *Картофель.*

Зобъ. — Лекарство отъ зоба есть слѣдующее:

Принимай жженой губки (spongia usta) отъ 10 до 40 гранъ, съ медомъ, каждое утро, и, сдѣлавъ слѣдующую мазь:

Rp. salis corn. cerv. ʒiſ,
Axung. porci ℥ſ,
olei caryophill. ʒiſ,

смѣшать ее и мазать шею.

Зола. — Взять 8 горстей простой золы, положить въ 4 фунта теплой воды, взболтать хорошенько, и потомъ, давъ устояться и процѣдивъ сквозь полотенцо, давать больному пить, отъ отравы мышьякомъ, почаще по рюмкѣ. — Эта щелочно-сольная вода можетъ замѣнять совершенно поташъ (alcali fixum.)

Золотуха *и опухоль железъ.*

Признаки. — Золотуха состоитъ въ окрѣплыхъ опухоляхъ и затвердѣніяхъ пасочныхъ железъ безъ чувства боли, на разныхъ частяхъ тѣла, въ особенности же на шеѣ, позади ушей и подъ подбородкомъ, которыя, спустя нѣкоторое время, нагнаиваются и переходятъ въ язвы, отдѣляющія, вмѣсто гноя, бѣлое, свернувшееся вещество, похожее на створожившееся молоко, и оканчивается общимъ изнеможеніемъ тѣла, чахоткою и сухоткою.

Появленіе этой болѣзни обыкновенно бываетъ между третьимъ и

седьмымъ годомъ дѣтскаго возраста, а иногда позже. Она обыкновенно постигаетъ дѣтей слабаго тѣлосложенія.

Причины. — Простуда и всѣ другія обстоятельства, клонящія къ разслабленію организма, располагаютъ къ золотухѣ; нечистый воздухъ, худокачественная пища, недоставляющая надлежащаго питанія тѣлу, несвареніе желудка разслабляютъ и этимъ производятъ наклонность къ золотушной болѣзни; неопрятность, сидячая и праздная жизнь, недостатокъ теплаго одѣянія, недѣятельность, пребываніе въ холодныхъ, сырыхъ покояхъ — и чрезмѣрное тѣлесное изнуреніе.

Золотуха, безъ сомнѣнія, есть болѣзнь неприлипчивая, но весьма часто бываетъ наслѣдственною. Она находится въ тѣсной связи съ нѣжнымъ тѣлосложеніемъ, вялыми-волокнами и слабостью.

Въ сильнѣйшей степени этой болѣзни, мѣстопребываніемъ ея преимущественно бываютъ глаза, которые столь сильно воспаляются, что отъ того дѣлаются язвинки на краяхъ вѣкъ, и воспаленіе нерѣдко оканчивается помраченіемъ прозрачной роговой перепонки.

Леченіе. — Ежели золотуха не совершенно еще образовалась, то одинъ укрѣпляющій способъ леченія часто достаточенъ бываетъ къ излеченію ея, чему споспѣшествовать должно только приличнымъ распоряженіемъ пищи и содержанія; безъ этого же не возможно ожидать успѣха въ леченіи.

Если нѣтъ еще значительной опухоли шейныхъ и брыжейныхъ желѣзъ, то съ пользою употреблять можно горькіе экстракты. (Смотри два рецепта ниже сего).

Для послѣдующаго леченія остаются желѣзистыя настойки, также и хинныя, и ароматическія, съ желѣзомъ приготовленныя ванны.

Въ разсужденіи пищи, должно избѣгать всего неудобоваримаго, способнаго къ окисанію. Позволяется легко-варимая, хорошо питающая пища, похлебка съ яичнымъ желткомъ, нѣжное мясо птицъ, дичина, телятина, свѣжіе весенніе овощи. Всѣ же клейкія, жирныя, мясныя яства, пироги и пирожное, жирное мясо, все соленое и копченое и овощныя яства, производящія вѣтры и склонныя къ окисанію, должны быть запрещены. Молоко и молочныя кушанья употреблять должно только изрѣдка.

Важнѣйшее споспѣшествующее излеченію средство — ежедневно употребляемая тепловатая ароматическая ванна. Ванны должны состоять изъ пахучихъ травъ мяты, ромашки, калуфера, богородицкой травы (serpyllum), ирнаго корня, шалфея. Съ пользою также употребляютъ, послѣ ароматическихъ, желѣзистыя и сѣрныя ванны.

Послѣ сего должно употреблять прилежное треніе всей кожи на тѣлѣ сукномъ или мягкою щеткой, и втирать въ животъ и спину спиртныя вещества. Въ этомъ случаѣ весьма полезно Гуфландово *втираніе отъ золотухи*, слѣдующее:

взять: мази проскурняковой 1 унцію, мыла венеціянскаго 6 драхмъ, горной нефти (petroleum) 2 драхмы, соли летучей оленьяго рога (sal volatil. corn. cerv.) 2 драхмы, камфоры 1 драхму;
смѣшать, т. е. сдѣлать мазь, и черезъ три часа втирать по чайной ложкѣ.

Или, взять мыла венеціянскаго 2 унціи, камфоры 1 драхму, спирту нашатырнаго виннаго пол-унціи, масла розмариннаго 15 капель;
смѣшать и черезъ три часа втирать по чайной ложечкѣ.

При совершенно образовавшейся уже золотухѣ и при значительныхъ опухоляхъ шейныхъ и въ желѣзахъ, употребленіе одного теперь описаннаго всеобщаго способа леченія бываетъ не достаточно. Но прежде употребленія вышепоказанныхъ лекарствъ, должно прибѣгнуть къ средствамъ, дѣйствующимъ преимущественно на всасывающіе сосуды, или соединить употребленіе обоихъ способовъ вмѣстѣ.

Способы же, употребляемые врачами, весьма различны.

Слабительное сначала можетъ быть полезно тогда, когда находятся глисты, слабость желудка и преизбыточествуетъ въ немъ слизь. Въ такихъ случаяхъ съ пользою можно давать услажденную ртуть (calomel) съ порошкомъ ялаппы до четырехъ или шестикратнаго испражненія низомъ.

Многіе врачи находятъ превосходно дѣйствующимъ употребленіе Плумерова порошка, въ которомъ, какъ извѣстно, соединены два дѣйствительнѣйшія противъ золотухи средства. Давать его утромъ и вечеромъ по порошку, а при всеобщей значительной слабости, въ теченіе дня, употреблять ниже показанныя укрѣпляющія средства. (Смотри ниже, стр. 237 рецептъ: изъ горькихъ экстрактовъ *микстуру*). При появленіи поноса должно уменьшить пріемъ, или въ продолженіе нѣсколькихъ дней, вовсе не давать этого порошка.

Къ дѣйствительнымъ вспомогательнымъ средствамъ принадлежатъ также промывательныя: изъ ромашки, тысячелистника и мауна съ прибавленіемъ дурнопахучника (gummi assae foetidae) и мыла.

Въ продолженіе леченія, врачъ долженъ всегда имѣть въ виду отношенія силъ больного и всеобщую его дѣятельность. Когда ртутныя и прочія, такъ называемыя, разрѣшающія лекарства имѣютъ слишкомъ сильное вліяніе на больного и замѣтно уничтожаютъ его питаніе, тогда употребленіе ихъ должно на нѣсколько времени прекратить, или попеременно съ ними употреблять горькія, укрѣпляющія и умѣренно-возбуждающія средства. Когда же вспухшія желѣзы разрѣшаются, животъ

становится мягкимъ, испражненія низомъ будутъ правильнѣе, и съ уменьшеніемъ вздутаго, твердаго брюха увеличивается вообще питаніе тѣла: тогда постепенно должно переходить къ употребленію только укрѣпляющихъ средствъ: хины, квассіи, желѣза; а хорошая пища, свѣжій деревенскій воздухъ, частое тѣлодвиженіе и купанье совершенно оканчиваютъ леченіе.

Въ одномъ случаѣ, когда эта болѣзнь продолжалась нѣсколько лѣтъ, шейныя желѣза достигли чрезвычайной величины и опухоль сопряжена была съ несносною болью, — воспослѣдовало большое облегченіе отъ втиранія мази, составленной изъ одной драхмы рвотной соли вмѣстѣ съ одною унціею чистаго свиного сала, тогда какъ отъ нарочитыхъ даже пріемовъ опіума внутрь боли не укрощались.

Ежели случится воспаленіе глазъ у золотушныхъ младенцевъ, то должно намазывать нѣсколько глазныя вѣки слѣдующею *мазью:*

возьми: сала свиного чистаго 2 драхмы, ртути красной (mercurius praecipitatus ruber) 4 грана, экстракта опійнаго 2 грана, растертаго въ маломъ количествѣ воды; и потомъ все смѣшай.

Или употреблять *глазную мазь Ивеса:*

Rp. butir rec. vel unguent. rosat. drachm. duas.
mercur. praecipit. rubr. gr. 15.
tutiae preparat. gr. 20.
camphor. gr. iij;

смѣшать хорошенько и впускать въ глазъ поутру и ввечеру, величиною съ малую горошину.

Въ продолженіе дня употреблять слѣдующую *Варову* и *Скарпову примочку:*

взять: камфоры 30 гранъ, бѣлаго купоросу 2 драхмы, армянской земли (bol. armen.) двѣ драхмы;

смѣшать и налить на эту смѣсь одинъ фунтъ кипячей воды, простудить въ закрытомъ сосудѣ и, процѣдивши, употреблять чистую жидкость такъ, какъ глазную примочку.

Начальное леченіе золотухи.

Сначала должно дать *слабительное;* для этого

взять услажденной ртути 3 грана, ялаппаго корня въ порошкѣ отъ 5 до 10 гранъ, сахару 10 гранъ;

смѣшать и принять за одинъ разъ, малолѣтнему отъ 10 до 15 лѣтъ; младшимъ пріемъ уменьшить.

На другой день принимать слѣдующую *микстуру:*

взять экстракта одуванчиковъ (extract. taraxaci), экстракта чистяка extract. fumariae), экстракта трилистника водяного (extract. trifol. fibr.): каждаго по 1 драхмѣ; развести ихъ въ трехъ унціяхъ коричневой воды и прибавить

настойки корня мауна съ Гофмановыми каплями 1 драхму, настойки ревенной водяной 2 драхмы, сиропу померанцовой корки 1 унцію.

смѣшать и давать черезъ 2 часа по двѣ чайныхъ ложки.

Или взять: корня гравилата (radix caryophyll.) пол-унціи, воды 12 унцій, и варить, чтобъ осталась половина; подъ конецъ варенія прибавить:

корня ирнаго въ порошкѣ (radix calami aromatici) 2 драхмы;

дать настояться; когда же простынетъ, процѣдить и прибавить:

эссенціи померанцовой корки, настойки ревенной, Гофмановыхъ капель; каждаго по 1 драхмѣ; сиропу померанцовой корки 1 унцію.

смѣшать и давать черезъ 2 часа по чайной ложечкѣ.

Послѣ этого лекарства можно принимать слѣдующій *Плумеровъ порошокъ:*

взять, услажденной ртути (calomel), сѣры желтосурьмяной (sulphur aurat. antimonii); каждаго по полу-грану, сахару 10 гранъ;

смѣшать и сдѣлать таковыхъ 20 порошковъ. Принимать въ день по три порошка.

Или, взять услажденной ртути (calomel), сѣры желтосурьмяной (sulphur auratum antimonii): каждаго по полудрахмѣ, камеди баккаутовой (gummi guajaci) 1 драхму, бальзама копайскаго сколько потребно для сдѣланія 30 пилюль;

принимать по одной или по двѣ, каждый день на ночь. Это средство прилично только взрослымъ больнымъ.

Для этой болѣзни прилично также взять: магнезіи 2 драхмы, сѣмянъ воложскаго укропа 2 драхмы, ревеню 1 драхму, желѣзныхъ опилокъ мелкихъ пол-драхмы, корицы 20 гранъ, сахару мелкаго 1 драхму;

смѣшать и принимать 4 раза въ день по половинѣ чайной ложечки, съ водою. — Этотъ пріемъ приличенъ для ребенка трехлѣтняго.

Должно также употреблять черезъ день ванны ароматныя: изъ мяты, полыни, шалфея, калуфера, ромашки, ирнаго корня, мауннаго корня, зори. Сидѣть въ ваннѣ отъ 5 до 10 минутъ; теплота ея должна равняться парному молоку.

Отъ золотухи можно также взять сассафрасоваго дерева пол-унціи и налить на это горячей воды 1 фунтъ; дать настояться, накрывъ сосудъ, и когда нѣсколько охолодѣетъ, тогда употреблять раза 4 въ день по ложкѣ, или по рюмкѣ, судя по возрасту, и продолжать такъ каждый день до излеченія.

Это лекарство также пользуетъ и шолуди на головѣ.

Эликсиръ противу-золотушный.

взять водки 2 фунта, корня стародубки (rad. genti nae) 1 унцію, соли поташной щелочной 2 драхмы;

дать настояться 15 дней и процѣдить. Давать по столовой ложкѣ, 2 или 3 раза въ день.

Другой эликсиръ отъ золотухи:

Взять: водки 4 фунта, корня стародубки (rad. gentianae) 2 унціи, корки горькихъ померанцовъ 2 унціи, верхушекъ сухой полыни 2 унціи, ревеню 2 унціи, александрійскаго листу 2 унціи, каскарильной корки 1 драхму, сабуру сокоторнаго 1 драхму,

настоять 12 дней, процѣдить и принимать по столовой ложкѣ передъ обѣдомъ. Если отъ этого пріема не послабитъ, то принять на другой день такой же пріемъ. Этотъ эликсиръ полезенъ въ лифматическихъ болѣзняхъ и въ золотухѣ для взрослыхъ людей.

Или, взять водки 2 фунта и 8 унцій, толченаго корня стародубки (rad. gentianae) 1 унцію, летучей щелочной соли 2 драхмы; дать настояться 8 дней, послѣ процѣдить.

Взрослымъ принимать по половинѣ унціи поутру и ввечеру — отъ золотухи.

Или, взять магнезіи 2 драхмы, сѣмянъ воложскаго укропа 1 драхму, ревеню 1 драхму, желѣзныхъ опилокъ мелкихъ 30 гранъ, корицы 20 гранъ, сахару мелкаго 1 драхму;

смѣшать и давать дѣтямъ по половинѣ чайной ложечки съ водою, поутру и ввечеру.

Или, взять жженой грецкой губки 1 унцію, воды 1 фунтъ, варить и поставить на 12 часовъ въ теплое мѣсто, потомъ процѣдить, и прабавивъ къ ней ложки 2 мятной воды, принимать черезъ 3 часа по столовой ложкѣ.

Или пить кофе изъ пережженныхъ дубовыхъ желудей.

Или принимать отъ 10 до 15 гранъ бадяги (spongia fluviatilis), два или три раза въ день, прибавляя немного ревеню.

Или, пить взваръ изъ травы череды (herb. bidens tripartita), травы фіалки трехцвѣтной (viola tricolor), калиновыхъ молодыхъ побѣговъ съ листьями: каждаго по 1 фунту; изрѣзать и смѣшать.

Взявъ одну горсть сей смѣси, и воды 2 бутылки. варить, чтобъ осталась половина, и послѣ процѣдить.

Пить по стакану, поутру и ввечеру.

Или, взять бадяги (conserva fluviatilis) 2 унціи,

завернуть въ холстину, положить въ сырой, хлѣбъ и когда вынутъ его

изъ печи, тогда взять изъ хлѣба бадягу и посыпать ею каждое кушанье, вмѣсто соли, или принимать ее отъ 10 до 15 гранъ два или три раза въ день.

Полезно принимать каждое утро натощакъ выжатый сокъ изъ свеклы, по одной рюмкѣ.

Продолжать же это леченіе три мѣсяца весною или лѣтомъ.

Зоря (ligusticum levisticum). — Зоря имѣетъ силу умѣренно-горячительную, мягчительную, разводительную, потогонную, вѣтрогонную, мѣсячныя и мочу открывающую и глистогонную. Она полезна отъ мокротнаго удушья, отъ слабости желудка и кишекъ, отъ простуды, отъ колики въ животѣ, вѣтрами причиняемой, отъ остановки мѣсячныхъ кровей и въ трудныхъ родахъ, для скорѣйшаго разрѣшенія и въ остановкѣ при оныхъ теченія. Отъ истерики и меланхоліи даютъ настойку этой травы, которая скоро утоляетъ спазмы или внугреннія судороги; она выгоняетъ холодъ изъ тѣла и производитъ умѣренный потъ, также полезна отъ цынги. Снаружи она очень полезна въ ваннахъ или въ баняхъ и клистирахъ. Ее, подваренную съ водою, можно прикладывать на животъ для утоленія боли въ мочевомъ пузырѣ, также и отъ остановки мочи и мѣсячныхъ вровей: она въ этихъ болѣзняхъ драгоцѣнное и преполезное растеніе.

Изъ нея дѣлаютъ настойку съ водкою, которая отъ того зеленѣетъ, и пьютъ понемногу передъ обѣдомъ для укрѣпленія желудка.

Дѣти ѣдятъ молодые стволы ея и черезъ это избавляются отъ глистовъ.

Зрѣніе (Чит, Ч. I, стр. 87 — 92.

Зубныя болѣзни. — Есть 20 родовъ причинъ боли зубной. Удали причину, тогда и боль пройдетъ, безъ выдергиванія зубовъ.

Напримѣръ: боль зубную отъ простуды или ревматизма можно вылечить, приложа пластырь шпанскихъ мухъ къ обоимъ плечамъ или между плечами пониже затылка, или за ушами; или приложить катаплазму изъ горчицы или хрѣна отъ затылка до плечъ; принимать внутрь взваръ изъ цвѣтовъ бузинныхъ, ромашковыхъ или ягодъ малины и т. п.

Выдергиваніе зуба въ такомъ случаѣ вовсе безполезно.

Боль зубная, происходящая отъ цынги, означается — большою усталостью, блѣдностью лица, съ желтоватостью, опухлостью и мягкостью десенъ, часто испускающихъ изъ себя вонючую кровь отъ малѣйшаго давленія; шатаніемъ и гнилостью зубовъ, а часто выпаденіемъ зубовъ и зловоннымъ запахомъ изо рта.

Должно пользовать цынгу внутренними лекарствами по правиламъ

Врачебной науки. Надобно полоскать десна настойкою травы иссопа, шалфея, кохлеаріи, розмарина, кресса водяного: всѣхъ этихъ веществъ взять по горсти и налить на нихъ 4 фунта горячей воды, дать настояться 2 часа въ закрытомъ сосудѣ, послѣ процѣдить и прибавить спирту 2 или 3 унціи. Какъ скоро опухоль десенъ пройдетъ, тогда можно укрѣпить ихъ спиртомъ кохлеарнымъ; съ бѣлымъ виномъ и розовымъ медомъ.

Выдергиваніе зубовъ въ такомъ случаѣ совершенно безполезно; надобно стараться укрѣпить ихъ, а не искоренять.

Боль зубная, приключившаяся отъ венерической болѣзни, проходитъ съ этою болѣзнью вмѣстѣ, которая пользуется ртутными средствами и сулемою.

Шатающіеся зубы укрѣпляются полосканьемъ шалфейною водою, съ уксусомъ и розовымъ медомъ. Если десна полнокровны, то надобно выпустить изъ нихъ кровь. Если жъ онѣ шатаются отъ старости, то вообще трудно въ такомъ случаѣ пособить, но стараться должно сберегать ихъ, а не выдергивать.

Оскомина на зубахъ бываетъ обыкновенно послѣ употребленія въ пищу кислыхъ плодовъ, и она проходитъ отъ тренія зубовъ порошкомъ магнезіи.

Въ зубной боли отъ флюса весьма опасно выдергивать зубы; но въ такомъ случаѣ полезны полосканья, унимающія боль, и слабительныя.

Средства, содержать зубы всегда въ чистотѣ и предупреждать зубныя болѣзни.

Извѣстно, что наилучшее средство, предупреждающее *зубныя болѣзни*, состоитъ въ содержаніи зубовъ во всегдашней чистотѣ: а для этого довольно полоскать ихъ соленою водою, или просто холодною водой, всякой день поутру и ввечеру, особливо же послѣ стола: вычищать все между зубами заостреннымъ перомъ, а не другимъ чѣмъ-нибудь серебрянымъ или золотымъ, или стальнымъ, или желѣзнымъ, или булавкою.

Чищеніе зубовъ щеткою или треніе — есть весьма худой способъ.

Ничто не можетъ столько портить зубовъ, какъ грызеніе орѣховъ.

Пища и питье слишкомъ теплыя или слишкомъ холодныя вредны зубамъ, такъ какъ и сахаръ, или очень сладкія яствы.

Весьма полезно жевать корку чернаго хлѣба послѣ обѣда и ужина; ибо ничто такъ не чиститъ зубы, какъ это средство.

Средства отъ зубной боли.

Взять чистаго дегтя и класть въ зубы: это помогаетъ.

Или взять 1 драхму нашатыря, растворить его въ двухъ драхмахъ или въ 4 чайныхъ ложечкахъ лимоннаго соку, и этимъ растворомъ напитавъ хлопчатую бумагу, приложить ее къ больному (гнилому) зубу.

Чищеніе черныхъ зубовъ и сохраненіе отъ гніенія. — Винный камень (cremor tartari), лимонный сокъ — бѣлятъ почернѣвшіе зубы.

Хина, ирный корень, фіялковый корень и сандалъ красный—укрѣпляютъ десна.

Чтобъ сохранить зубы отъ гнилости, то надобно жевать порошокъ *ирнаго корня* (acolus calamus) (*) нѣсколько разъ въ недѣлю.

Отъ зубной боли, хорошо держать во рту истертый хрѣнъ на больномъ зубѣ.

Порошокъ зубочистный.

Взять краснаго сандалу 3 золотника, хины полтора золотника, истолочь ихъ въ самый мелкій порошокъ и просѣять сквозь сито, потомъ прибавить 6 капель гвоздичнаго и столько жъ бергамотоваго масла, и этимъ составомъ тереть каждое утро зубы, а особливо десна. Если десна мягки, цынготны, то прибавить еще къ нему полъ-золотника квасцовъ.

Или, взять сахару мелкаго 1 унцію, хины пол-унціи, виннаго камня 90 гранъ, угля въ порошкѣ 1 унцію, корицы 24 грана, смѣшать и тереть зубы черезъ 2 дня.

Или, взять угля березоваго, растолочь мелко и просѣявъ сквозь сито, тереть имъ зубы и десна, взявъ этого порошку на палецъ.

Зубныя капли.

Взять эѳиру купороснаго 1 драхму, настойки опійной 1 драхму, бальзаму коммандорскаго 1 драхму, масла гвоздичнаго 20 капель, смѣшать и, напитавъ этими каплями хлопчатую бумагу, прикладывать ее на больной зубъ.

Зубной эликсиръ.

Взять настойки мирры (tinctura mirrhae) 2 унціи, настойки хинной 2 унціи, смѣшать и потомъ полоскать ротъ черезъ день, взявъ полосканья чайную ложечку и смѣшать съ половиною рюмки воды.

Эликсиръ зубной противуцынготный.

R: tincturae calami aromatici 4 драхмы
spiritue chochlerisae 2 драхмы.

M. S. полоскать ротъ черезъ 2 дня.

Эти полосканья предохраняютъ зубы отъ гнилости, укрѣпляютъ десна и унимаютъ боль зубную.

(*) Этотъ порошокъ имѣетъ весьма ѣдкій вкусъ.

Еще зубной порошокъ.

Взять сандалу краснаго въ порошкѣ (pulv. santal rubr.) 3 унціи, хины въ порошкѣ 2 драхмы, виннаго камня (cremor tartar.) 10 гранъ, бергамотнаго масла 10 капель,

смѣшать и чистить зубы этимъ порошкомъ черезъ три дня мягкой щеткою.

Зубы. — Зубы, во-первыхъ, украшаютъ физіономію; во-вторыхъ, облегчаютъ произношеніе словъ и улучшаютъ звукъ голоса; втретьихъ, служатъ для хорошаго пережевыванія пищи, слѣдственно способствуютъ продолженію нашей жизни.

Усматривая таковую пользу зубовъ, не возможно почитать стараній, употребляемыхъ на содержаніе зубовъ въ чистотѣ, за щегольство и красоту; но должно почитать за совершенную необходимость сохранять ихъ для здоровья и долголѣтней жизни; ибо зубы служатъ орудіемъ дѣлать грубую пищу мягкою и удобоваримою для желудка. Пища худопережеванная трудно варится въ желудкѣ; а отъ этого могутъ приключиться, безъ всякаго сомнѣнія, многія болѣзни.

Отъ недостатка зубовъ происходитъ слабость желудка; ибо въ старости, когда не достаетъ зубовъ, желудокъ, ослабѣвшій уже отъ старости, еще болѣе слабѣетъ отъ пищи, худо пережеванной, и не получая такого количества слюны, которая бываетъ въ изобиліи во время жеванія, и которая способствуетъ много варенію желудка; и потому старые люди часто бываютъ подвержены худому варенію пищи, чтó сокращаетъ ихъ жизнь, хотя многіе этому и не вѣрятъ.

Отъ худого состоянія и нечистоты зубовъ и рта происходятъ многія болѣзни, какъ то: слизь (limon), винный камень (tartre), гниль зубная, воспаленіе деснъ, молочница, чирьи или нарывы, вонь изъ рта и разстройство желудка; потому что глотаемая слюна безпрестанно нечистая входитъ въ кровь и повреждаетъ ее, и слизь (le limon) и тартаръ, находящіися на зубахъ и на языкѣ, производятъ слюну ѣдкую и острую; а это разслабляетъ нечувствительно фибры желудка, отнимая силу, и дѣлаетъ пищевареніе медлительнымъ.

Каждый человѣкъ, въ совершенныхъ лѣтахъ, долженъ имѣть 32 зуба, по 16 зубовъ въ каждой челюсти. Они, служа украшеніемъ рта, придаютъ хорошій видъ щекамъ; ибо человѣкъ, неимѣющій зубовъ, кажется лѣтами десятью старѣе, потому что щеки у такого укорачиваются на полвершка, а иногда и болѣе; тогда дѣлаются на кожѣ морщины, и впадины на каждой щекѣ. Но какая разница, когда видимъ сохранившихъ это неоцѣненное сокровище неусыпнымъ стараніемъ; когда у открывающихъ ротъ свой, видимъ мы эмаль бѣлую, подобную алебастру, десна и губы розоваго цвѣта!

Добрая мать наша — природа, раздаетъ почти всѣмъ это драгоцѣнное сокровище; но невѣжество одного, нечистота другого, упрямство, суевѣріе наше, лишаютъ этого сокровища въ короткое время. Уже лишившись этого многоцѣннаго дара природы, узнаемъ мы свою погрѣшность; хотимъ ее поправить, и въ такомъ случаѣ довѣряемъ себя тому и другому, употребляемъ порошки, эликсиры, уксусы стягивающіе и опіаты, изъ которыхъ нѣкоторыя лекарства имѣютъ свойство разъѣдающее и совершенно истребляютъ даже и здоровые оставшіеся зубы. Но должно бы прибѣгнуть къ зубному врачу искуснѣйшему, который бы могъ помочь намъ въ боли зубной, укрѣпить шатающіеся зубы, или вставить поддѣльные, которые почти во всякомъ случаѣ замѣняютъ натуральные, какъ бѣлизною, твердостью и глянцемъ, такъ облегчаютъ выговоръ словъ и даже могутъ жевать нѣкоторую пищу.

Причины, отъ которыхъ повреждаются зубы.

Зубы повреждаются отъ многихъ причинъ; но обыкновенныя и часто случающіяся: очень холодныя или очень горячія кушанья, производящія гниль въ зубахъ, которая мало по-малу истребляетъ ихъ.

Весьма частые зубы скорѣе портятся, нежели рѣдкіе.

Все то, чтó можетъ препятствовать пищеваренію, произвесть остроту въ крови, завалы, остановить испражненія, какъ то: калъ, мочу и испарину, мѣсячныя крови, способствуетъ къ поврежденію и потерѣ зубовъ.

Люди мокротнаго сложенія, полнокровные, худосочные, цынготною болѣзнью одержимые, весьма подвержены поврежденію зубовъ, также и беременныя женщины.

Зубы могутъ портиться и отъ многихъ другихъ болѣзней; какъ то: отъ оспы, злокачественныхъ и гнилыхъ горячекъ, отъ цынги и венерической болѣзни.

Подверженнымъ флюсу, очень вредно спать съ открытою головою, потому что отъ этого можетъ возобновиться флюсъ, весьма вредный для зубовъ.

Пары, подымающіеся изъ желудка и легкихъ, составляютъ слизь (un limon) на зубахъ и на языкѣ, отъ остатковъ пищи, завязнувшей между зубовъ, которая тамъ портится, раждается винный камень (le tartre) на зубахъ и производитъ величайшій вредъ имъ, потому что онъ уничтожаетъ глянецъ на зубахъ, производитъ гниль и разъѣдаетъ десна.

Многіе употребляютъ, для утоленія зубной боли, крѣпкую протравную водку, ладанъ (l'encens) и тому подобныя ѣдкія лекарства, и этимъ самымъ часто оставшіеся здоровые зубы совершенно истребляютъ.

Излишнее употребленіе сахарныхъ веществъ способствуетъ также поврежденію зубовъ, также и житье въ сырыхъ и болотныхъ мѣстахъ.

Средства для предохраненія себя, сколько возможно, отъ поврежденія зубовъ.

Чтобы не сдѣлался тартаръ (tartre), у многихъ бываемый на зубахъ, то необходимо нужно порядочно очищать, каждое утро, слизь или нечистоту, скопившуюся на зубахъ и языкѣ во время ночи. Также послѣ обѣда и ужина должно очищать пищу, оставшуюся въ промежуткахъ зубовъ. (Чит. выше, стр. 232).

Послѣ сахарной пищи весьма нужно полоскать ротъ тепловатою водой, дабы очистить вредный сокъ, отъ сладкихъ яствъ остающійся на зубахъ, отъ котораго они дѣлаются мягкими, по причинѣ происшедшей отъ него кислоты.

Никогда не должно грызть орѣховъ и никакихъ жесткихъ веществъ; надобно убѣгать сквозныхъ вѣтровъ и скораго перехода изъ большого жара въ холодъ, не жить въ сырыхъ, или болотныхъ мѣстахъ и не употреблять чрезмѣрно холоднаго питья.

Никогда не должно обременять желудка, и хорошенько разжевывать пищу, чтобы слюна имѣла время соединиться хорошо съ пищею и чтобъ отъ этого пищевареніе было совершеннѣе.

Беременнымъ женщинамъ должно пускать кровь около пятаго или шестого мѣсяца.

О чищеніи зубовъ.

Необходимо нужно ежедневно чистить зубы. Хотя нѣкоторые и утверждаютъ, что, чистя зубы, можно повредить глянецъ на нихъ, но это совсѣмъ несправедливо; напротивъ того, ничто такъ не нужно для сбереженія зубовъ, какъ очищеніе ихъ, потому что раждается слизь или нечистота (limon) на зубахъ, которая со временемъ твердѣетъ и превращается (se calcine) въ камень, который мы называемъ tartre или tuf. Этотъ камень бываетъ столь вреденъ, что разъѣдаетъ десна, дѣлаетъ зубы шатающимися и оканчиваетъ это истребленіемъ ихъ совершенно. Этотъ камень должно очищать стальнымъ инструментомъ, что дѣлается безъ всякаго вреда зубамъ.

О необходимости сохранять даже и дурные зубы и ихъ корни.

Вырываніе зубовъ, по несчастію, мы почитаемъ за ничто, и тогда только объ нихъ сожалѣемъ, когда ихъ уже недостаетъ.

Напрасно говорятъ, что несносная боль понудила вырвать зубъ; потому что есть разныя средства помочь въ скорости, или облегчить боль, наприм. можно пломбировать мягкимъ золотомъ больной зубъ, отчего часто боль прекращается; слѣдственно и не для чего подвергаться операціи, столь болѣзненной и опасной, когда можно и безъ нея обойтись.

Нѣкоторые вырываютъ себѣ зубы отъ дурнаго запаху изо рта, по причинѣ гнилости ихъ; но Врачебная Наука снабдила насъ достаточными средствами, чтобъ уничтожить дурной запахъ, да и гораздо лучше имѣть его, нежели лишиться зубовъ.

Неоспоримо, что люди, неимѣющіе зубовъ, не могутъ пережевывать пищи, и отъ этого глотаютъ куски совсѣмъ непережеванные, отъ чего приключается весьма часто худое пищевареніе, которое разслабляетъ скоро органы пищеварительные.

Еслибъ эти люди имѣли еще хотя корни зубные или нѣсколько худыхъ зубовъ, то могли бы они пережевывать свою пищу; а отъ этого могли бы сохранить свой желудокъ отъ разслабленія. Отъ беззубія же всякій человѣкъ кажется гораздо старѣе.

Какъ скоро у дѣтей, начнутъ шататься молочные зубы то должно такіе выдернуть, чтобъ избѣгнуть кривыхъ зубовъ.

Ежедневныя попеченія, которыя должно имѣть о зубахъ, чтобъ ихъ сохранить здоровыми, бѣлыми и чтобъ не было вони изо рта.

Хотя бы кто имѣлъ зубы и здоровые, бѣлые какъ алебастръ и очень хорошо расположенные, и хотя бы десна были въ хорошемъ состояніи, но, при всемъ этомъ, должно имѣть необходимыя попеченія объ нихъ. Во всякомъ возрастѣ и даже во всякое время, зубы требуютъ чистоты и опрятности.

Надобно начать тѣмъ, чтобъ зубной врачъ совершенно очистилъ тартаръ на зубахъ нашихъ; безъ этого же всѣ другія старанія будутъ безполезны. Потомъ должно каждое утро очищать языкъ черепаховою тоненькою дощечкой, когда есть на немъ нечистота; когда нечистота эта будетъ очищена на языкѣ, тогда зубочисткою, сдѣланною изъ пера, должно вычистить ее также между зубовъ. Потомъ надобно взять маленькую щеточку, жесткость которой должна быть сообразна съ со-

стояніемъ десенъ, или маленькую грецкую губку, и порядочно вычистить зубы и десна тепловатою водой, прибавя нѣсколько капель эликсира зубного, или противоскорбутнаго, или бальзамическаго, чтó можно найти у зубныхъ врачей. Когда же зубы черны или желтоваты, тогда взять зубного порошку на конецъ пальца, или на грецкую губку, и тереть зубы. Мы полагаемъ, что пальцемъ гораздо лучше, ибо ничто менѣе не портитъ глянца на зубахъ, какъ палецъ. Однако должно замѣтить и то, что, употребляя щеточку, или грецкую губку, или палецъ, для чистки зубовъ, должно прижимать верхнюю челюсть снизу къ верху, чтобы избѣгнуть опущенія или разорванія (le déchirement) десенъ и оголенія зубовъ (déchaussement des dents), что можетъ случиться, ежели, напротивъ, тереть щеткою.

Когда десна опухли, тогда изъ нихъ, при чисткѣ зубовъ, выступаетъ кровь; но этого не надобно опасаться; напротивъ того, стараться, чтобъ кровь изъ нихъ выходила и даже надлежитъ проколоть желѣзною иголкой, чтобъ выпустить достаточно крови, которая портитъ и дѣлаетъ десна ноздреватыми, мягкими, цынготными, и производитъ на нихъ раны и проч. Послѣ того выполоскать ротъ тепловатою водою: отъ этого не будетъ дурного запаха изо рта.

Послѣ обѣда и ужина, чистота требуетъ употребить зубочистку и очистить все то, чтó осталось между зубами послѣ кушанья; потомъ выполоскать ротъ и вытереть хорошенько зубы платкомъ или салфеткою.

Для полосканья рта и очищенія зубовъ, необходимо нужно употреблять воду тепловатую; если жъ такой воды нѣтъ, то можно согрѣть ее въ горлѣ, и ею послѣ полоскать зубы; холодная же и горячая вода вредны зубамъ.

(Чит. также о зубахъ въ статьѣ: *Холодъ.*)

Конецъ I-го тома или первой и второй части.

ДОМАШНІЙ ЛЕЧЕБНИКЪ.

СЛОВАРЬ БОЛѢЗНЕЙ

и

ЛЕКАРСТВЕННЫХЪ ПОСОБІЙ.

И.

Ивовая корка или **ветловая.** — Эту кору должно заготовлять съ молодыхъ четырехлѣтнихъ деревъ.

Она употребляется отъ слабости желудка: въ порошкахъ, въ настойкѣ или въ декоктѣ, принимая по 2 ложки декокту или по 15 гранъ этой коры передъ обѣдомъ.

Въ перемежающихся лихорадкахъ эта кора можетъ замѣнить хину; только надобно давать въ свободный отъ лихорадки день этой коры въ порошкѣ въ большомъ количествѣ, отъ 4 золотниковъ до унціи, одинъ разъ въ день; также и въ скорбутѣ.

Игры.—*Вліяніе игръ на здоровье.*—Поелику человѣкъ бываетъ часто не доволенъ своимъ жребіемъ или состояніемъ настоящимъ, и отъ скуки, его сопровождающей, онъ имѣетъ нужду въ разсѣяніи и въ нѣкоторомъ потрясеніи, и потому, чтобъ быть ему въ достаточномъ движеніи, игры входятъ необходимо, какъ и стихіи, въ нить его жизни. Въ его младенчествѣ тѣло, имѣя наиболѣе нужду въ раскрытіи своихъ силъ, изыскиваетъ тѣлодвиженій пріятныхъ, прогоняющихъ скуку, придавая всѣмъ чувствамъ дѣятельность жизненную. И потому такія забавы тѣлесныя необходимо нужны всякому въ юности, и особенно онѣ полезны послѣ ученія. Безъ этихъ движеній, которыя такъ нравятся всѣмъ дѣтямъ и молодымъ людямъ, какъ то: бѣганье въ запуски, игра въ мячъ, воланы, кегли, билльярдъ, качели, скаканье на доскѣ, танцы, фехтованье, пры-

ганье, борьба и прочее: безъ этихъ движеній ослабѣли бы дѣйствія желудка къ варенію пищи и силы бы не возобновлялись. Горе дѣтямъ прилежнымъ, неутомимымъ и чрезмѣрно задумчивымъ, которыя недовольно занимаются веселостями! Это бываетъ съ дѣтьми, подверженными англійской болѣзни, и они обыкновенно погибаютъ отъ чахотки.

Древніе, прежде открытія пороха имѣвшіе нужду въ силѣ и проворствѣ въ бояхъ, дѣлали много тѣлодвиженія, которое способствовало къ раскрытію ихъ тѣлесныхъ качествъ. Славнѣйшіе полководцы въ древности за славу почитали умѣть бѣгать, бороться, плавать, прыгать, править лошадью, носить большую тяжесть на Марсовомъ полѣ; ибо тогда презирали изнѣженнаго и слабаго человѣка, который не радѣлъ о такихъ преимуществахъ между народомъ мужественнымъ. Но съ того времени, какъ ручныя схватки сдѣлались очень рѣдки на войнѣ и участь битвъ стала зависѣть болѣе отъ артиллеріи или изъ дали пущенныхъ на воздухъ бомбъ, ядеръ, движенія тѣлесныя потеряли много своихъ превосходныхъ свойствъ. Нынѣ предоставляютъ похвалу тѣлесной силѣ однимъ только площаднымъ кулачнымъ бойцамъ и мясникамъ. Только охота, фехтованье и танцы почти вездѣ остаются пріятными забавами для молодыхъ людей.

Игры замысловатыя съ обществѣ. — Кромѣ потери времени, которая всегда невозвратима, нельзя охуждать этотъ родъ забавъ, потому что онѣ также могутъ быть полезны для здоровья; комедіи, оперы, загадки шарады, музыка и другія пріятныя препровожденія времени, въ кругу пріятелей, превосходно укрѣпляютъ выздоравливающихъ отъ болѣзни, полезны ипохондрикамъ, изнуреннымъ отъ великихъ заботъ или жестокихъ огорченій. Особенно послѣ обѣда онѣ способствуютъ пищеваренію; ибо чѣмъ болѣе кто занимается своимъ пищевареніемъ желудка и думаетъ объ немъ, у того бываетъ оно хуже.

Игры, требующія соображенія и вниманія. — Игры въ шахматы, въ шашки, въ касъ-тетъ (то есть, головоломную) и проч., въ которыхъ нужны бываютъ счисленіе и расчеты математическіе или дѣйствіе ума— утомляютъ много посредствомъ напряженій его. *Монтань* почиталъ ихъ неспособными для занятія ими, потому что онѣ недовольно веселы. Но эти игры способствуютъ къ увеличиванію вниманія и прохлаждаютъ непостоянные и безпокойные нравы.

Игры азартныя, игры въ кости. — Хотя эти игры вообще болѣе въ употребленіи, потому что онѣ очень возбуждаютъ жадность, но послѣдствіе ихъ гибельно какъ для благосостоянія домашняго, такъ и для здоровья. Никто истинно-чувствительный не можетъ видѣть безъ содроганія разительную картину азартныхъ игроковъ, сидящихъ согнувшись за

банкомъ, ожидающихъ съ нетерпѣніемъ своего жребія отъ одной карты, или отъ одного верженія костей; одни подбираютъ, смѣючись, кучи золота; въ самое жъ это время другіе рвутъ на себѣ волосы, терзаютъ грудь свою, лишась послѣдней своей надежды. Сколько Беверлеевъ, блѣдныхъ, изможденныхъ, растрепанныхъ, съ разбитою грудью отъ бѣшенства, выходятъ въ полночь изъ такихъ адскихъ вертеповъ, гдѣ слѣпой случай лишилъ ихъ послѣдняго изворота, хлѣба для пропитанія ихъ дѣтей, даже рубищъ женъ ихъ, ожидавшихъ въ нищетѣ и отчаяніи! Они приходятъ въ домъ къ себѣ, и воззрѣніе на такихъ несчастныхъ, справедливое угрызеніе ихъ совѣсти — увеличиваютъ ихъ бѣшенство; даже часто такая ужасная сцена, происшедшая отъ несчастной страсти, оканчивалась самоубійствомъ! Чтобъ быть записнымъ игрокомъ, надобно избирать одно изъ двухъ: или быть обманутымъ или самому быть бездѣльникомъ. Пусть подумаютъ относительно здоровья записного картежника о всѣхъ безпорядкахъ, происшедшихъ отъ рода его жизни. Какъ скоро банкъ открытъ, карты стасованы — игрокъ нашъ въ восхищеніи: на лицѣ его страхъ и надежда перемѣняются съ жадностью, съ досадою и бѣшенствомъ. Пощупайте пульсъ его: вы найдете его быстрымъ, неровнымъ, какъ лихорадочный. Можно ли въ такомъ положеніи пить, ѣсть и спать хорошо? Едва ли придетъ на умъ пища тому, кто противится даже побужденію обыкновеннаго испражненія! Такимъ образомъ игроки проводятъ ночи безъ сна, а днемъ не достаетъ имъ времени къ удовлетворенію крайнихъ нуждъ жизни, то есть — сна, покоя и пищи. Также всѣ отдѣленія питательныхъ, каловыхъ и извергаемыхъ влажностей болѣе или менѣе истребляются этимъ безпорядкомъ: желудокъ становится слабъ; внутренность брюха, во время продолжительнаго сидѣнія за картами, дѣлается лѣнивою; недостатокъ тѣлодвиженія приводитъ всѣ органы въ слабость. Большая часть игроковъ имѣютъ цвѣтъ лица блѣдный; сверхъ того, игрокъ часто имѣетъ случай ссориться или спорить, а иногда доходитъ и до драки, потому что записной игрокъ рѣдко играетъ безъ плутовства; также не безъизвѣстно, что процессы, или тяжбы, и игры суть источники важныхъ болѣзней, происходящихъ отъ хлопотъ, заботъ, огорченій, бурныхъ страстей, безпрестанно возвышающихся. И еще, къ несчастію, искусству врачебному не удается въ пользованіи этихъ болѣзней, потому что невозможно избавить отъ моральныхъ огорченій, которыя угнетаютъ разореннаго человѣка, запутаннаго въ долгахъ, преслѣдуемаго жестокими заимодавцами въ такихъ обстоятельствахъ. Несчастный, тронутый до глубины сердца, находитъ въ своемъ семействѣ однѣ укоризны, досаду, грусть, печаль, скорбь. Нравоучительные разговоры, безъ сомнѣнія, очень полезны, но отъ нихъ не бываетъ лег-

че, и книга: *Разсужденіе о пренебреженіи богатства*, можетъ утѣшить только такого Сенеку, который имѣетъ денегъ нѣсколько милліоновъ.

Нѣтъ другого способа, излечить несчастную страсть къ игрѣ, какъ только заниматься другими полезными, пріятными или нужными упражненіями, которыя бы заняли все время. Игра же дѣйствительно раждается отъ праздности; она выдумана прежде — чтобъ убить скуку.

Изгага, или **кислота въ желудкѣ.** — Для избавленія отъ нея, возьми большой кусокъ мѣлу и положи среди огня, пока раскалится, послѣ того истолки въ мелкій порошокъ, всыпь въ бутылку и крѣпко закупорь, а когда понадобится, возьми его 4 чайныхъ ложечки, также корня ирнаго, или корня гравилату, или сѣмянъ тминныхъ полтора золотника, смѣшай вмѣстѣ и давай въ водѣ по чайной ложечкѣ, три раза въ день.

Или, возьми магнезіи чайную ложечку и принимай въ холодной водѣ по 3 раза въ день.

Также полезно принимать настойку ирнаго корня, по столовой ложкѣ 3 раза въ день, также и желѣзистую воду.

Изнеможеніе, *чрезвычайная слабость нервическая.*

Полезно принимать по чайной ложечкѣ лавендульнаго сложнаго спирта (tinctura lavendulae composita) въ рюмкѣ воды, 2 раза въ день.

Изнеможеніе или **изнуреніе отъ трудной головной работы.**

Отъ такого *изнуренія* надобно положить въ ротъ 1 гранъ камфоры, или взять камфоры величиною съ булавочную головку. Какъ скоро она разойдется во рту, то проникнетъ по всему тѣлу возобновляющая сила.

Изюмъ, или **сухой виноградъ.** — Онъ употребляется въ грудныхъ декоктахъ, составляетъ здоровое кушанье и полезенъ отъ кашля и боли въ почкахъ.

Изъ него составляется *отваръ слабительный:*

взявъ изюму 2 унціи, черносливу 2 унціи, винныхъ ягодъ 2 унціи, воды 3 фунта,

варить, чтобъ остался только только 1 фунтъ. Давать по чайной чашкѣ черезъ 2 часа. Это слабительное полезно въ горячкѣ,—въ колотьѣ и для людей, подверженныхъ запорамъ на-низъ.

Икота. — Трава мята, настоянная съ водою, или съ виномъ, или съ водкою, лучше всѣхъ почти лекарствъ унимаетъ икоту.

Икры. (Чит. *Ноги.)*

Инбирь. — Онъ укрощаетъ дѣтскій судорожный кашель и помогаетъ изверженію мокротъ, накопившихся въ гортани. Полезенъ въ блѣдной женской немочи, теченіи бѣлей, въ водяной болѣзни, въ

припадочномъ глубокомъ снѣ, только не въ порошкѣ, а въ винной наливкѣ.

Инбирь также имѣетъ свойство согрѣвать тѣло, разводить мокроты, отворять пути и гнать изъ тѣла всякую нечистоту; укрѣпляетъ слабый желудокъ, помогаетъ пищеваренію, утоляетъ ворчаніе въ животѣ, унимаетъ кровохарканіе, прогоняетъ темноту въ глазахъ и гонитъ песокъ и камень.

Его даютъ въ порошкѣ до 10 гранъ; для наливки полагаютъ полдрахмы корня на 6 унцій вина.

Инбирная настойка.

Взять: инбирю 5 унцій и водки 2 фунта, или одну бутылку; дать настояться 7 дней, потомъ процѣдить;

принимать же ее по одной чайной ложечкѣ съ водою, или съ виномъ, два раза въ день.

Инбирь есть одинакаго свойства съ перцемъ. — Инбирный порошокъ, до полузолотника внутрь принятый, возстановляетъ совершенно пищевареніе желудка, испорченное отъ вязкости и клейкости влагъ. Если же этотъ порошокъ смѣшать съ медомъ и сдѣлать изъ него кашку (electuarium), тогда съ великою пользою можно каждый день принимать его — въ удушьѣ, въ кашлѣ, каменной болѣзни, также къ возбужденію дѣтородныхъ частей, къ востановленію мѣсячнаго и къ возвращенію потеряннаго здоровья; запивать его можно приличнымъ отваромъ или чаемъ.

Индижестія. (Чит. *Невареніе или разслабленіе желудка.)*

Ипекакуана. — (ipecacuanha), растеніе американское. (Чит. статью: *Яды.*

Ипохондрія — Предрасположеніе къ *ипохондріи* или *истерикѣ* и другимъ нервнымъ болѣзнямъ примѣчается изъ слѣдующаго: когда кто произошелъ отъ родителей, имѣвшихъ слабые нервы; когда очень рано сталъ учиться и вести сидячую жизнь; когда кто въ юности изнурилъ себя *онаніею*; когда жилъ долго въ многосидѣніи и уединенно, употреблялъ неумѣренно теплыя питья, также читалъ многія сентиментальныя книги; когда кто имѣетъ весьма перемѣнчивый духъ, такъ что вдругъ безъ причины становится тихъ и печаленъ, и такъ же скоро, безъ всякой причины, можетъ дѣлаться необычайно веселъ; если кто часто бываетъ мучимъ припадками пищеваренія и вѣтрами, нерѣдко чувствуетъ въ животѣ какое-то біеніе, тяжесть, напряженіе и тому подобное; когда кто поутру и натощакъ бываетъ слабъ, скученъ и угрюмъ, что тотчасъ проходитъ, коль скоро онъ поѣстъ чего-нибудь крѣпительнаго, или выпьетъ чашку кофе, либо рюмку какого-либо спиртнаго напитка; когда кто примѣчаетъ въ себѣ склонность къ уединенію и молча-

нію, либо робость и нѣкоторую недовѣрчивость къ людямъ, и когда испражненіе низомъ бываетъ рѣдко, неравно и сухо. Такому человѣку больше всего нужно убѣгать сидячей жизни; если же невозможно будетъ этого дѣлать, то онъ долженъ по крайней мѣрѣ заниматься стоя у столика, и притомъ всякій день одинъ или два часа имѣть движеніе на свободномъ воздухѣ. Также весьма полезно ѣздить верхомъ. Далѣе надлежитъ посѣщать компаніи, а болѣе же изыскивать друга, къ которому можно имѣть довѣренность, и никогда слишкомъ не предаваться склонности къ уединенію. Путешествіе, перемѣна предметовъ, а болѣе дыханіе чистымъ, открытымъ воздухомъ — составляютъ главныя предохранительныя средства отъ ипохондріи. Часто въ самой сильной степени скрывшаяся уже болѣзнь истребляема была тѣмъ только, что больной, преодолѣвъ себя, проводилъ полгода въ деревнѣ и занимался одними тѣлесными трудами, или жилъ какъ подлинный крестьянинъ. Вообще всякому, кто примѣтитъ въ себѣ такіе признаки, я бы совѣтовалъ быть лучше экономомъ, или даже охотникомъ, либо солдатомъ, нежели ученымъ. — Весьма полезно въ этомъ расположеніи, поутру въ постелѣ тереть животъ четверть часа ладонью или шерстяною матеріею; это способствуетъ пищеваренію и обращенію крови въ животѣ, разбиваетъ завалы и вѣтры и вмѣстѣ укрѣпляетъ. Надлежитъ всевозможно противиться соединенной съ таковымъ предрасположеніемъ склонности принимать лекарства, особливо слабительныя, которыя усугубляютъ еще больше слабость пищеваренія. Ввѣривъ себя разумному врачу, держись его одного и дай ему пользовать себя больше діетою, нежели лекарствами. Убѣгай особливо сыру, мучной пищи, кушанья, приготовляемаго изъ гороху или бобовъ, всего жирнаго, и пива.

Болѣзнь эта совершенно вылечивается частымъ обмываніемъ холодною водою головы, хребта, брюха, купаньемъ въ рѣкѣ и употребленіемъ холодной воды внутрь. (Чит. Т. I, стр. 169, 171, 179.)

Ирь, *аиръ, касатикъ* (acorus), растеніе. — *Ирный корень* (acorus calamus). — Порошокъ этого корня имѣетъ весьма ѣдкій вкусъ.

Этотъ корень возбуждаетъ силы желудка и кишекъ, умножая дѣятельность сосудовъ; производитъ чувство теплоты, гонитъ вѣтры, способствуетъ отдѣленію желчи, также и пищеваренію. Онъ въ особенности приноситъ пользу выздоравливающимъ послѣ лихорадокъ, медлительныхъ горячекъ, мокротныхъ нечистотъ и припадковъ отъ глистовъ, въ цынгѣ, въ золотухѣ, въ астеническихъ лихорадкахъ, въ удушьѣ и въ недостаточномъ позывѣ на пищу.

Ирный корень имѣетъ силу противогнильную въ высочайшей степени.

Его даютъ въ порошкѣ отъ 10 до 20 гранъ 4 раза въ день. Можно его принимать съ медомъ, въ видѣ кашки. (Чит. *Настойка ирнаго корня.*)

Исландскій мохъ. — Лапландскіе олени въ зимнее время питаются почти однимъ этимъ мохомъ. Въ Карніоліи откармливаютъ свиней кашею, изъ него приготовляемою. Сдѣланный изъ него кисель, врачи употребляютъ съ отличною пользою для людей, изнуренныхъ чахоткою, сухоткою, поносомъ, глистами и другими болѣзнями, и даже тогда, когда уже желудокъ не только чернаго, но и бѣлаго хлѣба и другой легчайшей пищи варить не можетъ. Даже горечь его, непріятная для вкуса, не только не вредна, но всегда весьма полезна для подкрѣпленія желудка и всего тѣла, что подтверждаетъ многолѣтнее употребленіе врачами слизи, приготовляемой изъ этого моха безъ всякаго отдѣленія отъ него горечи, для леченія больныхъ.

Онъ употребляется въ мокротномъ кашлѣ, въ чахоткѣ, въ кровохарканіи, въ долговременномъ насморкѣ, изнурительныхъ поносахъ, безмѣрномъ мочеиспражненіи, потѣніи, кровавомъ поносѣ,

Бергій увѣряетъ, что онъ совершенно вылечивалъ и вскорѣ утучнялъ, чахоточныхъ людей, представлявшихъ живого скелета, питая ежедневно молочною кашицею изъ исландскаго моха.

Для этого употребленія варятъ одну унцію его въ 20 унціяхъ воды, пока останется увару 1 фунтъ. Принимать же должно по чайной чашкѣ черезъ 3 часа.

Часто дѣлается при употребленіи этого лекарства поносъ, который нѣсколькими пріемами по 10 гранъ ревеню, или слизи изъ аравійской камеди, или вышневаго клею, удобно укрощается.

Желе изъ исландскаго моха.

Для изнуренныхъ, сухотныхъ и чахоточныхъ — возьми: исландскаго моху $2\frac{1}{2}$ унціи, облей кипяткомъ и дай постоять съ полчаса времени, потомъ слей воду сквозь сито (этимъ отвращается свойство моха, производящее тошноту), на выжатый мохъ налей три бутылки холодной воды, вари, пока получишь крѣпкій клейковатый отваръ, въ который потомъ, по процѣженіи и выжатіи моха, прибавь мелко въ порошокъ истолченной корицы, или инбирю, двѣ драхмы, порошку салепа полную ложку, посыпая его изъ горсти понемногу въ горячій отваръ, при безпрестанномъ мѣшаніи ложкою, и мелкаго сахару и бѣлаго меду, каждаго по двѣ столовыхъ ложки. Все это вари на не очень большомъ огнѣ, мѣшая безпрестанно до тѣхъ поръ, пока весь отваръ сдѣлается густымъ.

Пріемъ этого желе: отъ двухъ до 4 разъ въ сутки по одной столо-

вой ложкѣ. — Для лучшаго сваренія въ желудкѣ, каждый разъ больной можетъ запивать чайною чашкою ароматной воды, напримѣръ: мятной, мелиссной, укропной, или померанцовой, съ примѣсью 20 капель Гофмановыхъ.

Желе, такимъ образомъ приготовленное, сильно питаетъ изнуренное тѣло, исправляетъ пищевареніе, вознаграждаетъ недостатокъ натуральной въ желудкѣ и кишкахъ слизи, излечиваетъ въ самое короткое время кровохарканіе, отвращаетъ застарѣлое колотье въ груди и даетъ мускуламъ очевидную силу и крѣпость.

Испареніе и испарина. Слова *испареніе* и *испарина*, какъ простыми людьми, такъ и учеными весьма часто употребляются; но смысла ихъ первые почти совсѣмъ не разумѣютъ. И такъ, дадимъ нѣкоторое понятіе, что́ такое у врачей называется непримѣтнымъ *испареніемъ* и *испариною*. — Поверхность или *кожа* человѣческая продиравлена малѣйшими скважинками, которыя называются *по́рами*, и отъ природы устроены для того, чтобы сквозь нихъ, какъ бы чрезъ продушенки, выходила тончайшая влажность изъ жидкостей человѣческаго тѣла и чрезъ то облегчала его отъ излишнихъ соковъ. Дѣйствіе испаряющейся влажности называется *испареніемъ*, самая выходящая влажность — *испариною*; а такъ какъ непримѣтно, какъ она выходитъ, то поэтому называется еще дѣйствіе выхода ея, или испаренія, *нечувствительнымъ*, *невидимымъ* и *непримѣтнымъ*. Желающему удостовѣриться, существуетъ ли она, весьма не трудно это узнать: долгое время подержанная въ рукахъ табакерка, которая, какъ говорятъ: отпотѣла, доказываетъ, что вышедшая изъ рукъ испарина къ ней пристала и, собравшись вмѣстѣ, составила какъ бы нѣкоторые брызги или тончайшія капельки; такимъ же образомъ и изъ всего тѣла нашего выходитъ очень большое количество испарины и разсѣвается въ воздухѣ, или пристаетъ къ платью. *Потъ* есть такая же испарина, но только видимая и напряженная; однако чрезъ невидимую испарину болѣе изъ насъ выходитъ матеріи, нежели чрезъ потъ, чрезъ урину, чрезъ другія изверженія. И такъ, когда такое множество ея остановлено, или вогнато будетъ обратно въ составъ крови, для изверженія изъ которой природа употребляетъ, какъ бы лекарство, это испареніе, для изгнанія излишностей: то не должны ли произойти здѣсь многія и разныя болѣзни, и не правду ли говорятъ, что *простуды* — (а *простуда* есть то состояніе, въ которомъ *испарина* остановлена стужею или холодомъ) — *болѣе убиваютъ людей, нежели язва?* Когда остановленная въ тѣлѣ стужею испарина не будетъ изгнана вонъ пристойными лекарствами, то получаетъ *остроту*, отъ чего могутъ произойти самыя дурныя слѣдствія. Сверхъ того, по важности и

нѣжности мѣста, на которое падетъ остановленная испарина, бываетъ великая или не столь великая боль; она обыкновенными имѣетъ слѣдствіями насморкъ, кашель съ удушьемъ, жабу, лихорадку и проч.

Испарина столько нужна для здоровья, что пока она идетъ порядочно, то мы подвергаемся только малому числу болѣзней; но какъ скоро она остановится, то все тѣло бываетъ больнымъ.

Простуды есть болѣзни, убивающія большее число людей, нежели язва, и происходятъ не отъ другой какой нибудь причины, какъ отъ остановки испарины. Испытывая больныхъ, находимъ, что большая часть ихъ болѣзней произошла или отъ жестокихъ простудъ, которыми они были поражены, или отъ легкихъ простудъ, но которыя безъ пользованія были запущены.

Обыкновенная причина остановки испарины во Франціи, и того обыкновеннѣе въ Россіи, есть непостоянство погодъ. Наилучшее жъ отъ этого средство — быть чаще на воздухѣ; которые же запираются и кутаются въ теплѣ, тѣ скорѣе могутъ простудиться.

Вторая причина ея — мокрыя одежды. Тѣмъ, кто часто бываетъ въ дорогѣ, или на воздухѣ, трудно избѣжать этого случая. Но какъ скоро они обмокнутъ, то надобно перемѣнять платье. Этому совѣту наипаче должны внимать поселяне. Часто эти бѣдняки всѣ обмокаютъ, садятся или ложатся на полѣ, и нерѣдко въ такомъ состояніи просыпаютъ всю ночь: а это опаснѣе всего!

Третья причина — мокрыя ноги, которыя часто причиняютъ колики, во[illegible]ленія въ груди, боль въ подвздошной кишкѣ, холеру болѣзнь и проч. Люди нѣжные и непривыкшіе къ тому, чтобъ у нихъ обмокали ноги, или платье, наиболѣе въ этомъ случаѣ должны быть осторожны. Лучше всего тогда вымыть ноги въ теплой водѣ; а ежели онѣ очень промокли, то лучше всего опуститься всѣмъ тѣломъ въ теплую воду, или выпариться.

Четвертая причина — роса и ночной воздухъ. Роса, падающая столь обильно послѣ лѣтняго дневнаго зноя, дѣлаетъ начало ночи опаснѣйшимъ, нежели самый морозъ. Путешественники, поденщики, всѣ выдерживающіе дневный зной, также нѣжные и слабые люди должны избѣгать ночной прохолоди съ величайшею осторожностью.

Пятая причина — мокрыя постели. Надобно опасаться ложиться на постеляхъ, хранимыхъ въ нѣкоторыхъ семействахъ для запасу, т. е. для пріѣзжихъ друзей, ежели онѣ до того служили слугамъ или иному неопрятному человѣку. Постели, находящіяся въ нетопленыхъ покояхъ, столь опасны, что всякой, наипаче путешественникъ, долженъ ихъ убѣгать, какъ язвы. Обмокшій и проникнутый холодомъ путешествен-

никъ не иначе можетъ возстановить испарину, какъ добрымъ себя обогрѣніемъ, питьемъ теплымъ и сухою постелью.

Шестая причина — сырые домы. Ни что такъ не опасно, какъ домы, находящіеся на мѣстѣ мокромъ и болотномъ. Первый этажъ домовъ отстоять долженъ на нарочитую вышину отъ грунта или поверхности земли. Не надобно спѣшить переходомъ для житья въ новоотстроенные домы, какъ по причинѣ сырости, такъ и по причинѣ запаху, происходящаго отъ замазки, штукатурки, извести, краски и проч. Одышка, чахотка и другія болѣзни лёгкихъ, столь часто бывающія у штукатуровъ, красильщиковъ и каменщиковъ, довольно доказываютъ, сколь вредны новопостроенные домы.

Седмая и послѣдняя причина остановки испарины есть скоропоспѣшный переходъ изъ тепла на холодъ. Почти нельзя и простудиться иначе, какъ сгоряча. Если кто довольно тепелъ, то не иначе долженъ выходить на вольный воздухъ, какъ довольно одѣтый. Рабочіе люди наиболѣе должны наблюдать эту осторожность. Имъ не надобно спать на голой землѣ, или на открытомъ воздухѣ, когда разгорячены, и не надобно пить напитковъ студеныхъ; но когда томитъ ихъ жажда, то можно имъ жевать плоды, растенія кислыя, природою разсыпаемыя намъ повсюду; глотокъ воды, держанный нѣсколько времени во рту, а потомъ выброшенный вонъ, производитъ такое же дѣйствіе; да еще это средство утолитъ жажду вѣрнѣе и безопаснѣе.

Если кто очень разгоряченъ, то глотокъ водки бываетъ необходимо нуженъ, но ежели кто-нибудь, по неосторожности, сгорячя напалъ на холодный какой-либо напитокъ, то надобно ему продолжать работу до того, когда питье совершенно въ желудкѣ согрѣется. Въ противномъ случаѣ, такое питье произвести можетъ самыя дурныя слѣдствія: оно иногда причиняло внезапную смерть, чаще же всего охриплость, жабы, лихорадки разныхъ свойствъ и проч.

Надобно опасаться стоять или сидѣть въ тепломъ покоѣ подлѣ открытаго окна, или отворенной двери, а особливо въ легонькомъ платьѣ: были частые примѣры, что отъ того приставали воспалительныя лихорадки, чахотка и проч. Спать, открывъ окна, не менѣе опасно.

Вредно держать свое жилище въ излишней теплотѣ: изъ него тогда не можно выйти, не подвергая жизнь опасности. То же можно сказать о томъ, кто сгоряча опускается въ холодную воду: послѣдствіями этого часто были лихорадки, даже сумасбродство.

Изъ этихъ обыкновенныхъ причинъ простуды заключимъ, что надобно съ величайшимъ тщаніемъ беречься всякаго скоропоспѣшнаго выхода изъ тепла на холодъ, что должно, сколько можно, держаться въ равномѣрности, и на оборотъ, прохлаждать себя не иначе, какъ постепенно, т. е. исподоволь.

Главное правило для охраненія себя отъ простуды есть ежедневное пребываніе тѣла на вольномъ воздухѣ.

Испражненіе кала. Порядочное *испражненіе кала* весьма споспѣшествуетъ къ сохраненію здоровья. Ежели извергаемая матерія долго оставаться будетъ въ насъ, то повредитъ; а если испражнится слишкомъ скоро, то унесетъ съ собою великую чать пищи попусту.

Однажды въ день испражниться низомъ довольно для взрослаго человѣка; но безъ этого вредно. Средства же, сдѣлать себѣ ежедневно испражненіе низомъ, состоятъ въ слѣдующемъ: вставъ поранѣе, расходиться на вольномъ воздухѣ, и вести установленный порядокъ въ пищеупотребленіи. Если же и при такихъ предосторожностяхъ запоръ или несвободность на-низъ продолжается, то надобно послѣдовать совѣту Локка, то есть: ходить къ стулу каждое утро, хотя бы нужда того требовала, хотя бы нѣтъ. Такая привычка можетъ современемъ превратиться въ другую природу.

Надобно опасаться употреблять лекарства, наиболѣе чистительныя, называемыя еще слабительными, по причинѣ одного только простаго запора, или несвободности на-низъ; а надобно этому помогать наблюденіемъ порядка въ пищеупотребленіи, избѣгая всего того, что́ имѣетъ свойство горячительное и вяжущее, и еще одѣваніемъ себя слегка.

Люди, очень слабые низомъ, должны употреблять яства вяжущія и крѣпящія, каковы пшеничный хлѣбъ, яица, сарачинское пшено, вареное въ молокѣ, и проч., а пить—вино красное, бордовское, водку и хлѣбную воду, то есть хлѣбомъ настоянную; платье носить изъ фланели, ноги держать въ теплѣ и употреблять всѣ средства, способныя къ произведенію обильнѣйшей испарины, отъ остановки которой иногда зависитъ эта слабость.

Испугъ. (Чит. *Страхъ*.)

Иссопъ (hyssopum), трава благоуханная. Она имѣетъ свойство жидить, растворять, чистить и уничтожать мокроту въ легкомъ, помогать отъ перхоты, тѣсноты въ груди, удушья и звона въ ушахъ. Надобно употреблять ея 2 золотника съ 4 унціями воды въ наливкѣ, вмѣсто чаю.

Эта наливка имѣетъ свойство очищать матку укрѣплять желудокъ; или

R. pulv. fol. hyssopi ʒij,
mellis virginei q. s. ut. f. pilulae gr. iij,

взять въ порошкѣ иссопной травы 2 драхмы, меду сколько нужно будетъ для составленія пилюль по 3 грана, и принимать по 6 пилюль, 3 раза въ день, запивая иссопнымъ взваромъ.

Вода иссопная двоеная употребляется примочкою въ глазныхъ воспаленіяхъ.

Эта трава весьма полезна, если сдѣлать настой изъ 2 щепотокъ ея на 3 чайныхъ чашки горячей воды: отъ хроническихъ простудъ и одышки у стариковъ, отъ насморка долговременнаго, укрѣпляя грудь и лёгкое, и дѣлаетъ свободнымъ отхаркиванье вязкой мокроты въ кашлѣ.

Синева или ушибы на глазу пользуются прикладываніемъ верхушекъ этой травы.

Истерика, или **маточная болѣзнь**, въ просторѣчіи *кликуша*. —

Признаки ея: часто безъ причины приходящая грусть, тоска и слезы, льющіяся безъ причины; будто кусокъ въ горлѣ стоитъ и давитъ; иногда будто шарикъ подкатывается подъ грудь, иногда сердце бьется скоро, крѣпко и съ болью, тѣло горячо, а руки и ноги холодѣютъ; иногда же приключаются обмороки, судороги, корчи, рвота.

Эта болѣзнь раждается отъ разслабленія нервовъ, и потому должно беречься кровопусканія, пищу употреблять легкую, дѣлать каждый день движеніе на чистомъ воздухѣ, убѣгать теплыхъ комнатъ, не огорчаться и не сердиться.

Пользованіе истерики. Надобно поливать по три ковшика холодной воды на голову, три раза каждый день; принимать три раза въ сутки: поутру, передъ обѣдомъ и передъ ужиномъ, по рюмкѣ воды, въ которой обмакнуто было нѣсколько разъ раскаленное желѣзо, съ щепотью тмина или порошка ирнаго корня.

Или, возьми желѣзныхъ мелкихъ опилокъ, корня гравилату, корня девесилу, корня мауннаго, корки калиновой въ порошкѣ, или хины: каждаго по три золотника, и смѣшавъ,

раздѣли ва 30 частей, то есть по 30 гранъ въ каждомъ порошкѣ. — Принимать же по 4 порошка въ холодной водѣ, каждый день.

Или принимать въ порошкѣ корку молодыхъ дубковъ или вербы, по 2 золотника въ сутки, раздѣля на 4 пріема, то есть по 30 гранъ на каждый пріемъ.

Вмѣсто дубовой корки, можно употреблять по такому же количеству мяты, или божьяго дерева, или шалфея, или полыни, или руты, или ромашковыхъ цвѣтовъ, или ирнаго корня, или гравилата.

Весьма полезно также принимать отъ этой болѣзни: по 20 гранъ въ порошкѣ горючей сѣры съ порошкомъ корня мауна, по утрамъ и вечерамъ. — Во время же параксизма надобно щекотать подошвы ногъ.

Эти лекарства полезны также и въ ипохондріи, отъ слабости происходящей.

Главныя *причины истерики* — любовь, ревность и безпорядокъ мѣсячнаго очищенія. Разслабленіе же нервовъ болѣе всего производитъ истерику. Англійскій медикъ *Гонтеръ* утверждаетъ, что прежде, когда англійскія дамы не употребляли чаю, не проводили вечера за стаканами глюэндвейна, истерическіе припадки, нынѣ столь обыкновенные, были совсѣмъ почти неизвѣстны.

Въ истерическихъ припадкахъ ничто столько не приноситъ пользы, какъ настойка опіума. Взять ея 1 драхму, настойки маунной 1 драхму и уксусной нафты 2 драхмы, смѣшавъ все это, принимай по 20 капель въ рюмкѣ воды, раза два, три въ день, если не примѣчаешь припадковъ полнокровія и запора на-низъ.

Или взявъ: настойки бобровой струи и настойки корня мауна: по полуунціи, спирту оленьяго рога, нефти купоросной: каждаго по 2 драхмы;

смѣшай и принимай по 30 капель въ рюмкѣ воды или на сахарѣ, раза 2—4 въ день.

(Чит. объ *Истерикѣ* въ статьѣ: *Холодъ*.)

К.

Кабаргинская струя. (Чит. *Мускусъ*.)

Калина. — Ягоды ея имѣютъ силу стягивающую, крѣпительную и противогнильную.

Изъ ягодъ калины выжатый и съ медомъ смѣшенный сокъ, можно принимать по три рюмки въ день, отъ ослабленія желудка и особенно тѣмъ, кто подверженъ заваламъ въ печени и желтяницѣ.

Молодыя вѣтви калиновыя, изрѣзанныя мелко и въ декоктѣ употребляемыя, совершенно вылечиваютъ золотуху. Для этого должно взять молодыхъ прутиковъ калиновыхъ, мелко изрѣзанныхъ, 1 унцію воды 1 бутылку; и

варить до того, чтобъ половина укипѣла; когда простынетъ, процѣдить и пить по стакану поутру и ввечеру, продолжая 6 недѣль; а для дѣтей по ложкѣ или маленькой рюмкѣ.

Калиновая корка извѣстна по свойствамъ своимъ, сходнымъ съ хиною, и можетъ ее замѣнить въ лихорадкѣ. Для этого надобно

взять: корки, истолченной въ весьма мелкій порошокъ, 1 унцію, нашатырю 1 драхму, меду столько, сколько потребно для составленія электуарія, то есть кашки;

больной долженъ принимать ея по чайной ложечкѣ внѣ приступа лихорадки, черезъ 2 часа.

Ежели есть запоръ на-низъ у больного, то должно ставить промывательное.

Не употреблять въ пищу мяса, рыбы, яицъ и молока.

Калуферъ (tanacetum balsamita). — Онъ имѣетъ силу разводительную, укрѣпляетъ желудокъ, поправляетъ кислую отрыжку въ желудкѣ, разрѣшаетъ завалы, очищаетъ проходъ урины, гонитъ и убиваетъ глистовъ; онъ полезенъ отъ маточныхъ судорогъ или истерическихъ спазмовъ и меланхоліи, отъ отравленія опіемъ; но на этотъ разъ нужно пить его въ большомъ количествѣ.

Его полезно также употреблять для мытья всего тѣла въ банѣ и въ ваннѣ: въ такомъ случаѣ онъ укрѣпляетъ тѣло, открываетъ накожные поры и оттираетъ нечистую плоть.

Если положить калуферъ между двухъ пуховиковъ на постелѣ, или около кровати, или подъ подушку, то онъ умерщвляетъ клоповъ и блохъ.

Калуферная настойка винная способствуетъ мѣсячному очищенію.

Онъ полезенъ въ водяной болѣзни, въ желтухѣ, въ хлорозисѣ или блѣдности дѣвической (pâle-couleur).

Калуферъ пользуетъ и отъ лишаевъ, шолудей или паршей на головѣ.

Калъ, или **испражненія кишечныя**. — Въ здоровомъ состояніи изъ пищи въ желудкѣ нашемъ составляется матерія мягкая, желтоватая, вонючая, которая обыкновенно испражняется одинъ, два и три раза въ день. Нужда этого испражненія предвѣщается нѣкоторою болью въ проходѣ, и даже во всей окружности около крестцовой кости; если таковые позывы откладываются, то дѣлается надушливость живота, колики, головная тягость, кровотеченія, матерія твердѣетъ, испражненіе ея становится труднымъ; она испускаетъ гнилыя испаренія, могущія заразить всю кровь и причинить смертельныя болѣзни; наконецъ отъ такого сопротивленія, часто повторяемаго, можетъ произойти всегдашній запоръ.

Яства, по мѣрѣ большаго или малаго ихъ количества, содержащія много частей неудобоваримыхъ, по ихъ свойствамъ вяжущимъ или слабительнымъ, твердымъ или жидкимъ, имѣютъ вліяніе на частое или рѣдкое кишечное испражненіе и его качества.

Изъ частаго кишечнаго испражненія можно заключать о скоромъ вареніи пищи.

Шейнъ замѣтилъ, что вещества неудобоваримыя испражнялись этимъ путемъ чрезъ 72 часа у тѣхъ, которые обыкновенно ходятъ на судно одинъ разъ въ день, и вдвое послѣ у тѣхъ, которые испражняются черезъ день.

Въ человѣкѣ здоровомъ, испражненія не должны быть ни тверды, ни жидки, и одинъ или два раза въ сутки, по большой части поутру; однако жъ есть люди, испражняющіеся черезъ 2 или 3 дня, или даже черезъ недѣлю, безъ малѣйшаго для нихъ вреда: особенно тѣ, которые дѣлаютъ много тѣлодвиженія.

Количество матеріи испражнительной обыкновенно бываетъ отъ 4 до 6 унцій ежедневно.

Сгущеніе или затвердѣніе кала усугубляется отъ употребленія чая, кофе и крѣпкихъ напитковъ, какъ то: отъ водки, ликёровъ и винъ. — Онъ бываетъ зеленъ отъ шпината и другихъ огородныхъ растеній; отъ желѣзистыхъ веществъ и отъ нѣкоторыхъ плодовъ бываетъ черный; также отъ сѣры бываетъ отъ него запахъ гнилыхъ яицъ. (Чит. выше статью: *Испражненіе кала*, Т. II. стр. 11).

Каманика. (Чит. выше, Т. I. стр. 171, *Ежевика*.)

Каменная болѣзнь. — Испражненіе малыхъ *камней* или *песку* чрезъ мочевые пути, составляетъ видъ каменной болѣзни, которому обыкновеннѣе подвергаются люди зрѣлаго возраста и старики, и къ которому располагаютъ наиболѣе обильный столъ и праздная жизнь, неразлучные спутники довольства. Г. *Мажанди* говоритъ, что одинъ купецъ, при перемѣнахъ, то чрезвычайнаго изобилія, то совершенной скудости, получалъ какъ бы въ награду, съ довольствомъ — каменную болѣзнь, а съ упадкомъ счастія — возвращеніе здоровья. Сидячая жизнь, которой подвержены люди, занимающіеся въ кабинетахъ, также люди богатые и большая часть стариковъ, способствуетъ каменной болѣзни.

Песокъ и камни могутъ также причинены быть употребленіемъ крѣпкихъ винъ и вяжущихъ. Излишняя теплота постели, лежаніе на очень мягкихъ постеляхъ, а особливо на спинѣ, могутъ также произвести эту болѣзнь.

Люди пожилые, или страдавшіе подагрою или ломотою, наиболѣе ей подвержены.

Люди, имѣющіе песокъ, или камни, должны избѣгать яствъ свойства вѣтротворнаго и горячительнаго, какъ то: кушаньевъ соленыхъ, плодовъ незрѣлыхъ; все, ими принимаемое, должно способствовать къ умноженію отдѣленія мочи и послабленію живота. Чтобъ умножить отдѣленіе мочи, самое простое къ этому способное средство состоитъ въ обильномъ питьѣ, а особливо такомъ, которое сильно гонитъ мочу. Отвары изъ *пырейника* (gramen), *толокнянки* (uva ursi), *стѣнницы* (parietaria), *каменолома* (saxifraga), изъ льняныхъ сѣмянъ и проч., также легкое пиво, воды спадскія (aqua Spadana) и другія нѣкоторыя воды, предписанныя сообразно расположенію и вкусу больныхъ, окажутъ соот-

вѣтственное цѣли дѣйствіе. Но притомъ нужно этимъ средствамъ содѣйствовать, смотря по обстоятельствамъ, ваннами повсемственными, кровопусканіемъ, піявицами, и проч. Люди, имѣющіе песокъ, или камни, должны употреблять артишоки, спаржу, картофель, морковь, рѣдьку, хрѣнъ и проч. Лукъ, цыбули, сельдерей въ этомъ случаѣ считаются лекарствами. Приличнѣйшія питья: сыворотка, молоко съ водою, ячная вода, декокты изъ корней ржи, Malva sylvestris, Linn. о петрушки, изъ льняного сѣмени.

Тѣ, которые опасаются этой болѣзни по той причинѣ, что она была у ихъ отца и матери, должны избѣгать сидячей жизни. Ежели съ первыхъ признаковъ песку будутъ они наблюдать и приличную діету, предпринимать довольное тѣлодвиженіе, то уничтожатъ причину болѣзни, или по крайней мѣрѣ не дадутъ ей усилиться.

Итакъ, если кто опасается этой болѣзни, то надобно ему избѣгать всего, что слишкомъ слабитъ животъ или запираетъ его; изверженію мочи его надлежитъ быть, сколько можно, обильнѣйшему.

Почему обыкновенное тѣлодвиженіе на вольномъ воздухѣ, только безъ произведенія насильственнаго пота; постоянное, умѣренное употребленіе яствъ, бѣлое вино, смѣшенное съ равною частію воды, вмѣсто питья, и избѣжаніе отъ всѣхъ означенныхъ выше причинъ—извѣстнѣйшія собственно-дѣйствующія на это лекарства.

Ежели одержимые каменною болѣзнью не чувствуютъ сильной боли, для такихъ гулянье пѣшкомъ, верховая и другая ѣзда весьма могутъ быть полезны. Рвотныя также оказываютъ очень хорошее дѣйствіе.

Кромѣ этого, способствуютъ леченію каменной болѣзни и облегченію припадковъ ея средства, споспѣшествующія пищеваренію, то есть: горькія, истребляющія кислоту, крѣпительныя и очищающія, особливо: ревень, хина, магнезія, сѣрныя воды, холодныя ванны, тренія тѣла и проч.

Можно давать больному 3 раза въ день отъ 10 до 15 мыльныхъ пилюль; или давать каждый день магнезіи по чайной ложечкѣ; притомъ употреблять клейковатые декокты, изъ ячныхъ или овсяныхъ крупъ, аравійской камеди съ селитрою и бѣлымъ медомъ.

О каменной болѣзни, состоящей въ малыхъ камешкахъ или пескѣ.

Причинами каменной болѣзни Г. *Мажанди* почитаетъ нижеслѣдующія обстоятельства, способствующія осадкѣ мочевой кислоты:

1) Умноженіе большаго содержанія этой кислоты при остающемся безъ умноженія количествѣ мочи; 2) уменьшеніе мочи безъ уменьшенія содержанія мочевой кислоты; 3) уменьшеніе температуры или теплоты мочи.

Г. *Мажанди* не отрицаетъ, чтобъ не было еще и другихъ причинъ, способствующихъ къ произведенію каменной болѣзни; но вышеприведенныя полагаетъ главнѣйшими.

1) Къ обстоятельствамъ, умножающимъ содержаніе мочевой кислоты, принадлежитъ, во-первыхъ, сочная, состоящая изъ животнаго вещества пища. Безспорно, что для тѣхъ, которые упражняютъ свои мышцы движеніемъ, потребно достаточное количество селитротворомъ изобилующей (животной) пищи; но ежели такую жъ употребляютъпищу неупражняющіеся въ движеніи, въ такомъ случаѣ долженъ селитротворъ отлагаться къ мочевымъ орудіямъ.

2) Къ причинамъ, уменьшающимъ количество мочи, должно относить употребленіе спиртовыхъ напитковъ и вообще всего того, что возбуждаетъ обильную испарину. Отсюда понятно, что воздержаніе отъ всякаго питья при животной пищѣ не можетъ быть полезно; ибо животная пища нарочито уменьшаетъ количество мочи, умножая въ то же время содержаніе мочевой кислоты. Къ этому присоедить еще должно потъ, случайныя испражненія и проч.

3) Между причинами умаленія температуры мочи почитается возрастъ; съ приближеніемъ старости умаляется животная теплота, а это умаленіе способствуетъ отдѣленію мочевой кислоты. Сильная и продолжительная стужа такое же, можетъ быть, производитъ дѣйствіе. Напослѣдокъ, къ зарожденію каменной болѣзни способствуютъ еще, кромѣ показанныхъ, особенныя причины.

Изъ чего видно, что важнѣйшія врачебныя показанія, относящіяся къ леченію каменной болѣзни, состоятъ въ слѣдующемъ: 1) уменьшить количество мочевой кислоты, въ почкахъ образуемой; 2) умножить отдѣленіе мочи; 3) препятствовать отвердѣнію мочевой кислоты чрезъ насыщеніе ея; 4) способствовать испражненію песку и камешковъ, уже образовавшихся, и стараться испытывать разные способы къ разрѣшенію ихъ.

1) Для исполненія перваго показанія, довольно будетъ уменьшить количество азотомъ изобилующей (животной) пищи, или, смотря по степени болѣзни, вовсе ее запретить.

2) Чтобъ умножить отдѣленіе мочи; о чемъ выше сказано, на Т. II, стр. 15.

3) Если же эти средства останутся безуспѣшными, нужно будетъ стараться насытить мочевую кислоту, чтобы съ удобностью разрѣшить ее. Для этой цѣли можно съ пользою употреблять поташъ, соду, известь и магнезію.

4) Чтобъ способствовать изгнанію песку и камешковъ, и испыты-

вать разрушеніе ихъ, довольно будетъ вообще употребленія вышеписанныхъ средствъ.

Ежели изъ мѣстной боли открывается, что камень прошелъ изъ почки въ мочеточникъ и остановился въ нижней части его, тогда нужно будетъ испытать, нельзя ли механическими средствами прогнать его въ мочевой пузырь. Наставливаніе катетера и вложенный въ задній проходъ перстъ могутъ это произвести. Эти же средства употребить можно и тогда, когда небольшой камень увязнетъ между морщинами пузыря. Если же камень, проходя изъ пузыря, остановится въ мочеиспускательномъ каналѣ, въ такомъ случаѣ осторожныя, по правиламъ искусства, давленія, также масляныя въ каналъ впрыскиванія и проч. могутъ съ успѣхомъ быть употреблены.

Отъ каменной болѣзни полезно принимать рѣдичнаго соку по 6 или 8 рюмокъ въ день. (Чит. Ч. I, стр. 233.)

Камфора.—Сила ея согрѣвающая, ободряющая, разрѣшающая, потогонная, противогнильная, противосудорожная, противоглистная.

Она употребляется: въ горячкахъ, сопряженныхъ съ бредомъ и слабостію силъ, въ нервическихъ горячкахъ, въ гнилыхъ злокачественныхъ горячкахъ, въ сыпи, скоропостижно скрывшейся внутрь, въ глубокой задумчивости, или меланхоліи, въ простудахъ.

Количество. На пріемъ давать камфоры можно отъ одного до трехъ гранъ.

Или взять 20 гранъ камфоры, распустить ее въ двухъ золотникахъ, или въ четырехъ чайныхъ ложечкахъ французской или хлѣбной водки, или Гофмановыхъ капель; давать больному отъ 10 до 15 капель, 3 раза въ день, съ сахаромъ или въ водѣ отварной.

Отъ кашля и отъ простуды весьма полезны слѣдующія капли:

На одну бутылку французской или хлѣбной водки положить камфоры 1 золотникъ и анисоваго масла 1 золотникъ; дать настояться въ теплѣ 4 дня. Принимать отъ 30 капель до двухъ чайныхъ ложечекъ, въ рюмкѣ воды и запивать чаемъ на ночь, ложась спать.

Камфорная мазь.

Взять: масла оливковаго 2 унціи, камфоры 2 драхмы и смѣшать.

Это употребляется для натиранія живота, по случаю пученія кишекъ отъ вѣтровъ; также отъ ревматизма и спазмовъ.

Камфорная тизана. —

Взять камфоры 40 гранъ, меду бѣлаго 1 унцію, воды горячей 2 фунта, или бутылку;
прежде должно хорошенько растереть камфору съ медомъ, а потомъ развести горячею водою.

Эта тизана употребляется во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, въ которыхъ предписывается камфора, а особливо въ гонорреѣ, для уничтоженія раздраженія въ мочепроходномъ каналѣ.—Принимать по рюмкѣ черезъ часъ.

Камфорный спиртъ.—

Возьми спирту виннаго крѣпкаго 1 фунтъ, камфоры пол-унціи, разведи въ закрытомъ сосудѣ и храни для употребленія.

Онъ превосходно разбиваетъ, возбуждаетъ и укрѣпляетъ, въ наружномъ употребленіи, въ ушибахъ, ревматизмахъ, простудныхъ ломотахъ, натирая имъ больныя мѣста.

Камфорныя капли или **нервокрѣпительныя.**

Взять Гофмановыхъ капель двѣ драхмы и камфоры 20 гранъ и смѣшать.

Давать по 10 капель на сахарѣ, черезъ 2 часа — въ остановкѣ испарины, въ спазмахъ и во всѣхъ случаяхъ, когда слѣдуетъ давать камфору.

Капуста. — *Капуста бѣлая, земляная* и *красная* могутъ замѣняемы быть одна другою.

Всѣ сорты капусты содержатъ въ себѣ много соленыхъ и масляныхъ частицъ, растворяютъ, жидятъ соки и укрѣпляютъ. Капуста, вареная хорошо и не чрезъ мѣру, мягчитъ и укрѣпляетъ желудокъ; но слишкомъ или чрезъ мѣру вареная причиняетъ вѣтры и запоры.

Прикладываемые къ вискамъ свѣжіе листья капусты полезны отъ сильнаго угара.

Смѣшенный съ сахаромъ вареный сокъ капустный разбиваетъ мокроты въ груди, умягчаетъ и прогоняетъ хрипоту; сырой сгоняетъ бородавки.

Кислая кочанная капуста хотя укрѣпляетъ и растворяетъ, но пучитъ животъ и причиняетъ отрыжку.

Разсолъ кислой капусты препятствуетъ распространенію антонова огня; полезенъ отъ обжоги и отъ воспаленія въ горлѣ.

Красная капуста совершенно лекарственная. Она исполнена сока сладкаго, размягчающаго, снабжена силою слабительною; отъ того хорошо слабитъ на-низъ, и такимъ образомъ не только отвращаетъ болѣзни, но и сохраняетъ здоровье. Надлежитъ сварить кочень этой капусты, и выжавъ изъ нея сокъ, принимать его; послѣ чего выйдетъ низомъ желчи и мокроты столько, что никакое сильнѣйшее слабительное не можетъ такъ проносить и такъ скоро возвращать тѣлу здоровье.

Неблагоразумно и со вредомъ для себя поступаютъ, если, сваривъ сперва этотъ преполезный овощъ и выжавъ его, выливаютъ полученный изъ него сокъ, какъ совсѣмъ ненужную жидкость; а наконецъ, прибавивъ свѣжей воды, еще варятъ капусту и готовятъ къ столу. Такимъ

образомъ лекарственный сокъ этотъ большею частію теряется.

Сырые листья красной капусты накладываютъ съ пользою на волдыри по снятіи пластыря изъ шпанскихъ мухъ, которые они чистятъ и дѣлаютъ текучими.

Листья капустные, прикладываемые къ ранамъ, помогаютъ ихъ исцѣленію.

Русскіе простые щи, изъ кислой капусты, превосходную доставляютъ пользу въ цынготной болѣзни.

Нажженная *зола изъ капустныхъ кочерыгъ* умерщвляетъ всякихъ вредныхъ червей и гадинъ.

Картавость. (Чит. статью: *Громогласіе*. Ч. I. стр. 140.)

Картофель, или **земляныя яблоки.**

Примѣчено, что во время неурожая хлѣба, картофель родится въ большемъ изобиліи. Его можно почитать неоцѣненнымъ, потому что онъ можетъ замѣнять хлѣбъ въ голодные годы. Притомъ, онъ для здоровья полезнѣе ячменныхъ, овсяныхъ и гречичныхъ хлѣбовъ.

Картофель родится хорошо на самой худой землѣ,— сверхъ того, онъ еще удобряетъ ее; слѣдственно отъ него можно имѣть пропитаніе изобильное, вкусное, здоровое и малостоющее. Картофель будетъ во всякое время щитомъ или эгидою противъ голода: онъ такъ же питателенъ, какъ и хлѣбъ.

Картофель для пищи не имѣетъ нужды быть приготовленнымъ въ хлѣбы; можно просто испечь его подъ золою и посолить — вотъ и готовъ хлѣбъ, который можетъ прокормить всю зиму людей, неимѣющихъ хлѣба въ голодный годъ. Можно также и варить его въ водѣ.

Лучшее средство сохранить лѣтомъ картофель состоитъ въ томъ, чтобъ, сваривши его прежде въ водѣ, потомъ разрѣзать на куски, которые просушить на горячей печи въ 2 дна. Во время же зимы должно беречь его въ ямахъ земляныхъ или въ погребахъ.

Тиссотъ почиталъ картофель пищею полезною и лекарственною, потому что желудокъ легко его перевариваетъ, и что онъ не производитъ ни кислоты, ни вѣтровъ, часто случающихся отъ мучныхъ яствъ. Хорошо его употреблять вмѣстѣ съ мясомъ и съ масломъ; онъ открываетъ пути въ жилахъ и кишкахъ и полезенъ въ цынгѣ. Многіе врачи совѣтуютъ употреблять картофель въ пищу чахотнымъ, потому что онъ, вареный въ супахъ и соусахъ, составляетъ легкую пищу; также онъ полезенъ и отъ каменной болѣзни. - Картофель, изготовленный съ перцемъ въ жирномъ соусѣ на бульонѣ, возбуждаетъ къ любострастію. Онъ, толченый въ иготи, пользуетъ обжогу, если прикладывать его чаще къ обожженому мѣсту.

Свѣжія и въ ступкѣ истолченныя *земляныя яблоки*, прикладываемыя къ обожженному и опаленному члену, укрощаютъ боль и великое подаютъ облегченіе.

Карточныя игры. (Чит. Ч. I, стр. 2.)

Касатикъ, *ирь, аиръ* (acorus), растеніе. (Чит. Ч. II, стр. 6 *Ирь*.)

Каталепсія, *замираніе истерическое*. — (Чит. Ч. II. стр. 12.)

Катаплясма, *густая припарка*.

Катарръ, значитъ: *простуда*, всякій кашель, соединенный съ охриплостью.

Катетеръ, — инструментъ медицинскій, для извлеченія урины изъ пузыря, или для познанія каменной болѣзни.

Кашель. — Имѣющему кашель надобно часто пить теплый настой шалфея съ клюковнымъ сокомъ и медомъ.

Онъ долженъ воздержаться отъ мяса, рыбы, яицъ и молока.

Больной долженъ ставить ноги въ теплую воду каждый вечеръ. — Клистиры также весьма полезны, если у больного запоръ.

Сиропъ, дѣлаемый изъ равныхъ частей лимоннаго сока, леденца и меду, весьма полезенъ отъ кашля. Больной можетъ его принимать по ложкѣ, когда захочетъ.

Въ нужныхъ случаяхъ, можно приложить нарывной пластырь изъ шпанскихъ мухъ къ плечамъ больного, чрезъ что ѣдкія и острыя мокроты отвлекутся отъ лёгкаго, и кашель совершенно прекращается.

Когда кашель становится упорнымъ, то не безъ причины можно опасаться несчастныхъ послѣдствій, потому что онъ доказываетъ слабость лёгкихъ и часто бываетъ предшественникомъ чахотки.

Первое правило, для охраненія себя отъ простуды, есть ежедневное держаніе тѣла на вольномъ воздухѣ; должно также избѣгать поспѣшнаго выхода изъ тепла на стужу, и не пить холоднаго питья разгорячившись. Купанье въ холодной водѣ и треніе всего тѣла льдомъ, превосходно отвращаютъ кашель.

Въ началѣ простуды должно тереть льдомъ грудь и спину до того, чтобъ покраснѣло тѣло, потомъ обтереть сухо. — Это есть наилучшее лекарство отъ кашля, мною всегда употребляемое: оно въ одни сутки уничтожаетъ самый сильный кашель вначалѣ.

Рецептъ отъ кашля.—Взять салеппаго корня въ порошкѣ 1 золотникъ, или десертную ложку, варить въ 6 чайныхъ чашкахъ воды, чтобъ укипѣло 2 чашки, и прибавить липоваго меду по вкусу, съ половиной чайной ложечки инбирю и потомъ пить теплое, какъ чай.

Въ грудномъ кашлѣ полезно давать слѣдующее *лекарство:*

взять ибнирю 20 гранъ и меду 2 ложки,

перемѣшать и принимать по чайной ложкѣ черезъ часъ.

Или, взять нашатырю пол-унціи, солодковаго корня въ порошкѣ 1 унцію, сѣры желтосурьмяной 16 гранъ, камфоры 16 гранъ,
смѣшать и принимать по чайной ложкѣ черезъ три часа.

Рецептъ отъ удушья и кашля.

Взять кермесу минеральнаго 3 грана, корня ипекакуаны 2 грана, опіума 1 гранъ, сахару мелкаго 1 драхму;
смѣшать и раздѣлить на 6 равныхъ частей, по 11 гранъ. Давать взрослымъ 4 раза въ день.

Отъ кашля, охриплости, удушья должно взять травы ѵссопу 2 золотника, налить горячей воды 4 унціи и употреблять вмѣсто чаю.

Отъ застарѣлаго кашля.

Возьми: анису толченаго 1 золотникъ, мушкатнаго орѣха, въ порошокъ истертаго, пол-золотника, настойки ѵссопной пол-фунта;
смѣшай и давай по столовой ложкѣ 4 раза въ день.

Или, взять масла сливочнаго свѣжаго, сахару и липоваго меду, каждаго по столовой ложкѣ, смѣшать и принимать по чайной ложечкѣ 4 раза въ день. Это лекарство полезно и отъ охриплости.

Кашель упорный.

Изъ всѣхъ лекарствъ, представляемыхъ намъ врачебнымъ веществословіемъ, нѣтъ ни одного столь дѣйствительнаго почти во всѣхъ видахъ кашлей, какъ пластырь изъ бургонской смолы, приложенный между лопатками.

Для составленія этого пластыря, надобно взять смолы величиною съ мушкатный орѣхъ, разгладить ее на мягкой кожѣ, или лайкѣ, величиною въ ладонь и приложить между плечъ. Пластырь снимается чрезъ каждые два дни, вытирается и опять прикладывается; но чрезъ каждыя двѣ недѣли надобно возобновлять его, то есть, прикладывать свѣжій.

Этотъ пластырь причиняетъ зудъ; но если онъ будетъ нестерпимъ, то надобно снять пластырь, потереть то мѣсто, гдѣ онъ былъ приложенъ, сухимъ полотенцомъ, или помочить теплою водою и молокомъ.

Когда кто хочетъ его покинуть, то долженъ взять нѣкоторую предосторожность. Должно мало по-малу уменьшать величину пластыря, а совсѣмъ оставить развѣ только въ погоду теплую или весною.

Нашъ сапожный варъ ничѣмъ не хуже бургонской смолы, и ежели будетъ составленъ съ терпентиномъ и воскомъ, тогда будетъ еще лучше.

Кашель сухой, завалы въ легкомъ и чахотная лихорадка.

Докторъ Робертъ *Ваятъ* примѣтилъ удивительное дѣйствій шпанскихъ мухъ въ случаѣ этихъ болѣзней. Онъ говоритъ, что «одна пятидесятилѣтняя вдова занемогла сильнымъ кашлемъ, причемъ чувствовала она давленіе въ желудкѣ, тѣсноту въ груди и сильную боль въ правомъ боку; пульсъ бился 100 разъ въ минуту, кожа на всемъ тѣлѣ была горяча. Ей пустили до 8 унцій крови, отъ чего припадки не уменьшились. На другой день я велѣлъ приложить ей шпанскихъ мухъ къ тому мѣсту праваго бока, гдѣ она чувствовала боль. Въ слѣдующее утро боль въ боку унялась, а пульсъ ударялъ уже только 88 разъ въ минуту; черезъ 2 дня послѣ того бился онъ только 78 разъ. Однако жъ когда мѣсто, къ которому прикладывали пластырь, перестало давать матерію и сдѣлалось сухо, то пульсъ опять началъ ударять по 90 разъ въ минуту, и это продолжалось дня 4 или 5. Тогда велѣлъ я приложить широкой пластырь изъ шпанскихъ мухъ между плечами. Кашель и другіе припадки, которые отъ перваго прикладыванія шпанскихъ мухъ примѣтно уменьшились, отъ втораго совершенно миновались и—женщина выздоровѣла.»

Въ жестокомъ кашлѣ надобно приложить шпанскую мушку между плечами; но какъ скоро рана, произведенная шпанскими мухами, заживетъ, тогда — послѣ 10 дней, должно приложить на то же мѣсто поболѣе шпанскую муху, и посыпать камфоры на нее, чтобы она не произвела жженія въ мочевомъ пузырѣ. Если отъ этого не будетъ облегченія, то приложить къ поясницѣ шпанскую муху; черезъ двѣ же недѣли послѣ того должно приложить къ боку — въ четвертый разъ. Внутрь же употреблять слѣдующее *лекарство:*

взять простой мятной воды, Миндерерова спирту, каждаго по 3 унціи, морско-луковаго уксусу 1 унцію и сахару 2 унціи;
смѣшать и примачивать 3 раза въ день по 2 стовыя ложки.

Употреблять декоктъ изъ льняного сѣмени.

Шпанскія мухи, рано прикладываемыя въ случаѣ плёрезіи, или колотья въ боку, также весьма дѣйствительны.

Удушье мокротное (кашель).

Если эту болѣзнь оставить безъ пользованія, то она можетъ превратиться въ грудную водяную болѣзнь.

Возьми кермесу минеральнаго 6 гранъ, сахару мелкаго 6 драхмъ,
смѣшай и разотри. Потомъ эту смѣсь раздѣли на 12 порошковъ, чтобъ каждый былъ въ 30 гранъ. Принимать же надобно по 3 порошка въ день.

Пей настойку ѵссопной травы, по рюмкѣ, 4 раза въ день, или настойку цвѣтовъ бараньей травы (flores arnicae). Взявъ пол-унціи цвѣтовъ бараньей травы, налей на нихъ 12 унцій горячей воды, дай настояться, послѣ процѣди и принимай черезъ 3 часа по 2 столовыхъ ложки.

Три грудь и спину сѣрною мазью. — Не ужинай никогда и не пей пива.

Прикладывай горчицу къ подошвамъ ногъ. Часто употребляй въ пищу липовый или простой медъ.

Пей по 3 рюмки въ день дегтярной воды, то есть: поутру, за два часа предъ обѣдомъ и ввечеру по рюмкѣ.

Или, взять сахару 3 унціи, фіялковаго корня $3^1/_2$ драхмы, сѣрнаго цвѣта 2 драхмы, шафрану въ порошкѣ 1 драхму, аравійской камеди 20 гранъ, солодковаго корня 20 гранъ;

смѣшать и принимать по 1 драхмѣ или по 2, отъ кашля и въ трудномъ отхаркиваніи мокроты.

Кашель съ густою мокротою.

Взять: камеди аммоніаковой (gummi ammoniac.) 40 гранъ, уксусу морского луку 2 драхмы,

смѣшать и растереть хорошенько;

прибавить: спирту нашатырнаго анисоваго 40 или 60 капель, сиропу бѣлаго мака, или Діакодіева, 1 унцію, сиропу корня рожи, или просвирняковаго, 1 унцію, воды укропной пол-унціи; смѣшать.

Принимать по чайной ложечкѣ, 3 или 4 раза въ день.

Или взять сѣры желтосурьмяной (sulphur aurat. antim.) 4 грана, настойки морского лука 2 драхмы, меду чистаго 1 унцію, воды мятной 1 унцію,

смѣшать и давать черезъ 2 часа по чайной ложечкѣ.

О кашлѣ желудочномъ.

Желудочный кашель различествуетъ отъ грудного, между прочимъ, тѣмъ, что въ послѣднемъ больной кашляетъ большею частію при вдыханіи въ себя воздуха, то есть въ то время, какъ воздухъ входитъ въ лёгкія, чего въ желудочномъ кашлѣ не случается.

Пользованіе желудочнаго кашля состоитъ въ томъ, чтобъ очистить желудокъ отъ собравшейся въ немъ нечистоты; а когда она выгната будетъ, то укрѣпить ее.

Взять ревеню и нашатырю по одному золотнику каждаго, въ мелкій порошокъ истертаго, смѣшать хорошенько, раздѣлить на 4 равныя доли и употреблять поутру и ввечеру по одному порошку въ чистой водѣ.

Послѣ этого разбивательнаго лекарства должно дать слабительное отъ пол-унціи до одной унціи, соли буро-винокаменной (tartarus boraxatus), или рвотное.

Въ кашлѣ, происшедшемъ отъ слабости желудка, *хина* весьма дѣйствительна.

Взять хины 1 драхму, ревеню въ порошкѣ пол-драхмы,

смѣшать и раздѣлить на девять равныхъ пріемовъ. Больной долженъ принимать три раза въ день по одному порошку.

(Пользованіе *грудного кашля* описано выше на стр. 23. О судорожномъ кашлѣ, или *коклюшъ*, сказано особо.)

Или, взять опіума чистаго 5 гранъ, сѣры желтосурьмяной 10 гранъ, камфоры 30 гранъ, слизи аравійской камеди или сиропа сахарнаго сколько потребно для сдѣланія 20 пилюль;

принимать по одной пилюлѣ поутру и ввечеру, а въ упорныхъ случаяхъ и по двѣ.

Или, взять кермеса минеральнаго 3 грана, ипекакуаны 2 грана, опіума 1 гранъ, сахару 1 драхму;

смѣшать и раздѣлить на 6 частей, по 11 гранъ, и давать 4 раза въ день.

Квассійнаго дерева декоктъ. — Для составленія его должно

взять квассійнаго порошку 3 драхмы и воды 2 фунта;

варить до того, чтобъ осталась половина, потомъ распустить въ немъ экстракта золототысячника, или ромашковаго, или полыннаго двѣ чайныя ложечки. Если же экстрактовъ не случится, то можно положить въ горячій декоктъ одну горсть травы которой-нибудь изъ вышеупомянутыхъ; когда простынетъ, процѣдить; наконецъ прибавить: мятной воды 1 унцію, настойки хинной 2 унціи и смѣшать. Пить по рюмкѣ поутру и ввечеру: для укрѣпленія желудка послѣ болѣзни, особливо послѣ поноса.

Квассійнаго дерева настойка. Одну унцію этого дерева должно настаивать 10 дней въ 6 унціяхъ французской водки; послѣ процѣдить.

Давать ея по 60 капель въ пріемъ, въ бѣломъ винѣ, ежедневно по 2 раза, для укрѣпленія желудка и кишекъ и отъ подагры.

Квасцы въ порошкѣ (alumen crudum).

Свойства: вяжущее, противогнилостное.

Употребленіе. Противъ частнаго разслабленія, особливо кишекъ и кровоносныхъ сосудовъ; противъ рѣзи въ животѣ отъ вѣтровъ, смѣшавъ съ сахаромъ, аравійскою камедью или съ какимъ-либо слизистымъ веществомъ; подъ конецъ леченія кроваваго поноса, прибавляя нѣсколько пряности, ирнаго кирня или ромашковаго взвара, для остановленія кровотеченія, особливо матки, противъ разслабляющаго поноса и пота; въ злокачественныхъ лихорадкахъ и злокачественной оспѣ,

съ примѣсью хинной корки, противъ разслабленія мочевыхъ путей, слишкомъ частаго испражненія мочи отъ разслабленія шейки пузыря; противъ бѣлей.

Пріемъ. — Отъ $1/4$ до $1/2$ и до 1-го скрупула, или, еще лучше, начинать меньшимъ количествомъ. Къ этому примѣшиваютъ сахаръ, инбирь, хину, аравійскую камедь или и пол-грана опіума. Квасцовая сыворотка есть весьма дѣйствительное вяжущее и укрѣпляющее средство, преимущественно въ злокачественной оспѣ, при нагноеніи съ пятнами, въ вышесказанныхъ болѣзняхъ, также противъ кровохарканья отъ слабости легкихъ, вмѣсто обыкновеннаго питья. Въ одинъ фунтъ кипячаго молока всыпаютъ, размѣшивая, отъ 1 до 2 драхмъ квасцовъ въ порошкѣ и, давъ молоку нѣсколько времени постоять, процѣживаютъ его сквозь сито, или холстину, и потомъ пьютъ отъ 3 до 4 чашекъ въ день.

Въ наружномъ употребленіи служатъ квасцы также какъ вяжущее средство, кровь останавливающее, а жженые, какъ выправляющее средство. Противъ воспаленія глазъ употребляютъ 1 гранъ съ унціею воды, какъ глазную воду, намачивая ею часто глаза; противъ всякаго кровотеченія; противъ жабы, какъ горлополоскательную воду — въ шалфеѣ съ медомъ; противъ сильныхъ поносовъ, жидкихъ или водяныхъ испражненій, въ холодныхъ клистирахъ, противъ бѣлей — какъ впрыскиваніе; для истребленія дикаго ноздреватаго мяса въ ранахъ, посыпаютъ ихъ жжеными квасцами.

Квасъ. — Квасъ жидкій и хорошо устоявшійся, какъ природный русскій *лимонадъ*, съ пользою употребляется во всѣхъ почти болѣзняхъ, привыкшими къ сему напитку.

Квасъ наружно, въ гнойныхъ и цынготныхъ ранахъ, составляетъ полезную и цѣлительную примочку.

Въ цынготныхъ и гнилыхъ болѣзняхъ, квасъ, мятою напитанный, превосходную оказываетъ пользу.

Квасная гуща съ пользою прикладываема быть можетъ къ ожогамъ и опаленнымъ частямъ тѣла.

Отъ *кислыхъ* же *щей* происходятъ вѣтры, и въ болѣзняхъ они не должны быть употребляемы.

Вотъ что́ говорятъ объ нашемъ русскомъ квасѣ французскіе доктора *Перси* и *Лоранъ*; «Пускай спросятъ у нѣсколькихъ тысячъ Французовъ, бывшихъ въ плѣну въ Россіи въ 1812 году, о квасѣ: то они всѣ скажутъ, что если они имѣли счастіе увидать опять свое отечество, то обязаны за это благополучіе большею чястію — квасу!

«Во Франціи половина жителей пьетъ одну только воду, а въ Россіи нѣтъ ни одного мужика, который бы не имѣлъ у себя за обѣдомъ квасу. Это питье національное русское; ибо въ Россіи и дворяне, и знатные, и богатые, всѣ пьютъ также квасъ. Сколь ни убѣдительно говорятъ, что вода есть напитокъ естественный, здоровѣйшій и способствующій поддержать человѣка въ состояніи здоровомъ; но не совсѣмъ счастливъ тотъ народъ, который принужденъ пить одну только воду, и какую еще воду? иногда стоячую, гнилую, болотную.

«Весьма желательно, чтобъ русскіе мужики придерживались болѣе квасу, этого простого, столь полезнаго и столь благотворнаго напитка; убѣгали бы крѣпкихъ и спортуозныхъ напитковъ, могущихъ современемъ разслабить этотъ крѣпкій народъ.»

Сначала французскимъ плѣннымъ квасъ русской не могъ понравиться; но послѣ они скоро привыкли, и онъ имъ такъ полюбился, что они сами выучились варить его; они замѣтили, что онъ укрѣплялъ ихъ, питалъ, утучнялъ, предохранялъ отъ болѣзней. Такого же мнѣнія объ немъ и Русскіе. Они въ здоровомъ состояніи пьютъ квасъ, чтобъ быть здоровыми, и самые больные пьютъ также квасъ вмѣсто всякаго лекарства и выздоравливаютъ. Французы говорятъ: «Для насъ лучше было бы, еслибы старинное русское предубѣжденіе къ квасу удержало бы Русскихъ въ той землѣ, куда не должны бы мы осмѣливаться вступать безразсудно.»

Есть вѣрныя доказательства, что мука разведенная и, безъ сомнѣнія, заквашенная съ водою, составляла всеобщій напитокъ у Грековъ, и что *Иппократъ* совѣтовалъ и употреблялъ этотъ народный напитокъ во многихъ разныхъ болѣзняхъ. Это свидѣтельствуетъ *Хартадасъ*, которому онъ предписывалъ его во время горячки многосложной; но онъ не захотѣлъ употреблять его, къ великому сожалѣнію отца Медицины. — Въ прежнія времена давали пить квасъ людямъ, изнуреннымъ отъ большихъ работъ и трудовъ, послѣ продолжительнаго голода и для утучненія невольниковъ, назначавшихся въ продажу.

Медики тѣхъ странъ, гдѣ квасъ въ употребленіи, извлекаютъ изъ него великую пользу во многихъ обстоятельствахъ, когда нужно утолить чрезмѣрпую жажду, поддержать силы, и когда нельзя давать много пищи, перевѣшивать стремленіе перехода въ гнилую болѣзнь; разжидить, развести, умѣрить, прохолодить, не отягощая желудка, и согласить упрямаго больного, который не можетъ принимать ни тизанъ и никакихъ лекарствъ, пить столько, сколько состояніе болѣзни его требуетъ.

Извѣстно многимъ, что докторъ *Жиродъ* былъ посланъ, для прекращенія повальныхъ гнилыхъ горячекъ, въ провинцію Франшъ-Конте, гдѣ, за неимѣніемъ дорогихъ аптекарскихъ лекарствъ, при пользованіи

бѣдныхъ людей, онъ употреблялъ кислое молоко, сыворотку, иногда кисло тѣсто, или мѣшалъ закваску съ водою, и этими одними средствами вылечивалъ злокачественныя и гнилыя горячки, чего бы онъ другими славными и многоцѣнными лекарствами, можетъ быть, не могъ сдѣлать.

Также и англійскіе доктора *Брадлей, Гросъ* и Робертъ *Томасъ* имѣли большой успѣхъ въ пользованіи многихъ гнилыхъ горячекъ, отчаянныхъ и злокачественныхъ, давая больнымъ принимать по ложкѣ черезъ три часа дрожжей пивныхъ, которыя въ скорости производили въ опасныхъ болѣзняхъ такую перемѣну, какой безполезно ожидали отъ хины, отъ кислотъ, отъ Миндерерова спирта, отъ камфоры, отъ вина и проч.

Килы. (Чит. *Грыжи*, Ч. I, стр. 142).

Клей столярный.

Взять клею 12 золотниковъ, воды 2 унціи,
развести клей въ водѣ и принять.

Это простое лекарство весьма хорошо вылечиваетъ перемежающіяся лихорадки, желтуху, поносъ простой и кровавый.

Телячье желе еще превосходнѣе и вкуснѣе принимать, и оно оказываетъ равное дѣйствіе.

Также и изъ говяжьихъ ногъ желе замѣняетъ хину. — Промывательное изъ него остановляетъ всякіе поносы и превосходно укрѣпляетъ въ чрезвычайной слабости.

Клещевинное масло (oleum ricini). — Оно имѣетъ важныя противосудорожныя дѣйствія.

Клистиръ или **промывательное.** — Это лекарство гораздо важнѣе, нежели какъ обыкновенно думаютъ. Промывательное можетъ сдѣлать много добра: даже одно только промываніе изъ теплой воды, замѣняя мѣсто припарки къ кишкамъ, можетъ быть весьма полезно въ воспаленіяхъ мочевого пузыря.

Для приготовленія обыкновеннаго промывательнаго, употребляется настой изъ ромашки, или отваръ изъ ячменныхъ, или овсяныхъ крупъ, растворивъ въ немъ одну столовую ложку соли и двѣ столовыя ложки бѣлаго уксусу и меду, или деревяннаго масла. — Двѣ или три чайныя чашки достаточны для одного промыванья.

Можно употребить для обыкновеннаго промыванья двѣ чайныя чашки воды не очень холодной и одну чашку уксусу. Впускаемый взваръ не долженъ быть теплѣе парного молока; костяной трубочкѣ быть всегда намазанной масломъ, и больной самъ долженъ впускать ее въ задній проходъ.

Въ дѣтскихъ болѣзняхъ, въ которыхъ другія лекарства мало употреблены быть могутъ, промывательныя превосходную подаютъ помощь. — Для младенцевъ употребляется промываніе, состоящее изъ чайной чашки коровьяго молока и нѣсколько сахару.

Въ лихорадкахъ должно ставить промыванье больному по два раза въ день. Оно весьма облегчаетъ головную боль и дыханіе, утоляетъ лихорадочный жаръ, уменьшаетъ тоску и производитъ сонъ.

Въ случаѣ нечаяннаго опаленія кишекъ горячимъ промываньемъ, должно немедленно впрыскивать въ проходъ густыя сливки.

Отъ упорнаго запора, промывательное, состоящее изъ простой теплой воды, мѣсяца два продолженное, ежедневно по утрамъ наставляемое, выгодно бываетъ не только на то время, въ которое оно дѣйствуетъ, но и въ послѣдствіи ощутительную пользу имѣетъ, ибо отъ него можетъ привыкнуть натура къ ежедневному по утрамъ испражненію. — Если же запоръ противится этимъ промывательнымъ, то можно ихъ усилить, прибавляя сначала въ воду по ложкѣ поваренной соли и понемогу коровьяго свѣжаго масла или деревяннаго; но когда они испражнятъ хорошо, то должно опять приняться за промывательныя, состоящія изъ простой воды.

Клопы. — *Истребленіе ихъ.* — Гдѣ есть чистота и опрятность, тамъ мало бываетъ клоповъ.

Много есть средствъ противъ этихъ несносныхъ животныхъ, но нѣтъ лучше этого: «замазать всѣ щелочки, въ стѣнахъ и кроватяхъ, чернымъ, т. е. обыкновеннымъ мыломъ.» — Лавандный цвѣтъ также противенъ для нихъ. Полынный сокъ съ конопляннымъ масломъ или съ скипидаромъ умерщвляетъ клоповъ. Или можно тѣ мѣста, гдѣ водятся клопы, мазать настойкою шпанскихъ мухъ. (Чит. Ч. II, стр. 14.)

√ **Клюква.** — Сокъ клюковный употребляется въ питьяхъ и взварахъ, какъ превосходное средство, утоляющее жаръ и гнилость въ сокахъ. Этотъ благотворный сокъ довольно замѣняетъ лимонный.

Клюковный морсъ и сиропъ полезны въ воспалительныхъ и гнилыхъ горячкахъ и въ цынготной болѣзни.

Клюковный *квасъ* и *медъ* пріятные, прохладительные и полезные напитки.

√ **Кожа на тѣлѣ.** — Кожа бываетъ главнѣйшимъ предметомъ къ очищенію нашего тѣла. Непрестанно, каждое мгновеніе, чрезъ милліоны маленькихъ сосудцевъ испаряется сквозь нея, непримѣтнымъ образомъ, множество испортившихся и безполезныхъ частицъ. Отдѣленіе это неразрывно сопряжено съ нашею жизнію и кровообращеніемъ, и чрезъ него удаляется изъ тѣла самая большая часть ненужныхъ для него частицъ. Если она слаба, заперта или бездѣйствен-

на, то необходимымъ слѣдствіемъ этого будетъ испорченность и острота соковъ нашихъ; отъ этого же наиболѣе раждаются самыя злыя накожныя болѣзни.

Сверхъ того, кожа служитъ главнымъ средствомъ къ удержанію въ порядкѣ равновѣсія силъ и движеній. Чѣмъ дѣятельнѣе и отверзтѣе кожа, тѣмъ безопаснѣе человѣкъ отъ засореній и болѣзней въ легкихъ, кишечномъ каналѣ и всемъ животѣ, и тѣмъ меньше расположенъ къ чревнымъ (желчнымъ и мокротнымъ) лихорадкахъ, къ ипохондріи, ломотной болѣзни, чахоткѣ, насморкамъ и геморроямъ. Главная причина такого въ насъ укорененія этихъ болѣзней состоитъ въ томъ, что мы не очищаемъ и не укрѣпляемъ кожи своей банями и другими средствами.

Притомъ, кожа весьма много служитъ къ возстановленію нашему, вбирая изъ воздуха и доставляя тѣлу безчисленное множество тонкихъ составныхъ частей. Безъ здоровой кожи не можетъ быть достаточно и совершенно возстановленіе, главное основаніе долговременной жизни. Нечистота же искажаетъ человѣка какъ физически, такъ и нравственно.

Не должно забывать и того, что кожа есть самый важный и первый органъ переломныхъ или рѣшительныхъ испражненій въ болѣзняхъ, и что человѣкъ, имѣющій отверзтую и дѣятельную кожу, при встрѣчающихся недугахъ, гораздо надежнѣе можетъ быть вылеченъ, и даже нерѣдко, безъ всякаго лекарства, силами собственной натуры избавляется отъ нихъ.

Что органъ этотъ составляетъ первоначальную подпору здоровья и жизни, этого никто отрицать не будетъ; а потому въ самомъ дѣлѣ непонятно, какъ могутъ въ новѣйшія времена и притомъ у просвѣщенныхъ народовъ, столь мало объ ней думать и пренебрегать наблюденіемъ чистоты ея. Мы даже находимъ, что съ самаго дѣтства всѣ какъ бы трудятся нарочно для того, чтобъ запереть пóры въ кожѣ и сдѣлать ее слабою и бездѣйственною. Весьма многіе люди не чувствуютъ во всю жизнь благотворнаго дѣйствія бани: кожа отчасу болѣе запирается ежедневнымъ пóтомъ и нечистотою, разслабѣваетъ отъ теплой одежды, шубъ, периnъ и проч., становится бездѣйственною отъ запертаго воздуха и сидячей жизни; и не увеличивая, сказать можно, что въ нѣкоторыхъ странахъ у большей части людей кожа вполовину заперта и бездѣйственна.

Здѣсь должно замѣтить странное противорѣчіе въ поступкахъ людей, которое тѣмъ только извинить можно, что оно не одно въ человѣческой жизни. Самый простой человѣкъ увѣренъ, что лошади и прочія домашнія животныя не могутъ быть здоровы, если не имѣть смотрѣнія

за чистотою ихъ кожи: конюхъ забываетъ сонъ и все, чтобъ вымыть, вычесать и вычистить лошадь; если она сдѣлается худа и слаба, то первою мыслію бываетъ, не позабыто ли что́ въ хожденіи за чистотою кожи? Но въ разсужденіи дѣтей, въ разсужденіи себя самого, не приходитъ никому въ голову эта простая мысль! Если они слабы или худы, если получаютъ такъ называемую несгоду, то отецъ скорѣе припишетъ то колдовству или другой какой-либо нелѣпости, нежели истинной причинѣ — пренебреженному очищенію кожи. Вотъ, сколько мы разумны, сколь просвѣщены относительно животныхъ: но для чего жъ и не относительно людей?

Правила для сохраненія чистоты и дѣятельности кожи весьма легки и просты и могутъ служить лучшими средствами къ продленію жизни, особенно если съ самаго дѣтства имъ слѣдовать:

1) Удаляй старательно все, что́ отдѣлено тѣломъ, какъ вредное и испортившееся; то есть, надобно чаще перемѣнять бѣлье, постель, по крайней мѣрѣ простыню и наволочки, либо спать на тюфякѣ, который меньше принимаетъ нечистоту, и всегда возобновлять воздухъ въ комнатѣ, особливо въ спальнѣ.

2) Обмывай каждый день все тѣло свѣжею водою, и вмѣстѣ три кожу рукой, отъ чего получитъ она весьма большую дѣятельность и проходимость.

3) Мойся каждую недѣлю, по крайней мѣрѣ одинъ разъ, теплою водою съ мыломъ, что́ наилучше дѣлать можно въ парныхъ нашихъ баняхъ; только надобно имѣть ту осторожность, чтобъ ходить туда ничего не ѣвши, или часа четыре спустя послѣ обѣда, а при выходѣ, для предупрежденія простуды, тотчасъ надѣвать фланелевый шлафрокъ. Если погода случится сухая и теплая, то послѣ бани можно дѣлать умѣренное движеніе, во время же холодной и влажной нужно пробыть цѣлый часъ въ теплой комнатѣ.

4) Носи такое платье, которое не разслабляло бы кожу и легко пропускало испаряющіяся матеріи. Въ такомъ случаѣ нѣтъ ничего вреднѣе шубъ. Онѣ большою теплотою разслабляютъ кожу, производятъ потъ, а не испарину, и однако жъ по причинѣ шкуры, не пропускаютъ сквозь себя испаряющихся частицъ. Такимъ образомъ между кожею и шубою всегда бываетъ какъ бы парная баня, и большая часть нечистыхъ матерій всасывается опять въ тѣло. Но гораздо лучше англійскія шубы, которыя, не имѣя шкуры, не соединяютъ, съ выгодностями обыкновенной шубы, вреда нечистоты и запертаго воздуха. Но всѣ эти теплыя шерстяныя платья можно совѣтовать носить только во время больного холода, или слабымъ и къ ревматизму склоннымъ людямъ. Въ дѣтскихъ лѣ-

тахъ и въ юности лучше всего носить лѣтомъ бумажное, либо льняное, а зимою шерстяное верхнее платье.

5) Дѣлай чаще тѣлесное движеніе: оно способствуетъ непримѣтной испаринѣ.

6) Не употребляй такой пищи, которая препятствуетъ этой испаринѣ. Сюда принадлежитъ все жирное: свинина, гусятина, грубыя, непропекшіяся мучныя кушанья, сыръ и проч.

Коклюшъ, *удушье*, или **судорожный кашель**.—Отъ коклюша надлежитъ мыть ноги дѣтей водкою, по вечеремъ; давать отъ 5 до 10 капель, 2 раза въ день, эликсиру парегорическаго въ рюмкѣ теплой воды; давать корня ипекакуаны по 2 или по 3 грана, два раза поутру, чтобъ вырвало, и черезъ два дня повторять это рвотное. Послѣ, спустя недѣлю, давать мускусу черезъ 3 часа отъ 5 до 8 гранъ, съ сахаромъ.

Докторъ *Гуфландъ* совѣтуетъ давать рвотныя, черезъ два дня, изъ корня ипекакуаны, промывательныя изъ мяты и корня мауннаго; горчичныя ножныя ванны; втираніе настойки изъ испанскихъ мухъ въ грудь или между лопатками, и прикладывать на икры горчичное тѣсто.

Или, взять воды 6 унцій, сахару 1 драхму, мускусу 12 гранъ; растереть хорошенько въ ступкѣ и прибавить: эликсиру парегорическаго и настойки мауннаго корня: по 2 драхмы,
и смѣшать. Принимать ежедневно 4 раза по 1 столовой ложкѣ. Притомъ приложить нарывный пластырь между лопатокъ.

Мазь чесночная.

Взять свѣжаго свиного сала 2 унціи, чесноку толченаго 1 унцію,
смѣшать; тереть ею подошвы ногъ и приложить къ нимъ наподобіе пластыря — въ коклюшѣ и въ упорныхъ кашляхъ.

Или, взять сахару 1 драхму, солодковаго корня 20 гранъ, корня красавицы (radix belladonae) $1^1/_2$—3 грана,
смѣшать и раздѣлить на 12 порошковъ, по 7 гранъ каждый.

Принимать по одному порошку каждый день 2 раза. *Гуфландъ* почитаетъ это вѣрнѣйшимъ лекарствомъ отъ коклюша. Двухлѣтнимъ младенцамъ давать 3 порошка въ день; четырехлѣтнимъ 4 порошка, пяти и шестилѣтнимъ давать по 6 порошковъ въ день.

Или давать мускусу по одному грану съ 15 гранами сахару, шесть разъ въ день.

Колоньская вода *(о-де-колонь.)* (Чит. Ч. I, стр. 69.)

Колотье, *колика (рѣзь)*, или **Плерезія**. — Отъ колотья вѣрное пособіе состоитъ въ питьѣ чая и другихъ травъ, испарину производящихъ, какъ то: бузинныхъ цвѣтовъ, липовыхъ, ромашки.

Также иногда полезно мазанье камфорнымъ и нашатырнымъ спиртомъ.

Принимать потогонные порошки черезъ 4 часа. Они составляются изъ $^1/_2$ грана опіума и столько же ипекакуаны, однако по совѣту врача.

Притомъ должно ставить ноги въ теплую воду на 5 минутъ.

Пить много тепловатаго взвару изъ мяты съ кислымъ морсомъ какихъ-нибудь ягодъ. Или

Пойти въ баню, хорошенько выпотѣть и вытереть больное мѣсто смѣсью изъ тертаго хрѣна, соли и меду.

Полезно также пить взваръ изъ сушенаго цвѣта полевого или китайскаго маку.

Если колотье на другой день не пройдетъ, то надобно поставить испанскія мухи.

Отъ колотья хорошо также взять: травы буковицы 2 унціи, шалфею 1 унцію, цвѣтовъ ромашки 1 унцію;
смѣшать и пить вмѣсто чаю. Этотъ взваръ пользуетъ и отъ простуды.

Колика отъ вѣтровъ, происходящая въ желудкѣ и кишкахъ, пользуется легкими испражнительными: давать ревень, винный камень, винощелочную соль. Полезнѣе всего промывательныя изъ отвара ромашковыхъ цвѣтовъ, шалфея, мяты, божьяго дерева и аниса.

Порошокъ дигестивный доктора *Пекина*, а лучше всего ипекакуана, въ малыхъ пріемахъ, превосходно употреблены быть могутъ; также и холодный ромашковый настой.

Колика отъ желчныхъ нечистотъ пользуется употребленіемъ ревеня и виннаго камня, промывательными. Пить лимонадъ, ячную воду съ клюковнымъ сокомъ и медомъ, зельтерскую воду. Такія питья превосходно укрощаютъ ѣдкость испорченной желчи, и помогаютъ ея изверженію.

Колика, отъ судорогъ происходящая, пользуется: взваромъ изъ ромашковыхъ цвѣтовъ; ставить ноги въ теплую воду; давать ипекакуану въ малыхъ пріемахъ или по 10 капель опійнаго настоя. Дать ревеннаго настоя, чтобъ послабило. Тереть животъ мыльною мазью съ опійнымъ настоемъ.

Колотье, происходящее отъ простуды или холоднаго питья послѣ разгоряченія всего тѣла, пользуется кровопусканіемъ. Пить должно бузинный взваръ или изъ ромашковыхъ цвѣтовъ. Ставить ноги въ теплую воду и промывательныя, и приложить нарывный пластырь къ животу.

Средства предохранять себя отъ вѣтряной колики.—Поселяне, столько подверженные вѣтряной коликѣ, должны бы всякій разъ, если у нихъ платье обмокнетъ, перемѣнять его сухимъ и теплымъ; они долж-

ны также выпивать по рюмкѣ водки, или простого хлѣбнаго вина, когда наѣдятся зеленыхъ плодовъ и гороху, или выпить хорошую рюмку мятной воды, сдѣланной изъ англійской мяты; она въ нѣкоторыхъ случаяхъ предпочтительнѣе водки; она есть болеутолительное крѣпительное. — Когда у малыхъ дѣтей распучится брюхо отъ яденія зеленыхъ плодовъ и гороха, то надобно истолочь щепотки двѣ аниса, или тимона, или укропа, смѣшать съ хлѣбомъ и медомъ, и дать имъ съѣсть.

Брандисъ опытомъ удостовѣрился, что отъ вѣтряной колики весьма полезно употребленіе внутрь большого количества холодной воды, поставленіе клистира изъ холодной же воды и треніе брюха льдомъ или прикладываніе холодныхъ къ животу примочекъ. По увѣренію его, средство это, въ сильной боли, вѣтрами причиненной, дѣйствовало скорѣе и вѣрнѣе, нежели опіумъ. — *Лефлеръ* съ большимъ успѣхомъ употреблялъ внутрь ледъ въ корчевыхъ припадкахъ отъ глистовъ и въ желучныхъ судорогахъ; онъ давалъ по одной ледяной пилюлѣ величиною въ горошину, черезъ каждыя пять минутъ, пока оказывали онѣ ожидаемое отъ нихъ дѣйствіе. Такимъ же образомъ пилюли эти можно употреблять и въ коликѣ отъ вѣтровъ.

Или давать отъ $^1/_2$ до 1 чайной ложечки болеутолительныхъ капель (elixir paregoricum) въ пол-рюмкѣ воды. Черезъ 2 часа можно повторить.

Кольца и **серьги.** (Чит. *Серьги*).

Компрессъ, значитъ: сложенная тряпка, которую кладутъ на раны.

Конвульсіи, — *судороги, корча*, сведеніе жилъ.

Конопляныя сѣмена. — Они содержатъ въ себѣ много масла и малую часть соли; умерщвляютъ глистовъ и весьма полезны отъ ожоги.

Изъ этихъ сѣмянъ дѣлается молоко: возьми конопляннаго сѣмени пригоршню, истолки въ ступкѣ, или въ горшкѣ, потомъ подливай горячей воды столько, чтобъ оно довольно разжидилось и сдѣлалось какъ молоко, а послѣ пропусти сквозь чистое полотно. Это конопляное молоко съ пользою употребляется въ трудномъ испущеніи мочи, въ гноетеченіи изъ мочепрогоннаго ствола, въ каменной болѣзни, и служитъ слабительнымъ для младенцевъ, во время запора.

Масло конопляное (употребляется на поварняхъ) также разбиваетъ сгущеніе мокротъ, гонитъ мочу, умножаетъ въ кормилицахъ молоко и изгоняетъ глистовъ.

Надобно взять конопляннаго сѣмени пол-унціи, воды 4 унціи и сдѣлать изъ него эмульсію, или молоко, чтобъ принимать его отъ труднаго мочетеченія.

Или взять этого сѣмени толченаго пол-унціи и налить горячей воды 6 унцій; когда простынетъ, то процѣдить и принять. Эта наливка пользуетъ теченіе бѣли у женщинъ, воспалительный мочерѣзъ, желтуху (чит. Т. I, стр. 180) и каменную болѣзнь при испражненіи песку изъ мочевого ствола; она прохлаждаетъ, притупляетъ остроту, унимаетъ кишечную боль и питаетъ.

Если 1 унцію конопляннаго сѣмени сварить въ бутылкѣ воды и послѣ процѣдить, то этотъ декоктъ полезно пить стаканами — отъ желтухи, заваловъ въ печени, гонорреи, воспаленной мочи и отъ кашля.

Полезно и ѣсть по золотнику конопляное сѣмя — отъ кашля.

Консерва, значитъ: приправа, вареніе въ прокъ, сдѣланное изъ травъ, цвѣтовъ, корней или плодовъ.

Корица (cinnamomi cortex). — Она имѣетъ свойство оживлять силы, возбуждать, крѣпить желудокъ, выгонять вѣтры, согрѣвать, ободрять жизненные соки и укрѣплять тѣ части тѣла, отъ которыхъ наиболѣе жизнь зависитъ, а особливо сердце, мозгъ и память. Употребляется болѣе въ астеническихъ болѣзняхъ, въ невареніи пищи, въ слабости, происходящей отъ испражненія, въ тошнотѣ и въ неспособности къ отправленію пола (anaphrodisia).

Принимать ее отъ 20 до 30 гранъ въ порошкѣ.

Ежели настойки коричневой нѣсколько капель влить въ простую воду, то составится хорошая коричневая вода.

Коричневая настойка.

Взять: коричневой корки 2 унціи, спирту 8 унцій или 1 фунтъ; настоять 8 дней въ легкомъ духу, потомъ процѣдить и хранить въ крѣпко-закупоренной посудинѣ.

Давать же на одинъ пріемъ отъ 30 до 60 капель, или по чайной ложечкѣ, въ водѣ.

Эти капли укрѣпляютъ здоровье, и полезны когда у роженицы не выходитъ *мѣсто*.

Кормленіе или **питаніе искусственное младенцевъ.**

Молоко матери, или кормилицы, пользующейся совершеннымъ здоровьемъ, есть наилучшая пища, какую только можно представить младенцамъ.

Но когда непреодолимыя препятствія не позволятъ матери самой питать грудью (напримѣръ: немощное состояніе, чахотное расположеніе, слабость нервовъ матери, причемъ младенецъ больше бы потерялъ нежели выигралъ относительно долготы жизни), и ежели нельзя найти здоровой кормилицы, въ такомъ случаѣ наступаетъ печальная необходимость воспитывать дитя искусственно; и хотя эта метода всегда имѣетъ

нѣчто невыгодное для здоровья и продолженія жизни, однако жъ можно сдѣлать ее безвредною, если наблюдать слѣдующее:

Пусть младенецъ, если можно, питается грудью матери по крайней мѣрѣ первыя двѣ или четыре недѣли: повѣрить нельзя, сколь это важно касательно перваго періода; потомъ, вмѣсто материяго молока, кормить его козьимъ, либо ослицынымъ молокомъ, но всегда тотчасъ послѣ доенія и исполненнымъ еще жизненной теплоты. Если жъ и это невозможно, то давать ему смѣсь изъ половины коровьяго молока и воды, но всегда теплую, и по крайней мѣрѣ одинъ разъ въ день свѣжее молоко. Притомъ нужно замѣтить, что не молоко должно нагрѣвать (ибо оно тотчасъ получитъ кислое свойство), а воду, которую всякій разъ примѣшивать къ нему при самомъ уже употребленіи. Во время этого искусственнаго питанія, нужно уже раньше давать супъ изъ мелко-истертыхъ сухарей, изъ бѣлаго хлѣба, мелко истолченнаго саго или салепнаго корня, сваренаго съ половинными частями молока и воды; также легкіе нежирные бульоны, яичную воду, то есть, яичный желтокъ, истертый въ рюмкѣ воды и смѣшанный съ сахаромъ. Картофель вреденъ въ первые два года: онъ тяжелъ для нѣжнаго желудка, ибо содержитъ въ себѣ весьма вязкую и клейкую слизь.

Корь. — Корь чаще всего пристаетъ весною и пропадаетъ лѣтомъ; она рѣдко бываетъ смертоносною сама по себѣ, когда порядочно пользуется; но иногда оставляетъ послѣ себя несчастное послѣдствіе.

Умѣренное испражненіе низомъ, влажность кожи, обильное теченіе мочи — благопріятнѣйшіе признаки.

Въ пользованіи этой болѣзни все дѣло состоитъ въ томъ, чтобъ помочь натурѣ въ изгнаніи наружу болѣзнетворной матеріи.

Прохладительное содержаніе себя здѣсь столь же нужно, какъ и въ оспѣ; яства должны быть легкія, а питья мокротожидительныя; но кислыя вещества не столь пригодны въ кори, сколько въ оспѣ, потому что могутъ придать силы кашлю.

Приличнѣйшія питья — декокты изъ корней ржи, или настой съ мятою.

Если въ животѣ есть запоръ, тогда надобно подслащивать каждое это питье медомъ.

Больной долженъ содержать себя въ испаринѣ, употреблять противовоспалительную діету, обильное питье, декоктъ изъ овса или ржи, взваръ изъ бузиннаго цвѣта и принимать слѣдующее лекарство:

Взять: спирту Миндерерова 3 драхмы, настоя бузиннаго цвѣта 3 унціи, вина антимоніиннаго (*) пол-драхмы, сиропу сахарнаго пол-унціи;

(*) Antimonium — сурьма.

все это смѣшать и давать взрослому каждые 2 часа по столовой ложкѣ, а малолѣтнымъ отъ чайной до десертной ложечки.

Ежели находятся желудочныя нечистоты, то давать рвотное.

Кашель, который въ этой болѣзни быть можетъ очень мучителенъ, можно умѣрить посредствомъ мягчительнаго питья, клейкихъ грудныхъ постилъ и леденцовъ; посредствомъ произведенія испарины и накожнаго раздраженія, синапизмами и нарывными (vesicatoria).

Въ этой болѣзни встрѣчается особенно важный случай: обращеніе кори на нутрь. Причина тому есть простуда или разгоряченіе — отъ вина или другихъ горячительныхъ веществъ, отъ душевныхъ страстей, отягченія желудка или поноса. Если пятна пропадаютъ, тогда должно прибавить въ микстуру камфоры.

Ежели характеръ болѣзни астеническій, то тотчасъ надобно дать слѣдующее лекарство:

возьми: мускусу 6 гранъ, сахару бѣлаго толченаго 1 драхму, спирту оленьяго рога 60 капель, настойки бузинныхъ цвѣтовъ 5 унцій, сиропу сахарнаго 1 унцію,

смѣшай и давай по ложкѣ черезъ часъ.

Приложить синапизмы къ рукамъ или ногамъ, или нарывныя на то мѣсто, гдѣ внутри чувствуется боль, употребляя теплыя ванны.

Если же состояніе болѣзни стеническое, то такою методою можно было бы убить больного; но лучше уничтожить стеническое расположеніе посредствомъ противо-воспалительной методы.

Иногда рвотное спасаетъ жизнь больного. Ежели причиною того поносъ, то надобно его тотчасъ прекратить или рвотнымъ изъ ипекакуаны, или клейкими декоктами.

Когда корь прошла, то должно дать больному одно или два чистительныхъ, которые употребить такимъ же образомъ, какъ предписано въ оспѣ.

Больные послѣ кори должны быть весьма осторожны въ выборѣ яствъ и питья; ихъ кушанья должны быть чрезъ нѣсколько времени очень легкими и въ маломъ количествѣ; они также должны опасаться выходить очень скоро на холодный воздухъ.

Костоѣда. (Чит. статью: *Уши. Боль въ ушахъ.*)

Кофе. — Кофе своимъ горькимъ и ароматическимъ масломъ сильно раздражаетъ мышечныя волокна. Эти качества должны бы заставить изгнать ежедневное употребленіе его, которое по истинѣ довольно пагубно. — Повседневная раздражительность желудочныхъ волоконъ наконецъ уничтожаетъ ихъ силу; она уноситъ натуральную слизь этой внутренности; отъ того нервы дѣлаются очень раздражительными, получа-

ютъ особливую подвижность, силы разрушаются, и человѣкъ впадаетъ въ несмѣтное множество болѣзней.

Но кофе не столь вреденъ, сколько чай: 1) потому, что его никогда не пьютъ въ такомъ большомъ количествѣ; 2) что онъ содержитъ въ себѣ нѣкоторую муку, которая можетъ свариться и питать. Качества эти вмѣстѣ съ его *масломъ горько-ароматическимъ* должны бы ему доставить въ аптекахъ отличное мѣсто предъ прочими, желудокъ укрѣпляющими, изъ которыхъ бы онъ былъ наиприятнѣйшимъ и сильнѣйшимъ. Но надобно его употреблять только изрѣдка: тогда онъ развеселяетъ, разбиваетъ водянистыя матеріи желудка, оживляетъ его дѣйствіе, разгоняетъ тягость и боль головы, зависящія отъ разстройки пищеваренія; даже очищаетъ мозгъ, оживляетъ воображеніе и изощряетъ умъ.

По этому описанію, всякому разсудить можно, сколь осторожно и благоразумно надобно употреблять кофе. Ежели онъ можетъ быть комунибудь нуженъ, то развѣ людямъ жирнымъ, многокровнымъ, въ холодное время; но для сухихъ людей кофе — есть ядъ! Ежедневное употребленіе его много убавляетъ дней жизни и приключаетъ жестокія болѣзни.

Въ несчастномъ случаѣ внутрь принятаго соннаго зелія (опіума) и другихъ усыпительныхъ ядовъ, крѣпкій кофе есть одно изъ лучшихъ спасительныхъ средствъ, преодолѣвающихъ ядовитость ихъ.

Многое употребленіе кофе производитъ безсонницу, дрожаніе и трясеніе въ членахъ и всеобщую слабость въ нервахъ.—Онъ вреденъ глазамъ, также лишаетъ мужчинъ дѣтородныхъ ихъ силъ; отъ него часто случаются параличи и скоропостижная смерть.

Крапива. — Превосходные успѣхи были получаемы отъ тренія свѣжею крапивою лишенныхъ чувствованія частей тѣла.

Крапивный сокъ почитается полезнымъ въ чахоткахъ и изнурительныхъ лихорадкахъ.

Винный настой изъ крапивныхъ сѣмянъ почитается нѣкоторыми врачами за превосходное средство, замѣняющее лихорадочную корку или хину, въ лихорадкахъ.

Сѣченіе крапивою по тѣлу замѣняетъ пластыри нарывные (vesicatoria) и синапизмы.

Оно полезно въ ревматизмахъ, и если болѣзнетворная матерія скроется внутрь, напримѣръ корь, или шолуди, или лишаи.

Она скорѣе дѣйствуетъ, нежели нарывныя (vesicatoria), въ параличѣ.

«Я имѣлъ ревматизмъ жестокій въ плечѣ; напрасно употреблялъ всѣ лекарства, мази и спирты; послѣ принужденъ былъ прибѣгнуть къ свѣжей крапивѣ: два раза пострекалъ ею больное мѣсто — и боль совершенно исчезла». Часто самыя простыя лекарства бываютъ дѣйствительнѣе аптекарскихъ. Это средство весьма полезно въ параличѣ и въ сонной болѣзни, или спячкѣ. *Скополи* вылечилъ сѣченіемъ крапивою безчувственную руку одной молодой дѣвицы. Нѣтъ никакого сомнѣнія, что въ этомъ случаѣ сѣченіе крапивою гораздо преимущественнѣе всѣхъ нарывныхъ и треній, потому что ея возбуждающее дѣйствіе гораздо болѣе распространяется, гораздо проницательнѣе, особливо будучи болѣе повторяемо, можетъ быть, отъ смѣшенія сока крапивнаго съ кровью, съ которою онъ непосредственно соединяется чрезъ всасываніе. Можно также употреблять это средство отъ слабости членовъ, когда они простужены, и въ потеряніи чувствительности.

Славный французскій врачъ *Корвизаръ* вылечилъ въ три недѣли одного молодого человѣка отъ сонной болѣзни однимъ стреканіемъ крапивою по всему тѣлу, не употребляя никакихъ другихъ средствъ. *Аретей* вылечивалъ этимъ средствомъ сонныя лихорадки. Древніе врачи возбуждали любострастіе, стрекая крапивою дѣтородный членъ. Ничто такъ не побуждаетъ къ любострастію, какъ сѣченіе розгами или свѣжею крапивою. *Фавентинъ* увѣряетъ, что это средство уничтожаетъ безплодіе или бездѣтность, и способствуетъ женщинамъ къ дѣторожденію.

Красавица, *сонная одурь* (belladonna), ядовитое растеніе, одинъ изъ смертоносно-дѣйствующихъ ядовъ.

Краска въ лицѣ. — Чтобы имѣть постоянно хорошій цвѣтъ въ лицѣ, то вѣрнѣйшій способъ состоитъ въ томъ, чтобъ дѣлать всё то, что́ служитъ къ сохраненію крѣпкаго здоровья, также умывать лице холодною водой.—Иногда случается у женщинъ, что кожа на лицѣ ихъ сохнетъ; тогда должно притирать лице коровьимъ молокомъ, или молокомъ сладкаго миндаля. Впрочемъ, всѣ другіе рецепты, для сохраненія красоты — однѣ глупости.

Нѣтъ никакого сомнѣнія касательно здоровья, что всѣ румяна и бѣлила вредны; отъ нихъ зубы чернѣютъ и гніютъ; они портятъ кожу, сушатъ ее, останавливаютъ нечувствительную испарину, замазывая потовыя скважинки; производятъ прыщики на лицѣ, лишаи и другія накожныя болѣзни.

Впрочемъ, ужели женщины не чувствуютъ, что, чтобы въ нѣкоторыя лѣта доставить намъ удовольствіе, замѣняющее красоту лица, довольно только трехъ способовъ: это — ласка ихъ, любезность и таланты!

Красуха (scarlatina). — Отличительные *признаки* красухи: воспалительная горячка прилипчиваго свойства; около четвертаго дня лице нѣсколько вспухаетъ, появляются большія пятна яркокраснаго цвѣта,

въ послѣдствіи сливающіяся, которыя, распространившись по тѣлу, спустя три дня, или около этого, слупливаются въ видѣ мучнистой шелухи. Слѣдствіемъ этого недуга часто бываетъ повсемѣстная водяная болѣзнь.

Такое названіе заимствовано отъ цвѣта кожи страждущихъ этою болѣзнью.

Она раздѣляется на три рода: 1) на красуху легкую или простую (scarlatina mitis vel simplex), если не находится воспаленія въ горлѣ; 2) на красуху жабную (scarlatina anginosa) съ воспаленіемъ въ горлѣ; 3) на красуху худокачественную (scarlatina maligna), ежели она сопровождается припадками худого или гнилостнаго свойства; впрочемъ, послѣдніе два вида часто смѣшиваются вмѣстѣ.

Красуха постигаетъ людей всѣхъ возрастовъ, но дѣтей въ особенности, и можетъ появляться во всякое время года, преимущественно же въ концѣ осени и въ началѣ зимы, въ которое время она нерѣдко составляетъ эпидемическую болѣзнь.

Внезапныя перемѣны отъ холода къ жару, дождливая, сырая погода и невареніе желудка предрасполагаютъ, кажется, тѣло къ воспріятію скарлатинной заразы.

Скарлатина, какъ повальная болѣзнь, не всегда въ точности принимаетъ одинъ и тотъ же видъ. Разность эта происходитъ, вѣроятно, частію отъ различнаго свойства самой красухи, независимо отъ какихъ-либо внѣшнихъ вліяній, частію отъ извѣстныхъ случайностей, обитателямъ цѣлой страны или округа свойственныхъ; далѣе, отъ времени года, температуры воздуха, хорошей или неблагопріятной погоды, вмѣстѣ съ другими неизвѣстными качествами атмосферы: частію отъ тѣлосложенія, состоянія здоровья во время приступа болѣзни, мѣстоположенія, опрятности и проч.

Безъ всякаго сомнѣнія, красуха составляетъ болѣзнь весьма прилипчиваго свойства. Простое соприкосновеніе, прививаніе и вдыханіе, суть тѣ различные способы, которыми не только красуха, но и другія прилипчивыя болѣзни сообщаютъ заразу человѣческому тѣлу. Впрочемъ, д. *Блакборнъ* полагаетъ, что ротъ и ноздри составляютъ, такъ сказать, главнѣйшіе входы заразы, и что убѣгать сообщенія, могущаго быть отъ сихъ источниковъ, есть необходимо нужная, единственная предосторожность.

Болѣзни, съ которыми красуха имѣетъ большое сходство, — корь и злокачественная жаба; но первую можно легко отличить, ежели, кромѣ сказаннаго въ статьѣ о кори, замѣтимъ слѣдующіе характеристическіе признаки:

Краснота въ скарлатинѣ показывается обыкновенно на второй день лихорадки, а въ кори рѣдко бываетъ примѣтна прежде четвертаго дня; въ первой болѣзни краснота болѣе распространяется, нежели въ послѣдней и состоитъ изъ безчисленнаго множества остроконечныхъ точечекъ подъ кожею — въ видѣ продолговатыхъ, неправильныхъ пятенъ, иногда же сливающихся въ равномѣрную красность на нарочитое пространство. Въ кори сыпь состоитъ изъ круглыхъ точекъ, частію отдѣльныхъ, частію небольшими кучками расположенныхъ, нѣсколько приподнятыхъ, такъ что при осязаніи чувствуется шероховатость. Обѣ высыпи различествуютъ между собою также и цвѣтомъ: въ красухѣ цвѣтъ яркокрасный, подобный вареным ракамъ; а въ кори темнокрасный, къ малиновому подходящій.

Легкая красуха, такъ какъ и другія лихорадочныя болѣзни, начинается усталостью, слабостью, разстройствомъ идей, ознобомъ, попеременными приступами дрожи и жара; потомъ дѣлается нарочитая жажда, сухость кожи, тоска, тошнота и рвота; испражненія на-низъ бываютъ обыкновенны; моча красна и мутна; жилобіеніе слабое, отъ 100 до 120 біеній въ минуту. Въ немногихъ случаяхъ чувствуется иногда въ полости зѣва нѣкоторая боль.

Около второго или третьяго дня появляется на кожѣ краснота, причемъ рѣдко, впрочемъ, послѣдуетъ поотданіе лихорадки. Когда краснота проходитъ, что́ обыкновенно случается по прошествіи трехъ или четырехъ дней, то дѣлается легкая испарина, лихорадка утихаетъ, кожица слупливается и силы больного постепенно возрастаютъ.

Въ жабной красухѣ, страждущаго не только постигаетъ ознобъ и дрожь, но также большая усталость, ослабленіе, потомъ послѣдуютъ жаръ, тошнота, рвота желчною матеріею, боль въ горлѣ, воспаленіе и язвинки на миндалевидныхъ желѣзахъ, язычкѣ и нёбной занавѣскѣ; частое, трудное дыханіе и скорый, малый, сжатый пульсъ. Съ появленіемъ красноты на кожѣ, припадки не уменьшаются, а напротивъ, усиливаются.

Въ теченіе болѣзни краснота, впрочемъ, безъ прыщеватой высыпи, распространяется по лицу, тулувищу и конечностямъ, которыя части кажутся какъ бы опухшими. Глаза и ноздри также болѣе и менѣе краснѣютъ и, соразмѣрно общему воспаленію, примѣчается наклонность къ бреду. Изъ ноздрей отдѣляется острая влага, разъѣдающая части, къ которымъ она прикасается.

При первоначальномъ появленіи жабной красухи миндалевидныя желѣза и язычекъ бываютъ очень воспалены; послѣ воспаленія дѣлаются темноцвѣтные нечистые струпья отъ трехъ до пяти линій въ діаметрѣ, подъ которыми скрываются расширяющіяся, антоно-огненныя язвинки,

что производитъ чрезвычайно зловонный запахъ изо рта. Жизнь страждущаго часто пресѣкается въ теченіе нѣсколькихъ дней.

Если даже больной и выздоравливаетъ, то весьма медленно, и, вѣроятно, воспослѣдуютъ отёки. Иногда дѣлаются опухоли въ подмышечныхъ, околоушныхъ и другихъ железахъ, и переходятъ въ тягостные и упорные нарывы.

Злокачественный видъ этой болѣзни отличается слѣдующими признаками: припадки ея въ первый день почти таковы же, какъ и въ жабной красухѣ; но потомъ примѣчается малый, неявственный, неправильный пульсъ; языкъ, зубы и губы покрываются бурою или черною корою; томность и мутность въ глазахъ съ темноцвѣтнымъ румянцемъ на щекахъ; глухота, бредъ и спячка; дыханіе трудное съ храпѣніемъ, по причинѣ вязкой слизи, запирающей горло; запахъ изо рта весьма отвратительный; затруднительное, съ болью сопряженное глотаніе; полнота и багряноватый цвѣтъ шеи и нѣкоторое отвлеченіе головы въ задъ; на миндалинахъ и сосѣдственныхъ частяхъ видны язвинки, темными, нечистыми струпьями покрытыя съ багряною окружностью; кожица на языкѣ дѣлается столь нѣжною, что отъ малѣйшаго прикосновенія сходитъ. Изъ ноздрей истекаетъ острая жидкость, причиняющая боль и производящая даже пузырки около носа и губъ; отдѣляемая изъ нихъ влага, сначала бываетъ жидка, а потомъ дѣлается густою и желтоватою. Высыпь обыкновенно блѣдновата, а иногда показывается въ видѣ неправильныхъ пятенъ, которыя вскорѣ потомъ принимаютъ цвѣтъ темноватый или изъкрасна-синеватый; сыпь появляется поздно, продолжается неопредѣленно и нерѣдко смѣшана бываетъ съ злокачественными пятнами. Въ иныхъ случаяхъ высыпь, показавшись, спустя нѣсколько часовъ скрывается, а по прошествіи двухъ или трехъ дней опять появляется. При нарочитомъ продолженіи болѣзни, гдѣ пятна и другіе припадки, означающіе гнилостное состояніе, существуютъ, часто изо рта и носа дѣлаются кровотеченія.

Красуха въ легкомъ видѣ не весьма опасна; но ежели она принимаетъ свойство злокачественной жабы, или окажется наклонность къ гнилости, то она часто оканчивается смертью. Отдѣленіе весьма острой влаги изъ носа, поносъ, темнокрасный или багровый цвѣтъ полости зѣва безъ опухоли; пепельныя или бурыя точки, вскорѣ превращающіяся въ язвинки; большая потеря силъ; бредъ, спячка, тоскливое, трудное дыханіе, пятна (petechiae) и кровотеченія—составляютъ признаки весьма неблагопріятные.

Если красуха очень легка и не сопровождается воспаленіемъ и язвинками въ горлѣ, то почти не болѣе требуется, какъ только наблюдать въ комнатѣ больного опрятность и чистоту воздуха, содержать его на легкой діетѣ, запрещая мясную пищу; для утоленія жажды давать питье прохладительное, кисловатое и предписывать лекарства, припадкамъ соотвѣтственныя. Въ жесточайшихъ случаяхъ, гдѣ находится жаръ и сухость кожи, ускоренный пульсъ и головоболѣніе, лучшимъ средствомъ послужитъ обливаніе (offusio) или погруженіе (immersio) больного въ холодную воду, отъ чего воспослѣдуетъ весьма скорое облегченіе. Но такъ какъ въ частной практикѣ встрѣчаются нерѣдко затрудненія въ побѣжденіи предразсудковъ, чрезъ что употребленіе этихъ способовъ не допускается, то въ такомъ случаѣ должно замѣнить обливаніе или погруженіе — простымъ обмываніемъ тѣла омоченною губкою въ равныхъ частяхъ холодной воды и уксуса.

Докторъ *Корри* утверждаетъ, что онъ въ началѣ красухи отъ обливанія холодною водою неоднократно видѣлъ чрезвычайную пользу; ибо какъ краснота тѣла, такъ и боли въ горлѣ этимъ предупреждаются. Онъ, будучи призванъ къ больному, ежели находилъ болѣзнь еще въ раннемъ періодѣ, безъ озноба и дрожи, но съ постояннымъ жаромъ, — то, немедленно обнаживши его, обливалъ все тѣло четырьмя или пятью ведрами холодной воды; если жаръ возвращался, то онъ повторялъ это разъ десять или двѣнадцать въ теченіе 24 часовъ. Въ продолженіе этого времени, говоритъ онъ, для питья должно употреблять холодноватую воду или лимонадъ, поддерживая притомъ свободное испражненіе на-низъ, и, въ случаѣ надобности, можно давать услащенную солекислую ртуть. Въ немногихъ особахъ онъ находилъ за нужное споспѣшествовать обливанію потогонною силою рвотной виносурмяной соли въ растворѣ. Онъ далѣе увѣряетъ, что, имѣвши случай испытать такимъ образомъ дѣйствіе обливаній на 150 больныхъ съ успѣхомъ почти безперемѣннымъ, не могъ смотрѣть на это безъ удивленія и особеннаго удовольствія.

Д. *Мосманъ* также насъ увѣдомляетъ, что онъ, во время скарлатиннаго жара, имѣлъ счастливѣйшій успѣхъ отъ обмыванія тѣла морскою губкою, обмоченною въ холодной водѣ съ уксусомъ, допуская къ этому еще свободное притеченіе свѣжаго воздуха въ комнату больного. Впрочемъ, онъ справедливо возбраняетъ употребленіе холодной воды тамъ, гдѣ примѣчается дрожь и наклонность къ испаринѣ. При такихъ обстоятельствахъ холодную воду можно замѣнить теплою съ уксусомъ.

Д. *Ридъ* также подтверждаетъ дѣйствительность и безпримѣрные успѣхи отъ обмыванія тѣла холодною или теплою водою; онъ совѣтуетъ употреблять это въ раннемъ періодѣ болѣзни, когда силы еще не совсѣмъ ослабѣли, при жарѣ и сухости кожи, и гдѣ лихорадочная

тоскливость нарочито велика; — вотъ показанія къ холоднымъ обмываніямъ. Но если наступила чрезмѣрная слабость отъ лихорадки, уже нѣсколько дней продолжающейся; ежели жилобіеніе слабое, неправильное, и кожа ослабѣла: то въ такомъ случаѣ дѣйствіе холодной воды было бы слишкомъ сильно, почему обмываніе теплою водою здѣсь приличнѣе.

Въ первоначальномъ появленіи какъ легкой, такъ и жабной красухи, не неприлично предписать рвотное изъ ипекакуаны, а болѣе въ послѣднемъ случаѣ; потому что малые и часто повторяемые пріемы рвотнаго корня служатъ къ предупрежденію поносовъ, которые, отъ нарочитаго количества острой матеріи изъ горла въ желудокъ, а оттуда въ кишки проходящей, столь легко могутъ воспослѣдовать.

Послѣ того нужно обратить вниманіе на первые пути и очистить ихъ посредствомъ *легкихъ слабительныхъ*.

Взять ртути услажденной (calomel) 3 грана, ревеню въ порошкѣ отъ 6 до 12 гранъ, смѣшать и дать принять за одинъ разъ.

Смотря же по надобности, можно очистить первые пути и мягчительными клистирами, наблюдая за испражненіемъ на-низъ во все продолженіе болѣзни; впрочемъ, всемѣрно надобно избѣгать сильныхъ проносныхъ, могущихъ произвести поносъ, который и безъ того здѣсь легко случиться можетъ.

Въ легкой красухѣ не нужно кровопусканіе, хотя бы въ дитяти и существовало нѣкоторое даже воспалительное расположеніе; въ красухѣ злокачественной оно вовсе возбраняется: ибо чрезмѣрное ослабленіе силъ, обмороки и слабое жилобіеніе — непосредственныя слѣдствія этого. Хотя нѣкоторые врачи (въ особенности *Мортонъ*) и совѣтуютъ кровопусканіе — изъ руки или, при сильномъ головоболѣніи, изъ яремной вены, — но врачи новѣйшіе, кажется, не совсѣмъ это одобряютъ. Кровопусканіе часто причиняло чрезвычайный вредъ, даже самую смерть.

Если въ красухѣ миндалевидныя желѣза очень воспалены и опухли, чрезъ что́ затрудняются глотаніе и дыханіе, то лучше подъ каждымъ ухомъ приставлять нѣсколько піявицъ и этимъ способомъ выпустить немного крови изъ сосѣдственныхъ частей, нежели посредствомъ кровопусканія изъ руки. При огненномъ взглядѣ и краснотѣ глазъ, жестокомъ бредѣ, не безполезно припустить піявицы къ вискамъ.

Для произведенія легкой испарины, можно предписывать легкія потогонныя средства, вмѣстѣ съ средними солями и сурьмяными составами въ небольшихъ пріемахъ.

При воспаленіи или язвинкахъ въ горлѣ употребляются полосканья: взять: отвара ячменнаго 16 унцій, меду чистаго 1 унцію, уксусу крѣпкаго 1 унцію; смѣшать и полоскать горло.

Или, взять отвара ячменнаго 1 фунтъ, квасцовъ (alumin puri) 1 драхму, меду 1 унцію; смѣшать и употреблять для полосканья:

впрыскивая ихъ дѣтямъ въ горло посредствомъ сифона; снаружи можно втирать два или три раза въ день летучую аммiаковую мазь, покрывая потомъ шею фланелью; или, ежели горло очень воспалено, можно прикладывать горчичники, не снимая ихъ, пока раздраженіе, ими производимое, сносно.

Испанскія мушки нѣкоторыми употребляются, ежели находится трудное глотаніе, жестокая головная боль или бредъ; но примѣчено, что онѣ, причиняя сильное раздраженіе, бываютъ болѣе вредны, нежели полезны; а при расположеніи къ гнилости, производятъ антоновъ огонь. Погруженіе ногъ въ теплую воду также иногда не безполезно.

Въ чрезмѣрномъ безпокойствѣ, безсонницѣ, даютъ иногда сонное зеліе, но при сильномъ головоболѣніи и бредѣ оно бываетъ вредно; и въ такихъ обстоятельствахъ эѳиры или Гофманскія капли приличнѣе.

Если въ красухѣ оказывается наклонность къ гнилости, то даютъ перуанскую корку въ порошкѣ, отварѣ или наливкѣ (соображаясь съ состояніемъ желудка страждущаго) вмѣстѣ съ минеральными кислотами, преимущесвенно же съ соляною (acidum muriaticum), виномъ и др. противогнилостными средствами.

Углекислой гасъ, между прочими, употребляютъ иногда съ успѣхомъ, такимъ образомъ, чтобы развитіе его происходило въ самомъ желудкѣ, и для этого даютъ больному сперва углекислый поташъ (subcarbonas potassae depuratus), а потомъ немедленно лимонный сокъ.

Камфора въ особенности совѣтуется въ красухѣ при низкомъ, слабомъ жилобіеніи и внезапномъ скрытіи красноты. Въ подобныхъ случаяхъ не безполезны аммiакъ, ароматическія средства, теплыя ванны и вино.

Растворъ углекислаго аммiака (subcarbonas ammoniaci), въ пропорціи двухъ драхмъ на пять унцій воды, предписываемый по чайной ложечкѣ каждые 2, 3 или 4 часа, сообразно жестокости припадковъ, составляетъ средство въ этой болѣзни весьма успѣшное.

Докторъ *Томасъ*, какъ въ жабной, такъ и въ злокачественной красухѣ, весьма полезнымъ нашелъ давать отваръ хины съ равною почти частью вина съ прибавленіемъ нѣсколькихъ капель пресыщенной соляной кислоты.

Ежели въ жабной красухѣ приключается поносъ, то надобно его немедленно пріостановить вяжущими средствами въ соединеніи съ ароматическими, опіемъ и виномъ.

Отеки, въ жабной красухѣ происходящіе, отвращаются при легкой

діетѣ мочегонными и укрѣпляющими средствами, давая притомъ легкія слабительныя,

Во всѣхъ случаяхъ, какъ скоро горячка, сопровождающая красуху, утихаетъ — хина, желудочныя, горькія и желѣзныя средства, минеральныя кислоты, вино, питательная діета, чистый воздухъ и легкое тѣлодвиженіе споспѣшествуютъ скорѣйшему выздоровленію.

Къ уничтоженію силы скарлатинной заразы, могутъ служить куренія изъ марганца, поваренной соли и сѣрной кислоты, или куренія соляною и селитряною кислотами.

Къ предохраненію отъ заразы также способствуетъ хорошая діета, умѣренное тѣлодвиженіе на чистомъ воздухѣ, холодныя ванны и вообще все, что можетъ только служить къ укрѣпленію организма, наблюдая притомъ чистоту и опрятность. Хожатые за больными этого рода должны всемѣрно убѣгать вдыханія воздуха, послѣдними выдыхаемаго, ибо доказано уже, что какъ красуха, такъ и другія нѣкоторыя болѣзни этимъ способомъ сообщаются.

Крахмалъ. (Чит. Ч. I, стр. 154.)

Крестцовая кость (sacrum).

Кризисъ, — значитъ: переломъ болѣзни, предшествующій рѣшенію судьбы больного: на выздоровленіе, или на смерть.

Кровохарканіе. — Чтобъ исцѣлиться отъ кровохарканія, надобно быть въ холодной комнатѣ, пить понемногу и часто холодную воду, прикладывать ветошки, смоченныя въ ней, къ шеѣ и затылку, и стараться, чтобъ ноги были теплы, а голова холодна.

Пить холодный взваръ изъ салепнаго корня, котораго взявъ 80 гранъ, варить въ 2 бутылкахъ воды до того, чтобъ осталась одна бутылка, потомъ простудить; или пить взваръ изъ вишневаго клея;

или взваръ изъ черносливу и изюму пополамъ.

Пустить кровь изъ ноги.

Или ставить ноги въ теплую воду на 15 минутъ.

Если ни которое изъ этихъ средствъ не поможетъ, то приложить къ груди пластырь изъ шпанскихъ мухъ.

Принимать ипекакуану по ½ грана съ 30 гранами сахару — черезъ часъ.

(Чит. объ этомъ также въ статьѣ: *Холодъ).*

Кровопусканіе.

Кровопусканіе бываетъ нужно только въ четырехъ случаяхъ:

1) когда есть излишекъ крови,

2) когда есть воспаленіе,

3) когда въ тѣлѣ находится, или по крайней мѣрѣ предуготовляется

какая-нибудь причина, которая скоро произвела бы воспаленіе или другое какое приключеніе, еслибы кровопусканіемъ не ослабили напряженія сосудовъ. Для этой-то причины пускаютъ кровь послѣ ранъ и ушибовъ, въ беременности; когда женщина имѣетъ жестокій кашель, и во многихъ другихъ случаяхъ, для предупрежденія болѣзней.

4) Иногда для утоленія чрезвычайной боли, которая не зависитъ, однако ни отъ излишка крови, ниже отъ воспаленія; только кровопусканіемъ немного ее унимаютъ, чтобы имѣть время истребить причину другими лекарствами. Но какъ послѣднія двѣ причины не трудно отнести къ первымъ, то можно положить, что излишекъ крови и склонность ея къ воспаленію суть только двѣ причины, для которыхъ кровопусканіе нужно.

Безъ таковыхъ обстоятельствъ кровопусканіе не нужно, а въ нижеслѣдующихъ случаяхъ всегда оно возбраняется, по крайней мѣрѣ, когда нѣтъ особливыхъ, очень сильныхъ причинъ, о которыхъ могутъ судить одни опытные врачи:

1) когда человѣкъ находится въ престарѣломъ возрастѣ, или въ первомъ младенчествѣ; 2) если онъ отъ природы слабаго сложенія, или когда былъ ослабленъ болѣзнями или какимъ-нибудь другимъ приключеніемъ; 3) когда біеніе жилъ мало, мягко, слабо, перемежчиво, и кожа блѣдна; 4) когда конечности тѣла часто бываютъ холодны, и съ мягкостью опухлыя; 5) если съ давняго времени ѣдимъ мало или не очень сочныя кушанья; 6) когда желудокъ давно находится въ разстройкѣ, вареніе пищи производится худо, и потому дѣлается мало крови; 7) когда есть большое испражненіе какими нибудь кровотеченіями, или поносомъ, мочею и потомъ; когда какимъ-нибудь изъ этихъ путей уже открытіе болѣзнй учинилось; 8) когда находимся съ давняго времени въ какой нибудь продолжительной болѣзни, и много имѣемъ заваловъ, препятствующихъ произвожденію крови; 9) когда кто истощенъ, по какой бы ни было причинѣ; 10) когда кровь блѣдна и жидка.

Во всѣхъ такихъ случаяхъ одно кровопусканіе часто ввергаетъ совсѣмъ въ неизлечимое состояніе, и вреда, имъ причиненнаго, поправить не можно.

Въ какомъ бы состояніи и какъ бы крѣпокъ ни былъ человѣкъ, однако если кровопусканіе не нужно, то оно всегда вредитъ. Повторенныя кровопусканія разслабляютъ, обезсиливаютъ, состарѣваютъ, уменьшаютъ силу кровообращенія, и чрезъ то сперва утучняютъ тѣло, потомъ, очень ослабляя его и повреждая наконецъ вареніе пищи, ввергаютъ въ водяную болѣзнь. Они разстроиваютъ испарину, и тѣмъ располагаютъ къ флюсамъ, ослабляютъ нервы, и отъ того тѣло подвержено становится ипохондріи и прочимъ болѣзнямъ нервнымъ.

Количество крови, которое въ предохранительномъ кровопусканiи выпустить должно у взрослаго человѣка, есть три чайныхъ чашки; о чемъ всегда однако лучше посовѣтоваться съ врачемъ.

Люди, подверженные многокровiю, должны со тщанiемъ избѣгать всѣхъ причинъ, могущихъ умножить его; и когда они почувствуютъ начало ему, то должно имъ держать весьма умѣренную дiету, состоящую въ овощахъ, въ плодахъ, хлѣбѣ и въ водѣ, мало спать и много дѣлать движенiя. Употребляя такiя предосторожности, они могутъ обойтись безъ кровопусканiя; и если будутъ принуждены къ тому, то увеличатъ его дѣйствiе.

Кровотеченiе изъ матки, *отъ слабости.*

Отъ этого должно взять: ромашковой воды или настоя ромашковаго 3 унцiи, воды изъ англiйской мяты 3 унцiи, настойки коричневой пол-унцiи, померанцоваго или простого сиропу 1 унцiю, настойки опiйной 30 капель;

все это смѣшать и каждую четверть часа давать по столовой ложкѣ, пока кровотеченiе прекратится.

Или, взять сорочинскаго пшена двѣ столовыхъ ложки, варить въ трехъ фунтахъ воды, чтобъ половина укипѣла, и потомъ процѣдить.

Когда же остынетъ, то прибавить купоросной кислоты (elixir acidum) 40 капель, и смѣшать.

Давать каждый часъ по столовой ложкѣ. — (Чит. также статью: *Холодъ*).

Кровотеченiе изъ носа. — Краснота лица, глазъ, тягость въ головѣ, безсонница, звонъ въ ушахъ—признаки, предвѣщающiе кровотеченiе изъ носа.

Такое кровотеченiе весьма полезно людямъ многокровнымъ: оно часто излечиваетъ обмороки, головную боль, сумасшествiе и даже падучую болѣзнь. Оно весьма полезно въ ревматизмѣ или простудной ломотѣ.

Во всѣхъ болѣзняхъ, въ которыхъ необходимость требуетъ испражненiя крови, количество ея, естественно выходящее чрезъ носъ, производитъ гораздо лучшiя дѣйствiя, нежели такое же количество ея, извлеченное посредствомъ ланцета.

Важнѣйшiй предметъ въ кровотеченiи изъ носа состоитъ въ томъ, чтобъ знать опредѣлить, когда должно его остановить и когда продолжить. Обыкновенно всѣ спѣшатъ останавливать его, не размотря прежде, дѣйствiе ли то болѣзни, или излеченiе ея.

Въ воспалительной болѣзни, какова, напримѣръ, лихорадка безпрерывная острая, или горячка, можно всегда надѣяться, что кровотеченiе

изъ носа будетъ спасительно. И такъ, какъ скоро оно откроется, надлежитъ продолжать его, но только, чтобы больного не привело оно въ слабость.

Когда кровотеченiе изъ носа случается у человѣка, находящагося въ совершенномъ здоровьѣ, но который изобилуетъ кровью, то никогда не надобно скоро останавливать его, а особливо, если ему предшествовали признаки или припадки полнокровiя, которые описаны вначалѣ. Въ такомъ случаѣ, остановя это кровотеченiе, подвергнешь жизнь больного великой опасности.

Наконецъ, во всякое время, когда кровотеченiе изъ носа укрощаетъ усилiе какихъ-нибудь худыхъ припадковъ, напримѣръ: оно утоляетъ головную боль, умаляетъ помѣшательство въ умѣ, умѣряетъ лихорадку, и когда оно продолжается не столь долго, чтобъ могло подвергнуть опасности жизнь больного — не должно его останавливать.

Но когда оно имѣетъ частыя возвращенiя, или продолжается до такой степени, что пульсъ дѣлается малъ и слабъ, персты хладѣютъ, губы поблѣднѣютъ, или если больной станетъ жаловаться слабостями, обмороками, то немедленно нужно стараться прервать это кровотеченiе.

Иногда корпiя, положенная въ ноздри, останавливаетъ кровотеченiе изъ носа. Если это не удастся, но надобно корпiю намочить въ водкѣ и воткнуть ее въ ноздри.

Надлежитъ, чтобы корпiя была довольно велика, чтобы совершенно могла собою наполнить внутренность ноздри, и не иначе, какъ силою войти въ оную. — (Чит. объ этомъ также въ статьѣ: *Холодъ*).

Кровотеченiе, послѣ пiявокъ *случившееся, остановить.*

Взять: аравiйской камеди 1 драхму, квасцовъ 1 драхму;

растереть въ мелкiй порошокъ и смѣшать; потомъ взять уксусу пополамъ съ водою, помочить березовый трутъ, посыпавъ его порошкомъ вышесказаннымъ, и приложить къ ранкамъ, сдѣлавъ бинтъ.

Кровочистительный декоктъ.

Взять изрѣзанныхъ въ мелкiе куски: кореньевъ мыльной травы, песочной осоки, можжевеловаго дерева, стебельковъ паслёна (stipit dulcamarae): каждаго по 9 золотниковъ, и чистой воды полтора штофа;

варить, пока выкипитъ третья часть; остатокъ, когда простынетъ, процѣдивъ сквозь чистую холстинку, давать пить отъ 4 до 6 разъ въ сутки по стакану, который бы вмѣщалъ въ себѣ 8 столовыхъ ложекъ: отъ лишаевъ, отъ венерической болѣзни.

Кровочистительный и потогонный декоктъ.

Взять: сальсепарели 2 унцiи, дерева баккаутоваго 1 унцiю, сассафрасу 2 драхмы;

прежде мочить 24 часа сальсепарель и баккаутъ въ 4 фунтахъ воды, потомъ варить, но чтобъ половина осталась; послѣ положить въ горячій декоктъ сассафрасу, чтобы настоялась, пока простынетъ, потомъ процѣдить.

Принимать должно по полуфунту, поутру и ввечеру — отъ застарѣлой венерической болѣзни.

Крупа перловая — вареная съ мясомъ въ супѣ, составляетъ весьма питательную пищу, полезную въ острыхъ болѣзняхъ, воспалительныхъ, въ лихорадкахъ и въ поносахъ.

Кукушкины слезы. (Чит. *Салепъ*).

Купанье *въ холодной водѣ.*

(Чит. Т. I, стр. 215, 228, Т. II, стр. 21, также въ статьѣ: *Насморкъ*).

Л.

Лавандный сложный спиртъ.

Взять: цвѣтовъ лавандныхъ 1 унцію; корки коричневой 1 унцію, цвѣта розмариннаго, гвоздики, мушкатнаго орѣха: каждаго по полунціи; краснаго сандала 3 унціи, водки французской, или простой, 4 фунта;

дать настояться въ тепломъ мѣстѣ 5 или 6 дней, послѣ процѣдить.

Употребляютъ его отъ тошноты и позыва на рвоту, въ обморокахъ и ослабленіи, изнеможеніи, по одной или по двѣ чайныхъ ложечки, съ кускомъ сахару, или съ ложкою мятной воды. (Чит. статью *Изнеможеніе.*

Ладанъ, благовонная смола растенія *циста*, растущаго въ Аравіи, Индіи и на островахъ индійскихъ.

Ладанъ росной, *смирна*, или *бензой*, благовонная смола, истекающая изъ большого дерева, растущаго въ Индіи, на Суматрѣ и пр.

Лапушникъ или **репейникъ** (bardana radix). — Всѣ части лапушника бываютъ въ употребленіи; но по большой части корни, которые вырѣзываются рано въ началѣ весны и сушатся на солнцѣ.

Вареная съ лапушными кореньями вода чиститъ кровь, гонитъ песокъ изъ почекъ и пузыря, возбуждаетъ любострастіе и употребляется внутрь съ пользою отъ воспаленія въ лёгкомъ, отъ отдышки, колотья въ бокахъ, кровохарканья, поврежденія въ кишкахъ, отъ трясенія и ослабленія членовъ въ тѣлѣ, происходящаго отъ излишняго употребленія меркуріальныхъ или ртутныхъ лекарствъ, отъ чахотки, чесотки и отъ укушенія ядовитыхъ животныхъ.

Вареный изъ лапушникова корня декоктъ почитается превосходнымъ средствомъ отъ венерической болѣзни и ломотной, и отъ внутреннихъ и наружныхъ застарѣлыхъ нарывовъ, ранъ и язвъ. — *Этотъ корень совершенно замѣняетъ сальсепарельный*, который не заслуживаетъ никакого преимущества предъ нимъ.

Репейный взваръ умножаетъ испарину, гонитъ мочу; больной можетъ его употреблять съ медомъ или сахаромъ, какъ превосходное кровочистительное средство.

Свѣжіе листья лапушника, приложенные къ больному мѣсту, унимаютъ жаръ, вытягиваютъ сырость изъ опухолей, чистятъ старыя раны и разбиваютъ опухоли.

Сокъ репейный съ деревяннымъ масломъ составляетъ мазь, полезную для истребленія лишаевъ и укрощенія почечуйныхъ шишекъ.

Въ старыхъ, гнойныхъ ранахъ, *примочки* изъ простого репейнаго взвара приносятъ большую пользу.

Головныя коросты превосходно пользуются наружнымъ и внутреннимъ употребленіемъ репейнаго взвара.

Легкость и **проворство** *въ ходьбѣ.* (Чит. статью: *Ноги*).

Ледъ, *мороженое* и *питье со льдомъ.*—Врачебныя свойства льда: въ судорогахъ и конвульсіяхъ въ желудкѣ, и въ коликѣ отъ вѣтровъ, весьма полезно глотать, черезъ 5 минутъ, отъ 8 до 10 маленькихъ пилюль ледяныхъ.

Очень хорошо обтирать все тѣло льдомъ, для предупрежденія чумы и простуды.

Кто привыкъ обтирать свое тѣло каждый день льдомъ, у того никогда не можетъ быть простуды.

Питье холодной воды со льдомъ весьма полезно въ кровавой рвотѣ.

Урожденцу Флоренціи, именемъ Прокопу, приписывается слава изобрѣтенія и доведенія до совершенства искусство дѣлать мороженое изъ сока разныхъ плодовъ и сливокъ, въ 1660 году.

Питье холодное со льдомъ очень вредно для слабыхъ, истощенныхъ, и уставшихъ, утружденныхъ и утомленныхъ; напротивъ того, для крѣпкихъ и здоровыхъ людей это весьма полезно. Женщины должны воздержаться отъ холоднаго питья во время мѣсячнаго очищенія. (menstruum)

Вспотѣвши послѣ тѣлодвиженія, никогда не надобно ѣсть мороженаго, также не пить холоднаго; многіе умираютъ отъ этой погрѣшности.

Мороженое не во всякое время года и дня и не во всякомъ климатѣ приличествуетъ къ употребленію. Во время лѣта оно пріятно и здорово; въ жаркихъ земляхъ оно сдѣлалось первою необходимостью даже для простого народа. Всѣмъ извѣстна жадность Неаполитанцевъ къ мороженому; также и Испанцы весьма много его употребляютъ. Вечеръ есть

удобнѣйшее время для этого, тогда, какъ пища послѣ обѣда въ желудкѣ переварилась, или три часа спустя послѣ обѣда. Прежде же этого времени употребленное мороженное мѣшаетъ варенію пищи въ желудкѣ; но не менѣе опасно употреблять его и натощакъ. *Гербецъ* говоритъ, что одинъ человѣкъ умеръ отъ того только, что покушалъ холоднаго натощакъ. Въ сѣверныхъ странахъ мороженое есть уже предметъ роскоши, употребляемый одними богатыми людьми и во время зимы, на балахъ. Тогда-то отъ него происходятъ несчастныя послѣдствія; наиболѣе же женщины бываютъ жертвами своей неосторожности. Обыкновенно, отъ него происходитъ воспаленіе лёгкаго, иногда сопровождаемое смертью. И такъ, не должно употреблять мороженаго во время зимы, а особливо послѣ сильнаго тѣлодвиженія, послѣ танцовъ и наиболѣе во время пота.

Предохранительное средство противъ озноба есть — треніе рукъ и ногъ снѣгомъ.

Прикладываніе льда, или снѣга, весьма полезно отъ ожоги, причиненной горячею водою.

Одинъ больной подагрою, вылечился холоднымъ питьемъ.

Примочки изъ холодной воды пользуютъ воспаленіе глазъ.

Недавній вывихъ или вышибъ кости изъ состава, послѣ вправливанія ея, пользуется прикладываніемъ льда или примачиваньемъ холодной воды.

Безмѣрное мочетеченіе пользуется холодными ваннами и треніемъ льда.

Воспаленіе мозга совершенно вылечивается прикладываніемъ льда къ головѣ, послѣ количественнаго кровопусканія.

Отъ моровой язвы наилучшее предохранительное средство есть обтираніе льдомъ всего тѣла; даже оно пользуетъ и уже зараженныхъ чумою.

Ледъ всегда былъ употребляемъ съ большимъ успѣхомъ во всѣхъ родахъ кровотеченій и потери крови при отнятіи руки, или ноги.

Кровотеченіе изъ носа иногда сопровождается опасными слѣдствіями; но оно можетъ быть остановлено прикладываніемъ льда ко лбу, на голову, къ затылку, а еще лучше къ шулятной мошонкѣ, и въ то же время шприцевать холодною водой со льдомъ въ ноздри.

Харканье кровью часто излечивалось холоднымъ напиткомъ, или прикладываніемъ льда къ груди.

Кровавая рвота и кровавая моча были выпользованы питьемъ холоднымъ со льдомъ.

Когда кровотеченіе изъ матки очень обильно и продолжается долгое время, тогда оно останавливается питьемъ воды со льдомъ, примочками холодными къ животу и клистиромъ изъ холодной воды. Но если это кровотеченіе будетъ во время беременности, то холодныя лекарства и ледъ будутъ уже вредны.

Шишка, отъ расширенія боевой жилы происшедшая, пользуется прикладываніемъ льда; также и питье со льдомъ равно полезно. Все то, что можетъ умѣрить кругообращеніе крови и противится дальнѣйшему расширенію боевой жилы, должно употреблять въ этой болѣзни. Ледъ же соединяетъ въ себѣ оба эти средства.

Сумасшествіе пользуется обливаніемъ холодной водою и прикладываніемъ толченаго льда на голову. Это лекарство есть наидѣйствительнѣйшее, употребляемое издревле. Также и литье воды со льдомъ помогаетъ.

Въ ипохондріи и истерикѣ, когда больной имѣетъ большой жаръ въ брюхѣ, запоръ и пученіе живота отъ вѣтровъ, тогда великую пользу приносятъ клистиры изъ воды со льдомъ: жаръ и вѣтры мгновенно уничтожаются. — Женщинамъ во время мѣсячнаго очищенія клистиры холодные вредны.

Боль желудка, иногда сопротивлявшаяся всѣмъ лекарствамъ, излечивалась много разъ употребленіемъ холодныхъ примочекъ, прикладываемыхъ къ желудку, или принятіемъ ледяныхъ пилюль.

Также, въ коликѣ нервической, сопровождаемой запоромъ и жаромъ, вода со льдомъ весьма полезна, употребляя ее внутрь и въ примочкахъ и какъ промывательное. Этимъ средствомъ *Гофманъ* излечилъ одну женщину, которая страдала нестерпимою коликою отъ остановки мѣсячныхъ кровей; въ прочихъ же коликахъ ледъ вреденъ.

Отъ ревматизма, треніе льдомъ иногда весьма полезно.

Слабость дѣтороднаго члена укрѣпляется прикладываніемъ льда къ шулятной мошонкѣ.

Бездѣйствіе или лѣность кишекъ производитъ запоръ на-низъ. Эта опасная болѣзнь вылечивается иногда прикладываніемъ на брюхо фланели, или сукна, намоченнаго въ водѣ со льдомъ; притомъ надобно заставить больного ходить босикомъ по каменнымъ плитамъ, намоченнымъ водою.

Замираніе или смертельный обморокъ также пользуется обливаніемъ холодной водою и прикладываніемъ толченаго льда ко лбу.

Ознобленныя части тѣла должно натирать снѣгомъ: это есть единственное лекарство, котораго ни чѣмъ не можно замѣнить; притомъ не должно подходить ни къ огню, ни къ печи; въ противномъ же случаѣ, приключиться можетъ антоновъ огонь.

Отъ падучей болѣзни помогаютъ пилюли ледяныя, положенныя въ

ротъ больного. Отъ этого лекарства, употребляемаго во время пароксизма, одинъ больной былъ совершенно вылеченъ.

Лекарства деревенскія *простыя, отъ разныхъ болѣзней.*

Отъ ранъ. — Раны свѣжія, топоромъ или ножемъ нанесенныя, излечиваются вскорости простою землею, которая унимаетъ скоро кровь, отнимаетъ боль, не допускаетъ раны до опухоли и загноенія, и заживляетъ также очень скоро.

Нужно замѣтить, что это лекарство дѣйствуетъ вначалѣ, а не тогда, когда рана нагноится; и не должно отнюдь присыпать ее сухою землею или пылью, но надобно смочить водою и сдѣлать такъ, какъ густую и мягкую глину; — также и густая грязь на дорогѣ годится для этого.

Но песчаная земля и глина для этого не способны.

Надобно взять сырой земли, или густой грязи горсть, и прижавъ къ ранѣ, которой края должны быть сжаты, держать нѣсколько минутъ, или обвязать тряпкою, чтобы унять кровь. Послѣ, какъ скоро кровь уймется, надобно размять изъ такой же земли, смотря по величинѣ раны, лепешечку, чтобъ ею покрыть всю рану и обвязатъ тряпкою. Вторично приложенную землю, какъ скоро высохнетъ, тотчасъ отнять и перемѣнять раза два или три, всякій разъ прикладывая сырую землю. Тѣмъ оканчивается все леченіе. По окончаніи же этого, рана обвязывается чистою тряпкою, продолжая до тѣхъ поръ, пока зарастетъ и сдѣлается струпъ.

Лекарство отъ ушиба. — Ушибенное мѣсто надобно тотчасъ примачивать холодною водой; взявъ тряпку или полотенцо, смочить водою и приложивъ, держать до того, пока оно согрѣется; потомъ другою тряпкою перемѣнять, продолжая это прикладываніе 15 минутъ, или дотолѣ, пока боль уймется. Когда же нѣтъ холодной воды, то можно употреблять снѣгъ или ледъ. Можно также прикладывать холодную грязь.

Ушибы нужно лечить, не упуская ни малѣйшаго времени и какъ можно скорѣе, чтобы остановить жаръ въ самомъ началѣ; если жъ пройдетъ хотя полчаса, то средство это уже не поможетъ.

Лекарство отъ лихорадки. — Голодъ можетъ легко вылечить эту болѣзнь вначалѣ, и для того нужно только не пить и не ѣсть сутокъ двои или трои.

Лекарства домашнія.

Гофманъ говоритъ: «Утверждаясь на необманчивыхъ опытахъ многихъ лѣтъ, увѣрительно сказать могу, что наши домашнія и всѣмъ извѣстныя лекарства, пользою и силами своими несравненно превосходнѣе химическихъ составовъ, за дорогую цѣну и съ большимъ трудомъ

получаемыхъ, и обѣщаютъ гораздо вѣрнѣйшее и безопаснѣйшее дѣйствіе въ леченіи болѣзней, нежели тѣ; ибо деревенскіе жители и простолюдины, не имѣя достатка, безъ всякихъ съ особеннымъ искусствомъ приготовленныхъ лекарствъ и безъ помощи медиковъ, живутъ долѣе (нежели богачи), пользуя себя только простыми и домашними средствами. Они выздоравливаютъ отъ болѣзней, не употребляя таинственныхъ и съ великимъ трудомъ получаемыхъ лекарствъ. И древніе безъ всякихъ такихъ новоизобрѣтенныхъ и искусственныхъ составовъ, избавлялись отъ болѣзней.

«Мы постигаемъ, что Божественная Премудрость все въ мірѣ этомъ совершаетъ самократчайшимъ и удобнѣйшимъ путемъ; мы видимъ, что животныя немногою пищею сохраняютъ бытіе свое; мы знаемъ, что причины болѣзней по натурѣ своей просты и немногочисленны; то не справедливо ли изъ этого заключить можно, что, къ отвращенію этихъ причинъ довольно для насъ простыхъ и легко-получаемыхъ лекарствъ?

«*Гельмонцій*, непримиримый *Галеновыхъ* послѣдователей противникъ, весьма хорошо сказалъ: «*Богъ въ простыхъ веществахъ природы довольно произвелъ для насъ лекарствъ, могущихъ совершенно врачевать всѣ болѣзни; премудрый безконечный Промыселъ вложилъ въ нихъ довольно силъ къ достиженію предназначеннаго конца, и слѣдственно тѣ, которые изъ многихъ веществъ составляютъ лекарства, суть какъ бы презрители Божественной Премудрости, старающіеся поправить и дополнить не довершенное Ею.*»

«Другое доказательство премудрости Божіей, долженствующее произвести въ насъ уваженіе къ простонароднымъ лекарствамъ, есть то, что природа бо́льшую цѣлительную силу сообщила травамъ, растущимъ повсюду, по дорогамъ и полямъ, нежели рѣдкимъ и дорогимъ произведеніямъ, извлекаемымъ съ великимъ трудомъ изъ царствъ ископаемаго и воднаго, въ которыхъ часто весьма мало находимъ врачебныхъ силъ, или совсѣмъ никакихъ не усматриваемъ. Изъ чего явствуетъ, сколь безразсудны тѣ, которые ждутъ великой помощи отъ драгоцѣнныхъ веществъ: отъ золота, серебра, перловъ и произведеній отдаленныхъ земель, какъ будто Богъ, милосердствующій о всемъ человѣческомъ родѣ, для однихъ богачей и вельможъ вложилъ въ нихъ особенную лекарственность.

«Таковыя причины побуждаютъ меня доказать превосходство домашнихъ лекарствъ. Да благословитъ Богъ тѣ труды, которыхъ единственный предметъ — споспѣшествовать благу человѣческаго рода!»

(Чит. статью: *Пристрастіе къ лекарствамъ.*)

Лекарство отъ разныхъ болѣзней.

Взять: сабуру въ порошкѣ 3 золотника, нашатыря 3 золотника, водки крѣпкой, то есть протравной, 3 золотника;

во-первыхъ, развести сабуръ въ чашкѣ кипятку и влить въ штофъ, потомъ такъ распустить и нашатырь, а наконецъ влить и крѣпкую водку, добавя штофъ теплою отварною водою и наблюдая, чтобъ воды было только по плеча штофа; все это взболтать и поставить для употребленія; какъ же скоро оно простынетъ, то уже и готово.

Пріемъ для совершеннолѣтняго: большая обыкновенная столовая рюмка, одинъ разъ въ день за два часа прежде или послѣ ужина.

Рецептъ этого чудеснаго лекарства полученъ отъ одного Англичанина, который пользовалъ имъ: чахотки, головную боль, горячки, колотья, лихорадки, сухотки, завалы, раны гнилыя и струпья. Не должно однако средства этого употреблять безъ совѣта врача, а посовѣтовавшись, можно испытать дѣйствіе его въ такихъ случаяхъ, когда другія извѣстныя и легчайшія средства не оказали желаемаго успѣха.

Летаргія (lethargia), *спячка.*

Ликеры и **наливки.** — Ежедневное употребленіе крѣпкихъ ликеровъ, наливокъ и обыкновенной водки, мало по малу разстроиваетъ здоровье; они производятъ лѣность въ желудкѣ и внутренній сверхъестественный жаръ, ослабляютъ умъ и ускоряютъ старость. Для дѣтей же употребленіе ликёровъ и наливокъ убійственно. — (Чит. статью: *Спиртные напитки.)*

Мокротнаго и хладнокровнаго сложенія люди могутъ употреблять лекёры, только умѣренно.

Они полезны въ дорогѣ послѣ грубой пищи, и при слабости, происшедшей послѣ продолжительныхъ болѣзней.

Лимоны. — Лимонъ изъ всѣхъ плодовъ здоровѣйшій; кислый сокъ его прохлаждаетъ жаръ, утоляетъ жажду и истребляетъ гнилость въ сокахъ.

Лимонный сокъ, въ водѣ растворенный, великую приноситъ пользу въ воспалительныхъ, желчныхъ и гнилыхъ лихорадкахъ, въ горячкахъ и въ цынготной болѣзни. Этотъ сокъ истребляетъ также натираемые имъ лишаи. (Чит. Т. I, стр. 240.)

Докторъ *Ганесъ* вылечилъ однимъ лимоннымъ сокомъ отъ кроваваго поноса такого человѣка, въ которомъ не было уже ни малѣйшей надежды къ выздоровленію.

Лимонная корка, въ сахарѣ вареная, укрѣпляетъ желудокъ и помогаетъ пищеваренію.

Листъ александрійскій, или **сенесовый** (folia sennae). — Употребляется въ такихъ случаяхъ, гдѣ должно произвесть испражненіе низомъ.

Наливъ на одну драхму александрійскихъ листовъ двѣ унціи кипячей воды, и давши постоять нѣсколько времени, процѣдить и принять разомъ; иногда можно этотъ пріемъ и повторить. Еще лучше наливать на него отваръ чернослива. (Варить эти листы никогда не должно, ибо они тогда производятъ боль въ животѣ. Въ воспалительныхъ припадкахъ и при кровотеченіи не должно давать ихъ никогда). Или

взять: александрійскихъ листовъ 3 драхмы, сѣмянъ укропныхъ 2 драхмы, воды горячей 8 унцій; дать настояться полчаса, процѣдить и прибавить: экстракта пырейнаго (extr. graminis) пол-унціи, одуванчиковъ (extract. taraxaci) 1 унцію, воды англійской мяты 1 унцію;

смѣшать и давать по три столовыхъ ложки ввечеру, чтобъ на другой день послабило раза два или три.

Лихорадки. — *Лихорадкою* называется вообще всякое болѣзненное состояніе, сопровождаемое поперемѣннымъ ознобомъ и жаромъ съ ускореннымъ жилобіеніемъ.

Признаки эти свойственны всѣмъ лихорадкамъ безъ исключенія; однако жъ въ нѣкоторыхъ лихорадкахъ примѣчаются они болѣе и сильнѣе, въ другихъ, напротивъ того, менѣе и слабѣе.

Кромѣ этихъ, лихорадкамъ вообще свойственныхъ и постоянно оказывающихся припадковъ, каждая лихорадка сопровождается еще нѣкоторыми другими различными признаками, смотря потому, въ какой изъ четырехъ главныхъ системъ тѣла она первоначально произраждается. По свойству этихъ-то признаковъ, мы непосредственно распознаемъ уже родъ и характеръ каждой лихорадки въ особенности.

Тѣло (организмъ) раздѣляется на четыре главныя системы: 1) на *лимфатическую,* 2) *венозную,* 3) *артеріяльную* и 4) *нервную;* равнымъ образомъ и всѣ роды лихорадокъ могутъ быть раздѣлены на четыре главныя отдѣленія, отъ которыхъ уже всякая получаетъ собственные свои характеристическіе признаки.

Лихорадки лимфатической системы преимущественно отличаются извѣстнымъ характеромъ перемѣжающихся лихорадокъ.

Лихорадки венозной системы познаются изъ противнаго вкуса, давленія въ ложечкѣ, тошноты, рвоты, поноса, нечистоты языка и измѣннаго цвѣта въ лицѣ; отъ чего и называются еще желудочными, или гастрическими лихорадками.

Лихорадки артеріяльной системы отличаются большимъ жгучимъ жаромъ и сильною сухою жаждою; почему и называются воспалительными лихорадками.

Лихорадки нервной системы оказываются бредомъ, безпокойствомъ, полубдящимъ сномъ и судорожными движеніями.

Признаки лихорадки. — Больной, за нѣсколько времени предъ появленіемъ ея, жалуется на усталость, разбитость въ членахъ, тоскливость, потерю аппетита, тягость въ головѣ, сухость во рту, задержаніе испраженія на-низъ или поносъ, и безпокойный сонъ.

Пища въ лихорадкахъ. — При леченіи всѣхъ лихорадокъ вообще должно наблюдать слѣдующія правила касательно пищи:

Страждущій лихорадкою больной долженъ мало употреблять пищи или совсѣмъ ничего не ѣсть, но за то болѣе пить.

1) Надлежитъ обращать вниманіе, чтобы пища, опредѣленная для больного, не имѣла наклонности къ гніенію.

2) Не причиняла бы задержанія въ испражненіи на-низъ.

3) Не производила бы вѣтровъ въ кишкахъ.

4) Не была бы очень питательна или сама по себѣ, или чрезъ приготовленіе таковою сдѣланная.

5) Не трудно-перевариваема.

6) Не была бы тверда и суха, но болѣе мягкаго, или жидкаго вида.

7) Не разгорячала бы, но прохлаждала больного.

8) Наконецъ, чтобъ опредѣленная пища даваема была въ небольшомъ количествѣ.

Дозволяется при всѣхъ лихорадкахъ пища, состоящая въ жидкой кашицѣ изъ саго, сарачинскаго пшена, салепнаго корня, перловой и овсяной крупы, съ прибавкою лимоннаго сока.

Питье въ лихорадкахъ. — Больной долженъ пить часто, только понемногу.

Температура питья должна быть сообразна каждому свойству и роду лихорадокъ, также особенному состоянію и привычкѣ больного; но вообще холодноватые напитки предпочитаются теплымъ.

Въ лихорадкахъ заслуживаютъ преимущество нѣсколько кисловатые и слизистые напитки, какъ то:

1) *Ячменное питье.* Оно дѣлается слѣдующимъ образомъ: взять 3 унціи чистаго ячменя, варить съ двумя бутылками воды до тѣхъ поръ, пока зерна довольно разбухнутъ и развалятся, потомъ отваръ процѣдить чрезъ холстинку и прибавить одну унцію уксусу хорошаго и чистаго и одну столовую ложку чистаго меду.

2) *Вода изъ перловыхъ крупъ.* Взять полторы унціи перловыхъ крупъ, варить въ продолженіе четверти часа съ тремя бутылками воды; потомъ, процѣдивши отваръ, выжать туда сокъ изъ двухъ лимоновъ, или, вмѣсто его, прибавить двѣ столовыхъ ложки клюковнаго или смородиннаго сока и прибавить столовую ложку мелкаго сахару.

3) Жидкое миндальное молоко.

4) Наконецъ, чистая вода. Если же вода не чиста, то должно очистить ее посредствомъ угля.

Воздухъ и чистота при пользованіи лихорадокъ.

Болѣе всего надлежитъ заботиться о чистомъ воздухѣ въ комнатѣ больного.

Чтобъ имѣть въ комнатѣ чистый воздухъ, то не очень тепло надлежитъ натапливать, излишнихъ людей изъ нея высылать, также не должно имѣть въ комнатѣ никакихъ животныхъ, какъ то: собакъ и кошекъ и проч.; удалять высушиваніе бѣлья въ комнатѣ; окна отворять въ хорошую погоду.

Вообще больной долженъ содержать себя болѣе въ прохладномъ, нежели въ тепломъ мѣстѣ.

Важный предметъ при леченіи лихорадокъ, есть чистота тѣла больного.

Стараться всегда о чистотѣ бѣлья и платья, прилежно перемѣнять его, особливо бывшее на потномъ тѣлѣ; прежде надѣванія, нужно нагрѣвать бѣлье.

Тѣло, если можно, ежедневно обмывать слегка теплою мыльною водою къ уксусомъ.

Діета во время выздоровленія.

Когда аппетитъ у больного возвращается, то не должно давать ему въ скоромъ времени мясной пищи, а если давать, то всегда въ маломъ количествѣ.

Болѣе всего должно остерегаться, послѣ всякой лихорадки, простуды, которой въ это время весьма удобно можно подвергнуться.

Лихорадки перемежающіяся (febres intermittentes).

Онѣ отличаются отъ всѣхъ прочихъ огневичныхъ болѣзней тѣмъ, что приступы ихъ появляются въ извѣстныя времена, и, по долгомъ или короткомъ продолженіи, совершенно исчезаютъ, а потомъ въ опредѣленное время опять возвращаются.

Такія перемежки продолжаются 24, или 48, или 72 часа.

Касательно этихъ перемежекъ, или срочнаго возврата, раздѣляются:

1) *На ежедневныя.* Онѣ случаются довольно рѣдко и по большей части поражаютъ дѣтей и людей, изобилующихъ слизью, и бываютъ обыкновенно продолжительны. Приступы ихъ случаются поутру.

2) *На трехдневныя*, которыхъ приступы оказываются черезъ 48 часовъ и обыкновенно въ полдень. Онѣ всѣхъ чаще случаются, скоро про-

ходятъ, удобны къ излеченію, преимущественно нападаютъ на взрослыхъ и холерическаго сложенія людей.

3) *На четырехдневныя*, которыхъ приступы возвращаются чрезъ 72 часа, вообще къ вечеру. Онѣ упорны, преклонны къ поносамъ, случаются по большей части осенью, и поражаютъ людей черножелчнаго сложенія.

Признаки. — Всякій приступъ простой правильной лихорадки начинается зѣвотою, потяготою, усталостью въ членахъ, ознобомъ и тошнотою. Потомъ ознобъ увеличивается; ногти, губы синѣютъ; появляется оцѣпенѣніе и дрожаніе членовъ, тоска, стѣсненіе въ груди, короткое дыханіе, рвота, жажда, скорое, малое, слабое жилобіеніе; водянистая, блѣдная и въ маломъ количествѣ отдѣляющаяся моча.

По прошествіи нѣкотораго времени послѣ сего озноба, — обыкновенно по прошествіи одного, или двухъ, рѣдко четырехъ часовъ — наступаетъ жаръ, сопровождаемый краснотою, сильнымъ, свободнымъ дыханіемъ, полнымъ, крѣпкимъ, возвышеннымъ жилобіемъ, сильною жаждою, головною болью и мочею огненнаго цвѣта.

По прошествіи этого жара — черезъ два, много что черезъ 6 часовъ — появляется на всемъ тѣлѣ обильный потъ; причемъ всѣ прежніе припадки дѣлаются легче; моча бываетъ густа и имѣетъ кирпичнаго цвѣта отсѣдъ; сонъ хорошъ, но остается слабость.

По окончаніи пота, слѣдуетъ свободное отъ лихорадки время.

Причины.—Неумѣренность въ пищѣ, неудобоваримыя, вязкія, жирныя, испорченныя кушанья; влажный, испорченный, болотными испареніями напитанный воздухъ; пребываніе на низменныхъ, тѣнистыхъ, лѣсныхъ и влажныхъ мѣстахъ; желчь, слизь и другія нечистоты, накопившіяся въ первыхъ путяхъ; испорченные, острые, гнилые соки; пріостановленіе обыкновенныхъ испражненій; сильныя страсти и простуда.

Многія лихорадки проходятъ сами собою, или весьма легко излечиваются. Большая часть изъ нихъ оканчивается рѣшительнымъ потомъ, мочею, поносомъ, рвотою, сыпью около рта; причемъ приступы уменьшаются мало по-малу, или вдругъ исчезаютъ.

Или лихорадки переходятъ въ другія скоротечныя и продолжительныя болѣзни, какъ то: непрерывныя горячки, опухоли и затвердѣнія брюшныхъ внутренностей, особливо печени и селезенки, водяную болѣзнь, желтуху, худосочіе, сухотку, чахотку, судороги, сыпи и — душевныя болѣзни.

Должно замѣтить, что всякая лихорадка, особливо при худомъ леченіи, легко оставляетъ по себѣ худосочіе, худое пищевареніе, слабость, застои соковъ въ желѣзахъ, клѣтчатой плевѣ и другихъ частяхъ тѣла, нервные припадки, сухотку, стѣсненіе груди и желтуху.

Сыпь, оказывающаяся около рта, часто, однако не всегда, означаетъ скорое истребленіе лихорадки.

Лихорадка можетъ быть опасна для слабыхъ, худосочныхъ, старыхъ людей и нѣжныхъ дѣтей.

Леченіе. — Во время самаго приступа ничего не должно предпринимать противъ лихорадки, но употреблять единственно такія средства, которыя могутъ облегчать тягостные припадки.

Во время озноба должно давать теплое питье, особливо взваръ изъ цвѣтовъ ромашки и бузины, соблюдая притомъ умѣренно теплое содержаніе; пищи никакой не употреблять.

По наступленіи жара, надлежитъ давать кисловатое и прохлаждающее питье.

При появленіи пота, питье должно быть теплое, напр: чай изъ бузинныхъ цвѣтовъ, или изъ сухой малины.

Рвотныя средства назначаются, когда желудочныя нечистоты поднимаются вверхъ; когда полезно для тѣла нѣкоторое сотрясеніе, посредствомъ котораго можно истребить застои, открыть разные испражнительные пути, умножить самыя испражненія и всей нервной системѣ дать другое состояніе. Потому средства эти принадлежатъ къ важнѣйшимъ лекарствамъ противъ этой болѣзни, и часто посредствомъ однихъ ихъ истребляется вся болѣзнь.

Должно давать ихъ или по окончаніи приступа, или за столько времени прежде, чтобы дѣйствіе ихъ кончилось до наступленія приступа. Происходящее отъ этого безпокойство укрощается кисловатымъ питьемъ.

Слабительныя средства употребляются при нечистотахъ, устремляющихся книзу, тотчасъ по окончаніи приступа.

Потогонныя лекарства употребляются при продолжительныхъ, упорныхъ, особливо четырехдневныхъ лихорадкахъ, и тамъ, гдѣ другія средства бываютъ недѣйствительны, гдѣ первые пути надлежащимъ образомъ очищены и гдѣ нѣтъ заваловъ во внутренностяхъ, воспалительнаго и худосочнаго состоянія тѣла. За нѣсколько часовъ предъ появленіемъ приступа, должно споспѣшествовать поту, употребляя теплое питье, ипекакуану въ малыхъ пріемахъ, или рвотный винный камень по 8-й доли грана принимать черезъ 15 минутъ. Сильное тѣлодвиженіе также весьма полезно.

Хина назначается въ упорныхъ, особливо осеннихъ лихорадкахъ; въ слабости, когда приступы угрожаютъ опасностью; когда нѣтъ припадковъ, показывающихъ воспалительное состояніе, упорные завалы.

Касательно употребленія хины, должно замѣтить слѣдующія общія правила:

1) Употреблять хорошую, неподдѣланную, настоящую хину.

2) Давать ее въ надлежащее время; во время же озноба и жара давать ее не должно.

3) Давать ее въ надлежащемъ количествѣ, обыкновенно черезъ 2 часа, по половинѣ или цѣлой драхмѣ, въ порошкѣ, или въ настоѣ, или отварѣ. Но чѣмъ короче лихорадочныя перемежки, тѣмъ больше должны быть пріемы ея. — Въ продолженіе перемежки ежедневной лихорадки, употребляютъ отъ половины до цѣлой унціи. Въ трехдневной отъ одной унціи до 10 драхмъ; въ четырехдневной отъ одной до двухъ унцій.

4) Давать ее въ надлежащемъ видѣ. Самый лучшій видъ есть порошокъ, или кашка. Но если желудокъ въ этомъ видѣ переносить ее не можетъ, то употребляется отваръ, холодная наливка или настойка.

5) Употреблять ее нѣкоторое время даже и по прекращеніи лихорадочныхъ приступовъ. По окончаніи лихорадки, должно продолжать хину двѣ или три недѣли.

6) Если же хина производитъ поносъ, то соединять ее съ малымъ количествомъ опіума, напримѣръ:
взять хины въ порошкѣ 1 унцію, опіума въ порошкѣ 2 грана;
смѣшать хорошенько и раздѣлить на 12 порошковъ, по 40 гранъ каждый, и принимать по одному порошку черезъ 2 часа.

Къ хинѣ можно прибавлять, смотря по обстоятельствамъ, и другія приличныя средства, какъ то: соли, ревень, желѣзо, ароматный порошокъ.

По мнѣнію *Туэсинка*, одна или двѣ драхмы хорошей желтой хины по большей части достаточны для прекращенія лихорадки, ежели онѣ употреблены будутъ такимъ образомъ, что одна половина дана будетъ передъ приступомъ, а другая однимъ часомъ прежде. Это наблюденіе подтверждаютъ многіе новѣйшіе врачи, и потому оно заслуживаетъ дальнѣйшаго испытанія.

Опіумъ употребляется преимущественно въ злокачественныхъ лихорадкахъ, сопровождаемыхъ сонливостью, и въ такихъ случаяхъ, гдѣ нѣтъ столько времени, чтобъ можно было дать хину надлежащимъ образомъ.

Здѣсь, кажется, прилично сказать о тѣхъ средствахъ, которыя, по многочисленнымъ опытамъ, съ весьма хорошимъ успѣхомъ могутъ быть употребляемы вмѣсто хины. Могутъ замѣнить ее, во многихъ случаяхъ: ивовая (cort. silicis), дубовая, вишневая, сливная и осиновая корки, квассія, горечавка, полынь, трилистникъ, гравилатъ, ирный корень, и многія другія по большей части горькія и нѣсколько вяжущія средства, дѣйствіе которыхъ можно усилить, прибавляя дягиль, маунъ, каскариллу, померанцевую корку, мушкатной орѣхъ, камфору.

Домашнее противолихорадочное средство, обнародованное недавно докторомъ *Зандеромъ*, которое, судя по публичнымъ и частнымъ извѣстіямъ, въ дѣйствительности совершенно равняется хинѣ, или даже превосходитъ ее: средство это есть мохъ, растущій на пняхъ деревъ, а особливо на старыхъ черепичныхъ кровляхъ (lichen parietinus). Собравъ его, надлежитъ высушить, превратить въ порошокъ и давать, такъ какъ хину, самъ по себѣ или въ соединеніи съ порошкомъ ромашковыхъ цвѣтовъ. Австрійское правительство наградило за открытіе этого полезнаго средства, подаркомъ во сто червонцевъ.

Часто остающаяся послѣ лихорадокъ слабость, и происходящіе отъ того различные припадки (какъ то: водяная болѣзнь, поносъ, потъ, ипохондрическіе припадки, слабость чувствъ и тому подобное) проходятъ отъ продолжительнаго употребленія хины и другихъ горькихъ, укрѣпляющихъ и возбуждающихъ средствъ, или вина, настоеннаго желѣзными опилками или хиною.

Если лихорадка оставитъ больного, то должно остерегаться ея возвратовъ. Лучше продолжать нѣсколько времени употребленіе того средства, которымъ пользована была она, и хотя бы больной чувствовалъ себя совершенно здоровымъ. Послѣ одной дневной лихорадки, нужно по крайней мѣрѣ 7 дней, трехдневной — 14, а четырехдневной — 4 недѣли, употреблять *укрѣпляющія лекарства*.

1) Должно взять: цвѣтовъ ромашки 2 золотника, корня гравилата 2 золотника, корня дягильнаго 2 золотника, нашатырю 2 золотника,
все это, приведши въ порошокъ, смѣшать съ чистымъ медомъ, котораго положить столько, сколько потребно будетъ для сдѣланія кашки.

Принимать же 4 раза въ день, по чайной ложечкѣ.

Если лихорадка пройдетъ, тогда нашатырь отнять, а прочее принимать нѣсколько времени.

2) Или, взять нашатырю 1 унцію, рамашковыхъ цвѣтовъ пол-унціи смѣшать и раздѣлить на 8 порошковъ.

Давать больному два раза въ день по одному порошку, поутру и ввечеру. Притомъ содержать строгую діету.

3) Можно взять: дерева квассіи 2 драхмы, воды горячей 8 унцій; дать настояться 1 часъ, послѣ процѣдить и прибавить настойки полынной 1 унцію;
принимать по рюмкѣ черезъ 2 часа. Діету содержать строгую; воздержаться отъ мяса, яицъ, молока и рыбы.

Гуфландъ говоритъ, что одна или двѣ *горькія миндалины*, съѣденныя предъ наступленіемъ лихорадочнаго пароксизма, (*) доставляютъ

(*) Paroxismus — возобновленіе или возвратъ болѣзни.

вѣрное средство къ прекращенію лихорадки при первомъ или второмъ пароксизмѣ, если только лихорадка не будетъ сложная.

Въ новѣйшія времена открыто, что животная студень, или столярный клей, есть весьма дѣйствительное средство противъ лихорадокъ. Взявъ 10 драхмъ его, надлежитъ растворить на маломъ огнѣ въ двухъ унціяхъ воды, но не болѣе; потомъ, прибавивъ, для вкуса, какихъ-либо пряностей и сахару, раздѣлить это количество на три части и давать: первую часть за полчаса до наступленія лихорадки, а вторую чрезъ 10 минутъ за нею, третью же по прошествіи 20 минутъ послѣ лихорадки. — Можно давать всѣ эти три пріема черезъ четверть часа во время перемежки, но отнюдь не во время приступа. Вмѣсто столярнаго клея, можно употреблять студень, приготовленную изъ телятины, изъ говядины, курицы, или изъ костей.

Часто послѣ употребленія этого средства появляется тошнота, рвота, недостатокъ позыва на пищу, жженіе въ желудкѣ и потъ. Обыкновенно лихорадка прежде, нежели совершенно окончится, переходитъ въ едва примѣтную, непрерывную горячку, и потомъ уже вовсе исчезаетъ.

Но дѣйствительно и вредно это средство при завалахъ, худосочіи, ипохондріи, истерикѣ и водяной болѣзни. Впрочемъ, оно оказываетъ свое дѣйствіе не токмо въ ежедневныхъ, но и въ трехдневныхъ и четырехдневныхъ лихорадкахъ, а во многихъ случаяхъ превосходитъ силою хину.

Готьери совѣтуетъ брать 3 драхмы животной студени, распустить въ 3 унціяхъ воды на маломъ огнѣ, прибавивъ нѣсколько сахару и нѣсколько капель померанцоваго или лимоннаго масла, и, раздѣливъ это на 3 пріема, давать незадолго передъ приступомъ, черезъ 15 минутъ, по одному пріему; можно давать за часъ до приступа. Такимъ же образомъ давать во второй и третій лихорадочный день.

Голодъ можетъ легко вылечить эту болѣзнь вначалѣ, и для того нужно только не пить и не ѣсть сутокъ двои или трое.

4) Отъ упорной лихорадки, возьми сѣры желтосурьмяной отъ 12 до 24 гранъ, опіума 2 грана, хины 2 драхмы, цвѣтовъ ромашки 2 драхмы, порошку ароматическаго 1 драхму; смѣшай и раздѣли на 12 порошковъ.

Принимая по одному порошку черезъ 2 или 3 часа, во время перемежки лихорадки. Это средство совѣтуетъ употреблять знаменитый врачъ *Консбрухъ*, которое, по опытамъ эго, всегда оказывало чрезвычайныя дѣйствія.

Или, принимай въ порошкѣ по полузолотнику, черезъ 2 часа, коры ивовой, или дубовой, или вишневой, или сливной, или осиновой, гравилату, ирняго корня; дѣйствіе ихъ можно усилить, прибавляя маунъ, каскариллу, померанцевую корку, мушкатный орѣхъ, камфору.

5) Взять воды: 2 фунта сѣрнокислаго желѣза или купороса желѣзнаго 1 драхму;

смѣшать и принимать по рюмкѣ черезъ 2 часа, между приступовъ лихорадочныхъ, по очищеніи первыхъ путей.

6) Или, взять корня мауна (rad. valerianae) въ порошкѣ, 2 драхмы, сѣрнокислаго желѣза 1 драхму, меду сколько потребно будетъ для сдѣланія 8 катышковъ;

давать по одному или по два катышка черезъ 2 часа, въ свободный день отъ лихорадки, тоже по очищеніи желудка и кишекъ отъ нечистотъ.

Послѣдніе два рецепта похваляются въ слизистой перемежающейся лихорадкѣ.

7) Взять: хины въ порошкѣ 2 унціи, корня мауна въ порошкѣ 2 драхмы, корицы 2 драхмы, камфоры 40 гранъ, опіума 2 грана, сиропу полыннаго сколько потребно для сдѣланія электуарія, который раздѣлить на 8 частей.

Принимать по одной части черезъ 2 часа, по истребленіи нечистотъ въ желудкѣ и кишкахъ — въ свободный отъ лихорадки день. — Можно употреблять медъ вмѣсто полыннаго сиропа.

8) Или, взять хины въ порошкѣ 2 драхмы, желѣзистаго порошку (aethiops martial.) 15 гранъ, ревеню 8 гранъ;

смѣшать на одинъ пріемъ. — Черезъ 4 часа повторять таковые же пріемы, въ четырехдневныхъ лихорадкахъ продолжительныхъ.

9) Или, взять хины 1 унцію, ревеню въ порошкѣ 1 унцію;

смѣшать и раздѣлить на 12, 16, или 20 порошковъ, смотря на лѣта и силы больного.

Давать по 3 порошка въ день, въ стаканѣ воды. — Если лихорадка прекратится, тогда давать по 2 порошка въ день, а послѣ по одному: ибо больному нужно всю принять пропорцію.

10) Или, взять хины 1 унцію, корки горькихъ померанцевъ 2 драхмы, корня стародубки (rad. gentianae) 2 драхмы, нашатырю 1 драхму, ревеню 1 драхму.

смѣшать и раздѣлить на 14 порошковъ каждый по 1 драхмѣ.

Принимать по 4 порошка — въ день, свободный отъ лихорадки.

11) Когда лихорадка продолжается съ простымъ или кровавымъ поносомъ, то взять хины въ порошкѣ 1 унцію, опіума 1 — 2 грана, ревеню въ порошкѣ 40 гранъ;

смѣшать и раздѣлить на 3 равныя части. Принимать же по 1 порошку черезъ 4 часа.

12) Или, взять дерева квассіи въ порошкѣ 6 гранъ, каскарильной корки 10 гранъ;
смѣшать и давать черезъ два часа по такому пріему.

Но прежде должно дать слабительное или рвотное, если желудокъ не чистъ.

13) Или, взять экстракта полыннаго 1 унцію, вина простого 1 фунтъ; смѣшать и давать по столовой ложкѣ черезъ часъ.

Лихорадка изнурительная, медленная. Febris lenta.

Признаки. — Она начинается иногда подобно горячкѣ; но потомъ скоро переходитъ въ едва-примѣтную лихорадку причемъ жилобіеніе бываетъ нѣсколько слабо, жаръ хотя не сильный, но безпрестанный, а особливо въ ладоняхъ; кожа сухая; испражненія низомъ сначала происходятъ рѣдко и бываютъ тверды, но впослѣдствіи жидкія и наконецъ изнурительныя; ночной обильный потъ, который покрываетъ по большей части голову, шею и грудь и не доставляетъ никакого облегченія; позывъ на пищу бываетъ малъ; безпрестанная сухость въ горлѣ и жажда, скорое дыханіе послѣ малѣйшаго движенія; сухой кашель тоска и угрюмый видъ; безпрестанная усталость; желтое, блѣдное лице, или появляется на щекахъ румянецъ; сонъ безпокойный, ни мало не возстановляющій.

При этомъ тѣло мало-по-малу худѣетъ; щеки и глаза вваливаются; ноги, руки и всѣ мясистыя части истончаваются; волосы вылѣзаютъ; поносъ, потъ и изнеможеніе увеличиваются; ноги начинаютъ дрожать, и чѣмъ ближе смерть приближается, тѣмъ больной дѣлается веселѣе и большую имѣетъ надежду на совершенное выздоровленіе.

Эта болѣзнь продолжается мѣсяцъ, иногда и годъ.

Причины. — Ближайшую причину изнурительной лихорадки составляетъ всегда препятствіе питанія. Весьма малая или худая, непитательная пища; чрезмѣрная потеря питательныхъ веществъ посредствомъ испражненія крови, пота, гноя, слюны, сѣмени, молока; или посредствомъ весьма сильныхъ тѣлесныхъ и душевныхъ напряженій, весьма слабое пищевареніе, завалы брюшные, сыпи, золотуха, венерическая болѣзнь и всѣ худосочія, поражающія систему желѣзъ и пасочныхъ сосудовъ.

Леченіе. — Главная цѣль леченія должна состоять въ томъ, чтобы питаніе тѣла опять довести до той степени, въ какой оно находилось въ здоровомъ состояніи.

Должно поддерживать пищеварительныя силы и исправлять недостатки ихъ.

Препятствовать всѣми возможными способами всякой, весьма большой потери соковъ, отвращать слишкомъ большое напряженіе тѣла и духа; однимъ словомъ, удалять всякую непомѣрную потерю силъ.

Въ этой болѣзни очень часто употребляется хина. Она рѣдко составляетъ превосходное средство и должна быть употребляема при настоящей слабости частей, при чистыхъ желудкѣ и кишечномъ каналѣ; но она вредна бываетъ при всякомъ, даже малѣйшемъ воспалительномъ состояніи, при засореніи и затвердѣніи внутренностей, при нечистотахъ кишечнаго канала. Сначала должно давать ее въ малыхъ пріемахъ въ порошкѣ, или въ какой-либо холодной наливкѣ, одну или въ соединеніи съ другими нужными средствами, но потомъ пріемы мало-по-малу надобно увеличивать.

Во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, гдѣ прилична хина, приличны и другія горькія средства, какъ то: горькій истодъ, исландскій мохъ, квассія, ивовая корка.

Взять хины въ порошкѣ пол-унціи, исландскаго моха 1 унцію, воды 18 унцій;
варить, чтобъ половина осталась, процѣдить, прибавить:
эликсира парегорическ. 3 драхмы,
смѣшать и принимать по 2 столовыя ложки, 3, 4, раза въ день.

Вмѣсто хины, и во всѣхъ случаяхъ, гдѣ она нужна, совѣтуютъ употреблять средство, изобрѣтенное г. *Гриффитомъ*, котораго дѣйствительность подтверждена многими опытами.

Rp. myrrhae одну драхму,
solve terendo in mortario cum
aq. alexi simpl. $6\frac{1}{2}$ унцій, mixta
cum — — — spirituosa 1 унцію,
dein adde:
sal. absynth. $\frac{1}{2}$ драхмы
sal. mart. gr. duodec.
syr. simpl. 2 драхмы. M.

S. Раздѣлить на 4 части и принимать ежедневно поутру, послѣ обѣда и ввечеру по одной части.

При вредной безсонницѣ и весьма разслабляющемъ кашлѣ, должно принимать на ночь по 1 грану опіума.

Превосходное лекарство отъ этой болѣзни описано въ Т. III, подъ статьею: *Чахотка.*

Въ изнурительномъ поносѣ при этой болѣзни, *Фанъ-Свитенъ* одобряетъ слѣдующее *промывательное*:

Rp. terebinth. puriss. cum vitell. ovor.

intime subactae одну драхму,
theriac. andr. пол-унціи
lact. rec. четыре унціи. M. D. S.

Промывательное на одинъ разъ.

Лице. — *Притиранье для лица.* —

Взять сладкаго миндалю 1 унцію, горькаго миндалю 2 драхмы, воды розовой 5 унцій;
сдѣлать изъ этого молоко, въ которое послѣ прибавить:
цвѣтовъ росного ладану (flores benzoes) 20 гранъ,
смѣшать и, намочивъ полотенцо, притирать имъ кожу — отъ солнца загорѣвшую, угреватую, веснушками, лишаями и другими нечистыми пятнами покрытую, для истребленія ихъ и для доставленія лицу бѣлизны и пріятности.

Или въ стаканъ простой воды влить нѣсколько капель настойки росного ладану, чтобъ побѣлѣла вода. Это-то называется *дѣвичьимъ молокомъ,* которымъ нѣкоторыя наши дамы притираютъ лица.

Настойку эту должно дѣлать такъ:
взявъ росного ладану 3 унціи, водки 12 унцій,
дай настояться 6 дней въ теплѣ, потомъ процѣди и сохраняй въ хорошо-закупоренной бутылкѣ.

Лишаи. — Для леченія лишаевъ, требуются кровочистительные декокты, также легкія слабительныя, которыя употреблять по совѣту врача. Сверхъ того,

Горчица, смѣшенная съ уксусомъ, точно такъ, какъ приготовляется она для кушанья, прикладываемая къ лишаю, излечиваетъ его.

Или взять терпентину чистаго, смѣшать съ довольнымъ количествомъ сѣры, сдѣлать мазь и прикладывать къ лишаю.

Или развести 1 драхму бѣлаго купоросу въ двухъ фунтахъ воды, или въ одной бутылкѣ, и примачивать лишаи.

Или растопить 1 унцію свѣжаго сливочнаго масла и смѣшать съ 1 унціею чернаго сапожнаго вара, или дегтя, и сдѣлать изъ этого мазь, которую прикладывать каждый вечеръ къ лишаю.

Но безъ внутреннихъ лекарствъ, одними наружными лечить лишаи опасно.

Лишаи происходятъ отъ разныхъ причинъ, какъ то: отъ матеріи золотушной, венерической, подагренной, чесоточной. Надобно отнять причину — и лишаи пропадутъ.

Вообще отъ лишаевъ, возьми сурьмы сырой приготовленной 1 драхму,
экстракта стебельковъ паслёна сладкогорькаго (extract. dulcamarae) 1 драхму;

смѣшай, сдѣлай пилюли, каждую по 2 грана, и обсыпь порошкомъ корицы. Потомъ принимай поутру, послѣ обѣда и ввечеру, отъ 5 до 15 пилюль, постепенно умножая пріемъ ихъ.

Это лекарство есть самое лучшее и дѣйствительнѣйшее изъ всѣхъ другихъ, въ накожныхъ болѣзняхъ.

Отъ лишаевъ золотушныхъ полезно принимать траву трехцвѣтную фіалку (viola tricolor), сушеную, въ порошкѣ, отъ 20 гранъ до цѣлой драхмы, съ сахаромъ, два раза въ день, или въ наливкѣ, полагая свѣжей или сушеной травы 2 драхмы на 6 унцій кипячей воды, которую, настоявъ, принимать по ложкѣ въ день, и продолжать пріемы до тѣхъ поръ, пока моча вовсе перестанетъ вонять кошечьею уриною.

Или взять корня мыльной травы (radix saponariae) пол-унціи на 1 фунтъ воды, варить пока укипитъ 6 унцій жидкости; послѣ процѣдить и принимать по три унціи поутру и по три ввечеру; или взять травы мыльной 1 горсть, налить на нее 12 унцій горячей воды, дать настояться, процѣдить и принять половину поутру, а другую ввечеру.

Отъ лишаевъ венерическихъ, должно давать винный растворъ *Ванъ-Свитена*, состоящій изъ 2 гранъ сулемы и французской или ординарной водки 4 унціи; смѣшать хорошенько и давать по столовой ложкѣ, или по пол-унціи, два раза въ день, поутру и ввечеру, запивая сальсепарельнымъ или лапушниковымъ декоктомъ, — Діету держать такую же, какъ при пользованіи венерической болѣзни. Но прежде нежели рѣшится больной употреблять это средство, онъ обязанъ предварительно посовѣтоваться съ опытнымъ врачемъ.

Не меньше того нуженъ совѣтъ врача и при леченіи упорныхъ лишаевъ, чтобы сильными и, такъ называемыми, эмпирическими (опытными) средствами, не нанести себѣ вреда гораздо большаго предъ лишаями.

Отъ лишаевъ чесоточныхъ, должно принимать сѣру;
взявъ сѣрныхъ цвѣтовъ 1 унцію, бѣлаго сахару 1 унцію, корицы въ порошкѣ 1 драхму, масла укропнаго или бергамотнаго 8 капель;
смѣшать и принимать каждое утро и вечеръ отъ одной до двухъ чайныхъ ложечекъ, съ водою.
Или, взять сырой сурьмы, въ порошкѣ, сахару въ порошкѣ: каждаго по 1 драхмѣ;
смѣшать и раздѣлить на 12 равныхъ частей, то есть по 10 гранъ на каждый порошокъ. Принимать же по три порошка въ день.
Или, взять сырой сурьмы въ мелкомъ порошкѣ 10 гранъ, магнезіи 5 гранъ, сахару 20 гранъ, корицы 3 грана,
смѣшать и сдѣлать 12 таковыхъ порошковъ. Принимать поутру, послѣ

обѣда и ввечеру, по одному. Продолжаютъ такое леченіе долгое время, до исцѣленія.

Наружное пользованіе лишаевъ.

Смѣшеніе двухъ драхмъ сѣрныхъ цвѣтовъ, 20 гранъ свинцоваго сахару и 8 унцій воды составляетъ одно изъ *дѣйствительнѣйшихъ* средствъ, для обмыванія упорнѣйшихъ лишаевъ. Не иначе, какъ при внутреннемъ надлежащемъ леченіи и по совѣту врача, употребляется средство это и другія наружныя.

Можно мазать ихъ чистымъ дегтемъ въ продолженіе 6 дней и послѣ вымыть въ теплой банѣ; только надобно имѣть осторожность, чтобъ не всѣ лишаи вдругъ обмазывать дегтемъ, но половину или третью часть, чтобы не вогнать ихъ всѣ внутрь, а притомъ должно употреблять внутрь дегтярную воду; или

взять цвѣтовъ сѣрныхъ 1 унцію, сала свиного свѣжаго 2 унціи, и сдѣлать мазь.

Эту мазь должно втирать въ лишай. Еще сильнѣе можно сдѣлать ее, если, вмѣсто сѣрныхъ цвѣтовъ, взять сѣрной печенки (hepar sulphuris) 1 унцію и смѣшать съ 2 унціями сала.

Или взять бѣлой осадочной ртути (mercur. praecip. albi) 1 драхму, сала свиного свѣжаго 1 унцію,

смѣшать и мазать этимъ лишаи.

Или, взять сулемы 10 гранъ и развести въ 10 унціяхъ розой воды, для примачиванія лишаевъ; но всегда помнить должно, что всякое наружное леченіе безъ внутренняго весьма опасно.

Если лишаи недавніе, то примочки мягчительныя превосходно дѣйствуютъ и уменьшаютъ скоро напряженіе высыпанія пятенъ. Въ такихъ обстоятельствахъ теплыя ванны весьма полезны, и мало находится лекарствъ, примочекъ и пластырей полезнѣе такихъ ваннъ. Должно ежедневно держать лишай въ теплой водѣ по 2 часа. Это простое лекарство совершенно можетъ вылечить лишай.

Одинъ шестидесятилѣтній старикъ вылечился отъ мучныхъ лишаевъ, тщательно погружая себя въ отваръ мягчительныхъ травъ.

Теплыя ванны, особенно же сѣрныя, полезны почти во всѣхъ родахъ лишаевъ.

Въ самой отдаленной древности ванны почитались превосходнымъ цѣлительнымъ средствомъ отъ лишаевъ.

Можно для этого приготовлять мягчительныя ванны изъ крахмала, льняныхъ сѣмянъ и проч.

Если лишаи происходятъ отъ цынготной болѣзни, то должно больному принимать весною соки изъ свѣжихъ растеній, какъ то: щавеля, водяного трилистника, цикорія.

Иногда лишаи раждаются отъ дурной пищи или отъ худого свойства воздуха. Одна молодая дѣвушка, будучи въ бѣдности принуждена просить милостыню для своего прокормленія, имѣла лишаи чешуйчатые. Никакія лекарства не могли ей помочь; но одна хорошая и питательная пища, которою она послѣ питалась въ одномъ богатомъ домѣ, достаточна была для ея исцѣленія.

Перемѣна климата можетъ также способствовать къ излеченію лишаевъ, особенно переходъ изъ холоднаго и сырого въ теплый климатъ.

Лекарство собственно-дѣйствующее отъ лишаевъ.

Есть родъ лишаевъ сухихъ, бывающихъ на пальцахъ рукъ и на ладони, кои упорствуютъ противъ всѣхъ лекарствъ, кромѣ нижеслѣдующей мази:

взять графита въ мельчайшемъ порошкѣ 2 унціи, ртутной сѣрой мази 2 унціи;

смѣшать хорошенько все вмѣстѣ. Брать мази величиною съ лѣсной орѣхъ и втирать въ лишаи до суха, по вечерамъ, ложась спать; послѣ того надѣть перчатки, чтобы не замарать бѣлья. Поутру вымывать руки съ мыломъ. Каждый вечеръ натирать руки этою мазью, какъ выше сказано, и продолжать 2 недѣли. (Чит. статью. *Графитъ.*)

Если же лишаи происходятъ отъ чесотки, то взять сѣрныхъ цвѣтовъ 1 унцію, сала свиного 3 унціи и смѣшать хорошенько:

взять этой сѣрной мази 8 драхмъ, графиту въ мелкомъ порошкѣ 8 драхмъ;

смѣшать и натирать какъ выше сказано.

Вейнгольдова мазь, отъ лишаевъ.

Rp. graphitis optimi subtiliss. trit. ℥jj.
axung. porc. rec. 1 унцію.

M. s. Сколько потребно прикладывать къ лишаю. — Или

Rp. pulver. graphit. optim. ℥vj.
axung porc. rec. ℥x. M.

Эту мазь прикладывать на лишаи ежедневно 2 раза.

Внутрь же употреблять слѣдующія пилюли:

Rp. graphit. optim. anglic. subtiliss. trit. 1 унцію.
mucil. gummi arab.

сколько потребно для сдѣланія пилюль по 2 грана каждую, и принимать по 15 пилюль поутру и столько же ввечеру.

Въ сложности съ чесоткою, давать сѣрнаго цвѣта и графита по равнымъ частямъ ежедневно отъ одной до двухъ драхмъ.

Одинъ больной, имѣвъ лишай на щекѣ, употреблялъ внутрь меркуріяльныя лекарства безъ всякаго успѣха. Докторъ *Вайди* велѣлъ ему примачивать лишай нѣсколько разъ въ день слѣдующимъ растворомъ:
взять сулемы 4 грана, воды перегнатой или отварной 1 унцію и смѣшать.

Отъ этой примочки больной чувствовалъ большое жженіе и довольно большое воспаленіе; не смотря на то, онъ продолжалъ примачивать лишай 8 дней, и лишай совершенно исчезъ и послѣ не показывался.

Или, взять меркуріяльной сѣрой мази, или свиного чистаго сала, полторы унціи, графита 6 драхмъ,
смѣшать и мазать лишай ежедневно, продолжая это 2 недѣли.

Или, Rp. Mercurii albi praecipit. ʒj.
unguent. rosat. 1 унцію. M. S.

Эту мазь прикладывать на лишай поутру и ввечеру, продолжая цѣлый мѣсяцъ.

Но и здѣсь замѣтить должно, что леченіе лишаевъ, безъ употребленія приличныхъ внутреннихъ средствъ, большею частію сопровождается опасностью для больного.

При таковомъ наружномъ леченіи, полезны будутъ слѣдующія *пилюли*:
взять баккаутовой смолы $1/2$ унціи, экстракта стебельковъ паслёна сладкогорькаго (extract dulcamarae) $1/2$ унціи, сѣры желтосурьмяной 30 гранъ;
смѣшать и растереть въ ступкѣ, и помоча водою, сдѣлать пилюли, въ 2 грана каждую.

Принимать отъ 4 до 8 пилюль поутру и ввечеру, умножая постепенно.

Вмѣсто этихъ пилюль, можно пить декоктъ баккаутовый сложный, по бутылкѣ въ день, и продолжать 2 недѣли.

Вообще, при пользованіи лишаевъ должно давать по временамъ слабительное: оно приноситъ не малую пользу.

(Чит. Т. II. стр. 50, 56, 68).

Ломъ въ ногахъ или въ рукахъ.

Rp. Spirit. vin. camphor. 4 унціи,
spirit. sal. ammoniac. caustic.
cantharid. tincturae āā 1 унціи;
M. d s.

Спиртъ для тренія. — Или
взять нефти красной (olei petrae rubri) полторы унціи, спирту нашатырнаго ѣдкаго (spiritus sal. ammoniaci caust.) 1 унцію, камфоры 1 драхму;

смѣшать и натирать члены, одержимые ломотою. Эта *мазь* оказываетъ хорошее дѣйствіе въ затвердѣніи составовъ, бездѣйствіи членовъ и исцѣляетъ ознобленныя части тѣла.

Ломъ простудный. — *Спиртъ отъ него:*
Взять нефти бѣлой (olei petrae) 2 золотника, бѣлаго скипидару 2 золотника и камфоры 2 золотника;
сложить въ бутылку и наливъ ее полную простою водкою, дать въ теплѣ стоять двои сутокъ, а потомъ натирать одержимые ломотою члены этимъ спиртомъ; но чтобъ спиртъ былъ теплый, то разогрѣй на свѣчѣ серебряную ложку и вливай въ нее спиртъ.

Лоохъ, или *грудная кашка простая.*
Взять камеди аравійской 2 драхмы, сахару въ порошкѣ 2 драхмы, воды 5 унцій;
смѣшать, и употреблять — отъ кашля по ложкѣ черезъ 2 часа.

Лоохъ, *унимающій боль.*
Взять лооха простого 5 унцій, воды померанцовыхъ цвѣтовъ 2 драхмы, опійной настойки отъ 15 до 30 капель:
смѣшать и давать этого по столовой ложкѣ черезъ 2 часа, когда какаянибудь судорожная боль отнимаетъ сонъ.

Лукъ. — Неваренный лукъ имѣетъ свойство горячительное, мочегонное, потогонное, возбуждающее страсть къ соитію, производящее вѣтры и изгагу. Онъ иногда такъ разгорячаетъ, что наводитъ безсонницу на того, кто много его покушаетъ. Однако, по горькому своему свойству, онъ въ нѣкоторыхъ случаяхъ и пригоденъ, а особливо противъ глистовъ всякаго рода. Примѣтно, что крестьянскія дѣти, употребляющія много зеленаго луку, по наступленіи весны и во все лѣто, почти никогда не бываютъ подвержены глистамъ.

Печеный и вареный лукъ совсѣмъ другого качества. Онъ скоро варится въ желудкѣ и имѣетъ еще мягчительное свойство. Полезно прикладывать его печеный, одинъ или съ солью и хлѣбомъ, къ чирьямъ и къ ногтоѣдамъ, для созрѣнія и скорѣйшаго прорванія.

Зеленый лукъ полезенъ въ скорбутѣ, въ водяной болѣзни.

Лукъ, испеченный на угольяхъ, или въ горячей золѣ, и употребляемый въ пищу съ сахаромъ или медомъ, съ сливочнымъ масломъ или миндальнымъ, весьма полезенъ отъ кашля, удушья, одышки и укрѣпляетъ грудь.

Лукъ производитъ хорошій и здоровый цвѣтъ въ лицѣ, если употреблять его въ пищу зеленый понемногу ежедневно. Лукъ умножаетъ дѣтородные соки, предохраняетъ отъ цынги. Ежели обрить голову и мазать ее сокомъ луковымъ, или часто натирать чищенными луковицами, то, говорятъ, выростутъ прекрасные волосы.

Но многое употребленіе сырого луку портитъ кровь и зрѣніе и производитъ вѣтры.

Лукъ составляетъ пищу здоровую, полезную желудку, и притомъ полезенъ отъ коклюша, если прикладывать къ подошвамъ.

Весьма полезенъ флегматикамъ и людямъ холоднаго сложенія.

Лукъ имѣетъ много частей питательныхъ. Извѣстно, что горный обитатель Шотландіи можетъ путешествовать, работать, переносить невѣроятный трудъ два или три дня сряду, не употребляя никакой другой пищи, кромѣ куска хлѣба и нѣсколькихъ луковицъ. Во Франціи извѣстна крѣпительная сила лука; ибо тамъ изъ него готовятъ супы, употребляемые послѣ баловъ и утомляющихъ вечеринокъ, для возстановленія силы.

Русскій крестьянинъ почти ежедневно употребляетъ лукъ въ пищу, и отъ этого бываетъ здоровъ.

Льняное сѣмя.

Оно съ пользою употребляется въ размягченіи воспалительныхъ затвердѣлостей. Для этого:

взять льняного сѣмени, варить въ молокѣ съ нѣкоторымъ количествомъ бузинныхъ цвѣтовъ, такъ, чтобъ сдѣлалась густая припарка, которую, завязавъ въ холстинную тряпку и выжавъ всю влажность, прикладывать теплую.

Можно приготовить изъ льняного сѣмени и взваръ весьма полезный, если столовую ложку нетолченнаго сѣмени настоять съ 4 чайными чашками кипятку, и, для вкуса, прибавить въ каждую чашку по нѣскольку капель лимоннаго соку. Такой взваръ пользуетъ въ судорожномъ сухомъ кашлѣ, въ кровохарканіи, въ коликахъ, особенно въ боли почекъ, въ жгучемъ и трудномъ мочеиспусканіи.

Льняное сѣмя употребляется отъ подвздошной боли и рѣзи въ кишкахъ, въ потугахъ на-низъ, въ кровавомъ поносѣ, въ мочерѣзѣ, въ воспаленіи почекъ отъ камня, въ простудномъ кашлѣ, въ хрипотѣ и жабѣ.

Три драхмы льняного сѣмени толченаго должно наливать однимъ фунтомъ кипячей воды; когда же простынетъ, пить, черезъ 2 часа, по чайной чашкѣ.

Эта наливка служитъ хорошимъ полосканьемъ, въ воспаленіи гортани, и промывательнымъ, смягчающимъ боль и воспаленіе кишекъ отъ поноса.

Любовь физическая. — Скорое соединеніе движеній въ дѣтородныхъ частяхъ, испражненіе слизистой матеріи, бѣлой, пахучей, которая, вытекая съ нѣкоторымъ стремленіемъ, оставляетъ сладостное чувствованіе даже до изступленія, и будучи выжата движеніями почти

судорожными, производитъ состояніе общаго разслабленія и изобильную испарину, послѣдующую за сими судорожными движеніями. Таковъ бываетъ въ человѣкѣ постепенный ходъ дѣйствія сладострастнаго, которое всѣ писатели называютъ малымъ эпилептическимъ припадкомъ. Извѣстно, сколь эти движенія бываютъ полезны, если они умѣренны, и вредны, когда они будутъ излишни. Что касается до сѣменной влаги, то сильный ея запахъ показываетъ, что она есть весьма утонченная матерія и проводникъ жизненныхъ дѣйствій. Эта спиртовая матерія, когда возвращается къ кругообращаемымъ влагамъ, то доставляетъ имъ силу и дѣятельность. Сложеніе слабое и мокротное, недостатокъ бороды и волосъ, тонкій голосъ, свойство слабое и боязливое, всегдашнее младенчество и физическое и моральное, бываютъ удѣломъ евнуховъ. Отсюда происходитъ, что великая потеря сѣмени ослабляетъ сложеніе тѣла; умѣренное же испражненіе его утоляетъ ярость. Сама натура управляетъ этою потребностью, и сколько бы ни было разгорячено воображеніе, однако жъ воля не всегда можетъ достаточно окончить дѣйствіе сладострастное: оно требуетъ силы и раздражимости въ твердыхъ частяхъ, наиболѣе въ частяхъ дѣтородныхъ, и умноженія сѣменной влаги. Сообразуясь съ этими правилами, разсмотримъ, въ какомъ случаѣ сладострастное дѣйствіе бываетъ полезно или вредно, удобно или неудобно.

Воздухъ сухой кажется наиспособнѣйшимъ для любовнаго дѣйствія: онъ долженъ быть также умѣренный; слишкомъ влажный разслабляетъ волокна, уменьшаетъ ихъ чувствительность и дѣятельность жидкостей; слишкомъ холодный сжимаетъ и причиняетъ оцѣпенѣніе; слишкомъ теплый разслабляетъ, и послѣ сладострастнаго дѣйствія слѣдуетъ большая усталость. — Яства питательнѣйшія и весьма легко варимыя, доставляя болѣе сѣменной влаги, дѣлаютъ человѣка способнѣйшимъ къ дѣторожденію: рыба, нѣжное мясо, молоко, имѣютъ это преимущество; но находятся и другія вещества, которыя, не умножая сѣменной влаги, располагаютъ дѣтородныя части къ дѣйствію; таковы наиболѣе: острыя мочегонныя, шпанскія мухи, сельдерей, артишоки, горчица, опіумъ — у тѣхъ, которые отъ него не спятъ, хорошее вино въ маломъ количествѣ и проч. Однако эти возбуждающія средства, какъ плеть или шпоры, побуждая къ любострастному дѣйствію, ускоряютъ шаги изнуреннаго бѣгуна и доканчиваютъ его погибель. Злоупотребленіе всегда опасно: если желаютъ употреблять эти средства, то благоразуміе требуетъ соединять ихъ съ снѣдями, способствующими производить хорошее сѣмя. Напитокъ же, для возбужденія къ наслажденію любви, долженъ быть не очень спиртный, ибо излишество вина, уменьшая чувствительность и повреждая пищевареніе, уничтожаетъ мужественность.

Сладострастное дѣйствіе имѣетъ особливо вліяніе на пищевареніе: останавливаетъ его, если производится слишкомъ скоро послѣ употребленія пищи; повреждаетъ его, когда часто повторяется. Наиспособнѣйшее же время для дѣйствія дѣторожденія есть то, когда новый питательный сокъ оканчиваетъ свое отдѣленіе, то есть прежде, нежели почувствуется снова голодъ.

Всѣ излишнія испражненія вредятъ испражненію сѣмени; а это послѣднее имѣетъ вліяніе на всѣ прочія; оно возбуждаетъ часто мочеиспусканіе, по причинѣ близости раздраженія, дѣлаетъ запоръ; но, по причинѣ слѣдствій общаго разслабленія, излишнее соитіе производитъ поносы, по замѣчанію *Цельса*.

Всякое излишнее упражненіе погашаетъ сладострастіе, по замѣчанію *Ж. Ж. Руссо*, который для этого водитъ своего Эмиля на охоту. Частая верховая ѣзда, придавливая ядра, стѣсняетъ сѣменные сосуды и можетъ, въ продолженіе времени, произвесть неспособность къ дѣторожденію. Однако жъ умѣренное упражненіе, наипаче нижнихъ конечностей, можетъ побуждать къ любострастію.

Умственныя занятія человѣка, упражняющагося въ матеріяхъ отвлеченныхъ, удаляютъ его отъ сладострастія. Слабое здоровье ученыхъ людей мало къ этому способно, а излишество въ этомъ родѣ повреждаетъ и тѣло и душу. Раввины, для исполненія брачной должности, предписываютъ ученымъ людямъ въ два года только одну ночь! — Но чтеніе очень вольныхъ стихотвореній и нѣкоторыхъ страстныхъ романовъ производитъ противное дѣйствіе. Праздность же есть мать сладострастія до тѣхъ поръ, покамѣстъ излишествомъ своимъ не уничтожитъ пружину твердыхъ частей.

Умѣренный сонъ возстановляетъ потерю сѣмени; но если онъ будетъ излишній, то дѣлаетъ человѣка слабымъ и мало къ любви чувствительнымъ. Движенія души имѣютъ ощутительное вліяніе на дѣйствіе сладострастное: наприм., излишняя горячность уничтожаетъ наши усилія; должно, чтобы душа не имѣла даже безпокойства въ неуспѣхѣ; желаніе, удовольствіе, надежда, дѣлаютъ расположеніе къ соитію самое благонадежное; но человѣкъ гнѣвливый, печальный, боязливый не способенъ къ любострастію; тогда потребно, чтобы одна любовь занимала все наше бытіе. — Любовное удовольствіе, въ свою очередь, если оно свободно отъ всѣхъ непріятныхъ обстоятельствъ, разгоняетъ мракъ мыслей и оставляетъ въ чувствахъ сладостную томность, смѣшенную съ новымъ желаніемъ.

Хотя человѣкъ рожденъ *любить* во всякое время, но не менѣе справедливо и то, что онъ чувствуетъ, наряду со всѣми другими животными, вліяніе времени. Весна, умножая влаги, избыточно также умножаетъ способность его удовлетворять вожделѣніямъ чувственнымъ; лѣто дѣлаетъ его похотливымъ, но меньше крѣпкимъ: онъ скоро устаетъ послѣ любовнаго наслажденія; осенью, кажется, силы его возвращаются;, однако жъ желанія его уже не столь живы, какъ весною; зимою жъ всеобщее оцѣпенѣніе обладаетъ и имъ; при всемъ этомъ, достаточная теплота, удовольствія лакомаго стола и сообщества пробуждаютъ его любовныя желанія. Но если въ это время онъ во зло употребляетъ свои силы, то отворитъ врата насморкамъ, кишечнымъ слабостямъ и всѣмъ слизистымъ болѣзнямъ, происходящимъ отъ разслабленія. — Подобное же различіе бываетъ и между климатами: въ жаркомъ климатѣ человѣкъ похотливъ, но не крѣпокъ; человѣкъ холоднаго климата не легко побуждается къ любви, но за то работы его равняются съ работами Геркулеса; житель влажныхъ земель не бываетъ ни чувствительнымъ къ любовному пламени, ни способнымъ къ утушенію его; обитатель непостояннаго климата, подобно воздуху, которымъ онъ дышитъ, перелетаетъ отъ удовольствія къ удовольствію, не имѣя привязанности ни къ одному предмету; онъ бываетъ то безстрастнымъ, то влюбленнымъ; его сердце, какъ и тѣло его, есть живой барометръ. — *Сложенія* имѣютъ еще болѣе власти надъ расположеніемъ къ сладострастію: человѣкъ *сангвиническаго сложенія* весьма склоненъ къ любви, мужественно ей служитъ, и отно только излишество можетъ быть ему вредно; *мокротнаго*, напротивъ того, бываетъ не способенъ къ любовнымъ подвигамъ; онъ мало къ нимъ страстенъ, и, вмѣсто удовольствія, получаетъ въ добычу усталость: одна только раздражимость первыхъ мгновеній можетъ разбудитъ его усыпленныя твердыя части; окончаніе — разслабляетъ его и обезсиливаетъ; — *желчнаго сложенія* люди весьма расположены къ любовному сладострастію; но это сладострастіе, слишкомъ часто повторенное, ускоряя кругообращеніе влагъ, дѣлаетъ ихъ раздражительными, испражненіе, послѣдующее за нимъ, способствуетъ еще этому, лишая его кровь услаждающей ея влажности; человѣкъ *меланхолическаго сложенія* — весьма задумчивъ и какъ бы отчаянъ въ мысляхъ о любовныхъ упражненіяхъ; но какъ онъ любитъ страстно, то удовольствіе, доставляемое ему любимымъ предметомъ, можетъ производить движеніе въ твердыхъ его частяхъ и радость въ его сердцѣ, только бы онъ не употреблялъ его во зло; ибо злоупотребленіе любовнаго наслажденія приводитъ въ меланхолію, ослабляя твердыя части и сгущая влаги.

Послѣднее и самое важное состояніе въ человѣкѣ есть состояніе возраста. Человѣкъ не прежде способенъ къ любовному дѣйствію, какъ тогда, когда его дѣтородныя части получили совершенство и онъ бу-

детъ имѣть сѣмя; однако не должно, чтобы онъ, при появленіи таковыхъ признаковъ, тотчасъ на все пускался; ибо сѣменная влага, находящаяся въ избыткѣ, можетъ обращаться къ прочимъ его сокамъ и продолжать доставленіе тѣлу его мужественности (Чит. Т I, стр. 214); пусть не уступаетъ онъ влеченію своихъ раждающихся любовныхъ желаній; здѣсь болѣе участвуетъ воображеніе, нежели физическая необходимость; должно его занимать, упражнять и отвращать отъ всякаго похотливаго, соблазнительнаго предмета, по крайней мѣрѣ въ продолженіе всего третьяго семилѣтія; по прошествіи жъ этого, можно ему слѣдовать своей наклонности и удовлетворять своимъ нуждамъ, однако жъ столько, сколько благоразумная нравственность дозволитъ это ему, и продолжать дотолѣ, пока физическія его силы не начнутъ уменьшаться. Но наслажденія любви проходятъ съ лѣтами юности и жало чувственныхъ удовольствій притупляется скоро: около седьмого семилѣтія онъ долженъ каждый день убавлять по нѣскольку отъ своихъ любовныхъ наслажденій; по прошествіи жъ того семилѣтія, одно только воображеніе къ нимъ поощрять его можетъ: его натура не дозволяетъ ему болѣе искать любовныхъ занятій.

Сверхъ того, каждый имѣетъ въ себѣ, въ своихъ дѣтородныхъ частяхъ, особливое расположеніе, дозволяющее ему болѣе или менѣе любострастное дѣйствіе: величина сихъ частей, способность ихъ къ бодрственности, изобиліе сѣменной влаги, скорость ея отдѣленія — весьма отличаются у одного человѣка отъ другого.

Отдѣляющій органъ, будучи раздражаемъ изверженіями, пріобрѣтаетъ навыкъ дѣлать отдѣленіе обильнѣйшее; такимъ образомъ соитіе умѣренное располагаетъ человѣка къ повторительному такому дѣйствію; удаленіе же отъ этого, долго продолжающееся, отнимаетъ наконецъ у соковъ всякое стремленіе къ дѣтороднымъ частямъ, а у воображенія всякій позывъ сладострастный.

Соитіе излишнее, повреждая крѣпость членовъ и совсѣмъ исчерпывая жидкости, наконецъ дѣлаетъ человѣка неспособнымъ къ любви физической.

Наружныя дѣтородныя части всегда должно содержать въ чистотѣ: испаряющаяся влажность и истекающая изъ нихъ слизь могутъ получить остроту и сдѣлать раны на крайней плоти, или породить въ густотѣ волóсъ, закрывающихъ дѣтородныя части обоего пола, малыхъ насѣкомыхъ, которыя съ удивительною скоростью распложаются.

Ежедневное обмываніе тепловатою водою съ прибавленіемъ небольшого количества вина и уксусу, окажетъ двойную пользу, содержа дѣтородныя части въ чистотѣ и подкрѣпляя ихъ.

Если сладострастное дѣйствіе не бываетъ необходимостью для всѣхъ людей, то по крайней мѣрѣ оно нужно для размноженія ихъ. Природа произвела весьма мало людей, неспособныхъ къ любви и безплодныхъ. Но, чтобы сладострастное соитіе произвело хорошее порожденіе, то не иначе должно быть предпринимаемо, какъ въ совершенномъ здоровьѣ и въ зрѣломъ возрастѣ, отъ 25 до 42 года. Римляне не терпѣли, чтобы мужчина женился прежде тридцати лѣтъ. Галлъ, познавшій женщину прежде двадцати лѣтъ, былъ бы поношеніемъ своей земли.

Невоздержность, старость, худое образованіе дѣтородныхъ частей, излишняя скорость въ изверженіи сѣмени, недостатокъ этого изверженія, болѣзненное свойство этой влаги: вотъ всѣ причины нашей неспособности. Сладострастное дѣйствіе не всегда совершается сообразно нашимъ желаніямъ; и если такія желанія возрастутъ до такого излишества, что могутъ произвесть болѣзнь, то надлежитъ уменьшить ихъ посредствомъ приличнаго содержанія; діета, упражненіе, теплыя бани, всѣ обстоятельства, противныя тѣмъ, кои (какъ мы видѣли) благопріятствуютъ любви, будутъ оному противны. Находятся даже вещества, которыя нарочитою своею силою могутъ угасить ее; таковы суть: всѣ кислоты, удерживающія стремленіе крови; масляныя и молочныя, разслабляющія волокна; водяной лопушникъ, кочанный салатъ, цикорій, дѣйствуя своимъ началомъ слегка усыпительнымъ безъ всякой примѣси раздражимости; камфора (которая есть не иное чтó, какъ масло пряное охрусталованное), цѣломудренникъ, рута, которыя отклоняютъ влаги отъ мочевыхъ путей и ихъ устремляютъ къ кожѣ; напослѣдокъ, всѣ свинцовыя приготовленія, которыя своимъ ядовитымъ дѣйствіемъ приводятъ въ онѣмѣніе всѣ нервы, и которыхъ благоразумный человѣкъ не долженъ никогда употреблять. Природа замѣняетъ у многихъ людей любострастное изверженіе сонною грезою, чтó и дѣлаетъ для нихъ нужду не столь необходимою; когда жъ это случается отъ умноженія сѣмени и отъ излишняго воздержанія, то оно полезно; но если зависитъ отъ слабости натуральной или пріобрѣтенной излишнимъ упражненіемъ въ любострастіи, то оно дѣлается часто почти неизлечимымъ; отсюда происходитъ изнуреніе, сопровождаемое меланхоліею.

Люди разныхъ сословій.

Около четырнадцатаго года, ранѣе или позже, люди часто вступаютъ въ отправленіе какой-нибудь должности или ремесла, въ выборѣ котораго весьма часто они не имѣютъ довольно благоразумія, и потому избранное ими состояніе бываетъ противнымъ какъ ихъ здоровью, такъ и способности. Однако, какъ каждое въ особенности таковое званіе или состояніе не столь вредно само по себѣ, сколь таковымъ бываетъ оно

отъ способовъ, съ которыми въ нихъ обращаются: то необходимо нужно людямъ знать, что́ имъ надобно дѣлать и чего убѣгать, каждому въ томъ состояніи, въ которое онъ вступилъ.

Напримѣръ: литейщики, стеклодѣлатели, химики, всѣ работающіе при содѣйствіи горящихъ угольевъ, должны отворять свои рабочіе покои со всѣхъ сторонъ, чтобы воздухъ, проходя по нимъ сколь можно свободно, могъ удобно и скоро уносить дымъ и другіе вредные пары изъ тѣлъ сожигаемыхъ.

Этотъ свободный проходъ прохлаждаетъ воздухъ, который, ежели будетъ сухъ и жгучъ, то не можетъ пристойнымъ образомъ расширять лёгкія и подвергаетъ трудящихся людей въ такомъ воздухѣ кашлю, одышкѣ, чахоткѣ. Эти же люди должны, прежде нежели покинутъ свои работныя, одѣться въ свое платье, чтобъ, вышедши изъ нихъ, не простудиться. Они должны работать только нѣсколько часовъ сряду.

Такія же предосторожности должно принимать въ рудокопняхъ въ кирпичныхъ заводахъ, въ углубленіяхъ, въ которыхъ воздухъ, наполнясь летучими частицами, дѣлается тончайшимъ ядомъ. Еще же всемѣрно надобно наблюдать, чтобъ не сходить въ подземелья и рудокопни съ тощимъ желудкомъ, не быть слишкомъ долго подъ землею, питаться только питательными яствами, пить квашеные напитки, избѣгать запора; а для этого принимать, время отъ времени, деревяннаго масла, которое имѣетъ свойство то, что смазываетъ собою кишки, а чрезъ то защищаетъ ихъ отъ металлическихъ частицъ.

Всѣ такіе люди должны блюсти чистоту, какъ святыню; и потому должны чаще мыться и перемѣнять платье всякій разъ, когда оставляютъ работу свою. Сюда относятся: печники, живописцы, красильщики, гончары, золотильщики черезъ огонь, бѣлилодѣлатели, всѣ работающіе надъ металлами, свѣчники, всѣ работающіе надъ животными веществами, кожедеры, шляпники, струнодѣлатели, трактирщики, мясники, повара, рыбаки и торгаши сыромъ.

Землепашцы, всѣ работающіе на вольномъ воздухѣ и, по своему состоянію, подвергающіеся остановкамъ испарины, должны опасаться сидѣть или лежать на мокрой землѣ, стоять противъ солнца безъ работы, или спать и выходить на ночную росу, и проч.

Люди, носящіе тяжкія ноши, поденщики, работники, должны щадить свои силы и, слѣдствено, не очень долго сряду трудиться; потому что сильно движущіеся мускулы весьма много теряютъ жизненныхъ силъ, которыя иначе возвращены быть не могутъ, какъ посредствомъ спокойствія.

Кто хотя мало потщится о себѣ, тотъ можетъ предупредить худыя

слѣдствія. И потому, когда рабочіе люди будутъ возвращаться съ своей работы озябшіе, или обмокшіе, то должны опасаться прибѣгать къ огню, или опускать руки въ теплую воду; а, напротивъ того, должны отъ огня стоять въ отдаленіи, чрезъ нѣсколько времени опустить руки въ холодную воду и тереть ихъ сухою салфеткою или другимъ какимъ-нибудь полотенцемъ сухимъ; тѣ, у кого обмокло платье, должны тотчасъ переодѣться въ другое, сухое; а у кого замокли однѣ только ноги, тѣ должны поставить ихъ въ теплую воду.

Эти рабочіе люди должны еще опасаться соревновать въ выпереживаніи одинъ другого до того, чтобъ выбиться изъ силы; и должны избѣгать этого излишества какъ смерти, до которой оно, вѣроятно, можетъ ихъ довести.

Солдаты должны быть хорошо одѣты, хорошо питаемы; ихъ жилища должны быть сухи, освѣжаемы воздухомъ, а больные отдаляемы отъ здоровыхъ. Въ мирное время надобно пріучать ихъ ко всякимъ непогодамъ, усугублять ихъ силы и бодрость, занимая нѣсколько часовъ въ день на вольномъ воздухѣ движеніями, работами. Такимъ средствомъ отвращена будетъ отъ нихъ праздность, мать всѣхъ пороковъ, и удалены будутъ они отъ излишествъ невоздержности, которыя имъ обыкновенно бываютъ столь же вредны въ мирное время, сколько трудны въ военное.

Мореходцы поставляются въ одномъ классѣ съ солдатами. Надобно стараться, чтобъ и они не предавались распутствамъ, погубляющимъ такое множество матросовъ. Когда они обмокли, то не должны прибѣгать къ спиртнымъ напиткамъ, но, напротивъ того, должны только пить легкія испаряющія средства и тотчасъ, перемѣнивъ платье, лечь и окутаться пристойнымъ образомъ.

Люди, ведущіе сидячую жизнь, не должны просиживать болѣе трехъ или четырехъ часовъ сряду, для того, чтобъ не быть долго безъ тѣлодвиженія, чтобъ перемѣнить воздухъ, а чрезъ это избѣжать всѣхъ грудныхъ болѣзней, которыми они такъ часто страждутъ.

Они должны еще опасаться накривленнаго или наклоннаго положенія, если хотятъ избавиться худого пищеваренія, вѣтровъ, головныхъ болей и грудныхъ, ежели не хотятъ подвергнуться чахоткѣ и ипохондріи.

Такое положеніе обезображиваетъ тѣло: спинная кость, будучи непрестанно согнута въ дугу, даетъ видъ сутулости или горбатости, которая и остается на всю жизнь.

Слѣдственно, люди должны наблюдать, какъ возможно, положеніе тѣла прямое. Хотя бы они стояли, или сидѣли, только должны, сколько можно, перемѣнять чаще положеніе свое, покидать отъ времени до вер-

мени работу, и въ такіе промежутки расхаживаться на открытомъ воздухѣ. Они должны избѣгать яствъ неудобоваримыхъ и хранить строгую воздержность. Въ свободные часы весьма, хорошо имъ заниматься садоводствомъ, если только можно.

Ученые люди подвергаются еще бо́льшимъ опасностямъ, нежели другіе. Рѣдко изъ нихъ случается видѣть сильныхъ, здоровыхъ, долговѣчныхъ. Непрестанное прилежаніе часто разрушало въ немногіе мѣсяцы наилучшее тѣлосложеніе. Кто безпрестанно думаетъ, тотъ, видно, не долго хочетъ думать, то есть, тотъ хочетъ сойти съ ума. Ученые люди бываютъ подвержены подагрѣ — слѣдствію худого пищеваренія и остановленной испарины, камню, потерѣ позыва на пищу, разстройкѣ всего тѣла. Они могутъ получить чахотку, если, при занятіяхъ своихъ, упираются грудью о столъ. Излишняя задумчивость наводитъ головныя боли, параличи, обмороки, сумасбродство, глазныя болѣзни, лихорадки всякаго рода, водяную болѣзнь, и ипохондрію.

Для избѣжанія многихъ болѣзней, ученый человѣкъ долженъ хотя изрѣдка посѣщать пріятельскія бесѣды, участвовать въ забавахъ и преимущественно въ требующихъ тѣлодвиженія.

Тѣлодвиженіе же предъ прочими предпочтительнѣе то, которое приводитъ всѣ части тѣла въ сотрясеніе, какъ наприм. верховая ѣзда на лошади; но такое движеніе не должно быть предпринимаемо въ мѣстѣ уединенномъ, но въ бесѣдѣ, въ мѣстахъ веселыхъ, представляющихъ ему предметы, которые не только не требовали бы глубокомыслія, или великаго размышленія, но еще развлекали его, развеселяли, ободряли и даже заставляли забывать дѣла своего кабинета.

Кабинету надобно быть пространному и хорошо освѣжаему воздухомъ, а ученому человѣку, пишущему или читающему въ немъ, попеременно то стоять, то сидѣть, но всегда, сколько можно, въ прямомъ положеніи. Читать и говорить долженъ онъ громко, въ полный голосъ. Чтеніе, разсужденіе въ публикѣ есть также изрядное тѣлодвиженіе.

Утро всегда почиталось способнѣйшимъ временемъ къ тѣлодвиженію. Музыка должна быть любимою забавою ученыхъ людей.

Имъ надобно избѣгать яствъ кислыхъ, вѣтротворныхъ. Ихъ ужины должны быть легкіе и употребляемы заранѣе. Пиво, только не крѣпкое, вино, съ водою смѣшанное, имъ приличны. Они никогда не должны кушать вскорѣ послѣ тѣлодвиженія, или приниматься за это вскорѣ послѣ кушанья.

Холодныя бани имъ полезны, и даже могутъ имъ служить, до нѣкоторой степени, вмѣсто всякаго другого тѣлодвиженія.

М.

Мазь изъ сулемы.

Взять сулемы, стертой въ мельчайшій порошокъ, 1 драхму и сала свиного 1 унцію; смѣшать хорошенько.

Дѣйствіе этой мази тонѣе и проницательнѣе мази ртутной. Она очень хорошо дѣйствуетъ, будучи втерта въ подошвы ногъ. Ее втираютъ ежедневно отъ половины до цѣлой драхмы, и передъ каждымъ разомъ обмываютъ подошвы теплою водою.

Эта мазь превосходно пользуетъ застарѣлую венерическую болѣзнь. Употреблять же ее точно такъ, какъ и ртутную мазь, и разница только та, что ее должно втирать въ подошвы ногъ до-суха, и при пользованіи поступать во всѣхъ случаяхъ, какъ предписано при леченіи ртутною мазью; но средство это не должно употреблять безъ совѣта врача.

Мазь летучая (linimentum volatile).

Взять масла деревяннаго 1 унцію, спирту оленьяго рога, или спирту нашатырнаго ѣдкаго, отъ 2 — 4 драхмъ,

смѣшай и сбей все это вмѣстѣ. Напитавъ этою мазью кусокъ фланели, приложи къ горлу и перемѣняй черезъ 4 часа. Это есть одно изъ сильнѣйшихъ лекарствъ — отъ жабы также и отъ лому, приключившагося отъ простуды.

Мазь ртутная.

Возьми: свѣжаго очищеннаго свиного сала 8 унцій,

растопи его, сними съ огня и, когда начнетъ простывать, прибавляй понемногу къ нему живой чистой ртути 4 унціи. Растирай смѣсь въ каменной иготи до тѣхъ поръ, пока пропадутъ шарики ртутные. Послѣ того продолжай еще то же дѣлать съ составомъ часа два.

Вмѣсто живой ртути, можно употребить ртуть черноосадочную растворительную. Взявъ 2 золотника ея, стирать съ тремя унціями свиного сала до тѣхъ поръ, пока совершенно перемѣшаются между собою.

Свойство ея — сильно разрѣшающее, противолюбострастное, сильно разбивающее.

Она сильно разрѣшаетъ любострастныя опухоли, ежели пониже ихъ втирать этой мази по драхмѣ и больше.

Эта мазь пользуетъ жестокій запоръ мочи отъ разслабленія: если одну унцію смѣшать съ такимъ же количествомъ камфорнаго масла и ежедневно по $^1/_2$ столовой ложки втирать въ лядвеи, что́ однако не должно дѣлать безъ совѣта опытнаго врача.

Ртутная мазь служитъ для наружнаго способа пользовать венерическую болѣзнь. Этотъ способъ имѣетъ ту выгоду, во-первыхъ, что же-

лудокъ не страждетъ отъ принятія внутрь меркурія и не производитъ поносовъ, которые могутъ помѣшать леченію; во-вторыхъ, ртуть непосредственно и въ непремѣненномъ видѣ сообщается пасочной системѣ и сильнѣе ее возбуждаетъ, нежели когда бы ей надлежало проходить желудокъ и пищеварительную систему. Отъ этого-то этотъ способъ употребленія гораздо дѣйствительнѣе и сильнѣе, но за то скорѣе причиняетъ слюнотеченіе.

Для втиранія избираютъ такія мѣста, гдѣ всасываніе бываетъ сильнѣе: какъ то, внутреннія стороны бедеръ, то есть лядвеи. Втираютъ ее ежедневно отъ половины до цѣлой драхмы, и передъ каждымъ разомъ обмываютъ теплою водою, для произведенія всасыванія и для чистоты.

Во время леченія должно содержать больного въ теплѣ, и ничего кислаго и соленаго въ пищу не употреблять; пить ежедневно по три стакана слѣдующій декоктъ.

Взявъ сальсепарельнаго корня, или корня песочной осоки, 1 унцію, и корня репейниковаго 1 унцію,

варить въ двухъ бутылкахъ воды, чтобъ одна укипѣла, и когда простынетъ, процѣдить. Пить по стакану поутру, середи дня и ввечеру.

Слюнотеченіе одно можетъ доказать, что ртутное раздраженіе уже проникло всю пасочную систему, и при всякомъ противовенерическомъ леченіи надобно достигать этой цѣли, если желаете совершеннаго и основательнаго леченія. Признаки слюнотеченія суть: дурной запахъ изъ рта, металлическій вкусъ, то есть, какъ будто пахнетъ отъ мѣди, опухоль слюнныхъ и шейныхъ желѣзъ, боль и опухоль десенъ.

И такъ, искусство врача состоитъ въ томъ, чтобы раздражать даже до слюнотеченія, не производя однако оное, отъ чего можетъ произойти опять новое зло и даже помѣшательство въ леченіи. Этому пособляютъ тѣмъ, чтобы больныхъ содержать въ теплѣ, особенно шею; и какъ скоро покажутся первые признаки, то есть особенный запахъ и вкусъ во рту, тотчасъ надобно оставить ртутное втираніе на два или на три дня, пока они пропадутъ; потомъ продолжать опять, но только уменьшить ртутной мази, потому что, если раздраженіе уже произведено, нужны только слабыя втиранія для поддержанія его. Ежели жъ опять показываются признаки слюнотеченія, то надобно опять оставить, и такимъ образомъ поступать далѣе, пока венерическіе припадки совсѣмъ исчезнутъ.

Когда же и при такихъ осторожностяхъ продолжается слюнотеченіе, что́ дѣлается отъ простуды, то ртутное втираніе надобно на это время оставить, а производить накожное отдѣленіе помощію потогонныхъ лекарствъ, ваннъ, шпанскихъ мухъ къ затылку, принимать сѣрные цвѣты по 20 гранъ черезъ 2 часа, полоскать ротъ шалфейнымъ отваромъ;

на ночь давать по $1/2$, а иногда, для совершенно-взрослаго, и по цѣлому грану опіума, съ однимъ граномъ камфоры. Въ такомъ только случаѣ, когда всѣ средства остаются безполезными, надобно дать слабительное, какъ самое извѣстнѣйшее средство остановить слюнотеченіе.

Какъ долго употреблять ртуть, и почему можно узнать, что ядъ венерическій совершенно истребленъ? Вотъ правило: продолжай употреблять ртутныя втиранія въ уменьшенныхъ количествахъ, по уничтоженіи припадковъ, столько жъ времени, сколько нужно было прежде, чтобъ сдѣлать уничтоженіе ихъ.

Употребленіе ртути можетъ быть какъ внутреннее, такъ и наружное; зараженіе венерическое можно истребить обоими средствами, какъ то: нагноеніе въ мочевомъ каналѣ, незалупы и удавки, паховики, опухоль шулятъ, шанкеры, шишки и зараженіе костей; однако наружное употребленіе ртути, безъ сомнѣнія, имѣетъ преимущество, ибо не производитъ разстройства внутри и болѣе имѣетъ дѣйствительности.

Мазь свинцовая.

Взять деревяннаго масла 8 унцій, бѣлаго воску 2 унціи, свинцоваго сахару 3 драхмы,

прежде растереть въ ступкѣ сахаръ свинцовый въ небольшомъ количествѣ деревяннаго масла, потомъ оставшееся масло и воскъ растопить на огнѣ и перемѣшать хорошенько.

Эта мазь полезна въ ожогахъ, для мазанія содранной кожи съ тѣла, также болячекъ въ носу.

Мазь чесночная. (Чит. Т. II, стр. 32.)

Макъ. — Изъ маковыхъ сѣмянъ дѣлается молоко, полагая ихъ 1 унцію на фунтъ воды.

Это молоко употребляется въ мочерѣзѣ, къ катаррѣ пузырномъ, въ запорѣ мочи, отъ гонорреи (или слизетеченіи изъ дѣтороднаго члена), и въ боляхъ отъ каменной болѣзни и песку. Оно увлажаетъ тѣло, питаетъ и притупляетъ остроту въ сокахъ.

Давать его должно на одинъ разъ по чайной чашкѣ.

Макъ китайскій, *пунцовый.*

Цвѣты его употребляются отъ безсонницы, въ колотьѣ (Т. II, стр. 33), въ грудныхъ простудахъ, въ жестокихъ кашляхъ, въ вѣтряной коликѣ, и въ насморкѣ.

Взять одну щепоть цвѣтовъ, настаивать горячею водой и пить, какъ чай, съ сахаромъ.

Цвѣты эти должно собирать и сушить въ зиму. Сушеные дѣйствительнѣе.

Малакія, *онанизмъ, рукоблудіе.* (Чит. *Онанизмъ.*)

Малина. — Свѣжая малина, составляя пріятную и вкусную пищу, прохлаждаетъ и очищаетъ кровь; поэтому полезна въ цынготной болѣзни.

Сушеная малина употребляется въ настояхъ вмѣсто чаю, для произведенія испарины.

Взваръ изъ сушеныхъ ягодъ малины употребляется преимущественнѣе предъ бузинными и ромашковыми цвѣтами — для произведенія пота въ простудѣ; питье это пріятно на вкусъ и дѣйствуетъ легко, безъ разгоряченія.

Маразмъ, или **увяданіе,** послѣдняя степень сухотки.

Марціальная вода, или **желѣзнаго шарика.**

Возьми желѣзный шарикъ такой величины, какой угодно, положи въ штофъ и помѣшивай этотъ шарикъ въ водѣ, пока она получитъ цвѣтъ лимонный; послѣ сего вынь шарикъ и оберни его въ тряпицу, которая бы могла втянуть въ себя всю влажность его и не допустить до того, чтобы онъ разсыпался.

Вода эта полезна въ слабостяхъ желудка, сопровождаемыхъ потеряніемъ аппетита, въ ослабленіи кишекъ, въ бѣляхъ, въ остановившихся кровяхъ, и отъ жгучей изгаги.

Больной долженъ употреблять ее вмѣсто обыкновеннаго своего питья; даже можетъ употреблять ее за столомъ, мѣшая съ виномъ.

По 3 рюмки этой воды должно употреблять натощакъ, при потерѣ аппетита.

Масло деревянное, или **оливковое.**

Масло прованское болѣе всѣхъ прочихъ употребляется, а болѣе въ пищѣ. Отъ излишняго употребленія *масла деревяннаго, маковаго, конопляннаго, орѣховаго* и *миндальнаго* раждается большая слабость въ желудкѣ и кишкахъ, острота въ сокахъ, вонючія отрыжки, изгага, невареніе пищи, вѣтры и другія худыя слѣдствія.

Для внутренняго употребленія, *миндальное масло* имѣетъ предъ прочими преимущество. Оно приноситъ превосходную пользу въ случаѣ принятаго внутрь *мышьяка* и другихъ ядовъ. Какъ скоро появятся первые признаки отравы, то больному должно давать много пить молока и деревяннаго масла, до тѣхъ поръ, пока станетъ его рвать. Ежели на ту пору не случится масла деревяннаго, то можно замѣнить его масломъ коровьимъ, растопивъ его и подбавя въ молоко, или въ теплую воду.

Масло деревянное полезно въ жестокой боли, глистами или камнями причиняемой, въ угрызеніяхъ змѣй и въ упорныхъ непреодолимыхъ запорахъ. Въ этомъ случаѣ должно давать масло въ большомъ количествѣ, отъ одной ложки до чайной чашки, и часто повторять.

Отъ укушенія бѣшеныхъ собакъ и змѣй, отъ ужаленія пчелъ, комаровъ и другихъ насѣкомыхъ, весьма нужно и полезно часто натирать рану деревяннымъ масломъ. Это превосходно пользуетъ.

По новѣйшимъ испытаніямъ, во время свирѣпствующей моровой язвы, натираніе всего тѣла теплымъ деревяннымъ масломъ, для произведенія сильнаго пота, почитается вѣрнымъ предохранительнымъ и спасительнымъ средствомъ.

Грабергъ де Гомсое, шведскій консулъ въ Тангерѣ, говоритъ, что на Востокѣ давно уже извѣстно наружное употребленіе оливковаго масла для предохраненія отъ заразы, посредствомъ тренія, припариванія и ваннъ, приготовленныхъ съ этимъ масломъ; но никому не приходило на мысль употреблять его внутрь. Этимъ открытіемъ обязаны мы Жозе Женаріо Коляко, португальскому консулу въ Ларахѣ. Опыты, учиненные имъ по сему предмету, увѣнчаны были счастливымъ успѣхомъ. Изъ двухъ сотъ человѣкъ, пившихъ оливковое масло, умерло отъ заразы только 10 человѣкъ. Какъ скоро заразишься, то должно выпить въ одинъ разъ, смотря по натурѣ и силѣ, 4 или 8 унцій оливковаго масла. Тогда сдѣлается такой сильный потъ, который, какъ кажется, выгоняетъ заразу; ибо дѣйствительно многіе выздоровѣли помощію сего потогоннаго средства, къ коему можно еще прибавить взваръ бузины. Есть люди, въ которыхъ это масло производитъ рвоту, а другихъ слабитъ; но потъ есть обыкновенно первый признакъ и притомъ самый спасительный. Самые Мавры, не смотря на суевѣрное отвращеніе, заставляющее ихъ отвергать всякое внутреннее лекарство, будучи убѣждены опытомъ, принуждены были прибѣгнуть къ этому простому и дѣйствительному лекарству. Для вѣрнѣйшаго успѣха, употребляли оливковое масло и внутрь и снаружи посредствомъ ваннъ, тренія и проч. Не было почти ни одного неудачнаго опыта. Испанскій врачъ, жившій болѣе года въ Варваріи, исцѣлилъ отъ заразы почти всѣхъ тангерскихъ Евреевъ. Изъ 300 человѣкъ, бывшихъ въ началѣ 1819 года въ чумѣ и употреблявшихъ это лекарство, не умерло и 12 человѣкъ. (Revue Encyclopedique Octobre 1819.) — (Чит. статью: *Тренія.*)

Масло коровье.

Отъ многаго употребленія коровьяго масла приключается изгага, непріятная отрыжка, ѣдкость въ сокахъ и ослабленіе пищепріемныхъ путей.

Всякое масло для употребленія должно быть свѣжее; ибо испортившееся, горькое и промзглое заключаетъ въ себѣ большую остроту и ѣдкость и производитъ изгагу, боль и рѣзь въ желудкѣ, рвоту, судороги, лихорадки и другія худыя слѣдствія.

Младенцы не должны иначе ѣсть коровье масло, какъ только весьма въ маломъ количествѣ; ибо оно ослабляетъ желудокъ и производитъ грубые соки. Большая часть жирныхъ и масляныхъ веществъ имѣютъ такую же невыгоду. — Чит. также сей книги Т. I, стр. 153.)

Мастика, *смола мастиковая.*

Мауннаго корня настойка, (Infusum radicis valerianae.)

На одну унцію мауннаго корня должно налить Гофмановыхъ капель, или простого спирту, 6 унцій; дать стоять 6 дней въ тепломъ мѣстѣ, послѣ, процѣдить.

Принимать отъ 20 до 30 капель съ сахаромъ — отъ спазмовъ, глистовъ, отъ истерики и въ нервическихъ припадкахъ.

Маунъ, *валеріана*, *булдырьянъ*, растеніе.

Медъ. — Медъ составляющій естественную и пріятную пищу, очищаетъ соки, растворяетъ густыя мокроты и помогаетъ изверженію ихъ.

Люди, имѣющіе слабый желудокъ, должны употреблять медъ умѣренно, потому что онъ легко окисаетъ и производитъ вѣтры. — Поэтому сахаръ для обыкновеннаго употребленія имѣетъ преимущество.

Подслащенная медомъ вода служитъ слабительнымъ для младенцевъ.

Люди, имѣющіе запоръ на-низъ, должны употреблять въ пищу медъ.

Бѣлый *липовый медъ*, часто и въ маломъ количествѣ употребляемый, полезенъ въ кашлѣ. Шалфей, вареный въ водѣ и подслащенный медомъ, предупреждаетъ *молочницу* у младенцевъ.

Шалфейный настой съ уксусомъ и медомъ есть превосходное полосканье въ жабѣ, насморкѣ, кашлѣ и воспаленіяхъ горла.

Когда желудокъ хорошо переввариваетъ медъ (ибо есть такіе желудки, которые не могутъ его сварить), тогда онъ есть превосходная пища. Г-нъ Іонъ *Прингле* столь много уважалъ медъ, что почиталъ его пищею, изъ всѣхъ способнѣйшею для продолженія жизни. Особенно онъ его давалъ въ большомъ количествѣ отъ одышки хронической.

Когда спросили у древняго философа *Демокрита*, имѣвшаго отъ роду около ста лѣтъ, какимъ средствомъ онъ могъ жить такъ долго? «Употребленіемъ масла снаружи, отвѣчалъ онъ, и меда внутренно.»

Пиѳагоръ, который, какъ извѣстно, жилъ до глубокой старости, наслаждаясь всегда хорошимъ здоровьемъ, употреблялъ въ пищу также много меду.

Плиній и *Діоскоридъ*, оба почитали медъ полезнѣйшимъ, особенно для стариковъ.

Питье, приготовляемое изъ меду съ хмѣлемъ, посредствомъ заквашиванія и броженія, совершенно устоявшееся и не очень крѣпкое, весьма полезно и помогаетъ разрѣшенію пищи.

Клюковный медъ пріятнѣе вкусомъ, и лѣтомъ онъ превосходно утоляетъ жажду.

Меланхолія, *уныніе*. (Чит. *Музыка*, также Т. I, стр. 19, 152, 154, 239.)

Мелисса, или *папочная трава*. — Она имѣетъ силу крѣпительную, мѣсячныя крови гонящую, унимающую судороги, укрѣпляющую чувственныя жилы, разгонящую вѣтры.

Употребляется — отъ задумчивости, ипохондріи, истерики, блѣдной дѣвичей немочи, въ изнеможеніи силъ послѣ лихорадокъ, въ большой слабости послѣ родовъ, въ трепетаніи сердца отъ кровяныхъ полиповъ, въ безмѣрной тоскѣ.

Принимается въ порошкѣ отъ половины до цѣлой драхмы, а въ наливкѣ по одной драхмѣ на 4 унціи горячей воды. Перегнанной воды мелиссной дается по ложкѣ, для укрѣпленія нервовъ.

Многіе славные врачи приписываютъ ей силу утолять огорченія, выгонять печальныя и непріятныя мысли, доставлять душевное спокойствіе, изощрять чувства, умъ и память.

Меркуріяльныя пилюли.

Взять: усладженной ртути 20 гранъ, корня просвирняковаго въ порошкѣ 20 гранъ, сиропу простого сколько потребно будетъ для сдѣланія 10 пилюль;

принимать отъ 2 до 4 пилюль — для слабительнаго и отъ глистовъ.

Такимъ же способомъ составляются пилюли и изъ желтой камеди (gummi gutt.), изъ алаппы и сабура.

Мигрень, *головная боль*. (Чит. Т. I, стр. 101.)

Микстура противорвотная *Ривіерова*. — Давать отъ 10 до 20 гранъ очищеннаго поташу въ мятномъ холодномъ взварѣ, и тотчасъ запивать по рюмкѣ соку лимоннаго (или красной смородины, или клюковнаго), пополамъ съ мятнымъ взваромъ смѣшаннаго, каждые 2 часа.

Или давать по 1 или по 2 чайныя ложечки крѣпкаго *щелоку* каждые 3 часа, и тотчасъ послѣ всякаго раза запивать по рюмкѣ соку щавельнаго, или клюковнаго, или кислѣйшаго квасу.

Эта микстура гонитъ мочу, ободряетъ силы, отражаетъ гнилость, помогаетъ мѣсячнымъ кровямъ, унимаетъ тошноту и отвращаетъ рвоту; также полезна отъ желчи.

Микстура укрѣпляющая *желудокъ и кишки послѣ болѣзней.*

Взять: экстракта каскарильной корки пол-унціи экстракта горечавки красной (extract. gentianae rubrae) пол-унціи, воды простой 2 фунта, и развести въ ней оба экстракта, потомъ прибавить, настойки желѣзистой нервокрѣпительной 2 унціи.

Смѣшать и давать по рюмкѣ 2—4 раза въ день.

Микстура укрѣпляющая *желѣзистая.*

Взять Бестужевскихъ капель, или другого настоя изъ желѣза, 1 унцію, сиропу сахарнаго простого 2 унціи; смѣшать.

Давать по чайной ложечкѣ 4 раза въ день.

Миндаль. — Эмульсія или молоко миндальное предваряетъ запоръ и боль въ мочевомъ пузырѣ, происшедшую отъ шпанскихъ мухъ, къ тѣлу прикладываемыхъ.

Въ чахотныхъ болѣзняхъ это благотворное питье питаетъ больного и превосходно укрѣпляетъ изнемогающія силы.

Во II томѣ на стр. 63, сказано, что «одна или двѣ *горькія миндалины,* съѣденныя предъ наступленіемъ лихорадочнаго пароксизма, доставляютъ вѣрное средство къ прекращенію лихорадки при первомъ или второмъ пароксизмѣ, если только лихорадка не будетъ сложная, но перемежающаяся.» — Это свойство горькаго миндаля подтвердилъ нѣмецкій хирургъ *Вибель*, имѣвшій многіе опыты, и, сверхъ того, употреблявшій его съ пользою въ нѣкоторыхъ нервныхъ болѣзняхъ, также противъ плоской глисты.

Миндаль сладкій. — Эмульсія, или молоко миндальное, дѣлается изъ двухъ унцій миндаля съ $2\frac{1}{2}$ фунтами воды. Оно полезно отъ мочерѣза и отъ запора урины, если пить его по стакану поутру и ввечеру.

Масло миндальное употребляется отъ кашля, труднаго мочеиспражненія, отъ боли въ почкахъ, отъ судорожной колики, отъ глистовъ и родимца, принимая его по ложкѣ. (Чит. Т. II, стр. 39.)

Мирра, или *смирна,* лекарственное растеніе, растущее въ Азіи. (Чит. *Смирновая настойка*, также Т. I, стр. 200.)

Младенчество. — Желудокъ и кишки младенца, когда онъ родится, бываютъ наполнены черною, нѣсколько густоватою и весьма вязкою матеріею. Эту матерію надлежитъ испражнить прежде, нежели младенцу дадутъ молока, для охраненія отъ рѣзи и отвращенія другихъ болѣзней, — обыкновенныхъ слѣдствій худого пищеваренія въ желудкѣ.

Первое вещество, выходящее изъ сосцевъ родильницы, спустя 12 или 15 часовъ послѣ рожденія младенца, есть сывороточка, прозрачная, кисловатая. Эта сывороточка служитъ чистительнымъ желудку и кишкамъ младенца: она выгоняетъ изъ него первый его калъ, подобный видомъ черному орѣху. Когда же лишаютъ его этой благотворной влажности, а на мѣсто ея даютъ ему молоко твердѣйшее, старѣйшее, молоко четырехъ или шестимѣсячное, иногда годовалое, то наносятъ ему величайшій вредъ.

Случается, что младенецъ не очень скоро освобождается отъ первой нечистоты, или кала своего; тогда надобно давать, прежде припущенія его къ грудямъ, подслащенной медомъ воды, въ которую можно прибавить равное количество свѣжаго молока, отъ чего калъ размываѐтся и тѣмъ удобнѣе выходитъ низомъ.

Объ обмываніи младенцевъ. — Все тѣло новорожденнаго младенца покрыто бываетъ клейкою слизью; и не мало въ томъ важности, чтобъ слизь тотчасъ съ него очистить.

Весьма вредно обыкновеніе, мыть младенцевъ долго теплою водою. Надобно ихъ мыть, немного дней спустя послѣ ихъ рожденія, сначала тепловатою, а потомъ свѣжею лѣтнею водою.

Должно ихъ мыть непремѣнно каждый день, какая бы погода ни была; а въ лѣтнюю хорошую пору окунывать ихъ въ ручьяхъ и рѣкахъ, избѣгая притомъ, чтобъ дѣти не были разгорячены и желудокъ ихъ не былъ наполненъ; потомъ вытереть и надѣть сухое платье.

Чтобъ младенца окунывать въ холодную воду, должно напередъ его къ тому мало-по-малу пріучать.

Купанье въ холодной водѣ можетъ почесться тѣлодвиженіемъ: оно возстановляетъ и укрѣпляетъ тѣло, способствуетъ къ испаринѣ и отдѣленіямъ и можетъ отвратить многія болѣзни, какъ то: англійскую болѣзнь, жабы, завалы, накожныя болѣзни, корчи и проч.

Ежели дитя, воспитанное на нашъ образецъ, погружено будетъ въ студеную воду, то подвержено будетъ опасности погибнуть отъ корчей.

Но сперва надобно ознакомить съ холодною водою тѣ части дитяти, которыя болѣе подвержены воздуху (то есть, остающіяся голыми, какъ то: пальцы, ладони, ноги, лице), умываніемъ ихъ водою съ прохолодью; потомъ, распространяясь далѣе, весь составъ: руки, бедерцы, лядвейки и наконецъ все тѣло. Если это дѣйствіе повторено будетъ въ день до двухъ разъ и болѣе, то въ скоромъ времени можно достигнуть до того, чтобъ ихъ и совсѣмъ погружать въ воду. Такой способъ, сперва заставляющій ихъ пролить не одну слезу, вскорѣ для нихъ сдѣлается настоящею забавою, цѣны которой, по причинѣ нашей изнѣженности, мы не въ состояніи чувствовать.

Ничто не можетъ быть вреднѣе, и ничто больше не погубляетъ младенцевъ, какъ дурная привычка держать ихъ въ большомъ теплѣ. Надобно ихъ пріучать, чтобъ они какъ днемъ, такъ и ночью, очень легко были одѣты, и особливо, чтобъ голова была у нихъ весьма мало окутана;

а послѣ двухлѣтняго возраста и совсѣмъ бы они не имѣли ничего на головѣ днемъ; избѣгать, чтобъ они не были въ очень теплыхъ покояхъ, и какъ лѣтомъ, такъ и зимою сколько можно больше находились на открытомъ воздухѣ. Младенцы, въ теплѣ воспитанные, очень подвержены простудѣ, бываютъ слабы, блѣдны, одутловаты и печальны; впадаютъ въ англійскую болѣзнь, въ сухотку, во всѣ роды хворостей, и умираютъ въ младенчествѣ, или ведутъ бѣдственную жизнь, и проч. Напротивъ того, тѣ, которыхъ нерѣдко моютъ холодною водою и воспитываютъ на вольномъ воздухѣ, являютъ тому противное.

О выхожденіи зубовъ. — Выхожденіе зубовъ часто бываетъ очень тяжко для младенцевъ. Въ это время должно часто натирать имъ десны медомъ.

Многіе обыкновенно кладутъ имъ въ ротъ какую-нибудь игрушку, сдѣланную изъ жесткаго металла, или хрусталя; но это есть пагубное обыкновеніе. Хлѣбная корка есть наилучшая игрушка: она помогаетъ зубамъ прорѣзываться, имѣетъ свойство питать младенца и содѣйствовать къ теченію въ желудокъ слюны, которая, смѣшавшись въ желудкѣ съ молокомъ кормилицы, составляетъ превосходную пищу.

Слюна есть влажность столь драгоцѣнная, что не надобно ее никогда терять. Тѣ, которые много плюютъ по привычкѣ, отъ куренія табаку, при равности всѣхъ другихъ частей, бываютъ сухощавѣе, безсильнѣе, слабѣе другихъ людей. Ежели слюна есть вещество столько нужное для пищеваренія, столько необходимо для сохраненія въ цѣлости здоровья: то сколько пагубна должна быть утрата ея для младенца!

Харкотина, мокроты, текущія изъ яминъ носовыхъ и десенныхъ, и идущія изъ груди и дыхательнаго горла, должны быть извергаемы, потому что ихъ густой составъ не токмо не полезенъ въ пищевареніи, но еще и вреденъ.

О пищѣ младенца. Молоко матери, или кормилицы, наслаждающейся совершеннымъ здоровьемъ, есть наилучшая пища, какую только можно младенцу представить.

Послѣ молока можно давать младенцу хлѣбъ совсѣмъ сухой, какъ скоро онъ покажетъ расположеніе къ жеванью.

Можно также, изъ бѣлаго хлѣба приготовлять нѣкоторыя кушанья; наилучшее изъ нихъ есть то, чтобъ его, распаривъ въ теплой водѣ и сливъ ее, облить пристойнымъ количествомъ свѣжаго молока, теплаго или парного, но не варенаго до степени кипятка. Такимъ образомъ употребляемое молоко здоровѣе и питательнѣе, нежели когда оно сварено; оно не столь вяжетъ въ желудкѣ.

Такое кушанье весьма просто и притомъ прилично младенцамъ, потому что вареное до степени кипятка, портится отъ того, что теряетъ на огнѣ здоровѣйшія и жидчайшія частицы. Еслибы только это кушанье давали дѣтямъ до конца второго года, въ которомъ они начинаютъ имѣть нѣкоторые коренные зубы, то они бы гораздо менѣе подвержены были столь обыкновеннымъ болѣзнямъ, какъ-то; кислотамъ, глистамъ, заваламъ, раздутіямъ желудка, поносу, водянистому, сѣрому, желтому, зеленому, черному калоизверженію, опухолямъ подбрюшія, вѣтрамъ, наконецъ всѣмъ судорожнымъ припадкамъ, каковымъ подвергаетъ ихъ до крайности грубая и неудобоваримѣйшая пища, какова есть мучная кашка, дѣлаемая изъ муки и молока. Надобно опасаться, чтобъ кашка, дѣлаемая и изъ манной крупы и молока, не произвела того же. Она вязка, и потому, при безсиліи младенца, не вдругъ доходитъ до желудка; клейка, и потому также можетъ засорить проходы брыжейные, по крайней мѣрѣ, можетъ произвести завалы.

Мясо давать младенцамъ тогда только, когда у нихъ есть зубы, для разжеванія его, и притомъ надобно его давать имъ немного.

Конфекты, сласти, сахарности давать младенцамъ есть то же, что стараться отучить ихъ отъ молока, хлѣба и другихъ яствъ простыхъ, но единственно имъ приличествующихъ.

Нѣтъ ничего вреднѣе младенцамъ, какъ обыкновеніе подсахаривать ихъ пищу.

Младенцы могутъ потерпѣть вредъ какъ отъ слишкомъ малаго, такъ и отъ слишкомъ большого количества пищи. Когда они отняты уже отъ груди, то надобно имъ давать пищу по четыре и по пяти разъ на день; но во всякій разъ не болѣе, какъ сколько потребно. Должно стараться отучить ихъ отъ употребленія пищи ночью. Младенцы болѣе пользуются, когда имъ даваема будетъ пища, хотя въ маломъ количествѣ, но не изрѣдка: такимъ образомъ желудокъ ихъ не обременится и пищеваренію не помѣшается.

Когда имъ даютъ мало кушать, то большую дѣлаютъ погрѣшность, да и предосудительнѣйшую здоровью ихъ, нежели когда даютъ слишкомъ много. Природа имѣетъ многія средства сбыть съ себя излишекъ пищи; но младенецъ, по нуждѣ претерпѣвающій голодъ, не только не можетъ быть сильнымъ, но и никогда имѣть прочнаго здоровья.

Есть много снѣдей пристойныхъ и сносныхъ нашему желудку, но не желудку младенцевъ, какъ то: яства пряныя, соленыя, копченыя, сушеныя; равно вредно кормить ихъ мясомъ жирнымъ.

Всякій заквашенный напитокъ, или ликёръ, для дѣтей крайне пагубенъ. Нѣкоторые родители пріучаютъ ихъ пить за столомъ пиво, виноградное вино и другіе крѣпкіе напитки; но этотъ поступокъ добромъ

не кончится: такъ воспитанный младенецъ рѣдко устаиваетъ противъ усилій оспы, кори, кашельнаго удушья и другихъ нѣкоторыхъ болѣзней.

Вода, молоко — для младенцевъ самыя пристойнѣйшія питья.

Почти нѣтъ ничего столь вреднаго здоровью ихъ, какъ зеленые или незрѣлые плоды. Они уменьшаютъ пищеварительныя силы, киснутъ въ желудкѣ, разслабляютъ и производятъ червей. — Напротивъ того, спѣлые плоды прохлаждаютъ, способствуютъ къ умѣренію жара и остроты соковъ; только надобно болѣе всего смотрѣть, чтобъ младенецъ не излишне ихъ употреблялъ.

Младенцы не должны иначе ѣсть коровье масло, какъ развѣ весьма въ маломъ количествѣ, потому что оно ослабляетъ желудокъ и производитъ грубые соки. Большая часть жирныхъ и масляныхъ веществъ имѣетъ такую же невыгоду. Вмѣсто коровьяго масла, столь обильно даваемаго младенцамъ во всей Англіи, желательно бы ввести въ обыкновеніе медъ.

Медъ здоровъ: онъ охлаждаетъ, очищаетъ, услаждаетъ соки. Младенцы, кушающіе его, рѣдко страдаютъ червями, и не столь подвержены бываютъ накожнымъ болѣзнямъ, какъ то: чесоткѣ, паршивости и проч.

О тѣлодвиженіи младенцевъ.—Изъ всѣхъ причинъ, сокращающихъ дни младенцевъ или дѣлающихъ жизнь ихъ тягостною, первое мѣсто занимаетъ недостатокъ тѣлодвиженія.

Англійская болѣзнь, столь пагубная для младенцевъ, съ тѣхъ только поръ стала извѣстна, какъ завелись мануфактуры и фабрики, и когда чернь, обольстясь приманкою корысти, оставила поля и кинулась въ сидячія работы по большимъ городамъ.

Не надобно слишкомъ преждевременно учить младенцевъ ходить; но должно это начинать по крайней мѣрѣ не прежде, какъ около девятаго мѣсяца.

Употребленіе заспинныхъ плетеницъ и ношеніе младенцевъ на помочахъ, могутъ причинить величайшія невыгоды. Отъ этого происходитъ то, что младенцы — отъ такого положенія — корчатся, бываютъ горбаты, дыханіе ихъ связано, несвободно, грудь вдается во внутренность; а отъ этого происходитъ худое пищевареніе, болѣзни лёгкихъ и множество другихъ.

Новый способъ, учить дѣтей ходьбѣ, состоитъ въ томъ, чтобъ младенецъ валялся по ковру, усиливался ручками и ножками приподниматься. Посредствомъ барахтанья на коврѣ, онъ испытываетъ свои силы, и тогда только отваживается привставать на свои ножки, когда узнаетъ, что на нихъ можетъ держаться. Этотъ способъ предваряетъ всѣ невыгоды, происходящія отъ того дурного способа, по которому принимаются учить дѣтей ходить.

Преждевременное классическое ученіе, то есть, очень раннее невольное напряженіе мыслей, органовъ ума, ослабляетъ способности духа, и часто враждаетъ въ дитяти отвращеніе къ ученью, продолжающееся иногда во всю жизнь.

Намѣреніе природы есть такое, чтобъ укрѣпилось тѣло прежде, нежели начнетъ умъ упражняться. Дѣти всегда должны быть въ движеніи; излишній покой и глубокомысленность суть препятствія ихъ росту; принужденный и сидячій родъ жизни препятствуетъ имъ расти и выравниваться; ни тѣло ихъ, ни душа не могутъ терпѣть принужденія. Будучи безвыходно заперты въ своей комнатѣ съ книгами, они теряютъ всю свою бодрость, дѣлаются хилыми, слабыми, хворыми, болѣе тупѣютъ, нежели острятся, и душа на всю жизнь чувствовать будетъ изнеможеніе тѣла.

Женщина, съ молодыхъ лѣтъ привыкшая къ сидячей жизни, подвергается величайшимъ бѣдствіямъ при случаяхъ беременности и разраживанія; по напротивъ того, вкушавшая разсѣяніе, забавы, пляски и другія невинныя утѣхи, произведетъ своихъ дѣтей на свѣтъ съ легкостью.

Сидѣніе на одномъ мѣстѣ и пребываніе на заперти въ комнатѣ, обыкновенно причиняетъ худое пищевареніе, головныя боли, кашли, сухотку и дурное образованіе тѣла.

Есть не мало упражненій, которыми занимать можно дѣтей простого народа, не вредя ихъ здоровью, какъ то: разработываніе въ огородѣ, полóнье, умѣренное копанье, подрѣзываніе, пуганіе птицъ, посильное выношеніе тяжестей, дерну и негодныхъ травъ. Подмога въ дому, смотрѣнье за птицами, посылки и всѣ другія легкія дѣла, нетребующія сидѣнья или пребыванія на одномъ мѣстѣ, суть пристойнѣйшія занятія этому возрасту.

Но ежели иные родители, по нуждѣ, должны посадить дѣтей своихъ къ сидячимъ работамъ, то должны они при этомъ давать имъ довольно времени и для прогулки. Это придастъ имъ новую бодрость къ трудамъ и предупредитъ ослабленіе здоровья.

Иные воображаютъ себѣ, что тѣлодвиженіе, предпринятое внутри покоя, можетъ быть достаточно для нихъ; но они крайне въ этомъ ошибаются. Одинъ часъ, употребленный на бѣганье или другую забаву на вольномъ воздухѣ, гораздо полезнѣе и здоровѣе, нежели десять часовъ въ запертой комнатѣ.

Когда дѣти еще не могутъ выходить, то, конечно, надобно имъ тѣлодвиженіе на дому: тогда будетъ наилучшимъ ихъ моціономъ бѣганье изъ одного угла въ другой, или пляска, или прыганье.

Пляска или танецъ, ежели только не дойдетъ до излишества, есть превосходнѣйшее для дѣтей тѣлодвиженіе: онъ развеселяетъ духъ, возбуждаетъ испарину и укрѣпляетъ ихъ органы.

Купанье въ холодной водѣ также можетъ почесться тѣлодвиженіемъ.

О дѣйствіи дурного воздуха на младенцевъ. — Нѣтъ ничего столь вреднаго здоровью младенцевъ, какъ подвергать ихъ вліянію дурного воздуха.

Надобно почитать должностью, чтобъ каждый день выводить дѣтей на свободный воздухъ, и тутъ оставлять ихъ на довольное время.

Это худая привычка, что дѣтямъ даютъ для спанья каморочки маленькія, или ставятъ многія кроватки въ одной комнатѣ.

Дѣтская спальня должна быть пространна и довольно провѣтриваема. Дѣти, запертыя въ мѣстахъ тѣсныхъ, не только дышатъ воздухомъ нездоровымъ, но еще отъ жара терпятъ разслабленіе въ твердыхъ частяхъ. Жаръ и духота дѣлаютъ ихъ такъ слабыми, что, отъ малѣйшаго прикосновенія холода, получаютъ они склонность къ насморкамъ, къ ломотамъ и къ большей части другихъ болѣзней.

Простой народъ изъ неумѣренной теплоты иногда выноситъ дѣтей своихъ на неумѣренную стужу, или еще и на морозъ, чтобы усыпить или склонить ихъ ко сну и, къ несчастію человѣчества, часто они предаются такому *сну*, отъ котораго болѣе не встаютъ, или мучатся простудою, колотьемъ, кашлемъ, удушьемъ. Такая неосторожность погубляетъ младенцевъ болѣе, нежели всѣ другія причины.

Скажемъ еще о младенцахъ.

Основанія добраго и худого тѣлосложенія предполагаются въ младенчествѣ. И такъ родителямъ необходимо нужно знать обязанности свои къ дѣтямъ, чтобы — извѣдавъ пристойныя средства къ укрѣпленію ихъ тѣлосложенія, старались ихъ употреблять, удаляя все то, что стремится разслаблять.

Родители должны поставлять себѣ долгомъ кормить, воспитывать и образовать тѣло, духъ и сердце своихъ дѣтей собою самолично.

Матери должны сами собственнымъ своимъ молокомъ кормить дѣтей своихъ. Нѣтъ случаевъ, кромѣ недостатка естественной пищи, по которымъ бы онѣ могли отрѣчься отъ этого священнаго долга.

Онѣ не должны пеленать своихъ дѣтей, но, напротивъ, нужно удалять отъ ихъ маленькихъ, мягкихъ, гибкихъ и способныхъ къ принятію

малѣйшаго напечатлѣнія членовъ покромки, пеленки, всѣ эти преграды, отъ коихъ и разумъ и природа удаляютъ.

Какъ скоро младенецъ выйдетъ на свѣтъ, то должно положить его на тоненькія, сухія пеленки, покрыть такими же и простымъ одѣяльцемъ; а какъ скоро дѣтское бѣлье замарается, то надобно его вскорѣ перемѣнить.

Должно опасаться давать ему всякія употребляемыя повивальными бабками снадобья, но давать только первое молоко, или подслащенную воду, ежели первая нечистота въ первые три дня не испражнилась; распорядить мало-по-малу кормленіе своихъ дѣтей, давая имъ сначала сосать чрезъ каждые два или три часа, такъ, чтобы со второго мѣсяца младенецъ уже отучился сосать ночью.

Когда у него выйдутъ первые зубы, то природа чрезъ это показываетъ, что онъ можетъ принимать пищу уже потверже, нежели молоко.

Когда у младенца опухнутъ десна, когда зубы начнутъ прорѣзываться, то хлѣбная корка должна быть единственною его игрушкою: она предупредитъ невыгоды, которыя за собою влечетъ потеря слюны.

Младенцамъ никогда не надобно давать ни сахарныхъ желе, ни сластей, ни другихъ лакомствъ; не должно также давать имъ плодовъ, по крайней мѣрѣ, если они не зрѣлы; когда же зрѣлы, то столь же бываютъ спасительны, сколько зеленые вредны.

Дѣтей не должно учить ходитъ, но надобно пускать ихъ только по ковру или по одѣялу барахтаться: это тѣлодвиженіе укрѣпитъ ихъ, и мало-по-малу ихъ руки, и ноги сами дойдутъ до того, на что онѣ предопредѣлены.

Надобно держать ихъ всегда въ чистотѣ, но безъ всякихъ прикрасъ. Наряды же только стѣсняютъ ихъ, не даютъ свободнаго движенія тѣлу и оборотамъ его.

Употребленія узкихъ шнуровокъ должно всячески избѣгать какъ изобрѣтенія варварскаго, пагубнѣйшаго самой язвы для человѣческаго рода. Ихъ одѣянье должно быть всегда легкое, свободное, застегиваемое снурками или ленточками, но не шпильками.

Надобно пріучать дѣтей постепенно къ холоду и къ другимъ непогодамъ; для сего должно ихъ одѣвать въ одинаковое платьеце во всякое время года. По прошествіи года можно имъ имѣть голову открытую, а ноги босыя — во всякое время года; когда же они станутъ выходить изъ дому, что́ сколько возможно чаще надобно дѣлать, то должно ихъ обувать, для предохраненія отъ жесткихъ тѣлъ, могущихъ вредитъ имъ.

Младенцевъ не иначе надобно отнимать отъ грудей, какъ спустя годъ, и болѣе, ежели у матерей довольно молока; мясо давать имъ тог-

да только, когда зубы ихъ довольно будутъ крѣпки къ пережеванію его, но и тогда малое только количество и не къ ночи.

Равно опасно, какъ подслащивая яствы сахаромъ, дѣтей заманивать къ большой ѣдѣ, такъ и не давать имъ довольно ѣсть изъ страха, чтобъ они не сдѣлались очень толсты и жирны: это послѣднее обыкновеніе пагубнѣе еще и перваго; ибо природа многія имѣетъ средства извергать изъ себя излишекъ пищи; но, напротивъ, отъ голода никогда не будетъ ни здоровья, ни силы, ни крѣпости.

Младенцамъ совсѣмъ не надобно давать вина, пива, вообще всѣхъ квашеныхъ напитковъ, а тѣмъ болѣе столовыхъ: все это для младенческаго возраста—ядъ. То же можно сказать о яствахъ соленыхъ, копченыхъ и пряныхъ.

Питье ихъ должно состоять изъ чистой воды въ маломъ количествѣ; разслабленіе есть одна изъ обыкновеннѣйшихъ причинъ дѣтскихъ болѣзней: слѣдственно надобно имъ пить только очень мало.

Не надобно ни подъ какимъ видомъ принуждать дѣтей, какого бы пола ни были, къ сидѣнію на одномъ мѣстѣ, Тѣлодвиженіе есть первая пища здравію, хорошій же воздухъ — вторая. Мальчики и дѣвушки должны играть, бѣгать, скакать, возиться, плясать на вольномъ воздухѣ столько, сколько могутъ, ежедневно и повсечасно, доколѣ ихъ члены получатъ довольно силы для пріятія сѣмени ученія: что можетъ случиться скоро или нескоро, по ихъ способностямъ.

Здоровье есть первое благо: безъ него нѣтъ счастія. Дарованія, пріятности ума, свѣдѣнія и науки, только дотолѣ бываютъ полезны, удовлетворительны для себя и для общества, пока владѣющій ими наслаждается нужными способностями для приведенія ихъ въ дѣйствіе; но когда нездорово тѣло, болѣзнуетъ и душа.

И такъ, никогда не надобно принуждать дѣтей къ работѣ, какого бы свойства она ни была, пока ихъ тѣлосложеніе не утвердится. Ежели дити предопредѣлено къ обширному кругу свѣдѣній, то вкусъ или охота, съ лѣтами непремѣнно имѣющая раскрыться, вѣрно ему покажетъ родъ искусства или науки, къ которой оно рождено.

Холодная баня, или купанье въ холодной водѣ, есть родъ тѣлодвиженія, наиболѣе нужнѣйшій, полезнѣйшій для дѣтей, живущихъ въ городахъ. Она укрѣпляетъ тѣло и можетъ отвратить многія болѣзни.

Младенцамъ надобно много спать. Въ первые мѣсяцы послѣ ихъ рожденія, они болѣе спятъ нежели бодрствуютъ; отъ осьми до десяти лѣтъ они начинаютъ спать столько жъ, сколько взрослые, то есть отъ семи до осьми часовъ.

Спальня ихъ должна быть наиболѣе освѣжаема воздухомъ. Очень

маленькихъ горенокъ надобно избѣгать. Надъ ними не должно вѣшать ни пологовъ, ни занавѣсокъ, или всѣ эти приборы надобно открывать, пока лежитъ дитя на постелѣ.

Никогда не дозволяйте подходить къ дѣтямъ служителямъ суевѣрнымъ, пугающимъ людямъ, разсказчикамъ сказокъ объ оборотняхъ, о людоѣдахъ, о бабахъ-ягахъ, о букахъ; не дозволяйте симъ безумцамъ съ ними играть, ибо они забавляютъ ихъ только пуганьемъ, стукомъ, визгомъ, внушеніемъ страха. Всѣ этѣ шалости ослабляютъ духъ и бодрость и унижаютъ душу.

Весьма нужно дѣтей пріучать къ жизни неизнѣженной и трудной; какая бъ ни была ихъ будущая судьба: имъ надобно знать голодъ, жажду, а наипаче усталость.

Движенія, бѣганье, прыганье и пляска сперва должны быть для нихъ единственными причинами усталости. Мало-по-малу надобно пріучать ихъ къ бо́льшимъ тѣлодвиженіямъ.

Но родители никогда не должны забывать, что до отрочества, обоего пола, главною цѣлію должны быть здравіе и крѣпость тѣлосложенія; что требующій очень сильнаго напряженія большой трудъ изнуряетъ и разрушаетъ самое здоровье и силы; что они крайне ошибаются, когда думаютъ получить прибыль или подмогу отъ дѣтей въ своемъ ремеслѣ очень рано; что эти же самыя дѣти, пришедши въ лѣта, возненавидятъ трудъ, сдѣлаются слабыми, и слѣдственно менѣе могутъ работать; что, наконецъ, ихъ первая должность состоитъ въ томъ, чтобъ изъ дѣтей сдѣлать такихъ людей, которые, своею силою, здоровьемъ и бодростью, составили бы подпору въ ихъ старости и были бы полезны отечеству, доставляя ему подданныхъ, могущихъ его защищать и обогащать.

Можжевеловыя ягоды и дерево.

Ягоды можжевеловыя умножаютъ исхожденіе мочи и испарины. Ягоды цѣльныя, по полу-золотнику передъ обѣдомъ проглоченныя, укрѣпляютъ желудокъ, возбуждаютъ позывъ на пищу и помогаютъ варенію ея. Взваръ изъ ягодъ составляетъ весьма полезное питье въ каменной и водяной болѣзни.

Сила ягодъ возбуждающая, крѣпительная, разводящая, потъ и мочу гонящая, очищающая; такихъ же качествъ и всѣ части можжевельника.

Употребленіе. — Ягоды можно жевать для укрѣпленія желудка въ цынгѣ, въ чесоткѣ, англійской болѣзни, въ водяной болѣзни, въ мочерѣзѣ и задержаніи мочи, отъ песку и каменной болѣзни.

Даютъ ихъ стертыя въ порошокъ и настоянныя бѣлымъ виномъ.

Отваръ можжевеловаго дерева употребляютъ въ цынгѣ, ломотѣ, застарѣлой простудѣ, въ лишаяхъ, угряхъ и другихъ сыпяхъ.

Славные врачи увѣряютъ, что корни можжевеловые замѣняютъ баккаутное, сассафрасное и другія иноземныя деревья. Выкапывать же ихъ дожно въ Мартѣ мѣсяцѣ.

Количество. — Можжевеловыхъ ягодъ для отвара полагаютъ пол-унціи на фунтъ воды и варятъ, покуда останется 8 унцій жидкости.

Кореньяго дерева можжевельника пол-унціи варить съ 2 фунтами воды, пока останется 16 унцій увару, который дается по чайной чашкѣ, черезъ 3 часа.

Наливка можжевеловыхъ ягодъ.

Взять можжевеловыхъ ягодъ, крупно истолченныхъ 4 — 8 драхмъ, воды горячей 2 фунта;

дать настояться въ закрытомъ сосудѣ, послѣ процѣдить и пить по чайной чашкѣ, 4 раза въ день, въ водяной болѣзни, и запорѣ мочи безъ воспаленія мочевого пузыря.

Мозгъ. — (Чит. Т. II, стр. 35, 38, 52.)

Мозоли. — Должно стирать ихъ пемзою, каждый день понемногу, а послѣ присыпать ихъ бѣлилами, въ порошокъ стертыми.

Или прикладывать слѣдующій пластырь:

возьми воску желтаго 2 унціи, смолы древесной желтой 1 унцію; терпентину 1 унцію свѣжаго сливочнаго масла 1 унцію;

все это вари въ горшкѣ четверть часа. — Прикладывай чаще эту мазь къ мозолямъ тогда, когда она простынетъ.

Мозоли на ногахъ.

Срѣзать мозоль осторожно, чтобъ кровь не пошла, потомъ растереть цвѣтовъ огуречной травы, натирать мозоли и прикладывать листы этой травы къ нимъ каждый день.

Или размочить мозоль въ тепломъ щелоку, чтобъ размягчить, сколупать ее понемногу ногтемъ, потомъ приложить на то мѣсто слизи аравійской камеди, разведенной крѣпкимъ уксусомъ.

Или прикладывать на мозоль аммоніачную камедь (gummi ammoniacum), разведенную въ водкѣ.

Мази отъ мозолей.

Взять мыла и прованскаго масла по равной части, и составить пластырь, который прикладывать на мозоль.

Или взять аммоніаку (gummi ammoniac.) 1 унцію, желтаго воску 4 драхмы, нашатырю 1 драхму;

распустить воскъ и смолу, всыпать нашатырь, и составя пластырь, прикладывать его на мозоль.

Лѣкарство отъ мозолей.

Rp: emplastri de galbano ℥ij,
croci ℥ij,
gummi ammoniaci ℥ij,
emplastri gummosi ℥ij,
alcali. volatil. пол-унціи
camphor ℥j,
opii gr. viij;

смѣшать и, сдѣлавъ пластырь, намазать на полотно, или на лайку, и прикладывать на мозоль, которую должно прежде срѣзать, только не до крови.

Или разварить ладану въ крѣпкомъ уксусѣ, такъ, чтобъ онъ размягчился, намазать его на лайку и приложить на мозоль, которую должно прежде срѣзать, но не до крови.

Мокроты, или **жидкости** (humerus).

Мокроты.

Пилюли, разбивающія мокроты.

Взять морского луку въ порошкѣ 1 драхму, кермеса минеральнаго 8 гранъ, экстракта опійнаго 6 гранъ, масла изъ какаго сколько потребно для сдѣланія 36 пилюль;

принимать отъ 3 до 4 пилюль въ день, отъ простуды и кашля.

Лоохъ, помогающій отхаркиванію мокроты.

Взять сиропу простого полторы унціи, уксомеду 1 унцію, сѣрнаго цвѣта пол-драхмы, цвѣтовъ росного ладана 15 гранъ; смѣшать.

Принимать по столовой ложкѣ 3 раза въ день, для облегченія отхаркиванія мокроты, и въ одышкѣ стариковъ.

Или, взять корня ипекакуаны 1 драхму. александрійскаго листу 2 драхмы, воды горячей 1 фунтъ; дать настояться 2 часа, процѣдить и прибавить: уксомеду морского луку 1 унцію, сиропу іссопнаго 1 унцію;

смѣшать и принимать по столовой ложкѣ черезъ 2 часа — для разбиванія мокроты въ груди.

Порошокъ, помогающій отхаркиванію мокротъ.

Взять цвѣтовъ росного ладану, сѣрнаго цвѣта, каскариллы, сахару: по 6 гранъ;

смѣшать и дать на 1 пріемъ поутру и повторить ввечеру, — въ одышкѣ.

Или, взять кермесу минеральнаго 4 грана, камеди аммоніаковой $^1/_2$ драхмы, фіалковаго корня $^1/_2$ драхмы;

смѣшать и составить пилюли, каждую въ 2 грана.

Принимать утромъ и вечеромъ по 4, въ застарѣломъ кашлѣ, въ простудномъ колотьѣ въ бокахъ и когда мокрота густа.

Или, взять ипекакуаны 20 гранъ, кермеса минеральнаго 10 гранъ, смѣшать и давать по 2 грана, черезъ 4 часа, въ рюмкѣ воды.

Грудная трава, разводящая мокроты.

Взять: цвѣтовъ бараньей травы (florum arnicae) 1 драхму, травы мелиссы 1 унцію, солодковаго корня пол-унціи, сѣмянъ укропныхъ 1 драхму;

изрѣзать, истолочь и смѣшать. Пить какъ чай — въ простудѣ и кашлѣ.

Мокроты въ горлѣ *и кашель.*

Rp: gummi ammoniac. 1 скрупулъ
solv. in
ascet. accill. 2 драхмы,
adde:
spirit. sal. ammoniac. anisati 40 капель,
syr. diacod.
— altheae: āā по 1 унціи,
aqu. foenicul. $1/2$ унціи,
M. d. s. сиропъ.

Принимать по чайной ложечкѣ, 3 или 4 раза въ день.

Мокроты въ груди.

Анисовое масло поспѣшествуетъ изверженію мокротъ.

Смѣшенный съ сахаромъ вареный сокъ капустный также разбиваетъ мокроты въ груди и умягчаетъ.

Молнія и **громъ.** (Чит. *Гроза.*)

Молоко дѣвичье. (Чит. *Лице.*)

Молоко коровье. — *Молоко* есть полезнѣйшая пища, приготовляемая намъ самою природою; оно содержитъ въ себѣ смѣсь свойствъ *животнаго* и *растительнаго*, которыя болѣе всего способны къ возстановленію разстроеннаго сложенія нашего и къ исправленію этой *остроты* мокротъ, которая, кажется, одна и есть истинный источникъ цынги и многихъ другихъ болѣзней. Но эту простую, питательную и здоровую снѣдь, къ сожалѣнію, очень мало уважаютъ и едва считаютъ ее способною къ питанію человѣка, потому только, что она весьма обыкновенна и недорога; между тѣмъ какъ пресыщаются разными мясами и упиваются спиртуозными напитками, ибо они покупаются очень недешево!

Цынга можетъ быть вылечена употребленіемъ въ пищу одного только молока (*).

Отъ сильныхъ внутрь принятыхъ ядовъ, каковы мышьякъ, сулема, и отъ крѣпкихъ рвотныхъ и проносныхъ ничто не подаетъ скорѣйшаго

(*) Объ этомъ сказано въ Т. I, на стр. 168.

и лучшаго средства къ упрежденію смерти, какъ пить молоко въ большомъ количествѣ.

Когда, по какимъ-либо причинамъ, человѣкъ не можетъ глотать никакой пищи, то молоко служитъ, въ промывательныхъ или клистирахъ, для питанія такому человѣку.

Употребленіе молока въ пищу есть также лучшее лекарство отъ разслабленія, происшедшаго отъ неумѣренности въ наслажденіяхъ любовныхъ.

Въ городѣ Эдинбургѣ одна дама, Француженка, имѣла боль въ груди, отъ которой она принимала многія лекарства, но безъ всякой пользы, и была уже безъ всякой надежды къ излеченію. Наконецъ, она призвала къ себѣ доктора *Транхина*, и рѣшилась, по его совѣту, не употреблять никакой пищи и питья, кромѣ молока. Она терпѣливо употребляла его, и почувствовала вскорѣ великое облегченіе, такъ что была совершенно выпользована въ нѣсколько мѣсяцевъ. Притомъ она такъ хорошо себя чувствовала отъ этой пищи, которая ей казалась столь пріятною и удобною, что даже всегда ее употребляла и послѣ выздоровленія, выпивая около 48 унцій, то есть по 4 фунта молока въ день, въ 4 раза, безъ воды, безъ хлѣба, безъ всякой примѣси и безъ всякаго приготовленія. Она была дородна, свѣжа и здорова. Но мало найдется людей, которые опредѣлили бы себя на одну молочную пищу, или которые могли бы долгое время ее выдержать. Чтобы молоко принесло пользу, надобно изрѣдка прекращать молочную пищу, и воспользоваться такою остановкою, чтобы дать больному какое-нибудь легкое слабительное, которое привело бы его въ состояніе снова начать употреблять молоко.

Ежели нельзя достать хорошей кормилицы для ребенка, то можно замѣнить женское молоко коровьимъ, къ которому прибавить должно третью долю *декокта оленьяго рога* и немного сахару.

Для декокта взять: стружекъ оленьяго рога 6 золотниковъ, и варить съ тремя фунтами простой воды до тѣхъ поръ, покуда останется 2 фунта. Держать его должно въ холоду, чтобъ не испортился.

Сливки суть часть молока, болѣе питательная для людей, имѣющихъ здоровые желудки, но весьма трудно перевариваются въ слабыхъ, особенно когда послѣ того пьютъ вскорѣ вино или водку.

Сливки имѣютъ свойство смягчать кожу на тѣлѣ; и для этого весьма полезно ими мазать трещины на грудяхъ женскихъ, молочную кору или летучій огонь у младенцевъ, и сухіе лишаи.

Однако не должно оставлять употребленіе молочной пищи тогда, когда у больного желудокъ трудно перевариваетъ ее: желудокъ привыкаетъ часто къ пищѣ такого рода, которая прежде для него была про-

тивна. Къ тому же можно помочь неваренію молока въ желудкѣ разными средствами. Когда молоко производитъ тягость и боли, то это знакъ слабости желудка: тогда можно прибавлять въ молоко малое количество рому; можно также давать больному крѣпительнаго экстракта, какъ то: можжевеловаго или хиннаго. Если же молоко свертываетя очень скоро въ желудкѣ и производитъ кислоту, тогда надобно, прежде молока, принять магнезіи, или примѣшать въ молоко известковой воды. Когда же будетъ отъ молока поносъ, тогда должно раскаленное красное желѣзо опустить нѣсколько разъ въ молоко, или прибавить воды, въ которой окунуто было раскаленное желѣзо.

Больной, будучи на молочной пищѣ, не долженъ употреблять никакихъ винъ, не ликёровъ, ни водокъ, никакихъ возбуждающихъ яствъ, и лучше, кромѣ хлѣба, ничего не употреблять.

Во всѣхъ родахъ отравъ и ядовъ молоко есть превосходное средство; особенно во время рвоты надобно его пить какъ можно болѣе. Оно унимаетъ жаръ и раздраженіе органовъ, воспаленныхъ и объятыхъ антоновымъ огнемъ, и отвращаетъ его.

Съ давнихъ временъ совѣтовали пить воду молочную (hydrogala), вмѣсто обыкновеннаго питья, въ нѣкоторыхъ хроническихъ болѣзняхъ. *Иппократъ* употреблялъ ее довольно часто и съ успѣхомъ.

Аретей совѣтовалъ пить воду молочную, составленную изъ двухъ частей молока и одной части воды — въ чахоткѣ спинной, отъ проказы арабской (въ которой кожа морщится какъ на слонахъ (elephantiasis), и во многихъ другихъ болѣзняхъ грудныхъ, когда есть нарывы въ лёгкихъ, въ подреберной плевѣ и въ чахоткѣ.

Вода молочная въ этихъ болѣзняхъ не имѣетъ невыгоды молока чистаго, которое иногда приводитъ больныхъ въ изнеможеніе; она полезна можетъ быть въ такихъ обстоятельствахъ, гдѣ одно молоко могло бы быть вредно.

Сиденгамъ и *Гейстеръ* давали воду молочную — въ оспѣ.

Гофманъ, въ своей диссертаціи о молокѣ, представляетъ примѣры истинно необыкновеннаго дѣйствія отъ смѣшенія молока съ зельтерскою водою. Онъ вылечилъ этимъ средствомъ такія ипохондріи и истерики, противившіяся всѣмъ лекарствамъ, и въ которыхъ больные не могли переваривать никакой пищи и имѣли уже родъ чахотной лихорадки.— *Фогель* совѣтуетъ давать въ день отъ двухъ до четырехъ фунтовъ молока, прибавить четвертую, или третью часть, или половину зельтерской воды, и пить въ каждую четверть часа, чтобъ выпить двѣ трети поутру и одну треть ввечеру; продолжать же это два мѣсяца и имѣть строгую діету.

Есть также примѣры совершеннаго излеченія чахотки дыхательнаго горла и гортанной — употребленіемъ въ пищу молока. *Морганьи* приводитъ этому въ доказательство одинъ примѣръ, достойный примѣчанія.

Если существуетъ средство, которое бы могло помогать спасительнымъ усиліямъ природы въ чахоткѣ, иногда и вылечивать оную, то это, конечно, и молоко, употребляемое вмѣсто всякой иной пищи.

Буханъ представляетъ въ примѣръ одного чахотнаго, доведеннаго до такого состоянія слабости, что онъ не могъ оборачиваться на постелѣ, и который совершенно выздоровѣлъ, сосавши груди у своей жены.

Молоко очень полезно во многихъ накожныхъ болѣзняхъ, особенно отъ лишаевъ, у людей очень раздражительныхъ и расположенныхъ къ воспаленіямъ. Оно также превосходно въ нѣкоторыхъ застарѣлыхъ болѣзняхъ венерическихъ, когда больные ослабѣли отъ употребленія разныхъ ртутныхъ приготовленій и чрезмѣрно похудѣли: въ такомъ случаѣ молочная пища совершенно возстановляла больныхъ.

Молочная пища одна, то есть не употребляя никакой другой пищи, часто оказывала весьма хорошія дѣйствія въ нервическихъ болѣзняхъ, зависѣвшихъ отъ возбужденія очень сильнаго. Молочная пища вылечивала конвульсіи, то есть стягиваніе членовъ судорогою, или корчи. Одинъ врачъ, употребляя всѣ средства къ излеченію себя отъ падучей болѣзни безъ всякой пользы, опредѣлилъ себя мало-по-малу на молочную пищу и былъ совершенно освобожденъ отъ этой несносной болѣзни.

Молочная пища также съ пользою была употребляема въ ломотныхъ болѣзняхъ, особенно когда бываетъ ломъ въ бедрахъ. Многіе молодые подагрики совершенно были навсегда вылечены отъ своей жестокой болѣзни, употребляя только одну молочную пищу, не употребляя никакой другой. Ревматизмы хроническіе также часто были излечаемы молочною пищею.

Для чахотныхъ предпочитается молоко ослиное, или лошадиное, или козье.

Одинъ славнѣйшій англійскій врачъ совѣтуетъ употреблять ежедневно три раза, вмѣсто всякой другой пищи и вмѣсто всякаго иного питья, отъ 50 до 60 унцій молока коровьяго, недавно выдоеннаго, прибавя въ него только сахару и нѣсколько унцій бѣлаго хлѣба, за обѣдомъ и за ужиномъ. Онъ утверждаетъ, что эта пища, продолжаемая постоянно по крайней мѣрѣ 6 мѣсяцовъ и не болѣе 18 мѣсяцевъ, смотря на степень силы и давность подагры, вылечиваетъ ее совершенно. Онъ также почитаетъ молоко, такимъ образомъ употребляемое въ пищу, превосходнымъ и дѣйствительнымъ лекарствомъ отъ каменной болѣзни и отъ песку. (О молокѣ коровьемъ чит. Т. I, стр. 155.)

Молочница *у младенцевъ* (aphtae).

Шалфей, вареный въ водѣ и подслащенный медомъ, предупреждаетъ *молочницу* у младенцевъ.

Молочница (плѣсневица) у дѣтей обыкновенно приписывается кислотамъ или другой какой-либо остротѣ, гнѣздящейся во внутренностяхъ. Она, конечно, происходитъ отъ различныхъ причинъ, могущихъ произвести разстройство пищепріемнаго канала, преимущественно же отъ глистовъ; почему эти два недуга нерѣдко бываютъ въ столь тѣсной связи. Другую случайную причину составляетъ худокачественное молоко, что можетъ происходить отъ разныхъ вредоносныхъ вліяній, причиненныхъ кормилицѣ, напр. отъ сильныхъ страстей, непомѣрной тоски, скудной діеты и проч.

Болѣзнь сперва показывается на углахъ губъ, потомъ на языкѣ и щекахъ въ видѣ маленькихъ, бѣловатыхъ точекъ или пятнышекъ, которыя, прибавляясь въ числѣ и величинѣ, болѣе или менѣе, смотря по степени жестокости, сливаются вмѣстѣ, образуя тонкую, бѣловатую корку, устилающую наконецъ всю внутреннюю поверхность рта, начиная отъ губъ и до пищепріемнаго канала, а иногда даже распространяется по желудку и по всему продолженію кишечнаго канала, производя также красноту вокругъ заднепроходной кишки. Ежели кора эта спадаетъ, нерѣдко послѣдуетъ другая, темнѣйшаго или багряноватаго цвѣта, что случается только въ худокачественномъ видѣ болѣзни; но находится еще другой, легчайшій видъ ея, гдѣ тонкая кора простирается по губамъ и языку, исчезаетъ, и потомъ опять появляясь, остается на нѣсколько недѣль.

Ежели молочница составляетъ болѣзнь первоначальную, то она сначала никогда не сопровождается лихорадкою, хотя во рту и бываетъ нѣкоторый жаръ (причемъ кожица на соскахъ кормилицы иногда слѣзаетъ) и губки столь чувствительны, что дѣти часто сосутъ неохотно или съ большою осторожностью; но ежели она бываетъ слѣдствіемъ жестокихъ болѣзней, то сопутствуется лихорадкою и сильнымъ поносомъ. Даже и въ худокачественномъ родѣ молочницы, въ началѣ не примѣчается лихорадки; но она появляется къ исходу болѣзни и почти всегда бываетъ медленнаго свойства. Сильная икота, рвота, чувство задушенія, разслабленіе, жестокій поносъ, спячка, бурый цвѣтъ молочницы и припадки, сопровождающіе злокачественную жабу, суть явленія, весьма неблагопріятныя.

Ежели болѣзнь вновѣ и находится только во рту, то излеченіе ея легко; но если она продолжительна и простирается по желудку и кишкамъ, то часто оканчивается смертью.

Для выведенія кислотъ, или другихъ какихъ-либо остротъ, при появленіи молочницы, нужно предписать рвотное, что можно учинить и въ легкомъ видѣ болѣзни. Если пятнышки темнаго цвѣта покрываютъ внутреннюю поверхность щекъ, то средство это, освобождая желудочекъ отъ сырыхъ соковъ и остротъ, окажетъ чрезвычайную пользу.

Послѣ надлежащаго дѣйствія рвотнаго, можно предписать какое-нибудь всасывающее средство: ежели ребенокъ подверженъ запорамъ, то немного магнезіи; напротивъ, ежели онъ слабаго тѣлосложенія, то два или три грана сложнаго порошка контраэрвы. Всасывающіе порошки можно продолжать три или четыре дня сряду, а потомъ дать слабительное нѣсколько сильнѣйшаго свойства, для испражненія спадывающихъ струпьевъ. Для этого въ легкихъ случаяхъ употребляется ревень, а при крѣпкомъ тѣлосложеніи и жестокости болѣзни, можно прибавить къ нему услащенную солекислую ртуть.

Для содержанія рта въ чистотѣ, предупрежденія вредныхъ вліяній на соски кормилицы, расположенія струпьевъ къ спадыванію и заживленія частей необходимо нужно употребленіе полосканій или примочекъ.

Въ антоноогненной молочницѣ лучше очищать части посредствомъ маленькаго сифона и ветошки, вокругъ пальца обвернутой, крѣпкимъ отваромъ хинной корки съ прибавленіемъ нѣсколькихъ капель разведенной сѣрной кислоты (spiritus vitrioli); а въ простыхъ случаяхъ молочницы можно употребить какое-либо изъ нижеслѣдующихъ положеній:

взять буры (borac. venet.) 30 гранъ, растворить въ одной унціи воды и прибавить 1 унцію меду;

мазать часто раночки во рту и на языкѣ; а иногда нужно бываетъ принимать, 4 раза въ день, по чайной ложечкѣ.

Или, взять отвара ячменнаго 4 унціи, буры 1 драхму, меду пол-унціи, смѣшать и полоскать ротъ нѣсколько разъ въ день.

Ежели молочница простирается по кишечному каналу, то надобно части эти обволакивать мягчительными клистирами, два или три раза въ день.

Въ случаѣ поноса употребляются и средства, въ болѣзни этой изложенныя.

Въ молочницѣ діету должно наблюдать легкую, питательную, состоящую изъ молока, слизистыхъ похлебокъ, желе, саго, сарачинскаго пшена.

Признаки. — Молочницу составляютъ бѣлые, малые пузырки, или маленькія ранки, образующіяся въ углахъ рта, у внутренняго края верхней губы, на деснахъ, нёбѣ и языкѣ. Сначала они лежатъ поодиначкѣ, но, постепенно умножаясь, распространяются такъ, что наконецъ

сливаются всѣ вмѣстѣ. Онѣ производятъ жаръ и боль, препятствуютъ младенцу сосать и производятъ обильное отдѣленіе слюны. При худомъ успѣхѣ леченія, прежде бывшіе бѣлые или желтоватые прыщики дѣлаются красноватыми, синеватыми и черными.

Причины. — Неопрятность и испорченное молоко, которое, можетъ быть, слишкомъ жирно и неудобоваримо для младенца, погрѣшности въ пищѣ, душевныя волненія матери или кормилицы, испорченный воздухъ, простуда, нерадѣніе объ очищеніи рта, злоупотребленіе легко окисающихъ жидкостей, оставляемыхъ во рту младенца во время его сна, усыпленіе при матерней груди, во время котораго молоко киснетъ во рту, сосаніе гноящагося, нечистаго или покрытаго острыми, жирными веществами сосца.

Леченіе. — Когда начинаетъ уже показываться молочница, то возьми бѣлаго купороса 5 гранъ, разведи въ 4 унціяхъ шалфейной наливки или овсянаго взвара и, обмочивъ чистое полотенце, вытирай ротъ и языкъ.

Или, взявъ буры 40 гранъ, растворить въ двухъ унціяхъ ромашковаго настоя, съ одною унціею чистаго меду, и мазать больныя мѣста.

Если эти лекарства не помогутъ, то
взять бѣлаго купоросу 4 грана, меду 2 унціи, квасцовъ пол-драхмы, смѣшать и мазать во рту.

Ежели молочница темноцвѣтная и склонная къ гнилости, то давать слѣдующее:

Rp. spirit. salis acid. muriat.
diluti
extract. chin.
terr. japon.
tincturae mirrhae: āā drachm. dimidiam,
syrup. moror.,
mell. rosar.: āā unciam unam.

M. d. s. чаще мазать во рту.

Дать младенцу принять *слабительное.*

Для этого возьми магнезіи (magnesia calcinata), ревеню въ порошкѣ, и сахару: каждаго по 10 гранъ;
смѣшай, и сдѣлавъ таковыхъ два порошка, дай одинъ принять поутру, а другой ввечеру.

Или, возьми нашатырю, количествомъ съ гороховое зерно, распусти въ одной столовой ложкѣ чистой воды; потомъ растворъ этотъ смѣшать съ одною ложкою чистаго меду, и мазать дитяти покрытыя молочницею части.

Молочный струнъ, или **огникъ**. — Взять сушеныхъ листьевъ травы трехцвѣтной фіалки (viola tricolor), истолочь ихъ въ порошекъ, котораго берется по половинѣ драхмы, и это количество настаивается 2 часа въ половинѣ чайной чашки молока; потомъ, вскипятивши, процѣдить. Этотъ пріемъ дается поутру и повторяется ввечеру; леченіе продолжать одинъ мѣсяцъ.

Свѣжей травы надобно брать по 2 драхмы, вмѣсто полу-драхмы.

Или давать эту траву въ порошкѣ, 2 или 3 раза въ день, по полудрахмѣ, съ молокомъ или супомъ.

Или взять: сѣрнаго цвѣта, магнезіи бѣлой и фіалковаго корня: каждаго по 8 гранъ, и
смѣшать. Давать же этотъ порошокъ ежедневно по 3 раза.

Лучшее лекарство состоитъ здѣсь въ томъ, чтобъ отнять дитя отъ груди и кормить козьимъ молокомъ, на пяти или на шести-мѣсячномъ возрастѣ, предоставляя прочее времени, которое не оставитъ оказать благодѣтельное свое вліяніе.

Или давать по столовой ложкѣ, 4 раза въ день, наливки травы череды (bidens tripartita); снаружи же довольно помогаетъ вода съ желѣзными шариками, по удостовѣренію доктора *Мухина.*

Морковь. — Морковь есть вкусная, легкая и полезная пища.

Сырая морковь, употребляемая въ пищу натощакъ, служитъ младенцамъ къ изгнанію глистовъ. Морковный сокъ имѣетъ мочегонную силу, полезенъ въ каменной болѣзни почекъ и отъ ленточной глисты.

Ничто такъ не споспѣшествуетъ излеченію гнусныхъ ранъ, какого бы свойства онѣ ни были, какъ припарка изъ моркови: для этого наскобли моркови, какъ можно мельче, налей на нее воды столько, сколько нужно, чтобъ походило на размазню или припарку; приложи къ ранѣ, и перемѣняй два раза въ день. Морковь очищаетъ раны, укрощаетъ боли и пожираетъ зловоніе отъ ранъ, зараженныхъ ракомъ. (Чит. Т. I, стр. 202).

Мороженое. (Чит. статью: *Ледъ.*)

Морщины *на лицѣ, на лбу, на рукахъ.* — Разныя причины способствуютъ къ происхожденію морщинъ на тѣлѣ, а притомъ нѣкоторыя тѣлосложенія бываютъ способнѣе другихъ имѣть ихъ.

Въ старости тѣло убавляется, а кожа остается по прежнему, и потому-то она морщится тогда, когда тѣло уменьшается. Виноградъ и яблоки, долго лежавшія, также морщатся отъ выхожденія изъ нихъ влажности.

Все то, отъ чего тѣло худѣетъ, производитъ морщины: болѣзни, печаль; излишнее упражненіе ума, труды—уменьшаютъ и изнуряютъ тѣло;

также и безпокойства военныя, кляузы и процессы наводятъ морщины даже на гладкихъ лбахъ.

Веселые и многокровные люди не имѣютъ столько морщинъ, сколько печальные, худощавые, меланхолики, задумчивые, которые часто находятъ причины огорчаться и роптать, скупые, сѣтующіе, злобные, сварливые, строптивые, вспыльчивые, — которые бываютъ многожелчны и неукротимы.

Женщины имѣютъ тѣло нѣжнѣе, нежели мужчины, и потому онѣ получаютъ морщины скорѣе.

Частое и неумѣренное употребленіе теплыхъ бань, ослабляя тѣло, производятъ на немъ морщины и потому въ жаркихъ климатахъ женщины старѣются скорѣе, нежели въ холодныхъ. Напротивъ того, холодъ и все то, что имѣетъ стягивающую силу, сжимаютъ и укрѣпляютъ кожу. Большая часть притираній крѣпительныхъ гораздо полезнѣе для сохраненія красоты и для предупрежденія морщинъ, нежели притиранья жирныя, сальныя и мягчительныя, разслабляющія кожу. Очевидна причина, отъ чего женщины сѣверныхъ странъ гораздо долѣе сохраняютъ свою красоту, нежели въ жаркомъ климатѣ.

(Чит. о морщинахъ въ статьѣ: *Холодъ*.)

Мохъ исландскій. (Чит. Т. II, стр. 7.)

Моча. (Чит. *Урина*.)

Мочегонное вино, *доктора Корвизара* (Чит. Т. I, стр. 59.)

Мочегонное лекарство. (Чит. Т. I, стр. 59.)

Мочегонный порошокъ.

Возьми аравійской камеди 4 унціи и селитры перечищенной 1 унцію, смѣшай вмѣстѣ и раздѣли на 24 равныхъ пріема.

Принимать же это 3 раза въ день, по одному порошку.

Мочерѣзъ. — Животъ и поясницу тереть летучею мазью съ опійною настойкою.

Въ этой болѣзни полезно принимать по чайной чашкѣ маковаго или миндальнаго молока, или настоя льняного сѣмени, черезъ часъ; или отъ двухъ до 4 гранъ камфоры принимать раза два въ день; или давать эликсиру парегорическаго или болеутолительнаго по чайной ложечкѣ на стаканъ оршаду 4 раза въ день.

(Чит. *Оршадъ;* также Т. I, стр. 25, Т. II, стр. 85, 90, 99.)

Мочетеченіе *изнурительное* (diabetes). — Эта болѣзнь случается очень рѣдко.

Признаки. — Чрезвычайно обильное испражненіе мочи, количество которой весьма превышаетъ употребленныя жидкости, соединенное съ неутолимою жаждою, сухою кожею и изнуреніемъ тѣла. Моча бываетъ иногда водянистая, мутная или густая, а иногда блѣдная и имѣетъ сладковатый вкусъ.

Леченіе. — Важнѣйшія лекарства отъ этой болѣзни ипекакуана въ малыхъ пріемахъ, Доверовы порошки, настойка шпанскихъ мухъ, употребляемая ежедневно отъ 10 до 20 капель, но не безъ совѣта врача; нарывные пластыри, прикладываемые къ крестцовой кости; отвары хины и симарубы, наливка мауна, дурнопахучникъ съ миррою и экстрактомъ мауна, квасцы, опіумъ; сыворотка, напитанная квасцами; эмульсіи изъ маковыхъ сѣмянъ и аравійской камеди, теплыя ванны. При выборѣ изъ этихъ средствъ всегда должно обращать величайшее вниманіе на причины. Робертъ *Ватъ* нашелъ по опыту, что строгое воздержаніе отъ пищи, и величайшее ослабленіе тѣла счастливо вылечивали эту болѣзнь.

Также полезна настойка холодная хины. Взять ея 2 унціи въ порошкѣ, магнезіи пережженой (magnesiae carbonicae) 1 унцію, воды холодной 12 унцій; дать настояться 12 часовъ, процѣдить и принять въ продолженіе дня въ 4 пріема. (Чит. Т. II, стр. 52.)

Музыка. — Музыка имѣетъ счастливое свойство ободрять утружденный размышленіемъ духъ, потрясать душу и возвышать ее. Для ученыхъ людей великою бъ выгодою было, еслибы, познакомившись съ музыкою, могли они, послѣ долговременнаго труда, забавляться игранiемъ какихъ-нибудь арій, которыя могутъ ободрить ихъ духъ и вдохнуть въ нихъ веселость.

Музыка почиталась у Іудеевъ вѣрнѣйшимъ средствомъ для излеченія отъ меланхоліи; это средство превосходно и доказано разумомъ и опытами. Ничто не подаетъ такого облегченія разуму больныхъ, какъ средства, прямо касающіяся разума и духа; а музыка между всѣми такими средствами занимаетъ первое мѣсто. Она, услаждая наши чувства и питая душу веселостью и удовольствіемъ, весьма споспѣшествуетъ сохраненію здоровья и жизни.

Гуфландъ говоритъ: «Ни чѣмъ такъ скоро и такъ непосредственно не возстановляется согласіе, живость и правильность въ жизненномъ дѣйствіи, какъ музыкою. Все существо наше невольно принимаетъ тонъ и тактъ, какой даетъ музыка; пульсъ дѣлается живѣе или спокойнѣе, страсти сильнѣе или тише, смотря по свойству этого языка души, который безъ словъ, одною силою тона и гармоніи, непосредственно дѣйствуетъ на наше сердце, и чрезъ то чаще и непреоборимѣе увлекаетъ, нежели всякое краснорѣчіе. Весьма желательно, чтобъ люди больше упражнялись въ таковомъ (сообразномъ съ обстоятельствами) употребленіи музыки.»

Изъ Копенгагена писали (въ 1802 году) о чудесномъ дѣйствіи му-

зыки на человѣческіе нервы. Одинъ музыкантъ игралъ на скрипкѣ при больной женщинѣ, которая 8 лѣтъ была въ жестокомъ параличѣ отъ сильнаго испуга и не имѣла никакого движенія. Онъ увидѣлъ, что игра его производитъ въ ней какое-то дѣйствіе, продолжалъ—и впечатлѣніе звуковъ обнаруживалось минута отъ минуты сильнѣе. Наконецъ, черезъ часъ, она могла поднять голову и руки. Послѣ того искусный докторъ въ Швендбургѣ взялся довершить ея исцѣленіе.

(Чит. объ музыкѣ въ статьѣ: *Тѣлодвиженіе.*)

Мускулы, *мышцы, мышицы* мясистыя части тѣла.

Мускусъ, или *кабаргинская струя* (moschus). Чит. Т. I, стр. 18, 127, Т. II, стр. 32.

Мушкатный орѣхъ. — Это крѣпкій, плотный, ароматическій плодъ, употребляемый въ кушанье.

Мыло венеціянское.

Оно имѣетъ силу разрѣшающую, разводящую густоту влагъ, разбивающую завалы во внутренностяхъ, исправляющую кислоту въ первыхъ путяхъ, утоляющую остроту минеральныхъ ядовъ.

Употребляется въ завалахъ внутренностей, желтухѣ, застарѣлой ломогѣ, подагрѣ, каменной болѣзни и во всякихъ захряслостяхъ, гдѣ бы оныя въ тѣлѣ ни случились, а особливо въ мочевыхъ путяхъ, англійской болѣзни и дѣтской сухоткѣ.

Полезно въ дѣтскихъ припадкахъ отъ острой кислоты въ желудкѣ, для притупленія минеральныхъ ядовъ, каковъ есть мышьякъ. *Ганеманъ* для этого растворяетъ 1 фунтъ венеціянскаго мыла въ 4 фунтахъ теплой воды, которую велитъ почаще пить по чайной чашкѣ, и болѣе въ томъ бѣдственномъ случаѣ, когда кто будетъ отравленъ мышьякомъ.

Альстонъ, давая ежедневно до пол-унціи бѣлаго венеціянскаго мыла, однимъ этимъ средствомъ дѣйствительно разрушалъ камешки, недавно возродившіеся въ мочевомъ пузырѣ.

Въ каменной болѣзни весьма полезно: взять 1 унцію грецкаго или венеціянскаго мыла съ малымъ количествомъ меда, составить двухгранныя пилюли, позолотивъ ихъ, и давать больному отъ 10 до 15 пилюль, два или три два въ день.

Бѣлое мыло, растворенное въ молокѣ, прикладывается въ видѣ густой припарки для созрѣнія нарывовъ, разрѣшенія окрѣплыхъ желѣзъ и другихъ холодныхъ твердыхъ опухолей.

Гартманъ предписываетъ слѣдующее полезное лекарство для дѣтей, у которыхъ пучитъ брюхо и бываетъ рѣзь въ кишкахъ. Взять мыла венеціянскаго 30 гранъ, развести въ 4 унціяхъ ромашковой воды, прибавить магнезіи 20 гранъ, сиропу цикорнаго или ревеннаго пол-унціи; смѣшать пріемъ и давать по чайной ложечкѣ, пока утихнутъ припадки.

Гартманъ же составляетъ жидкую мазь, разрѣшающую ломотныя опухоли и унимающую всякія боли, только бы не было притомъ лихорадки. Должно взять мыла венеціянскаго 1 унцію, камфорнаго виннаго спирта столовую ложку, нашатырнаго спирта столовую ложку, смѣшать и, намазавъ сукно, потирать этою мазью больныя части 2 раза въ день.

Мыльныя пилюли.

Взявъ 1 унцію грецкаго или венеціянскаго мыла съ малымъ количествомъ меду, составить двухгранныя пилюли, которыя можно и позолотить. Давать ихъ больному отъ 10 до 15 пилюль, два или три раза въ день, отъ задержанія мочи и каменной болѣзни.

Мышьякъ, *оперментъ* (arsenicum). (Чит. Т. II, стр. 86, 112.)

Мѣсячныя крови. (Чит. *Болѣзни женскія,* Т. I, стр. 199, и Т. II, стр. 113.)

Мята. — Она, настоянная съ водою, или съ виномъ, или съ водкою, лучше всѣхъ почти лекарствъ унимаетъ икоту, рвоту и сильный поносъ.

Съ виноградным виномъ уваренная мята есть полезная примочка въ гнойныхъ, гнилостью и антоновымъ огнемъ объемлемыхъ ранахъ.

Холодный настой изъ перечной или англійской мяты съ водою употребляется для изгнанія накопившихся въ кишкахъ вѣтровъ, для укрощенія судорожныхъ припадковъ, въ ипохондріи и истерическихъ болѣзняхъ; также гонитъ испарину, и потому съ пользою употребляется въ ломотныхъ и простудныхъ болѣзняхъ и укрѣпляетъ желудокъ.

Мятная вода и масло имѣютъ наибольшія силы, разгоняющія вѣтры, укрѣпляющія нервы и желудокъ и поспѣшествующія мѣсячному очищенію.

Этой дистиллированной воды дается по нѣскольку унцій, и во всей Медицинѣ не извѣстно ни одно средство, которое могло бы лучше помогать слабымъ кишкамъ, а особливо, если распущены въ ней будутъ горькіе экстракты, и она надлежащимъ образомъ смѣшена будетъ съ разсоломъ винноуксусной соли (liquor terrae foliatae tartari). Одно это средство въ состояніи вылечить слабѣйшихъ истерическихъ и ипохондрическихъ людей, а особливо, если притомъ наблюдаема будетъ хорошая діета и надлежащее движеніе.

Мятное масло чрезвычайно раздѣляетъ вязкія мокроты во всѣхъ частяхъ тѣла и отвращаетъ безчисленныя долговременныя болѣзни. Особливо почитается оно хорошимъ средствомъ въ бѣляхъ и остановившихся мѣсячныхъ кровяхъ.

Мята вообще укрѣпляетъ желудокъ, противится гнилости, раздробляетъ несварившіяся яства въ желудкѣ.

Она также прогоняетъ изгагу, укрѣпляетъ мозгъ, помогаетъ слабому варенію желудка, отъ почечуйной колики и дурноты въ головѣ; предохраняетъ отъ заразы, умерщвляетъ глистовъ. Она полезна печени, исцѣляетъ отъ желтухи, чиститъ матку и споспѣшествуетъ родамъ.

Отъ трепетанія сердца весьма хорошо пить мяту на подобіе чая.

Мяту должно срывать руками, а не срѣзывать ножемъ, ибо желѣзо ей вредно. (Чит. Т. II, стр. 4.)

Мятная вода.

Взять свѣжей мяты англійской съ цвѣтомъ 1 фунтъ, налить на нее 6 фунтовъ или 3 бутылки воды и перегнать въ кубикѣ, чтобъ отнять 2 фунта, потомъ закупорить хорошенько бутылку и держать въ прохладномъ мѣстѣ. — Можно прибавить на 1 фунтъ мятной воды и 1 унцію водки, чтобы она не портилась.

Или, возьми мяты свѣжей 2 фунта, размачивай ее сутки въ 16 фунтахъ воды; потомъ чрезъ перегонку извлеки на легкомъ огнѣ 8 фунтовъ.

Эта вода, какъ уже сказано, полезна нервамъ, укрѣпляетъ ихъ, также и желудокъ; гонитъ вѣтры, помогаетъ мѣсячному очищенію, чиститъ матку, укрѣпляетъ мозгъ, прогоняетъ изгагу, унимаетъ поносъ и полезна отъ бѣли. Пріемъ — по столовой ложкѣ.

СЛОВАРЬ БОЛѢЗНЕЙ

и

ЛЕКАРСТВЕННЫХЪ ПОСОБІЙ.

Н.

Наперсточной травы настойка (herba digitalis).

Возьми листьевъ наперсточной травы 1 унцію, налей 3-мя унціями горячей воды и дай настояться 3 дня; потомъ процѣди и прибавь виннаго спирту 1 унцію.

Должно принимать отъ 20 до 30 и 40 капель въ рюмкѣ воды, 3 раза въ день: отъ водяной болѣзни, отъ одышки, отъ харканья кровью и отъ частаго біенія сердца, но не безъ совѣта опытнаго врача.

Напитки, или **питья.**

Подъ словомъ напитки, разумѣется всякая жидкость, которую мы пьемъ, для вознагражденія жидкихъ частей нашего тѣла. Природа показываетъ намъ нужду въ питьѣ чрезъ ощущеніе жажды. Питье также нужно во время ѣды, для разведенія твердой пищи. Оно можетъ само по себѣ быть полезнымъ, какъ и пища. Мы употребляемъ питье, какъ приправу или сдобу, то есть, возбуждающее пищеварительные органы и всю систему жизненную.

Питье способствуетъ отдѣленію питательныхъ и извергаемыхъ влажностей, урины и испарины нечувствительной, также утоляетъ жажду въ горячкахъ.

Вода простая утоляетъ жажду однимъ только смачиваніемъ внутренности рта и пищеварительныхъ путей желудка; прошедши въ желудокъ, она немедленно вознаграждаетъ отдѣленія всѣхъ влажностей испражнительныхъ.

Когда тѣло наше весьма разгорячено отъ сильнаго тѣлодвиженія или отъ жара солнечнаго, и покрыто потомъ, тогда вода очень холодная, обильно принятая въ желудокъ, производитъ охлажденіе всего тѣла, грусть и тоску, а иногда скоропостижную смерть: таковыя несчастныя отъ этого послѣдствія дѣйствуютъ на грудь нашу и внутренность. Слѣдственно, въ поту и когда есть изобильная испарина, должно воздержаться отъ питья очень холодной воды; напротивъ того, вода или другія жидкости холодныя, даже со льдомъ, подержанныя нѣсколько минутъ во рту и согрѣвшись въ немъ мало-по-малу, а потомъ не вдругъ проглоченныя, совершенно утоляютъ жажду, безъ всякаго вреда.

Есть напитки, которые малымъ количествомъ утоляютъ жажду лучше, нежели вода; таковы: жидкости кисловатыя, вода съ виномъ, или съ уксусомъ, или съ лимоннымъ, смородиннымъ, барбарисныхъ и малиннымъ сокомъ, вода передвоенная изъ англійской мяты.

Во время разгоряченія и пота опасно, какъ уже сказано, пить много холодной воды; но для утоленія жажды ничего нѣтъ полезнѣе, какъ держать водку во рту, не проглатывая ее.

Количество питья должно быть соразмѣрное, смотря по тѣлодвиженію человѣка, сухого или сырого темперамента. Сухощавые и многожелчные, имѣющіе органы раздражительные и горячаго сложенія, имѣющіе обыкновенно испражненія твердыя и сухія, и также которые обыкновенно имѣютъ запоръ на-низъ, должны пить много жидкостей водяныхъ и холодноватыхъ.

Соразмѣрность (пропорція) питья къ пищѣ должна наконецъ перемѣняться по вліянію годовыхъ временъ и состоянію воздуха.

Однако можно поставить за правило: 1) что большое количество питья, употребленнаго сверхъ мѣры требованія натуры, разслабляетъ пищевареніе желудка и повреждаетъ пищу въ немъ, особенно когда онъ слабъ; 2) малое и недостаточное количество питья продолжаетъ пребываніе пищи въ полости желудочной и поддерживаетъ чувство полноты, впослѣдствіи бываемое отъ того. Но въ такомъ случаѣ надобно особенно вооружиться противъ привычки, которая нарушаетъ часто умѣренность: надобно узнать, по собственному опыту, какое количество жидкости есть полезнѣйшее. Это замѣчаніе весьма нужно для тѣхъ, у кого желудокъ слабъ и пищевареніе несовершенно, и для тѣхъ, кто подверженъ кислотамъ въ желудкѣ и у кого желудокъ легко разстроивается отъ излишества жидкостей.

Всякое питье, содержащее въ себѣ вещество питательное, напримѣръ: отваръ ячменный, есть настоящая пища; и извѣстно, что человѣкъ по нуждѣ можетъ пропитаться жидкою пищею, которая скоро переваривается въ желудкѣ и не утруждаетъ его. Но эта пища не свойственна для здоровыхъ людей: отъ нея желудокъ ихъ можетъ сдѣлаться лѣнивымъ и слабымъ. Но какъ скоро силы вообще истощены, или когда желудокъ очень слабъ для переваренія твердой пищи, тогда должно питаться жидкостью. Жидкая пища полезна нѣкоторымъ во время выздоравливанія, послѣ чрезвычайной усталости, въ изнуреніи отъ голода продолжительнаго, или большихъ испражненій, или послѣ непорядочной діеты и неумѣренности въ пищѣ и во всеобщей слабости органовъ желудка.

Крѣпительные напитки, возбуждающіе, употребляемые прежде или послѣ обѣда, какъ то: вина очень крѣпкія или спиртуозныя, вина горькія, крѣпкіе ликеры, ароматныя водки, кофе и все то, что горячительно возбуждаетъ пищеварительныя силы желудка. Но здѣсь выгоды часто колеблются неудобствами, и благоразумное предписаніе діеты, или воздержности въ пищѣ и питьѣ, гораздо полезнѣе: въ употребленіи этихъ средствъ надобно смотрѣть на обстоятельство и на сложеніе тѣла тѣхъ людей, которые хотятъ употреблять ихъ и не перейти границы истинной пользы. Такіе напитки полезны для тѣхъ желудковъ, которыхъ слабость несоразмѣрна для перевариванія даже и умѣренной пищи, какая бъ ни была причина слабости. Они также полезны въ случаѣ употребленія излишней пищи сверхъ мѣры пищеварительныхъ силъ желудка. Есть также климаты, гдѣ они нужны; но весьма вредно къ нимъ привыкать и имѣть въ нихъ нужду; и какова бы ни была отъ нихъ польза, но она всегда сопряжена съ лихорадочнымъ состояніемъ; и хотя употребленіе такихъ напитковъ весьма полезно въ случаѣ нужды, но когда оно продолжается долго, то, сдѣлавшись обыкновеннымъ, производитъ наконецъ въ продолженіи разслабленіе и бездѣйствіе. Эта слабость есть необходимое послѣдствіе отъ привычнаго наполненія желудка, которое понуждаетъ прибѣгать къ возбуждающимъ средствамъ, или по привычкѣ, къ нимъ сдѣланной, отъ которой возбужденіе дѣлается необходимымъ, и безъ которой желудокъ самъ по себѣ перестанетъ варить пищу.

О разныхъ родахъ питей. — Питья различествуютъ между собою въ отношеніи распущенныхъ въ нихъ веществъ, которыя дѣлаютъ ихъ прохладительными, услаждающими, возбуждающими, укрѣпляющими, болѣе или менѣе питательными, и проч.

Но мы должны помѣстить *воду* на первой степени между питьями: изъ нея составляются всѣ прочія питья; а потомъ разсмотримъ по порядку соки растеній и животныхъ, настойки и смѣси съ водою, перебродив-

шіе или перекиснувшіе напитки, наконецъ, ликеры водочные, простые и съ ароматами.

Вода есть простѣйшій и нужнѣйшій изъ всѣхъ напитковъ; объ ней пространно сказано въ I Томѣ.

Стоячія воды въ прудахъ и болотахъ пить вредно, и ихъ вредныя дѣйствія оказываются въ послѣдствіи времени; онѣ мало-по-малу разслабляютъ желудокъ, лишаютъ краски въ лицѣ, производятъ перемежающіяся лихорадки, внутренніе завалы и всеобщую слабость. Вода рѣчная, быстро текущая по песку или по камнямъ, имѣетъ лучшія качества для питья; она никакого не имѣетъ запаху. Вода родниковая, а особенно колодезная, иногда содержитъ въ себѣ много *извести* и отъ этого можетъ быть вредна для здоровья. Воды снѣжнія и ледяныя *Иппократъ* не одобряетъ, почитая ихъ нездоровыми. Если нужда заставитъ пить болотныя воды, то должно ихъ прежде отваривать, а потомъ пропустить черезъ песокъ или уголь, тогда какъ онѣ прохолодятся.

О сокахъ водянистыхъ изъ растеній и животныхъ. — Соки растеній состоятъ ихъ двухъ родовъ: одни кисловатые, другіе сладкіе. Соки кисловатые, напр. изъ смородины, лимоновъ, очень хорошо утоляютъ жажду; но они мало питательны. Соки сладкіе менѣе утоляютъ жажду, нежели кисловатые, и даже менѣе, нежели чистая вода, но они питательнѣе кислотатыхъ. — Между водянистыми соками отъ животныхъ, замѣчательнѣе всѣхъ сыворотка: она составляетъ питье весьма пріятное, прохлаждающее и питательное.

О настойкахъ или наливкахъ и смѣсяхъ съ водою. — Настойки водяныя получаютъ свойства и отъ воды и отъ веществъ, въ нихъ распускаемыхъ. Изъ нихъ *чай* есть употребительнѣйшій въ Европѣ; но особенно употребляется въ сырыхъ климатахъ и гдѣ часто бываютъ туманы, какъ то: въ Англіи и Голландіи. Дѣйствія чая способствуютъ нечувствительной испаринѣ и возбуждаютъ желудокъ своимъ благовоніемъ. Употребленіе его полезно въ сырыхъ климатахъ и тѣмъ людямъ, у которыхъ часто останавливается испарина. Есть люди, у которыхъ отъ питья чаю бываетъ трясеніе членовъ: это случается только съ тѣми, у кого нервы очень слабы; напротивъ, онъ многимъ служитъ противосудорожнымъ лекарствомъ. *Кофе* возбуждаетъ пищеварительныя силы желудка, и потому многіе пьютъ его послѣ обѣда. Онъ производитъ безсонницу и волненіе крови у тѣхъ, кто къ нему не привыкъ или пьетъ его въ большомъ количествѣ. *Кофе* съ молокомъ не такъ сильно раздражаетъ и дѣлается уже пищею. *Шеколатъ* составляетъ питье гораздо питательнѣе, нежели кофе. Сахаръ, входящій въ составъ шеколата, прибавляетъ питательной силы какао, изъ котораго онъ дѣлается. Обыкновенно при дѣланіи шеколата кладутъ въ него *ваниль* и *корицу*. Ваниль гораздо пріятнѣе; но ей приписываютъ свойство, побуждающее къ любострастію.

О напиткахъ перебродившихъ или закиснувшихъ. — Они дѣлаются изъ винограда, грушъ, яблокъ, абрикосовъ, вишень, смородины, изъ ячменя, пшеницы, меду. Напитки перебродившіе суть вообще вина. Всѣ они имѣютъ дѣйствіе общее съ водкою, въ большой или малой пропорціи. Вина, употребляемыя умѣренно, укрѣпляютъ, возбуждаютъ, придаютъ веселость, улучшаютъ пищевареніе у многихъ людей; но въ большомъ количествѣ употребляемыя, волнуютъ кровь, лишаютъ чувствъ и памяти, послѣ чего слѣдуетъ слабость и сонъ; если же вареніе пищи не окончено, то оно останавливается кислотою и непріятными отрыжками. Вина, употребляемыя въ чрезмѣрномъ количествѣ, послѣ лишенія чувствъ и памяти, лишаютъ разсудка, причиняютъ бѣшенство, заставляютъ шататься на ногахъ, производятъ онѣмѣніе, дѣлаютъ тупымъ, глупымъ, наводятъ дремоту или сонливость, и тогда останавливается дѣйствіе желудка,—отъ этого же дѣлается совершенное невареніе его, съ кислою рвотою и острою матеріею,—производятъ отвращеніе отъ пищи, безпорядокъ всѣхъ дѣйствій жизненныхъ, а въ продолженіе времени пьянство можетъ произвесть высшую степень глупости. Вина, полезнѣйшія для варенія желудка и менѣе вредныя въ случаѣ излишняго употребленія тѣ, которыя нѣсколько кисловаты, какъ то: бордовское старое, бургонское, шампанское, рейнвейнъ старый. Бордоскія красныя хорошія вина укрѣпляютъ, очень мало возбуждаютъ, и надобно много ихъ выпить, чтобъ быть пьяну; они полезны для слабыхъ желудковъ и для раздражительныхъ; при умѣренной пищѣ они поддерживаютъ пищеварительныя силы, но недостаточны въ случаѣ объяденія. Старая малага, употребляемая въ маломъ количествѣ, весьма полезна для слабаго желудка и лѣниваго пищеваренія. — *Вино хлѣбное* (или *сивуха*) производитъ сначала теплоту, бодрость и охоту къ пищѣ; но вскорѣ потомъ слѣдуетъ въ лицѣ блѣдность, сонливость и нечувствительность. Оно легко можетъ произвесть запой. Всѣ главные пьяницы сдѣлались таковыми отъ употребленія хлѣбнаго вина, и для того должно убѣгать его, какъ яда. *Пиво* есть напитокъ хмѣльной, составленный изъ ржи, ячменнаго солода и хмѣля. Пиво дѣлаетъ мокроты клейкими, и потому тѣ, которые много его пьютъ, принуждены бываютъ пить много чаю, водки и куритъ табакъ, чтобъ освободиться отъ тяжелыхъ мокротъ, обременяющихъ внутренности. Молодое пиво производитъ вѣтры, мочерѣзь, остановку мочи; а иногда и старое пиво производитъ эту болѣзнь, которая скоро проходитъ, если дать выпить рюмку водки. Крѣпкое пиво, въ большомъ количествѣ

употребляемое, производитъ обмороки, неваренія желудка, порчу соковъ, худокровность, слабость въ тѣлѣ и въ умѣ. — *Яблочный квасъ*, или *яблоновка и грушовка* полезны для цынготныхъ, но только умѣренно употребляемыя. Онѣ упояютъ не такъ скоро, какъ вино; но угаръ не выходитъ долго и можетъ причинить великіе безпорядки въ жизненной экономіи и жестокія колики. *Медъ* дѣлается изъ меду съ водою и малымъ количествомъ хмѣля, посредствомъ заквашиванія и броженія; и когда совершенно устоится и не очень спиртоватъ, то онъ помогаетъ варенію пищи, укрѣпляя желудокъ и сердце, оживляетъ, смягчаетъ остроты въ груди, облегчаетъ дыханіе. Крѣпкій и спиртоватый медъ такъ же вреденъ, какъ и водка, въ излишествѣ употребляемая. *Квасъ*, когда хорошо уваренъ, не густъ и напитанъ мятою, весьма здоровъ. Онъ имѣетъ сильное свойство противиться цынгѣ и всякимъ гнилымъ болѣзнямъ; притупляетъ остроту желчи, холодитъ и весьма полезенъ во всякое время, особенно въ лѣтніе жары холерикамъ, только чтобъ онъ былъ не перекислый: очень кислый квасъ не можетъ быть здоровъ. Наливая для питья молодой квасъ, полезно класть въ стаканъ понемногу соли, да и со всякимъ квасомъ хорошо это дѣлать и выпивать его во время кипѣнія съ нимъ соли, чтобъ не вышелъ изъ него постоянный воздухъ, который предупреждаетъ и изгоняетъ гнилость. Квасную гущу полезно прикладывать къ обожженнымъ или обваренымъ членамъ. *Кислыя щи* не такъ здоровы, какъ квасъ: онѣ производятъ вѣтры и надутость живота. *Збитень* дѣлается изъ воды, меду, перцу, лавроваго листа и гвоздики. У насъ, въ Россіи, онъ въ простомъ народѣ въ большомъ употребленіи. Онъ помогаетъ исхожденію нечувствительной испарины, и потому весьма полезенъ въ холодномъ и суровомъ климатѣ, во время повальныхъ болѣзней въ народѣ и въ гнилыхъ горячкахъ. Хорошо его пить осенью и зимою, предъ выходомъ на сырой, пасмурный и холодный воздухъ. Онъ предохраняетъ отъ цынготной болѣзни.

Древніе никогда не употребляли теплыхъ напитковъ, а теплую воду они пили въ болѣзни, по предписанію медиковъ. Обвиняютъ нѣкоторыхъ голландскихъ медиковъ, что они ввели въ большое употребленіе чай. Нынѣ кофе, шеколатъ, чай и пуншъ сдѣлались необходимымъ питьемъ почти у всѣхъ просвѣщенныхъ народовъ, и безъ этихъ напитковъ они не могутъ обойтись, не смотря на вредное вліяніе ихъ на здоровье вообще. Ни очевидныя доказательства и ни какія увѣщанія не могутъ побѣдить господствующей привычки; и если уже отцы и матери не хотятъ отстать отъ ней, то по крайней мѣрѣ дѣтямъ не слѣдовало бы давать этихъ напитковъ, разслабляющихъ нервы.

Славные врачи полагаютъ, что достаточно для человѣка въ день твердой пищи, то есть, хлѣба, мяса и проч., полтора фунта, а питья по три фунта въ день; въ жаркихъ же климатахъ по 4 фунта. Надобно пить по немногу за разъ, но чаще.

Ничего нѣтъ вреднѣе какъ употребленіе теплыхъ напитковъ: они разстроиваютъ желудокъ, ослабляютъ въ продолженіе времени весь составъ тѣла и производятъ тѣхъ людей слабыми, которые ихъ употребляютъ. Таковы были прежде жители острова Родоса, которые, одни изъ древнихъ народовъ, употребляли весьма много теплыхъ напитковъ, и которые всѣ были блѣдны. Таковы еще нынѣ Китайцы: они никогда и ничего холоднаго не пьютъ; напротивъ того, Греки и Римляне, которые обыкновенно пили холодное, и даже въ вина клали ледъ или снѣгъ, были вообще здоровы, крѣпки, преисполнены силы и величія. Говорятъ, что императоры Августъ и Клавдій испортили свое здоровье, пивши много теплыхъ напитковъ, и были вылечены перемѣною только теплаго на холодное питье, даже со льдомъ.

Дѣйствительно, опытъ доказалъ, что напитки холодные не только пріятны и полезны въ теплыхъ странахъ, во время лѣта, но часто они нужны для воспрепятствованія чрезмѣрнаго пота, для укрѣпленія всего состава тѣлеснаго, и для содержанія въ добромъ порядкѣ отдѣленія питательныхъ и извергаемыхъ влажностей; напротивъ того, злоупотребленіе теплыхъ напитковъ ослабляетъ тѣло, портитъ зубы, разслабляетъ голову и глаза и дѣлаетъ въ продолженіе времени желудокъ и кишки весьма лѣнивыми. Не надобно однако жъ позабывать, что ничего нѣтъ опаснѣе, какъ пить холодное послѣ сильнаго тѣлодвиженія, когда кто находится въ поту и въ усталости. Вообще, не должно пить очень холоднаго питья человѣку въ старости, во время зимы и въ великой слабости.

(Чит. *Спиртные напитки.)*

Нарывы. — Бѣлое мыло, растворенное въ молокѣ, прикладывается, въ видѣ густой припарки, для созрѣнія нарывовъ, разрѣшенія окрѣплыхъ желѣзъ и другихъ холодныхъ твердыхъ опухолей. (Чит. Т. II, стр. 50.)

Насморкъ. — Больной тотчасъ долженъ приняться за *діету*, или по крайней мѣрѣ уменьшить количество яствъ и воздержаться отъ всякихъ крѣпкихъ напитковъ. Вмѣсто мяса, рыбы, яицъ, молока, долженъ онъ кушать однѣ только легенькія похлебки, кашицу, а пить яичную воду, подслащенную медомъ, или настой съ мятою, или другія питья кислыя.

Когда рабочіе люди, живущіе дневными трудами, по несчастію, получатъ насморкъ, то трудно, или почти невозможно имъ просидѣть дома

въ теплѣ одинъ или два дня и принять лекарства: отъ этого-то происходятъ тѣ немощи ихъ въ послѣдствіи времени, отъ которыхъ они принуждены бываютъ оставаться дома должайшее время и даже дѣлаются неспособными поднимать тяжести.

Нѣкоторые имѣютъ способы употребить эти средства, когда получаютъ они насморкъ, но часто презираютъ это дѣлать. Они показываютъ видъ, что они ни во что́ считаютъ насморкъ; и, пока могутъ ноги волочить, не хотятъ остаться дома, по причинѣ только, какъ они говорятъ, простого насморка; и отъ того-то погибаетъ столь великое число людей рабочихъ,—отъ слѣдствій этого *нездоровьица;* потому что насморкъ, такъ какъ презрѣнный непріятель, отъ отсрочекъ усиливается и наконецъ дѣлается непобѣдимымъ. — Въ самой вещи, говоритъ *Тиссотъ,* не отъ насморка люди умираютъ, пока онъ есть только насморкъ; но когда они его запускаютъ, то есть, оставляютъ долгое время безъ пользованія, тогда уже онъ ввергаетъ ихъ въ грудныя болѣзни, которыя убиваютъ ихъ. — *Насморки убиваютъ людей болѣе, нежели язва,* отвѣтствовалъ одинъ врачъ своему другу, который ему говорилъ: *я, слава Богу, здоровъ, да только у меня насморкъ.*

Ставить ноги въ теплую воду, держаться постели, пить овсяную или ячную воду, или *сухую малину* — вмѣсто чаю: это надежнѣе возстановитъ испарину, нежели всѣ горячительныя, потогонныя лекарства аптекарей.

Ежели больной потеряетъ обоняніе, то въ такомъ случаѣ употреблять должно пары отъ уксуса, налитаго на горячую сковороду, принимая въ ноздри.

Табакъ для людей, несдѣлавшихъ къ нему привычки, въ насморкѣ весьма полезенъ.

И потому можно впускать въ носъ табачный дымъ, или ладанный; или нюхать часто винный или нашатырный спиртъ.

Или, взять сѣмянъ портулаковыхъ 2 драхмы, сѣмянъ бѣлаго маку 2 драхмы, сдѣлать изъ этого эмульсію съ водою бузинною, съ 6 унціями; къ этому прибавить еще: селитры очищенной 10 гранъ, камфоры 1 гранъ, сахару 2 драхмы;
смѣшать и каждые 2 часа давать по столовой ложкѣ.

Или взять: сѣрныхъ цвѣтовъ, селитры чистой, солодковаго корня, сѣмени воложскаго укропа: каждаго по 2 золотника;
истереть ихъ въ порошокъ, и смѣшавши, употреблять на одинъ пріемъ по чайной ложечкѣ, черезъ три часа.

Или въ закрытомъ ртѣ держать водку минутъ 10 или болѣе.

Или пить теплый взваръ по утрамъ и на ночь изъ шалфея или мяты, и притомъ ставить ноги по колѣна въ теплую воду, ложась спать, минутъ на 5 — не болѣе.

Для излеченія насморка, нужно тотчасъ въ банѣ хорошо выпотѣть, и весь крестецъ натереть крѣпкою тертою рѣдькой пополамъ съ тертымъ хрѣномъ, или однимъ изъ нихъ, смѣшеннымъ съ малымъ количествомъ меду и соли; а вышедъ изъ бани, выпить чашки 2—4 взвару изъ цвѣтовъ липовыхъ, бузинныхъ или ромашковыхъ, съ примѣсью сока кислыхъ ягодъ.

Очень полезно употреблять взваръ изъ свѣжихъ, или сушеныхъ ягодъ земляники или малины, ложась спать, и притомъ нюхать составъ, сдѣланный изъ листьевъ шалфея, божьяго дерева, или полыни.

Ежели есть запоръ на-низъ, то ставить черезъ день промывательное, или принять слѣдующее слабительное:
взять поваренной соли 2 столовыя ложки и развесть въ стаканѣ воды.
Или взять черносливу и изюму: каждаго по четверти фунта, виннаго камня столовую ложку, воды 1 бутылку;
варить до тѣхъ поръ, пока ягоды разварятся; черносливъ и изюмъ растереть, процѣдить и давать по стаканчику черезъ часъ.

Нѣкоторые имѣли счастіе вылечить многіе упорные насморки всегда съ успѣхомъ, натирая носъ и переносье летучею нашатырною мазью (linimentum volatile). Отъ этого лекарства черезъ часъ проходили насморки.

Вѣрнѣйшее средство предохранять себя отъ насморка, есть то, чтобъ избѣгать, сколько возможно, жаркихъ покоевъ; и когда кто разгорячится, то не иначе прохлаждаться, какъ только постепенно. Купанье въ холодной водѣ и частое обмываніе лица, шеи и груди холодною водою предохраняютъ отъ насморка.

Ничто столько не облегчаетъ отъ истеченія изъ носа острой, водянистой жидкости, какъ частое втягиваніе въ носъ холодной воды, которою также можно умывать лице и лобъ.

Лучшее средство избавится отъ насморка состоитъ не въ томъ, какъ дѣлаютъ обыкновенно, чтобы запирать больного въ весьма жаркую комнату, обременять теплымъ платьемъ и одѣялами, одѣвать фланелью и заставлять пить очень много ячменной воды, или горячаго чаю, чтобы онъ хорошенько вспотѣлъ; таковое пользованіе, какъ извѣстно по опытамъ, непремѣнно умножаетъ воспалительное состояніе; но довольно содержать больного въ умѣренной теплотѣ, не давать никакого мяса, ни вина и никакихъ спиртныхъ напитковъ, а давать ему пищу и питье прохладительныя.

Когда насморкъ соединенъ съ нечистотою желудка, тогда рвотное

весьма полезно. Бываетъ иногда, что случайный поносъ излечиваетъ насморкъ. Легкія слабительныя также часто бываютъ весьма полезны.

Нюхать тертый хрѣнъ и приложить его на полчаса къ затылку и къ рукамъ пониже плечъ — очень полезно. (Чит. Т. I, стр. 112, и Т. II, стр. 124.)

Настойка *для укрѣпленія желудка.*

Взять: каскарильной корки полторы драхмы, дерева квассіи 1 драхму, померанцовой корки въ порошкѣ 1 унцію, корицы 1 унцію, корня генціаны 1 унцію, мушкатнаго орѣха въ порошкѣ 2 драхмы, водки 2 фунта, вина бѣлаго 2 фунта;

дать настояться 10 дней, послѣ процѣдить. — Принимать по половинѣ рюмки съ краснымъ виномъ или съ водою.

Можно прибавить во всякій пріемъ по 15 или по 20 капель Бестужевскихъ желѣзистыхъ.

Настойка ирнаго корня (calamus aromaticus).

Взять: ирнаго корня въ порошкѣ 2 унціи и спирту 12 унцій;

настоять 5 дней, послѣ процѣдить. — Эта настойка полезна отъ цынготной болѣзни, отъ бѣлей; давать по чайной ложечкѣ въ рюмкѣ воды. Эта же настойка имѣетъ превосходную силу, способствующую варенію желудка. (Чит. Т. II, стр. 4.)

Настойка каскарильной корки.

Взять корки каскарильной 1 унцію, спирту 8 унцій;

дать настояться 8 дней, а послѣ процѣдить. Давать по чайной ложечкѣ въ рюмкѣ воды, черезъ 2 часа въ слабости послѣ болѣзни, особенно поносовъ.

Настойка морского луку.

Взять корня морского луку, истолченнаго въ порошокъ, 2 унціи, спирту 16 унцій;

настоять 8 дней, послѣ процѣдить и давать отъ 10 до 50 капель въ рюмкѣ воды: въ накопленіяхъ слизи въ груди, въ продолжительныхъ флюсахъ, въ слизистомъ удушьѣ, отъ слабости мочевыхъ путей и отъ кашля.

Настойка опіума *камфорная* (tinctur. opii camphor.).

Взять опія чистаго 1 драхму, камфоры 1 драхму, масла анисоваго 1 драхму, водки хлѣбной 2 фунта;

настаивать 14 дней въ тепломъ мѣстѣ и послѣ процѣдить.

На пол-унціи этой жидкости полагается опія чистаго 1 гранъ.

Принимать этой настойки отъ 30 капель и до 2 драхмъ, три раза въ день — отъ простуды, отъ насморка и кашля, когда не примѣчается лихорадочныхъ припадковъ и полнокровія. (Чит. Т. I, стр. 200.)

Настойка ревенная.

Взять ревеню лучшаго въ порошкѣ полторы унціи или 3 столовыя ложки, малаги 1 бутылку или 2 фунта:

дать настояться 8 дней, потомъ процѣдить и принимать по одной или по двѣ столовыхъ ложки, 1 разъ, на ночь, чтобъ на другой день два или три раза послабило. Или

взять ревеню въ порошкѣ 3 унціи, водки 2 штофа, анису 3 унціи; дать настояться 8 дней, процѣдить и прибавить сиропу померанцоваго 1 бутылку;

смѣшать и принимать по рюмкѣ на ночь — въ случаѣ запора на-низъ.

Настойка ревенная *горькая.*

Взять ревеню въ порошкѣ 1 унцію, корня горечавки (rad. gentianae) 2 драхмы, инбирю 1 драхму, шалфею 1 унцію, спирту, или французской водки 15 унцій;

настоять семь дней и послѣ процѣдить. Потомъ принимать это по столовой ложкѣ въ рюмкѣ воды.

Эта настойка помогаетъ пищеваренію и очищаетъ слизи въ желудкѣ.

Настойка росного ладана, или **дѣвичье молоко.** (Чит. Т. II, стр. 68.)

Натура. (Чит. *Природа.*)

Нашатырь (sal. ammoniac.).

Эта сложная соль употребляется въ мокротныхъ грудныхъ и чревныхъ припадкахъ, завалахъ внутренностей, въ водяной болѣзни, въ простудныхъ лихорадкахъ, желчныхъ, гнилыхъ и перемежающихся (*Багливи* въ четырехдневныхъ давалъ нашатырь съ ромашкою весьма благоуспѣшно), въ гнилыхъ горячкахъ, ипохондрическихъ и почечуйныхъ припадкахъ, непорядочномъ мѣсячномъ кровоочищеніи, блѣдноцвѣтіи и англійской болѣзни.

Количество: отъ 5 до 10 и до 20 гранъ обыкновенно дается на пріемъ; но въ упорныхъ лихорадкахъ, даютъ съ хиною или ромашкою, до 30 гранъ и ромашковыхъ цвѣтовъ столько жъ — 4 раза въ день.

Отъ лихорадки обыкновенной, или въ началѣ болѣзни простудной, въ которой ознобъ съ жаромъ бываетъ почти безпрестанно и неопредѣлительно, полезно давать бузиннаго крѣпкаго настоя или цвѣтовъ липовыхъ, полагая на бутылку таковаго настоя отъ 2 до 6 золотниковъ нашатырю; смѣшать и давать по столовой ложкѣ черезъ 2 часа.

Нашатырный порошокъ.

Взять: нашатырю 1 драхму, рвотной соли (tartar. emetic.) 1 гранъ, сахару 1 унцію, стереть вмѣстѣ и прибавить мятнаго масла 2

капли; раздѣлить все на 6 порошковъ, въ 80 гранъ каждый, и потомъ
принимать это черезъ два часа по порошку, въ рюмкѣ воды. Когда нужно употребить нашатырь, то лучше принимать въ водѣ, ибо онъ имѣетъ вкусъ отвратительный.

Нашатырный спиртъ (spir. sal. ammon.).

Взять негашеной извести 5 унцій, нашатырю 2 унціи;
налить на это горячей воды 2 фунта и, закупоривши, дать стоять 24 часа. Послѣ, какъ отстоится, слить жидкость и употреблять для дѣланія летучей мази. (Чит. Т. II, стр. 33.)

Нашатырныя пилюли.

Взять нашатырю 2 драхмы, ревеню 1 драхму, соли виносурмяной (tartar. emetic.) 2 грана, слизи аравійской камеди, сколько потребно для сдѣланія пилюль каждую въ 3 грана;
принимать по 5 пилюль черезъ 2 часа, покуда начнетъ слабить.

Эти пилюли полезны въ горячкахъ, лихорадкахъ, для очищенія желудка отъ мокротъ, въ ревматизмѣ, въ простудѣ.

Или, возьми нашатырю, мыла венеціянскаго, экстракта одуванчиковъ (extracti taraxaci), ревеню въ порошкѣ: каждаго по 2 драхмы; смѣшай и сдѣлай пилюли, въ два грана каждую, пересыпавъ порошкомъ солодковаго корня.

Утромъ и вечеромъ отъ 8 до 10 пилюль принимать для очищенія мокротъ въ желудкѣ и для послабленія на-низъ, въ завалахъ внутреннихъ.

Невареніе или **разслабленіе желудка** *(индижестія)*.

Соважъ, раздѣливъ на классы 2400 болѣзней, не помѣстилъ ни въ одномъ *неваренiе желудка;* не потому ли, что оно бываетъ часто у всѣхъ?

Причина этой болѣзни происходитъ отъ употребленія большого количества, или худого качества пищи.

Хлѣбъ есть самая легкая пища для желудка, но дѣлается неудобоваримою отъ излишняго употребленія въ пищу.

Пища тяжелая или неудобоваримая для желудка.

Пища сырая, вообще тяжела для многихъ; но есть имѣющіе исключительное право, которымъ никакая пища не вредна. Сырые, недоспѣлые плоды чрезвычайно тяжелы для желудка. — *Пища твердая и жесткая*, какъ то: мясо старыхъ животныхъ, сухія жилы и хрящи, очень тяжелы, потому что и зубы не могутъ хорошо ихъ пережевывать. *Пища кислая и острая* также тяжела. Плоды неспѣлые, имѣющіе кислоту, какъ то: лимоны, смородина неспѣлая, ежевика, клюква, брусника неспѣлая, и виноградъ неспѣлый весьма вредны для желудка. Дѣти и многія женщины любятъ эту пищу, также и разныя приготовленія съ уксусомъ, отъ чего у нихъ дѣлаются часто жестокія боли въ желудкѣ. Многія дѣвушки погибли отъ питья уксусу, желая похудѣть, въ чемъ онѣ съ излишествомъ успѣли. — Пища, высушенная на солнцѣ, или посредствомъ огня, дѣлается жесткою и неудобоварима для желудка, также и копченыя кушанья тяжелы. — *Пища соленая* употребляется много, хотя вообще и не легка для желудка; излишнее ея употребленіе производитъ цынгу, ужасную болѣзнь, убивающую мореходцевъ.

Пища тяжелая по причинѣ различныхъ приправъ. — Соль есть простѣйшая и нужнѣйшая приправа для кушанья, чтобъ придать вкусъ и способствовать варенію желудка. Есть много снѣдей, которыхъ безъ соли невозможно употреблять. Даже скотъ имѣетъ, въ нѣкоторое время года, необходимую нужду въ соли. Нынѣ просвѣщенный человѣкъ прибавилъ къ этой необходимой приправѣ множество другихъ, чтобы придать пищѣ болѣе вкусу и пріятности и чтобъ угодить сластолюбію; отъ чего многіе объѣдаются свыше своего аппетита. Такія приправы состоятъ изъ благовонныхъ веществъ, изъ разныхъ, кислотъ и изъ ѣдкихъ и раздражающихъ специй, которыя пріятно щекотятъ языкъ.

Посмотрите реестры кушаньямъ въ нынѣшнихъ рестораціяхъ, или трактирахъ: вы даже подумаете, что находитесь въ Индіи, въ Китаѣ, читая странныя имена разныхъ кушаньевъ. Столь униженная вареная говядина, здоровая и полезная для желудка котлетка, полезный бифстексъ — уже едва-едва осмѣливаются показываться на блюдахъ! Какъ далеко отстала пища растительная и простая нашего простого народа и сельскихъ жителей, которые однако жъ за то награждены долголѣтнею жизнію и освобождены отъ разныхъ болѣзней!

Еслибъ человѣкъ зналъ хорошо всѣ выгоды и пользу простой пищи, употребляемой только въ надлежащемъ количествѣ, то онъ бы непремѣнно сталъ убѣгать многосложныхъ и приправленныхъ пряными, острыми кореньями кушаньевъ. Благосостояніе, быстроту и живость ума и проворство тѣла могутъ только чувствовать, наслаждаясь этими неоцѣненными дарами, одни воздержные люди, при умѣренномъ употребленіи здоровой пищи. — Здоровье крѣпкое, сонъ спокойный, душевное спокойствіе, истинно безмятежное и счастливое состояніе, — служатъ наградою тому человѣку, кто не употребляетъ пищи тяжелой для желудка и кто питается здоровою и питательною пищею умѣренно.

У дѣтей пищевареніе производится обыкновенно скорѣе и легче, нежели у стариковъ. Въ теплое время ѣдятъ менѣе, и пищевареніе производится труднѣе, нежели въ холодное.

Извѣстно, что пища очень холодная и питье со льдомъ вредны для

пищеваренія, особенно для слабыхъ людей. Есть люди, у которыхъ мороженое препятствуетъ пищеваренію.

Также и очень горячія пища и питье вредятъ желудку.

Удовольствіе, радость, смѣхъ, очень помогаютъ пищеваренію. Гнѣвъ же, огорченіе, страхъ останавливаютъ оное. Крѣпкіе напитки причиняютъ болѣе разслабленія желудку, нежели пища. Пьянство производитъ почти всегда невареніе желудка, особенно же повторяемое часто — погубляетъ безъ пощады. Эта самая низкая, презрительная, гнусная страсть притупляетъ чувствительность желудка и дѣлаетъ его затруднительнымъ, въ продолженіе времени, къ разрѣшенію пищи.

Ежели пища употребляется непосредственно послѣ сильнаго тѣлодвиженія, послѣ большого гнѣва или ожесточенія, огорченія, радости и проч., то непремѣнно вредитъ пищеваренію желудка; и для того надобно успокоиться прежде употребленія кушанья.

Если во время стола употребляютъ пищу съ поспѣшностью, не жевавши и не запивая сколько надобно, то вареніе желудка можетъ отъ этого пострадать.

Послѣ обѣда могутъ повредить пищеваренію двѣ главныя причины: труды или работа ума и тѣла, предпринятая вскорѣ послѣ пищи и страсти; страхъ, испугъ, печаль, радость и проч. часто причиняютъ худое пищевареніе.

Громъ, буря производятъ безпорядокъ въ пищевареніи въ нѣжныхъ особахъ, причиняя рвоту и поносъ.

Разнообразное кушанье чрезвычайно вредно для желудка: надобно довольствоваться двумя или тремя. Есть люди, которые употребляютъ только одно кушанье, и обыкновенно они отъ этого бываютъ здоровы. Чѣмъ однообразнѣе пища, тѣмъ она лучше и здоровѣе.

Есть желудки чрезвычайно лѣнивые, которые съ трудомъ переваривають пищу. Люди, имѣющіе такіе желудки, не могутъ болѣе одного раза въ день кушать. Другіе, напротивъ того, имѣютъ желудки весьма дѣятельные, разрѣшающіе пищу очень скоро; они ѣдятъ чрезъ каждые 2 или 3 часа, уподобляясь дѣтямъ, ибо почти непрестанно ѣдятъ. Въ такомъ случаѣ первымъ должно питаться легкою и здоровою пищею, а для послѣднихъ полезнѣе грубая пища.

Многія болѣзни начинаются отъ неваренія желудка; но иногда натуральная рвота или поносъ вылечиваютъ въ короткое время отъ этихъ болѣзней.

Признаки неваренія желудка. — Они имѣютъ много примѣтъ и различны. Вотъ главные и часто случающіеся:

Чувствованіе полноты, излишества и тягости въ желудкѣ, съ біеніемъ сердца; отвращеніе отъ пищи, тошнота, рвота, тягость въ дыханіи, головная боль, икота, отрыжка, бурчаніе въ брюхѣ, вѣтры, поносъ.

Чрезъ отвращеніе отъ пищи, природа намъ напоминаетъ, что мы пресытились сверхъ мѣры. Надобно сознаться, что часто мы обманываемся въ предѣлахъ или ограниченіяхъ нашего аппетита, которое должно старательно наблюдать, ибо часто ѣдимъ сверхъ нашего аппетита, особливо въ большихъ званыхъ столахъ, гдѣ и примѣтить невозможно пресыщенія. И потому люди нѣжные и слабые здоровьемъ, выздоравливающіе, дѣти, а наипаче больные, должны особенно кушать одни.

Во время рвоты отъ пресыщенія, больные блѣднѣютъ, чувствуютъ дурноту, часто теряютъ чувства и бываютъ въ такомъ положеніи, что устрашаютъ окружающихъ ихъ. Но какъ скоро пища вся выйдетъ рвотою, тогда больной опомнится и такъ облегчится, что черезъ нѣсколько минутъ забываетъ о бывшей своей болѣзни.

Большіе вѣтры въ животѣ доказываютъ вообще худое пищевареніе желудка. — Поносъ, также какъ и рвота, бываетъ часто признакомъ худого пищеваренія; онъ продолжается дня два или три, тѣмъ и оканчивается. — Поносъ, также какъ и рвота, есть натуральное лекарство отъ пресыщенія.

Одинъ молодой человѣкъ, будучи въ совершенномъ здоровьи, поужинавши болѣе обыкновеннаго и съ большею поспѣшностью, такъ, что едва могъ жевать куски, глотаемые имъ цѣлкомъ, — пилъ потомъ нѣсколько рюмокъ водки перегнанной; ложится спать, не чувствуя никакого безпокойства; вдругъ, въ полночь, онъ просыпается съ необыкновеннымъ безпокойствомъ, съ тяжкимъ дыханіемъ и чувствуя большую тяжесть въ желудкѣ. Приподнявшись, сѣлъ онъ на постелѣ; спустя нѣсколько времени, началась рвота, и его вырвало много пищею, по его словамъ, несносно-кислою и отвратительною запахомъ; тогда стало ему легче послѣ рвоты; но послѣ сдѣлалась боль и бурчанье въ животѣ, за симъ послѣдовали 2 или 3 испражненія на-низъ, которымъ способствовали тепловатымъ питьемъ, и въ продолженіе 24 часовъ онъ пришелъ въ прежнее свое состояніе. Другой человѣкъ, весьма полнокровный, поѣвъ болѣе обыковеннаго, пилъ, спустя нѣсколько часовъ послѣ обѣда, пиво со льдомъ. Онъ имѣлъ ночью безпокойство, безсонницу; тогда же его вырвало большею частью кушанья, которое онъ ѣлъ, и онъ чувствовалъ также несносную кислоту. Его много слабило, съ жестокими коликами; поносъ дѣйствовалъ много разъ въ продолженіе сутокъ, и больной выздоровѣлъ совершенно въ пять дней. — Эти два примѣра представляютъ намъ невареніе въ желудкѣ пищи совершенное,

простое, у людей здоровыхъ; въ слѣдующемъ же эта болѣзнь была только желудочная. Одна дѣвочка, 6-ти лѣтъ, накушалась разнаго кушанья и, вѣроятно, въ большомъ количествѣ; спустя 2 часа, ее тошнило и вскорѣ вырвало изъ нея большую часть кушанья, которое она за обѣдомъ ѣла; однако она не имѣла никакой боли въ животѣ, ни поноса; ввечеру же болѣе ни чѣмъ не страдала. У другой дѣвочки, двѣнадцатилѣтней, весьма нѣжной, наѣвшейся много дыни, было также безпокойство, голова болѣла; она имѣла тягость въ желудкѣ, рвоту и — облегченіе непосредственное послѣ сего, безъ колики и безъ поноса. Не смотря на то, она чувствовала слабость нѣсколько дней.

Пища несвареная не пройдетъ мимо желудка, когда была рвота непосредственно послѣ кушанья. Нѣкоторые люди искусствомъ доставляютъ себѣ облегченіе отъ пресыщенія, всунувъ себѣ палецъ въ ротъ, послѣ большого обѣда: отъ этого непремѣнно вырветъ ихъ и они послѣ того не чувствуютъ никакой болѣзни, готовы будучи ѣхать на ужинъ.

Есть болѣзнь очень опасная, которая имѣетъ большое сходство съ неваренiемъ желудка, и называется *холера*. Она происходитъ отъ тѣхъ же причинъ, отъ которыхъ и неваренiе желудка. Одна пожилая женщина получила холеру отъ неумѣреннаго ужина. Признаки, отличающіе холеру отъ неваренія желудка, состоятъ въ томъ, что въ первой болѣзни рвота гораздо сильнѣе, изобильнѣе и чаще, испражненіе на-низъ гораздо болѣе и съ болью, тоскливость чрезмѣрная, опасность очень великая въ короткое время. Сверхъ того, пользованіе этихъ двухъ болѣзней бываетъ различно; ибо въ обыкновенномъ неваренiи желудка надобно понуждать себя къ испражненію, а въ холерѣ укрощать его.

Въ медицинскомъ журналѣ гг. *Корвизара* и *Леру* сказано, что неваренiе желудка дѣлаетъ помѣшательство въ прививаніи коровьей оспы.

Для выздоравливающихъ отъ болѣзни, неваренiе желудка бываетъ еще опаснѣе. Послѣ болѣзни аппетитъ всегда бываетъ столь великъ, что надобно имѣть чрезвычайную воздержность, чтобъ не употребить пищи сверхъ мѣры и силъ пищеварительныхъ. Многіе выздоравливавшіе имѣли возвратный приступъ болѣзни, по причинѣ неваренія желудка, и даже умирали отъ него.

Есть многія кушанья, которыя въ обыкновенномъ здоровомъ состояніи никакого вреда не производятъ, но дѣлаются смертоносными во время выздоравливанія, почему и нужно въ такихъ случаяхъ соблюдать наистрожайшую діету.

Надобно замѣтить, что доколѣ вся испортившаяся пища въ желудкѣ не выйдетъ изъ него рвотою или поносомъ, дотолѣ желудокъ не можетъ хорошо разрѣшать вновь принятую снѣдь.

Теперь спрашивается, какая пища для человѣка свойственна, легче и удобнѣе варится въ желудкѣ?

Пища растительная можетъ быть достаточна для человѣка, и можно сказать, что многіе народы не знаютъ другой, питаясь одною ею. Настоящая пища людей должна состоять пополамъ изъ мяса и растеній.

Многіе желудки имѣютъ страсть къ какому-нибудь кушанью, и въ этомъ не должно имъ отказывать: ибо всегда надобно послѣдовать натурѣ.

Пользованіе неваренія желудка.

Малѣйшее неваренiе желудка, худо пользованное, можетъ произвесть важныя и опасныя болѣзни. Вообще можно сказать, что діетою и разводительными или разжижающими питьями и спокойствіемъ можно вылечить большую часть желудочныхъ припадковъ, происшедшихъ отъ неваренія пищи. Разводительное питье состоитъ въ сывороткѣ, супѣ изъ травъ, или щавеля и некрѣпкомъ чаѣ. Кромѣ разводительныхъ, употребляются отъ этой болѣзни и испражнительныя и чистительныя лекарства, какъ то: рвотныя, слабительныя соли, промывательныя мягчительныя изъ льняного сѣмени. Лучшее лекарство отъ неваренія желудка, или излишняго пресыщенія, рвотное: оно вскорости выгоняетъ изъ желудка испорченную пищу, и тѣмъ чрезвычайно облегчаетъ больного и предохраняетъ отъ опасныхъ послѣдствій. Одинъ или два грана рвотной соли (tartar. emetic.), разведенные въ стаканѣ теплой воды, и принятые, произведутъ рвоту черезъ 15 или 20 минутъ. Если послѣ обѣда прошло довольно времени, и пища непереваренная перешла уже чрезъ желудокъ въ кишки, тогда надобно употреблять рвотную соль; иначе: взять этой соли 1 гранъ, распустить въ одномъ фунтѣ отварной воды и принимать по рюмкѣ черезъ часъ; отъ этого лекарства вся пища, непереваренная желудкомъ, пройдетъ низомъ; но отъ этого облегченіе не такъ бываетъ скоро, какъ посредствомъ рвоты. Это рвотное лекарство должно быть неоцѣненно для объѣдалъ и ненасытныхъ людей, которымъ оно приноситъ превосходную пользу. Они должны имѣть всегда соли этой нѣсколько гранъ въ карманѣ, для непредвидимаго случая. — Слабительныя полезны въ этой болѣзни тогда, когда она происходитъ отъ мокротъ, отъ желчи или отъ нечистоты въ первыхъ путяхъ: тогда надобно давать Глауберовой соли, разведенной въ стаканѣ воды, отъ 2 до 4 драхмъ. Можно также дать александрійскаго листа, отъ 1 до двухъ драхмъ, въ настоѣ, прибавя 1 драхму Глауберовой соли. Наконецъ, промывательныя употребляются для очищенія кишекъ и утоленія боли

отъ колики, происходящей въ этой болѣзни и часто случающейся. Они составляются изъ декокта льняного сѣмени, изъ проскурняковаго корня, или изъ отрубей. Вотъ главное правило въ пользованіи этой болѣзни: оно состоитъ въ томъ, когда несваренная желудкомъ пища вся вышла рвотою или поносомъ, тогда довольно одного разводительнаго лекарства; но когда, напротивъ, выходъ испорченной пищи остановленъ, тогда надобно употреблять рвотныя или слабительныя, судя по признакамъ и обстоятельствамъ, то есть, когда пища находится еще въ желудкѣ, тогда дать рвотное, а когда она уже въ кишкахъ, то слабительное.

Предохранительное лекарство отъ неваренія желудка.

Умѣренность есть наилучшее лекарство для предохраненія отъ этой болѣзни, притомъ нужно спокойствіе вскорѣ послѣ кушанья и нуженъ сонъ послѣ обѣда — въ жаркихъ климатахъ, а въ холодныхъ полезнѣе легкое тѣлодвиженіе послѣ обѣда.

Иногда невареніе пищи обнаруживается обморокомъ. У одного человѣка, 23-хъ лѣтъ, у котораго аппетитъ былъ довольно дуренъ въ продолженіе восьми дней, спустя нѣсколько часовъ послѣ обѣда, вдругъ покраснѣло лице, потомъ онъ скоропостижно поблѣднѣлъ и упалъ въ обморокъ, сопровождаемый судорожными движеніями; онъ находился въ такомъ положеніи два часа съ половиною. Призванъ былъ докторъ, который велѣлъ держать подъ носомъ ему щелочную летучую соль и ею натирать виски, отъ чего больной нѣсколько пришелъ въ себя. Ему давали по чайной ложечкѣ колоньской воды, въ рюмкѣ воды, нѣсколько разъ: это привело больного совершенно въ память; онъ жаловался только на отягощеніе въ желудкѣ и несносную головную боль. Потомъ дали ему много пить чаю, съ намѣреніемъ, чтобъ его вырвало, что вскорѣ и случилось; послѣ большой рвоты, ему сдѣлалось гораздо легче; онъ легъ отдохнуть, и нѣкоторыя разводительныя лекарства окончили его леченіе на другой день.

Невареніе желудка иногда принимаетъ видъ лихорадки. — Одинъ человѣкъ, 32-хъ лѣтъ, послѣ обыкновеннаго своего обѣда, пошелъ въ театръ, гдѣ было чрезвычайно жарко и онъ принужденъ былъ, отъ тѣсноты, стоять на ногахъ цѣлый вечеръ, отъ чего почувствовалъ большую усталость. Пріѣхавши домой, послѣ легкаго ужина, легъ спать. Въ полночь онъ просыпается съ чрезвычайнымъ ознобомъ; руки и ноги у него дрожали; онъ скрежеталъ зубами; пульсъ былъ лихорадочный и больной тосковалъ. По прошествіи же одного часа, почувствовавъ тошноту, онъ вздумалъ тогда, для возбужденія рвоты, засунуть палецъ

въ ротъ подалѣе, что ему и удалось; послѣ же рвоты, онъ такъ облегчился, что опять заснулъ, а на другой день уже не чувствовалъ никакой болѣзни.

Невареніе желудка иногда принимаетъ видъ одышки или тяжкаго дыханія нервическаго. — Одинъ бочаръ, наѣвшись излишне за обѣдомъ, тотчасъ послѣ этого принялся за тяжелую работу, которая такъ затруднила его пищевареніе, что онъ принужденъ былъ вскорѣ ее оставить, почувствовалъ вдругъ необыкновенную тоску сердца; дыханіе сдѣлалось тяжко, коротко и часто; онъ жаловался, сверхъ этого, на жестокую боль въ груди. Лице его было красно, голосъ низкій. Одно рвотное, потомъ разводительныя и послѣ противосудорожныя средства, въ самое короткое время облегчили больного.

Невареніе желудка иногда пріемлетъ видъ апоплексіи, паралича. — Одинъ мальчикъ, обучавшійся сапожному мастерству, позавтракавъ болѣе обыкновеннаго, вдругъ пришелъ въ такое состояніе, котораго признаки показывали апоплексію: будучи безъ чувствъ, началъ онъ храпѣть; пульсъ сдѣлался твердый, жесткій и скорый. Ему дали рвотное, и черезъ нѣсколько часовъ онъ пришелъ въ себя, не помня ничего, что съ нимъ случилось; на лицѣ больного казалось удивленіе; глаза его были мутны, разговоръ прерывчивъ, лице поблѣднѣло, пульсъ былъ полный; два часа послѣ принятія рвотнаго, рвота еще не начиналась; пустили ему немного крови изъ ноги; послѣ этого рвота началась, и отъ этого больной пришелъ въ совершенную память; повторили 2 раза въ день кровопусканіе, и больной совершенно вылечился.

Эта болѣзнь часто случается со старыми людьми, изъ которыхъ многіе отъ нея погибаютъ. Она, вѣроятно, происходитъ отъ чрезмѣрнаго напряженія желудка, который, будучи въ такомъ положеніи, сдавливаетъ дыхательные органы, препятствуетъ обращенію крови, и отъ того кровь приливаетъ къ мозгу. Кровопусканіе и рвота унимаютъ всѣ эти припадки, но особенно послѣдняя должна быть возбуждена вскорости.

Это есть та самая болѣзнь, отъ которой умеръ славный докторъ *Гастальди*. Онъ былъ знаменитъ какъ своимъ искусствомъ, такъ не менѣе того и прожорствомъ, и наконецъ, по выраженію великихъ ѣдаковъ, палъ на *полѣ чести*, то есть — за обѣденнымъ столомъ.

Есть много болѣзней, которыя ни что иное, какъ невареніе желудка, скрытое или маскированное. Вышеозначенные примѣры довольно служатъ тому доказательствомъ. Эти болѣзни можно узнавать посредствомъ рвотнаго, хотя бы другая болѣзнь произошла и не отъ объяденія, и тогда рвотное не могло бы произвесть никакихъ худыхъ послѣдствій,

если оно употреблено такъ, какъ должно. И потому, я думаю, благоразумно, въ сомнительныхъ случаяхъ, давать рвотное, отъ упущенія чего могутъ быть несчастныя послѣдствія.

Какъ скоро случится рвота у пьяныхъ, безчувственныхъ, то они уже тогда освобождаются отъ опасности; только надобно въ такомъ случаѣ помогать имъ и привести ихъ въ такое положеніе, чтобъ не помѣшать рвотѣ. Напримѣръ: если они лежатъ на спинѣ, то пища, чрезъ рвоту выходящая изъ желудка, останавливается во рту и не можетъ выйти вонъ совершенно, слѣдственно можетъ задушить пьянаго человѣка, что и очень часто случается. Во время дыханія проходитъ часть пищи, твердой или жидкой, съ жидкостью воздушною въ дыхательное горло; а отъ этого и дѣлается задушеніе, если несчастный не будетъ имѣть силы выгнать вонъ излишнее посредствомъ откашливанья. Въ такомъ случаѣ весьма нужно, мертвецки-пьяныхъ сажать, если возможно, съ наклоненною головою впередъ, чтобы пища, выходящая изъ желудка отъ рвоты, не прошла въ дыхательное горло; или положить на бокъ также съ наклоненною головою: въ такомъ положеніи рвота будетъ хорошо дѣйствовать. Человѣколюбіе побуждаетъ перекладывать пьяныхъ, лежащихъ на улицахъ на спинѣ: такое тѣлоположеніе для пьяныхъ смертельно. Полезно также класть ихъ на брюхо; ибо хотя сей презрѣнный и гнусный классъ людей не заслуживаетъ никакого вниманія общества, однако жъ было бы безчеловѣчно отказать въ помощи имъ, видѣвши ихъ обреченныхъ почти на неминуемую смерть. Одинъ старикъ, предавшійся пьянству и ежедневно аккуратно бывшій пьянымъ, былъ найденъ мертвымъ въ канавѣ. Онъ лежалъ на спинѣ, съ разинутымъ ртомъ, который наполненъ былъ пищею, вышедшею изъ желудка.

Корвизаръ видалъ многихъ погибшихъ отъ пищи, попавшей въ дыхательное горло, и не въ пьянственномъ положеніи.

Трудное вареніе пищи въ желудкѣ (dyspepsia). — Эта болѣзнь обыкновеннѣе случается у людей отъ 30 до 40 лѣтъ, особенно у ученыхъ, или ведущихъ сидячую жизнь, или безпорядочную. Причины ея: большія огорченія, упражненія головоломныя, продолжительное ученіе, бездѣйствіе, излишество любовныхъ утѣхъ, злоупотребленіе крѣпкихъ напитковъ, частое употребленіе теплыхъ и разводительныхъ питей, чая, опія и другихъ усыпительныхъ, неумѣренная тучность, полнокровіе, частое плеваніе слюны, пребываніе въ холодномъ и сыромъ воздухѣ безъ тѣлодвиженія.

Ежели языкъ не чистъ и есть тошнота, то нужно дать рвотное, чтобы очистить желудокъ. Когда есть кислота въ желудкѣ, то давать слѣдующее *лекарство*:

взявъ магнезіи бѣлой 3 драхмы, ревеню въ порошкѣ 40 гранъ, воды 4 унціи, воды коричневой 1 унцію, настойки лавендульной сложной полдрахмы,
смѣшать — и принимать по 2 столовыя ложки, три раза въ день.

Ежели есть запоръ, то давать слѣдующія пилюли:
взять сабуру соккотриннаго и ревеню въ порошкѣ: каждаго по 1 драхмѣ, ароматическаго порошка 20 гранъ, мыла венеціянскаго полдрахмы, сиропу, сколько потребно для составленія 50 пилюль;
принимать по 2 или по 3 пилюли въ день.
Или, взять ревеню въ порошкѣ пол-драхмы, инбирю 5 гранъ, соли полихрестовой 20 гранъ, смѣшать — и принять на ночь.

Послѣ очищенія желудка, нужно давать слѣдующія лекарства:
взять дерева квассіи 2 драхмы, воды горячей 5 унцій; дать настояться, послѣ процѣдить и прибавить: настойки колумбы, настойки ароматической, каждой по полу-унціи,
смѣшать и давать по 3 столовыхъ ложки три раза въ день. Или;
взять хины въ порошкѣ 1 драхму, корицы 20 гранъ, Гофмановыхъ капель 20, размѣшать въ стаканѣ воды и принять за 1 разъ.

Или принимать настойку изъ хмѣля: взявъ хмѣлевыхъ шишекъ 1 унцію, налить двумя фунтами горячей воды, дать настояться; послѣ можно прибавить рюмку водки; давать по столовой ложкѣ черезъ 2 часа.

Послѣ этихъ лекарствъ, нужно принимать Бестужевскія желѣзистыя капли, отъ 10 до 20 капель, 3 раза въ день.
Или, можно взять корицы 2 унціи, сѣмянъ кардамону 1 унцію, инбирю 1 унцію, мускатнаго орѣха 1 унцію;
смѣшать и принимать отъ 5 до 20 гранъ въ чрезмѣрной слабости, въ пученіи брюха отъ вѣтровъ. — Этотъ порошокъ называется ароматическимъ.
Или взять сиропу померанцовой корки, или ромашковыхъ цвѣтовъ 1 унцію, воды англійской мяты 4 унціи, эѳиру купороснаго (aether sulfurici) 1 драхму;
смѣшать и давать по столовой ложкѣ черезъ 2 часа. Эта микстура полезна также отъ большой слабости и при вяломъ обращеніи крови. (Чит. Т. II, стр. 124, и *Слабость желудка.*)

Невстаниха. (Чит. *Разслабленіе дѣтороднаго члена;* также статью: *Безсиліе мужеское* и Т. I, стр. 178, Т. II, 5, 20, 39, 53.)

Недержаніе мочи (incontinentia urinae, enuresis).

Болѣзнь эта отличается отъ изнурительнаго мочетеченія тѣмъ, что

моча испражняется въ маломъ количествѣ и не имѣетъ никакого вкуса, что здѣсь не бываетъ жажды и что она не бываетъ соединена съ важными послѣдствіями.

Леченіе ея сообразуется съ различными причинами. Слабость мочевого пузыря требуетъ мѣстныхъ и общихъ укрѣпляющихъ средствъ, холодныхъ, спиртныхъ и ароматическихъ примочекъ, втиранія въ промежность летучей мази, смѣшенной съ масломъ мушкатно-орѣховымъ, промывательныхъ изъ хины, соединенной съ камфорою, и употребленія внутрь хины съ ревенемъ, настойки шпанскихъ мухъ — отъ 2, 5, и до 10 капель; но безъ совѣта врача послѣдняго лекарства никогда не должно употреблять. Вяжущія средства, напримѣръ: тысячелистникъ, квасцы, царскій скипетръ, solidago virga aurea и проч. скоро уничтожаютъ эту болѣзнь.

Недостатокъ молока въ грудяхъ.

Анисъ умножаетъ въ грудяхъ молоко.

Кормилицы, недостаточныя въ молокѣ, получаютъ его изобильнѣе, употребляя воду на ночь; да и дѣти, которыхъ онѣ кормятъ грудью, спятъ тогда по ночамъ спокойнѣе. (Чит. Т. II, стр. 34.)

Нервныя болѣзни.

Лѣность или праздность есть всеобщая причина нервныхъ болѣзней. Люди трудолюбивые рѣдко бываютъ ими одержимы. Человѣкъ долженъ трудиться, или будетъ боленъ.

Злоупотребленіе музыки, рановременное посѣщеніе обществъ и театровъ, изнеженная и праздная жизнь, чтеніе романовъ, воспламеняющихъ воображеніе и представляющихъ мечтательныя совершенства, которыхъ вездѣ ищутъ, и, не нашедши, приходятъ въ отчаяніе, — вотъ причины всѣхъ нервныхъ болѣзней женскаго пола и происходящаго отъ нихъ сумасшествія. Нѣтъ лекарствъ, которыя бы столько укрѣпляли нервную систему, какъ холодныя ванны. Продолжая ихъ долго, получимъ чрезвычайный успѣхъ. Кто совсѣмъ не можетъ пользоваться тѣлодвиженіемъ, тотъ долженъ такой недостатокъ замѣнять употребленіемъ лекарствъ, обновляющихъ и укрѣпляющихъ; таковы суть: хина и другія горькія пріуготовленія желѣзныя, купоросный эликсиръ. Чит. Т. I, стр. 230.)

Нервокрѣпительная настойка.

Взять водки 2 фунта, корня мауна (rad. velerianae) полторы унціи, мяты англійской полторы унціи, бобровой струи 1 унцію, шафрану пол-унціи, эссенціи мятной 1 драхму,
дать настояться 8 дней, послѣ процѣдить и давать отъ 20 до 30 капель въ рюмкѣ воды, отъ спазмовъ и при слабости желудка.

Нервокрѣпительная настойка желѣзистая.

Взять бѣлаго вина 1 штофъ, хины 1 унцію, мауна 1 унцію, желѣзныхъ опилокъ 1 унцію, —
настоять въ тепломъ мѣстѣ 10 дней и часто взбалтывать; послѣ процѣдить.

Принимать по 2 рюмки въ день отъ слабости, происшедшей отъ распутства и послѣ болѣзни.

Нервы, *жилы чувственныя.*

Неспособность къ дѣторожденію. (Чит. Т. II, стр. 76, 79.)

Неумѣренность въ пищѣ, *питьѣ* и *физической любви.*

Главное правило *умѣренности* состоитъ въ томъ, чтобъ довольствоваться простою пищею и не очень много ѣсть и пить. Природа наша довольствуется яствами простыми, не утонченными.

Неумѣренность же въ кушаньѣ причиняетъ величайшіе безпорядки въ жизненномъ устройствѣ: она вредитъ пищеваренію, разслабляетъ нервы, портитъ соки и производитъ безчисленныя болѣзни.

Равно пагубна неумѣренность въ удовлетвореніи и другихъ похотей. Чувственность, ослѣпляя умъ человѣка, обыкновенно терзаетъ его сердце и дѣлаетъ несчастнѣйшимъ плѣнникомъ страстей. Съ какою быстротою злоупотребленіе напитковъ и плотскихъ вожделѣній разстроиваетъ наилучшее тѣлосложеніе!

Гуфландъ говоритъ: «Между всѣми жизнь сокращающими средствами, я не знаю ни одного, которое бы дѣйствовало столь гибельно, и такъ соединяло въ себѣ всѣ свойства, способныя уменьшать продолженіе жизни, какъ неумѣренность въ наслажденіи физическою любовью.» (Чит. Т. I, стр. 218 и Т. II, стр. 29, 31, 76, 77.)

Пьянство не только само по себѣ есть гнуснѣйшій порокъ, но оно еще есть источникъ большей части другихъ пороковъ. Нѣтъ беззаконія, на которое не отважился бы пьяница изъ любви къ хмѣльнымъ напиткамъ.

Кто очень много ѣстъ и пьетъ, тотъ троякимъ образомъ вредитъ своей жизни. Отъ этого чрезвычайно напрягаются и слабѣютъ пищеварительныя силы и портится пищевареніе; ибо въ большомъ количествѣ не все можетъ быть переработано надлежащимъ образомъ, и въ кишечномъ каналѣ раждаются нечистоты и дурные соки; отъ этого же умножается, по пропорціи, количество крови и ускоряется кровообращеніе и жизнь, и сверхъ того, часто бываетъ нужно употреблять испражняющія средства, которыя также разслабляютъ натуру.

Очень много ѣсть значитъ ѣсть до тѣхъ поръ, доколѣ только можно; послѣ этого бываютъ: тягость и полнота въ желудкѣ, зѣвота, отрыжки, сонливость, тупость ума. И такъ справедливо древнее

правило: «*переставай ѣсть тогда, когда могъ бы ѣсть нѣсколько*, то есть, вставай изъ-за стола съ аппетитомъ.»

Прожорство, или привычка ѣсть много излишняго, есть главная причина почти всѣхъ болѣзней, изнуряющихъ родъ человѣческій.

Жизнь благочестивая, воздержная и умѣренная есть вѣрнѣйшая тайна для сохраненія здоровья и для отвращенія болѣзней. Вѣроятно, по этой причинѣ, замѣчаетъ Лордъ *Баконъ*, большая часть доживщихъ до глубочайшей старости — были бѣдные люди.

Чрезмѣрный и долгопродолжительный постъ вреденъ для здоровья. Сколько молодыхъ дамъ и дѣвушекъ бѣдственно погибли, или остались очень слабыми на цѣлую жизнь, отъ желанія уменьшить свою дородность, употребляя пищи весьма мало!

Славный докторъ *Франклинъ* никогда не былъ веселѣе, здоровѣе и сильнѣе, какъ во время своего ученія въ продолженіе двухъ лѣтъ у типографщика. Во все это время онъ питался только однимъ хлѣбомъ и водою, получая по 10 фунтовъ хлѣба въ недѣлю.

Одинъ старикъ 70-ти лѣтъ былъ всегда такъ здоровъ, что никогда не былъ боленъ и не имѣлъ нужды въ лекаряхъ, потому только, что онъ употреблялъ ежедневно не болѣе 14 унцій твердой пищи, то есть— хлѣба и мяса.

Одинъ славный врачъ, служившій въ арміи, говорилъ, что онъ много путешествовалъ, подвергалъ опасности свое здоровье во многихъ случаяхъ; что ни что и никогда его не останавливало въ отправленіи его должности, ни жаръ, ни холодъ, ни вѣтеръ, ни дождь; что онъ пережилъ двѣ арміи, и надѣялся пережить третью, прежде нежели старость заставитъ его оставить свою практику, потому что онъ никогда не былъ боленъ, не имѣя другой тайны, «чтобъ быть здоровымъ, какъ только тѣлесныя упражненія, воздержность и укрощеніе страстей. Онъ никогда не ѣдалъ мяса, никогда не пилъ вина и никакихъ крѣпкихъ напитковъ, и никогда не дозволялъ себѣ никакого излишества за обѣдомъ.

Неумѣренность въ соитіи.

Предметъ также важный, какъ для физическаго, такъ и для моральнаго нашего благосостоянія — какія могутъ быть послѣдствія отъ весьма ограниченнаго или весьма часто повторяемаго совокупленія плотскаго — заслуживаетъ вниманіе всякаго человѣка.

Наклонность наша къ соитію и изверженіе сѣмени свойственны натурѣ человѣческой такъ же, какъ и прочія изверженія тѣлесныя; однако, какъ сѣмя человѣческое есть жидкость, способнѣйшая возбуждать дѣйствія нервовъ, то поэтому частое изверженіе его бываетъ вредно: оно ослабляетъ тѣло въ 20 разъ болѣе, нежели потеря крови такого же

количества. И потому-то излишества такого рода производятъ всегда слабость тѣла и всѣхъ его дѣйствій.

Извѣстно, что большая часть сѣменной жидкости смѣшивается съ кровью и что она придаетъ тѣлу живость и особенную бодрость: и потому нельзя ожидать ничего хорошаго и полезнаго, если кто расточаетъ безразсудно сѣменную жидкость.

Когда же изверженіе сѣмени бываетъ отъ изобилія его и умѣренно, тогда оно не бываетъ вредно для здоровья; что́ можно узнать потому, когда, послѣ изверженія, не примѣчается слабости тѣла, тогда оно еще полезно отъ ипохондріи и меланхоліи.

Можно узнать по слѣдующимъ признакамъ, когда плотское соитіе было или не было полезно благосостоянію тѣлесному: если оно не сопровождается особенною усталостью, если тѣло не обременяется тягостью и голова не лишается способности къ размышленію.

Есть многіе случаи, въ которыхъ любовное совокупленіе бываетъ вредно, а особливо въ слѣдующихъ обстоятельствахъ:

1) «Въ слабости, когда кто теряетъ силу послѣ всякаго изверженія сѣмени.

2) «Въ старости: когда теплота жизненная уменьшилась, тогда тѣло слабѣетъ и отъ умѣреннаго соитія.

3) «Въ несовершенномъ возрастѣ, то есть прежде 20 лѣтъ. Таковое любострастное совокупленіе разслабляетъ нервы, дѣлаетъ худощавымъ и сокращаетъ неминуемо жизнь; производитъ слабость зрѣнія, обмороки, уменьшеніе аппетита, даже слабость ума и разсудка. Тѣло, разслабленное въ юности, никогда уже не поправится, скоро старѣетъ и немоществуетъ, и жизнь сокращается. Основаніемъ счастливой старости суть воздержность и хорошее поведеніе въ молодости.

4) «Худощавымъ и подверженнымъ нервическимъ болѣзнямъ, совокупленіе съ женщинами весьма опасно, равно какъ и въ пьянственномъ состояніи.

5) «Тотчасъ послѣ кушанья вредно.

6) «Послѣ сильнаго тѣлодвиженія еще вреднѣе.»

Но воздержные не долго чувствуютъ слабость отъ совокупленія. Одного часа сна довольно, чтобъ возобновить ихъ силы.

Сообщеніе съ беременною женщиною, особливо передъ родами, весьма ей вредно; также непростительно оно во время мѣсячныхъ кровей: отъ этого можетъ послѣдовать сильное кровотеченіе изъ матки; также и послѣ родовъ, прежде шести недѣль соитіе вредно.

Невоздержные подвержены ипохондріи, меланхоліи, потерѣ памяти; глаза у нихъ слабѣютъ, иногда лишаются они вовсе зрѣнія, оста-

токъ дней своихъ проводятъ въ безчисленныхъ болѣзняхъ, и ни къ чему не бываютъ способны.

Нѣкоторые, по незнанію, употребляютъ крѣпительныя лекарства противъ слабости, происшедшей отъ любострастныхъ наслажденій, и этимъ самымъ болѣе разстроиваютъ свое здоровье; но наилучшія лекарства отъ такой слабости суть: *воздержность* отъ любовнаго сообщенія, покуда не поправится здоровье, и употребленіе легкой и питательной пищи, которая умножаетъ сѣменную жидкость, какъ напр. яица въ смятку, всякаго рода желе мясныя, цыплята, раки, молоко, сахарный корень, артишоки, сельдерей, ананасы, малина, салепный корень, исландскій мохъ.

Пока еще есть слабость, должно воздержаться отъ возбуждающихъ веществъ, то есть: не употреблять въ пищу ванили, корицы, гвоздики, горчицы, перцу, мускатнаго цвѣта, инбирю, винъ, пива, чаю, кофе и шеколату. — Пить должно только одну воду: этотъ напитокъ много способствуетъ къ продолженію жизни. Турки не имѣли бы у себя множества женъ, еслибъ вино имъ не было запрещено; но они здоровы единственно отъ употребленія воды.

Есть способы, которые уничтожаютъ наклонность къ любострастнымъ наслажденіямъ, какъ напр. трудолюбивая жизнь, большое тѣлодвиженіе, малый сонъ, неизобильная и прохладительная пища, то есть: салатъ латукъ, огурцы, дыни, арбузы, уксусъ, селитра.

(Чит. *Любовь физическая; Разслабленіе отъ неумѣренности въ любовныхъ забавахъ* и *Соитіе мужчины съ женщиною.)*

Нефть (nafta), самое чистое горное масло, вытекающее изъ горъ въ лѣтнее время и употребляемое въ лекарства. (Чит. Т. I, стр. 197 и 198.)

Нечистота. (Чит. Т. II, стр. 30.)

Нечувственность руки, то есть *когда рука отнимется.*

Rp: balsam. vit. Hofmani пол-унціи,
olei cayeput 3 драхмы,
olei menthae piperit. 1 драхму,
tinctur. cantarid. пол-драхмы,
laudani liquidi Sidenham. 1 унцію,
aether. sulphur. 2 унціи;
M. d. s. Натирать руку 4 раза въ день. (Чит. Т. II, стр. 38.)

Никталопія. (Чит. ниже, стр. 145.)

Ноги *отъ колѣна до ступни.*

Тѣлодвиженіе сильно способствуетъ умноженію силы мускуловъ ногъ. Люди, упражняющіеся въ бѣганьѣ, обгоняютъ лошадей, и даже человѣкъ, привыкшій много ходить пѣшкомъ, можетъ болѣе въ день пройти въ дорогѣ, нежели лошадь, и выдержатъ гораздо болѣе усталости. Нѣкоторые путешественники увѣряютъ, что будто Готтентоты перегоняютъ львовъ въ бѣганьѣ, и что будто дикіе народы, принужденные питаться добычами своей охоты или ловли звѣриной, гонятся за ними, преслѣдуютъ ихъ и утомляютъ до того, что изловляютъ свою добычу. Лапландцы бѣгаютъ такъ быстро, что обгоняютъ звѣрей самыхъ легкихъ въ бѣгу.

Въ горахъ за городомъ Изола, что въ Неаполитанскомъ Королевствѣ, люди, занимающіеся нападеніемъ на медвѣдей, чтобы ихъ пригнать къ охотникамъ, сидящимъ на деревьяхъ, или на возвышенныхъ скалахъ, имѣютъ удивительную легкость и проворство. Ужасно смотрѣть, какъ они подвергаются величайшимъ опасностямъ, но которыя для нихъ точно какъ будто забава или игра. Трудно найти людей, которые имѣли бы ноги и икры красивѣе, какъ у такихъ горныхъ жителей. Они могутъ легко пройти 30 миль, менѣе нежели въ 6 часовъ. Ихъ обувь состоитъ изъ подошвы, выдѣланной изъ коровьей кожи, которою обвернута вся ступень и нижняя часть ноги, и обвязана тесьмою, спуркомъ или веревочкою, и довольно похожа на древнюю греческую обувь. Они не ходятъ какъ обыкновенно другіе, но скачками и прыжками.

Нѣкоторыя дѣти родятся съ худообразованными ногами; но чаще случается, что это безобразіе оказывается спустя долгое время послѣ рожденія и происходитъ болѣе отъ нерадѣнія кормилицы, которая имѣетъ дурное смотрѣніе, худо пеленаетъ своего ребенка, или заставляетъ очень рано ходить, и отъ того онъ будетъ имѣть кривыя ноги.

Родъ жизни нашей имѣетъ сильное вліяніе на открытіе и дѣйствіе ногъ. Токари и ткачи имѣютъ ноги гораздо крѣпче, нежели прочіе ремесленники, болѣе сидящіе. Всѣ вообще танцмейстеры имѣютъ ноги крѣпкія и икры весьма красивыя. Кто носитъ тяжести, тотъ имѣетъ ноги твердыя и крѣпкія. Кавалеристы, которые много ѣздятъ верхомъ, имѣютъ вообще ноги немного выгнутыя, и ихъ икры, будучи сдавлены и сжаты отъ сапоговъ, всегда бываютъ сплюснуты и часто даже почти совсѣмъ непримѣтны; они вообще худые пѣшеходы. Нѣкоторые люди имѣютъ икры на ногахъ очень высоко, то есть, близъ колѣна, что весьма непріятно видѣть, но это же самое означаетъ ихъ крѣпость и способность ко всѣмъ тѣлодвиженіямъ; а тѣ, которые имѣютъ икры среди ногъ, обыкновенно бываютъ сухопары и поджары, слабы, имѣютъ узкую грудь и плоское брюхо.

Мягкія и трясущіяся икры у ногъ означаютъ тѣлосложеніе слабое, или изнуренное; икры крѣпкія и твердыя означаютъ крѣпость и силу.

Это хорошій знакъ у стариковъ, когда ноги ихъ снизу сухи, а опухлыя означаютъ худой.

Чулки лайковые, перевязанные снурками, перевязки очень сжатыя, въ продолженіе времени производятъ сухотку въ ногахъ.

Высокіе каблуки препятствуютъ ногамъ растягиваться, дѣлаютъ колѣна высунувшими и препятствуютъ подколѣнку протянуться; высокіе каблуки укорачиваютъ сухую жилу и уменьшаютъ напряженіе сжиманія мускуловъ. Подошва гладкая никакого вреда не приноситъ, и стояніе на ней гораздо красивѣе и для ноги полезнѣе. На высокихъ же каблукахъ невозможно ходить долго безъ усталости, и привыкшіе къ нимъ всегда имѣютъ станъ тѣла сгорбившійся. (Чит. также статью: *Чистота ногъ.)*

Ноги мокрыя. (Чит. Т. II, стр. 39.)

Ногтоѣда. — Болѣзнь эта бываетъ подъ ногтемъ и весьма чувствительна. Одно средство къ предупрежденію ея есть то, чтобы обмакивать перстъ больного въ воду столь горячую, какъ только перенести можно. Но этотъ простой способъ надлежитъ употреблять тогда, какъ скоро почувствуетъ онъ первую боль; ибо если матерія уже назрѣетъ, то тогда бываетъ онъ безполезенъ. Перстъ держать надобно почти въ кипящей водѣ минуту или двѣ сряду; вскорѣ потомъ должно начать вновь, въ продолженіе того же самаго времени, и не прежде переставать, какъ уже боль совершенно разбита будетъ. — (Чит. *Лукъ.)*

Надобно стараться утишить воспаленіе пальца, прикладывая печеный лукъ и прибавивъ нѣсколько опійныхъ капель къ больному мѣсту. Ежели сдѣлается нарывъ, то надобно стараться выпускать гной. Пить холодительные напитки. Если жъ боль препятствуетъ сну, то принять на ночь 12 капель опійнаго настоя. Когда желудокъ не чистъ, то принять рвотное, или слабительное. Мягчительныя мази съ опіемъ полезнѣе всѣхъ лекарствъ отъ ногтоѣды. Иногда останавливаютъ воспаленіе погруженіемъ пальца въ самую холодную воду съ мелкимъ льдомъ, прибавя немного свинцоваго уксусу и продолжая это нѣсколько часовъ; если жъ вода согрѣется, то перемѣнять ее или прибавить льду. (Чит. также въ статьѣ: *Холодъ.)*

Ноздри. — *Воспаленіе или острота въ ноздряхъ.*

Примачивать въ носу простыми сливками, или масломъ какаовымъ однимъ или съ примѣсью малаго количества свинцоваго сахару.

Ночной воздухъ. (Чит. Т. II, стр. 29.)

О.

Обморокъ. — Холодная вода есть собственно-дѣйствующее лекарство отъ величайшей степени обморока, происходящаго отъ угара.

Прысканье въ лице холодною водою — извѣстное средство отъ обмороковъ. (Чит. Т. II, стр. 50, 53.)

Лаврентій Жубертъ, по собственному опыту, увѣряетъ, что ежели хлѣбъ поднести къ носу въ обморокѣ находящагося человѣка, то отъ запаха его придетъ онъ въ чувство.

Обоняніе потерянное. — Пресыщеніе, притупляя вкусъ, притупляетъ и обоняніе *(Вирей).* — Утратившіе совсѣмъ обоняніе, могутъ нюхать порошокъ, стертый изъ ромашки, маіорана, ландыша, тмина и мяты, по равной долѣ взятыхъ, или нюхать руту, или класть въ ноздри листья божьяго дерева.

Паръ отъ уксуса, налитого на раскаленное желѣзо, или сковороду, принимаемый въ ноздри, полезенъ отъ потери обонянія и отъ насморка. (Чит. выше, стр. 122.) Ни что не вредно столько для обонянія, какъ излишнее употребленіе табаку.

Сокъ изъ листьевъ свеклы, втягиваемый въ носъ, смѣшанъ будучи съ малымъ количествомъ меду, возвращаетъ обоняніе вовсе потерянное, или ослабленное накопившеюся мокротою; такое же дѣйствіе будетъ, ежели класть въ носъ толченый свекольный корень.

Обструкціи, *завалы,* засореніе чревныхъ внутренностей. (Чит. *Завалы*).

Объядені, *пресыщеніе, прожорство.* (Чит. *Неумѣренность въ пищѣ.)*

Овесъ. — Что касается до пользы овса, то отваръ его съ водою, къ которому прибавляются корни цикорные и медъ, столь великое приноситъ облегченіе во всѣхъ острыхъ болѣзняхъ, а особливо въ подагрѣ, и столь хорошо очищаетъ кровь въ скорбутѣ, что дѣйствіемъ своимъ превосходитъ славнѣйшія лекарства.

Онъ великую подаетъ помощь во всѣхъ болѣзняхъ, гдѣ примѣчается какая-либо острота въ крови, какъ то: въ кашлѣ, простудѣ, насморкѣ, въ горячкѣ съ пятнами, въ кори, въ желчныхъ лихорадкахъ, въ поносѣ. — Должно отварить овесъ съ нѣсколькими щепотьми ромашковыхъ цвѣтовъ, прибавить немного сахару и употреблять отваръ этотъ въ упомянутыхъ болѣзняхъ.

Взваръ изъ овса съ клюковнымъ сокомъ и съ медомъ, или съ сахаромъ, есть почти общее питье во всѣхъ болѣзняхъ.

Овесъ, вареный съ водою, употребляемый поутру до обѣда, по бутылкѣ, двѣ недѣли, при хорошемъ воздержаніи въ пищѣ и питьѣ, про-

изводитъ кровоочищеніе, отворяетъ селезеночные и печеночные проходы и пользуетъ ипохондрію. Англійскій врачъ *Ловеръ*, жившій болѣе 100 лѣтъ, приписывалъ свое здоровье такому овсяному напитку.

Возьми на 12 полныхъ горстей самаго лучшаго, чисто вымытаго овса, 12 штофовъ воды, вари исподоволь, пока останется 6 штофовъ; процѣди раза два черезъ полотно и разлей въ бутылки. Но прежде употребленія, должно принять слабительное.

Овсяная и ячная крупа.

Изъ нея приготовляется съ водою тонкій и жидкій отваръ, полагая 2 унціи крупъ на 2 фунта воды, чтобъ укипѣла третья часть. Все это количество надлежитъ выпивать въ одинъ день (кому это возможно).

Крупа не должна быть очень мелка. Такой овсяный или ячный отваръ весьма полезенъ отъ кашля, отъ хрипоты, сипоты, поноса, судорожной рвоты, колики, отъ судорогъ желудка, болѣзненнаго мочеиспусканія, кровавaго поноса и даже въ клистирахъ.

Овесъ имѣетъ силу чистить, мягчить, утолять боли, пользовать грудь, питать и притуплять остроту.

Славный *Ловеровъ овсяный декоктъ* приготовляется слѣдующимъ образомъ: берется полторы горсти перечищеннаго овса и полгорсти искрошеннаго мелко корня цикорнаго, наливается на это 20 фунтовъ или 10 бутылокъ воды, и варится въ чистомъ горшкѣ столь долго, покуда половина укипитъ; потомъ сцѣживается чистая вода, кладется въ нее 1 лотъ перечищенной селитры, 12 золотниковъ сахару и нѣсколько краснаго сандалу и взваривается; потомъ оставляется оно въ той же посудинѣ стоять сутки, дабы хорошенько отстоялось, и что̀ отстоится чистое, то все сливается въ чистые стеклянные штофы, или бутылки, которые закупориваются плотно и ставятся въ холодное мѣсто, для употребленія. Но надобно только примѣчать, чтобъ овесъ былъ очищенъ отъ всякаго сора, куколя и пыли, и не позабыть о сахарѣ, которой также не безъ дѣйствія. Этимъ декоктомъ предпринимается такъ называемое *овсяное леченіе* весною, осенью и зимою, а иногда и въ самыя каникулы; пьютъ же его по утрамъ натощакъ, и часа за два или за три до обѣда, или только поутру въ семь часовъ и послѣ обѣда въ три часа, по два добрыхъ стакана, холоднаго или теплаго, что должно продолжать безпрерывно 14 или 15 дней сряду. Напередъ же надобно, для изгнанія худыхъ мокротъ и для растворенія соковъ, принять легкое слабительное, а во время леченія весьма нужна порядочная, но не чрезмѣрно строгая діета.

Этотъ пріятный напитокъ не производитъ никакой боли, ниже слабитъ на-низъ, но дѣйствіе его непримѣтно; онъ чиститъ кровь, а особливо почки, гонитъ сильно мочу и выгоняетъ мокроты носомъ и слюною,

облегчаетъ мозгъ, чиститъ легкое, печень и селезенку, истребляетъ всякую гнилость, уничтожаетъ сильную и долговременную головную боль, помогаетъ отъ всякихъ глазныхъ болѣзней, отъ зубной боли, отъ болей въ ушахъ, флюсовъ и дурноты въ головѣ; также весьма полезенъ въ горячкахъ и лихорадкахъ, въ стѣсненіи груди, кашлѣ, кровохарканіи, трепетаніи сердца, чахоткѣ, колотьѣ въ бокахъ; гонитъ камень, врачуетъ болѣзни въ кишкахъ, отворяетъ почечуй, уничтожаетъ изгагу, помогаетъ въ крови и при воспаленіи печенки; однимъ словомъ: онъ можетъ почесться почти универсальнымъ лекарствомъ для старыхъ и молодыхъ.

Овсяный декоктъ.

Для составленія его, возьми овса лучшаго, или крупъ овсяныхъ, 2 полныя горсти, воды 2 штофа;
вари исподоволь, пока останется 1 штофъ; потомъ процѣди и разлей въ бутылки.

Пей по 3 стакана каждое утро, то есть: по стакану черезъ 2 часа, для очищенія крови, продолжая двѣ недѣли. Но сначала должно принять слабительное.

Этотъ декоктъ спасителенъ въ горячкахъ, а особливо въ грудныхъ болѣзняхъ. Онъ питаетъ и холодитъ. (Чит. выше, стр. 144.)

Огникъ. (Чит. *Молочный струпъ*).

Огонь.—*Врачебныя качества огня.*—Съ самыхъ древнѣйшихъ временъ огонь почитался превосходнѣйшимъ средствомъ въ пользованіи болѣзней. Дикіе народы всегда его употребляли, даже и теперь употребляютъ, потому что это лекарство ничего не стоитъ и всегда подъ руками, то есть, вездѣ можно его достать. *Иппократъ* и его послѣдователи превозносятъ огонь почти какъ общеупотребительное лекарство во врачебной практикѣ. Въ Китаѣ и Японіи *мокса* почитается предохранительнымъ лекарствомъ и употребляется два раза въ годъ, почти точно такъ, какъ наши прадѣды прежде употребляли кровопусканіе и слабительныя, для предупрежденія болѣзней.

Разныя средства употреблять огонь.

1) *Сдѣлаться краснымъ посредствомъ огня* (rubeaction), или *наводить красноту на тѣлѣ.*

Выставляютъ голое тѣло противъ лучей солнечныхъ, или противъ обыкновеннаго огня, въ нѣкоторыхъ болѣзняхъ ревматическихъ и простудныхъ, и польза отъ этого бываетъ весьма скорая, которая не должна быть въ пренебреженіи. Или употребляютъ разгоряченное красное желѣзо; послѣдній способъ производитъ дѣйствіе гораздо скорѣе, и это называется прижиганіемъ, то есть дѣйствіемъ дѣлать рану на тѣлѣ (cauterisation).

2) *Произведеніе нарыва посредствомъ огня.*

Употребляютъ жидкости въ видѣ кипятка въ опасныхъ сонныхъ лихорадкахъ, въ обморокахъ, и чтобъ замѣнить нарывные пластыри, которые не такъ скоро дѣйствуютъ какъ горячая вода. Этотъ способъ былъ прежде въ большомъ употребленіи, но теперь почти совершенно оставленъ. Или прикладываютъ вещества скоро и удобно загарающіяся, какъ то: винный, спиртъ, масло. Употребляютъ это средство въ застарѣлой мигрени, въ нѣкоторыхъ припадкахъ мозга и проч., какъ такое средство, котораго дѣйствіе превосходитъ часто лекарства усыпляющія, даваемыя внутрь, какъ напр: экстрактъ бѣлены, лютика (aconit) и проч.

Общія правила относительно прижиганія.

Та часть тѣла больного, которую должно прижигать, должна быть неподвижна, чтобы избѣгнуть непроизвольнаго движенія, причиненнаго великою болью. Прикладываютъ или дотрогиваются краснымъ желѣзомъ разогрѣтымъ въ разные пріемы, смотря по свойству болѣзни. Прижиганье медленное гораздо полезнѣе, нежели поспѣшное; и чтобъ не причинить вреда больному, должно охранить отъ обожженія ближайшія части тѣла, которыя не слѣдуетъ прижигать: надобно окружить мѣсто, опредѣленное для прижиганія, тѣстомъ, составленнымъ изъ муки съ водою, или грецкою губкой, напитанною теплою водой. Потомъ должно завязать глаза больному, чтобы онъ не испугался, и должно ободрять его.

Пользованіе разныхъ болѣзней посредствомъ огня.

1) Въ параличѣ мускуловъ. Въ этомъ случаѣ лучше употреблять моксу, нежели горячее желѣзо.

2) Въ *темной водѣ* въ глазахъ. Прикладываніе разгоряченнаго желѣза близъ бровей, или висковъ, часто вылечивало съ успѣхомъ; иногда также въ глазной болѣзни, когда человѣкъ лучше видитъ ночью нежели днемъ, по-латини именуемой nyctalopia, весьма полезно.

3) Въ болѣзни, называемой по-латини antrax, когда красныя пятна бываютъ на тѣлѣ съ великимъ жженіемъ, и въ опухоляхъ чумныхъ — это лекарство есть превосходнѣйшее; особено же въ полуденныхъ странахъ оно въ большомъ употребленіи.

4) Въ замираніи или смертельныхъ обморокахъ, отъ рака, отъ костоѣды, какъ мѣстное лекарство, чтобъ искоренить болѣзнь, которая противится часто внутреннимъ самымъ дѣйствительнымъ лекарствамъ.

5) Въ падучей болѣзни. Замѣчено иногда скорое выздоравливаніе въ другихъ случаяхъ, когда болѣзнь противилась всѣмъ инымъ лекарствамъ.

6) Въ наростахъ на деснахъ и въ опухоли дикой или костной (exostose), огонь есть лекарство мѣстное, которое дѣйствуетъ прямо на больное мѣсто.

7) Въ ранахъ, зараженныхъ ядомъ. Этотъ случай бываетъ очень рѣдокъ въ нашемъ климатѣ, ибо у насъ нѣтъ во множествѣ пресмыкающихся и змѣй ядовитыхъ. Но у насъ можно это средство употреблять для ранъ, причиненныхъ бѣшеными собаками, или другими бѣшеными животными.

8) Въ вередахъ или болячкахъ хроническихъ венерическаго рода, сопровождаемыхъ костоѣдою, и которыя противятся ртутнымъ лекарствамъ.

Огонь летучій. — Слюна, прикладываемая натощакъ, одна, или смѣшенная съ солью, вылечиваетъ огонь летучій, лишаи и золуди.

Огурцы. — Огурцы составляютъ плодъ водянистый, прохладительный, сырой и малопитающій. Не должно въ пищу употреблять огурцовъ горькихъ: они причиняютъ иногда поносъ съ рѣзью.

Свѣжіе огурцы, съ медомъ въ пищу употребляемые, почитаются весьма полезными въ чахоткѣ и чахотныхъ лихорадкахъ.

Огуречный разсолъ слабитъ на-низъ; его должно давать по стакану и повторять до желаемаго дѣйствія. Можно употреблять его какъ превосходное средство, разбивающее густыя слизи и клейкія мокроты.

Свѣжіе огурцы, настоенные въ винномъ спиртѣ, или въ простомъ винѣ — превосходны для сохраненія чистоты лица.

Холодительное и слабительное свойство огурцовъ было извѣстно издревле, во времена *Иппократа*.

Употребленіе въ пищу огурцовъ полезно особенно людямъ многожелчнымъ и подверженнымъ жестокимъ запорамъ на-низъ; но для слабыхъ желудковъ они очень вредны.

Сокъ водянистый, выжатый изъ огурца, чиститъ лице и мягчитъ кожу, если имъ притирать ее. (Чит. Т. I, стр. 152.)

Одежда. — Одежда должна быть соотвѣтственна и приспособлена къ климатамъ, въ которыхъ кто живетъ, къ годовому времени, къ возрасту и къ темпераменту. Въ юношествѣ не надобно изнѣживать себя теплыми фуфайками, байковыми нагрудниками; но въ пожилыхъ лѣтахъ должно употреблять одежду, которая бъ грѣла и давала ходъ испаринѣ.

При перемѣнахъ годовыхъ временъ, не надобно спѣшить перемѣнять платье, но переходить постепенно отъ тепла къ холоду, а отъ холода къ теплу.

Главнѣйшее совершенство платья состоитъ въ томъ, чтобъ оно было покойно и чисто. Грудь, подбрюшіе, руки и ноги должны быть совершенно свободны; связокъ или стягиваній не должно быть нигдѣ.

Подвязки, пряжки, галстухи препятствуютъ свободному кровотеченію, приращенію членовъ и бываютъ причиною множества болѣзней. (Чит. Т. I, стр., 226, Т. II стр. 31.)

О-де-колонь (Чит. *Вода колоньская*).

Одышка, *удушье, тяжкое дыханіе.*

Взять водки 12 унцій, нашатырнаго виннаго спирта 4 унціи, масла анисоваго пол-унціи;
смѣшать и давать по 10 капель въ рюмкѣ воды, 4 раза въ день, отъ одышки и въ болѣзняхъ, слабостью сопровождаемыхъ — безъ воспалительныхъ признаковъ.

Лепешечки сѣрныя сложныя.

Взять сахару бѣлаго $5^1/_2$ унцій, сѣрнаго цвѣта 2 унціи, фіалковаго корня въ порошкѣ пол-драхмы, цвѣтовъ росного ладана 12 гранъ, масла анисоваго 12 капель, слизи камеди трагакантовой сколько потребно для сдѣланія лепешечекъ, по 12 гранъ каждую;
давать по 5-ти въ день, въ одышкѣ и кашлѣ, когда не примѣчается полнокровія.

Хорошо также пить чай, прибавивъ въ него чайную ложечку инбирной настойки, или пить можжевеловый взваръ.

(Читай также: Т. I, стр. 77; Т. II, стр. 50, 73, 89, 114,)

Ожоги. — Яичный бѣлокъ, взбитый съ двумя ложками деревяннаго, или льняного, или конoплянаго масла, есть одно изъ самыхъ лучшихъ лекарствъ, какія только можно употреблять противъ ожоги. Весьма нужно въ ожогахъ скорѣе и чаще прикладывать эту мазь, чтобы онѣ меньше были упорны.

Если, отъ сильнаго дѣйствія огня, чувствительность будетъ истреблена и обоженное мѣсто получитъ темный или черный цвѣтъ, то, для возвращенія потерянной чувствительности, должно обоженное мѣсто смазывать два раза въ сутки скипидаромъ, за недостаткомъ же его, чистымъ березовымъ дегтемъ.

Или возьми деревяннаго или льняного масла 2 ложки, сливокъ 2 ложки, яичный бѣлокъ 1;
смѣшай ихъ между собою, и намазавъ толсто на холстинные лоскутья, приложи ихъ ко всѣмъ обожженнымъ мѣстамъ; но лоскутья надобно снимать часто и снова намазывать этимъ составомъ.

Если отъ ожоги сдѣлаются пузыри, то, прочкнувъ ихъ, прикладывай слѣдующую мазь:
возьми масла деревяннаго 1 унцію, сахару свинцоваго 6 гранъ;
смѣшай въ ступкѣ и прикладывай 2 раза въ день.

Или приложить на обоженное мѣсто хлопчатую бумагу.

Или взять масла льняного, или маковаго, или оливковаго 1 фунтъ, свинцоваго уксусу 2 столовыхъ ложки, нашатырю 1 золотникъ;
потомъ мѣшать въ глиняной плошкѣ деревянною лопаточкой, покуда оно превратится въ мазь, которою и мазать больныя мѣста.

Или примачивать эти мѣста скипидаромъ.

(Чит. Т. II, стр. 19, 20, 26, 34; Т. II, стр. 51, 85, и въ статьѣ: *Холодъ.*)

Озена. — (Чит. статью: *Вередъ въ носу.*)

Озноблeніе ногъ.

Ежели кому въ жестокіе морозы нужно будетъ ѣхать верхомъ, то надобно, прежде надѣванія нитяныхъ чулокъ, обвернуть всю ногу до самой икры простою писчею бумагою, а потомъ уже надѣвать чулки и сверхъ ихъ сапоги. — Если нога будетъ обвернута бумагою вдвое, то дѣйствіе будетъ еще лучше. — Ногамъ надобно быть сухимъ, когда обвертывать ихъ, или обтертыми спиртомъ.

Ознобъ. (Чит. Т. II, стр. 51, 53.)

Окна открытыя. (Чит. Т. I, стр. 78; Т. II, стр. 10.)

Оксикратъ, или *вода съ уксусомъ.*

Взять уксусу не весьма крѣпкаго, или клюковнаго или смородиннаго соку 2 унціи, воды 2 фунта; смѣшать.

Это употребляется въ горячкахъ, когда жаръ великъ, по рюмкѣ, каждые полчаса. Можно также въ этомъ случаѣ употреблять и *лимонадъ*:
взявъ 1 лимонъ, воды 2 фунта, сиропу сахарнаго 2 унціи,
сдѣлать изъ этого питье: разрѣзавъ лимонъ на мелкіе кусочки и смѣшавъ съ водою и съ сиропомъ.

Окуриваніе. — Окуриваніе употребляется для укрѣпленія нѣкоторыхъ слабыхъ частей тѣла: оно укрѣпляетъ слабое сложеніе его. Куренія бываютъ сухія и влажныя. Для первыхъ употребляется сахаръ, ладанъ простой и росной, стиракса, можжевеловыя ягоды, шалфей. Куренія влажныя дѣлаются изъ уксуса, который наливаютъ на горячую желѣзную плитку, или сковороду, и изъ настоекъ ароматическихъ.

Куренье смолою полезно для чахотныхъ.

Пары отъ теплой воды, или настоя цвѣтовъ бузины, дымъ отъ ладана и шалфея полезны отъ насморка.

Куреніе можжевеловыми ягодами полезно въ хроническомъ воспаленіи глазъ.

Оливковое масло. (Чит. *Масло деревянное.*)

Ольха. — Ольховые листья имѣютъ свойство разбивательное, прогоняющее молоко, раноцѣлительное.

Когда застоится у родильницъ молоко, должно ихъ прикладывать

къ грудямъ. Прикладываются они и къ язвамъ, изъ коихъ течетъ острая матерія.

Омегъ, или *лютикъ* (cicuta) одинъ изъ ядовъ, растеніе, имѣющее непріятный запахъ.

Онанизмъ, *онанія*, или *рукоблудіе (малакія)*.

Какую ужаснѣйшую картину Тиссотъ представляетъ юношамъ, предающимся гнусному и смертоноснѣйшему пороку — *рукоблудіе*! «Я «приведенъ былъ въ ужасъ,» говоритъ сей знаменитый врачъ, «въ первый разъ, когда увидѣлъ несчастнаго страдальца. Тогда почувствовалъ «я необходимость показать молодымъ людямъ всѣ ужасы, въ которые «ввергаютъ они себя самопроизвольно.

«Одинъ часовщикъ жилъ сначала воздержно и наслаждался добрымъ здоровьемъ до 17 лѣтняго возраста. Въ это время вдался онъ въ «рукоблудіе, которое повторялъ каждый день, и часто до трехъ разъ; «изверженіе сѣмени было всегда предваряемо и сопровождаемо легкимъ «потеряніемъ памяти и движеніемъ судорожнымъ въ *протягательныхъ* «*мышкахъ* головы, тянувшихъ ее сильно назадъ, между тѣмъ какъ шея «раздувалась чрезвычайно.

«Не прошло еще года, какъ онъ началъ чувствовать великую сла«бость послѣ каждаго дѣйствія; но напоминовеніе это не было достаточ«но къ извлеченію его изъ опасности: предавшись такимъ мерзостямъ, «онъ неспособенъ уже былъ заниматься другими помыслами, и повто«ренія его беззаконія ежедневно становились обыкновеннѣе, даже до «того, что онъ пришелъ въ состояніе опасаться смерти.

«Но какъ онъ слишкомъ поздно взялся за разумъ, то самая болѣзнь «была уже неизлечима и дѣтородныя части у него сдѣлались столь раз«дражительны и такъ слабы, что не было болѣе нужды въ новомъ дѣй«ствіи, со стороны несчастнаго, къ излiянію сѣмени.

«Самое легчайшее раздраженіе производило немедленно совершен«ное напряженіе ствола, за которымъ слѣдовало непосредственно испраж«неніе жидкости, ежедневно умножавшее слабость его.

«Эта *судорога*, которую чувствовалъ онъ прежде только во время со«вершенія дѣйствія, и которая тогда же переставала, сдѣлалась обыкно«венною и подступала къ нему часто, безъ всякой явной причины, и столь «жестокимъ образомъ, что во все время такого припадка, продолжав«шагося иногда часовъ 15, а иногда меньше 8, онъ чувствовалъ во всей «задней части шеи столь несносную боль, что испускалъ обыкновенно «не вопль, но какъ бы нѣкоторый ревъ, и во все это время не могъ гло«тать ничего, ни жидкаго, ни твердаго; голосъ его сдѣлался хрипова«тымъ, и онъ лишился совершенно всѣхъ силъ. Принужденный оста«вить ремесло свое, какъ ни къ чему неспособный и угнетаемый бѣд«ностью, онъ началъ изнемогать, почти безъ всякой помощи, въ продол«женіе нѣсколькихъ мѣсяцевъ, будучи тѣмъ достойнѣе жалости, что «остатокъ памяти, которая не умедлила потомъ исчезнуть, послужилъ «единственно къ непрестанному приведенію на мысль причинъ его не«счастія и къ усугубленію угрызеній совѣсти.

«Извѣстясь о его состояніи, я рѣшился посѣтить его; но нашелъ «его болѣе мертвецомъ, нежели живымъ, лежащаго на соломѣ, худоща«ваго, блѣднаго, загаженнаго, испускающаго смрадный запахъ, почти «неспособнаго ни къ какому движенію; часто изъ носу капала у него «кровь блѣдная и водянистая, а изо рта текла безпрестанно пѣна. Буду«чи одержимъ поносомъ, онъ марался подъ себя, и самъ того не чув«ствуя. Теченіе сѣмени было непрестанное; нагноенные, мутные и впа«лые глаза его не имѣли способности двигаться; пульсъ былъ чрезвы«чайно слабъ, скоръ и частъ; дыханіе имѣлъ онъ весьма трудное, чрез«вычайную сухощавость, выключая ногъ, которыя начинали быть вол«дыреваты.

«Помѣшательство ума его было не менѣе: онъ находился безъ вся«кихъ понятій и безъ памяти, такъ, что не въ состояніи былъ сказать «двухъ реченій безъ размышленія, безъ малѣйшей заботы о своей уча«сти, безъ всякаго иного чувствованія, кромѣ боли, возвращавшейся со «всѣми припадками, по крайней мѣрѣ чрезъ каждыя трои сутокъ. Онъ «представлялъ собою существо гораздо ниже скота несмысленнаго, — «позорище, котораго ужасности невозможно вообразить; всякъ съ тру«домъ распознать могъ, что оно прежде принадлежало къ роду человѣ«ческому... Наконецъ онъ умеръ по прошествіи нѣсколькихъ недѣль, «имѣя волдыри по всему тѣлу.» Какъ грозно природа отмщаетъ за презрѣніе даровъ своихъ!

Такіе описанія и примѣры, которыми наполнены авторы, и которые могли бы мы привести въ великомъ множествѣ, еслибъ было нужно, принесутъ ли какую-нибудь пользу новобрачнымъ молодымъ людямъ, начинающимъ вдаваться въ сообщеніе съ прелестницами, и рукоблудникамъ? Мы весьма были бы счастливы, еслибъ надежда наша была не тщетная! По крайней мѣрѣ, долгъ нашъ есть — представить имъ опасности, каковымъ они подвергаются, коль скоро противятся велѣнію природы, напоминающей имъ остановиться; а таковое велѣніе изъясняемо имъ бываетъ признаками ежедневной горячки.

Какъ скоро новобрачные почувствуютъ нѣкоторые изъ сказанныхъ припадковъ, то надобно имъ вооружиться мужествомъ, терпѣніемъ и отвергнуть удовольствія, которыя тѣлосложеніе ихъ позволяетъ упо-

треблять только съ умѣренностью, и которыхъ безчисленныя злоключенія принудятъ ихъ оставить немедленно. Они должны брать успокоеніе соразмѣрно степени утомленія, въ каковое будутъ повержены, и всемѣрно воздержаться отъ неумѣреннаго соитія съ женщинами.

Должно также, чтобъ рукоблудники не были никогда совершенно одни, чтобъ искали себѣ пріятелей и собесѣдниковъ, могущихъ занимать ихъ воображеніе и наполнять пустоту души ихъ; надобно имъ убѣгать чтеній и разговоровъ, способныхъ привести на умъ тѣ мечты, которыя весьма нужно имъ истребить изъ памяти (*).

Иппократъ, самый древній и самый точный изъ наблюдателей, оставилъ намъ описаніе болѣзней, происходящихъ отъ неумѣреннаго вкушенія удовольствій любви, подъ именемъ спинной сухотки (consomption dorsale). «Эта болѣзнь» говоритъ онъ, «раждается въ мозжечкѣ спинной позвоночной кости. Ею особенно одержимы бываютъ молодые супруги или похотливые люди. Хотя они не имѣютъ лихорадочныхъ припадковъ, хотя имѣютъ позывъ на пищу, но при всемъ томъ худѣютъ и чахнутъ. Они чувствуютъ какъ-будто щекотаніе мурашекъ отъ головы по всей хребетной кости. Въ обоихъ случаяхъ, какъ при испражненіи желудочномъ, такъ и при мочеиспусканіи, во множествѣ теряютъ сѣменную влажность, самую тончайшую. Неспособны будучи къ дѣторожденію, часто и во время сна они подвержены сѣмяистеченію; продолжительныя прогулки производятъ одышку, слабость, головную боль и шумъ въ ушахъ; наконецъ жестокая горячка прекращаетъ ихъ дни.»

Аретей полагаетъ неумѣренныя наслажденія физическою любовью въ числѣ шести причинъ, производящихъ параличъ.

Частое испражненіе сѣмени ослабляетъ, изсушаетъ, обезсиливаетъ и производитъ множество болѣзней: апоплексію, летаргію, эпилепсію, или падучую болѣзнь, потерю зрѣнія, трясеніе членовъ, припадки паралича, судороги и всѣ роды подагры самые мучительные.

Одинъ знаменитый медикъ говоритъ: ни что столько не разстроиваетъ, не сокращаетъ жизни нашей, какъ излишнія наши удовольствія любви. Одинъ человѣкъ, 59-ти лѣтъ, три недѣли спустя послѣ женитьбы своей на молоденькой дѣвушкѣ, вдругъ лишился зрѣнія и умеръ въ концѣ четвертаго мѣсяца!

Неумѣренное расточеніе сѣмени вредитъ не только потому, что чрезъ это теряется самая драгоцѣннѣйшая влага, но и по судорожнымъ движеніямъ, часто повторяемымъ, съ которыми она изливается: потому-что, по упоеніи, обыкновенно слѣдуетъ всеобщее изнеможеніе силъ, которое не можетъ быть безъ того, чтобъ не причинить всему тѣлу слабости. Сокохранилища, чѣмъ болѣе исчерпываются, тѣмъ болѣе привлекаютъ къ себѣ влажности изъ другихъ мѣстъ: такимъ образомъ соки стекаются къ дѣтороднымъ удамъ, а прочія части оскудѣваютъ. По этой-то причинѣ, отъ излишняго сладострастія, раждается усталость, слабость, лѣность, нетвердая походка, головныя боли, пораженіе всѣхъ чувствъ, а особливо притупленіе зрѣнія, слѣпота, лихорадочное кровообращеніе, изсушеніе, чахотки — спинная и лёгкочная. Болѣзни эти усугубляются и становятся неизлечимыми отъ всегдашней къ сладострастію похоти, къ которой потомъ привыкаетъ тѣло. Изъ чего явствуетъ, почему неумѣренность столь многихъ погубляетъ въ цвѣтущихъ лѣтахъ юношества.

(*) Любопытные могутъ читать объ онаніи пространнѣе въ книгѣ подъ названіемъ: *Онанизмъ, или разсужденіе о болѣзняхъ, происходящихъ отъ малакіи, соч. докт. Тиссота. Перев. съ франц. С. П. Б. 1823.*

Юность, пишетъ *Линней,* есть весьма важное время для доставленія тѣлу надлежащей крѣпости. Ни что столько не опасно, какъ излишество въ любовныхъ утѣхахъ. Отъ него происходятъ: слабость зрѣнія, обмороки, уменьшеніе аппетита и самое разслабленіе душевныхъ способностей; тѣлесный составъ, будучи обезсиленъ въ молодости, навсегда остается таковымъ, и старость приходитъ преждевременно со всѣми своими припадками, которые пресѣкаютъ наконецъ дни жизни.

Плутархъ, въ превосходномъ своемъ сочиненіи: «О воспитаніи дѣтей» почиталъ тѣлосложеніе за дѣло весьма важное. *Не должно ничего упускать,* говоритъ онъ, *что можетъ споспѣшествовать къ красотѣ и крѣпости ихъ тѣла. Излишество же въ любви вредитъ и тѣмъ и другимъ; потому-то,* присовокупляетъ онъ, *благополучная старость зависитъ отъ крѣпкаго сложенія, полученнаго въ юности; воздержаніе и умѣренность есть истинный способъ къ достиженію глубокой старости.*

Пользованіе спинной сухотки, происшедшей отъ рукоблудія.

Должно принимать въ 6 часовъ утра по двѣ унціи или по 4 столовыхъ ложки хиннаго декокта, присоединяя къ нему ложку канарскаго вина; черезъ часъ принимать по 10 унцій козьяго или коровьяго молока, съ прибавленіемъ нѣсколько сахару и одной унціи померанцовой воды; потомъ въ 6 часовъ вечера принять такую жъ пропорцію хиннаго декокта, а въ $6\frac{1}{2}$ часовъ употребить холодную ванну, гдѣ просидѣть 10 минутъ; въ 8 же часовъ вечера принять такое же количество молока.

Дѣйствіе этихъ лекарствъ бываетъ столь сильно, что по прошествіи 30 дней болѣзнь совершенно вылечивается.

Пища должна состоять изъ курицы жареной, яицъ въ-смятку и чистой воды для питья.

Дѣтородныя части такіе члены, которые весьма медленно приходятъ въ силу, а часто и невозвратно чувствуютъ свою потерю, хотя тѣло повидимому и получаетъ крѣпость.

Гораздо труднѣе лечить тѣхъ, кои обезсилили себя въ юности рукоблудіемъ, препятствующимъ приращенію ихъ силъ, нежели тѣхъ, кои истощились отъ излишества въ любовныхъ утѣхахъ въ совершенномъ возрастѣ. Послѣдніе хотя растеряли силы свои, но такъ какъ органы у нихъ получили настоящую крѣпость, то время, діета и лекарства могутъ возстановить ихъ. Но неукрѣпившихъ совершеннымъ образомъ свое тѣлосложеніе, чѣмъ можно возстановить? Надобно, чтобъ искусство производило въ совершенномъ ихъ возрастѣ то, что воспрепятствовали они природѣ произвести въ ихъ юности. Всякому извѣстно, на какомъ непрочномъ основаніи лежитъ такая увѣренность. Ежедневные опыты убѣждаютъ, что люди, предавшіеся такому гнусному пороку съ малолѣтства, для котораго потребны всѣ силы, не должны твердо надѣяться, что они возвратятъ прежнюю свою силу и крѣпость. Они должны почитать за счастіе и то, что могутъ пользоваться посредственнымъ здоровьемъ, несопровождаемымъ ужасными болѣзнями и припадками.

Онѣмѣлость въ тѣлѣ (paralysis). — Горчичное масло исцѣляетъ онѣмѣлыя мѣста на тѣлѣ, которыя имъ натирать должно; также когда сведетъ руку или ногу, то должно натирать этимъ масломъ.

Оперментъ, *мышьякъ* (arsenicum). — Это есть ужаснѣйшій ядъ и особенно въ видѣ кислоты (acide arsenique). (Чит. выше, стр. 86, 112.)

Оплеуха. (Чит. *Пощечина.*)

Оподельдокъ.

Взять опіума 1 драхму, мыла бѣлаго очень сухого пол-унціи, камфоры 2 драхмы, водки 4 унціи;
дать настояться 3 дня, послѣ процѣдить и положить камфору, взбалтывая хорошенько.

Употребляется отъ ревматизма, натирая больныя мѣста.

Или, взять мыла бѣлаго 9 драхмъ, камфоры 4 драхмы, нашатырнаго спирту 2 унціи, водки 1 бутылку и смѣшать;
или, взять мыла бѣлаго 4 унціи, нашатырнаго спирта 3 унціи, камфоры пол-унціи, масла розмариннаго 1 драхму и смѣшать.

Полезно натирать этою мазью вывихнутые члены, зашибы и въ боляхъ ревматическихъ.

Или, взять опіума чистаго 1 драхму, мыла бѣлаго 5 драхмъ, водки 3 унціи;
дать настояться 3 дня, послѣ процѣдить и прибавить, размѣшивая: камфоры 2 драхмы, масла розмариннаго пол-драхмы; смѣшать.

Натирать больныя мѣста, отъ ревматизма или лома.

Опрятность. (Чит. *Чистота.*)

Опухоль грудей *у женщинъ.*

Для исцѣленія грудей, опухшихъ отъ молока у роженицъ, возьми мыла половину чайной чашки и горячей воды, сдѣлай тѣсто, въ которое прибавь 2 ложки камфорнаго спирта и перемѣшай; потомъ надобно прикладывать эту мазь, 3 раза въ день, къ больнымъ грудямъ.

Или прикладывать къ грудямъ мяту: она имѣетъ отмѣнное дѣйствіе въ этой болѣзни. (Чит. *Уксусъ.*)

Опухоль колѣна. — Возьми по горсти: шалфею, цвѣтовъ ромашки и полыни; все это вари въ бѣломъ винѣ, потомъ прикладывай эти травы, теплыя, къ больному мѣсту.

Ежели на колѣнѣ находится твердая опухоль, то сдѣлай катаплазму изъ кала козьяго или овечьяго, смѣшавши его съ ячменною мукою, съ медомъ и уксусомъ, и прикладывай къ затвердѣлому мѣсту.

Опухоль ногъ. — Она рѣдко бываетъ первоначальная болѣзнь, но большею частію только припадокъ (symptoma) другой, важнѣйшей болѣзни; и въ первомъ случаѣ леченіе располагается по причинамъ, произведшимъ опухоль, а во второмъ, по болѣзнямъ, сопряженнымъ съ нею.

Органы, члены тѣла.

Оршадъ. — Оршадъ есть извѣстное прохладительное питье, приготовляемое изъ воды, сахару и миндалю. Употребляется во многихъ лихорадкахъ, горячкахъ и другихъ болѣзняхъ, какъ питье весьма прохлаждающее. Полезно отъ мочерѣза. (Чит. Т. I, стр. 197, 200.)

Орѣхи. — Орѣхи кедровые весьма вредны для желудка.

Орѣхи лѣсные, русскіе, также тяжелы для желудка; они вредны для мозга, а особливо сухіе или каленые. Излишнее употребленіе ихъ можетъ произвесть кровавый поносъ и уменьшеніе памяти.

Орѣхи грецкіе, спѣлые и свѣжіе, составляютъ весьма хорошую снѣдь, сухіе же не таковы; если вынуть изъ скорлупы ядра и положить въ воду на нѣсколько дней, то они сдѣлаются похожи на свѣжіе. (Чит. Т. I, стр. 240, 244.)

Осиновая кора. (Чит. Т. II, стр. 61, 67.)

Оскомина на зубахъ. — Если оскомина происходитъ отъ кислыхъ плодовъ, то должно жевать портулакъ, салатъ, или сыръ, или тереть зубы магнезіею, или мѣломъ въ порошкѣ. (Чит. Т. I, стр. 240.)

Особливо послѣ рвоты оскомина бываетъ очень вредна для зубовъ и требуетъ, чтобъ немедленно полоскать ротъ водою съ прибавкою ароматическаго спирта.

Оспа. —

Способы противъ свирѣпости натуральной оспы. — Въ началѣ оспы должно дать умѣренное слабительное. Это уже одно много будетъ способствовать къ облегченію и къ предупрежденію многихъ припадковъ.

Больного должно содержать въ прохладной комнатѣ.

Можно утвердить заподлинно, что изъ тѣхъ людей, которые умираютъ оспою, по крайней мѣрѣ цѣлая половина пропадаетъ только отъ одного ихъ содержанія въ безмѣрномъ жару; и потому не должно чрезмѣрно укрывать больного и окутывать одѣялами, или шубами.

Больной долженъ воздержаться отъ мяса, рыбы, яицъ. Пища его должна состоять изъ овсяной кашицы или печеныхъ яблокъ, а питье изъ воды съ уксусомъ или клюквою, или изъ отвара сушеныхъ плодовъ.

Если больной имѣетъ запоръ, то должно поставить ему клистиръ.

Весьма полезно больному повседневно перемѣнять на себѣ бѣлье.

Когда же оспа совсѣмъ подсохнетъ, то утра два сряду взявъ небольшую щепоть соли и ложки четыре жидкой кашицы, или воды, и смѣшавъ, давать больному выпить: отъ этого послабитъ и выведетъ остальную остроту оспы.

(Чит. объ *оспѣ натуральной* въ статьѣ *Холодъ*, и Т. I, стр. 224.)

Остановка мочи. (Чит. *Урина,* также: *Мочегонный порошокъ; Мочегонное лекарство; Мочегонное вино*, и Т. II, стр. 50, 109.)

Остановка мѣсячныхъ кровей *у женщинъ.* (Чит. *Болѣзни женскія,*

Осязаніе. — Сильное сжиманіе или великая стужа могутъ повредить чувству осязанія. Оцѣпенѣніе или погашеніе чувства осязанія, приключившееся отъ заваловъ въ нервахъ кожи, требуетъ, чтобъ больной принялъ тотчасъ чистительное; потомъ надлежитъ предписать ему лекарства, могущія возбудить дѣйствіе нервовъ, или раздражить нервную систему; таковы суть: спиртъ летучій оленьяго рога, рѣдька, соль летучая (sal volatile) и проч. Всѣ эти лекарства должно принимать внутрь. Въ это же время надлежитъ тереть больныя части его крапивою, или спиртомъ соли нашатырной (spiritus salis ammoniaci), повторяя тренія весьма часто. Полезно приложить къ больнымъ членамъ нарывный пластырь, или горчичное тѣсто.

Чувство осязанія у людей находится во всѣхъ почти частяхъ тѣла и лучше, нежели у животныхъ. Самые зубы имѣютъ нѣкоторый родъ чувства потому-что они получаютъ оскомину.

Отдыхъ, или **сонъ послѣ обѣда.** — Для дѣтей, стариковъ и выздоравливающихъ нуженъ сонъ послѣ обѣда; а для полнокровныхъ, здоровыхъ, у кого много желчи, онъ вреденъ. Здоровому довольно уснуть полчаса, но не ложась въ постелю, а сидя на креслахъ или на софѣ, съ возвышенною головою; галстухъ же и воротникъ у рубашки чтобъ не туго были стянуты, для свободнаго обращенія крови во время сна.

Отека, родъ водяной болѣзни. (Чит. *Солнце.*)

Отмороженіе *частей тѣла.*

О вспоможеніяхъ тѣмъ, кто отморозитъ одну или многія части тѣла, или когда онѣ отъ стужи окрѣпнутъ.

Часто случается, что руки и ноги у дорожныхъ людей такъ цѣпенѣютъ или замерзаютъ, что должно опасаться антонова огня, если не будутъ взяты къ упрежденію того нужныя предосторожности.

Но нужно предварить, что самая величайшая опасность послѣдуетъ въ подобныхъ обстоятельствахъ отъ внезапной теплоты. Чаще всего мы видимъ, что тѣхъ, у коихъ ноги или руки оцѣпенѣютъ отъ стужи, сажаютъ близко къ огню. Но благоразуміе запрещаетъ это дѣлать: какъ скоро ноги или руки окрѣпнутъ отъ стужи, то должно класть ихъ въ самую холодную воду, или оттирать снѣгомъ, до тѣхъ поръ, пока не возвратятъ онѣ натуральной своей теплоты и самой чувствительности.

Отравленіе ядомъ. (Чит. объ этомъ статью *Холодъ.*)

Отрыжка *гнилыми яицами.* — Когда кто почувствуетъ такую отрыжку, то долженъ онъ (если не хочетъ быть больнымъ) воздержаться отъ всякой пищи дотолѣ, пока пройдетъ отрыжка. Невоздержность въ пищѣ въ такомъ случаѣ можетъ произвести значительныя болѣзни.

Отрыжка *кислая.* — Ежели у кого случатся отрыжки, то отъ этого должно проглатывать по шести зернышекъ перцу цѣлкомъ, по утрамъ за пять часовъ до обѣда, въ продолженіе четырехъ дней.

Или, взять хины въ порошкѣ 1 драхму, магнезіи бѣлой 12 гранъ; смѣшать и раздѣлить на 6 порошковъ.

Принимать же по одному, передъ обѣдомъ.

Охриплость, *сипота.* — Отъ охриплости должно употреблять постилу проскурнячную, или солодковаго корня, и жженый сахаръ; полоскать горло простымъ или бузиннымъ взваромъ съ сокомъ изъ черной смородины, или съ уксусомъ и медомъ; тереть шею летучею мазью.

Или взять щепоть иссопу на фунтъ горячей воды, и пить какъ чай.

Или взять тертаго хрѣну столовую ложку и липоваго меду также ложку, смѣшать и принимать каждые полчаса по чайной ложечкѣ.

Или взять чистаго опія и корня ипекакуаны: каждаго по 15 гранъ; бальзаму копайскаго столько, сколько нужно для дѣланія пилюль;

изъ этого состава сдѣлать 30 пилюль, обсыпавъ или обвалявъ ихъ порошкомъ корицы. — Принимать, 3 или 4 раза въ день, по одной пилюлѣ, однако не безъ совѣта врача, а притомъ пить грудную траву вмѣсто чаю.

Или взять сухой малины 1 горсть, меду столовую ложку, прованскаго масла чайную ложечку, инбирю 1 щепотку;
положить все это въ горшокъ, налить бутылку воды и поставить въ печь, въ вольный духъ.

Теплое это питье должно пить по утрамъ вмѣсто чаю, и ввечеру, ложась спать, чтобъ вспотѣть.

Также полезно глотать хрѣнъ понемногу.

Или взять аравійской камеди 1 унцію, простой воды 8 унцій, Діакодьева сиропу 1 унцію;
смѣшать и принимать всякіе два часа по столовой ложкѣ.

Это лекарство также хорошо отъ поноса и кашля.

Охриплость и кашель весьма скоро облегчаются фланелью, напитанною летучею мазью и носимою на шеѣ безпрестанно. Притомъ должно пить взваръ изъ травы иссопа.

Или взять камфоры 10 гранъ, масла миндальнаго пол-унціи,
смѣшать и давать отъ 15 до 20 капель на сахарѣ, 3 раза въ день.

Сиропъ изъ хрѣна, глотаемый медлительно, скоро излечиваетъ охриплость.

Когда охриплость происходитъ отъ простуды, съ разслабленіемъ плевы мокротной, окружающей горло, то она должна быть пользована, какъ всѣ простудныя болѣзни вообще, употребленіемъ полосканьевъ для горла: мягчительныхъ, утолительныхъ, услаждающихъ, разбивающихъ и разводительныхъ и даже вяжущихъ. Этотъ родъ охриплости познается по изобилію мокротъ въ горлѣ, выхаркиваемыхъ безъ предварительнаго кашля; и голосъ больного становится чище, когда онъ можетъ выгнать изъ тѣла мокроты. — Такая охриплость не даетъ чувствовать никакой боли, и она чувствительно умножается во время мокрой погоды; она бываетъ часто въ одно время съ слабостью желудка; въ такомъ случаѣ крѣпительныя, а особенно хина, могутъ быть употребляемы съ успѣхомъ. Крѣпительныя слегка возбуждающія, особливо когда они дѣйствуютъ на кожу, такъ какъ пуншъ, вообще средства способнѣйшія къ излеченію этого рода охриплости; они дѣйствуютъ особливо тогда, когда охриплость давно уже существуетъ, когда сыра погода и больной сырого тѣлосложенія.

Въ охриплости, происшедшей послѣ скораго бѣганья или послѣ ѣзды верхомъ, противъ вѣтра, особенно холоднаго, послѣ разговора или чтенія громкимъ голосомъ, и продолжаемой долгое время, особенно на открытомъ воздухѣ, въ сухое и холодное или сухое и жаркое время, послѣ продолжительнаго пѣнія, отъ излишняго употребленія хмѣльныхъ и спиртуозныхъ напитковъ и пищи возбуждающей: отъ этого рода сипоты должно употреблять ванны раздражительныя для ногъ, то есть съ горчицею или съ солью, также обыкновенныя теплыя бани для всего тѣла, питья разводительное и услаждающее, утоляющія полосканья для горла. — Если охриплость этого рода упорствуетъ и если она сопряжена съ болью горла, то припущеніе піявицъ къ передней и боковой части шеи есть наилучшее средство для совершеннаго ея исцѣленія. — Лекарства, полезныя отъ охриплости, суть: декоктъ ячменный, употребляемый вмѣсто обыкновеннаго питья; настойка солодковаго корня; а когда есть жаръ, то принимать должно по 10 гранъ селитры, 2 раза въ день.

Если нужно произвесть отхаркиваніе мокротъ, то давать кермесу минеральнаго по полуграну съ сахаромъ, 3 раза въ день; или давать настойку иссопную.

Кислаго и холоднаго питья не должно употреблять въ охриплости.

Или взять анисовыхъ сѣмянъ 1 унцію, укропныхъ сѣмянъ пол-унціи, фіалковаго корня пол-унціи,
смѣшать и употреблять, какъ чай, съ леденцомъ, или съ сахаромъ.

Или возьми сѣры желтосурьмяной (sulphur antimonii auratum) 4 грана, сиропу проскурняковаго (syrupi altheae) 2 унціи;
смѣшай и, хорошенько взболтавши, принимай черезъ часъ по чайной ложкѣ. Или:

Гоппель-поппель.

Взять два свѣжихъ яичныхъ желтка, сбить ихъ съ сахаромъ въ пѣну, потомъ прибавить къ нимъ чашку чайную теплой воды и столовую ложку водки, или рому, и пить это теплое—отъ простуды и охриплости. (Чит. Т. II, стр. 22.)

Очищеніе воздуха *въ комнатѣ.*

Взять поваренной соли 18 золотниковъ, марганцу 4 золотника;
смѣшать и истереть въ порошокъ; смѣсь эту положить на фарфоровую или фаянсовую тарелку, влить воды 2 унціи, а послѣ прибавлять на нее мало-по-малу до 12 золотниковъ купоросснаго масла. Должно имѣть осторожность, чтобы къ упомянутой кислотѣ не прикасаться пальцами и платьемъ.

П.

Падаль, или **стерва.** — Такъ называются мертвыя тѣла скотовъ, оставляемыхъ иногда на воздухѣ, не закапывая ихъ въ землю.

Такое неблагоразумное обыкновеніе чрезвычайно опасно, особенно въ большіе жары: ибо отъ этого происходили не одинъ разъ повальныя болѣзни. Должно же закапывать падаль въ землю по крайней мѣрѣ на 2 аршина въ глубину.

Падучая болѣзнь (epilepsia).

Въ *падучей болѣзни* (или *черной немочи*) корень мауна или булдырьяна (rad. valerianae) почесть можно собственно-дѣйствующимъ. Должно принимать его въ порошкѣ по одной драхмѣ, по два раза въ день: поутру и ввечеру, и продолжать это леченіе 8 дней.

Или давать бѣлый инбирь 3 раза въ день, отъ 20 до 50 гранъ, въ порошкахъ, съ сахаромъ или сиропомъ.

Или взять листьевъ шалфея, корня булдырьяна по 6 золотниковъ, смѣшать, и раздѣливъ на 12 частей, или порошковъ, давать по одному порошку, 6 разъ въ день, а запивать шалфейнымъ взваромъ.

Или взять мауннаго корня 1 драхму, померанцовой корки въ порошкѣ 20 гранъ, нашатырю 2 грана, каяпутоваго масла 5 капель; смѣшать и давать въ одинъ пріемъ; принимать же по 3 порошка въ день. (Чит. также, о *падучей болѣзни*, въ статьѣ: *Холодъ*, и Т. II, стр. 53, 105.)

Память. — Память есть такое сокровище, безъ котораго невозможно знать никакой науки, ни художества, ни предвидѣть будущихъ несчастій по опытамъ прошедшаго времени. Мы чувствуемъ ежеминутно, сколько она для насъ необходима. Нѣтъ ничего несноснѣе, какъ не имѣть памяти, потому что нельзя тогда ни о чемъ разсуждать.

Дѣти около 7 и 8 лѣтъ начинаютъ имѣть большую память, которая продолжается обыкновенно до 50 лѣтъ; но послѣ, когда мозгъ начнетъ изсыхать постепенно болѣе и болѣе, новыя впетчатлѣнія скорѣе забываются; что доказываютъ старики, которые помнятъ весьма хорошо очень давнія происшествія, въ ихъ малолѣтствѣ случившіяся; отъ чего и происходитъ, что они часто повторяютъ сказанное ими много разъ; ибо воображеніе бываетъ живѣе и глубже въ юности.

Замѣтимъ, что рукоблудіе, злоупотребленіе любострастныхъ забавъ, глубокія науки, излишнее бдѣніе, также холодъ, сырость, изсушаютъ мозгъ и уменьшаютъ память.

Способнѣйшее время для памяти — утро; а ввечеру она не такъ бываетъ остра. Никакое время не бываетъ столь несвойственно для ученія наизустъ какъ вечеръ, когда ложимся спать; такимъ образомъ на другой день, поутру, все читанное остается въ памяти.

Многіе великіе люди обязаны были своимъ возвышеніемъ памяти. *Ѳемистоклъ* зналъ имена всѣхъ жителей въ Аѳинахъ, среди многотрудныхъ своихъ гражданскихъ и военныхъ занятій. *Киръ*, царь персидскій

зналъ даже имена 30,000 своихъ солдатъ. Могущественный *Митридатъ* владѣлъ двадцатью двумя разными націями, и говорилъ ихъ языками безъ переводчика. Юлій *Цезарь* могъ однимъ разомъ диктовать 10 писемъ своимъ секретарямъ.

Славный ораторъ *Гермогенъ* имѣлъ превосходныя познанія, будучи 18-ти лѣтъ; но сдѣлался слабоумнымъ на тридцатомъ году; ибо чѣмъ болѣе отягощается умъ сверхъ силъ, тѣмъ пуще онъ затмѣвается: слѣдственно неблагоразумно учить наизустъ всякой вздоръ.

Младенчество, отъ 6-ти до 7 лѣтъ, есть время наилучшее для памяти. Что въ малолѣтствѣ учатъ, того не забываютъ до глубокой старости. — Если заставлять дѣтей читать громко, то они скорѣе выучатъ наизустъ, нежели когда будутъ читать тихо.

Способъ подкрѣпить память тѣхъ, кои отъ природы безпамятны. — Надобно учить, читать или слушать то, что кажется намъ занимательнымъ и приноситъ большое удовольствіе; также весьма полезно разсуждать чаще съ другими, даже и спорить съ жаромъ о тѣхъ предметахъ, которые нужно знать. Памятная книжка недостаточна бываетъ, если не повторять чтеніе ея.

Философъ *Платонъ* говоритъ, что привычка записывать умерщвляетъ память, потому что многіе, довольствуясь имѣть памятныя записки, послѣ не думаютъ уже болѣе о томъ, будучи увѣрены, что вспомнятъ, заглянувъ въ записки, и чрезъ это не стараются упражнять свою память.

Никогда не должно обременять память различными предметами чтенія вдругъ, но довольствоваться важнѣйшими мнѣніями и изреченіями философовъ и славныхъ людей.

Полезно читать по вечерамъ то, что желаете выучить, и потомъ заснуть, дабы ничто не помѣшало памяти: и такимъ образомъ читанное ввечеру, передъ спаньемъ, всегда лучше помнится на другой день поутру, какъ въ такое время, въ которое желудокъ бываетъ не отягощенъ, умъ свѣжъ, успокоенъ, и ни что его не развлекаетъ. Но надобно также давать отдыхъ нѣсколько часовъ въ день, чтобы умъ былъ живѣе и способнѣе для ученія, и надобно имѣть время оставить въ памяти прежде читанное, разобрать и привесть въ порядокъ.

Причины потери памяти и способы сохранить ее.

Невоздержность въ совокупленіи съ женщинами есть главнѣйшая пагуба для памяти и воображенія; старики лишаются дѣйствительно этихъ способностей, потерявъ силу къ дѣторожденію; также сонъ вскорѣ послѣ ѣды, или въ состояніи голодномъ, или послѣ головоломныхъ

занятій, особливо послѣ безсонницы, чрезвычайно пагубно для памяти. Излишнее употребленіе пищи и питья, также частые пріемы опія, угнетаютъ способности разума и память; но часто употребляемое пьянство особенно уничтожаетъ всякое воспоминаніе. Одинъ человѣкъ имѣлъ тогда превосходную память, когда онъ пилъ одну только воду; но послѣ началъ пить вино — и память его чрезвычайно ослабѣла. Изобильное питье обременяетъ тѣло влажностью, и отъ этого происходитъ забывчивость. Также хмѣльныя вина, пища тяжелая, жирная и неудобоваримая, клейкая, мучная, растенія, производящія вѣтры, какъ то: лукъ, чеснокъ, рѣпа, орѣхи кедровые, орѣхи лѣсные, жиръ ветчинный, масло, сыръ, копченыя мяса, грубыя мяса, всѣ эти вещества столь сильно отягощаютъ, что часто прожорамъ бываетъ невозможно учиться, пока у нихъ наполненъ желудокъ. Ничто такъ не полезно для силы мысленной, какъ воздержаніе. Если нужда потребуетъ возвратить потерянную память или обогатить природный недостатокъ ея діетою или лекарствами, тогда надобно разсмотрѣть, не происходитъ ли недостатокъ этотъ отъ бездѣйственнаго и холоднаго свойства или меланхолическаго нрава. Въ такомъ состояніи можно давать съ успѣхомъ возбуждающія: примѣчено, что острота вина оживляетъ вдругъ разумъ вялый и тупой; извѣстно, что чай и кофе оживляютъ умъ и смыслъ, хотя теплые напитки водяные вредны. Напослѣдокъ: перецъ, инбирь, благовонія, пряные коренья весьма полезны при потерѣ памяти, происходящей отъ лѣниваго и холоднаго свойства. Но если умаленіе памяти происходитъ отъ изнуренія, глубокомыслія, или отъ бдѣнія, или отъ любовныхъ забавъ, тогда, напротивъ, полезны легкія укрѣпляющія и спокойствіе. — Должно убѣгать излишняго сна, также холода, вогнанія внутрь испарины — когда голова открыта во время холодной ночи; открытыя ноги часто обременяютъ мозгъ и могутъ даже ослабить зрѣніе. Излишній покой дѣлаетъ тѣло влажнымъ, а отъ того лѣнивымъ; отъ чего происходитъ, что чрезвычайная лѣность и праздность дѣлаютъ глупымъ. Напротивъ того, трудолюбіе, тѣлодвиженіе, теплота, укрѣпляютъ память и открываютъ способности ума. Хорошій воздухъ много содѣйствуетъ памяти. Живущіе на низкихъ мѣстахъ и влажныхъ, наполненныхъ туманами, бываютъ слабоумны. Напротивъ, чистый и сухой воздухъ на горахъ, осушаемый вѣтрами; климатъ теплый, весна и лѣто способствуютъ уму и памяти. Спокойствіе душевное весьма полезно для сохраненія памяти, ибо ничто такъ не лишаетъ памяти, какъ большія огорченія, продолжительныя опасенія, прискорбіе, невеселый нравъ, меланхолія или задумчивость, гнѣвъ, которые затмѣваютъ всѣ мысли; напротивъ, спокойная радость раскрываетъ способности ума и все то, что дѣлаетъ жизнь пріят-

ною. Нѣкто, увидѣвши крокодила, такъ былъ испуганъ, что вдругъ потерялъ память. Многіе, говоря наизусть рѣчи, забываютъ ихъ — отъ застѣнчивости или страха. Ничто такъ не возстановляетъ память, какъ спокойствіе.

Большая часть людей, которые рано начинаютъ любострастныя забавы и онанизмъ, имѣютъ весьма мало памяти. Сильный чрезъ мѣру поносъ, большія кровотеченія, уменьшеніе мѣсячныхъ кровей могутъ быть причиною потери памяти; также и излишнее кровопусканіе въ пожилыхъ лѣтахъ, частое употребленіе опіума и снотворныхъ веществъ, въ большихъ пріемахъ. Сидячая жизнь и упражненіе въ наукахъ по ночамъ ослабляютъ память.

Для сохраненія памяти, должно изощрять ее упражненіемъ. Для сего удобнѣйшее время есть утро. Однако жъ хотя память должна быть часто въ упражненіи, но и излишество, особенно въ дѣтствѣ и старости, пагубно.

Если эта болѣзнь произошла отъ слабости, напримѣръ: отъ излишнихъ любострастныхъ забавъ, отъ кровотеченія, отъ поноса хроническаго или продолжительнаго, то принимай слѣдующее *лекарство*:

взявъ эссенціи мелиссной и розмаринной: каждой по 1 драхмѣ, амбры сѣрой пол-драхмы,

смѣшай и принимай, два раза въ день, капель по 20 — 30 въ ложкѣ воды.

Нѣкоторые ученые совѣтуютъ употреблять сиропъ изъ ароматическихъ травъ, какъ то: изъ мяты, шалфея, тмина; другіе совѣтуютъ: мускусъ, спиртъ оленьяго рога, инбирь, корицу, кофе, мускатный орѣхъ.

Одинъ проповѣдникъ выпивалъ по 6 чашекъ крѣпкаго кофе, чтобы не забыть своей проповѣди, и отъ этого удивлялъ всѣхъ слушателей своею памятью.

Полнокровнымъ въ этой болѣзни должно пустить кровь, послѣ приложить пластырь шпанскихъ мухъ къ затылку. — Если причина происходитъ отъ венерической болѣзни, то давать потогонныя и ртутныя лекарства.

Эме-Пари, профессоръ парижскаго Атенея, въ 1823 году, открылъ публичный курсъ *Мнемотехники,* т. е. науки сохранять и изощрять память. Искусство это извѣстно было и древнимъ, подъ именемъ *Мнемоники;* но, сколько намъ извѣстно, никогда нигдѣ не было еще приведено въ систему. (Чит. *Мелисса.*)

Параличъ (paralysis). — Параличъ есть угнетеніе чувствованія и движенія во всемъ тѣлѣ, или въ нѣкоторыхъ членахъ.

Причины.—Купанье въ холодной водѣ разгорячившись, тугое обвя-

зываніе шеи, внутрь вогнанная чесотка, пьянство, незапный страхъ, недостатокъ тѣлодвиженія, неумѣренное питье чая, кофе (Чит. выше, стр. 219). Отъ многаго употребленія чая прерывается сонъ, приключается круженіе головы, ослабѣваетъ зрѣніе, руки трясутся и весь человѣкъ слабѣетъ.

Случалось, что параличъ, противъ котораго тщетно употребляли все, что только можетъ внушить наука, исчезалъ вдругъ отъ незапнаго страха, отъ чрезмѣрнаго гнѣва, или другой какой-либо живой страсти.

Одинъ страдавшій параличемъ, который нѣсколько лѣтъ не сходилъ съ постели, узнавъ, что горитъ его домъ, такъ этого устрашился, что, забывъ свое состояніе, собрался со всѣми силами, вскочилъ съ своей постели и побѣжалъ къ сосѣдямъ, какъ для того, чтобъ самому избѣгнуть отъ пламени, такъ и для того, чтобъ испросить отъ нихъ помощи.

Другой одержимый параличемъ, нѣмой, долгое время сносилъ презрѣніе и ругательства отъ жены своей, которая его не терпѣла; онъ долго скрывалъ въ сердцѣ горесть свою; но однажды, будучи ругаемъ ею болѣе обыкновеннаго, онъ такъ на нее ожесточился, что языкъ его развязался, и онъ имѣлъ удовольствіе извергнуть на своего врага всѣ проклятія, какія только можно вообразить.

Леченіе. — Полезно въ параличѣ пить 5 разъ въ день по стакану крѣпкаго холоднаго взвара изъ травы шалфея; также хорошо жевать листья свѣжаго шалфея, какъ можно чаще, и глотать сокъ (особливо когда отнялся языкъ), или принимать чаще по чайной ложкѣ горчичнаго сѣмени; не худо также жевать корицу или инбирь; или полоскать почаще ротъ водкою съ горчицею, или взять корня мауна 30 гранъ, принять въ рюмкѣ вина и повторить это 4 раза въ день. (Чит. объ *апоплексіи* въ статьѣ: *Холодъ*, и Т. II стр. 38.)

Параличъ языка. — Давать по 3 или 4 грана соли оленьяго рога, три раза въ день.

Пароксизмъ (paroxismus) значитъ возобновленіе или возвратъ болѣзни.

Перелой геморройный. — Геморройный перелой припадками своими весьма походитъ на венерическій. Геморройный узнается изъ присутствія почечуя, изъ большого количества истекающей во время мочетеченія слизи (или матеріи), которая истекаетъ обыкновенно съ трудомъ и съ судорожнымъ нудомъ и ломомъ въ пузырной части, и изъ періодическаго появленія припадковъ, которые по временамъ совершенно исчезаютъ и опять появляются, чего съ венерическимъ перелоемъ не бываетъ.

Леченіе. — Острыя нечистоты, сильно раздражающія кишки, надлежитъ немедленно испразднить посредствомъ *легкаго слабительнаго лекарства*:

Возьми слабительнаго электуарія (electuar lenitiv.) 1 унцію, сахару 1 унцію, кремортартару пол-унціи, ревеннаго сиропу пол-унціи, воды 4 унціи, и смѣшай.

Принимать каждый часъ отъ одной до двухъ столовыхъ ложекъ, пока начнетъ слабить.

Или посредствомъ клистира изъ ромашковаго взвара съ деревяннымъ масломъ.

Больному запретить вовсе спиртуозные напитки и горячащую пищу, особливо съ перцомъ, чеснокомъ и лукомъ приготовляемую, и всякое вино; ибо одна рюмка вина тотчасъ усиливаетъ боль и рѣзь въ стволѣ. Ему полезны только клейкая, овсяная или ячная кашица съ масломъ, кушанья молочныя, овсяный кисель и миндальный оршадъ или молоко (эмульсія) изъ коноплянаго сѣмени, подслащенныя сахаромъ, прибавляя его 1 унцію на бутылку оршада.

Для прекращенія безпрестаннаго позыва мочи и рѣзи въ мочепроходномъ каналѣ, весьма полезенъ болеутолительный эликсиръ (elixir paregorigum sec. Pharm. Dublin.), котораго принимать должно капель по 30 три или четыре раза въ день, въ ложкѣ воды, либо въ чайной чашкѣ отвара изъ репейнаго корня, либо миндальнаго оршада.

Или возьми камфоры 4 грана, аравійской камеди пол-драхмы, миндальнаго или коноплянаго молока одну бутылку;
раствори, смѣшай и прибавь сиропу простого 1 унцію.

Принимать, черезъ 2 часа, по двѣ столовыхъ ложки.

Когда геморроидальное слизетеченіе изъ дѣтородныхъ частей сдѣлается продолжительнымъ (хроническимъ), то нужно употреблять внутрь слѣдующую *микстуру*:

Взять киселя можжевеловыхъ ягодъ (roob. bacc. juniperi) 1 унцію, отвара корня пырейнаго (decoct. rad. graminis) 10 унцій, сиропу простого 1 унцію; смѣшать и
принимать, черезъ каждые 2 часа, по двѣ столовыхъ ложки.

Употреблять *шприцеваніе* слѣдующее:
возьми сѣрнокислаго цинка (sulphas zinci), свинцоваго сахару: по 4 грана, раствори въ 6 унціяхъ перегнанной воды.

Шприцеваніе это употреблять отъ 3 до 4 разъ въ день, но не прежде, какъ по минованіи боли и рѣзи при испущеніи мочи.

Для укрѣпленія ослабшей и отъ того сильно потѣющей кожи дѣтородныхъ частей, полезно мыть ихъ *отваромъ* изъ *дубовой коры*, или изъ

завязнаго корня, къ которому можно прибавлять немного уксусу, либо лаванднаго спирту (eau de lavande).

При сильной потливости тѣла вообще употреблять должно воду или взваръ изъ листьевъ шалфея и кислыя Галлеровы капли (elixir acidum Halleri); напримѣръ, 8 — 15 капель на стаканъ шалфейной настойки холодной, раза 2 или 3 въ день.

Перелой любострастный, *любострастная гоннорреа* (gonorrhoea или blenorrhea virulenta).

Признаки. Теченіе гноевидной матеріи у мужчинъ изъ мочепроходнаго канала, а у женщинъ изъ предматочника, которое происходитъ отъ раздраженія, сообщеннаго любострастною матеріею при совокупленіи.

По прошествіи нѣсколькихъ часовъ, или трехъ и даже десяти дней послѣ совокупленія, появляется зудъ и малая боль въ мочепроходномъ каналѣ, сопровождаемыя напряженіемъ, жженіемъ, труднымъ испражненіемъ мочи и частыми болѣзненными напряженіями дѣтороднаго уда; и потомъ вытекаетъ по каплямъ бѣлая или зеленоватая, гноевидная матерія, оставляющая на рубашкѣ пятна.

Часто можно уничтожить этотъ недугъ въ самомъ началѣ, обмывая родотворныя части, тотчасъ послѣ совокупленія, теплою водою, молокомъ или мыльною водою.

По мнѣнію *Франка*, впрыскиванія въ самомъ началѣ перелоя бываютъ вредны; но въ послѣднемъ періодѣ они бываютъ полезны.

Геккерово весьма простое и надежное леченіе всякаго перелоя, который еще не укоренился, но находится въ первомъ періодѣ, состоитъ въ нераздражающей діетѣ и употребленіи слѣдующей *смѣси*:

взять: киселя можжевеловыхъ ягодъ (rooh bacc. juniperi) 2 унціи, отвара корня пырейнаго (decoct. rad. graminis) 2 фунта;
смѣшать и ежедневно выпивать все количество, черезъ часъ по рюмкѣ.

По прошествіи 6 или 8 дней послѣ употребленія этого лекарства, всѣ боли исчезаютъ. Послѣ того употребляются, въ продолженіе 9 или 14 дней, впрыскиванія изъ аравійской слизи съ свинцовымъ сахаромъ и опіемъ.

Возьми опіума чистаго 15 гранъ и разведи въ 10 унціяхъ перегнанной или отварной воды; прибавь свинцоваго сахару 10 гранъ, для впрыскиванія.

Леченіе *Рейха* еще проще. Онъ велитъ, при всѣхъ обстоятельствахъ и во всякомъ періодѣ перелоя, держать дѣтородный удъ въ холодной водѣ въ продолженіе одной минуты и болѣе, ежедневно 6 или 8 разъ. Этимъ способомъ онъ вылечивалъ перелой и паховики (бубоны) скоро и надежно. Однако гораздо надежнѣе и успѣшнѣе будетъ леченіе, ежели способъ этотъ соединить съ Геккеровымъ.

Если воспаленіе уничтожится помянутыми средствами, то теченіе матеріи и всѣ припадки исчезаютъ совершенно, или истекаетъ безъ боли гноевидная слизистая матерія. Это остающееся теченіе (вторичный перелой) бываетъ слѣдствіемъ или мѣстнаго разслабленія сосудовъ и желѣзъ или остающихся язвъ въ мочепроходномъ каналѣ.

Вторичный перелой должно лечить только мѣстными укрѣпляющими средствами; но при слабости всего тѣла должно употреблять и внутреннія укрѣпляющія лекарства, какъ то: хину, желѣзо и проч. и удобоваримую и питательную пищу.

Изъ мѣстныхъ наружныхъ средствъ самыя полезнѣйшія: *впрыскиванія* изъ цинковаго купороса, растворенпаго въ водѣ.

Взять бѣлаго купоросу 6 гранъ, воды отварной 8 унцій, смѣшать и употреблять для шприцеванія.

Сюда также относится омовеніе и купанье дѣтотворныхъ частей въ холодной водѣ.

Монтеггія одобряетъ впрыскиванія изъ одного грана сулемы, растворенной въ 4 унціяхъ воды.

При употребленіи этихъ наружныхъ средствъ можно предписывать также и внутреннія лекарства, которыя, посредствомъ мочегоннаго свойства ихъ и чрезъ производимое ими раздраженіе въ мочепроходномъ каналѣ, укрѣпляютъ разслабленныя части. Сюда относятся преимущественно *бальзамическія лекарства:*

взять бальзама копайскаго 3 драхмы, растереть въ одномъ яичномъ желткѣ, прибавить: мятной воды 6 унцій, сахару бѣлаго 1 унцію:
смѣшать и принимать поутру и ввечеру по одной столовой ложкѣ.

Это лекарство можно употреблять только тогда, когда воспаленіе уже совершенно исчезло.

Другое лекарство отъ этой болѣзни.

Въ началѣ болѣзни должно воздержаться отъ спиртныхъ напитковъ и вина, соленой и грубой пищи.

Пить взваръ изъ петрушечнаго сѣмени, миндальное или изъ сѣмянъ конопляныхъ молоко, или ячменный отваръ. Сверхъ того,

взять селитры чистой 2 драхмы, камфоры 10 гранъ; смѣшать и раздѣлить на 10 порошковъ.

Принимать въ миндальномъ или изъ сѣмени конопляного молокѣ, черезъ 2 часа.

Въ простой невенерической гонорреѣ, или перелоѣ, полезно шприцевать, 2 раза въ день, краснымъ виномъ, сначала пополамъ съ водою, послѣ уменьшать воды и прибавлять краснаго вина, и однимъ уже виномъ шприцевать, а послѣ добавлять нѣсколько водки. Это средство есть новѣйшее.

Переломъ костей.

(Чит. о семъ въ статьѣ: *Холодъ.*)

Перецъ. — Онъ разбиваетъ вязкія и густыя влаги и поправляетъ несваримости желудка такъ, что ни одно почти лекарство не способствуетъ столь хорошо пищеваренію, какъ онъ; особливо когда желудокъ, по причинѣ недоварившейся въ немъ пищи, теряетъ позывъ на ѣду и производитъ тягость около сердца. Принимать его лучше цѣлыми зернами: зеренъ по 10 или по 12, передъ пищею, или сномъ.

Многіе писатели увѣряютъ, что нѣкоторые люди, находившіеся въ четырехдневной лихорадкѣ, проглатывая въ промежду-лихорадочное время цѣлыя перечныя зерна нѣсколько дней сряду, наконецъ благополучно отъ нея выздоравливали.

Красный стручковый перецъ.

Качества его: чрезвычайная острота и горячительность. Въ жаркихъ климатахъ употребляютъ его въ пищу съ кашею изъ сарачинскаго пшена. Онъ въ большомъ употребленіи въ Индіи, въ Испаніи и Португаліи. Въ жаркихъ климатахъ онъ полезенъ потому, что препятствуетъ разслабленію мускуловъ и усталости, происходящихъ отъ великаго жара; но въ сѣверныхъ странахъ для слабыхъ людей, имѣющихъ нервы раздражительные, онъ вреденъ. Этотъ перецъ имѣетъ свойство поощряющее, разбивающее, мочегонное и возбуждающее къ любострастію.

Пріемъ его бываетъ отъ 4 до 6 гранъ.

Для наливки же полагаютъ его пол-унціи на одинъ фунтъ водки, и 6 дней времени для настоянія. Употребляютъ отъ одной до двухъ драхмъ съ водою.

Этимъ спиртомъ можно натирать дряблыя волокна и бездѣйственные члены.

Но *Фанъ-Свитенъ* говоритъ: «Весьма пагубно дѣлаютъ тѣ, кто, разгорячившись въ банѣ, натираетъ тѣло свое огненною, такъ сказать, настойкою краснаго стручковаго перца.

Настойка изъ него унимаетъ боль зубную, если двѣ капли ея на хлопчатой бумагѣ положить на гнилой зубъ. — Она употребляется для подкрѣпленія желудка, умерщвленія плоской глисты и также для изверженія грудныхъ мокротъ.

Куреніе этимъ перцемъ умерщвляетъ клоповъ; но оно вредитъ также дыханію людей и скотовъ.

Перловыхъ крупъ *вода.* (Чит. Т. II, стр. 58.)

Персики.

Цвѣты и листья персиковые слабятъ и выгоняютъ глистовъ.

Должно набрать, рано весною, почекъ и листочковъ персиковыхъ, едва еще раскидывающихся, сушить ихъ на солнцѣ, а потомъ беречь для употребленія. Для этого

возьми молодыхъ листиковъ персиковыхъ, изсушенныхъ и очищенныхъ, $1\frac{1}{2}$ унціи, настаивай ихъ черезъ ночь на горячей золѣ въ полуфунтѣ воды; на другой день вскипяти два или три раза, процѣди и прибавь ложку меду на одинъ пріемъ. Это слабительное весьма хорошее глистогонное, предпочтительно предъ прочими.

Петрушка.

Трава ея имѣетъ нѣкоторую мочегонную силу: а сѣмена *петрушки* умерщвляютъ вшей, на головѣ находящихся, и въ этомъ случаѣ полезнѣе ртутной мази.

Печаль, *грусть, тоска, уныніе.*

Въ уныніи и грусти, питье холодной воды — скорая помощь; ибо она укрѣпляетъ волокна и возвращаетъ позывъ на ѣду.

Натура произвела насъ въ свѣтъ веселыми и счастливыми; это доказываютъ наше младенчество и шумныя его веселости или радости; но собственныя наши несправедливости и преступленія, злодѣянія и беззаконія дѣлаютъ насъ печальными и несчастными. Одно обращеніе взоровъ на наши бѣдствія, хлопоты, суеты, слабости и несовершенства людскія, на обиды, оскорбленія, гнусные поступки, весьма часто угнетающіе добродѣтель, оскорбляетъ чувствительную душу, отнимая отъ нея надежду—имѣть спокойствіе истинное и неизвѣстное на этой землѣ. Какой убѣдительный примѣръ непостоянства счастія находимъ въ Маріѣ, свергнувшемся съ высоты власти и изгнанномъ изъ развалинъ того Кареагена, который прежде сего владычествовалъ надъ морями!

Какія картины, не менѣе достопамятныя, низпроверженій и разореній, случившихся въ наши времена, ознаменованныхъ паденіемъ государствъ, разрушеніемъ городовъ и всеобщимъ смятеніемъ! Какое преступленіе было тѣхъ несчастныхъ воиновъ, приведенныхъ властолюбивымъ *Наполеономъ* въ Россію, изъ коихъ большая часть въ ней перемерла, или погибшихъ въ знойныхъ пескахъ Египта, куда были привлечены изъ наилучшаго климата своего отечества? — Все это убѣждаетъ, что человѣкъ долженъ предать себя въ полную волю Провидѣнія: умѣть терпѣть есть первое правило, которое намъ преподаетъ природа, пото-

му что мы съ самаго младенчества окружены болѣзнями, скорбью и печалью.

Ничто́ такъ не очедивно, какъ признаки печали нашей, когда мысль о непреложномъ несчастіи объемлетъ насъ безпрестанно. Первая вѣсть объ ужасной потерѣ нашей, о смерти любимаго человѣка, при взглядѣ на бѣдность на безчестіе, на опасную рану, на отчаянную болѣзнь, или на другія причины горестныя, производитъ въ насъ поврежденіе желудка; аппетитъ вдругъ уничтожается, все тѣло измѣняетъ цвѣтъ свой, холодѣетъ, лице кажется унылымъ, похудѣвшимъ отъ ослабленія нервовъ; мы обезсиливаемся; пульсъ дѣлается слабымъ, медленнымъ, ибо кровь стремится къ сердцу; отъ такого жъ сильнаго напора крови, въ чрезвычайныхъ огорченіяхъ, случается, что сердце замираетъ, какъ это и случилось съ королемъ испанскимъ, *Филиппомъ II*, тогда, какъ онъ услышалъ о истребленіи непобѣдимаго своего флота (или Армады) бурею; съ папою *Юліемъ II*, который съ нетерпѣніемъ видѣлъ успѣхи французскаго оружія въ Италіи. Голштинскій Принцъ *Георгъ Людовикъ* палъ мертвъ, увидѣвъ жену свою въ гробѣ. Большое огорченіе, молчаливое и безъ слезъ, бываетъ даже убійственно. — Все то, что́ огорчаетъ, дѣлаетъ человѣка худощавымъ и заставляетъ размышлять съ бо́льшимъ вниманіемъ; напротивъ того, все то, что радуетъ и веселитъ насъ, утучняетъ тѣло и прогоняетъ тягостныя мысли съ попеченіями; отъ радости аппетитъ умножается, физіономія принимаетъ свою пріятность и цвѣтъ, улыбка сіяетъ съ здоровьемъ на лицѣ; дыханіе становится свободнѣе, языкъ развязнѣе, пульсъ возвышается, нечувствительная испарина свободнѣе отдѣляется; тогда мы молодѣемъ и не помышляемъ о смерти. И такъ, радость есть божественное, всеобщее лекарство отъ всѣхъ болѣзней. — *Демокритъ* жилъ сто девять лѣтъ, насмѣхаясь безпрестанно надъ глупостями человѣческими; а печальный *Гераклитъ*, побуждаемъ будучи къ жалости, всегда обращалъ взоры на бѣдствія людей, и умеръ скоро — отъ огорченія.

Невольная грусть происходитъ также отъ излишества въ любовныхъ утѣхахъ, особенно отъ разслабленія желудка, отъ угрюмаго и грубаго нрава, отъ зависти; въ такихъ случаяхъ ищутъ уединенія и самая жизнь бываетъ въ тягость.

Слѣдствіемъ печали бываетъ разслабленіе жилъ, остановка кровообращенія, несовершенное пищевареніе, запоры; заваливаются сосуды, и по всему тѣлу распространяется желтуха, судороги, корчи, параличъ, боли, безконечная тоска; происходитъ остановка мѣсячныхъ кровей, ракъ въ желудкѣ, въ маткѣ и въ грудяхъ у женщинъ. Вообще нѣтъ причины вреднѣе и разрушительнѣе для здоровья и такой, которая бы дѣлала людей болѣе человѣконенавистными, угрюмыми, грубыми, несносными самимъ себѣ и въ тягость другимъ, — какъ печаль!

Кто бы могъ предполагать, послѣ всего вышесказаннаго, чтобъ печаль могла быть полезна къ чему нибудь? Не менѣе того, молодые люди, очень легкомысленные или вертопрахи, въ началѣ могутъ нѣсколько исправиться отъ своихъ шалостей посредствомъ степенности, происшедшей отъ печали. Степенность же и умѣренная печаль много способствуютъ наукамъ и ученію.

(Чит. также: *Страсти или припадки душевные*, и Т. I, стр. 65, 206, 223. Т. II, стр. 89.)

Пиво.

Пиво, настоянное съ полынью, съ елевыми шишками, съ хрѣномъ, имѣетъ превосходное крѣпительное свойство, производитъ аппетитъ, помогаетъ варенію пищи, возстановляетъ крѣпость и бодрость силъ, потерянныхъ въ болѣзни — и приноситъ великую пользу въ цынготной болѣзни. (Чит. Т. II, стр. 119.)

Пилюли сѣрной печонки.

Взять: сѣрной печонки (hepar sulphur.) 3 драхмы, сиропа Діакодіева столько, сколько потребно для сдѣланія 72 пилюль;
принимать отъ 1 до 3 пилюль черезъ три часа: отъ крупа, отъ коклюша, отъ чесотки.

Пища. (Чит. *Яства.*)

Плерезія *(плёрезія), колика,* колотье въ бокахъ. (Чит. *Колотье.*

Плѣшивость, или **вылѣзаніе волосъ.**

Причины вылѣзанія волосъ суть: частая потеря сѣмени въ любовныхъ утѣхахъ, выздоравливаніе послѣ тяжкой болѣзни, сильныя прискорбія душевныя, большое напряженіе ума, старость и венерическій ядъ.

Леченіе состоитъ въ томъ, чтобъ чаще расчесывать волосы, мыть ихъ водою съ мыломъ или декоктомъ изъ репейнаго корня; — при вылѣзаніи волосъ, при тѣхъ же лекарствахъ, употреблять жженую поваренную соль съ пудрою.

Вѣрнѣйшій способъ, чтобъ не вылѣзали волосы: брить голову черезъ день, и продолжать это мѣсяцовъ шесть или годъ.

(Чит. Т. I, стр. 218.)

Плющъ, *будра* (hedera, glechoma), трава.

Подавленіе.

Блеръ, промывательнымъ изъ одной драхмы табаку, произведшимъ рвоту, избавилъ одного человѣка, подавившагося кускомъ говядины, который у него три дня находился въ пищепріемномъ горлѣ.

Скоропостижная смерть и удушеніе могутъ произойти, ежели ост-

рыя вещества или другія необыкновенныя раздраженія, даже кусочкомъ соломенки или волоскомъ причиненныя, приведутъ въ судорожное сжатіе гортанное отверзтіе, или, вмѣсто этого, посторонніе тѣла разнаго вида и величины попадутъ въ дыхательное горло, или, напослѣдокъ, остановятся въ пищепріемномъ каналѣ.

Ежели крошка хлѣба или другое что-либо попавшее въ дыхательное горло, причиняетъ безпокойство, то въ такомъ случаѣ должно произвесть кашель, которымъ остановившіяся тѣла въ горлѣ могутъ быть вонъ извергнуты; помогаютъ также отхаркиваніе, чиханіе и рвота, искусствомъ съ осторожностью произведенныя; впрочемъ, должно беречься, чтобы порывы къ изверженію попавшаго тѣла не были сильны, въ каковомъ случаѣ могутъ легко разорваться небольшіе кровяные сосуды. — Масляныя и слизистыя питья доставляютъ также нѣкоторое облегченіе.

Подагра, *ломъ въ ногахъ*. — Подагра есть она изъ самыхъ мучительнѣйшихъ болѣзней, которая чувствительнѣйшимъ образомъ показываетъ и совершенство Медицины, и выгоды, проистекающія отъ умѣренности и тѣлодвиженія. Излишество и недѣятельность суть истинные источники этой болѣзни. Вѣрнѣйшее средство предохраниться отъ нея, состоитъ въ томъ, чтобъ быть дѣятельну и умѣренну.

Праздность, пьянство, вино, излишнее употребленіе кислыхъ напитковъ и *распутство съ женщинами* — суть обыкновеннѣйшія ея причины. Подобно достоинствамъ, говоритъ *Шекспиръ*, иные получаютъ подагру, другіе раждаются съ нею.

Поелику подагра обыкновеннѣе случается въ ногахъ, то и называется этимъ именемъ; если жъ мокрота подагрическая упадетъ на колѣна, тогда болѣзнь называется *гонагра*, — ежели на руки, *хирагра*. Она поднимается въ грудь и въ голову.

Отъ подагры совсѣмъ нѣтъ собственно-дѣйствующаго лекарства; но помощію соотвѣтственной діеты и тѣлодвиженія можно перемѣнить состояніе страждущаго до такой степени, что болѣзнь эта совершенно искоренится; но такого исцѣленія имѣютъ право ожидать только тѣ, кто имѣетъ довольно рѣшительности основать себя на соблюденіи такой діеты.

Одинъ подагрикъ, говоритъ *Ліетодъ*, имѣвши 65 лѣтъ отъ роду, безъ осторожности предавшійся жизненнымъ удовольствіямъ, и бывъ разслабленъ въ ногахъ и въ рукахъ, вздумалъ, въ добрый часъ, осудить себя на весьма строгой постъ, и единственная пища, которую онъ себѣ позволилъ, состояла въ вареныхъ бобахъ, безъ всякой однако приправы, въ хлѣбѣ и водѣ. Вкусъ его, привыкшій къ сластямъ, много страдалъ

отъ такой перемѣны, и даже желудокъ его совершенно отвергалъ эту невкусную пищу. Но онъ не устрашился, и съ бодростью ожидалъ проголоданія, которое принудило его почесть весьма пріятною такую пищу, которою недавно предъ тѣмъ онъ гнушался; нечувствительно привыкъ онъ къ простой своей діетѣ, и въ послѣдствіи имѣлъ удовольствіе, не думавъ о томъ, совершенно излечить жестокую и застарѣлую подагру, и возвратить употребленіе ногъ и рукъ, какъ у совершенно здороваго человѣка.

Извѣстно также, что многіе подагрики, которые, отъ непредвидимыхъ несчастій, изъ обильнѣйшаго состоянія впадали въ бѣднѣйшее, доведены будучи до крайности ѣсть одинъ хлѣбъ и пить только воду, за потерю счастія награждены были совершеннымъ исцѣленіемъ отъ такой болѣзни, которая отравляла всѣ ихъ удовольствія.

Такіе драгоцѣнные опыты, которыми всякой можетъ пользоваться, ясно доказываютъ, сколь великое вниманіе должны мы обращать на количество и качество пищи.

Вотъ *рецептъ отъ подагры*:

Взять смолы баккаутовой 10 драхмъ, мирры $1\frac{1}{2}$ унціи и сабуру 10 драхмъ;

истолочь мелко каждую особенно, налить на все это 2 фунта французской водки, дать настояться 10 дней на солнцѣ или въ тепломъ мѣстѣ; послѣ процѣдить и принимать по одной или по двѣ столовыхъ ложки натощакъ.

Это лекарство есть самое дѣйствительное отъ подагры; оно есть также потогонное, глистогонное и гонитъ мѣсячныя крови, только не должно его употреблять въ венерическихъ и геморроидальныхъ припадкахъ, также при полнокровіи.

Давать по чайной ложечкѣ настойки дерева квассіи въ рюмкѣ бѣлаго вина, два раза въ день. — Ягоду землянику употреблять въ пищу въ большомъ количествѣ весьма полезно отъ подагры. (Т. I, стр. 232 Т. II, стр. 51, 105, 112.)

Употребленіе декокта лапушника, или репейника, весьма полезно отъ подагры.

Подагра обыкновенно нападаетъ на людей высшаго класса; на всѣхъ же прочихъ весьма рѣдко, или по крайней мѣрѣ не причиняетъ имъ столь мучительныхъ страданій. — Воздержность отъ вина и всякихъ крѣпкихъ напитковъ, неупотребленіе мяса въ пищу и тѣлодвиженіе — совершенно освобождали этихъ мучениковъ отъ несносной ихъ боли.

По мѣрѣ образованности народовъ и возрастающей роскоши, гово-

ритъ докторъ *Джонсонъ*, между прочими болѣзнями, является подагра какъ жестокая мстительница человѣческому роду за пренебреженіе умѣренности, простирая мщеніе свое на потомство даже въ третьемъ и четвертомъ колѣнѣ, точно какъ собственность какая, переходящая отъ родителей къ дѣтямъ. (Чит. *Тѣсто съ горчицею.*)

Подвязки. — Подвязки очень вредятъ ногамъ: останавливая обращеніе крови, онѣ могутъ произвесть напряженіе жилы, то есть вахлакъ на жилѣ, особенно туго подвязанныя. Онѣ болѣе опасны для особъ полнокровныхъ и толстыхъ, но еще вреднѣе женщинамъ, подвязывающимъ ихъ ниже колѣна; сверхъ того, ноги отъ такого подвязыванія получаютъ безобразный видъ. Но если нельзя безъ нихъ обойтись, то должно всегда подвязывать ихъ выше колѣна; надобно также, чтобъ онѣ были безъ пряжекъ, изъ мягкой шерсти и довольно широки и плотны. Чтобъ не чувствовать отъ нихъ никакого сжиманія, какое чувствуютъ тѣ, которые подвязываютъ чулки шнурками или ленточками узкими и жесткими, лучше всего имѣть подвязки эластическія.

Полипъ въ носу.

Полипъ есть опухоль, или родъ бородавки, больше или меньше выдавшаяся, подобная мясистой или ноздреватой наросли.

Причины. Полипъ можетъ приключиться отъ частаго ковырянія пальцемъ въ носу, отъ сильныхъ чихательныхъ порошковъ, надмѣру раздражающихъ перепонку мокротную; но онъ чаще всего приключается отъ нечистоты и отъ дурной привычки царапать внутренность ноздрей, желая отодрать засушинки, которыя иногда въ нихъ дѣлаются. Частые насморки, флюсы, запущенныя ранки и нарочитыя кровотеченія, могутъ равно быть причиною полипа.

Признаки. — Полипъ дѣлаетъ препятствіе проходу воздуха и мѣшаетъ свободному дышанію.

Пользованіе полипа. — Пользованіе полипа есть совершенно хирургическое. Къ истребленію его вырѣзаніе есть вѣрнѣйшее изъ всѣхъ средствъ.

Сказываютъ, что отъ частаго и долговременнаго помазыванія чистымъ свѣчнымъ саломъ пропадаютъ полипы.

Полнокровіе. — Способъ отвратить полнокровіе состоитъ въ тѣлодвиженіи. Человѣкъ необходимо долженъ трудиться, если хочетъ быть здоровъ; но работа ума, имѣющая свои прелести и успокоеніе для того, кто ею занимается, разстроиваетъ тѣлосложеніе и ввергаетъ въ безчисленныя болѣзни. Посмотрите на поселянина, занимающагося тяжелою работою: онъ бываетъ всегда здоровъ, силенъ и чуждъ нервныхъ болѣзней, кои раждаются отъ утонченныхъ наслажденій, отъ излишняго просвѣщенія; онъ рѣдко или и вовсе не бываетъ болѣнъ, живетъ долго — если воздерженъ, и умираетъ только отъ старости. Для человѣка, нетрудящагося руками, гимнастика, то есть упражненіе тѣла, есть вѣрное средство для избавленія отъ многихъ болѣзней, а особенно разнаго рода полнокровія; посредствомъ ея люди толстые и полнокровные получали твердое тѣло, лишались своей толщины и пріобрѣтали такую силу, какой прежде они не чувствовали.

Послѣ тѣлодвиженія, ни что такъ не способствуетъ къ уменьшенію полнокровія, какъ воздержная и правильная жизнь. Всѣ столѣтніе люди бываютъ худощавы, употребляютъ пищу простую и грубую; многіе изъ нихъ, кромѣ воды, ничего не пьютъ, много ходятъ пѣшкомъ, трудятся довольно и почти всѣ они живутъ въ деревняхъ.

Нежелающіе выполнять такихъ правилъ, самою природою установленныхъ, должны помогать себѣ кровопусканіемъ, принимать мочегонныя и потогонныя лекарства, также и рвотныя. — Строгая діета также почитается лучшимъ средствомъ отъ полнокровія.

Полынная сложная **настойка**.

Взять листьевъ полынныхъ сушеныхъ 1 унцію, гвоздики 2 драхмы, сахару 2 драхмы, водки 5 унцій; настоять 15 дней, послѣ процѣдить.

Принимать по чайной ложечкѣ въ рюмкѣ воды или бѣлаго вина: для укрѣпленія желудка, для возбужденія аппетита, отъ вѣтровъ, для возбужденія мѣсячныхъ кровей и для умерщвленія глистовъ.

Полынь (absinthium) — Полынь, по причинѣ горькости своей, возбуждаетъ аппетитъ, пользуетъ перемежающіяся лихорадки, моритъ глистовъ, помогаетъ пищеваренію; также съ успѣхомъ употребляется въ завалѣ печени и въ желчной лихорадкѣ.

Наилучшій способъ приготовлять полынь: сваривъ ее съ водою, вываривать до густоты экстракта, который, разводя въ винномъ спиртѣ или въ водкѣ, можно принимать по цѣлому золотнику и больше; ибо чрезъ вареніе отъемлется у полыни тонкое и проницательное масло, не всегда полезное для головы и нервовъ.

Полынный взваръ, или настой, съ великою пользою можетъ быть снаружи употребляемъ, для очищенія гнойныхъ ранъ и скораго ихъ исцѣленія. Можно къ этому настою прибавлять нѣсколько уксусу или винограднаго вина, или водки.

Полынь, внутрь употребленная, превосходно укрѣпляетъ желудокъ. Но какъ это растеніе не новое, то обыкновенно не весьма уважается. Плиній справедливо говоритъ, что: «*мы большую часть травъ попираемъ ногами; но еслибъ узнали ихъ пользу, то до небесъ стали бы превозносить ихъ*.

Померанцовыхъ *цвѣтовъ консерва.*

Взять цвѣтовъ померанцовыхъ сухихъ въ порошкѣ пол-унціи, сахару бѣлаго въ порошкѣ пол-фунта;
воды померанцовыхъ цвѣтовъ столько, сколько потребно для составленія консервы. Она укрѣпляетъ желудокъ и нервы и полезна отъ головныхъ болѣзней.

Принимать ее должно по 2 драхмы, два раза въ день.

Такъ же составляются консервы лавандная, розмаринная, шалфейная.

Померанцы. — Померанцевые листы, въ порошокъ истертые и употребляемые два раза въ день по полузолотнику, производятъ великую пользу въ падучей болѣзни.

Померанцевая корка служитъ къ укрѣпленію желудка, помогаетъ пищеваренію, гонитъ вѣтры, истребляетъ глистовъ; употребляется въ порошкахъ съ сахаромъ и въ холодныхъ настояхъ съ водою.

Настой изъ померанцовъ съ виноградным виномъ составляетъ пріятное и полезное питье, извѣстное подъ названіемъ *бишофа*.

Листы, цвѣты и плоды померанцевые равномѣрно употребляются во Врачебной Наукѣ.

Листы померанцевые употребляются съ пользою для укрѣпленія слабаго желудка, отъ вѣтровъ въ животѣ; а всего чаще они употребляются въ нервическихъ болѣзняхъ, въ истерикѣ, въ ипохондріи, въ конвульсіяхъ или въ корчахъ, въ судорожномъ кашлѣ: они имѣютъ большое вліяніе въ этихъ болѣзняхъ на весь организмъ, на мозгъ и на нервы особенно, успокоивая и укрѣпляя въ одно время.

Славнѣйшіе врачи пользовали съ большимъ успѣхомъ падучую болѣзнь, давая больнымъ листьевъ померанцовыхъ въ порошкѣ, по одной унціи, въ продолженіе дня въ пилюляхъ или въ видѣ кашки, сдѣланной изъ порошка этихъ листьевъ съ сахарнымъ сиропомъ. *Вельсъ* предписывалъ ихъ въ декоктѣ — отъ падучей болѣзни:
Взять 120 листьевъ померанцевыхъ, воды 20 унцій,
варить, чтобъ осталась половина; прибавить краснаго вина и сахару, и все это въ день выпить.

Вода передвоенная съ померанцевыми цвѣтами весьма полезна въ судорожныхъ припадкахъ, въ корчахъ, въ давленіи груди, отъ трепетанія сердца, отъ рвоты, въ коликахъ, въ боляхъ головныхъ нервныхъ. Принимаютъ ее одну или въ стаканѣ воды, отъ одной драхмы до двухъ и четырехъ унцій.

Поносъ кровавый. — Кровавый поносъ бываетъ чаще всего отъ повѣтрія или заразы; и для того не надобно посѣщать людей, зараженныхъ этою болѣзнью. Примѣчено, что одинъ только запахъ кала больного сообщалъ другимъ кровавый поносъ.

Всякій *простой* поносъ, если будетъ очень жестокъ и продолжителенъ, можетъ удобно обратиться въ *кровавый*, который уже соединенъ гораздо съ большею опасностью, нежели простой; иногда онъ бываетъ отъ остановки испарины и отъ нездоровой пищи. Къ таковой принадлежатъ: хлѣбъ изъ гнилой муки, мясо, начинающее гнить, или зараженныя болѣзнью животныя, стоячая гнилая вода, незрѣлые плоды, нечистый воздухъ.

Въ этой болѣзни нѣтъ ничего нужнѣе, какъ опрятность. Въ самомъ дѣлѣ, нечистота и неопрятность умножаютъ и распространяютъ опасность всѣхъ заразительныхъ болѣзней. И такъ, надлежитъ часто перемѣнять у больныхъ бѣлье и все, что они на себѣ имѣютъ.

Никогда не надобно терпѣть, чтобъ оставался въ ихъ покоѣ калъ, который, тотчасъ по ихъ испражненіи, должно выносить вонъ и глубоко закапывать въ землю.

Надобно стараться, чтобъ въ покояхъ ихъ всегда находился свѣжій воздухъ; чтобъ въ нихъ было напрыскано вездѣ уксусомъ.

Въ этой болѣзни діета требуетъ отъ насъ величайшаго вниманія; надлежитъ воздерживаться отъ мяса, рыбы и яицъ.

Въ гниломъ кровавомъ поносѣ надобно позволять больному ѣсть большую часть плодовъ, хорошо созрѣлыхъ; каковы: яблоки, виноградъ, земляника, смородина. Больной можетъ употреблять ихъ или вареные или сырые, съ молокомъ и безъ молока, какъ ему будетъ угодно.

Разумъ и опыты доказываютъ, что плоды эти, когда только они будутъ хороши, наилучшія лекарства, могущія предупреждать или излечивать кровавые поносы. И такъ, больной долженъ ѣсть плодовъ столько, сколько хочетъ, только бы они были зрѣлы и добраго качества.

Какъ скоро покажутся первые признаки кроваваго поноса, то больной долженъ принять рвотное, лечь въ постель и обильно пить легкій и теплый напитокъ, для возбужденія пота. Употребленіе такихъ средствъ и одинъ или два пріема ревеня, часто вначалѣ побѣждаютъ эту болѣзнь.

Если кровавый поносъ будетъ повальный, то еще незараженные имъ должны наблюдать величайшую опрятность, мало употреблять мяса, рыбы и больше ѣсть хорошихъ зрѣлыхъ плодовъ и произрастеній.

Если желудокъ нечистъ, то дать больному рвотное; потомъ
взять воску желтаго 1 фунтъ и меду 2 фунта;
варить каждый особенно; когда разойдутся, смѣшать хорошенько вмѣстѣ, мѣшая долго деревянною лопаточкою, до тѣхъ поръ, пока простынетъ; потомъ давать, 4 раза въ день, по чайной ложечкѣ.

Поставить клистиръ (или промывательное) изъ отвара льняныхъ сѣмянъ съ яичнымъ желткомъ. (Чит. II, стр. 75.)

Если поносъ не уймется, то давать по вечерамъ 1 гранъ опія взрослымъ, но не безъ совѣта врача.

Тереть животъ *мазью*, составленною изъ масла прованскаго, или деревяннаго, 1 унціи, нашатырнаго спирту 2 драхмъ, настойки опійной 1 драхмы, камфоры 1 драхмы;
потомъ смѣшать и тереть животъ.

Весьма полезно въ этой болѣзни пить настой изъ ромашки.

Въ это же время давать больному каждый часъ по одной ложкѣ слѣдующаго *раствора*:
возьми аравійской камеди, или вишневаго клею 1 унцію,
разведи ее въ одномъ фунтѣ ячной воды, на легкомъ огнѣ.

Если эти лекарства не помогутъ, то давай нашатырнаго спирту по 6 — 12 капель, два или три раза въ день, въ рюмкѣ воды изъ сарачинскаго пшена.

Докторъ *Ганесъ* вылечивалъ отъ кроваваго поноса однимъ лимоннымъ сокомъ такого человѣка, въ которомъ не было уже ни малѣйшей надежды къ выздоровленію.

Поносъ *простой.* — Поносъ безъ всякой особливой болѣзни должно почитать болѣе спасительнымъ дѣйствіемъ природы, нежели болѣзнью: онъ освобождаетъ человѣка отъ излишней мокроты, и тѣмъ споспѣшествуетъ здоровью. (Чит. выше, стр. 128.) Однако жъ онъ тогда только полезенъ, когда не слишкомъ силенъ и не очень продолжителенъ, такъ, чтобъ онъ продолжался не болѣе трехъ дней. Въ случаѣ такого безвреднаго поноса, не должно употреблять никакихъ лекарствъ, но только надобно наблюдать діету, которая можетъ замѣнять всѣ лекарства.

Діета же должна состоять въ слѣдующемъ: воздержаться отъ всякаго мяса, рыбы, яицъ и вина; ѣсть умѣренно, а пить больше обыкновеннаго.

Отъ продолжительнаго поноса.

Взять мауннаго корня пол-унціи, настоять въ 10 унціяхъ горячей воды, накрывши сосудъ; когда остынетъ процѣдить, чтобъ осталось настоя 8 унцій;
прибавить Гофмановыхъ капель двѣ чайныхъ ложки, аравійской камеди 2 золотника, мятнаго масла 3 капли.
Въ упорнѣйшихъ случаяхъ можно прибавить опійной настойки 12—20 капель, по совѣту врача.

Смѣшать и принимать черезъ 2 часа по столовой ложкѣ, а младен-

цамъ по чайной ложечкѣ. Если, вмѣсто мятнаго масла, положить камфоры 4 грана, растеревши ее съ Гофмановыми каплями, то можно принимать и отъ кроваваго поноса.

Или взять оленьяго рога въ порошкѣ 30 гранъ и принять въ рюмкѣ бѣлаго вина, за 2 раза.

Рецептъ отъ поноса.

Взять шалфею 1 унцію, мяты англійской 1 унцію, цвѣтовъ ромашки римской 2 унціи, ирнаго корня 3 драхмы, корки померанцовой 3 драхмы;
все это искрошить и смѣшать.

Употреблять же какъ чай, подваривая, чашки по двѣ поутру и ввечеру.

Поносъ натужный.

Эта болѣзнь есть повальная, свирѣпствующая подъ конецъ лѣта и чрезъ всю осень.

Развитію ея способствуютъ жаркіе дни и холодныя ночи, или частая простуда послѣ предшествовавшаго разгоряченія, употребленіе незрѣлыхъ плодовъ, особенно же незрѣлыхъ овощей.

Въ легкомъ простудномъ поносѣ доставляетъ большую пользу согрѣваніе ногъ и живота, слизистое питье, черный чай, овсяная похлебка, сарачинское пшено, салепный корень, саго, отваръ перловыхъ крупъ. Всѣ эти снадобья должны быть употребляемы теплыя, а не холодныя.

Промывательное, по предписанію *де Гана*, изъ 2 драхмъ скипидара, яичнаго желтка и молока, иногда весьма полезно въ этой болѣзни.

Ревень же полезенъ только подъ конецъ болѣзни или во время выздоровленія, для возстановленія дѣятельности кишекъ.

Локъ замѣчаетъ, что люди, подверженные поносамъ, рѣдко имѣютъ много силы.

Поносъ *со рвотою*, или *холера* болѣзнь. (Чит. *Холера.*)

Порошокъ ароматическій.

Взять корицы 2 унціи, сѣмянъ кардамона 1 унцію, инбирю 1 унцію, мушкатнаго орѣха 1 унцію;
смѣшать и принимать отъ 5 до 20 гранъ, въ чрезмѣрной слабости, въ пученіи брюха отъ вѣтровъ, — въ трудномъ вареніи пищи въ желудкѣ и въ отрыжкѣ.

Порошокъ воздухоносный, *Фоглеровъ* (pulvis aërophorus,)

Rp: sal alcali miner. puriss. ʒij
crystall. tart. ʒvj.
sacchari canar. ʒiſ sigillatim contritis in sultiliss. pulv. et mistis. D. s.

Порошокъ этотъ, будучи всыпанъ въ воду и съ нею сболтанъ, производитъ шипѣніе и испускаетъ большое количество углекислаго воздуха (aër fixus). Дѣйствіе его: разрѣшаетъ, умѣряетъ жаръ крови, гонитъ мочу, отворяетъ запоръ желудка, ободряетъ силы, отражаетъ гнилость, исправляетъ худосочіе, укрощаетъ желудочный кашель, исцѣляетъ мокротную чахотку, поспѣшествуетъ мѣсячнымъ кровямъ, унимаетъ тошноту и отвращаетъ рвоту.

Можно давать его каждые 4 часа по чайной ложкѣ, растворивъ въ чайной чашкѣ чистой воды, тотчасъ пить, чтобы воздушная кислота не улетѣла.

Порошокъ дигестивный *доктора Пекина.*

Взять ревеню въ порошкѣ 2 золотника, померанцовой корки въ порошкѣ 2 золотника, магнезіи бѣлой 2 золотника, рвотнаго камня (tartar. emetici) 4 грана, виннощелочной соли пол-унціи, сахару бѣлаго $1/2$ унціи, каяпутоваго масла 5 капель;
смѣшать все это вмѣстѣ и растереть хорошенько.

Этотъ порошокъ разбиваетъ и растворяетъ слизи и мокроты и помогаетъ варенію пищи. Также употребляется онъ отъ слабости желудка, отъ неваренія пищи.

Принимать же должно, 3 или 4 раза въ день, отъ 10 до 30 гранъ, или по чайной ложечкѣ въ холодной водѣ. Довольно, чтобъ въ день 2 или 3 раза послабило на-низъ.

Порошокъ Доверовъ (pulvis Doveri).

Взять соли виннокупоросной 3 драхмы, корня ипекакуаны въ порошкѣ 20 гранъ и чистаго опіума 20 гранъ;
стерши наилучшимъ образомъ, сдѣлать порошокъ.

Давать его совершенно взрослымъ на пріемъ по 11 гранъ разъ въ день, лучше ввечеру, по совѣту врача.

Этотъ порошокъ есть сильное потогонное лекарство. Онъ употребляется въ ломотѣ, простомъ и кровавомъ поносахъ, кишечныхъ рѣзяхъ, кровохарканіи, въ судорогахъ для унятія болей и для исправленія всякаго рода накожныхъ сыпей, потому что имѣетъ свойство поправлять испорченныя отдѣленія, дѣлать свободною испарину, и отъ простуды.

Одиннадцать гранъ этого порошка содержатъ въ себѣ 1 гранъ опія.

Порошокъ противогнилостный.

Взять корня бараньей травы (radix arnicae) въ порошкѣ, хины въ порошкѣ, камфоры въ порошкѣ: каждаго по 1 унціи;
смѣшать и присыпать мѣста, антоновымъ огнемъ пораженныя.

Поры, скважины тѣла.

Постель (Чит. Т. I, стр. 226, 227; Т. II, 9.)

Пострѣлъ (apoplexia).

За нужное считаемъ упомянуть о предрасположеніи къ *пострѣлу*. Онъ примѣчается по толстому, приземистому тѣлу и короткой шеѣ, такъ, что голова кажется вдавленною между плечъ; по красному, одутлому лицу, по частому звону и шуму въ ушахъ, по головокруженію и дурнотѣ, чувствуемой натощакъ. Такіе люди не должны никогда пресыщаться (а иначе и за столомъ умереть могутъ), особливо ввечеру не ѣсть и не пить много, не ложиться спать тотчасъ послѣ ужина, не класть голову низко къ постелѣ и остерегаться сильнаго разгоряченія и простуженія, особливо ногъ.

Леченіе. — Надлежитъ больному пустить кровь, приставить нарывные пластыри и очистить желудокъ посредствомъ слабительныхъ клистировъ и помощію чистительныхъ.

Ежели больной полнокровенъ, то должно ему пустить кровь и всѣ отнявшіеся члены сѣчь жгучею крапивой.

Взять цвѣтовъ бараньей травы (flor arnicae) 4 золотника и горячей воды 12 унцій, дать настояться, процѣдить и давать по рюмкѣ черезъ 3 часа,

Потогонная микстура.

Взять спирту Миндерерова 1 унцію, сиропу простого 2 драхмы, опійной настойки 20 капель, вина антимонійнаго 20 капель,
смѣшать и принимать по чайной ложечкѣ черезъ часъ: употребляя отъ остановки испарины,

Потогонное лекарство.

Въ рюмкѣ теплой воды распустить 2 куска сахару, прибавить 10 капель спирту изъ оленьяго рога, и принять.

Или давать, 4 раза въ день, по столовой ложкѣ Миндерерова спирту въ стаканѣ обыкновеннаго питья больного.

Или принимать дягильный корень (rad. angelicae) въ порошкѣ по 20 гранъ, 4 раза въ день, если не примѣчается полнокровія.

Или принимать слѣдующій *порошокъ*:
взять кермесу минеральнаго 1 гранъ, камфоры 1 гранъ, селитры очищенной 10 гранъ, магнезіи бѣлой 10 гранъ;
смѣшать и принять въ одинъ пріемъ. — Давать 3 пріема таковыхъ въ день.
Или взять камфоры 3 грана, селитры очищенной 10 гранъ, сахару 20 гранъ;
смѣшать и давать на одинъ пріемъ. Сдѣлавъ такихъ 8 порошковъ, принимать черезъ 3 часа по одному, и пить слѣдующую *траву*:

взять мяты англійской 2 горсти, цвѣтовъ бузинныхъ или липовыхъ 4 горсти; смѣшать.

На одну горсть этой травы налить одинъ штофъ кипячей воды, и пить теплое, какъ чай, черезъ 2 часа по одной или по двѣ чайныхъ чашки, съ сахаромъ.

Потогонное лекарство сильное.

Должно взять смолы баккаутовой въ порошкѣ 2 унціи, рому или водки три фунта;
дать настоятся 5 дней, послѣ процѣдить и крѣпко закупорить пробкою. Принимать же по одной или по двѣ столовыхъ ложки съ водою, или безъ воды по утрамъ натощакъ — отъ сильной ломоты.

Или возьми спирту Миндерерова (liquoris ammonii acetici) 1 унцію, сиропу маковаго (syrupi papaver rhoeados) пол-унціи:
смѣшай и принимай за одинъ разъ.

Потогонный и *кровочистительный сиропъ.*

Возьми сальсепарельнаго корня и баккаутоваго дерева: каждаго по 1 унціи;
вари въ 2 бутылкахъ воды до того, чтобъ осталась одна бутылка; потомъ положи въ горячій отваръ сассафрасу одну унцію, и дай простынуть въ закрытой посудинѣ. Послѣ прибавь двѣ унціи меду липоваго, или сахару. Потомъ принимай по рюмкѣ черезъ три часа.

Можно прибавлять на каждую рюмку, во время пріема, по осьми капель нашатырнаго виннаго спирту.

Сиропъ потогонный другой, *доктора Кюллерье.*

Возьми корня сальсепарельнаго, мелко изрубленнаго, 6 унцій, баккаутоваго дерева 6 унцій, воды 4 фунта;
всѣ эти вещества настаивай 24 часа, и послѣ, вываривъ до половины на умѣренномъ огнѣ, прибавь сахару бѣлаго два фунта и смѣшай.

Принимать должно отъ 2 до 3 унцій на разъ; или раздѣлить на двѣ части, изъ которыхъ одну больной долженъ принять поутру, а другую вечеромъ. Обыкновеннымъ питьемъ больного будетъ декоктъ ячменный, или корня лапушника.

Этотъ сиропъ превосходно пользуетъ закоренѣлую венерическую болѣзнь.

Потогонный сиропъ.

Взять корня сальсепарельнаго, мелко изрубленнаго 1 фунтъ, баккаутоваго дерева 1 фунтъ, воды 12 фунтовъ; варить, чтобъ осталось 6 фунтовъ жидкости, послѣ процѣдить и прибавить: сахару $^1/_2$ фунта, меду бѣлаго $1^1/_2$ фунта;
смѣшать и варить, чтобъ сдѣлался сиропъ. Принимать его по столовой ложкѣ, 2 раза въ день, при пользованіи венерической болѣзни. Онъ ни чѣмъ не уступитъ славному сиропу Кюзиньерову, который покупается дорогою цѣною.

Потогонный эликсиръ *доктора Виллиса.*

Взять водки 2 фунта и 8 унцій, корня ипекакуаны въ порошкѣ пол-унціи, бальзама Толутанскаго пол-унціи, цвѣтовъ росного ладана 2 драхмы, опіума чистаго 2 драхмы, шафрану 2 драхмы, масла анисоваго 1 драхму, камфоры 40 гранъ;
дать настояться 10 дней, послѣ процѣдить. — Пол-унціи сего эликсира содержитъ въ себѣ 2 грана опія.

Давать на пріемъ по одной или по 2 чайныхъ ложечки въ рюмкѣ воды, чтобъ возобновить испарину, когда не примѣчается въ тѣлѣ жара и полнокровія.

Потогонныя и *кровочистительныя пилюли.*

Взять баккаутовой смолы 1 драхму, камфоры 1 драхму, рвотнаго виннаго камня (tartar. emetic.) 3 грана, экстракта сладкогорькаго (extract. dulcamare) сколько нужно для сдѣланія пилюль, по 4 грана;
принимать по 1 пилюлѣ, 3 раза въ день, и черезъ каждые 2 дни умножать по одной пилюлѣ на всякой пріемъ: отъ лишаевъ, въ долговременныхъ сыпяхъ и накожныхъ болѣзняхъ упорныхъ, отъ ревматизма подагрическаго, сопровождаемаго опухолями.

Потогонныя пилюли *англійскія.*

Взять сѣрныхъ цвѣтовъ 20 гранъ, tartre acidule de potasse (кремортартара) 20 гранъ, баккаутовой смолы въ порошкѣ 10 гранъ, сиропу сахарнаго простого сколько потребно для сдѣланія 12 пилюль;
смѣшать, и принимать по 6 пилюль поутру и по 6 ввечеру, въ ревматизмѣ хроническомъ и въ накожныхъ болѣзняхъ.

Потъ *обильный.* (Чит. *Холодъ.*)

Потягота. — Потягота членовъ есть дѣйствіе мускуловъ и принадлежитъ къ числу превосходныхъ средствъ, ускоряющихъ внутреннее движеніе и поддерживающихъ жизненную силу.

Потягота въ здоровомъ состояніи всего чаще происходитъ отъ усталости, скуки, дремоты, пробужденія, отъ страха, и прочее. Всѣ эти обстоятельства сопровождаются медлительнымъ обращеніемъ и застоемъ крови въ разныхъ частяхъ тѣла. Въ здоровомъ состояніи безпрерывная потягота предвѣщаетъ часто болѣзни.

Потягота предшествуетъ часто припадкамъ истерическимъ, ипохондрическимъ и особенно перемежающимся лихорадкамъ.

Въ теченіе болѣзней, она всегда бываетъ хорошимъ предзнаменованіемъ и также въ началѣ выздоравливанія.

Почечуй, или *геморрой*. — Расположеніе къ геморрою познается въ насъ изъ того, когда наши родители имѣли его, когда по временамъ чувствуется боль въ поясницѣ, или болѣзненная натуга при испражненіи низомъ; когда ощущаемъ зудъ въ проходѣ, или сильно потѣютъ около-лежащія мѣста; также когда часто голова болитъ или получаетъ полнокровіе. — Таковымъ людямъ нужно убѣгать не только горячительныхъ, но и теплыхъ напитковъ, особливо кофе, чаю и шеколату; ѣсть должно сочные, свѣжіе овощи и плоды съ умѣреннымъ количествомъ мясной пищи; остерегаться блиновъ, здобныхъ пирожковъ, мучной и вѣтры производящей пищи; никогда не сидѣть долго, ежедневно дѣлать движеніе, не напрягаться сильно и продолжительно при испражненіи низомъ, не опоясывать и не стягивать животъ, но каждый день четверть часа тереть его слегка.

Тѣ, которые ѣдятъ жирно, которые ведутъ жизнь спокойную и сидячую, каковы напр. *ученые люди*; кто часто ѣздитъ верхомъ и толстобрюхіе—болѣе другихъ бываютъ подвержены почечую. Эта болѣзнь часто приходитъ и отъ наслѣдственнаго расположенія.

Страхъ, горесть, или всякая другая сильная страсть могутъ также причинить почечуй. Очень узкія штаны могутъ возбудить почечуй у людей, ему подверженныхъ, а иногда даже произвесть эту болѣзнь и у тѣхъ, кто никогда ее не имѣлъ. Она часто приходитъ къ беременнымъ женщинамъ и родильницамъ.

Кто сдѣлалъ привычку очень жарко париться или мыться въ весьма теплой водѣ, бываетъ подверженъ почечую. — Онъ можетъ произойти отъ *кроваваго поноса и жиленья при испражненіи*.

О наружномъ леченіи геморроя легкаго, зависящаго отъ мѣстнаго разслабленія прямой кишки.

Когда человѣкъ, впрочемъ здоровый, имѣетъ почечуй отъ мѣстнаго разслабленія прямой кишки и ея сосудовъ, отъ причинъ, непосредственно на эту только часть дѣйствовавшихъ, тогда большею частію достаточно бываетъ слѣдующее леченіе:

1) Геморроистъ долженъ наблюдать діету, ежедневно дѣлать моціонъ и стараться ежедневно имѣть свободное легкое испражненіе низомъ. 2) Проходъ и части около него промывать чаще холодною водою, попеременно съ краснымъ виномъ или съ отваромъ изъ ароматическихъ травъ, каковы суть: розмаринъ, пижма, заря, божье дерево, калуферъ и проч., или отваромъ изъ завязнаго корня или дубовой коры. Для этого на одну бутылку холодной воды, или отвара завязнаго корня, съ пользою прибавлять можно полстакана рейнскаго уксусу, или хлѣбнаго вина, рому или французской водки. 3) Раза три въ недѣлю прикладывать непосредственно къ проходу (на какой-нибудь часъ) тряпку, намоченную холодною примочкою изъ одной бутылки отвара завязнаго корня, или дубовой коры, и изъ двухъ драхмъ буры или квасцовъ. 4) Ставить одинъ или два раза въ недѣлю промывательное изъ холодной воды, или изъ простуженнаго отвара цвѣтовъ дикой розы, либо изъ отвара травы золотой розги (solidago virga aurea). Клистиры изъ холодной воды, по совѣту гг. *Рихтера, Гильтебрандта* и *Шмуккера*, впускать въ проходъ, вскорѣ по испражненіи низомъ, не болѣе трехъ унцій (въ послѣдствіи можно брать и болѣе); больной ложится въ сіе время горизонтально на лѣвой бокъ и старается удержать въ себѣ клистиръ сколько можно долѣе. Холодъ отъ клистира долженъ быть чувствуемъ, но боли въ прямой кишкѣ онъ производить не долженъ. По этой причинѣ люди слишкомъ чувствительные должны къ степени холода привыкать исподоволь. Сначала можно воду для клистира даже и подогрѣвать. 5) Раза два въ недѣлю проходъ тереть съ минуту времени льдомъ. Это съ пользою производится послѣ утренняго испражненія, когда эта часть тѣла не вспотѣвши. Наставливаніе холодныхъ клистировъ, треніе льдомъ и прикладываніе студеныхъ примочекъ дѣлать только внѣ геморроидальнаго приступа и не въ то самое время, когда проходомъ течетъ кровь, — развѣ это кровотеченіе будетъ чрезмѣрно сильно и опасно; въ такомъ случаѣ совѣтуютъ: воду со льдомъ или снѣгомъ прикладывать непосредственно къ брюху, проходу и къ поясницѣ, или больной можетъ сѣсть задницею въ посудину, наполненную водою со льдомъ. Наружныя средства эти не слѣдуетъ также употреблять и въ то время, когда у геморроиста идетъ кровь гортанью или носомъ.

Что почечуй можно совершенно излечить, въ томъ нѣтъ никакого сомнѣнія. Это подтверждается не токмо имовѣрными писателями и практиками, но и многими людьми, дѣйствительно отъ него освободившимися. Впрочемъ, успѣхъ излеченія почечуя много зависитъ отъ строгаго образа жизни.

Совершенное излеченіе почечуя почти всегда сопряжено бываетъ съ затрудненіями, по причинѣ трудности въ отвращеніи причинъ, его произведшихъ и поддерживающихъ. Сюда въ особенности принадлежатъ: сѣдячая жизнь, несоблюденіе діеты, малое употребленіе свѣжей рѣчной или ключевой воды, которая есть, какъ изъ опыта извѣстно, единственное и здоровѣйшее питье для геморроиста, невоздержность отъ спиртныхъ напитковъ, всегда для него вредныхъ и проч.

Ежедневное тѣлодвиженіе, строгое наблюденіе діеты и отвращеніе запора низомъ, почитаю я единственнымъ леченіемъ почечуя; чрезъ несоблюденіе же этого больные тщетно будутъ ожидать пособія и отъ самыхъ врачебныхъ средствъ.

Причины почечуя. — Горячительная пища, напримѣръ: мясная, съ пряностями приготовляемая, крѣпкій кофе, шеколатъ, ликёры, пуншъ, крѣпкія вина и портеръ, безъ нужды въ излишествѣ и долгое время употребляемые особливо при сидячей жизни и при недостаточномъ питьѣ воды, производятъ почечуй. Сидячая жизнь и недостатокъ въ тѣлодвиженіи, вообще производятъ почечуй у людей ученыхъ, приказныхъ, карточныхъ игроковъ, домосѣдовъ, у праздныхъ и лѣнивыхъ людей. Сюда принадлежатъ и тѣ, кто, закуривъ трубку съ табакомъ, любитъ по цѣлому часу сидѣть на суднѣ: къ этому же относится вредная привычка оставлять малолѣтныхъ дѣтей долгое время на стульчакѣ, позволяя имъ напрасно кряхтѣть. Частые продолжительные и упорные запоры на-низъ бываютъ одною изъ главнѣйшихъ причинъ почечуя. Сильныя слабительныя и чистительныя, также крѣпкія горькія и вяжущія аппетитныя капли или настойки, во зло употребляемыя, располагаютъ къ почечую. Завалы, опухоли и затвердѣнія брюшныхъ внутренностей производятъ почечуй. У людей съ разстроеннымъ пищевареніемъ часто бываетъ невареніе пищи, давленіе подъ ложкою, непріятное ощущеніе во время пищеваренія въ желудкѣ, вздутіе его вѣтрами и частая отрыжка; они суть обыкновенно кандидаты геморройной болѣзни. Чрезмѣрныя накопленія въ кишечномъ каналѣ вѣтровъ также могутъ произвесть почечуй.

О діетѣ геморроистовъ. Одна діета можетъ облегчить жестокіе припадки почечуйные. Одержимые почечуемъ должны непремѣнно наблюдать строгую воздержность въ пищѣ и питьѣ. За малѣйшее нарушеніе обязанности этой, всякій разъ наказываются они строго ожесточеніемъ почечуйныхъ припадковъ. Геморроисту надлежитъ отказываться отъ званыхъ большихъ обѣдовъ; ему гораздо полезнѣе употреблять пищу, изъ немногихъ блюдъ состоящую, менѣе сложную, и то съ умѣренностью, а отнюдь не пресыщаться пищею горячительною, чрезмѣру жирною, умножающею питательный сокъ въ бо́льшемъ количествѣ, нежели сколько нужно тѣлу. Онъ не долженъ употреблять въ пищу копченыхъ яствъ, съ перцомъ, горчицею и другими пряностями приготовленныхъ и вѣтры и запоръ на-низъ причиняющихъ. Для него крайне вредны: кофе, крѣпкій шеколатъ, мадера, ликеры, водка, особливо слишкомъ крѣпкая, грокъ, пуншъ, крѣпкое и сильно питающее пиво. Все это производитъ полносочіе и жаръ въ брюхѣ, сильно волнуетъ кровь и напираетъ ее къ

сосудамъ заднепроходной кишки. Особенно же отъ спиртуозныхъ напитковъ и горячительной пищи долженъ онъ воздерживаться весною и въ жаркое сухое лѣто. Геморроисту, при умѣренномъ употребленіи мясной пищи, полезна наиболѣе растительная, отвращающая запоръ, напримѣръ: зеленыя щи изъ крапивы, изъ щавеля, изъ тысячелистника, изъ свеклы, морковь въ похлебкахъ, и особливо сырой ея корень, натощакъ употребляемый, картофель, свѣжія сливы, черносливъ, зрѣлые сырые или печеные плоды, какъ то: сочныя груши, виноградъ, абрикосы, винныя ягоды, желе изъ разныхъ ягодъ; борщъ изъ свеклы квашеной, съ сѣменами, вѣтры гонящими, каковы: тиминъ, коріандъ и проч., или съ мушкатнымъ орѣхомъ. Впрочемъ, плоды надлежитъ употреблять съ умѣренностью, а особливо причиняющіе вѣтры; гораздо полезнѣе кушать плоды натощакъ, т. е. по утрамъ, вмѣсто завтрака, или спустя часа три послѣ обѣда, но не за самымъ столомъ. Соленые огурцы и разсолъ огуречный особенно полезны для геморроистовъ, страждущихъ запоромъ.

Питьемъ для геморроиста должна быть *вода,* какъ здоровѣйшее въ сравненіи со всякимъ другимъ. Вода свѣжая, умѣренно холодная, составляетъ лучшее средство для прохлажденія излишняго жара въ брюхѣ, для разведенія и утонченія желудныхъ соковъ, принятой пищи и слишкомъ густого питательнаго сока и наконецъ для отвращенія запора низомъ. Мнѣніе, что невская вода причиняетъ почечуй, вовсе несправедливо; она найдена лучшею и самою здоровою для питья и въ пищу. Къ водѣ съ пользою прибавляются: сокъ брусничный, клюковный, барбарисный, рябинный и тому подобные, разныя варенья изъ ягодъ, хорошее, не слишкомъ крѣпкое вино виноградное, не весьма крѣпкая наливка. — Замѣчено, что рябиновка имѣетъ свойство слабить на-низъ; потому она для геморроистовъ, одержимыхъ запоромъ, особенно полезна. — Квасъ, изъ солода приготовляемый, кислыя щи, некрѣпкій медъ и сокъ березовый; прѣсный и заквашенный, также полезны въ почечуйной болѣзни. Большая часть геморроистовъ должны отъ водки вовсе отказаться. Отъ винъ, водки, ликеровъ и пуншу долженъ воздерживаться исключительно тотъ, кто, употребивъ который-либо изъ этихъ напитковъ даже съ умѣренностью, тотчасъ чувствуетъ онѣмѣніе и вялость въ языкѣ, потерю аппетита, скуку, наклонность ко сну и къ брани, вмѣсто веселости, которая у другихъ отъ умѣреннаго употребленія такихъ питей обнаруживается, головную боль и головокруженіе и примѣтное ослабленіе памяти. Геморроисту надлежитъ придерживаться пищи, дознанной имъ полезною, и непремѣнно убѣгать той, которая горячитъ и причиняетъ вѣтры и запоръ на-низъ. — Необходимо нужно каждому человѣку, а особливо геморроисту, послѣ роскошнаго или слишкомъ сытнаго обѣда, дня два

попоститься, умножить тѣлодвиженіе и болѣе пить холодной воды, чтобы исправить желудокъ и прохладить жаръ въ немъ.

Первоначальные припадки почечуя, появляющагося при крѣпкомъ тѣлосложеніи и полнокровіи, бываютъ иногда такъ легки, что человѣкъ, подверженный ему, съ лица не походитъ на больного, а только чувствуетъ въ заднемъ проходѣ зудъ, ломъ и какъ будто исходятъ капли горячей воды или горячіе вѣтры изъ прохода; временемъ бываетъ палящій жаръ въ проходѣ и затруднительное испражненіе низомъ; причемъ въ калѣ показывается кровь наподобіе нитей; либо нѣсколько алой крови истекаетъ передъ испражненіемъ или тотчасъ послѣ него. У иныхъ, вмѣсто истеченія крови, появляются въ проходѣ небольшія кровавыя опухоли или шишки; сверхъ того, въ обоихъ случаяхъ, въ заднепроходной кишкѣ чувствуется нѣкоторая полнота и тягость; кишка эта находится какъ бы въ воспаленномъ состояніи и часто понуждается къ напрасному испражненію низомъ; въ поясницѣ ощущается ломъ.

Для отвращенія геморроидальнаго приступа, происшедшаго отъ полнокровія и отъ сильнаго разгоряченія крѣпкими напитками и горячительною пищею, нужно немедленно прохладить животъ и уничтожить раздраженіе и сильный приливъ крови къ заднепроходной кишкѣ; здѣсь прилична только прохлаждающая метода леченія. Больной долженъ держать себя въ прохладномъ воздухѣ, не тепло кутаться и не лежать въ пуховикахъ или на перинахъ, но на тюфякѣ; не пить кофе, чаю и винъ, не ѣсть ничего горячаго.

Такъ-какъ запоръ на-низъ чрезвычайно ожесточаетъ геморроидальный приступъ, то и надлежитъ доставить больному немедленно свободное, легкое испражненіе низомъ; для чего нужно принимать слѣдующее *лекарство:*

Возьми сѣрныхъ цвѣтовъ пол-унціи; соли винноцелочной (tartarus tartarisatus) 1 унцію, сахару 3 драхмы, масла мятнаго 30 капель;

смѣшай, сотри въ порошокъ и принимай 4 раза въ день по чайной ложечкѣ, въ чайной чашкѣ холодной воды. Ежели послѣ этого пріема больного будетъ сильно слабить, то, вмѣсто 4 разъ, надобно принимать только 2 раза въ день. Эти порошки превосходно дѣйствуютъ въ закрытомъ почечуѣ. Послѣ слабительнаго слѣдуетъ часто обмывать нижній проходъ холодною водой; для чего почти каждому геморроисту нужно имѣть у себя *биде* — извѣстный деревянный продолговатый стулъ, со вставленнымъ въ него жестяным продолговатымъ же тазомъ, на которомъ, сидя верхомъ, можно обмывать проходъ и дѣтородныя части и плескать на нихъ воду изъ таза. Такая опрятность приноситъ большую

пользу и въ здоровомъ состояніи, для предупрежденія почечуйной и другихъ болѣзней.

Воспаленныя болящія почечуйныя шишки.

Должно наблюдать діэту и употреблять прохлаждающія лекарства; если жъ воспаленіе сильно, то пустить кровь; сверхъ того, прикладывать примочки, напримѣръ:

Первое мѣсто занимаетъ здѣсь *холодная вода;* намоченная ею тряпка, или губка, прикладывается къ воспаленнымъ и болящимъ шишкамъ и часто возобновляется. Многіе отвратили воспаленіе въ почечуйныхъ шишкахъ и укротили жестокую въ нихъ боль однимъ этимъ простымъ средствомъ. Или

возьми бѣлой Гулярдовой воды 6 унцій, слизи изъ сѣмянъ квитовыхъ (mucilago seminum Sydonior.) 3 унціи;

смѣшай, и тряпку, намоченную въ этой холодной примочкѣ, прикладывай чаще къ воспаленнымъ и болящимъ почечуйнымъ шишкамъ.

Или возьми холодной воды два стакана, уксусу рейнскаго полстакана, смѣшай, остуди на льду и прикладывай какъ выше сказано.

Также полезно примачивать и кислымъ холоднымъ молокомъ, какъ сказано о холодной водѣ.

О слизистомъ или мокротномъ почечуѣ.

Въ слизистомъ состояніи всего кишечнаго канала, полезны слѣдующія *средства:*

возьми: соли винноцелочной или нашатырю 3 драхмы, мятной воды или отвара можжевеловыхъ ягодъ 6 унцій, экстракта одуванчиковъ 3 драхмы;

смѣшай и принимай по двѣ столовыхъ ложки черезъ два часа.

Или возьми нашатырю 1 драхму, ревеню 1 драхму, сѣмянъ анису 2 драхмы;

смѣшай, раздѣли на 6 порошковъ и принимай по 4 порошка въ день.

Нашатырь есть наилучшее средство въ мокротномъ почечуѣ.

Объ укрѣпленіи геморроиста послѣ большой потери крови.

Извѣстно, что люди, потерявшіе много крови чрезъ геморроидальное, равно какъ и чрезъ всякое другое истеченіе, находятся въ опасности подвергнуться разнымъ и притомъ весьма опаснымъ болѣзнямъ: для того полезно больному нѣсколько разъ садиться въ теплую ванну, приготовленную изъ ароматическихъ травъ и пшеничныхъ отрубей; въ по-

слѣдствіи же надлежитъ больному пріучать себя мало по-малу и къ холодной ваннѣ желѣзистой.

Внутрь давать слѣдующее *лекарство:*

взять Виттовыхъ хинныхъ капель 2 унціи, коричневой воды 2 унціи, купоросной нафты 1 драхму, лаванднаго спирту сложнаго (spirit. lavendulae composit.) 2 драхмы, сиропу померанцеваго двѣ столовыя ложки,

смѣшать и принимать, 4 раза въ день, по столовой ложкѣ съ такимъ же количествомъ воды.

Этотъ крѣпительный составъ очень скоро возстановляетъ разслабленныя силы и въ сильномъ ослабленіи послѣ жестокихъ и продолжительныхъ гнилыхъ и нервныхъ горячекъ и послѣ поносовъ.

Послѣ этого лекарства можно принимать Бестужевскія желѣзистыя капли, отъ 15 до 20, три раза въ день.

О геморроидальной болѣзни дѣтородныхъ частей.

Геморроидальное истеченіе крови изъ мочепроходнаго канала, сопровождаемое иногда любострастными побужденіями, лечится обыкновенно изобильнымъ питьемъ прохладительнаго оршада, или сока изъ сѣмянъ конопляныхъ, подслащеннаго сахаромъ, или употребленіемъ слѣдующей *микстуры:*

возьми камфоры 10 гранъ, оршаду, или молока изъ конопляныхъ сѣмянъ, 6 унцій, сахару пол-унціи;

смѣшай и принимай каждый часъ по столовой ложкѣ. Этотъ способъ, принадлежитъ къ прохладительной діетѣ, и, при свободномъ испражненіи низомъ помощію клистира, бываетъ почти всегда достаточенъ. Впрочемъ, для прекращенія чрезмѣрно-сильнаго кровотеченія изъ мочепроходнаго канала, полезно слѣдующее *впрыскиванье:*

возьми скипидарнаго масла и аравійской камеди по одной драхмѣ, теплой воды 6 унцій; смѣшай.

Рихтеръ совѣтуетъ опустить дѣтородный удъ и шулята больного въ холодную воду со льдомъ.

Кровотеченія изъ мочевого пузыря рѣдко бываютъ опасны; для прекращенія ихъ весьма одобряется сыворотка, или крѣпкій взваръ изъ тысячелистника, шалфея и прочія клейкія питья съ примѣсью кислыхъ Галлеровыхъ капель. Также скипидарное масло, даваемое въ небольшихъ пріемахъ, останавливаетъ кровотеченіе изъ мочевыхъ путей; полезны и холодныя примочки изъ воды и уксуса на пузырную часть и на заднепроходную промежность. — Больной не долженъ употреблять мясной и горячительной пищи и спиртуозныхъ напитковъ.

Кровотеченіе изъ мочевыхъ путей, случающееся у стариковъ отъ большой слабости въ сосудахъ почекъ и мочевого пузыря и оказавшееся вскорѣ за ослабляющими причинами отъ сильнаго потрясенія тѣла, при скорой верховой или тряской въ экипажѣ ѣздѣ, или отъ неумѣреннаго напряженія при совокупленіи съ женщиною и тому подобнаго, обыкновенно пріостанавливается умѣренно вяжущими и крѣпительными средствами: настоемъ шалфея, толокнянки (herb. uvae ursi), сывороткою съ квасцами, хиною съ краснымъ виномъ. *Гофманъ* совѣтуетъ употреблять отваръ изъ травы рѣпика (decoctum herbae agrimoniae) и лошакова уха (consolidae majoris). Полезна также американская крамерія.

О пузырномъ геморроѣ.

Слизь или мокроты, накопившіяся въ мочевомъ пузырѣ, изгоняются и слѣдствія ихъ уничтожаются слѣдующими *средствами:*

Возьми очищеннаго поташу 20 гранъ, распусти въ половинѣ чайной чашки холодной воды и прибавь одну столовую ложку лимоннаго соку, или рейнскаго уксусу; эту смѣсь тотчасъ выпей, прежде нежели кончится шипѣніе, что̀ и повтори раза 3 или 4 въ день.

Или принимай *Фоглеровъ порошокъ,* то есть,

возьми высушенной соды (carbonas sodae) 2 драхмы, чистаго кремортартару 6 драхмъ, сахару 4 драхмы;

смѣшай, изотри все въ порошокъ и храни въ сухомъ мѣстѣ, въ стклянкѣ, крѣпко закупоренной.

Принимать же должно по одной чайной ложкѣ съ двумя столовыми ложками холодной воды, раза три въ день. Порошокъ этотъ, отъ долгаго лежанія сырѣетъ и портится, потому и полезно составлять чаще свѣжій. Онъ, сверхъ превосходнаго дѣйствія въ слизистомъ геморроѣ, сильно также гонитъ изъ мочевого пузыря и изъ почекъ песокъ, и, оживляя волокна этихъ органовъ, отвращаетъ зарожденіе въ нихъ камня. Зельтерская вода также полезна отъ этой болѣзни.

Запоръ мочи (ischuria) случается нерѣдко у людей, подверженныхъ пузырному геморрою, и составляетъ весьма значительный припадокъ. (Читай статью *Запоръ мочи.*)

Когда есть судорожное состояніе мочевого пузыря, и больной имѣетъ безпрестанный позывъ къ испражненію мочи, съ сильнымъ побужденіемъ и болью, то въ такомъ случаѣ полезна камфора: — ея примѣшивается отъ 2 до 4 гранъ на одну бутылку оршаду, или соку изъ конопляныхъ сѣмянъ (камфора растирается прежде въ двухъ ложкахъ слизи изъ аравійской камеди). Эту смѣсь, подсластивъ сиропомъ, должно употреблять по чайной чашкѣ, черезъ 2 часа.

Или возьми болеутолительнаго эликсиру (elexir paregoricum) 2 чайныхъ ложечки, молока конопляннаго сѣмени, или миндальнаго, 1 бутылку;

смѣшай и принимай по чайной чашкѣ через 2 часа.

Иногда, чтобъ предупредить запоръ мочи, достаточно больному выпускать мочу, стоя или на колѣнкахъ въ холодномъ мѣстѣ, или стоя босикомъ на холодномъ камнѣ.

Вотъ еще *лекарства отъ запора мочи:*

Возьми отвара льняного сѣмени, или молока маковаго 7 унцій, масла оливковаго или миндальнаго свѣжаго 3 унціи, сиропу алтейнаго 2 унціи;

смѣшай и взболтавъ, принимай по рюмкѣ черезъ часъ. Притомъ должно ставить промывательное изъ 8 унцій декокта льняного сѣмени, прибавя опійной настойки 15 капель: ставить его ежедневно 2 раза.

Или, накапавъ на кусочекъ сахару по 5 капель можжевеловаго масла, принимай это съ молокомъ.

Въ жесткомъ запорѣ мочи отъ разслабленія,

возьми мази камфорной (unguent. camphor.) 1 унцію, мази ртутной (unguent. Neapolitan.) 1 унцію;

смѣшай — и втирай въ лядвеи ежедневно по столовой ложкѣ.

Когда есть полнокровіе, то должно пустить кровь изъ руки.

Или принимай Бестужевскія желѣзистыя капли, по 10 капель въ рюмкѣ воды, черезъ 20 минутъ. Послѣ шестого пріема, моча обыкновенно выходитъ свободно. Это лекарство превосходно въ запорѣ мочи, происшедшемъ отъ спазмовъ.

Въ хроническомъ запорѣ мочи полезна камфора, и временемъ употребленіе по столовой ложкѣ клещевиннаго масла (olei ricini).

Подверженные запору мочи, должны пить желѣзистую воду, то есть воду, въ которой обмочено нѣсколько разъ раскаленное желѣзо.

Или принимать услажденный селитряный спиртъ, отъ 10 до 40 капель, въ водѣ. Поясницу же натирать мятнымъ масломъ или скипидаромъ.

О геморроидальной боли въ поясницѣ.

Люди, подверженные почечую, ощущаютъ нерѣдко жестокую боль въ поясницѣ; для чего больной долженъ принимать слѣдующіе *порошки:*

Взявъ кремортартару пол-унціи, сѣрнаго цвѣту 2 драхмы, александрійскаго листа 2 драхмы, кислоты виннаго камня (acidum tartaricum) 20 гранъ, сахару 1 драхму, рутнаго масла 10 капель;

смѣшай и сотри въ мелкій порошокъ; потомъ принимай, поутру и ввечеру, по полной чайной ложкѣ съ холодною водою, два или три дня сряду.

Простолюдины съ пользою парятся въ банѣ и натираютъ тамъ себѣ спину, поясницу, брюхо и ляшки горячимъ, очень намыленнымъ вѣникомъ, или суконкою, и сверхъ того втираютъ въ крестецъ медъ съ поваренною солью.

Можно съ пользою употреблять и слѣдующія *наружныя средства:*

Втираніе въ крестецъ оподельдока, или летучей камфорной мази, или лавандаго спирту съ примѣсью третьей части летучаго нашатырнаго спирту; или наружнаго жизненнаго бальзама съ примѣсью третьей части капель шпанскихъ мухъ.

Если втираніе вышеупомянутыхъ веществъ, повторенное нѣсколько дней сряду, не доставитъ пользы, въ такомъ случаѣ прикладывается на крестецъ шафгаузенскій пластырь съ примѣсью шпанскихъ мухъ, либо шпанская мушка.

О боли въ закрытомъ почечуѣ.

Здѣсь холодная вода есть лучшее лекарство, только чтобъ не слишкомъ была холодна. Она употребляется въ обмываніи и въ промывательномъ, и тотчасъ унимаетъ боль, а черезъ три дня болѣзнь совершенно проходитъ. Профессоръ *Гильтебрандтъ* совѣтуетъ употреблять прохладную воду во всѣхъ почечуйныхъ болѣзняхъ, съ болью сопряженныхъ, если воспаленіе будетъ еще жестоко; ибо, выключая одно это обстоятельство, этотъ способъ равномѣрно полезенъ во всякой почечуйной болѣзни.

Одинъ человѣкъ, 34-хъ лѣтъ, здороваго сложенія, многожелчный, многокровный, рожденный отъ геморроидальныхъ родителей и будучи подверженъ почечую съ малолѣтства, ежегодно одержимъ былъ этою болѣзнью; припадки ея были очень продолжительны и болѣзненны; послѣдній приступъ, наконецъ, мучилъ его три мѣсяца, не давая никакого облегченія отъ употребленія многихъ лекарствъ; приставляли неоднократно піявицы, но отъ нихъ воспаленіе и вздутіе опухоли умножались; разныя приготовленія опіума не имѣли также лучшихъ послѣдствій; боли возобновлялись ежечасно, такъ что больной, лишенный сна, былъ доведенъ до отчаянія и отказывался отъ всякой пищи, опасаясь, чтобы еще не прибавить себѣ мученій. Въ такомъ-то положеніи онъ началъ употреблять промывательное изъ холодной воды: первое впусканіе шприцемъ, которое взошло во внутренность, тотчасъ уменьшило боли, и этотъ способъ, продолжаемый 4 дня, совершенно уничтожилъ боли. Послѣ того пять лѣтъ прошло, и онъ не чувствовалъ уже никакихъ почечуйныхъ припадковъ, кромѣ того, что видѣлъ иногда тонкія кровяныя полосы на своемъ испражненіи, или начинающіяся шишки на краю нижняго про-

хода, которыя отъ потиранія льдомъ тотчасъ проходили. Другой человѣкъ, 40 лѣтъ, высокій ростомъ и полнокровный, страдалъ 10 лѣтъ внутреннимъ глухимъ почечуемъ. При сидячей жизни, непрестанной бдительности и непрерывной работѣ въ продолженіе многихъ мѣсяцевъ, не ложась спать, при вздутіи почечуйномъ, которое было сопровождаемо воспаленіемъ и нарывомъ очень глубокимъ и обширнымъ, въ этомъ положеніи онъ чувствовалъ боли нестерпимыя и безпрестанно умножающіяся отъ невозможности перемѣнить образа жизни и начать какое-нибудь правильное леченіе. Больной имѣлъ въ своемъ кабинетѣ нужникъ, у котораго водоемъ былъ очень возвышенъ и великъ; однажды онъ вздумалъ подставить больную часть подъ паденіе воды очень холодной, которая подымалась около двухъ футовъ вышины: боли несносныя, чувствуемыя имъ, тотчасъ утихли при *сладостномъ чувствованіи*, по его словамъ. Всякій разъ, какъ боли увеличивались, онъ возобновлялъ обливаніе до 8 и 10 разъ въ продолженіе сутокъ, и продолжалъ довольно, чтобы отъ того получить большее облегченіе. Спустя пять недѣль, нарывъ закрылся и почечуй скрылся. Уже 20 лѣтъ прошло, какъ онъ не чувствовалъ болѣе такого рода припадковъ, хотя временемъ и бывали завалы геморроидальные, а притомъ онъ не переставалъ вести тотъ же родъ сидячей жизни и занимался такими же трудами. «Я совѣтовалъ, говоритъ онъ, употребленіе этого средства многимъ геморроистамъ, которые отъ него получили такой же успѣхъ, какъ и я.»

Умѣренная верховая ѣзда унимаетъ и исцѣляетъ закрытую почечуйную боль.

Ни что такъ не вредно для больныхъ почечуемъ, какъ привычка ставить теплыя промывательныя, отъ которыхъ непремѣнно долженъ родиться почечуй и у тѣхъ, кто его не имѣлъ. Но должно употреблять промывательное изъ одной только воды, въ половину пропорціи обыкновеннаго клистира, или еще и четвертую часть, и чтобъ температура воды была ни тепла, ни очень холодна, т. е. какъ лѣтняя рѣчная вода. Это одно промывательное и употребленіе виннощелочной соли по одной драхмѣ два раза въ день, съ какимъ-нибудь горькимъ экстрактомъ и мятною водою, совершенно вылечивали почечуй.

Геморроисты не должны употреблять пищи ѣдкой и щиплющей языкъ, какъ то: чесноку, луку, горчицы, шафрану, пряныхъ кореньевъ, соленыхъ мясъ и рыбъ, развѣ только умѣренно. Ликеры, водки всякаго рода, крѣпкія иностранныя вина, какъ то: мадера, портвейнъ (особенно теплый и крѣпкій), навѣрное способствуютъ произвесть почечуй. *Гильтебрандтъ* запрещаетъ пить чай, кофе, даже горячіе супы и похлебки; ибо всякое горячее кушанье производитъ почечуи. Но питье для геморроистовъ должно состоять изъ воды съ виномъ. Веселость, шутки, радость, развлеченіе ума и тѣлодвиженіе, для нихъ также весьма полезны. Совокупленіе плотское очевидно полезно для нихъ, но только чтобъ не было чрезмѣрно. Одинъ человѣкъ, впрочемъ весьма здоровый, чувствовалъ боли почечуйныя съ самаго малолѣтства, отъ которыхъ онъ никакъ не могъ совершенно избавиться; но какъ скоро женился, то и припадки сдѣлались гораздо рѣже и легче; а когда онъ, находясь въ совершенномъ здоровьѣ, былъ въ разлукѣ съ женой своею хотя 10 или 12 дней, то припадки почечуйные снова приходили, отъ которыхъ онъ всегда избавлялся, сдѣлавъ раза три любовное совокупленіе; дѣйствіе отъ сего пособія было всегда для него вѣрно; для многихъ же другихъ, большею частію, бываетъ вредно.

Можно совершенно вылечить почечуй, если больной будетъ поступать такъ, какъ предписано наблюдать приличную діету; но только мало найдется такихъ людей, которые согласились бы для своего здоровья перемѣнить родъ жизни своей; чѣмъ же ближе будутъ они подходить къ правиламъ нашимъ, тѣмъ менѣе будутъ чувствовать припадки.

Вотъ еще примѣръ совершеннаго излеченія почечуя. Американецъ, 18-ти лѣтъ, рожденный отъ геморроистовъ, жившій долго въ Парижѣ, былъ одержимъ почечуемъ съ сильнымъ поносомъ и кровотеченіемъ, даже съ такою болью, что падалъ въ обморокъ среди улицъ. Одинъ докторъ взялся его лечить, и содержалъ его полтора года только на одной молочной пищѣ, не давая ничего, кромѣ молока, и въ то же время давалъ ему ежедневные пріемы услажденной ртути (mercurius dulcis), тотчасъ переставая ее давать, какъ скоро десна во рту опухали. Такое пользованіе было производимо съ такимъ успѣхомъ, что Американецъ, имѣющій 70 лѣтъ (1833 г.), никогда не имѣетъ ни малѣйшихъ припадковъ почечуя, и такъ, что послѣ того велъ жизнь сидячую и многотрудную въ своемъ кабинетѣ, и, не смотря на все это, онъ наслаждается лучшимъ здоровьемъ, какъ моральнымъ, такъ и физическимъ, даже необыкновеннымъ въ его лѣта.

Гильтебрандтъ почитаетъ виннощелочную соль (tartar tartarisatus) за собственнодѣйствующее лекарство отъ почечуя. «Я даю этой соли, говоритъ онъ, два раза въ день, поутру натощакъ, и ввечеру ложась спать, по одной драхмѣ на пріемъ. Это лекарство надобно продолжать до излеченія: одну недѣлю принимая, а въ другую остановя пріемы, потомъ опять недѣлю принимая. Иногда соль эту я даю отъ 3 до 4 разъ въ день, если боли очень жестоки; больнымъ, подверженнымъ поносу, даю только по 40 гранъ на пріемъ.»

Еще полезнѣе для желудка: прибавлять на каждый пріемъ такой соли по 20 гранъ экстракта трифолійнаго и мелиссной воды.

«Какъ это лекарство дѣйствуетъ? я ничего не знаю, говоритъ *Гильтебрандтъ*: только то знаю, что его дѣйствіе спасительно; и еслибъ кто меня спросилъ, чѣмъ я пользую закрытые почечуи, то я бы отвѣчалъ: *солью виннощелочною* и *холодною водою*. Только этими двумя лекарствами, и съ помощію приличной діеты, я много разъ совершенно разбивалъ опухоли геморроидальныя.»

Хина и желѣзо полезны только тогда, когда больной находится въ чрезвычайной слабости, а въ противномъ случаѣ они могутъ быть вредны.

Но вотъ еще *площадное или симпатическое лекарство отъ почечуя*. Надобно взять корень травы заячьей капусты, или сайгачьяго молодила (по-латини: telephium) свѣжаго, и разрѣзать его на 13 равныхъ кусочковъ, нанизать ихъ на нитку или на шнурокъ, послѣ завязать нитку узломъ, сдѣлавши наподобіе четокъ; положить ихъ въ карманъ брюкъ какъ можно ближе къ заднему проходу, и корень этотъ до того носить въ карманѣ, пока онъ высохнетъ и пропадетъ запахъ отъ него. Одинъ больной пробовалъ это лекарство: черезъ 4 дня всѣ боли унялись, противъ некоторыхъ даже всѣ лекарства были безполезны; послѣ же того 9 мѣсяцевъ прошло, и больной не чувствовалъ никакой боли.

Другой больной почечуемъ, взявши по горсти означенныхъ кореньевъ, положилъ во всѣ карманы исподняго своего платья, безъ всякаго приготовленія и безъ низанья на нитку — и на другой день получилъ облегченіе отъ боли.

Слабительное, полезное въ глухомъ почечуѣ.

Взявъ виннаго камня 1 унцію и сѣрныхъ цвѣтовъ 1 унцію, смѣшать и давать по чайной ложечкѣ, 3 или 4 раза въ день.

Геморройныя шишки.

Когда почечуйныя опухоли очень надуты, сильно воспалены и большую причиняютъ боль, то примачивать ихъ кислымъ молокомъ и чаще возобновлять примочку.

Или намазывать шишки конопляным маслом.

Слюна служитъ также превосходнымъ средствомъ къ смягченію ихъ и къ утоленію въ нихъ боли, когда больной будетъ чаще смачивать ею почечуйныя шишки.

Геморрой текучій.

Когда отъ почечуйнаго истеченія крови больной слабѣетъ, въ лицѣ

необыкновенно блѣднѣетъ, глаза становятся впалыми, то давать ему слѣдующее *лекарство:*

взять стеблей и листьевъ кашкары или сибирской подснѣжной розы (rhododendron chrysanthum) 2 унціи, и воды двѣ бутылки;

варить въ горшкѣ, замазанномъ тѣстомъ, въ вольномъ жару; послѣ процѣдить.

Давать, поутру и ввечеру, по одной небольшой чайной чашкѣ.

Это лекарство также полезно отъ подагры и отъ ломоты.

Пощечина.

Прежде у Римлянъ, а потомъ у Галловъ было обыкновеніе, что когда господинъ хотѣлъ самъ наказать своего слугу, то приказывалъ ему надутъ щеки, удержать на минуту дыханіе, и въ такомъ положеніи онъ ударялъ его иногда одною рукой, но чаще обѣими. Философія извлекла изъ устъ Сократа, получившаго пощечину отъ грубаго человѣка, такое восклицаніе: «Какъ, я не могъ знать, въ какое время надѣть шлемъ!» — Нашъ законъ предписываетъ, что когда кто ударитъ тебя по одной щекѣ, то подставь другую. Неумолимое честолюбіе требуетъ крови, презирая мудрость и не боясь строгости законовъ.

Но, въ нѣкоторыхъ обстоятельствахъ, пощечина можетъ быть лекарствомъ. Г. *Жюсси*, лекарь въ Безансонѣ, не могши вправить вывихнутую руку у одного здороваго каменщика, оставилъ свое дѣло, видя невозможность — на минуту, чтобы пойти сказать на ухо одному своему товарищу, или помощнику, чтобъ онъ далъ каменщику добрую оплеуху тогда, когда онъ начнетъ опять вправлять ему руку. Приказъ былъ такъ ловко исполненъ, что рука вправилась какъ будто волшебствомъ. Главное дѣйствіе этого лекарства состоитъ въ развлеченіи и удивленіи. Славный костоправъ *Ферменъ* также давалъ пощечины тѣмъ, кому вправлялъ кости, или зажигалъ имъ волосы на головѣ, и въ то время, когда больной начиналъ тушить огонь у себя на головѣ, тогда онъ весьма удачно вправлялъ вывихнутые члены.

Одинъ слѣпой, бывшій 20-ти лѣтъ, получивъ оплеуху, сдѣлался зрячимъ.

Но иногда и не очень сильная пощечина бываетъ смертельна, а особливо, если будетъ нѣсколько захваченъ високъ. Многіе несчастные примѣры въ этомъ свидѣтельствуютъ.

Пощечина можетъ вышибить зубы; можетъ также ослѣпить человѣка, хотя удара по глазамъ и не было; можетъ оглушить; это иногда случается съ дѣтьми, которыхъ родители и учители, жестокосердые и грубые, часто бьютъ по головѣ и по щекамъ. «Такая жестокость и звѣрство дѣлали дѣтей слабоумными» говоритъ

Франкъ, «производили падучую болѣзнь, обмороки, слѣпоту и кровотеченіе изъ носа.»

Одна беременная женщина, получивши оплеуху, тотчасъ выкинула и вскорѣ сама умерла.

Поясничная боль.

Отъ сильной боли въ поясницѣ, хорошо смѣшать скипидару съ *нашатырнымъ спиртомъ* (*), коихъ взять поровну и втирать въ больное мѣсто. — Полезно ставить и клистиръ.

Поясъ (zona). — Эта сыпь, которую обыкновенно смѣшиваютъ съ рожею, обнаруживается въ видѣ полукружія, шириною въ ладонь, и чаще на брюхѣ.

Леченіе ея не отличается отъ леченія, показанаго при рожѣ. Надлежащее очищеніе первыхъ путей и легкія потогонныя средства были, по большой части, всегда достаточны для излеченія. Похваляютъ также разжижающія и разводящія средства: отваръ пырея, репейника, конскаго щавеля, сыворотку, сурмяныя средства.

Если рожа, или поясъ, скроется внутрь, въ такомъ случаѣ должно стараться вызвать ее опять на кожу, помощію горчичниковъ, нарывныхъ пластырей, тренія щетками по тому мѣсту, гдѣ была сыпь, и внутреннихъ потогонныхъ средствъ. Если не примѣчается полнокровія, то принимать, черезъ 2 часа, по 5 гранъ мускусу съ 3 гранами камфоры съ сахаромъ. Въ этомъ случаѣ отнюдь не должно медлить: ибо отъ того, по большей части зависитъ жизнь.

Праздность.

(Чит. выше, стр. 136 и *Подагра*.

Предохраненія себя отъ болѣзней.

Въ происхожденіи всякой болѣзни участвуютъ всегда два условія: причина, ее производящая, и способность тѣла воспринимать ее; слѣдственно могутъ быть и два способа предохранять себя отъ болѣзней, то есть: или удалять таковыя причины, или отнимать у тѣла такую способность.

Главныя причины болѣзней, которыхъ надобно наиболѣе остерегаться: невоздержность въ пищѣ и питьѣ, неумѣренность въ наслажденіи физическою любовью, сильное разгорячение и охлажденіе, или скорый переходъ изъ одного мѣста въ другое, страсти, чрезмѣрное напряженіе ума, очень продолжительный, либо недостаточный сонъ, задержанныя испражненія, яды. Всѣхъ такихъ причинъ надлежитъ тщательно избѣгать; а сверхъ того привыкать къ тѣмъ средствамъ, которыя дѣлаютъ тѣло не-

(*) Какъ дѣлается *нашарный спиртъ*, объ этомъ читай выше, ст. 125.

чувствительнымъ къ таковымъ причинамъ, или доставляютъ ему загрубѣніе, отражающее всѣ болѣзни. Средства эти: ежедневное пребываніе на свободномъ воздухѣ, привычка ко всякой погодѣ и температурѣ воздуха, частое прохаживаніе, или ѣзда верхомъ на чистомъ воздухѣ, что особенно полезно для тѣхъ, кто подверженъ ломотной болѣзни или ревматизмамъ, далѣе — ежедневное окачиваніе и обмываніе всего тѣла холодною водой, или обтираніе льдомъ или снѣгомъ; не очень теплое содержаніе и дѣятельная жизнь.

Должно быть умѣреннымъ во всѣхъ удовольствіяхъ и наслажденіяхъ: не пресыщаться пищею и, кромѣ воды или кваса, ничего не пить; не простуживаться, всякой день ходить пѣшкомъ, или ѣздить верхомъ, или дѣлать какой-нибудь моціонъ на вольномъ воздухѣ, какова бъ погода ни была, по крайней мѣрѣ два часа; ежедневно купаться въ холодной водѣ или обтираться льдомъ; черезъ двѣ недѣли мыться въ теплой банѣ; бѣлье на себѣ ежедневно перемѣнять; никому не дѣлать зла и не оскорблять ни кого; не сердиться, не имѣть тяжебъ; быть довольнымъ своимъ состояніемъ; имѣть спокойную совѣсть; не огорчаться, и во всемъ имѣть упованіе на Бога. Тайна быть здоровымъ и веселымъ заключается въ томъ, чтобъ тѣло было въ движеніи, а духъ въ покоѣ.

Простѣйшіе способы отвращать болѣзни.

Болѣзни острыя, или горячки, часто предвѣщаются напередъ, за нѣсколько дней, нѣкоторыми разстройками въ здоровьѣ, какъ напримѣръ: меньшею противъ обыкновеннаго поворотливостью, меньшимъ на ѣду позывомъ, небольшою тягостью желудка, бо́льшимъ къ усталости расположеніемъ, неспокойнымъ сномъ, расположеніемъ къ ознобу, остановленіемъ обыкновенной испарины. Въ это время можно предупредить или уменьшить опаснѣйшія болѣзни слѣдующими наблюденіями:

Должно воздержаться отъ всякой пищи, какъ то: отъ мяса, рыбы, яицъ и вина. Пища больного должна быть жидкая кашица, въ которую можно прибавить нѣсколько соли, и печеныя яблоки съ сахаромъ.

Больной долженъ обильно употреблять мокротожидительныя питья, именно гречневую или овсяную воду, то есть, въ которой варена была греча, или овесъ, или ячмень. Всѣ этѣ воды (или *тизаны*) надобно подкислять лимоннымъ сокомъ, или клюковнымъ, смородиннымъ, или малиннымъ, съ медомъ или съ сахаромъ. Отвары должны быть выпиваемы нѣсколько теплыми. Въ началѣ болѣзни даются они въ маломъ количествѣ, но по мѣрѣ, какъ она продолжается, надобно ихъ давать по большому пріему и почаще, чтобы пособить натурѣ въ изгнаніи болѣзнетворной матеріи уриною или по́томъ.

Надобно также ставить ноги больного въ теплую воду, а болѣе когда болитъ голова, и пить сушеную малину, вмѣсто чаю, съ бѣлымъ медомъ, или сахаромъ, для произведенія испарины.

Ежели больной чувствуетъ тошноту и позывъ на рвоту, то надобно пособлять усиліямъ природы, давая ему легонькаго настоя ромашковыхъ цвѣтовъ, или простой теплой воды; или запустить палецъ въ горло.

Ежели животъ (или брюхо) окрѣпнетъ, то больной долженъ употреблять ежедневно промывательное (клистиръ) изъ одной теплой воды. Если это не произведетъ желаннаго дѣйствія, то надобно давать больному огуречный розсолъ по чайной чашкѣ и больше, и повторять до того, когда онъ произведетъ дѣйствіе.

Точнымъ соблюденіемъ всѣхъ вышеписанныхъ правилъ можно отвлечь многія опасныя болѣзни. (Чит. Т. I, стр. 230.)

Прилипчивость. (Чит. статью *Зараза.*)

Примочки. — *Холодная вода, снѣгъ* и *ледъ* суть лучшія *примочки*, употребляемыя для укрѣпленія разслабленныхъ членовъ и разрѣшенія воспаленій, происшедшихъ отъ удара, ушиба, вывиха, перелома.

Холодныя примочки должно часто перемѣнять, чтобы онѣ, согрѣвшись на тѣлѣ, не могли произвесть противнаго дѣйствія.

Природа. — *Гуфландъ* говоритъ: «Чѣмъ больше слѣдуетъ человѣкъ природѣ и ея уставамъ, тѣмъ и живетъ долѣе; чѣмъ болѣе удаляется отъ нея, тѣмъ и жизнь его кратковременнѣе. Это есть всеобщій законъ. Мы подвергаемся многимъ болѣзнямъ потому единственно, что не умѣемъ отличить непреложнаго требованія природы отъ собственныхъ прихотей нашихъ. (Чит. Т. I, стр. 159.)

Пристрастіе къ лекарствамъ или *охота лечиться.*

Люди, дожившіе до глубокой старости, никогда и не думали принуждать себя къ какому-либо особому роду жизни; долгая же ихъ жизнь болѣе зависѣла отъ воздержности и трудовъ и отъ спокойствія душевнаго. Но много есть такихъ людей, которые безпрестанно занимаются своимъ здоровьемъ и ведутъ жизнь бѣдственную, непрестанно колеблемую страхомъ и безпокойствомъ. Они умираютъ почти всегда преждевременно, даже часто отъ предосторожностей, принимаемыхъ противъ болѣзней и смерти, и такимъ образомъ заслуживаютъ они такую жъ надгробную надпись, какую велѣлъ себѣ написать одинъ знатный Италіянецъ, который, разстроивъ свое здоровье лекарствами, желалъ, чтобъ надписали надъ его гробомъ: *Мнѣ было хорошо, но я желалъ быть лучше, и отъ того я здѣсь.* Или:

Я былъ здоровъ, но желалъ быть здоровѣе: отъ этого здѣсь лежу.

(J'etais bien, mais pour avoir voulu être mieux, je suis ici).

Эта народная пословица, бываетъ весьма справедлива: «часто, желая поправить что-либо, портятъ» (le mieux est l'ennemi du bien).

Иппократъ подтвердилъ эту пословицу, сказавъ, что есть такія болѣзни, которыхъ не должно лечить, ибо можно подвергнуться опасности сдѣлать переходъ болѣзнетворной матеріи на нѣжныя части тѣла, которыя были бы отъ того раздражены и больной могъ бы отъ этого умереть.

Одна вдова, желая выйти замужъ за молодого мужчину, и опасаясь сдѣлать ему отвращеніе, заживила у себя на ногѣ рану, изъ которой было теченіе дурныхъ мокротъ въ продолженіе пяти лѣтъ. Но въ скорости послѣ свадьбы появились у ней прыщи фіолетовые по всему лицу и лбу, такъ что не осталось мужу ни малѣйшаго мѣста для поцѣлуя, и потому онъ, супругъ, избирая любое между худымъ и худшимъ, согласился наконецъ, чтобъ прежняя рана ея была возстановлена; отъ чего лице опять вскорѣ очистилось.

Сколько есть такихъ женщинъ, которыя, желая быть лучше, желая сдѣлать нѣжненькимъ личико, испортили то, что онѣ имѣли хорошаго, безразсуднымъ употребленіемъ притираній, наводящихъ на лицѣ лоскъ, бѣлилъ, корсетовъ, пагубныхъ шнуровокъ, тѣсныхъ башмаковъ и проч.!

(Чит. *Лекарства домашнія,* также Т. I, стр. 157, 227.)

Притиранье *для лица* (cosmetica).

(Чит. *Лице*, также: *Морщины на лицѣ,* и Т. II, стр. 147.)

Прожорство. (Чит. *Объѣденіе*, и Т. II, стр. 138, 198.)

Проказа (lepra), *сыпь злокачественная.*

Докторъ *Кинглаке* говоритъ, что онъ многія накожныя хроническія болѣзни, сопротивлявшіяся теплымъ ваннамъ, употребленіямъ внутреннему и наружному сулемы, сурьмянымъ, гваяку или баккауту и селитряной кислотѣ, совершенно вылечилъ у больныхъ — давая имъ три раза въ день по 10 капель сѣрной кислоты (acide sulphurique, elixir acide de Haller) въ чайной чашкѣ чистой воды, и обмывая изъ раствора той же кислоты, полагая оной пол-драхмы на одинъ фунтъ воды. (Чит. Т. I, стр. 145, 149.)

Пролежни.

Отъ пролежней, бываемыхъ у больныхъ отъ долгаго лежанья, хорошо примачивать больныя мѣста Гулярдовою водою, прибавляя такое же количество розовой воды.

Промывательныя, или **клистиры.** (Чит. стр. *Клистиры* и Т. II, стр. 134.)

Просвирняковый декоктъ.

Онъ полезенъ въ грудныхъ болѣзняхъ и отъ кашля, особливо сухого. Для составленія его возьми: корня алтейнаго 3 золотника, воды 1 фунтъ, и вари, пока укипитъ половина.

Простуда. — Если кто привыкъ къ теплу, тотъ часто можетъ простуживаться. Камины, печи и лежанки теплыя, на коихъ привыкаютъ нѣкоторые сидѣть и лежать, болѣе всего подвергаютъ простудѣ. Извѣстно, что тѣ части тѣла, которыя не закрываются, отъ холода не зябнутъ: никто не жалуется, чтобъ у кого озябло лице или глаза; многіе ходятъ босикомъ зимою, не чувствуя холода. И такъ, должно намъ съ малолѣтства привыкать не знакомиться съ простудою.

Кто имѣетъ расположеніе къ простудѣ, тотъ хорошо дѣлаетъ, избѣгая случая простудиться; но онъ поступитъ еще благоразумнѣе, ежели постарается истребить въ себѣ самое расположеніе къ болѣзни.

Простуда обыкновенно открывается чувствованіемъ тупой боли въ головѣ, краснотою глазъ и жаромъ въ ноздряхъ, откуда начинаетъ вытекать матерія острая и жаркая; дѣлается хрипота или осиплость, частое чиханіе съ тяжелымъ дыханьемъ, сухой кашель, отвращеніе отъ пищи, всеобщая усталость во всемъ тѣлѣ и ознобъ; подъ вечеръ иногда оказывается лихорадка.

Эта болѣзнь оканчивается обыкновенно въ теченіи нѣсколькихъ дней или чрезъ изобильное отхаркиваніе мокротъ, или чрезъ натуральный и непринужденный потъ.

Если отъ простуды сдѣлается одышка (или трудное дыханіе) безъ воспаленія, то приложить нарывный пластырь изъ шпанскихъ мухъ между плечъ; а чтобы способствовать отхаркиванію мокроты и поту, то принимать слѣдующія *лекарства:*

По пол-унціи спирту Миндерерова, или по столовой ложкѣ черезъ 2 часа.

Или взять бузиннаго настоя 5 унцій, щелочной летучей соли (alcali volatile) 20 или 30 гранъ;
смѣшать и принимать по столовой ложкѣ всякой часъ.

Или пить теплый настой бузинный съ прибавленіемъ на чашку двухъ чайныхъ ложечекъ рому.

Или пить взваръ изъ сушеныхъ ягодъ малины, раза три, четыре въ день, по чашкѣ чайной и болѣе, или пить *гоппель-поппель* (*), когда не имѣется жара и полнокровія.

Или взять соли оленьяго рога (sal corn. cerv.) 20 гранъ; настоя корня дягильнаго (rad. angelicae), или мятнаго, 6 унцій;

(*) Объ этомъ читай въ статьѣ: *Охриплость.*

смѣшать и давать по столовой ложкѣ черезъ 2 часа, или черезъ часъ, если не имѣется полнокровія.

Или въ рюмкѣ теплой воды распустить куска 2 сахару и прибавить 10 капель спирту оленьяго рога и принять.

Или взять спирту Миндерерова 1 унцію, вина антимонійнаго (vinum antimonii) 20 капель, сиропу сахарнаго 2 драхмы;
смѣшать и принимать по чайной ложечкѣ черезъ часъ.

Или взять кермесу минеральнаго 6 гранъ, сахару 6 драхмъ,
смѣшать, раздѣлить на 12 порошковъ и принимать по 3 порошка въ день. Это лекарство разбиваетъ мокроту въ груди.

Если при кашлѣ случится сухость въ горлѣ, то принимать слѣдующее *лекарство:*
взять меду липоваго 2 унціи, масла сладкаго миндаля, или сливочнаго масла, 2 унціи, лимоннаго соку 1 унцію,
смѣшать, и принимать по чайной ложечкѣ черезъ полчаса.

Флюсъ есть приливъ мокротъ, дѣлающійся вскорѣ послѣ простуды на какую нибудь часть тѣла; таковы суть: одышка, воспаленіе лёгкаго, насморкъ, мокрый кашель, опухоль щекъ, десенъ, ушей, горла и глазъ.

Предохранительное пользованіе отъ насморка и отъ всякаго флюса состоитъ въ томъ, чтобъ привыкнуть постепенно, въ продолженіе времени, къ разнымъ перемѣнамъ воздуха, привыкнуть переносить жаръ лѣтній, а особенно холодъ зимній; выходить на воздухъ ежедневно, и лучше быть одѣту легче, нежели быть очень закутану шубами; пить холодное питье во всякое время, но только не во время пота или разгоряченія; купаться ежедневно въ холодной водѣ или обтирать все тѣло льдомъ; однимъ словомъ: пріучить себя не бояться суроваго воздуха; къ чему должно пріучаться съ малолѣтства. Таковое физическое воспитаніе укрѣпитъ всѣ составы тѣла и доставитъ здоровье сильное и крѣпкое.

Если отъ простуды привалятъ мокроты къ груди, то давать слѣдующія *грудныя лекарства:*
взять настоя или наливки солодковаго корня 6 унцій, спирту нашатырнаго укропнаго (spiritur salis ammoniaci foeniculati) 3 драхмы;
смѣшать; давать на пріемъ по ложкѣ, 3 или 4 раза въ день.

Въ грудныхъ мокротныхъ болѣзняхъ, при большой слабости всего тѣла и изобиліи вязкихъ мокротъ, докторъ *Рейсъ* совѣтуетъ давать съ чаемъ, полагая на одну чашку отъ 10 до 30 капель, спирту летучаго нашатырнаго виннаго. Или
взять настойки бузинныхъ цвѣтовъ 8 унцій, нашатырю 2 драхмы, соли рвотной (tartar emetic.) 1 гранъ;

смѣшать и давать по столовой ложкѣ черезъ 2 часа. Сверхъ того, поутру и ввечеру давать слѣдующій *порошокъ:*

взявъ камфоры 1 гранъ, сѣры желтосурьмяной 1 гранъ, сахару чайную ложечку,

смѣшать и дать принять; ввечеру принять такой же порошокъ.

Или употреблять *сиропъ грудной услаждающій* т. е.

взять сиропу солодковаго корня, сиропу проскурняковаго корня, сиропу Діакодіева: каждаго по 1 унціи, спирту нашатырнаго укропнаго $1\frac{1}{2}$ драхмы;

смѣшать и давать по десертной ложкѣ черезъ 2 часа. Онъ пособляетъ изверженію мокроты изъ лёгкихъ и укрѣпляетъ слабую грудь.

Или принимать фіалковый корень въ порошкѣ, 2 раза въ день, по 30 гранъ.

Или принимать эликсиръ парегорическій или болеутолительный, по чайной ложечкѣ въ рюмкѣ воды, и запивать теплымъ питьемъ, два раза въ день.

Или взять: молока миндальнаго или конопляныхъ сѣмянъ 4 унціи, сиропу сахарнаго 1 унцію, аравійской камеди 6 гранъ, кермесу минеральнаго 2 грана, опія 1 гранъ, или настойки опійной 15 капель;

смѣшать и давать по столовой ложкѣ черезъ часъ.

Или взять эликсира болеутолительнаго (elexir paregor. S. Pharm. London) 5 унцій, настойки морского лука (tinctura squillae) 1 унцію,

смѣшать, и давать по чайной ложечкѣ въ рюмкѣ воды, поутру и ввечеру, а младенцамъ отъ 5 до 10 капель.

Лепешечки отъ простуды, отъ кашля.

Взять сахару бѣлаго 1 фунтъ, аравійской камеди въ порошкѣ 3 унціи, наливки солодковаго корня 1 унцію, кермесу минеральнаго 4 драхмы, сѣмянъ анисовыхъ 4 драхмы, экстракта опіума 6 гранъ, слизи камеди трагакантовой сколько потребно для сдѣланія лепешечекъ, въ 6 гранъ каждую;

принимать отъ 6 до 8 лепешечекъ въ день — отъ продолжительнаго кашля и для облегченія отхаркиванія мокроты.

Пить взваръ изъ сушеныхъ ягодъ малины, раза три, четыре въ день, по чашкѣ и болѣе.

Или пить гоппель-поппель, когда не имѣется жара и полнокровія.

Отъ простуды, кашля, насморка.

Взять эликсира парегорич. (elexir paregoric.) 6 драхмъ, настойки морского лука (tinctura squillae) 2 драхмы,

смѣшать; этотъ эликсиръ грудной, отъ кашля, принимать отъ 25 до 30 капель въ рюмкѣ укропной или простой воды, 3 раза въ день.

Или взять вина сурьмянаго (vini antimon. Huxhami) 1 драхму, настойки опія камфорной (tinctur opii camphor) 1 драхму;

смѣшать и принимать 3 раза въ день въ чашкѣ бузинной настойки теплой, отъ 12 до 30 капель.

Чит. Т. I, стр. 229, Т. II, стр. 9 и 10, 21, 51.)

Прыщики на лицѣ. — Отъ прыщиковъ на лицѣ, должно взять сѣрнаго цвѣту пол-драхмы, развести въ стаканѣ воды и примачивать; или взять весною соку изъ травы цикорея или крессъ-салата, и такъ же примачивать — или Гулярдовою водою. Нужно также замѣтить, что хорошая діета поможетъ лучше всѣхъ лекарствъ.

Пульсъ. — Врачи раздѣляютъ пульсъ на множество видовъ. Довольно знать, что главные пульсы: частый и, противоположный ему — рѣдкій; сильный, слабый, большой, малый; жесткій, мягкій; равный и неравный, и проч. Но прежде, нежели скажемъ о качествѣ пульса въ какомъ-нибудь больномъ, надобно хорошенько знать тотъ пульсъ, который ему свойственъ въ здоровомъ состояніи его; потомучто онъ перемѣняется у различныхъ людей, даже у того же человѣка, по возрасту, по тѣлосложенію и по обстоятельствамъ, въ которыхъ онъ находится. Такимъ образомъ примѣтно, что, вообще, разность въ частотѣ пульса находится довольно нарочитая. Пульсъ у младенцевъ гораздо скорѣе нежели у взрослыхъ; а у стариковъ гораздо медленнѣе, нежели у тѣхъ и у другихъ. Послѣ кушанья, послѣ тѣлодвиженія, въ минуту какой-нибудь сильноволнующей страсти, скорость болѣе или менѣе примѣтна и всегда ощутительно выше того, нежели какъ обыкновенно бываетъ въ естественномъ состояніи. Вообще, у взрослаго здороваго человѣка, спокойнаго душею и тѣломъ, пульсъ бьетъ отъ 60 до 70 разъ въ минуту; у младенцевъ, также здоровыхъ, бьетъ отъ 80 до 95; а у стариковъ отъ 50 до 60 разъ, въ то же продолженіе времени. Но есть такіе взрослые, у которыхъ пульсъ бьетъ до 80 до 90 разъ и болѣе, въ минуту, между тѣмъ какъ у другихъ онъ бьетъ только 50 разъ, хотя и тѣ и другіе находятся въ совершенно-добромъ здоровьѣ. И такъ, трудно опредѣлить съ перваго приступа, есть ли у такого-то или этакого человѣка, который неизвѣстенъ, лихорадка; а особливо ежели кто станетъ смотрѣть только на частоту пульса, что́ очень часто случается; потому что не одна частота пульса составляетъ лихорадку или горячку.—Когда у какого-нибудь человѣка пульсъ частъ, то надобно ему бить третьею долею больше, нежели какъ онъ билъ въ естественномъ состояніи, т. е. чтобъ онъ давалъ отъ 90 до 95 ударовъ, ежели въ состояніи здоровья давалъ онъ только

70 ударовъ. Когда у того же человѣка дѣлаетъ онъ 105 или 110 ударовъ, то врачи говорятъ, что онъ весьма скоръ; но когда уже дѣлаетъ 140, 150, все у того же человѣка, то такая скорость есть крайняя и всегда возвѣщаетъ опасность. Для избѣжанія въ такомъ случаѣ всякой ошибки, надобно бъ было каждому упражняться и извѣдывать надъ самимъ собою, надъ своими друзьями, знакомцами, щупать почаще свой и другихъ пульсъ, дабы познать степень скорости въ совершенномъ здоровьи, а черезъ то быть въ состояніи судить и о различіяхъ, причиняемыхъ въономъ болѣзнями. До этого удобно достигнуть можно, если поставить передъ глазами часы стѣнныя, или карманныя, съ секундами и считать, сколько ударовъ сдѣлаетъ пульсъ въ продолженіе минуты.

Пуншъ.—Этотъ напитокъ—(по словамъ нѣкоторыхъ) утѣшитель сѣверныхъ сердецъ — составляется изъ теплой воды, сахару, лимоннаго соку, французской водки, или араку, коньяку, рому. Обыкновенно пьютъ его теплый. Онъ полезенъ послѣ большихъ трудовъ, для возстановленія испарины, остановленной отъ сырости, холода и дождя.

Пьянство *неумѣренное.*

(Чит. *Запой* Т. II, стр. 128, 134, 137, 162, 172.)

Р.

Радость.

Радость есть одинъ изъ величайшихъ источниковъ жизни. Не должно думать, что, къ произведенію ея, всегда потребны особенные случаи и счастливыя происшествія. Кто имѣетъ въ себѣ спокойствіе духа и совершенно предалъ себя въ волю Провидѣнія, кто обладаетъ такимъ чувствомъ; для того не будетъ недостатка въ причинахъ къ радости, для того и жизнь самая — радость. Къ сохраненію здравія и жизни нѣтъ ничего способнѣе той радости, которую обрѣтаемъ въ семейственномъ счастіи, въ обхожденіи съ веселыми и честными людьми и въ наслажденіи красотами природы. Одинъ день, проведенный въ деревнѣ, при ясномъ небѣ, въ кругу любезныхъ друзей, несравненно лучше служитъ къ продленію жизни, нежели многіе жизненные эликсиры.

(Чит. *Страсти*, или *припадки душевные*, также: *Печаль*, и Т. II стр. 128, 162.)

Разслабленіе дѣтороднаго члена (называемое въ деревняхъ: *порча свадьбы*), *невстаниха.*

Если эта болѣзнь произошла отъ одной слабости нашей, то должно подкрѣпить силы питательною яствою, употреблять холодныя ванны мѣстныя, давать хины по 30 гранъ, 4 раза въ день. Или

взять хины 1 унцію, желѣзныхъ опилокъ 1 унцію,
положить въ бутылку, налить мадерою или бѣлымъ виномъ и дать настояться 8 дней, послѣ процѣдить; принимать по рюмкѣ, 2 раза въ день.

Или взять горчицы чайную ложечку, развести въ стаканѣ воды, и примачивать или прикладывать тряпицы, намоченныя въ этой водѣ, къ разслабленному члену.

Притомъ принимать мускусу по 10 гранъ, два раза въ день. Употреблять въ пищу конопляное сѣмя.

(Чит. *Безсиліе мужское*, Т. I, стр. 18, 179, Т. II, стр. 5, 20, 39, 53.)

Разслабленіе отъ неумѣренности *въ любовныхъ забавахъ.*

Сколько болѣзней ведутъ свое начало отъ таковыхъ причинъ! Но таковъ ужъ жребій рода человѣческаго, что любовныя утѣхи становятся источникомъ множества золъ для того, который, не внимая ни чему, кромѣ стремленія страстей, безъ разбора предается побужденію ихъ. Здѣсь-то наиболѣе, *ничего излишняго*—есть основательный камень здравія.

Первый припадокъ, въ каковый вовлекаютъ распутства такого рода, есть разслабленіе, — припадокъ, который прелесть удовольствія весьма часто заставляетъ пренебрегать, и который чрезъ таковое небреженіе скоро ведетъ къ потерянію силъ; а оттуда къ изможденію или истощенію, почти всегда неисцѣлимому, и часто къ болѣзнямъ, столько же тяжкимъ, какъ и жестокимъ; таковы суть: параличъ, сонная болѣзнь, падучая болѣзнь, трясеніе членовъ, родимецъ, судороги, и проч.

Сколько есть молодыхъ людей, которые, отъ неповиновенія этому первому велѣнію природы, находятъ изображеніе свое въ картинѣ Аретеевой, ужасной, но истинной!

«Таковые молодые люди, говоритъ онъ, принимаютъ и видъ и немощи стариковъ: они становятся блѣдны, слабы, тяжелы, лѣнивы, глупы и даже слабоумны; тѣло ихъ изгибается, ноги не могутъ больше носить ихъ; ко всему имѣютъ они отвращеніе, ко всему бываютъ неспособны; многіе впадаютъ въ параличъ и проч.»

Употребленіе молока въ пищу — есть лучшее лекарство отъ разслабленія этого рода.

(Чит. Т. II, стр. 103; *Неумѣренность въ соитіи*, и Т. II, стр. 152 — 153.)

Разслабленіе языка.

Разслабленіе языка и безгласіе — шалфейною водою, или уваромъ, также хорошо врачуются.

Раки.

Мясо ихъ весьма питательно; они полезны чахотнымъ и удушли-

вымъ, чистятъ кровь, гонятъ мочу и укрѣпляютъ грудь; неумѣренное же употребленіе ихъ въ пищу очень вредно.

(Чит. Т. I, стр. 18; Т. II. стр. 140.)

Ракъ болѣзнь (carcinoma), есть холодный нарывъ или язва собственнаго рода, въ которой части разнообразно измѣняются и растворяются.

Болѣзнь эта иногда врачуется при первомъ появленіи своемъ, почему и требуетъ немедленнаго совѣта медика.

Тертая свѣжая морковь и трава тысячелистника, въ открытомъ ракѣ, употребляются съ пользою снаружи.

Раны.

Ни что такъ не споспѣшествуетъ излеченію гнусныхъ ранъ, какого бы свойства онѣ ни были, какъ припарка изъ моркови: для этого наскобли моркови, какъ можно мельче, налей на нее воды столько, сколько нужно, чтобъ походило на размазню или припарку; приложи къ ранѣ и перемѣняй два раза въ день. — Морковь очищаетъ раны, укрощаетъ боли и пожираетъ зловоніе отъ ранъ, зараженныхъ ракомъ.

Полынный взваръ, или настой, съ великою пользою можетъ быть снаружи употребляемъ для очищенія гнойныхъ ранъ и скораго ихъ исцѣленія. Можно къ нему прибавлять нѣсколько уксусу или виноградного вина, или водки.

Въ ранахъ, ядомъ напоенныхъ, уксусъ есть спасительное средство.

(Чит. Т. I, стр. 202, Т. II, 50, 54.)

Растенія, *травы и деревья.*

Способъ, какъ собирать растенія.

Вообще, растенія должны быть собираемы въ ихъ зрѣлости и въ самомъ большомъ соку и силѣ. Надобно всегда выбирать тѣ, у которыхъ болѣе запаха, вкуса и цвѣта, и сбирать ихъ въ погоду сухую и ясную, поутру, когда солнце розогнало росу и влагу.

Способъ, какъ собирать цвѣты.

Цвѣты сбираются тогда, когда они начинаютъ распускаться; иногда надобно прибирать тутъ же и чашечку, потому что она есть гнѣздомъ благовонія или духовъ; таковые цвѣты розмаринные, лавандные, шалфейные и проч.; а иногда надлежитъ отбирать только лепестки, какъ однѣ частицы душистыя; таковы цвѣты лилееродные, какъ-то: лилія бѣлая и желтая, тубероза, гіацинтъ и проч. Этого рода цвѣты теряютъ свой запахъ, когда будутъ высушены; другіе, напротивъ, получаютъ чрезъ высушку запахъ, каковы красныя розы. Наконецъ, нѣкоторые цвѣты столь малы, что не могутъ раздѣльно сохранены быть, то и должны собираться вмѣстѣ съ верхушками растенія, какъ напримѣръ: полынные, золототысячниковые, тысячелистниковые, иссопные, чистяковые и проч.

Способъ, какъ собирать плоды и сѣмена.

Нѣкоторые плоды должны быть употребляемы свѣжими, или собираемы въ совершенной ихъ зрѣлости; другіе тогда, когда они не совсѣмъ созрѣли. Сѣмена, или зерна, всегда должны быть собираемы совершенно зрѣлыми, а предпочитаемы тѣ, которыя полны, толсты, цѣльны, благовонны и примѣтно вкусны, когда они должны имѣть запахъ и вкусъ; сѣмена, состарѣваясь, худѣютъ; червячки и другія насѣкомыя ихъ портятъ; и для того надобно отбрасывать всѣ тѣ зерна, съ которыхъ, когда ихъ потрясешь, летитъ пыль, а покупать надобно только тѣ, которыя находятся въ своей шелухѣ, или оберткахъ.

Способъ, какъ собирать корни, дерева и коры.

Корни надлежитъ собирать осенью, или въ началѣ весны. Имъ надобно быть цѣльнымъ и сочнымъ. Смолистыя дерева должны быть выбираемы средняго возраста. Коры должны сдираемы быть съ растеній молодыхъ: осенью съ несмолистыхъ, а весною съ смолистыхъ.

Способъ сушить растенія.

Вообще, растенія надобно сушить вскорѣ на солнцѣ, или въ мѣстѣ тепломъ, какъ то: на печкѣ хлѣбной, разостлавъ ихъ на полотнѣ, чтобы воздухъ могъ проходить и мѣшая нѣсколько разъ на день, чтобы перемѣнять положенія ихъ, и въ этомъ видѣ остаются они, пока совершенно высохнутъ. Ежели они сушатся на солнцѣ, то повечеру убираются, чтобы не пала на нихъ роса. Скоро, и такимъ образомъ высушенныя растенія сохраняютъ цвѣтъ свой, живой и блестящій, свой запахъ и прочія качества. Луковицы, послѣ того, какъ облуплены будутъ, должны быть высушены въ банѣ-маріи, то есть, положить ихъ въ стеклянный сосудъ, закупорить его и поставить въ горячую воду, которую кипятить должно 15 или 20 минутъ.

Что касается до мучныхъ сѣмянъ, то довольно расклaсть ихъ на мѣстѣ сухомъ и умѣренно-тепломъ; но сѣмена масляныя и молочныя имѣютъ нужду сохраняемы быть отъ солнца и отъ всякаго жара, который сильнѣе осенней хорошей теплоты. Они раскладываются слоями, не слишкомъ толстыми, и время отъ времени перемѣшиваются; имъ надобно быть въ своихъ шелухахъ.

Способъ, какъ сохранять растенія.

Для сохраненія ихъ, надобно помѣшивать и трясти на волосяномъ грохотѣ, чтобы чрезъ то отдѣлить песокъ и насѣкомыхъ, или ихъ яица, которыхъ жаръ или теплота, употребленная на высушку, не всегда бываетъ сильна истребить; послѣ того полагаются они въ бутыляхъ, хорошо закупоренныхъ. Вообще, растенія могутъ сохраняться не долѣе одного года.

Рвота.

Питье холодной воды со льдомъ весьма полезно къ кровавой рвотѣ.

Смотри въ сей книгѣ статью *Холера*, или *Поносъ со рвотою*. Здѣсь должно употреблять тѣ же лекарства и, сверхъ того, прибавлять въ промывательное по столовой ложкѣ клещевиннаго масла (olei ricini), и употреблять ванны изъ ароматныхъ травъ.

Микстура противорвотная.

Взять настойки липоваго цвѣта, или простой отварной воды, 4 унціи,
поташу очищеннаго 24 грана, сиропу сахарнаго 1 унцію;
смѣшать и давать по столовой ложкѣ, тотчасъ запивая кислымъ лимонадомъ; черезъ часъ же повторять это — въ упорной рвотѣ. Можно, вмѣсто лимонада, употреблять клюковный, или барбарисный сокъ.

Отъ сильной рвоты — давать декоктъ салепнаго корня по столовой ложкѣ, съ одною каплею опійной настойки, черезъ полчаса.

(Чит. Т. II, стр. 51, 52, 89, 113.)

Рвотное *деревенское.*

Это рвотное состоитъ въ томъ, чтобъ пить теплую воду, прибавляя въ нее малую часть соли на каждый стаканъ, и пить какъ можно чаще, стаканъ за стаканомъ, до шести или семи, пока не вырветъ, щекотя притомъ въ горлѣ перышкомъ, обмакнутымъ въ маслѣ, или можно и пальцомъ щекотать въ горлѣ.

Рвотное *для младенцевъ.*

Надобно взять корня ипекакуаны въ порошкѣ 5 гранъ, воды 2 столовыхъ ложки, сахару чайную ложечку;
давать это черезъ 15 минутъ, по чайной ложечкѣ, покуда не станетъ дѣйствовать.

Рвотныя. (Чит. *Слабительныя*, и Т. II, стр. 131.)

Ревень (radix rhabarbari).

Онъ употребляется въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ примѣчается слабость и разслабленіе кишечнаго канала съ наклонностію къ кислотѣ. По этой причинѣ, для дѣтей онъ предпочитается всѣмъ прочимъ слабительнымъ средствамъ; столько же полезенъ онъ для нѣжныхъ, истерическихъ и

ипохондрическихъ особъ, и противъ колики, особенно отъ кислоты и вѣтровъ.

Напротивъ того, для старыхъ людей, имѣющихъ наклонность къ запорамъ, онъ негодится, и даже бываетъ вреденъ при воспаленіи кишекъ, при наклонности къ кровотеченіямъ и почечуямъ всякаго рода.

Для слабительнаго дается отъ 20 до 60 гранъ въ порошкѣ съ небольшимъ количествомъ какой-нибудь соли, или магнезіи, а для возбужденія и укрѣпленія отъ 5 до 10 гранъ съ сахаромъ. Въ случаѣ наклонности къ продолжительнымъ поносамъ, и разслабленія кишечнаго канала, можно прибавить капель 10 — 20 сѣрнаго эѳира или капель 15 — 30 Гофмановыхъ.

Ревматизмъ, *простудная ломота.*

Ломоты суть двухъ родовъ: *ломота воспалительная* или *острая*, и *ломота хроническая*; или *ломота съ лихорадкою*, и *ломота безъ лихорадки*.

Причины воспалительной или *острой ломоты*: остановленіе испарины, неумѣренное употребленіе крѣпкихъ напитковъ, внезапная перемѣна годоваго времени, скорый переходъ изъ тепла въ холодъ. Ломотою одержимы бываютъ и тѣ, которые безъ привычки остаются долгое время съ мокрыми ногами. Сырость платья, постели и покоевъ, вновь построенныхъ, производятъ равное дѣйствіе, также и спанье или только отдыханіе на сырой землѣ. Ломота можетъ еще приключиться и отъ скорбута. Она господствуетъ наиболѣе въ мѣстахъ низкихъ, сырыхъ, а особливо между бѣднѣйшими крестьянами, которые нечисто одѣваются, живутъ въ домахъ низкихъ и холодныхъ, пищу имѣютъ грубую, нездоровую, непитательную и неудобоварящуюся. *Буханъ* говоритъ, что онъ видѣлъ странное дѣйствіе этой болѣзни въ одномъ человѣкѣ, котораго всѣ члены были исковерканы ломотою, и который, по состоянію своему, долженъ былъ одну часть дня трудиться подлѣ огня, а другую въ водѣ.

Пользованіе воспалительной или острой ломоты.

Желудокъ больного надлежитъ ослабить мягчительными промывательными, слабительными и прохладительными питьями. Для чего должно давать больному сыворотки, настоя александрійскаго листу, отъ 2 до 3 драхмъ въ двухъ чайныхъ чашкахъ горячей воды; — ячменный декоктъ, лимонадъ и другія противувоспалительныя питья. Пища больному легкая, какъ то: печеныя яблоки, телячьи бульоны, и онъ долженъ ѣсть понемногу. — Когда лихорадка уменьшится, а боли все еще продолжаются, то больной долженъ тогда, какъ онъ будетъ ложиться спать, принять отъ 20 до 30 капель летучей тинктуры гваяковой камеди

(tincturae volatilis, gummi guajaci) съ десятью каплями опiйной настойки въ рюмкѣ воды или бѣлаго вина. — Не должно сомнѣваться, чтобъ природа одна, безъ пособiя науки, не излечила острой ломоты, хотя бы болѣзнь эта не была ни чѣмъ пользуема, а вспомоществуема только хорошею дiетою. Средства, употребляемыя ею здѣсь, какъ и во всѣхъ другихъ острыхъ болѣзняхъ, состоитъ: въ кровотеченiи изъ носа, въ испражненiяхъ низомъ, пóтомъ или мочею. — Наука врачебная подражаетъ и способствуетъ природѣ, укрощая, посредствомъ кровопусканiя, сильное воспаленiе, возбуждая кстати испражненiя низомъ и испариною.

Пользованiе хронической ломоты.

Эту болѣзнь одна природа не можетъ легко вылечить, по недостатку силъ ея безъ помощи врачебной науки; оставленная же безъ пользованiя, она можетъ усилиться и имѣть несчастныя послѣдствiя. Хроническая ломота требуетъ почти такой же дiеты, какъ и воспалительная или острая ломота. Въ ней весьма прилична пища прохладительная и слабящая, состоящая наиболѣе изъ веществъ произрастающихъ, каковы: чернословъ, яблоки, смородина и проч. *Арбукнотъ* утверждаетъ, что «ежели есть пища собственнодѣйствующая отъ ломоты, то это, безъ сомнѣнiя, *сыворотка*.» (Чит. Т. II, стр. 105.) Онъ говоритъ еще, что винный камень (cremor tartari), принимаемый въ ячной водѣ сряду нѣсколько дней, довольно облегчаетъ боли, происходящiя отъ ломоты. Полезно также давать больному, когда онъ ложится спать, отъ 20 до 30 капель летучей тинктуры гваяковой камеди въ рюмкѣ виннокаменной сыворотки, и въ самое то время прикладывать къ больнымъ мѣстамъ нарывный пластырь, или пластырь изъ бургонской смолы. — Эдинбургскiй докторъ *Александеръ* говоритъ, что онъ укрощалъ жесточайшiя боли, натирая больное мѣсто настойкою шпанскихъ мухъ. — Холодная ванна, а наиболѣе соленой воды, часто излечаетъ ломоту. Притомъ полезно имѣть больнымъ тѣлодвиженiе верхомъ или въ коляскѣ. — Если одержимый ломотою молодъ, здоровъ и имѣетъ явные признаки полнокровiя, то должно непремѣнно ему пустить кровь. По большей части въ такихъ случаяхъ достаточно одного кровопусканiя, которое часто утоляетъ совершенно боль, какъ будто чрезъ волшебство. — Ежели есть запоръ на-низъ, чтó часто случается въ этой болѣзни, то должно ставить промывательныя и давать слабительныя холодительныя. Послѣ этого первое лекарство, которое должно употреблять, состоитъ въ тренiи больного мѣста сначала суконкою, потомъ летучею мазью, или камфорнымъ спиртомъ, или настойкою шпанскихъ мухъ, или нафтою уксусною, или приложить хрѣну, или горчицы, чтобъ тѣло покраснѣло; внутрь же употреблять лекарства потогонныя.

О врачеванiи ломоты, смотря на лѣта и темпераментъ.

Молодымъ людямъ полезнѣе употреблять кровопусканiе и разводительныя лекарства и разжижающiя мокроты, нежели пожилымъ, которымъ потогонныя легкiя или сильныя полезнѣе, чтобъ способствовать дѣйствiю исхожденiя паровъ изъ тѣла. Чтó жъ касается до темперамента, то должно утверждаться на кровопусканiи у многокровныхъ людей, и на испражняющихъ у людей желчныхъ. — Если ломота произошла отъ коросты, скрывшейся внутрь, или отъ другой какой нибудь сыпи, то должно больное мѣсто натирать настойкою шпанскихъ мухъ. Отъ ревматизма въ шеѣ (то есть: torticolis) всѣмъ извѣстно домашнее лекарство, состоящее въ томъ, чтобъ, насыпавъ въ чулокъ теплой золы, обвязать имъ кругомъ шею. Въ началѣ ревматизма тренiе больного мѣста льдомъ, или снѣгомъ, совершенно и скоро вылечиваетъ. — Докторъ *Марсетъ* вылечивалъ самъ себя отъ ломоты чрезмѣрною усталостью, утомленiемъ или трудомъ. Стрекотанiе крапивою два раза въ день, можетъ вылечить ревматизмъ. Синапизмы, прикладываемые къ больному мѣсту, также полезны. — Весьма полезно отъ ломоты пить дегтярную воду по полустакану, четыре раза въ день, также и декоктъ изъ репейнаго корня, котораго пить по стакану 5 разъ въ день. — Въ этой болѣзни полезно мыться въ банѣ и натирать тѣ мѣста, гдѣ ломота, тертымъ на теркѣ хрѣномъ, или рѣдькою, съ примѣсью меда и поваренной соли; или намазать на ветошку сапожнаго вару, на подобiе пластыря, и прикладывать тамъ, гдѣ ломота, черезъ 3 дня. Ежели ломота очень велика, и больной выходитъ изъ терпѣнiя, то взять тертаго хрѣна, или тертой рѣдьки, или толченой горчицы, смѣшать съ кислымъ квасомъ, или взять толченаго чесноку и приложить къ больному мѣсту. — Отъ ревматизма весьма полезны слѣдующiя *пилюли*:

взять баккаутной смолы 1 драхму, венецiянскаго мыла 1 драхму и ревеню 1 драхму;

смѣшать, и сдѣлавъ пилюли двугранныя съ померанцевымъ сиропомъ, давать больному 2 или 3 раза въ день, по 6 пилюль.

Въ случаѣ безсонницы, по ночамъ, отъ жестокой боли, давать на ночь потогонный Доверовъ порошокъ.

Также весьма полезна *мазь*, составленная изъ 2 унцiй терпентиннаго масла или скипидара, пол-унцiи опiйнаго настоя и 2 драхмъ камфоры. Ею должно тереть больныя мѣста.

Ежели ломота происходитъ отъ венерической болѣзни, тогда упо-

треблять ртутныя лекарства, а если отъ цынги, то давать противоцынготныя лекарства.

Средства предохранительныя отъ ломоты.

Должно убѣгать скораго перехода изъ тепла въ холодъ и сырость; если платье намокло, тотчасъ его перемѣнить, и пить только теплое питье, будучи въ поту, и часто тереться сухою суконкой. Люди, подверженные ломотной болѣзни, должны ежедневно купаться въ холодной водѣ или обтираться льдомъ и дѣлать сильное тѣлодвиженіе во время холодной и сырой погоды.

Или, *отъ ревматизма,* возьми стеблей и листьевъ кашкары или сибирской подснѣжной розы (rhododendron chrysanthum) 2 унціи; вари съ двумя бутылками воды въ горшкѣ, замазанномъ тѣстомъ, въ вольномъ жару; послѣ процѣди. Пей поутру и ввечеру по одной чайной чашкѣ.

Отваръ этотъ также останавливаетъ неимовѣрное геморроидальное истеченіе крови и отвращаетъ жестокіе головные припадки ревматизма.

Или возьми травы кашкары отъ 2 до 4 драхмъ, наливъ 9 унціями горячей воды и закупоривъ хорошо сосудъ, поставь въ тепломъ мѣстѣ на 24 часа, для настойки, которую, послѣ процѣдивъ, давай по рюмкѣ, 1, 2 или 3 раза въ день.

Настойка эта также пользуетъ и флюсъ или простудное зубоболѣніе.

Или, взявъ баккаутовой смолы 2 унціи и рому 3 фунта, дай настояться 15 дней въ теплѣ, послѣ процѣди и принимай по утрамъ натощакъ по одной или по двѣ столовыхъ ложки съ водою, или безъ нея, отъ ломоты.

Весьма полезно почти отъ всякой продолжительной ломоты употреблять дегтярную или смоляную воду, по полустакану, 4 раза въ день, съ отварнымъ молокомъ. Въ этой болѣзни полезно обтирать все тѣло въ банѣ теплымъ виномъ простымъ пополамъ съ усусомъ; или взять стручковаго краснаго перцу 1 горсть, настоять 8 дней въ одномъ штофѣ простого вина, и этимъ настоемъ обтирать все тѣло послѣ бани, отъ чего послѣдуетъ изобильный потъ: что́ весьма полезно отъ всякой простуды, даже и отъ простудной колики. Или принимать Доверовъ потогонный порошокъ отъ 8 до 12 гранъ, на ночь.

Отъ ревматизма хорошо: холстинный мѣшечекъ набить солью, простегать, нагрѣть утюгомъ и прикладывать къ больному мѣсту, пока боль пройдетъ.

На больное мѣсто положить фланель, или сукно, и гладить горячимъ утюгомъ, чтобъ онъ былъ такъ горячъ, что можно бъ было терпѣть: долго и въ разные пріемы гладить утюгомъ нѣсколько часовъ. Этотъ способъ совершенно укрощаетъ боль.

Отъ хроническаго ревматизма, хорошо взять мази шпанскихъ мухъ 1 унцію, камфоры пол-унціи, терпентиннаго масла или скипидару 3 драхмы;

смѣшать и натирать больныя мѣста.

Или взять баккаутоваго дерева 1 унцію, воды 3 фунта, солодковаго корня 1 драхму;

варить, чтобъ осталось только 2 фунта, послѣ процѣдить.

Принимать по чайной чашкѣ, 3 раза въ день, отъ ревматизма хроническаго.

Или взять солодковаго корня въ порошкѣ 2 драхмы, травы кашкары, или сибирской подснѣжной розы (rhododendron chrysanthum) 10 гранъ;

смѣшать хорошенько, растереть въ ступкѣ и раздѣлить на 10 равныхъ частей, чтобъ въ каждомъ порошкѣ было по 13 гранъ, и принимать по одному, поутру и ввечеру. Каждый день по одному порошку можно прибавлять, то есть: въ первый день принять 2, во второй 3, а въ третій день 4, и продолжать такимъ образомъ до произведенія обильнаго пота, или обильной мочи. Въ Сибири этимъ лекарствомъ лечатъ лишаи, чесотку, ракъ, венерическую болѣзнь и ревматизмъ.

Или взять горчицы сухой въ порошкѣ, посыпать на сукно и тереть больныя мѣста, продолжая это дней шесть.

взять перцу краснаго 5 стручковъ, камфоры 3 золотника, водки 1 штофъ; дать настояться 10 дней и натирать больныя мѣста.

(Чит. Т. I, стр. 229, Т. II, стр. 19, 38, 154.)

Репейнаго корня *декоктъ* (radix bardana).

Для составленія его возьми 1 унцію этого корня, вари въ 2 фунтахъ воды, чтобъ укипѣла четвертая часть, послѣ процѣди.

Принимай по чайной чашкѣ, 4 раза въ день.

Этотъ декоктъ чиститъ кровь.

(Чит. *Подагра* и *Ревматизмъ — пользованіе хронической ломоты.*

Репейникъ (bardana).

(Чит. *Лапушникъ,* и *Подагра.*

Родимчикъ (epilepsia), *падучая болѣзнь младенцевъ.*

(Чит. *Вино сурьмяное,* и Т. II, стр. 91.)

Роды преждевременные, или **выкидываніе.**

Каждая беременная женщина должна брать всѣ возможныя предосторожности къ предупрежденію этого опаснаго случая: онъ не токмо

разслабляетъ тѣлосложеніе, но еще содѣлываетъ женщинъ подверженными и въ послѣдствіи подобному злоключенію.

Самыми общими преждевременныхъ родовъ причинами почитаются: смерть ребенка, слабость матери, сильныя испражненія, чрезмѣрное тѣлодвиженіе, напряженіе силъ къ поднятію чего-нибудь весьма тяжелаго или къ доставанію вещей очень высоко лежащихъ, удары, полученные въ брюхо, скорби душевныя, напримѣръ: страхъ, печаль и проч., запоръ, отъ котораго удивительно страждутъ беременныя женщины: почему и нужно принимать клистиры черезъ день.

Злоупотребленіе крѣпкихъ напитковъ также можетъ быть причиною преждевременныхъ родовъ.

Роды *простые* или *натуральные*.

Женщины подвергаются множеству болѣзней, происходящихъ единственно отъ худыхъ предосторожностей, какія обыкновенно въ родахъ употребляются.

Въ то время, какъ женщина мучится, или когда придутъ къ ней перехваты, не надобно ей давать ничего разгорячающаго.

Крѣпкіе же напитки и проч. болѣе способствуютъ къ продолженію перехватовъ.

Когда жъ перехваты будутъ долговременны и трудны, тогда надобно пустить кровь и прикладывать на брюхо холстину, намоченную въ теплой водѣ.

Если примѣтно, что натура начинаетъ ослабѣвать и ежели силы роженицы истощатся отъ утомленія, то можно тогда—но ни въ какомъ другомъ случаѣ — дать ей рюмку вина.

Простые роды бываютъ совершенно дѣйствіемъ натуры; и всякія вспоможенія, которыя силятся многіе дѣлать женщинамъ въ такомъ случаѣ, не только не способствуютъ ни малѣйше къ ускоренію родовъ, но служатъ, напротивъ того, къ замедленію ихъ, а иногда даже къ содѣланію трудными и тяжкими.

Роженицамъ не должно вставать съ постели очень рано. Женщины бѣдныя, которыхъ нужда заставляетъ покидать постель преждевременно, захватываютъ часто стужу, подвергающую ихъ болѣзнямъ, отъ которыхъ онѣ не исцѣляются: и потому роженицы должны наиболѣе беречь себя отъ холода.

Рожа (erysipelas).

Причины рожи. —Этой болѣзни бываютъ подвержены люди многожелчные, полнокровные, ежедневно употребляющіе жирную, масляную, протухлую пищу, вина и крѣпкіе напитки, также оставляющіе привычное ежегодное кровопусканіе. Эта болѣзнь можетъ быть и наслѣдственна.

Есть люди, имѣющіе особенное къ ней расположеніе. — Нѣкоторыя снѣди ѣдкія, какъ то: лукъ, чеснокъ, раки, устрицы, нѣкоторые роды рыбъ и ихъ икра, также много способствуютъ къ произведенію этой болѣзни, по замѣчанію многихъ врачей. Сильныя душевныя движенія, большая печаль, внезапный страхъ, а особенно запальчивость или вспыльчивость; простуда, остановка испарины и пота, остановка мѣсячныхъ кровей, геморроидальной крови или прекращеніе другихъ какихъ испражненій привычныхъ, невоздержность въ пищѣ, объяденіе, продолжительное или часто повторяемое пьянство: всѣ эти причины могутъ произвесть рожу.

Рожа не прилипчива и иногда бываетъ полезна: бывали примѣры, что она оканчивала излеченіе значительныхъ болѣзней, какъ то: судорожную одышку, нервическую колику. — Одинъ пьяница избавился отъ біенія сердца и желудочной боли хронической тогда, когда рожа высыпала на животѣ наподобіе пояса. Рожа также можетъ быть полезною, когда она появится на шеѣ или на груди — во время жабы, колотья въ бокахъ и воспаленія лёгкаго. Въ такомъ случаѣ она означаетъ переломъ болѣзни и усилія, кои натура производитъ, чтобы освободить внутренніе органы.

Можно утвердить навѣрное, что изъ десяти рожъ, девять произошли отъ простуды. — Простая и неопасная рожа продолжается обыкновенно до 6 или 9 дней, въ теченіе которыхъ кожа слупливается. Это происходитъ всегда послѣ рѣшительныхъ испражненій низомъ, пота или мочи.

Ежели человѣкъ сгоряча тотчасъ выйдетъ на холодъ, такъ что у него остановится вдругъ испарина, то весьма часто отъ этого пристаетъ рожа.

Признаки и пользованіе рожи.

Рожа происходитъ по большой части отъ полнокровія и отъ излишества желчи, и сопровождается засореніемъ желудка и кишекъ, потому и признаки ея бываютъ слѣдующіе: горечь во рту, нечистота желтая на языкѣ, отвращеніе отъ пищи, головная боль и волненія крови. Въ такомъ случаѣ почти всегда должно давать рвотное, отъ котораго вѣрно можно получить пользу, по причинѣ возбуждаемыхъ имъ разныхъ испражненій.

Когда же къ мѣстному воспаленію присоединяются признаки всеобщаго воспаленія, какъ то: чрезвычайный жаръ во всемъ тѣлѣ, сухость рта и языка, чрезмѣрная жажда, скорый и твердый возвышенный пульсъ: въ такомъ случаѣ давать должно напитки прохлаждающіе, наприм: ячменный декоктъ съ уксуснымъ сиропомъ или съ клюковнымъ со-

комъ, лимонадъ, сыворотку, сокъ всякихъ кислыхъ спѣлыхъ ягодъ; давать селитру раза четыре въ день въ обыкновенномъ питьѣ больного, но 15 гранъ, съ шестью гранами ревеню въ одинъ пріемъ. Если больной крѣпкаго тѣлосложенія и полнокровенъ, тогда наилучшее средство для него есть — кровопусканіе изъ руки, для укрощенія большого жара.

Если рожа произошла отъ остановки испарины или пота, тогда должно давать потогонныя лекарства, въ тепломъ питьѣ, напримѣръ: на чашку бузиннаго настоя положить по 2 чайныхъ ложечки Миндерерова спирту, и черезъ 2 часа это повторять.

Должно ежедневно ставить промывательныя, прибавляя въ нихъ кремортартару по столовой ложкѣ.

Частыя ванны для ногъ въ теплой водѣ великое производятъ дѣйствіе, когда рожа пристала къ лицу, или поражаетъ мозгъ: онѣ оттягиваютъ соки отъ головы и почти всегда облегчаютъ больного. Ежели такія ванны не произведутъ желаемаго дѣйствія, то надобно, въ томъ же намѣреніи, приложить катаплазмы изъ луку, или хрѣну, или тѣсто съ горчицею къ подошвамъ ногъ.

Когда рожа, оставивъ конечности, приступитъ къ головѣ, такъ что причинитъ бредъ, или сонливость, то необходимо надобно больного прочистить; даже надобно употребить сильныя чистительныя; когда промыванія и легкія слабительныя не подѣйствовали, надлежитъ еще въ такомъ случаѣ приложить нарывныя къ затылку, или подъ ушами, и тѣсто съ горчицею къ подошвамъ ногъ.

Въ легкой и простой рожѣ ничего болѣе не нужно давать, какъ *микстуру*, составленную изъ 8 унцій бузиннаго настоя съ двумя гранами виннаго рвотнаго камня, которую принимать должно по столовой ложкѣ черезъ часъ.

Часто въ этой болѣзни весьма худо дѣлаютъ лекарствами, прикладываемыми снаружи. Какъ скоро появится воспаленіе снаружи, то и прибѣгаютъ къ внѣшнимъ прикладываніямъ. Мази, пластыри и почти всѣ составы изъ веществъ жирныхъ болѣе способны закрыть поры кожи и вогнать во внутрь влажность, силящуюся выйти вонъ, нежели открыть поры и выгнать ее наружу.

Одно только прикладываніе позволительно, а именно: клочекъ тонкой шерсти, или мягкой фланели, которымъ надобно покрыть больное мѣсто для защищенія его отъ вліянія внѣшняго воздуха: онъ возбудитъ легкую испарину, что́ здѣсь весьма нужно.

Держи только больное мѣсто въ теплѣ посредствомъ фланели, или шерсти,—вотъ всѣ тѣ лекарства наружныя, которыхъ требуетъ эта болѣзнь.

Одна женщина, имѣя рожу на лицѣ, отъ неблагоразумія своего, прикладывала къ ней тряпки, намоченныя холодною водой, и подлинно получила отъ этого нѣкоторое облегченіе отъ своей боли; но вскорѣ болѣзнь вошла во внутрь и произвела ужасное бѣшенство, кончившееся смертью. Отъ такого же поступка у другого больного сдѣлался на лицѣ антоновъ огонь,

Не одна холодная вода вгоняетъ рожу во внутрь: всѣ вяжущія лекарства еще опаснѣе, какъ то: уксусъ обыкновенный, примочка изъ квасцовъ, свинцовый уксусъ; всѣ они не должны быть употребляемы въ рожѣ, кромѣ тѣхъ случаевъ, которые извѣстны однимъ опытнымъ врачамъ.

Во всѣхъ родахъ рожи должно оканчивать леченіе однимъ или двумя слабительными.

Средства предохранять себя отъ рожи.

Подверженные частымъ возвратамъ рожи должны наиболѣе остерегаться отъ сильныхъ страстей, особенно запальчивости, которая весьма много способствуетъ къ произведенію ея; воздерживаться отъ крѣпкихъ напитковъ, отъ яствъ соленыхъ, вязкихъ и очень питательныхъ, избѣгать непомѣрныхъ жаровъ и большого холода, и предпринимать достаточное тѣлодвиженіе.

Главная пища ихъ должна состоять изъ молока, изъ плодовъ и изъ корней прохладительнаго свойства; а питье — изъ воды, квасу и сыворотки.

Долговременные запоры весьма вредны этимъ людямъ. Ежели они не могутъ этому пособить однимъ пищеупотребленіемъ, то нужно имъ часто принимать по 30 гранъ ревеня съ 30 гранами виннаго камня или кремортартара.

Имъ не должно много употреблять мясныхъ и жирныхъ яствъ: они умножаютъ матеріяльное расположеніе къ рожѣ.

Должно укрѣпить кожу на тѣлѣ и отнять у нея болѣзненную раздражительность. Для этого полезны теплыя ароматическія и, наконецъ, желѣзистыя ванны, ежедневное мытье кожи холодною водой и треніе тѣла суконкою или щеткою, также тѣлодвиженіе на чистомъ воздухѣ.

Прибавимъ еще о Рожѣ.

Признаки.—Большая, мягкая, обширная, блѣдно-красная, желтоватая, лоснящаяся опухоль, которая, при давленіи пальцемъ, теряетъ свою красноту, а по прекращеніи давленія опять ее воспринимаетъ. Она бываетъ соединена съ напряженіемъ, жженіемъ, зудомъ и часто сильною болью, и появляется обыкновенно съ безпокойствомъ, наклонностью ко сну, тошнотою и горячкою, а иногда и безъ нея.

Въ легкихъ случаяхъ рожа оканчивается по прошествіи 4 или 9 дней безъ перелома, или пóтомъ, поносомъ, кровотеченіемъ изъ носа и мочею съ отсѣдомъ, причемъ кожа ступливается. Эта сыпь весьма летуча и легко перемѣняетъ свое мѣсто.

Рожа раздѣляется, по ея наружному виду: 1) на простую, обыкновенную, и 2) пузырчатую, когда на воспаленной поверхности появляются малые или большіе пузырки, наполненные желтоватою пасокою, изъ которой, послѣ вскрытія ихъ, образуется желтотемная кора, или остается нагноеніе.

Причины. — Особенное расположеніе, которое наиболѣе свойственно холерикамъ, тучнымъ, худосочнымъ, цынготнымъ и такимъ особамъ, которыя страдаютъ худымъ пищевареніемъ и болѣзнями желчной системы; сверхъ того, желчныя и *желудочныя раздраженія*, сильная досада, употребленіе нѣкоторыхъ кушаньевъ, какъ то: ядовитыхъ рыбъ, устрицъ, раковъ.

Часто рожа соединяется съ нервною горячкою и, при неправильномъ леченіи, легко переходитъ въ антоновъ огонь.

Рожа можетъ внезапно скрыться внутрь и чрезъ это произвесть воспаленіе мозга, грудныхъ и брюшныхъ внутренностей. Къ чему подаетъ поводъ обыкновенно злоупотребленіе вяжущихъ средствъ и сильныя душевныя движенія, какъ то: печаль, гнѣвъ, досада. Смерть послѣдуетъ либо отъ таковыхъ переносовъ рожи къ важнымъ частямъ, или отъ антонова огня; и потому внезапное скрытіе рожи весьма опасно.

Леченіе. — Леченіе сообразуется съ причинами, болѣзнь эту произведшими, соединенною съ нею горячкою и состояніемъ самаго тѣла.

Въ доброкачественной рожѣ, горячка и причины сыпи бываютъ обыкновенно желудочнаго и простуднаго свойства.

При леченіи нужно знать, въ какомъ отношеніи нечистоты находятся въ желудкѣ: способны ли онѣ къ испражненію; и ежели способны, то куда онѣ поднимаются, внизъ ли, или вверхъ; напередъ должно сдѣлать ихъ способными къ испражненію, потомъ удалить изъ тѣла, и наконецъ отвращать дальнѣйшее ихъ накопленіе.

Если нечистоты въ желудкѣ тверды и вязки, то напередъ давать сурьмяныя средства въ малыхъ пріемахъ: желтосурмяную сѣру по 2 грана съ 30 гранами сахара черезъ 2 часа, или рвотный винный камень (tartar emetic.) по $1/4$ грана съ сахаромъ, также черезъ 2 часа. Или давать слѣдующую *разрѣшающую и разбивающую микстуру:*

Взять нашатырю 2 драхмы, рвотнаго виннаго камня 2 грана, воды 10 унцій, меду столовую ложку; смѣшать.

Принимать каждые 2 часа по одной столовой ложкѣ.

Или взять нашатырю 1 драхму, ревеню въ порошкѣ 80 гранъ, померанцевой корки въ порошкѣ 80 гранъ;
смѣшать и принимать по чайной ложечкѣ черезъ 2 часа.

Или взять ревеню въ порошкѣ, померанцевой корки въ порошкѣ, винно-щолочной соли (tartar tartarisatus): каждаго по 2 драхмы;
смѣшать и принимать по чайной ложечкѣ черезъ часъ.

Ежели же находится разслабленіе, то отмѣнную пользу оказываютъ возбуждающія, пряныя и укрѣпляющія средства, какъ то: корица, инбирь, ирный корень, соединяемые съ нашатыремъ, ревенемъ.

Сдѣлавъ такимъ образомъ нечистоты движимыми, должно приступить къ испражненію ихъ. Оно производится или чрезъ рвоту, или чрезъ испражненіе низомъ, или чрезъ потъ и мочу.

По очищеніи первыхъ путей, должно споспѣшествовать произведенію испарины самыми легкими средствами; къ этому служатъ теплое питье, бузинный взваръ, Миндереровъ спиртъ, сурьмяныя средства, соблюдая притомъ умѣренное содержаніе.

Наружныя средства въ обыкновенной рожѣ совсѣмъ почти не нужны; только должно стараться страждущую часть защищать отъ простуды, покрывая ее приличнымъ образомъ. Къ этому служатъ фланель, мѣшечки, наполненные сухими травами, мелкими сухими отрубями, прибавляя къ нимъ нѣкоторое количество камфоры. Впрочемъ, всѣ эти средства должны быть прикладываемы теплыя.

Но жирныя, влажныя, масляныя, вяжущія и вгоняющія внутрь средства — вредны.

Если рожа скрылась во внутрь, то должно стараться вызвать сыпь опять на кожу, помощію горчичниковъ, нарывныхъ пластырей, тренія различными веществами и щетками, и внутреннихъ потогонныхъ средствъ какъ то: камфоры, мускуса. Въ этомъ случаѣ отнюдь не должно медлить; ибо отъ замедленія по большей части можетъ зависѣть жизнь.

Взять мускусу лучшаго 1 драхму, сахару бѣлаго 2 драхмы;
смѣшать и раздѣлить на 8 порошковъ, по 22 грана каждый.

Принимать взрослымъ черезъ часъ или черезъ два, по 1 порошку, а дѣтямъ третью часть.

Или давать камфору по 4 грана съ сахаромъ, черезъ 2 часа, и, постепенно восходя, можно давать до 10 гранъ.

Причины часто возвращающейся привычной рожи: завалы и разные пороки печени и другихъ брюшныхъ внутренностей, или остановленныя въ привычку обратившіяся испражненія, какъ то: мѣсячныя очищенія, почечуй, закрытіе гнойныхъ источниковъ и язвъ, или большая чувствительность и слабость кожи.

При этомъ должно избѣгать вязкой, жирной, острой, нездоровой пищи и сильнаго движенія на свободномъ и холодномъ воздухѣ.

Къ наружнымъ укрѣпляющимъ кожу средствамъ принадлежатъ, кромѣ свободнаго и прохладнаго воздуха, холодноватыя и холодныя, также теплыя ароматическія и желѣзистыя ванны и треніе кожи.

Въ легкой и простой рожѣ ничего болѣе не нужно, кромѣ умѣренной теплоты, испарины, помощію потогонныхъ лекарствъ возбужденной, каковы напримѣръ: Миндереровъ спиртъ, сурмяное вино.

Для случаевъ желудочнаго скопленія служатъ рвотныя и слабительныя изъ ревеня, виннаго камня или Глауберовой соли.

Если рожа скроется внутрь, тогда должно приложить горчичнаго тѣста къ тому мѣсту, гдѣ она прежде была. Ежели припадки не жестоки, то употребляются потогонныя средства, какъ то: Миндереровъ спиртъ, камфора съ селитрою, нашатырь.

Если жъ внутреннее воспаленіе жестоко, то должно пустить кровь, потомъ приложить нарывный пластырь на мѣстѣ внутренняго воспаленія. Уничтоживъ воспаленіе, продолжать легкія потогонныя и раздражающія средства, особенно камфору. Когда же есть запоръ, то должно употреблять клистиры. (Чит. Т. I. стр. 146.)

Розмаринная настойка.

Взявъ розмаринныхъ листьевъ 2 унціи и водки французской 1 фунтъ:, дать настояться 3 дня, взбалтывая 2 раза въ день. — Изъ этой настойки составляется глазная примочка.

Розмаринъ. — Розмаринные листья имѣютъ разрѣшающую, противосудорожную, кровочистительную и возбуждающую силу. Употребляются: въ долговременномъ поносѣ, теченіи бѣлей и дѣвичьей блѣдной немощи, завалахъ и затвердѣніи шейныхъ желѣзъ, сваляніи волосъ наподобіе войлока, истерикѣ, обморокахъ, глубокомъ припадочномъ снѣ, въ слабости памяти, головокруженіи, эпилепсіи.

Пленкъ исцѣлилъ одного Жида, имѣвшаго болѣзнь называемую, *колтунъ* (plica polonica) и притомъ одержимаго повсемственною ломотою, употребляя ежедневно розмаринъ вмѣсто чая.

Количество: 1 золотникъ листьевъ наливаютъ 4 унціями горячей воды, которую, настоявъ, даютъ по ложкѣ.

Эта наливка укрѣпляетъ память и зрѣніе, и полезна въ зобѣ и золотухѣ; только надобно употреблять долгое время розмаринные листья вмѣсто чая.

Славный докторъ *Сенжакъ* давалъ съ успѣхомъ, въ трехдневныхъ лихорадкахъ, по 5 капель эссенціи розмаринной въ приличномъ напиткѣ.

Порошокъ изъ листьевъ розмаринныхъ, отъ 10 — 30 гранъ, принимаемый въ винѣ, полезенъ отъ боли въ селезенкѣ и печенкѣ, также отъ головнаго простуднаго лома, — отъ падучей болѣзни, — отъ головокруженія безъ полнокровія, — отъ судорожныхъ припадковъ, — отнятія членовъ и отъ истерики.

Розмаринный порошокъ почитается также сильнѣйшимъ лекарствомъ отъ глистовъ.

Отваръ розмаринный одинъ, или смѣшенный съ мятнымъ и мелиссынымъ отварами, составляетъ изящное лекарство отъ бѣлей; также онъ весьма хорошъ отъ золотухи.

Полагаютъ, что розмаринъ имѣетъ еще свойство укрѣплять младенца въ утробѣ и предохранять женщинъ отъ выкидыванія.

Ежели по утрамъ натощакъ ѣсть цвѣты и листья розмаринные съ хлѣбомъ и солью, то проходитъ застарѣлая головная боль, острится зрѣніе и дыханіе дѣлается благовоннымъ.

Консерва изъ розмаринныхъ цвѣтовъ полезна въ старческой дряхлости, отъ мокротнаго удушья и теченія бѣлей. Давать каждое утро по чайной ложечкѣ. Она укрѣпляетъ желудокъ, память и зрѣніе; полезна отъ меланхоліи, падучей болѣзни, судорожныхъ припадковъ; а престарѣлыхъ людей предохраняетъ отъ паралича и разслабленія.

Для сдѣланія *консервы*, должно взять: цвѣтовъ розмаринныхъ сухихъ въ порошкѣ пол-унціи, сахару бѣлаго въ порошкѣ пол-фунта; воды перегнанной съ цвѣтами розмаринными столько, сколько потребно для составленія консервы; — принимать же ее по чайной ложечкѣ, поутру и ввечеру.

Розовая вода. — Она полезна для составленія *примочки глазной*. Для этого возьми свѣжихъ розановъ 6 фунтовъ и воды 4 штофа; перегони въ кубикѣ и отними 2 штофа.

Ромашка (chamomilla). — Цвѣты ромашковые превосходно укрѣпляютъ желудокъ, помогаютъ варенію пищи, растворяютъ мокроты, укрощаютъ судороги и корчи.

Въ перемежающейся лихорадкѣ, ромашковые цвѣты, будучи принимаемы въ промеждулихорадочное время по одному золотнику, три раза въ день, превосходно унимаютъ упорные припадки лихорадочные, и дѣйствуютъ несравненно съ бо́льшею безопасностью, нежели самая, столь превозносимая, *хина,* вывозимая изъ отдаленныхъ государствъ и столь дорого покупаемая.

Настой изъ ромашковыхъ цвѣтовъ приготовляется такъ, какъ и обыкновенный чай; но надобно, чтобъ вода была довольно ими напита-

на. Для пріятнѣйшаго вкуса, можно въ настоѣ растворить нѣсколько сахару, или меду.

Въ гнилыхъ горячкахъ, въ каменной болѣзни, въ кровавомъ поносѣ и въ другихъ съ жестокою болью и судорогами сопряженныхъ болѣзняхъ, ромашковые цвѣты превосходно укрощаютъ боль и судорожныя въ тѣлѣ движенія, поправляютъ гнилость соковъ, умножаютъ испарину.

Взваръ или крѣпкій настой изъ ромашковыхъ цвѣтовъ употребляется самъ собою, или съ уксусомъ, для излеченія злокачественныхъ гнойныхъ ранъ, объемлемыхъ антоновымъ огнемъ, гнилью въ костяхъ или ракомъ.

Между наружными разбивающими, смягчающими и чирьи въ созрѣніе приводящими припарками, занимаютъ первое мѣсто ромашковые цвѣты. Они, свареные въ молокѣ и приложенные въ мѣшечкѣ къ больному мѣсту, чрезвычайно хорошо унимаютъ боль и смягчаютъ опухоли.

Ромашки *римской* и *простой настойка.*

На одну унцію цвѣтовъ ромашки должно налить полтора фунта кипятку, и дать постоять въ закрытомъ сосудѣ, послѣ процѣдить. — Давать черезъ часъ по чайной чашкѣ: въ насморкѣ, кашлѣ, въ охриплости, судорогахъ, коликѣ, рѣзи въ животѣ, въ остановленіи испарины.

Роса. (Чит. Т. II, стр. 9.)

Рукоблудіе, *онанія, малакія.* (Чит. *Онанизмъ.*

Румяны. Составъ, котораго свойство — дѣлать старухъ немного побезобразнѣе, а молодыхъ менѣе красивыми. (Чит. *Лице*, и Т II стр. 39.)

Рута. — Запахъ руты довольно благовонный, но тяжелый; вкусъ острый, горячительный, горкій; сила противосудорожная, разрѣшающая, потъ и мочу гонящая, вѣтрогонная, красноту на кожѣ наводящая, противогнильная.

Для наливки полагаютъ пол-унціи руты на 1 фунтъ воды, которая, будучи употребляема внутрь, гонитъ потъ и отворяетъ мѣсячныя крови. Принимать же должно по рюмкѣ черезъ два часа.

Рута производитъ въ желудкѣ теплоту, сильное возбужденіе; въ большомъ пріемѣ она можетъ, по опытамъ *Орфиле* (испанскаго врача), произвесть воспаленіе путей пищеварительныхъ. *Иппократъ* употреблялъ руту отъ остановки мѣсячныхъ кровей. Древніе медики приписывали ей противоядную силу. Рута составляла главный составъ въ противоядіи Митридатовомъ, котораго рецептъ былъ найденъ Помпеемъ въ сундукѣ его. Будучи въ большой славѣ у древнихъ, она употреблялась и для укрѣпленія зрѣнія.

Говорятъ также, что рута уменьшаетъ въ мужчинахъ дѣтородную силу и жаръ къ любострастію, а въ женщинахъ умножаетъ это.

Листья рутные употребляются въ лекарство; ихъ даютъ отъ 12 до 20 гранъ, въ настоѣ же по двѣ щепотки на фунтъ вина или водки.

Въ Германіи ѣдятъ листья рутные, пока они еще молоды, накладывая на хлѣбъ, намазанный сливочнымъ масломъ, что очень полезно для здоровья, особенно отъ грудныхъ болѣзней и заразительнаго воздуха. Хорошо и отъ золотухи, давать дѣтямъ натощакъ съ хлѣбомъ съѣдать по три или по четыре листка руты, и продолжать это до излеченія. Рута полезна отъ истерики, укрѣпляетъ желудокъ, сердце и голову; заживляетъ внутреннія раны, излечиваетъ цынгу, умерщвляетъ глистовъ и прогоняетъ вѣтры. Отъ остановки мѣсячныхъ кровей, настаиваютъ въ рюмкѣ бѣлаго вина щепоть свѣжихъ рутныхъ листьевъ, или драхму сухихъ, истертыхъ въ порошокъ, и даютъ выпить (Чит. Т. II, стр. 200). Этою же настойкой полезно примачивать слабые глаза.

Ежели ѣсть руту свѣжую и только-что сорванную, то отъ этого острится зрѣніе.

Настоемъ рутнымъ полезно примачивать носовую язву (ozaena), посредствомъ шприцеванія, и также полоскать ротъ, отъ зубной боли съ опухолью десенъ и раздутостью всего лица, — и для очищенія язвъ, наполненныхъ червями.

Рыба — (Чит. Т. I, стр. 15; Т. II, стр. 75.)

Рыбьи молоки. — (Чит. Т. I, стр. 16.)

Рытики. — (Чит. Т. I, стр. 144, 149 и *Трилистникъ.*)

Рѣдька.

Рѣдька въ большомъ уваженіи была у древнихъ. Они употребляли сокъ изъ нея вмѣсто рвотнаго.

Въ предохраненіе отъ каменной болѣзни мочевого пузыря, многократно съ пользою употребляема была рѣдька, мелко искрошенная и посолепая. (Чит. Т. II, стр. 17.)

Въ тонкіе куски нарѣзанная рѣдька, посыпанная солью и прикладываемая къ тѣлу, дѣйствуетъ какъ горчичное тѣсто: она воспаляетъ кожу и привлекаетъ соки изнутри тѣла къ внѣшности его.

Рѣдька, посыпанная солью, помогаетъ варенію пищи и разбиваетъ густыя и клейкія мокроты, имѣетъ мочегонную силу; употребляется въ кашлѣ и удушьѣ.

Рѣпа. — Сокъ изъ *вареной рѣпы*, съ сахаромъ или медомъ, есть преполезное лекарство отъ кашля и простудной грудной боли. (Чит. Т. I, стр. 152.)

Рябина *дерево* (sorbus). Зрѣлыя ягоды рябиновыя имѣютъ силу

слабительную и гонящую мочу. Полезно давать сокъ, изъ ягодъ рябины выжатый, по два стакана съ медомъ, натощакъ, въ началѣ водяной болѣзни и отъ опухоли ногъ.

Рябиновка. (Чит. Т. II, стр. 187.)

Конецъ II-го тома, или третьей и четвертой части.